

-- LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA -

AUTOR:

- PROFESOR DR. ENRIQUE BARMAIMON

- Doctor en Medicina.
- Cátedras de:
- Anestesiología
- Cuidados Intensivos
- Neuroanatomía
- Neurofisiología
- Psicofisiología
- Neuropsicología.

- TOMO I -

-AÑO 2019- 1ª Edición Virtual: (.2019)-

- MONTEVIDEO, URUGUAY.

**-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR.
ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO I -**

- Queda terminantemente prohibido reproducir este libro en forma escrita y virtual, total o parcialmente, por cualquier medio, sin la autorización previa del autor. - Derechos reservados.

1ª Edición. Año 2019. Impresión virtual-.svb.smu@org.uy.

- email: henribar1@multi.com.uy.; henribar204@gmail.com.

-Montevideo, 15 de enero de 2019.

- Biblioteca Virtual de Salud del S. M.U.

**-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR.
ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO I -**

- LIBROS SOBRE

MEDICINA ALTERNATIVA-

- TOMO I -

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO I -

- ÍNDICE.

- ÍNDICE.

- PROLOGO.

- INTRODUCCIÓN.

- TOMO I -

- CAPÍTULO I : - 1)- MEDICINA ALTERNATIVA.-

-1. 1)- Definición y Tipos

-1. 2)- Diferencias Entre Medicina Convencional, Complementaria, Alternativa e Integrativa.

-1. 3)- Principales Tipos de Medicina Complementaria y Alternativa, Tradicional e Integrativa.

-1. 3.1)- Sistemas Médicos Alternativos.

-1. 3.2)- Enfoque Sobre la Mente y el Cuerpo.

-1. 3.3)- Terapias Biológicas.

-1. 3.4)- Métodos de Manipulación y Basados en el Cuerpo.

-1. 3.5)- Terapias Sobre la Base de la «Energía».

-1. 4)- Regulación de las Medicinas Alternativas.

-1. 5)- Uso Contemporáneo de las Malternativas

-1. 5.1)- Características de los Profesionales de las Terapias Alternativas.

-1. 6)- Apoyos a la Medicina Alternativa.

-1. 6.1)- Eficacia de la Medicina Alternativa.

-1. 6.2)- Menor Riesgo Cuando se Usa Como Complemento de la Medicina. Convencional.

-1. 7)- Pruebas Científicas.

-1. 7.1)- Acupuntura.

-1. 7.2)- Homeopatía.

-1. 7.3)- Terapias Físicas y Manuales.

-1. 8)- Críticas a la Medicina Alternativa.

-1. 8.1)- Ineficacia de las Medicinas Alternativas.

-1. 8.1.1)- Falta de Ensayos Adecuados.

-1. 8.1.2)- Problemas Con Ensayos y Estudios Conocidos.

-1. 8.1.3)- Problemas de Regulación.

-1. 9)- Riesgos Para la Salud.

-1. 9.1)- Retraso en la Búsqueda de Tratamiento Médico Convencional.

-1. 9.2)- Oposición a la Vacunación.

-1. 9.3)- Consumo de Productos a Base de Plantas.

-1. 9.4)- Manipulación Espinal.

-1. 9.5)- Peligrosa Incluso Como Complemento de la Medicina Convencional.

-1. 10)- Véase También.

-1. 11)- Referencias y Notas.

-1. 12)- Bibliografía.

-1. 13)- Enlaces Externos.

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO I -

- CAPÍTULO II : -2)- ANEXO: TERAPIAS ALTERNATIVAS •
- CAPÍTULO III - 3)- ACUPRESIÓN. -
- CAPÍTULO IV : -4)-ACUPUNTURA. -
- 4.1)- [Historia](#).
- 4.2)- [Eficacia](#).
- 4.3)- [Seguridad](#).
- 4.4)- [Véase También](#).
- 4.4.1)- [ELECTROACUPUNTURA](#).
- 4.4.1.1)- [Uso por los acupunturistas](#)
- 4.4.1.2)- [Seguridad](#)
- 4.4.1.3)- [Evidencia Científica](#).
- 4.4.1.3.1)- [Enfermedades o Lesiones Para las Que No Se Ha Hallado Suficiente Evidencia](#).
- 4.4.1.3.2)- [Enfermedades o Dolencias Con Cierta Evidencia](#).
- 4.4.1.4)- [Véase También](#).
- 4.4.1.5)- [Referencias](#).
- 4.4.1.6)- [Enlaces Externos](#).
- 4.5)- [Notas](#).
- 4.6)- [Referencias](#).
- 4.7)- [Bibliografía](#).
- 4.8)- [Enlaces Externos](#).
- CAPÍTULO V: -5)- APITERAPIA.-
- 5.1)- [Etimología](#).
- 5.2)- [Historia](#).
- 5.3)- [Aplicación](#).
- 5.4)- [Efectos Secundarios](#).
- 5.5)- [Investigación](#).
- 5.6)- [Referencias](#).
- 5.7)- [Bibliografía](#).
- -6.1)- [Historia](#).
- 6.2)- [Aceites Base o Aceites Vegetales Portadores](#).
- 6.3)- [Técnicas de la Aromaterapia](#).
- 6.4)- [Efectos](#).
- 6.5)- [Usos de los Aceites Esenciales](#).
- 6.6)- [Controversia](#).
- 6.7)- [Referencias](#).
- 6.8)- [Bibliografía](#).
- CAPÍTULO VII : -7)- ARTE MARCIAL.-
- 7.1)- [introducción](#).
- 7.2)- [Clasificación](#).
- 7.3)- [Métodos](#).
- 7.3.1)- [Historia](#).
- 7.3.1.1)- [Egipto, Grecia, África, y Roma](#).
- 7.3.1.2)- [China, Corea y Japón., Artes Marciales en China](#).
- 7.3.1.2.1)- [Monjes Budistas](#).
- 7.3.1.2.2)- [Dinastía Ming](#).
- 7.3.1.2.3)- [Dinastía Gin; Periodo Republicano \(1912-1947\); Revolución China \(Mao Zedong\)](#).

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO I -

- 7.3.1.3)- [Artes Marciales en Japón.](#)
- 7.3.1.3.1)- [El Sumo.](#)
- 7.3.1.3.2)- [Dinastía Tang en Japón; Siglo XVI.](#)
- 7.3.1.3.3)- [Conquista de China \(Manchú\); Siglos XVII Y XVIII.](#)
- 7.3.1.3.4)- [Siglo XIX: Karate.](#)
- 7.3.1.3.5)- [Combate con Bayoneta; Década de 1930.](#)
- 7.3.1.3.6)- [Restauración del Periodo Meiji.](#)
- 7.3.1.4)- [Artes Marciales en Corea.](#)
- 7.3.1.5)- [Otros Países.](#)
- 7.3.2)- [El Enfoque de las Artes Marciales en el Siglo XXI.](#)
- 7.3.3)- [Libros, Obras Clásicas de Estrategia y Filosofía de las Artes Marciales.](#)
- 7.3.4)- [Libros, Historia, Ensayos.](#)
- 7.4)- [Artes Marciales por Continente.](#)
- 7.5)- [Referencias y Notas](#)
- 7.6)- [Organismos Internacionales.](#)
- 7.7)- [Enlaces Externos.](#)
- CAPÍTULO VIII : - 8)- [AYURVEDA.-](#)
- 8.1)- [Nombre Sánscrito.](#)
- 8.2)- [Historia.](#)
- 8.3)- [Base Doctrinal de la Medicina Ayurvédica.](#)
- 8.3.1)- [Los Tres Doshas.](#)
- 8.3.2)- [Los 24 Tattwas : Principios Cósmicos.](#)
- 8.4)- [Tratamientos ayurvédicos.](#)
- 8.4.1)- [Plantas Medicinales.](#)
- 8.4.2)- [Masaje Abhiangam.](#)
- 8.4.3)- [Pinda-sueda.](#)
- 8.5)- [La medicina Ayurvédica en la Actualidad.](#)
- 8.5.1)- [En la India.](#)
- 8.5.2)- [En Occidente.](#)
- 8.6)- [Controversia.](#)
- 8.7)- [Véase También.](#)
- 8. 8)- [Referencias.](#)
- 8.9)- [Bibliografía.](#)
- 8.10)- [Enlaces Externos.](#)
- CAPÍTULO IX: -9)- [BALNEOTERAPIA.-](#)
- 10.7.1)- [ANEXO: AGUAS TERMALES POR PAÍS.](#)
- 10.7.1.1)- [América](#)
 - [1.1\)- Argentina](#)
 - [1.2\)-Bolivia](#)
 - [1.3\)-Chile](#)
 - [1.4\)-Colombia](#)
 - [1.5\)-Ecuador](#)
 - [1.6\)-El Salvador](#)
 - [1.7\)-Estados Unidos](#)
 - [1.8\)-Guatemala](#)
 - [1.9\)-Honduras](#)
 - [1.10\)-Nicaragua](#)
 - [1.11\)-Costa Rica](#)
 - [1.12\)-México](#)

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO I -

- [1.13\)-Perú](#)
 - [1.14\)-Panamá](#)
 - [1.15\)-Puerto Rico](#)
 - [1.16\)-República Dominicana](#)
 - [1.17\)-Uruguay](#)
 - [1.18\)- Venezuela.](#)
- -10.7.1.2)- [Asia.:](#) [2.1Japón](#)
-10.7.1.3)- [Europa.](#)
 - [3.1España](#)
 - [3.2Islandia](#)
 - [3.3Portugal](#)
 - [3.4Reino Unido](#)
 - [3.5República Checa](#)
 - [3.6Rusia.](#)
- -10.7.1.4)- [Referencias-](#)
 - CAPÍTULO XI : 11)-BIOENERGÉTICA. (BIOLOGÍA)-
 - 11.1)- [El metabolismo.](#)
 - 11.2)- [El ATP.](#)
 - 11.3)- [Relaciones Termodinámicas.](#)
 - 11.4)- [Energía de Gibbs.](#)
 - 11.5)- [Referencias](#)
 - 11.6)- [Enlaces Externos.](#)
 - CAPÍTULO XII : 12)- BIOMAGNETISMO O TERAPIA MAGNÉTICA -
 - 12.1)- [Métodos de Aplicación.](#)
 - 12.2)- [Supuestos Mecanismos de Acción.](#)
 - 12.3)- [Eficacia.](#)
 - 12.3.1)- [Dolor.](#)
 - 12.4)- [Seguridad .](#)
 - 12.5)- [Recepción.](#)
 - 12.5.1)- [Normas Legales.](#)
 - 12.6)- [Véase También.](#)
 - 12.7)- [Notas y Referencias.](#)
 - 12.8)- [Enlaces Externos.](#)
 - CAPÍTULO XIII : - 13)- CHI KUNG. -
 - 13.1)- [Generalidades.](#)
 - 13.2)- [Historia.](#)
 - 13.3)- [Tipos de Qigong.](#)
 - 13.4)- [Teoría de la Práctica del Qigong de la Escuela Médica.](#)
 - 13.4.1)- [Las Tres Regulaciones *San Tiao*.](#)
 - 13.4.1.1)- [Regular el Cuerpo \(*Tiao Shen*\).](#)
 - 13.4.1.2)- [Regular la Respiración \(*Tiao Xi*\).](#)
 - 13.4.1.3)- [Regular la Mente/corazón \(emocional\) \(*Tiao Xin*\).](#)
 - 13.5)- [Sistemas de Qigong.](#)
 - 13.5.1)- [Wuqinxi 五禽戲 \(El juego de los cinco animales\).](#)
 - 13.6)- [Controversia.](#)
 - 13.7)- [Véase También.](#)

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO I -

- 13.8)- [Referencias](#).
- 13.8.1)- [Lectura Adicional](#).
- 13.9)- [Enlaces Externos](#).
- CAPÍTULO XIV : -14)- CRISTALOTERAPIA.-
- CAPÍTULO XVII : - 15)- CROMOTERAPIA.-
- 15.1)- [Historia](#).
- 15.1.1)- [Antecedentes](#).
- 15.1.2)- [Los Colores en la Teosofía y la Nueva Era](#).
- 15.2)- [Aplicaciones](#).
- 15.3)- [Características de los Colores Según la Cromoterapia](#).
- 15.3.1)- [Rojo](#).
- 15.3.2)- [Verde](#).
- 15.3.3)- [Azul](#).
- 15.3.4)- [Índigo](#).
- 15.3.5)- [Morado](#).
- 15.3.6)- [Violeta](#).
- 15.3.7)- [Amarillo](#).
- 15.3.8)- [Naranja](#).
- 15.3.9)- [Turquesa](#).
- 15.3.10)- [Magenta](#).
- 15.3.11)- [Plata](#).
- 15.3.12)- [Oro](#).
- 15.3.13)- [Lavanda](#).
- 15.3.14)- [Blanco](#).
- 15.3.15)- [Café](#).
- 15.3.16)- [Negro](#).
- 15.3.17)- [Rosa](#).
- 15.4)- [Críticas](#).
- 15.4.1)- [La Cromoterapia y la Fotobiología](#).
- 15.5)- [Véase También](#).
- 15.6)- [Referencias](#).
- 15.7)- [Bibliografía](#).
- CAPÍTULO XVI : -16)- DANZATERAPIA. -
- 16.1)- [Descripción](#).
- 16.1.1)- [Historia de la Danzaterapia](#).
- 16.1.2)- [Las Pioneras de la Danzaterapia](#).
- 16.2)- [La Danzaterapia en la Actualidad](#).
- 16.2.1)- [Teoría](#).
- 16.3)- [Las Áreas de la Danzaterapia](#).
- 16.4)- [Diagnóstico](#).
- 16.5)- [Los Métodos de la Danzaterapia](#).
- 16.5.1)- [La Técnica de Danza](#).
- 16.5.2)- [La Imitación](#).
- 16.5.3)- [La Improvisación](#).
- 16.5.4)- [La Creación](#).
- 16.6)- [Véase También](#).
- 16.7)- [Referencias](#).
- 16.8)- [Bibliografía](#).

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO I -

-- CAPÍTULO XVII : -17)- DRENAJE LINFÁTICO MANUAL. -

- 17.[1\)- Historia.](#)
- 17.[2\)- Aplicaciones.](#)
- 17.[3\)- Indicaciones.](#)
- 17.[4\)- Contraindicaciones Relativas.](#)
- 17.[5\)- Contraindicaciones Absolutas.](#)
- 17.[6\)- Véase También.](#)
- 17.[7\)- Enlaces.](#)
- 17.[8\)- Referencias.](#)

- TOMO II-

- CAPÍTULO XVIII : -18- EUTONÍA .-

- 18.[1\)- Objetivos.](#)
- 18.[2\)- Método.](#)
- 18.[2.1\)- Principios.](#)
- 18.[3\)- Bibliografía.](#)
- 18.[4\)- Referencias.](#)
- 18.5)- Enlaces Externos.
- CAPÍTULO XIX : -19)- FANGOTERAPIA.-
- 19.[1\)- Historia de la Fangoterapia.](#)
- 19.[2\)- Técnicas de Fangoterapia](#)
- 19.[3\)- Aplicaciones.](#)
- 19.[3.1\)- Uso externo : cataplasma. .](#)
- 19.[4\)- Véase También.](#)
- 19.[5\)- Referencias.](#)
- 19.[6\)- Bibliografía.](#)
- 19.7)- Enlaces Externas.

- CAPÍTULO XX : -20 -FENG SHUI. -

- 20.[1\)- Historia.](#)
- 20.[2\)- Doctrina.](#)
- 20.[2.1\)- Yin y yang.](#)
- 20.[3\)- Críticas.](#)
- 20.[4\)- Feng shui clásico \(feng shui tradicional\).](#)
- 20.[5\)- Véase También.](#)
- 20.[6\)- Referencias](#)
- 20.[7\)- Enlaces Externos.](#)

- CAPÍTULO XXI : -21)- FITOTERAPIA CHINA. -

- 21.[1\)- Historia.](#)
- 21.[2\)- Descripción.](#)
- 21.[3\)- Categorización de las Hierbas Chinas.](#)
- 21.[3.1\)- Las Cuatro Naturalezas.](#)
- 21.[3.2\)- Los Cinco Sabores.](#)
- 21.[3.3\)- Los Meridianos.](#)
- 21.[4\)- Medicinas Patentadas Chinas.](#)
- 21.[5\)- 50 Hierbas Fundamentales.](#)
- 21.[6\)- Riesgos Para la Salud.](#)

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO I -

- 21.7)- [Véase También.](#)
- 21.8)- [Referencias.](#)
- 21.9)- [Enlaces Externos.](#)
- CAPÍTULO XXII : -22)- FITOTERAPIA.-
- 22.1)- [Historia.](#)
- 22.2)- [Riesgos Para la Salud.](#)
- 22.3)- [Actualidad.](#)
- 22.4)- [Núcleo de Estudio.](#)
- 22.4.1)- [El Cultivo.](#)
- 22.4.2)- [Mejora y Recolección de Plantas.](#)
- 22.4.3)- [Conservación y Almacenamiento de Plantas y Drogas.](#)
- 22.4.4)- [Precauciones con las Plantas Medicinales.](#)
- 22.5)- [Fitoterapia y Arboterapia.](#)
- 22.6)- [Véase También.](#)
- 22.7)- [Referencias.](#)
- 22.8)- [Bibliografía.](#)
- 22.9)- [Enlaces Externos.](#)
- CAPÍTULO XXIII: - 23)- FLORES DE BACH.-
- 23.1)- [Historia.](#)
- 23.2)- [Terapia Con Flores de Bach.](#)
- 23.3)- [Sobre la Eficacia de las Flores de Bach.](#)
- 23.3.1)- [Revisión de Ernst \(2010\) .](#)
- 23.4)- [Véase También.](#)
- 23.5)- [Referencias.](#)
- 23.6)- [Bibliografía.](#)
- 23.7)- [Enlaces Externos.](#)
- CAPÍTULO XXIV : -24)- FOTOTERAPIA. -
- 24.1)- [Historia.](#)
- 24.2)- [Tipos de Radiaciones.](#)
- 24.2.1)- [Radiación Infrarroja.](#)
- 24.2.2)- [Rayos Ultravioletas.](#)
- 24.2.3)- [Láser.](#)
- 24.3)- [Efectos.](#)
- 24.4)- [Indicaciones.](#)
- 24.5)- [Contraindicaciones.](#)
- 24.6)- [Efectos Secundarios.](#)
- 24.7)- [Helioterapia.](#)
- 24.7.1)- [Ventajas.](#)
- 24.7.2)- [Inconvenientes.](#)
- 24.8)- [Véase También.](#)
- 24.9)- [Referencias.](#)
- 24.10)- [Enlaces Externos.](#)
- CAPÍTULO XXV : -25)- HIDROTERAPIA. -
- 25.1)- [Concepto de Hidroterapia.](#)
- 25.2)- [Historia.](#)
- 25.3)- [Beneficios.](#)
- 25.4)- [Establecimientos.](#)
- 25.5)- [Véase También.](#)
- 25.6)- [Bibliografía.](#)

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO I -

- 25.7)- [Referencias.](#)
- 25.8)- [Enlaces Externos.](#)
- 26.1)- [Historia de la Talasoterapia.](#)
- 26.2)- [Contraindicaciones.](#)
- 26.3)- [Técnicas en Talasoterapia.](#)
- 26.3.1)- [Naturales.](#)
- 26.3.2)- [Artificiales.](#)
- 26.3.3)- [Complementarias.](#)
- 26.4)- [Referencias](#)
- 26.5)- [Bibliografía.](#)
- 26.6)- [Enlaces Externos.](#)
- CAPÍTULO XXVII : -27) - [HIRUDOTERAPIA: Sanguijuelas y su uso medicinal.](#)
- 27.1)- [El Uso de Sanguijuelas Medicinales en la Historia.](#)
- 27.2)- [Hirudoterapia en la actualidad.](#)
- 27.3)- [Usos en Medicina](#)
- 27.3.1)- [Cirugía Reconstructiva.](#)
- 27. 4)- [Véase También.](#)
- 27.5)- [Bibliografía.](#)
- 27.6)- [Enlaces Externos.](#)
- CAPÍTULO XXVIII: - 28)- [HIPNOSIS. -](#)
- 28.1)- [El Mecanismo y Aplicaciones de la Hipnosis.](#)
- 28.2)- [Definiciones.](#)
- 28.3)- [Definiciones Bien Conocidas.](#)
- 28.4)- [Asociación Americana de Psicología \(AAP\) - American Psychological Association \(APA\).](#)
- 28.4.1)- [Michael Yapko.](#)
- 28.4.2)- [Dave Elman.](#)
- 28.4.3)- [Richard Bandler.](#)
- 28.5)- [El Comienzo de la Hipnosis.](#)
- 28.6)- [Definiciones Menos Conocidas.](#)
- 28.6.1)- [Teorías de Estado Alpha y Theta.](#)
- 28.6.2)- [Harry Cannon.](#)
- 28.6.3)- [Joe Griffin.](#)
- 28.7)- [Teorías.](#)
- 28.7.1)- [Teorías de Disociación y Neodisociación.](#)
- 28.7.2)- [Teoría de la Construcción Social y Teoría del Rol.](#)
- 28.8)- [Hipótesis de Nicolás Spanos.](#)
- 28.9)- [Hipnosis Como Proceso Condicionado Induciendo A Dormir.](#)
- 28.10)- [Teoría de la Hipersugestibilidad.](#)
- 28.11)- [Teoría Informacional](#)
- 28.12)- [Estado de histeria.](#)
- 28.13)- [Investigación de la Hipnosis.](#)
- 28.14)- [Aspectos Fisiológicos.](#)
- 28.15)- [Véase También.](#)
- 28.16)- [Referencias.](#)
- 28.17)- [Enlaces Externos.](#)
- CAPÍTULO XXIX : -29)- [HOMEOPATÍA-](#)
- 29.1)- [Historia](#)
- 29.1.1)- [Contexto Histórico.](#)

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO I -

- 29.1.2)- [El concepto de Hahnemann.](#)
- 29.1.2.1)- ["Comprobaciones".](#)
- 29.1.2.2)- [Miasmas y Enfermedad.](#)
- 29.1.3)- [Siglo XIX: Salto a la popularidad y Crítica Temprana.](#)
- 29.1.4)- [Renacimiento en el Siglo XX.](#)
- 29.2)- [Remedios y Tratamiento.](#)
- 29.2.1)- [Preparación.](#)
- 29.2.2)- [Disoluciones.](#)
- 29.2.3)- [«Comprobaciones».](#)
- 29.2.4)- [Examen y Repertorios.](#)
- 29.2.5)- [Píldoras.](#)
- 29.2.6)- [Ingredientes "Activos".](#)
- 29.2.7)- [Prácticas y Tratamientos Relacionados.](#)
- 29.2.7.1)- [Isopatía.](#)
- 29.2.7.2)- [Remedios Florales.](#)
- 29.2.7.3)- [Uso Veterinario.](#)
- 29.2.7.4)- [Electrohomeopatía.](#)
- 29.3)- [Evidencia y Eficacia.](#)
- 29.3.1)- [Verosimilitud.](#)
- 29.3.1.1)- [Dilución Extrema.](#)
- 29.3.2)- [Eficacia.](#)
- 29.3.2.1)- [Sesgo de Publicación y Otros Problemas Metodológicos.](#)
- 29.3.2.2)- [Revisiones Sistemáticas y Metaanálisis.](#)
- 29.3.2.3)- [Declaraciones de las Organizaciones Médicas.](#)
- 29.3.3)- [Explicaciones de los Efectos Percibidos](#)
- 29.3.4)- [Efectos en Otros Sistemas Biológicos](#)
- 29.3.5)- [Ética y Seguridad.](#)
- 29.3.5.1)- [Reacciones Adversas.](#)
- 29.3.5.2)- [Carencia de Eficacia.](#)
- 29.3.5.3)- [En lugar del Tratamiento Médico.](#)
- 29.4)- [Regulación y Prevalencia.](#)
- 29.5)- [Oposición Pública.](#)
- 29.6)- [Véase También.](#)
- 29. 7)- [Referencias.](#)
- 29.8)- [Enlaces Externos.](#)
- CAPÍTULO XXX: -30) - IRIDOLOGÍA.-
- 30.1)- [Iridología.](#)
- 30.1.1)- [Iridoscopia Digital Computarizada.](#)
- 30.1.2)- [Iridoscopios digitales.](#)
- 30.2)- [Historia de la Iridología.](#)
- 30.3)- [Críticas a la Iridología.](#)
- 30.4)- [Véase También.](#)
- 30.5)- [Referencias.](#)
- 30.6)- [Enlaces Externos.](#)
- CAPÍTULO XXXI : - 31)- KINESIOTERAPIA-
- 31.1)- [Objetivos.](#)
- 31.2)- [Tipos.](#)
- 31.3)- [Efectos Fisiológicos de la Movilización.](#)
- 31.4)- [Contraindicaciones.](#)

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO I -

- 31.5)- [Véase También.](#)
- 31.5.1.1)- Cinesiterapia.
- 31.5.2)- FISIOTERAPIA.
- 31.5.2.1)- [Visión General.](#)
- 31.5.2.2)- [Historia.](#)
- 31.5.2.3)- [Definición.](#)
- 31.5.2.4)- [Marco Profesional.](#)
- 31.5.2.5)- [Funciones](#)
- 31.5.2.5.1)- [Función Asistencial.](#)
- 31.5.2.5.2)- [Medios Utilizados por la Fisioterapia.](#)
- 31.5.2.5.3)- [Función Docente e Investigadora.](#)
- 31.5.2.5.4)- [Función de Gestión.](#)
- 31.5.2.6)- [Procesos en los Que Interviene la Fisioterapia.](#)
- 31.5.2.7)- [Especialidades.](#)
- 31.5.2.8)- [Otras Terapias Manuales.](#)
- 31.5.2.9)- [Posibles Efectos Secundarios y Contraindicaciones.](#)
- 31.5.2.10)- [Fisioterapia y Rehabilitación.](#)
- 31.5.2.11)- [Modelos de la Salud Usados en la Fisioterapia.](#)
- 31.5.2.12)- [Campo Laboral.](#)
- 31.5.2.13)- [Véase También.](#)
- 31.5.2.14)- [Referencias.](#)
- 31.5.2.15)- [Enlaces externos.](#)
- 31.6)- [Enlaces Externos.](#)
- CAPÍTULO XXXII : -32)- JOHREI. -
- 32. 1)- [Resultados del Johrei .](#)
- 32.2)- [Etimología de la Palabra.](#)
- 32.3)- [La filosofía de Meishu Sama.](#)
- 32. 4)- [Véase También.](#)
- 32.5)- [Enlaces Externos .](#)

- - TOMO III -

- CAPÍTULO XXXIII : -33)-LAVADO NASAL.-
- CAPÍTULO XXXIV : -34)-MACROBIÓTICA.-
- 34.1)- [Filosofía del Principio Único.](#)
- 34.1.1)-[El Mecanismo de Creación](#)
- 34.1.2)- [Yin y Yang.](#)
- 34.1.3)- [3El Orden del Universo.](#)
- 34.1.4)- [El juicio.](#)
- 34.2)- [La Alimentación Según la Macrobiótica.](#)
- 34. 2.1)-[Salud y enfermedad](#)
- 34.3)- [El Movimiento Macrobiótico.](#)
- 34.3.1)-[Orígenes](#)
- 34.3.2)- [George Ohsawa](#)
- 34.3.3)- [Después de Ohsawa](#)
- 34.3.4)- [La Macrobiótica en América Latina](#)
- 34.3.5)-[La Macrobiótica en España](#)
- 34.3.6)- [Algunos Enseñantes Macrobióticos.](#)

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO I -

- 34.[4\)](#)- [Críticas a la Dieta Macrobiótica](#)
- 34.[4.1\)](#)- [Complicaciones Nutricionales](#)
- 34.[4.2\)](#)- [Niños.](#)
- 34.[4.3\)](#)- [Embarazo](#)
- 34.[4.4\)](#)- [Malnutrición](#)
- 34.[4.5\)](#)- [Tabaco.](#)
- 34.[5\)](#)- [Véase También.](#)
- 34.[6L](#) [Obras sobre macrobiótica](#)
- 34.[6.1\)](#)- [Obras de George Ohsawa](#)
- 34.[6.2\)](#)- [Otros autores.](#)
- 34.[6.3\)](#)- [Otras.](#)
- 34.[7\)](#)- [Notas y Referencias.](#)
- 34.[8\)](#)- [Bibliografía.](#)
- . 34.[9\)](#)- [Enlaces Externos.](#)
- CAPÍTULO XXXV : -35)- [ALIMENTACIÓN MACROBIÓTICA.](#) -
- 35.[1\)](#)- [Definición.](#)
- 35.[2\)](#)- [La Alimentación "Macrobiótica".](#)
- 35.[2.1\)](#)- [Principios básicos](#)
- 35.[3\)](#)- [Los Alimentos.](#)
- 35.[3.1\)](#)- [Los Cereales Integrales.](#)
- 35.[3.2\)](#)- [Vegetales y Productos Animales.](#)
- 35.[3.3\)](#)- ["Alimentos Específicos".](#)
- 35.[3.4\)](#)- [Régimen Curativo.](#)
- 35.[3.5\)](#)- [El "Régimen Estándar" o "Clásico".](#)
- 35.[4\)](#)- [La Macrobiótica y la Ciencia.](#)
- 35.[4.1\)](#)- [Críticas.](#)
- 35.[5\)](#)- [Véase También.](#)
- 35.[6\)](#)- [Notas.](#)
- 35.[7\)](#)- [Notas y Referencias.](#)
- 35.[8\)](#)- [Bibliografía.](#)
- 35.[9\)](#)- [Enlaces Externos.](#)
- CAPÍTULO XXXVI : - 36)- [MASAJE.-](#)
- 36.[1\)](#)- [Historia.](#)
- 36.[2\)](#)- [Beneficios y Adjetivos.](#)
- 36.[3\)](#)- [Contraindicaciones.](#)
- 36.[4\)](#)- [Técnica.](#)
- 36.[5\)](#)- [Formación del Masajista.](#)
- 36.[6\)](#)- [Masaje y Dolor.](#)
- 36.[7\)](#)- [Técnica con Sensibilidad.](#)
- 36.[8\)](#)- [Modalidades.](#)
- 36. [9\)](#)- [Masokinesioterapia.](#)
- 36.[10\)](#)- [Modalidades de Masajes.](#)
- 36.[11\)](#)- [Digitopuntura o Shiatsu.](#)
- 36.[11\)](#)- [Digitopuntura o Shiatsu.](#)
- 36.[12\)](#)- [Quiromasaje.](#)
- 36.[13\)](#)- [Masaje Pressel.](#)
- 36.[14\)](#)- [Masaje Gestalt.](#)
- 36.[15\)](#)- [Masaje Relajante.](#)
- 36.[16\)](#)- [Masaje Ayurvédico.](#)

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO I -

- [36.17\)- Masaje Hawaiano \(Lomi-lomi\).](#)
- [36.18\)- Masaje Erótico.](#)
- [36.19\)- El Masaje Reductor.](#)
- [36.20\)- Drenaje Linfático Manual.](#)
- [36.21\)- Masaje Infantil.](#)
- [36.21.1\)- Beneficios del Masaje Infantil^{\[12\]}.](#)
- [36.22\)- Referencias.](#)
- [36.23\)- Véase También.](#)
- [36.24\)- Bibliografía Empleada](#)
- [36.25\)- Enlaces Externos.](#)
- CAPÍTULO XXXVII : -37)- MEDICINA ANTROPOSÓFICA.-
- [37.1\)- Fundamentos.](#)
- [37.1.1\)- Hipótesis.](#)
- [37.1.2\)- Relación con los Eventos Vitales del Paciente.](#)
- [37.1.3\)- Doctrina de la Forma de las Plantas.](#)
- [37.1.4\)- La sangre Se Mueve Sola: el Corazón No la Bombea](#)
- [37.1.5\)- Minimizar la Prescripción de Medicamentos.](#)
- [37.2\)- Los Estudios de Eficacia.](#)
- [37.2.1.1\)- Reseñas.](#)
- [37.3\)- Historia.](#)
- [37.3.1\)- La historia Moderna y la Prevalencia de la Práctica.](#)
- [37.4\)- Controversia.](#)
- [37.5\)- Referencias.](#)
- [37.6\)- Bibliografía](#)
- [37.6.1\)- Artículos de Revisión Publicados.](#)
- [37.6.2\)- Libros.](#)
- [37.6.3\)- Conferencias de Rudolf Steiner.](#)
- [37.7\)- Enlaces Externos.](#)
- CAPÍTULO XXXVIII : -38)- MEDICINA ORTOMOLECULAR-
- [38.1\)- Historia y Desarrollo.](#)
- [38.2\)- Psiquiatría Ortomolecular.](#)
- [38.3\)- Recepción Médica y Científica.](#)
- [38.3.1\)- Metodología.](#)
- [38.4\)- Críticas.](#)
- [38.5\)- Referencias.](#)
- [38.6\)- Bibliografía.](#)
- [38.7\)- Enlaces Externos.](#)
- CAPÍTULO IXL : 39)- MEDICINA CHINA TRADICIONAL.-
- [39.1\)- Diagnóstico.](#)
- [39.1.1\)- Técnicas de Diagnóstico.](#)
- [39.2\)- Patología.](#)
- [39.2.1\)- Enfermedades Internas.](#)
- [39.2.2\)- Enfermedades Externas.](#)
- [39.3\)- Signos, Síntomas y Síndromes.](#)
- [39.3.1\)- Síndromes Generales.](#)
- [39.3.2\)- Signos y Síntomas Orgánicos.](#)
- [39.4\)- Técnicas Terapéuticas.](#)
- [39.5\)- Extinción de Especies por la Demanda de la Medicina China Tradicional.](#)

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO I -

- 39.5.1)- [Rinocerontes](#).
- 39.5.2)- [Tigre](#).
- 39.5.3)- [Saiga](#) : Antílope.
- 39.5.4)- [Otras Especies Amenazadas de Extinción Por la Medicina China Tradicional](#).
- 39.6)- [Ausencia de Evidencia Científica](#).
- 39.7)- [Riesgos Para la Salud](#).
- 39.7.1)- [Consumo de Productos a Base de Plantas](#).
- 39.8)- [Véase También](#).
- 39.9)- [Referencias](#).
- 39.10)- [Enlaces Externos](#).
- CAPÍTULO XL : - 40)- [MAGNETOTERAPIA O TERAPIA MAGNÉTICA-](#)
- 40.1)- [Métodos de Aplicación](#).
- 40.2)- [Supuestos Mecanismos de Acción](#).
- 40.3)- [Eficacia](#).
- 40.3.1)- [Dolor](#)-
- 40.4)- [Seguridad](#).
- 40.5)- [Recepción](#)
- 40.5.1)- [Normas Legales](#).
- 40.6)- [Véase También](#).
- 40.7)- [Notas y Referencias](#).
- 40.8)- [Enlaces Externos](#).
- CAPÍTULO XLI : -41)- [MUSICOTERAPIA](#). -
- 41.1)- [Actividad del Musicoterapeuta](#).
- 41.2)- [Historia de la Musicoterapia](#).
- 41.2.1)- [Orígenes](#).
- 41.2.2)- [La Transición a la Edad Media](#).
- 41.2.3)- [Renacimiento](#).
- 41.2.4)- [Barroco](#).
- 41.2.5)- [Siglo XVIII](#).
- 41.2.6)- [Siglo XIX](#).
- 41.2.7)- [Siglo XX](#).
- 41.3)- [Diferencias Entre la Educación Musical y la Musicoterapia](#).
- 41.4)- [Similitudes Entre la Educación Musical y la Musicoterapia](#).
- 41.5)- [La Música Como Conducta Humana](#).
- 41.6)- [Beneficios que Da la Musicoterapia a los Ancianos](#).
- 41.7)- [Tratamiento para Trastornos Neurológicos](#).
- 41.8)- [Los elementos de la Música en la Labor Musicoterapéutica](#).
- 41.9)- [La influencia de la Música en el Desarrollo Evolutivo del Niño](#)
- 41.10)- [Música y Discapacidad](#).
- 41.10.1)- [Contextualización de la Discapacidad](#)
- 41.10.1.1)- [Terminología propuesta por la O.M.S sobre: Discapacidad y Deficiencia](#).
- 41.10.1.2)- [Clasificación de las Distintas Discapacidades](#).
- 41.10.3)- [Objetivos de la Musicoterapia para el Trabajo con Personas con Discapacidad](#)
- 41.10.4)- [Consideraciones para la Preparación de la Sesión](#)
- 41.11)- [Bibliografía](#).
- 41.12)- [Referencias](#).
- 41.13)- [Enlaces Externos](#).
- CAPÍTULO XLII : -42)- [RYKE GEERD HAMER : NUEVA MEDICINA GERMANICA-](#)
- 42.1)- [Biografía](#).

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO I -

- [42.2\)- Hipótesis en las Que se Basa la Nueva Medicina Germánica \(NMG\).](#)
- [42.3\)- Alegaciones de Conspiración Sionista.](#)
- [42.4\)- Referencias.](#)
- CAPÍTULO XLIII : -43)- ORINOTERAPIA.-
- [43.1\)- Historia](#)
- [43.1.1\)- Antigua Roma.](#)
- [43.1.2\)- India.](#)
- [43.1.3\)- Otras Culturas.](#)
- [43.2\)- Algunas Hipótesis Sobre la Utilidad Terapéutica de la Orina.](#)
- [43.2.1\)- Picadura de Medusas e Insectos.](#)
- [43.2.2\)- Posibles Efectos Anticancerígenos.](#)
- [43.2.3\)- Efecto Antibacteriano de la Orina.](#)
- [43.3\)-Caso de Muerte Después de Administración Intravenosa de Orina.](#)
- [43.4\)- Véase También.](#)
- [43.5\)- Referencias.](#)
- [43.6\)- Enlaces externos.](#)
- CAPÍTULO XLIV : 44) -OSTEOPATÍA.-
- [44.1\)- Tratamiento y Principios.](#)
- [44.1.1\)- Tipos de Osteopatía.](#)
- [44.2\)- Reconocimiento Oficial.](#)
- [44.2.1\)- EE. UU.](#)
- [44.2.2\)- España.](#)
- [44.2.3\)- Francia.](#)
- [44.3\)- Críticas.](#)
- [44.4\)- Referencias.](#)
- [44.5\)- Enlaces Externos.](#) -
- CAPÍTULO XLV : -45)- OXIGENACIÓN O MEDICINA HIPERBÁRICA.-
- [45.1\)- Usos.](#)
- [45.1.1\)- Uso en EE.UU.](#)
- [45.1.2\)- Uso en ARGENTINA.](#)
- [45.2\)- Cámaras Hiperbáricas.](#)
- [45.3\)- Descripción.](#)
- [45.4\)- Bases de la Terapéutica.](#)
- [45.5\)- Indicaciones.](#)
- [45.6\)- Otras Aplicaciones.](#)
- [45.7\)- Consideraciones Especiales.](#)
- [45.8\)- Referencias.](#) -
- CAPÍTULO XLVI : -46)- OXIGENOTERAPIA. -
- [46.1\)- Introducción.](#)
- [46.2\)- Antecedentes.](#)
- [46.3\)- Objetivo de la Terapia.](#)
- [46.4\)- Hipoxia Celular.](#)
- [46.5\)- Indicaciones.](#)
- [46.5.1\)- Hipoxia Atmosférica.](#)
- [46.5.2\)- Hipoxia Por Hipoventilación.](#)
- [46.5.3\)- Hipoxia de Difusión.](#)
- [46.5.4\)- Hipoxia Isquémica.](#)
- [46.6\)- Oxígeno en Enfermedades Especiales.](#)
- [46.7\)- Cómo Conocer el Contenido de Oxígeno en Sangre.](#)

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO I -

- 46.8)- [Dispositivos para la Administración de Oxígeno.](#)
- 46.8.1)- [Pacientes Con Respiración Espontánea.](#)
- 46.8.2)- [Pacientes Con Carencia de Respiración Espontánea.](#)
- 46.9).- [Complicaciones.](#)
- 46.10)- [Véase También.](#)
- CAPÍTULO XLVII : -47)- OZONOTERAPIA.
- 47.1)- [Historia de la Ozonoterapia.](#)
- 47.2)- [Uso Propuesto y Evaluación Científica.](#)
- 47.3)- [Seguridad y Protección al Paciente.](#)
- 47.4)- [Referencias.](#)
- CAPÍTULO XLVIII : -48)- PRANAYAMA.-
- 48.1)- [Nombre.](#)
- 48.1.1)- [Etimología.](#)
- 48.2)- [Prana.](#)
- 48.3)- [Práctica.](#)
- 48.4)- [Notas.](#)
- 48.5)- [Véase También.](#)
- 48. 6)- [Enlaces externos.](#)
- CAPÍTULO IL : -49 -QUIROPRÁCTICA -
- 49.1)- [Historia.](#)
- 49.2)- [Eficacia.](#)
- 49.3)- [Seguridad.](#)
- 49.4)- [Regulación.](#)
- 49.5)- [Controversia y Críticas.](#)
- 49. 6)- [Véase También.](#)
- 49.7)- [Referencias.](#)
- 49.8)- [Enlaces Externos.](#)

- TOMO IV -

- CAPÍTULO L : - 50)- RADIÓNICA.-
- 50.1)- [Descripción.](#)
- 50.2)- [Valoración Científica de la Radiónica.](#)
- 50.3)- [Véase También.](#)
- 50.4)- [Referencias.](#)
- 50.5)- [Enlaces Externos.](#)
- CAPÍTULO LI: - 51)- RENACIMIENTO O REBIRTHING.-
- 51.1)- [Descripción de la Técnica.](#)
- 51.2)- [Muerte de Candace Newmaker.](#)
- 51.3)- [Véase También.](#)
- 51.4)- [Referencias.](#)
- 51.5)- [Enlaces Externos.](#)
- CAPÍTULO LII : -52)- RECITACION DE MANTRAS. -
- 52. 1)- [En el hinduismo.](#)
- 52.2)- [En el budismo.](#)
- 52.3)- [En Psicología.](#)
- 52.4)- [EN Algunos Mantras Conocidos.](#)
- 52.5)- [Véase También.](#)

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO I -

- 52.6)- [Referencias](#).
- 52.7)- [Enlaces Externos](#).
- CAPÍTULO LIII : -53)-REFLEXOLOGÍA. -
- 53.1)- [Historia](#).
- 53.2)- [Mecanismo](#).
- 53.3)-[Críticas](#).
- 53.4)- [Bibliografía](#).
- 53.5)- [Referencias](#) .
- 53.6)- [Enlaces Externos](#).
- CAPÍTULO LIV : - 54)- REGRESIÓN (PSICOANÁLISIS). -
- 54.1)- [Definición](#).
- 54.2)- [Regresión en Sentido Tópico](#).
- 54.3)- [Regresión en Sentido Temporal](#).
- 54.4)- [Referencias](#).
- CAPÍTULO LV : -55) -REGRESIÓN (PARAPSICOLOGÍA)-
- 55.1)- [Hipótesis Sobre el Origen](#).
- 55.2)- [Procedimiento Terapéutico](#).
- 55.3)- [Tipos de Regresión](#).
- 55. 4)- [Ámbito de Aplicación](#).
- 55.5)- [Características](#).
- 55.6)- [Notas](#).
- 55.7)- [Bibliografía](#).
- 55.8)- [Enlaces Externos](#).
- CAPÍTULO LVI : -56)- REIKI -
- 56.1)- [Etimología](#).
- 56.2)- [Fundamentos](#).
- 56.2.1)- [Teoría](#).
- 56.2.2)- [Práctica](#)
- 56.3)- [Sistemas](#).
- 56.3.1)- [Japonés Tradicional](#).
- 56.3.2)- [Occidental](#)
- 56.3.3)- [Linaje](#).
- 56.4)- [Investigación, Evaluación Crítica y Efectividad](#).
- 56.4.1)- [Base y Efectividad](#).
- 56.4.2)- [Seguridad](#).
- 56.4.3)- [Controversia Interna](#).
- 56.5)- [Reiki y Ciencia](#).
- 56.5.1)- [Emily Rosa](#).
- 56.5.2)- [Edzard Ernst](#).
- 56.6)- [Reiki y Religiones](#).
- 56.7)- [Véase También](#).
- 56.8)- [Referencias](#).
- CAPÍTULO LVII : -57) - RELAJACIÓN TÉCNICA. -
- 57.1)- [Conceptos Básicos](#).
- 57.2)- [Motivación](#).
- 57.3)- [Técnicas de Relajación](#).
- 57.4)- [Referencias](#).
- CAPÍTULO LVIII: - 58)- RISOTERAPIA.-

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO I -

- 58.1)- [Historia](#).
- 58.2)- [Véase También](#).
- 58.3)- [Referencias](#).
- 58.4)- [Bibliografía](#).
- 58.5)- [Enlaces Externos](#).
- CAPÍTULO LIX : -59)- SANACIÓN A DISTANCIA O TOQUE TERAPÉUTICO. -
- 59.1)- [Historia](#)
- 59.2)- [Crítica: Pseudociencia](#).
- 59.3)- [Véase También](#).
- 59. 4)- [Fuente](#).
- 59.5)- [Notas](#).
- 59.6)- [Referencias](#).
- CAPÍTULO LX : -60)-SANACIÓN PRÁNICA.-
- CAPÍTULO LXI : - 61)- SHIATSU : MASAJE.-
- 61.1)- [Historia](#).
- 61.1.1)- [Principales Estilos o Escuelas](#).
- 61.1.1.1)- [Namikoshi](#)
- 61.1.1.1.1)- [Escuelas de Shiatsu Namikoshi en Japón](#).
- 61.1.1.1.2)- [Escuelas de Shiatsu Namikoshi en Europa](#)
- 61.1.1.1.3)- [Asociaciones de Shiatsu](#).
- 61.1.1.1.3.1)- [Alianza Europea de Escuelas de Shiatsu](#)
- 61.1.1.1.3.2)- [Namikoshi Shiatsu Europe Association](#).
- 61.1.1.2)- [El shiatsu Zen](#).
- 61.2)- [Estudios Científicos Sobre su Eficacia](#).
- 61.3)- [Regulación](#).
- 61.3.1)- [Reconocimiento Por Parte de las Autoridades Sanitarias](#).
- 61.3.2)- [Títulos y Formación de Terapeutas](#).
- 61.4)- [Véase También](#).
- 61.5)- [Referencias](#).
- 61.6)- [Enlaces Externos](#).
- CAPÍTULO LXII : -62 -SONOTERAPIA.-
- 62.1)- [Antecedentes](#).
- 62.2)- [Actualidad](#).
- 62.3)- [Teorías](#).
- 62.4)- [Referencias](#).
- CAPÍTULO LXIV : - 64)- TÉCNICA METAMÓRFICA.-
- CAPÍTULO LXV : -65)- TERAPIA DE ENERGÍA.-
- CAPÍTULO LXVI : -66)- TUCANA.
- 66.1)- [Aspectos Notables](#).
- 66.2)- [Mitología](#).
- 66.3)- [Estrellas Sobresalientes](#).
- 66.4)- [Objetos de Cielo Profundo](#).
- 66.5)- [Véase También](#).
- 66.6)- [Enlaces Externos](#).
- CAPÍTULO LXVII : -67) - VINOTERAPIA.-
- 67.1)- [Origen](#).
- 67.2)- [Evidencia Científica](#).
- 67.3)- [Referencias](#)

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO I -

- 67.4)- [Enlaces Externos.](#)
- CAPÍTULO LXVIII : -68)- YOGA.
- 68.1)- [Etimología de la Palabra «Yoga».](#)
- 68.2)- [Historia del Yoga.](#)
- 68.3)- [Tipos de Yoga.](#)
- 68.3.1)- [Relación Entre los Tipos de Yoga.](#)
- 68.3.2)- [Raja Yoga.](#)
- 68.3.2.1)- [Ocho Etapas.](#)
- 68.3.3)- [Gñana Yoga.](#)
- 68.3.4)- [Karma Yoga.](#)
- 68.4)- [Otras Denominaciones Asociadas al Yoga.](#)
- 68.4.1)- [Hatha Yoga.](#)
- 68.4.2)- [Bhakti.](#)
- 68.4.3)- [Ashtanga Viniasa Yoga.](#)
- 68.4.4)- [Kriyá Yoga.](#)
- 68.4.5)- [Kundalini Yoga.](#)
- 68.4.6)- [Yoga Nidra.](#)
- 68.5)- [Escuelas Modernas.](#)
- 68.6)- [Doctrinas del Yoga.](#)
- 68.7)- [Textos Fundamentales del Yoga.](#)
- 68.7.1)- [«Bhagavad-guita».](#)
- 68.7.2)- [«Yoga sutra», de Patanyali.](#)
- 68.7.3)- [Hatha-ioga-pradípikā.](#)
- 68.8)- [Popularidad del Yoga en Occidente.](#)
- 68.9)- [Yoguis Famosos.](#)
- 68.10)- [Algunos Estudiosos del Yoga, Durante el siglo XX, en Occidente.](#)
- 68.11)- [Véase También.](#)
- 68.12)- [Referencias.](#)
- 68.13)- [Bibliografía.](#)
- 68.14)- [Enlaces Externos.](#)
- CAPÍTULO LXIX : -69)- ZOOTERAPIA. -
- 69.1)- [Breve Historia.](#)
- 69.2)- [Especies Más Utilizadas.](#)
- 69.3)- [Objetivo.](#)
- 69.4)- [Beneficios.](#)
- 69.5)- [Certificación de los Animales.](#)
- 69.6)- [Diferencia entre las Actividades Asistidas con Animales \(AAA\), programas de visitas, y las Terapias Asistidas con Animales \(TAA\).](#)
- 69.7)- [Función de los Animales.](#)
- 69.8)- [Animales Dentro de las Prisiones y Asilos Para Ancianos.](#)
- 69.9)- [Experiencias.](#)
- 69.10)- [Véase También.](#)
- 69.11)- [Referencias.](#)
- 69.12)- [Bibliografía.](#)
- 69.13)- [Enlaces Externos.](#)
- CAPÍTULO LXX: -70)- DRENAJE LINFÁTICO MANUAL.
- 70.1)- [Historia.](#)
- 70.2)- [Aplicaciones.](#)
- 70.3)- [Indicaciones.](#)

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO I -

- 70.4)- [Contraindicaciones Relativas.](#)
- 70.5)- [Contraindicaciones Absolutas.](#)
- 70.6)- [Véase También.](#)
- 70.7)- [Enlaces.](#)
- 70.8)- [Referencias.](#)
- CAPÍTULO LXXI : -71) - OTRAS TERAPIAS.
- Capítulo LXXII: -72) - LOS 85 LIBROS PUBLICADOS PROF. Dr. ENRIQUE BARMAIMON: 
- -
- Capítulo LXXIII :- 73)- CURRICULA PROF. DR. Enrique Barmaimon.-

0 0 0 0 0 0 0 0.

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO I -

- PROLOGO.-

- La niñez y la adultez, agregado al gran envejecimiento de la población en los países desarrollados, y actualmente también en vías de desarrollo, en relación a las funciones y a las patologías: alérgica, cardiológica, dermatológica, hematológica, medicina interna, neumológica, oftalmológica, quirúrgica, Traumatológica y urológica, entre otras, tiene perspectivas y soluciones diferentes, que abarcan una amplia gama de aspectos, especialmente de los aspectos neuroendocrinos, que son desarrollados en estos 4 libros .

-Enrique Barmaimon, médico, doctor en Medicina, profesor Principal (GRADO 5), con muchos años de experiencia clínica en el campo de la Anestesiología y la Medicina Intensiva en las Universidades: Udelar, Peruana Cayetano Heredia y Peruana San Martín de Porres, es su autor.

-Además, durante muchos años ha ejercido actividad docente en la formación de médicos y especialistas de la salud, tanto en Uruguay, en sus comienzos; como en Perú, el tramo más largo; en los campos, primero de la Histología y la Embriología; para luego incursionar como Jefe de las Cátedras de Neuroanatomía, Neurofisiología, Psicofisiología y Neuropsicología; realizando estudios originales dentro la Escuela Reflexológica; para luego volcarlos a nuevos procedimientos, técnicas y métodos, dentro de la Anestesiología y los Cuidados Intensivos. -Allí alcanzó por sus méritos, competencia y vocación, altas responsabilidades, como Jefe del Centro Quirúrgico, que comprendía las cátedras de Anestesiología, Reanimación y Cuidados Intensivo del Hospital Universitario de la Universidad Cayetano Heredia; y luego ser Jefe del Departamento Académico de Ciencias Biológicas, Decano de Facultad, Director Universitario de Planificación, y Vicerrector Académico de la Universidad Peruana Cayetano Heredia, y de la Universidad Peruana San Martín de Porres; y además participó en la creación de las Ciencias Cognitivas, y del estudio del Sistema Autoinmune.

-El autor ha escrito a la fecha 85 libros, dentro de la Biblioteca Virtual de Salud del S.M.U. : [Biblioteca Virtual en Salud](http://www.bvssmu.org.uy/) (BVS):. 1ª Ed. Virtual. Montevideo, Uruguay. BVS.SMU.(<http://www.bvssmu.org.uy/>). (libros); (barmaimon).(OR).(buscar);(Elegir libro entre 85 : texto completo); y (esperar tiempo necesario que abra).

-El autor es un profesor, un investigador y un profesional de amplia experiencia y conocimiento, tanto a nivel nacional como internacional, en este vasto y novedoso campo, donde los conceptos anteriores, son rápidamente cambiados, por los nuevos avances y conocimientos.

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO I -

-Ha tenido igualmente una proficua tarea en la actividad gremial, con particular referencia a las áreas de los servicios universitarios públicos, y privados; y de organismos de conducción de la seguridad social profesional en nuestro país, el Uruguay, y en el Perú, y otros países.

-Ha sido, entre otros, bajo el liderazgo del Dr. Julio Mañana Cattani, generador del Primer Censo Económico y Social de Médicos en Uruguay, en 1963. Hecho olvidado por demasiadas generaciones, que piensan que inventaron la rueda, y son los depositarios del fuego de Prometeo, según ha expresado el Dr. Antonio Turnes, Presidente de la Sociedad de Historia de Medicina del Uruguay.

-Desde esa vida recorrida percibiendo problemas, ha emprendido una tarea nada sencilla, cual es la de poner en evidencia los elementos esenciales de los desafíos, que conlleva el envejecimiento de la población y sus necesarias precauciones; de los grandes avances de la Anestesiología y de los Cuidados Intensivos, que han permitido el gran desarrollo de todas las especialidades quirúrgicas, de las cirugías endoscópica, robótica y ambulatoria; de los procedimientos endoscópicos e imagenológicos, y en el Tratamiento del Dolor y la Medicina Paliativa, entre otros; y de su aplicación al campo urológico, torácico, Traumatológico, y de otras especialidades; y ultimamente en el amplio campo de las Ciencias Cognitivas.

- Estos cuatro tomos, representan textos de fácil lectura, que reúnen muchos aspectos que normalmente se encuentran dispersos, con la finalidad de que sirva a variados destinatarios.

- En primer lugar, a los médicos, y a todos aquellos, que conforman el vasto y amplio equipo de la salud, y que deben cuidar la salud, de este segmento de ciudadanos, comprendiendo mejor sus necesidades; las que a menudo, les son poco conocidas.

- En segundo lugar, a los dirigentes sociales, de instituciones de salud, y de legisladores y de funcionarios responsables de diseñar y aplicar las políticas sociales. Que proclaman defender los derechos de los ancianos, y de los enfermos urológicos, traumatológicos, torácicos y de otras especialidades; pero que en los hechos los desconocen, cuando legislan o administran.

- En tercer lugar, a los comunicadores sociales y a las personas sensibilizadas con esta nueva problemática, apasionante y llena de dificultades. Que tienen mucha voluntad de predicar, pero escaso conocimiento, de lo que deben abordar, cuando se dedican a este tema, complejo, y a la vez apasionante.

- En cuarto lugar, a los políticos y directivos de instituciones, que tienen que ver con los campos de la salud, y de la educación, que permitirían una mayor expectativa y calidad de vida de la población; y obtener mejores resultados de las universidades, que deben obtener una mayor calidad de los egresados, evaluando por la evidencia de los resultados obtenidos, luchando contra la masificación, la baja preparación del ingresante, la falta de rigurosidad de la carrera docente, la no observancia de las necesidades mínimas, que debe alcanzar un estudiante, especialmente de medicina, y las otras carreras dentro del campo de la salud; donde con la pérdida del practicantado, y la de no enseñar, basado en la evidencia de los resultados; y la necesidad obligatoria de los docentes, para que creen la Biblioteca Virtual de Salud., en sus instituciones.

- Todo, ha llevado, que el nivel de UDELAR y de su Facultad de Medicina, haya descendido tremendamente en los últimos 70 años; lo que debe obligar a todos, a regresar a los principios, métodos y técnicas, usadas en ese entonces, con las modificaciones necesarias que obliga la modernización, pero en base a la evidencia de obtener mejores y buenos resultados.

-La ignorancia de las características evolutivas del envejecimiento, y de los problemas médicos, pediátricos, geriátricos, torácicos, traumatológicos, oftalmológico y urológicos,

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO I -

entre otros, de las personas, y de sus sistemas linfático, inmunológico, enzimático, neuroendócrino, y de sus sistemas de integración, en pleno siglo XXI, que sólo puede conducir a errar sistemáticamente el camino, en la adopción de medidas dirigidas a ese contingente humano; y poder darle una mejor calidad de vida.

-Mucho ha avanzado la Humanidad en la senda del progreso, llevando más allá los límites del combate a la enfermedad y a la muerte, peleando palmo a palmo por la existencia de cada individuo, desde la cuna hasta la tumba. Pero esto se cumple de modo desigual, cuando se trata de aplicarlo, a realidades concretas.

-Por falta de presupuesto o de conocimiento; por comodidad o a causa de mentiras y ambiciones, que junto con la ignorancia, son los tres mayores enemigos del Hombre.

- Desde los servicios sociales y de atención de salud, hasta el equipamiento urbano, las soluciones para quienes viven en soledad, pero con necesidades geriátricas, oftalmológicas, urológicas, y de integración social, entre otros; que requieren conocimiento y decisión, para brindarle el pleno uso de sus reales Derechos Humanos.

.Para salir de esa zona de oscuridad, en que todavía nos encontramos, desde una sala de operaciones, o de una institución de salud, hasta una oficina pública, o la accesibilidad a un edificio civil o religioso, todos son aspectos necesarios de contemplar y solucionar, para hacer la vida digna de ser vivida, a quienes han culminado su tiempo productivo; pero que siguen siendo socialmente útiles y merecedores de respeto

- Hoy que las ciencias han avanzado tanto, que permiten alargar con calidad, la vida de las personas, superando las barreras infecciosas, tumorales, inmunológicas, y de otras causas letales, es necesario enfrentar con valentía, este futuro promisorio. Para poder aprovechar mejor, las potencialidades de quienes por su larga vida y rica experiencia, pueden aportar tanto, a enriquecer la esencia de nuestra civilización.

-En realidad, el mundo de hoy, que avanza a una velocidad sorprendente y vertiginosa, en tantos aspectos, requiere nuevas miradas sobre la realidad, que comprende a nuestra profesión, y le exige a ella pararse firmemente sobre su conocimiento, para contribuir a producir los cambios que todos deseamos, pero que no comprendemos con certeza, hacia dónde debemos ir, o cómo habrán de conducirse.

-No puede ni debe ser médico, quien no tenga conciencia recta, y voluntad templada, para poder cumplir los dictados de esa conciencia. Es más peligroso un médico moralmente incorrecto, que un médico ignorante: éste pone en peligro la vida del cuerpo, pero la sociedad fácilmente puede defenderse; aquél corrompe las conciencias y la defensa social es más difícil.

-Hace casi 100 años, don Santiago Ramón y Cajal (1852-1934), científico español ganador del Premio Nobel en 1906, escribía sus reflexiones, que tituló *"El mundo a los 80 años"*.

.Mucho tiempo ha pasado desde entonces, y muy otra es la perspectiva actual. Donde superadas las limitantes de las enfermedades infecciosas, dominadas las enfermedades cardiovasculares, y parcialmente controladas las enfermedades tumorales, y las Enfermedades Autoinmunes; con grandes éxitos en todas las áreas, la expectativa de vida de nuestros pobladores de los países exitosos, supera en mucho lo que en épocas de Don Santiago, era algo excepcional. .Hoy, hay países que tienen 5.000 o 10.000 habitantes con más de cien años. Y las instituciones de salud, de seguridad social, de servicios, tienen que adecuarse a esta nueva realidad, para atenderlos como ellos y su dignidad humana merecen.

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO I -

-Un viejo aforismo médico proclamaba: *“Se encuentra lo que se busca, se busca lo que se sabe”*. Ojalá que estos libros ayuden a encontrar el camino cierto, para ubicar lo que buscamos, con justicia y equidad, sin discriminación y sin carencia de igualdad. Sin dobles discursos y sin demagogias aberrantes, en tiempos de comunicación global, y de gente inteligente.

-Dice nuestra Constitución, desde 1830: *“Artículo 8º: Todas las personas son iguales ante la ley, no reconociéndose otra distinción entre ellas, sino la de los talentos o las virtudes”*.

-Este noble principio constitucional, parece que ha caído en el olvido, para los actuales ciudadanos, porque privilegian a un sector, sobre el escarnio de otro.

- Miramos mucho hacia el futuro, con mucha justicia y razón, aunque con escasa realidad; pero desconocemos los derechos generados, por quienes trabajaron en el pasado. Y en los hechos, los desconocemos e ignoramos, considerándolos un conjunto de ancianos, que han vivido ya bastante, y que son una carga para el Erario público, los servicios de Seguridad Social y de Salud.

- Si esto, es finalmente hecho realidad, y no fría letra muerta de un texto Constitucional, que todos los gobernantes juraron respetar y defender, estaremos en la recta línea de la Justicia con verdadero progreso. Y la edad de los ancianos, será el digno reposo que merecen, consagrada en la totalidad de sus legítimos e irrenunciables derechos.

- Si estos libros, promueve cambios en esa dirección, habrá sido un esfuerzo no solo loable, sino socialmente útil de cara al futuro. Además, llegamos al momento de hacer un alto en el camino, y revisar profundamente los grandes cambios introducidos, como: la Historia Informática, el Sistema de Reparto de Medicinas, el otorgamiento de órdenes médicas y exámenes médicos, FONASA, ASSE, el Sistema Único de Salud, el Sistema de Enfermería; no solo del aspecto del Administrador, sino también del médico, del personal de enfermería y del resto del equipo de salud, y especialmente del enfermo; no solo bajo la óptica clásica del médico, sino de la medicina basada en la evidencia, y de los resultados obtenidos, que muchas veces no han sido los mejores.

0 0 0 0 0 0 0 0.

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO I -

- INTRODUCCIÓN.

- LA MEDICINA ALTERNATIVA :

- Medicina alternativa es toda práctica que afirma tener los efectos sanadores de la [medicina](#), pero que no está apoyada por [pruebas](#) obtenidas mediante el [método científico](#),¹; por lo que su efectividad no ha sido probada científicamente, más allá del [efecto placebo](#).²³⁴ .Consiste en un amplio rango de prácticas, productos y «terapias».³ En esta denominación se incluyen prácticas pseudomédicas nuevas y [tradicionales](#), como: [homeopatía](#), [naturopatía](#), [quiropaxia](#), [curación energética](#), ozonoterapia, radiestesia, [acupuntura](#), [medicina tradicional china](#), [medicina ayurvédica](#), curación divina; junto a otros tratamientos que no son parte de la [medicina científica](#).⁵⁶⁷⁸ .

- Muchas personas usan tratamientos que no son parte de la medicina tradicional o convencional. Estos tratamientos pueden llamarse complementarios, integrativos o alternativos.

-La medicina complementaria se usa junto con la medicina convencional. Por ejemplo, la [acupuntura](#), puede aliviar los efectos secundarios del tratamiento para el cáncer.

- Cuando algunos doctores u hospitales, brindan ambos tipos de cuidados juntos y de forma coordinada, se llama medicina integral.

- Cuando no se usa junto con la medicina convencional, se le llama alternativa.

-Los beneficios de algunos de estos tratamientos no tradicionales, pueden sonar promisorios; pero sin embargo, los investigadores no conocen, actualmente la seguridad de muchos tratamientos de medicina alternativa, ni saben si funcionan bien.

- Se están realizando estudios para determinar la seguridad y la utilidad de muchas de estas prácticas, que serán descritas a continuación.

- Para reducir los riesgos de un tratamiento no tradicional, es importante que lo plantee a su doctor, a través de los siguientes pasos:

- Hable con su doctor. Estos tratamientos pueden interactuar con ciertos medicamentos, a favor o en contra.
- Infórmese, sobre qué dicen los estudios científicos
- Elija los profesionales que lo practican, con mucho cuidado
- Cuénteles a su doctor o profesional, todos los tratamientos que usted este usando

- Probablemente tendrá una idea general de cómo funciona la medicina moderna: las personas se hacen una revisión médica anual, toman medicinas cuando están enfermas, llevan una yeso si se rompen un hueso y luego se recuperan.

- Pero en los últimos años, ha aumentado mucho el interés por probar otros enfoques terapéuticos. Muchas de estas técnicas "alternativas", provienen de diferentes lugares del

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO I -

mundo, y se han utilizado durante miles de años. Así que, ¿importa conocer qué es la medicina alternativa y qué hace? ¿Cuales son sus ventajas y cuales son sus inconvenientes?.

-¿Qué es?:

- El término "medicina alternativa" se utiliza para describir terapéuticas, que no se incluyen en el aprendizaje de la medicina convencional, como la acupuntura, el masaje terapéutico y las plantas medicinales. Las personas suelen considerar este tipo de terapias, como ajenas a la medicina establecida, por ello reciben el nombre de "alternativas".

- Los países orientales cuentan con una larga tradición de enseñanza de estas medicinas alternativas. Pero hasta hace poco, la mayoría de los hospitales de Occidente, no proporcionaban ningún tratamiento alternativo, y las facultades de medicina occidentales no los enseñaban.

- Los pacientes de los países occidentales se están volviendo más receptivos, en cuanto a probar las medicinas y tratamientos alternativos, y han empezado a buscarlos. Como consecuencia, muchas escuelas de medicina occidental, están empezando a enseñar estas técnicas y estas teorías médicas. Algunos hospitales y médicos, están comenzando a complementar su práctica médica, habitual con las técnicas alternativas.

- Muchos pacientes y profesionales de la medicina, utilizan los tratamientos alternativos ,junto con las terapias convencionales. Esto se conoce como medicina complementaria.

- Tanto la medicina alternativa como la complementaria, utilizan los mismos tipos de remedios, para tratar un problema de salud. La diferencia es que la medicina alternativa a menudo, se aplica en vez de las técnicas de medicina convencional. La medicina complementaria, se utiliza además de la medicina convencional, no la sustituye. El conjunto de la medicina alternativa y complementaria, se conoce como CAM, por sus siglas en inglés (*complementary and alternative medicine*).

- ¿En qué se diferencia la CAM de la medicina convencional? : La medicina convencional, también llamada "medicina alopática", se basa en el conocimiento científico del cuerpo, y utiliza los tratamientos, que han demostrado ser eficaces científicamente. Los médicos adquieren en su formación, un conocimiento exhaustivo del organismo, las enfermedades y sus tratamientos.

- La medicina complementaria y alternativa, se basan en la idea, de que un profesional de la salud, debe tratar a la persona en forma completa: cuerpo, mente y espíritu.

- Las técnicas utilizadas en la CAM, son mucho menos invasivas, que las prácticas médicas convencionales; esto quiere decir que no se basan solo en la cirugía, ni en los fármacos habituales.

- Algunas terapias de la CAM, se basan en datos científicos. Pero en la mayoría de los casos, aún existen áreas, que requieren ser investigadas. Esto no significa, que esas terapias no funcionen, sino simplemente que los expertos, no las han estudiado suficientemente, para saber con seguridad que funcionan, y cómo lo hacen.

- ¿Por qué las personas utilizan la CAM? : A menudo la gente recurre a la CAM ,cuando tiene algún problema crónico, que la medicina convencional no ha logrado curar completamente.

- Por ejemplo, alguien que ha estado siendo atendido por un médico durante años, por un dolor de cabeza persistente, podría recurrir además a la CAM para tratar algunos síntomas, o

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO I -

los efectos secundarios de los tratamientos convencionales.

-Por ejemplo, también un enfermo que ha sido sometido a un injerto de Aorta Abdominal secundario a un aneurisma aortico abdominal grave, que luego de unos años, y de varias embolias venosa a repectición de miembros y pulmonares, su organismo ha desarrollado todo un complicado Síndrome Autoinmune, y un Síndrome Neuroendócrino , con Fibromialgia y Angioedemas, por haberr perdido, gran parte de su sistema linfático, y no poder acompasar sus sistemas de Integración, proteicos y enzimáticos, entre otros.

- Probablemente se podrá tener una idea general, de cómo funciona la medicina moderna: las personas se hacen una revisión médica anual, toman medicinas cuando están enfermas, y luego se recuperan.

- Pero en los últimos años ha aumentado mucho el interés por probar otros enfoques terapéuticos. Muchas de estas técnicas "alternativas", provienen de diferentes lugares del mundo, y se han utilizado durante miles de años. Así que, ¿qué es la medicina alternativa y qué hace?

- El término "medicina alternativa", se utiliza para describir las terapéuticas, que no se incluyen en el aprendizaje de la medicina convencional, como: la acupuntura, el masaje terapéutico y las plantas medicinales. Las personas suelen considerar este tipo de terapias, como ajenas a la medicina establecida, por eso reciben el nombre de "alternativas."

- Los países orientales cuentan con una larga tradición de enseñanza de estas medicinas alternativas. Pero hasta hace poco, la mayoría de los hospitales de Occidente, no proporcionaban ningún tratamiento alternativo y las Facultades de Medicina Occidentales no las enseñaban.

- Los pacientes de los países occidentales se están volviendo más receptivos, en cuanto a probar las medicinas alternativas, y han empezado a buscarlas. Como consecuencia, muchas escuelas de medicina occidental, están empezando a enseñar estas técnicas y teorías médicas. Algunos hospitales y médicos, están comenzando a complementar su práctica médica habitual, con las técnicas alternativas.

- Muchos pacientes y profesionales de la medicina, utilizan los tratamientos alternativos junto con las terapias convencionales. Esto se conoce como medicina complementaria.

- Tanto la medicina alternativa como la complementaria, utilizan los mismos tipos de remedios para tratar un problema de salud. La diferencia, es que la medicina alternativa a menudo se aplica, en vez de las técnicas de medicina convencional. La medicina complementaria se utiliza además de la medicina convencional, no la sustituye.

- El conjunto de la medicina alternativa y complementaria, se conoce como CAM, por sus siglas en inglés (*complementary and alternative medicine*).

- ¿Por qué las personas utilizan la CAM?: A menudo la gente recurre a la CAM, cuando tiene algún problema crónico, que la medicina convencional no ha logrado curar completamente. -

- Por ejemplo, alguien que ha estado siendo atendido por un médico durante años por un dolor de cabeza persistente, podría recurrir además a la CAM, para tratar algunos síntomas, o los efectos secundarios de los tratamientos convencionales.

- Las personas pueden también usar la medicina complementaria y alternativa cuando no están enfermas. Como mucha gente cree que las técnicas de la CAM : como el yoga, pueden mejorar su bienestar general, las personas sanas utilizan a menudo la medicina alternativa, para prevenir enfermedades y tener un estilo de vida más sano.

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO I -

- Especialidades: Del mismo modo que hay muchos campos en la medicina convencional, la CAM incluye muchas prácticas diferentes. El Centro Nacional de Medicina Complementaria y Alternativa (National Center for Complementary and Alternative Medicine, NCCAM,) de Estados Unidos, que forma parte de los Institutos Nacionales de la Salud (National Institutes of Health, NIH), agrupa las técnicas de la CAM en cuatro áreas:

1. -Las prácticas que tienen una base biológica, implican complementar la dieta normal de una persona, con: nutrientes, plantas medicinales, extractos y ciertos alimentos. Si alguna vez has tomado suplementos con vitaminas o plantas medicinales, has recurrido a una técnica de base biológica.
2. -Las terapias de manipulación y basadas en el cuerpo, se centran en los sistemas y estructuras del cuerpo. Si alguna vez has visitado a un quiropráctico o recibido un masaje, has seguido un tratamiento de manipulación.
3. -Las intervenciones para la mente y el cuerpo, utilizan la conexión que existe entre la mente, el cuerpo y el espíritu, para crear un mayor bienestar general. Las técnicas que actúan sobre la mente y el cuerpo, incluyen: la meditación, el yoga, y biofeedback o biorretroalimentación.
4. -Las terapias energéticas pretenden restaurar los desequilibrios, que se producen en la energía natural del cuerpo, incluyendo técnicas como: el Chi Kung o el Reiki.
5. -Además de estos cuatro tipos de prácticas distintas, la CAM incluye varios sistemas de medicina completos.
- Estos sistemas de medicina alternativa, son sistemas completos de teoría y práctica, y muchos se originaron en épocas anteriores a la medicina convencional, que usamos en Occidente, hoy en día.
- Algunos ejemplos de sistemas de medicina alternativa: incluyen la medicina tradicional china, la medicina ayurvédica, la homeopatía, y la naturopatía.
6. -Los sistemas de medicinas alternativas incluyen muchas de las diferentes prácticas mencionadas antes como tratamientos. Por ejemplo, la práctica de la acupuntura en la medicina tradicional china, puede combinarse con plantas medicinales : una práctica de base biológica) y Chi kung : una terapia energética. Y la medicina ayurvédica, incluye la meditación y el yoga, como terapias de la mente y el cuerpo, junto con el uso de plantas para ciertos problemas de salud, como práctica de base biológica.
7. Algunas prácticas de la CAM, están sustentadas en investigaciones científicas, mientras que otras todavía no se han estudiado. A veces los expertos disponen de datos científicos, que demuestran que ciertas prácticas de la CAM : como la acupuntura, funcionan; pero no comprenden exactamente cómo actúa..

- Limitaciones:

- Aunque se ha demostrado que la CAM es útil, como cualquier otra cosa, tiene sus limitaciones.

- Las desventajas de la medicina natural alternativa, son:

- -Existe una inseguridad ante sus productos, dado que no pasan los controles de calidad, como lo hacen los medicamentos; y de esta forma no se certifican todos los resultados, que el producto ofrece.
- -Los efectos de la medicina natural alternativa, actúan más despacio en los síntomas, que causa la enfermedad; y son menos eficaces para aliviar un problema agudo.
- -La continuidad del tratamiento está poco controlado, ya que las dosis varían entre los terapeutas, por falta de consenso.

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO I -

- - En casos de emergencia no son válidos, dado que su espectro es muy limitado.
- - A causa de la falta de consenso, entre los profesionales, no es raro encontrar a oportunistas y estafadores; estando muy por debajo de las normas que protegen a la industria farmacológica.
- - Sus tratamientos no son absolutos e infalibles.

- La búsqueda de una buena salud: Las terapias alternativas tienden a no mirar la enfermedad, sino a buscar la salud, a través del equilibrio en el cuerpo.

- El cuerpo revela una relación entre los síntomas y la enfermedad, la cual es medida y tratada por la medicina occidental. En cambio, la relación sutil entre las energías del cuerpo, y el origen de la enfermedad, es mucho más difícil de medir; por los aparatos tecnológicos, y por lo tanto su efectividad queda comprometida.

- El individuo debe ser comprendido en conjunto, no como una colección de órganos, ni mucho menos como un síntoma, que deba ser remediado.

-Tipos de métodos complementarios para la salud:

- La mayoría de los métodos complementarios para la salud, les corresponde a uno de dos grupos: productos naturales o prácticas del cuerpo y la mente.

-Productos naturales: Este grupo incluye productos diversos, como **hierbas** : también llamadas productos botánicos, vitaminas y minerales, y probióticos. Estos productos se comercializan ampliamente, los consumidores los encuentran con facilidad, y suelen venderse como suplementos dietéticos.

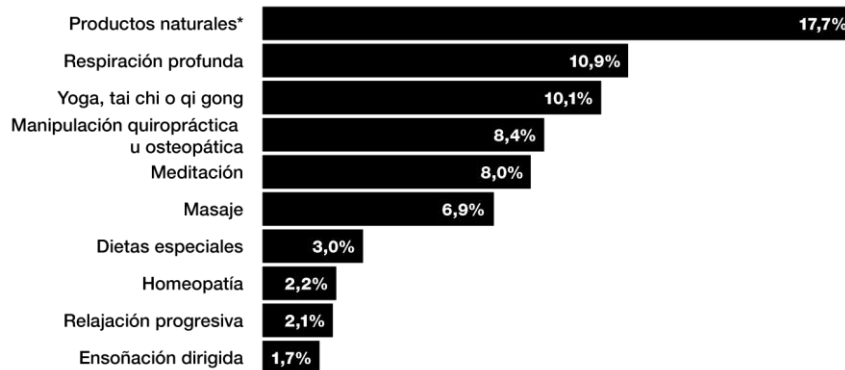
-Según una Encuesta Nacional sobre la Salud (NHIS) de 2012, realizada en Estados Unidos, que incluyó preguntas detalladas sobre el uso de métodos de medicina complementaria y alternativa, por parte del público estadounidense, alrededor del 17,7 por ciento de los adultos del país, había utilizado un suplemento dietético, que no fuera vitamina ni un mineral en el último año. Estos productos fueron el enfoque complementario para la salud más frecuente en la encuesta; y el producto natural más utilizado, fue el aceite de pescado.

- Los investigadores han llevado a cabo estudios amplios y rigurosos de algunos productos naturales, pero los resultados con frecuencia, indicaban que los productos no eran eficaces; y se continúa el estudio de otros productos.

- Si bien existen indicios de que algunos productos pueden ser útiles, es preciso aprender más, acerca de los efectos que tienen en el cuerpo humano; así como respecto de su inocuidad, y sus posibles interacciones, con los medicamentos y otros productos naturales.

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO I -

Los 10 enfoques complementarios para la salud más comunes entre los adultos (2012)



*Suplementos dietéticos que no son vitaminas ni minerales

Fuente: Clarke TC, Black U, Stussman BJ, Barnes PM, Nahin RL. Tendencias en el uso de enfoques complementarios para la salud en los adultos; Estados Unidos, 2001-2012. Informes de estadísticas nacionales de salud, número 79, Hyattsville, MD: Centro Nacional de Estadísticas de Salud (NCHS); 2015.

- **Prácticas de la mente y el cuerpo :** Las prácticas de la mente y el cuerpo incluyen un grupo amplio y diverso de procedimientos o técnicas administradas, o enseñadas por un profesional capacitado o por un profesor.

- La Encuesta Nacional sobre la Salud de 2012, mostró que: el yoga, la manipulación quiropráctica y osteopática, la meditación y la terapia de masajes, fueron las prácticas de la mente y el cuerpo, utilizadas más comúnmente por los adultos. La popularidad del yoga ha aumentado mucho en los últimos años. Entre 2002 y 2012, la cantidad de adultos en los EE.UU., que practica yoga ha aumentado casi al doble.

-Otras prácticas de la mente y el cuerpo, incluyen: acupuntura; técnicas de relajación : como ejercicios de respiración; ensoñación dirigida y relajación muscular progresiva; tai chi, qi gong, curación por el tacto; hipnoterapia y terapias de movimiento : como el método de Feldenkrais, la técnica de Alexander, la de Pilates; la integración estructural de Rolfing y la integración psicofísica de Trager.

- La cantidad de estudios de investigación sobre métodos de la mente y el cuerpo, varía mucho según la práctica. Por ejemplo, hay numerosos estudios sobre: la acupuntura, el yoga, la manipulación de la columna vertebral y la meditación; pero hay menos estudios sobre otras prácticas

- **Otros métodos complementarios para la salud:** Estas dos grandes áreas arriba mencionadas, los productos naturales y las prácticas de la mente y el cuerpo , abarcan la mayoría de los métodos complementarios para la salud. Sin embargo, es posible que ciertos métodos no correspondan completamente a ninguno de estos grupos, como por ejemplo, las prácticas de los curanderos tradicionales, la medicina ayurvédica, la medicina tradicional china, la homeopatía, y la naturopatía.

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO I -

- La Neuroendocrinología es el estudio de la interacción entre el [sistema nervioso](#) y las [glándulas endocrinas](#), incluyendo las características biológicas de las células implicadas, y cómo estas se comunican.
- Los Sistemas Nervioso y Endocrino actúan a menudo de forma conjunta, en un proceso denominado integración neuroendocrina, para regular los aspectos [fisiológicos](#) del cuerpo humano.
- La Neuroendocrinología surgió del reconocimiento de que el cerebro, especialmente el [hipotálamo](#), controla la secreción de [hormonas](#) de la [glándula pituitaria](#); y es por ello por lo que se amplió posteriormente dicho campo, para investigar numerosas interconexiones del Sistema Nervioso y Endocrino.
- El Sistema Neuroendocrino es el mecanismo por el cual, el hipotálamo mantiene la [homeostasis](#), la regulación de la reproducción, el metabolismo, la alimentación, y la conducta de beber, la utilización de energía, y la presión arterial, entre otros .
- También importa señalar, que toda nuestra fisiología, está influida por los relojes biológicos, donde hay un neurotransmisor, que actúa en la sincronización de la “orquesta”, que forman los distintos relojes circadianos del cerebro, según lo afirmó un trabajo, de uno de los ganadores del premio Nobel de Medicina de 2017.
- El reloj biológico marca mucho más, que los momentos de máxima alerta, o la hora de irse a dormir; porque también regula: el Sistema Inmune, la digestión, la temperatura corporal, la presión arterial, el funcionamiento de los riñones, la frecuencia cardíaca, y los ritmos de ovulación cada 28 días; entre otros.
- Importa señalar que la literatura científica, acumula evidencias sobre la relación entre la disfunción del reloj biológico, y la susceptibilidad al desarrollo de: ciertos tipos de cáncer, de enfermedades cardíacas, de diabetes tipo 2, de infecciones, y de obesidad, entre otros.
- “Su buen funcionamiento es una clave para la salud”, estando conformado por neuronas reloj, cuyos engranajes son: un conjunto de proteínas, capaces en su conjunto, de medir el paso del tiempo; donde su función se encarga de regular una amplia gama de procesos metabólicos, fisiológicos, y comportamentales, para que ocurran en los momentos más adecuados del día.
- Para que ese reloj funcione, se descubrió el rol clave de un aminoácido, la glicina, que también actúa como neurotransmisor; donde ayuda a sincronizar a la “orquesta”, que forman los distintos relojes circadianos del cerebro. Además, se ha identificado la enzima que produce ese neurotransmisor, el transportador que lo desplaza, y algunos de sus receptores.
- Si este neurotransmisor está “desregulado”: con el bloqueo de algunos receptores de glicina, se produce la alteración del comportamiento del sueño y vigilia, pasando a ser totalmente caótico: donde los animales pierden la capacidad de organizar temporalmente su actividad, a lo largo del día; dando una “arritmicidad”.
- Se han realizado experimentos en la mosca *Drosophila melanogaster*, que han servido para iluminar estos procesos en humanos.
- El genoma humano tiene un 47% de homología con el genoma de *Drosophila*, y un 75% de los genes asociados con enfermedades genéticas o cáncer en humanos, tienen su contraparte en el genoma de la mosca.
- Son muchos los mecanismos biológicos básicos, que comparten ambas especies. Por esta

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO I -

razón, esta mosca es un modelo relevante, para estudiar los genes asociados a: enfermedades neurológicas, enfermedades neurodegenerativas, a cáncer, a estrés oxidativo y al envejecimiento.

- Se ha descubierto que parte de las neuronas reloj, cambian su conectividad : su capacidad de contactar y "comunicarse" con otras neuronas, a lo largo del día; y como corolario se ha, observado, que los cambios que sufren estas neuronas reloj, serían los responsables de impartir información temporal día tras día, a otras neuronas del cerebro, que no albergan relojes biológicos.

- En 2007, en un trabajo científico en la revista "Cell", el doctor Michael Rosbash, uno de los ganadores del premio Nobel de Medicina de 2017: estableció: "La red circadiana de *Drosophila* es un temporizador estacional". "En esta investigación, se propuso que la comunicación entre grupos específicos de "neuronas reloj", subyace al ajuste temporal de la actividad a lo largo del día, y muy especialmente, a lo largo de las estaciones del año".

- Se ha estudiado, para identificar cuáles son los neurotransmisores, que las neuronas reloj, liberan al conectarse entre sí, de modo de "mantenerse sincronizados : en la misma hora; y de qué manera esta sincronización, se va alterando cuando envejecemos; por lo que se están buscando tratamientos, para trastornos derivados de su disfunción.

0 0 0 0 0 0 0 0.

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO I -

- CAPÍTULO I : - 1)- MEDICINA ALTERNATIVA.-

- De Wikipedia, la enciclopedia libre.



- Una tienda de productos [homeopáticos](#), puede parecer como una farmacia de medicinas científicas. La diferencia no está en su apariencia, sino en su fundamento y eficacia.



- La comunidad científica es crítica con la medicina alternativa, por realizar afirmaciones desacreditadas o no comprobadas. En la foto: [Producto milagro](#).

-Los productos milagro, también denominados "medicamentos milagro", son sustancias, actividades o servicios con aparente finalidad sanitaria, pero que realmente suponen un riesgo para la salud de los consumidores y usuarios.¹²

-En general son considerados como productos fraudulentos,³⁴⁵ ya que se venden y publicitan como [medicamentos](#), cuando legalmente no tienen dicho reconocimiento.

-Para sortear su falta de reconocimiento como [fármacos](#), sus fabricantes alegan que son productos nutricionales, con propiedades saludables, para intentar venderlos como "productos alimenticios" o "complementos dietéticos", pero su etiquetado suele resultar engañoso, o poco comprensible para el consumidor.⁶⁷

- Internet es un medio que facilita el [quackery](#), : que es la promoción de [prácticas médicas](#) fraudulentas o ignorantes, incontrolada de este tipo de productos. Los estados deben regular y controlar este tipo de propaganda.⁸⁹¹⁰.

- Las empresas, y en especial la industria farmacéutica, deben observar prácticas éticas de calidad de manera voluntaria, tanto en la fabricación de los medicamentos, como en la publicidad de sus características, para proteger a los usuarios.¹¹.

- Tipos de productos falsos:

- Existen productos milagro de diversos tipos; no obstante, los más populares debido a que suelen ser servicios de gran demanda, tienden a ofrecer beneficios en:¹²¹³ :

- La pérdida de peso o contra la [obesidad](#) : «adelgazantes», «quemagrasas», «liporredutores», «saciantes», «atrapagrasas»).¹⁴
- La [celulitis](#) : «anticelulíticos», «lipoescultores».

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO I -

- El cuidado de la figura o el aspecto físico : «antiedad», «antiarrugas», «rejuvenecedores».
- Contra el dolor.
- Incremento de la potencia sexual.
- [Afrodisíacos](#) o estimulantes sexuales.
- Aumento del volumen de las [mamas](#).
- Aumento de la longitud del [pene](#).
- Incremento del [cabello](#) : «anticaída».
- Incremento de la [memoria](#).
- Incremento de la [inteligencia](#).
- Mejora de la [visión](#).
- Incremento del apetito alimenticio, sobre todo para niños.
- Curar enfermedades graves o crónicas : [cáncer](#), [diabetes](#), [enfermedades del corazón](#), [artritis](#) o el [Alzheimer](#).



- Las medicinas y prácticas alternativas, pueden ser peligrosas o usar ingredientes: [tóxicos](#), como la [solución mineral maestra](#) o los productos [ayurvédicos](#).
- Medicina alternativa es toda práctica, que afirma tener los efectos sanadores de la [medicina](#), pero que no está apoyada por [pruebas](#), obtenidas mediante el [método científico](#),¹ por lo que su efectividad no ha sido probada científicamente más allá del [efecto placebo](#).²³⁴
- Consiste en un amplio rango de prácticas, productos y «terapias».³
- En esta denominación se incluyen prácticas pseudomédicas nuevas y [tradicionales](#), como: [homeopatía](#), [naturopatía](#), [quiropaxia](#), [curación energética](#), ozonoterapia, radiestesia, [acupuntura](#), [medicina tradicional china](#), [medicina ayurvédica](#), curación divina; junto a otros tratamientos, que no son parte de la [medicina científica](#).⁵⁶⁷⁸
- La medicina complementaria es medicina alternativa, empleada junto a la [medicina basada en hechos](#) bajo la [creencia](#), no probada por métodos científicos, que "complementa" el tratamiento.^{n 111011} . MAC (o CAM en inglés), que es la abreviación para medicina alternativa y complementaria.¹²¹³ La [medicina integrativa](#) es la combinación de prácticas y métodos de la medicina alternativa, con la medicina científica.¹⁴
- Aunque la idea popular, es que estas técnicas son más inocuas, que las de la medicina convencional, su uso representa diversos riesgos para la salud, como la ingestión de sustancias, que pueden originar efectos no deseados, interacciones e incluso toxicidad.
- Algunas manipulaciones sobre el cuerpo, pueden causar lesiones.
- Además, el usar terapias no efectivas, puede producir un retraso en empezar el tratamiento adecuado o su abandono.¹⁵

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO I -

- Un ejemplo son los [movimientos antivacunas](#), que en diciembre de 2014, provocaron el inicio de un virulento brote de [sarampión](#), en [Disneylandia \(Estados Unidos\)](#), y la muerte de un niño enfermo de [difteria](#) en [Cataluña \(España\)](#), en junio de 2015.¹⁶¹⁷¹⁸¹⁹ - Daños renales y hepáticos, producidos por productos vendidos como nutrimentales naturales.²⁰

- Los diagnósticos y tratamientos de la medicina alternativa, no son incluidos usualmente en las licenciaturas de las [facultades de Medicina](#), ni usados en la práctica [médica](#), pues en lugar de ello, se utilizan tratamientos cuya eficacia y seguridad, han sido probadas científicamente.

- Las terapias alternativas carecen de validez científica, y sus afirmaciones no han sido demostradas o se han [demostrado erradas](#).²¹²²²³

- La medicina alternativa usualmente se basa en la [religión](#), la tradición, la [superstición](#), la creencia en energías [sobrenaturales](#), la [pseudociencia](#), los [errores de razonamiento](#), la propaganda o el [fraude](#).²¹²⁴²⁵

- La regulación y autorización de la medicina alternativa y sus practicantes varían de país en país, y de estado en estado. No existe una regulación global en ningún país occidental, si bien algunos han regulado aspectos parciales. Actualmente, muy distintos tipos de personas actúan en el ámbito de las terapias alternativas, con diferentes niveles de formación, de las cuales un importante número no son [médicos](#); ni poseen ningún tipo de titulación oficial en [ciencias de la salud](#).¹⁵

- La comunidad científica ha criticado a la medicina alternativa, de basarse en afirmaciones engañosas, [quackery](#), [pseudociencia](#), [anticiencia](#), fraude, o una metodología científica defectuosa.

- Se ha advertido de promover la alternativa medicina, como peligroso y no [ético](#). - La experimentación, cuando la hay, en la medicina alternativa, es considerada como un desperdicio de los recursos dedicados a la investigación médica. Incluso se ha criticado la terminología empleada, pues "realmente no existe tal cosa como *medicina alternativa*, solo hay medicina que funciona y medicina que no". O "¿Puede existir alguna 'alternativa' razonable [a la medicina basada en hechos y evidencias]?"²⁶ Una revisión de su literatura revela, que está repleta de prácticas pseudocientíficas, ineficaces, poco éticas y potencialmente peligrosas, algunas contradictorias entre sí, sin ninguna base real, y que incluso contradicen los conocimientos científicos actuales.²⁷²⁸²⁹

-[...] "Medicina alternativa" es un término engañoso para crear la ilusión de que un tratamiento desacreditado o no comprobado, es realmente una alternativa a otro establecido por la medicina científica. Al agregar "medicina complementaria" a su repertorio de términos engañosos, los proveedores de fraudes médicos, han mejorado la ilusión de que sus remedios de alguna forma, potencian o mejoran los efectos de los tratamientos médicos basados en hechos.: Entrada en: [The Skeptic's Dictionary](#)³⁰.

- Es hora de que la comunidad científica deje de darle vuelo a la medicina alternativa. No puede haber dos tipos de medicamentos: convencionales y alternativos. Sólo existe la medicina, que ha sido probada adecuadamente, y la que no, la medicina que funciona y la que puede o no funcionar.

- Una vez que el tratamiento ha sido probado rigurosamente, ya no importa si fue considerada alternativa al comienzo. Si se encuentra que es razonablemente seguro y eficaz, que sea aceptado. Pero las aseveraciones, las especulaciones y los testimonios no sustituyen

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO I -

los hechos. Los tratamientos alternativos deben ser sometidos a pruebas científicas, no menos rigurosas, que el exigido para los tratamientos convencionales: M. Angell, [*et al.*³¹](#).

- ÍNDICE-

- CAPÍTULO I : - 1)- MEDICINA ALTERNATIVA.-

-1. [1\)- Definición y Tipos](#)

-1. [2\)- Diferencias Entre Medicina Convencional, Complementaria, Alternativa e Integrativa.](#)

-1. [3\)- Principales Tipos de Medicina Complementaria y Alternativa, Tradicional e Integrativa.](#)

-1. [3.1\)- Sistemas Médicos Alternativos.](#)

-1. [3.2\)- Enfoque Sobre la Mente y el Cuerpo.](#)

-1. [3.3\)- Terapias Biológicas.](#)

-1. [3.4\)- Métodos de Manipulación y Basados en el Cuerpo.](#)

-1. [3.5\)- Terapias Sobre la Base de la «Energía».](#)

-1. [4\)- Regulación de las Medicinas Alternativas.](#)

-1. [5\)- Uso Contemporáneo de las Alternativas](#)

-1. [5.1\)- Características de los Profesionales de las Terapias Alternativas.](#)

-1. [6\)- Apoyos a la Medicina Alternativa.](#)

-1. [6.1\)- Eficacia de la Medicina Alternativa.](#)

-1. [6.2\)- Menor Riesgo Cuando se Usa Como Complemento de la Medicina Convencional.](#)

-1. [7\)- Pruebas Científicas.](#)

-1. [7.1\)- Acupuntura.](#)

-1. [7.2\)- Homeopatía.](#)

-1. [7.3\)- Terapias Físicas y Manuales.](#)

-1. [8\)- Críticas a la Medicina Alternativa.](#)

-1. [8.1\)- Ineficacia de las Medicinas Alternativas.](#)

-1. [8.1.1\)- Falta de Ensayos Adecuados.](#)

-1. [8.1.2\)- Problemas Con Ensayos y Estudios Conocidos.](#)

-1. [8.1.3\)- Problemas de Regulación.](#)

-1. [9\)- Riesgos Para la Salud.](#)

-1. [9.1\)- Retraso en la Búsqueda de Tratamiento Médico Convencional.](#)

-1. [9.2\)- Oposición a la Vacunación.](#)

-1. [9.3\)- Consumo de Productos a Base de Plantas.](#)

-1. [9.4\)- Manipulación Espinal.](#)

-1. [9.5\)- Peligrosa Incluso Como Complemento de la Medicina Convencional.](#)

-1. [10\)- Véase También.](#)

-1. [11\)- Referencias y Notas.](#)

-1. [12\)- Bibliografía.](#)

-1. [13\)- Enlaces Externos.](#)

-1.1)- Definición y Tipos.

- La expresión medicina alternativa no tiene una definición única universalmente aceptada, debido al amplio número de prácticas que engloba, y a la imprecisión de sus límites. [^{323334n 2}](#).

- La gran heterogeneidad de las técnicas, dificulta delimitar su alcance, y no resulta fácil su enumeración exhaustiva. [¹⁵](#) A esta confusión se añade que en algunas zonas, se llama "alternativa" a la medicina tradicional. [³⁶](#).

- Estas prácticas engloban, entre otras, a : la [acupuntura](#), la [quiropática](#), la ozonoterpia, el [masaje](#), o la [homeopatía](#).

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO I -

- Cuando se usan solas, se las suele llamar "alternativas", y cuando se usan junto con la medicina convencional, se las suele llamar "complementarias".
- La lista de lo que se considera medicina complementaria y alternativa, cambia continuamente, ya que una vez, que se comprueba, que una terapia determinada, es eficaz e inocua, ésta debe incorporarse al tratamiento convencional de la salud, dejando de ser alternativa; al igual que cuando surgen enfoques nuevos para la atención sanitaria.
- Desde los [años noventa](#), se ha promovido la evaluación de estas modalidades de tratamiento, con métodos objetivos o científicos, pero con un resultado extremadamente pobre.

- Las terapias alternativas se basan en la consideración de la persona como un todo : enfoque [holístico](#), en interacción continua y en cambio con el entorno, integrando aspectos físicos, genéticos, mentales, emocionales, espirituales, medioambientales y sociales.
- No obstante, actualmente en la atención sanitaria convencional, también es clave el enfoque biopsicosocial.^{[15](#)}.

- A partir del decenio de 1990, se ha producido un resurgimiento de su empleo, en muchos países desarrollados y en vías de desarrollo.^{[36](#)}.

- Las pruebas y observaciones científicas disponibles sobre su eficacia son muy escasas. No obstante, esta ausencia de demostración de su eficacia, no es siempre sinónimo de ineficacia. Muchos pacientes refieren cierta percepción de mejoría de los síntomas, de su bienestar, o de su calidad de vida; si bien por lo general no se dispone de estudios, que permitan determinar, si esta mejoría es debida al [tratamiento](#), o a un [efecto placebo](#).^{[15](#)}.

- Otros procedimientos se basan en argumentos místicos, tanto de las [religiones orientales](#) como de las occidentales. Diagnósticos o tratamientos, que serían calificados de [mala praxis](#) y sancionados en muchos países, si fueran ejecutados por un médico; pero que en otros lugares, pasan inadvertidos, al ser aplicados por un practicante no titulado.

- 1.2)- Diferencias Entre Medicina Convencional, Complementaria, Alternativa e Integrativa.
 - La atención médica convencional es la medicina practicada por quienes tienen la titulación de Doctor en Medicina o Doctor en Medicina Osteopática. También la practican otros profesionales médicos como: fisioterapeutas, asistentes médicos, psicólogos, y enfermeras tituladas, entre otros.
 - La medicina convencional también es llamada medicina alopática, occidental, ortodoxa, regular y biomedicina.
 - Algunos practicantes de la medicina convencional, también practican la medicina complementaria y alternativa.^{[37](#)}.
 - La medicina complementaria se utiliza conjuntamente con la medicina convencional; y un ejemplo de terapia complementaria, es el uso de acupuntura, para mitigar los efectos secundarios del tratamiento del cáncer.

 - La medicina alternativa se utiliza en lugar de la medicina convencional. Un ejemplo de una terapia alternativa, es el empleo de una dieta especial, para el tratamiento del [cáncer](#), en lugar de la [cirugía](#), la [radiación](#) o la [quimioterapia](#), recomendados por un médico convencional.

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO I -

- La medicina integrativa, según la definición de NCCAM o CAM, combina terapias médicas formales ,y terapias de la medicina complementaria y alternativa, para las que existen pruebas científicas de alta calidad, sobre su seguridad y eficacia.
- Los practicantes de medicinas alternativas, suelen referirse a la [medicina convencional](#), con términos a veces despectivos, entre los que se incluyen:

- [medicina alopática](#) : nombre creado por los [homeópatas](#);
- medicina científica;
- medicina formal;
- medicina occidental;
- medicina ordinaria;
- medicina ortodoxa.

- 1.3)- Principales Tipos de Medicina Complementaria y Alternativa, Tradicional e Integrativa.

- El [NCCAM](#) : National Center for Complementary and Alternative Medicine ; Centro Nacional de Medicina Alternativa y Complementaria) de los [Estados Unidos](#); clasifica las terapias de la medicina complementaria y alternativa en cinco categorías o dominios:

- Sistemas médicos alternativos;
- Enfoque sobre la mente y el cuerpo;
- Terapias biológicas;
- Métodos de manipulación y basados en el cuerpo;
- Terapias sobre la base de la «energía».

- 1.3.1)- Sistemas Médicos Alternativos.

- Los sistemas médicos alternativos, se construyen en torno a sistemas completos de teoría y práctica. A menudo, estos sistemas han evolucionado de manera separada del enfoque médico convencional.

- Ejemplos de sistemas médicos alternativos occidentales, son la [naturopatía](#) y la [medicina naturista](#).¹⁵ En menor medida, dado su carácter pseudocientífico, se podría también citar a la [homeopatía](#).

- La homeopatía busca estimular la capacidad del cuerpo de curarse a sí mismo, a través del empleo de dosis muy pequeñas de sustancias altamente diluidas. La medicina naturista basa su terapéutica en el apoyo a la tendencia espontánea a la curación y la higiene, a través de un modo de vida saludable. La naturopatía pretende estimular la capacidad de autocuración del organismo, mediante modificaciones en la nutrición, y el estilo de vida.¹⁵ .

- Ejemplos de sistemas que se han formulado en culturas no occidentales, abarcan la [Medicina China Tradicional](#) ,y una de sus técnicas, la [Acupuntura](#), que estimula puntos anatómicos del cuerpo. Otro ejemplo es el [Ayurveda](#), originado en la India, cuyo objetivo es integrar cuerpo, mente y espíritu, para prevenir y tratar las enfermedades.¹⁵ .

- 1.3.2)- Enfoque Sobre la Mente y el Cuerpo.

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO I -

- La medicina de la mente y el cuerpo, utiliza una variedad de técnicas diseñadas, con el fin de afianzar la capacidad de la mente, para afectar la función y los síntomas corporales.
 - Algunas técnicas, que se consideraron medicina complementaria y alternativa anteriormente, se han formalizado : por ejemplo, grupos de apoyo a pacientes y [terapia cognitiva](#) y [conductual](#).
 - Otras técnicas para la mente y el cuerpo, aún se consideran medicina complementaria y alternativa, incluida: la [meditación](#), la [oración](#), la curación mental, y las terapias, que emplean soluciones creativas como: el arte : [arteterapia](#), la música : [musicoterapia](#), o la danza.
 - Otras prácticas que pueden incluirse en este grupo son: el [yoga](#), la [kinesiología](#), la [hipnoterapia](#), y la [sofronización](#).¹⁵.
- 1.3.3)- Terapias Biológicas.
- Las prácticas biológicas utilizan sustancias presentes en la naturaleza, empleadas por su sabor, aroma, o posibles propiedades terapéuticas; tales como: hierbas, hojas, flores, cortezas de árboles, semillas, frutas, tallos y raíces, alimentos y vitaminas.
 - Engloban: la [fitoterapia](#), la [terapia nutricional alternativa](#), y los tratamientos con [suplementos nutricionales](#) y [vitaminas](#).
 - Algunas de estas técnicas incluyen el uso de suplementos dietéticos, productos de [herboristería](#), y otros productos denominados "naturales",¹⁵ en su mayoría no probados desde el punto de vista científico ; por ejemplo, el uso de cartílago de tiburón, en el tratamiento del cáncer.
 - Algunos usos de los suplementos dietéticos, forman parte de la medicina convencional.¹⁵.
 - Por ejemplo, los científicos han descubierto que el [ácido fólico](#), previene ciertos defectos congénitos en el feto durante el embarazo, y un régimen de [vitaminas](#) y [zinc](#), puede retardar el avance de una enfermedad ocular, denominada [degeneración macular asociada a la edad](#).
- La nutrición y dietética, tal y como se enseña en las universidades, es ejercida por profesionales titulados y competentes, y forma parte de la medicina convencional. Sin embargo, diversas técnicas y protocolos, que no se sitúan dentro de la prueba científica, como la dieta alcalina o la dieta para curar el cáncer, pertenecen al campo de las terapias alternativas.³⁸ .
- 1.3.4)- Métodos de Manipulación y Basados en el Cuerpo.
- Estas prácticas se basan en la teoría de que todos los sistemas del cuerpo trabajan conjuntamente de forma integrada, por lo que los trastornos en un sistema, pueden afectar el funcionamiento en otras partes del cuerpo.¹⁵ .
 - Los métodos de manipulación : [terapias manipulativas](#) o de manipulación; basados en el cuerpo en la medicina complementaria y alternativa, hacen énfasis en la manipulación o en el movimiento de una o más partes del cuerpo.
 - Algunos ejemplos incluyen: [quiopráctica](#), [osteopatía](#) y [masaje](#); aunque cabe destacar que muchas de las terapias que se engloban en estos 3 términos, también son práctica común, y disciplinas competenciales de una profesión sanitaria, científica, reglada y convencional como la [fisioterapia](#); así como de la [medicina](#) manual u osteopática : que es realizada por médicos D.O.; por lo que hay que diferenciar claramente si estas terapias las aplica un [fisioterapeuta](#)/médico, o un profano, masajista, [quiromasajista](#), componedor o sanador.

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO I -

- En el primer caso estaríamos hablando de medicina convencional o científica, y en los otros de medicina alternativa.

- Otras prácticas que se incluyen en esta clasificación son: el [drenaje linfático](#), la [reflexología](#), el [shiatsu](#) o digitopuntura, el [sotai](#) y la [aromaterapia](#).¹⁵.

- 1.3.5)- Terapias Sobre la Base de la «Energía».

:-: [Terapia de energía](#).

- Las terapias sobre la base de alguna clase de "energía" hipotética son uno de los cinco tipos de medicina complementaria y alternativa según la [NCCAM](#). Se trata de una de las áreas de la medicina complementaria, que más controversia provoca, ya que su eficacia no ha sido demostrada más allá del [efecto placebo](#).

- El [NCCAM](#) las divide en terapias de [biocampo](#), cuando la energía interviniente es la propia del cuerpo; y terapias bioelectromagnéticas, cuando se utiliza un equipo o implemento externo, capaz de producir energía, como el Tens u otros , que generan impulsos eléctricos, magnéticos o electromagnéticos, entre otros.

- Las denominadas terapias del biocampo, pretenden afectar a los campos de energía, que supuestamente rodean y penetran el cuerpo humano , cuya existencia no ha sido probada científicamente, mediante la aplicación de presión o la colocación de las manos, en o a través de estos campos.

- Entre ellas figuran: el [Qi-Gong o Chi-kung](#) ; el Reiki, cuyo objetivo es curar el espíritu y, como consecuencia, el cuerpo; la Terapia Floral, a través de la intervención energética de las esencias; y el "toque terapéutico", mediante el cual los profesionales pasan sus manos sobre una persona, para utilizar su propia energía, que se percibe como sanadora, para identificar los desequilibrios de energía y promover su salud.¹⁵.

- Las terapias bioelectromagnéticas, también llamadas terapias biomagnéticas o con campos magnéticos, se fundamentan en el uso no convencional de campos electromagnéticos, que son líneas invisibles de fuerza, que rodean todos los dispositivos eléctricos, tales como dispositivos electromagnéticos, imanes, etc.¹⁵.

-Ejemplos de terapias basadas sobre la «energía» son el , el [Reiki](#), la [Terapia Floral](#), la [Terapia Biomagnética o con campos magnéticos](#).¹⁵.

- 1.4)- Regulación de las Medicinas Alternativas.

- Las distintas jurisdicciones difieren acerca de qué ramas de esta práctica alternativa son legales, cuáles están reguladas, y cuáles , si las hay; son prestadas por el [servicio sanitario](#) gubernamental o financiadas por el Estado.

- Cierta número de partidarios de la medicina alternativa, no están de acuerdo con las restricciones de las agencias gubernamentales, que regulan los tratamientos médicos : como la [FDA](#) (Food and Drug Administration: Administración de Alimentos y Medicamentos) estadounidense; y la adherencia de estas, a los métodos de evaluación experimentales.

- Afirman, que esto impide a los que buscan dar tratamientos y propuestas útiles y eficaces al público, y denuncian que sus contribuciones y descubrimientos, son injustamente desestimados, pasados por alto o suprimidos.

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO I -

- Los proveedores de medicina alternativa, suelen argüir que el fraude en los tratamientos debe abordarse adecuadamente, cuando se produzca.

- 1.5)- Uso Contemporáneo de las Medicinas Alternativas.

- [Edzard Ernst](#), escribió en el *Medical Journal of Australia*, que «cerca de la mitad de la población de los países desarrollados, usa medicina complementaria y alternativa» (Ernst, 2003), si bien cabe poner en duda, lo que los encuestados entendían por «medicina complementaria y alternativa».

- Una [encuesta](#) : Barnes *et al.* , 2004; publicada en mayo de 2004, por el [NCCAM](#) estadounidense, concluía que en 2002, el 36 % de los estadounidenses había usado algún tipo de «terapia alternativa» en los 12 meses anteriores, donde se incluía como tal, hasta la práctica del [yoga](#), la [meditación](#), tratamientos herbales, e incluso la [dieta Atkins](#).

- Si la [oración](#) era considerada como terapia alternativa, entonces la cifra subía hasta el 62.1 %.

- Otro estudio de Astin *et al.* , en 1998, sugiere una cifra parecida del 40 %.

- Una encuesta telefónica británica hecha por la [BBC](#) , entre 1209 adultos, en 1998, mostraba que cerca del 20 % de los adultos británicos, había usado la medicina alternativa en los 12 meses anteriores .

- Ernst & White, en 1999, expresaban de nuevo con dudas, sobre qué entendían los encuestados por «medicina alternativa».

- El uso de la medicina alternativa parece ir en aumento.

- Eisenburg *et al.*, llevaron a cabo un estudio en 1998, que mostró que el uso de la medicina alternativa, había subido desde el 33.8 % en 1990, hasta el 42.1 % en 1997.

- En el Reino Unido, un informe de 2000, ordenado por la [Cámara de los Lores](#), sugería que «los datos de los que se dispone, parecen apoyar la idea de que el uso de la medicina complementaria y alternativa en el Reino Unido, es alto y está en aumento»,³⁹; parte de lo cual es explicado, por el crecimiento de la población inmigrante extraeuropea, que mantiene la utilización de dichas técnicas.

- 1.5.1)- Características de los Profesionales de las Terapias Alternativas.

- Si bien en rigor semántico el ejercicio de la [Medicina](#), por personas sin de título de médico, se considera [curanderismo](#); según el diccionario de la [Real Academia Española](#) (RAE), actualmente muy distintos tipos de personas, ejercen en el ámbito de las terapias alternativas, con diferentes niveles de formación.¹⁵ .

-No existe una regulación global en ningún país occidental. En algunos países de la Unión Europea, estas técnicas son aplicadas principalmente por médicos; mientras que en otros, fundamentalmente los nórdicos, se autoriza hacerlo a no médicos.

- En Estados Unidos, sólo se permite a médicos con autorización; y no cumplir este requisito, constituye un delito.¹⁵

- Existe un número importante de profesionales que sin ser médicos, ni poseer ningún tipo de titulación oficial en ciencias de la salud, su actividad se dirige a la prevención de enfermedades o a la mejora de la salud, tales como personas que han seguido formación en escuelas no oficiales, vendedores de herboristería, o de productos utilizados para las medicinas no convencionales : que habitualmente se adentran en dar consejos terapéuticos;

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO I -

e incluso personas que se atribuyen a sí mismas poderes personales, o que aplican productos o técnicas instrumentales (sanadores).¹⁵ .

- En general, se proporciona formación sobre terapias alternativas, en todos los países, pero su grado de oficialidad, varía mucho: unos tienen especialidades para médicos o programas postgrado en la Universidad : en Alemania, Italia; y en otros la formación se realiza en institutos privados o escuelas : Suecia, Canadá.

- En otros, como es el caso de España, y otros países, no se ha desarrollado ninguna titulación de formación profesional, ni cualificación profesional en la familia profesional de Sanidad, pese a lo cual, universidades, centros privados, sociedades, etc. facilitan formación para profesionales sanitarios y no sanitarios.¹⁵ .

- En 2013, Portugal, reguló el ejercicio profesional de la: [acupuntura](#), la [fitoterapia](#), la [homeopatía](#), la [Medicina china tradicional](#), la [naturopatía](#), la [osteopatía](#) y la [quiropática](#).⁴⁰

- En tres investigaciones separadas, en las que se encuestaron las 125 escuelas que ofrecían un título en medicina, las 19 que ofrecían uno en [osteopatía](#) y las 585 escuelas de enfermería de los Estados Unidos, se halló que el 60 % de las escuelas, que ofrecían un título en medicina, el 95 % de las que ofrecían uno de osteópata y el 84.8 % de las de enfermería, enseñaban también medicina alternativa : Wetzell *et al.* 1998, Saxon *et al.* 2004, Fenton & Morris 2003.

- En el [Reino Unido](#) ninguna escuela médica ofrece cursos que enseñen la práctica clínica de la medicina alternativa. Sin embargo, ésta se imparte en varias escuelas como parte del plan de estudios. Esta enseñanza está mayoritariamente basada en la teoría y la comprensión de la medicina alternativa, haciendo énfasis en la capacidad de comunicarse con especialistas en medicina alternativa. Para conseguir aptitud en la práctica clínica de la medicina alternativa, deben obtenerse títulos de sociedades médicas particulares, donde el estudiante debe haberse graduado y ser un médico cualificado. La [Sociedad Médica Británica de Acupuntura](#), que ofrece certificados médicos en acupuntura a los licenciados, es un ejemplo.

- En Uruguay, actualmente en varias instituciones de salud, como las mutualistas y otras, se administran varias de estas terapias.

- 1.6)- Apoyos a la Medicina Alternativa.

- Los partidarios de la medicina alternativa, sostienen que las terapias alternativas suelen proporcionar al público, servicios no disponibles en la medicina convencional. Este argumento cubre diversas áreas:

- la [participación activa del paciente](#),
- métodos alternativos para el [manejo del dolor](#),
- métodos terapéuticos que apoyan el [modelo biopsicosocial](#) de la salud,
- remedios para preocupaciones sanitarias específicas,
- servicios de reducción de [estrés](#),
- otros servicios sanitarios preventivos que no son típicamente parte de la medicina convencional,

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO I -

- [cuidados paliativos](#) de la medicina complementaria, que son practicados por centros oncológicos tan mundialmente renombrados como el [Memorial Sloan-Kettering](#) (Véase Vickers 2004).

- 1.6.1)- Eficacia de la Medicina Alternativa.

- Los partidarios de la medicina alternativa sostienen que los diversos métodos alternativos son eficaces en el tratamiento de un amplio rango de dolencias leves y graves, y argumentan que trabajos de investigación recientemente publicados , como: Michalsen 2003, Gonsalkorale 2003 y Berga 2003; demuestran la eficacia de varios tratamientos alternativos específicos. Afirman que una búsqueda en [PubMed](#), halló cerca de 370. 000 artículos de investigación, clasificados como medicina alternativa, publicados en revistas reconocidas por [Medline](#), desde 1966, en la base de datos de la [National Library of Medicine](#) : tales como Kleijnen 1991, Linde 1997, Michalsen 2003, Gonsalkorale 2003 y 2003.

- Los partidarios de la medicina alternativa, sostienen que ésta puede proporcionar beneficios a la salud, mediante la [participación activa del paciente](#), ofreciendo más opciones al público, incluidos tratamientos, que simplemente no están disponibles en la medicina convencional.

- La mayoría de los estadounidenses y habitantes de otros países, que consultan a terapeutas alternativos, recibirían con entusiasmo la posibilidad de consultar a un médico bien entrenado en la medicina tradicional, que tenga también una mentalidad abierta, y un buen conocimiento de los mecanismos de curación innatos del cuerpo, de la influencia de los hábitos de vida sobre la salud, y de los usos apropiados de los complementos dietéticos, de hierbas y otras formas de tratamiento; desde la manipulación osteopática, hasta la medicina china y ayurvédica y otras terapias alternativas.

- En otras palabras, quieren ayuda competente, para moverse por el confuso laberinto de opciones terapéuticas disponibles en la actualidad, especialmente en aquellos casos en los que los enfoques convencionales son relativamente ineficaces o perjudiciales. Weil Snyderman, en 2002; y el autor lo expresa así, actualmente.

- Aunque los partidarios de la medicina alternativa, reconocen que el [efecto placebo](#), puede jugar un papel en el beneficio que proporcionan las terapias alternativas, hay que destacar que el efecto placebo, también influye en la medicina convencional. Por tanto señalan que esto no disminuye su validez. Los escépticos afirman que esta declaración es un reconocimiento de la ineficacia de los tratamientos alternativos. Un antibiótico o una vacuna es eficaz sin necesidad de efecto placebo, y se puede administrar sin que el paciente lo sepa, y sin que sea administrada por un sanador. La llamada medicina alternativa no tiene nada semejante que ofrecer. Por ello, sería importante, que muchas terapias alternativas probadas , fueran enseñadas por instituciones reconocidas, y aplicadas por profesionales calificados.

- 1.6.2)- Menor Riesgo Cuando se Usa Como Complemento de la Medicina Convencional.

- Una importante objeción a la medicina alternativa, es que se practica en lugar de los tratamientos médicos convencionales. Siempre que los tratamientos alternativos se usen junto con los tratamientos médicos convencionales, la mayoría de los médicos hallan la

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO I -

mayor parte de la medicina complementaria aceptable : Vickers, 2004.

- En consonancia con estudios previos, el Centro para el Control de Enfermedades (CDC) estadounidense, informó recientemente que la mayoría (54.9 %) de los estadounidenses usaban la medicina alternativa en conjunción con la convencional⁴¹.

- Los pacientes deben sin embargo informar siempre a sus médicos, de que están usando medicina alternativa. Algunos paciente no lo hacen, temiendo que esto dañe la relación con su médico.

- No obstante algunos tratamientos alternativos, pueden interferir con los tratamientos tradicionales. Un ejemplo es la combinación de [quimioterapia](#), y la toma de altas dosis de vitamina C, que puede dañar gravemente los [riñones](#).

- El problema de la interferencia entre la medicina alternativa y la convencional, se minimiza cuando solo se recurre a la primera, tras agotar todas las posibilidades de la segunda.

- Muchos pacientes creen que la medicina alternativa, puede ayudar a sobrellevar enfermedades crónicas, para las que la medicina convencional, no ofrece cura sino solo cuidados paliativos. Se está haciendo más común que el propio médico, sugiera a sus pacientes, alternativas cuando no puede ofrecer un tratamiento; opinión que es compartida por el autor.

- 1.7)- Pruebas Científicas.

- Un aspecto positivo de muchas de estas terapias alternativas, independientemente de los resultados encontrados en estudios objetivos, es el alto grado de satisfacción, manifestado en general por sus usuarios; así como el bajo nivel de riesgo, que suele representar su forma de uso habitual.

- No obstante, existen riesgos de daños y eventos adversos, a veces graves, dependiendo del producto utilizado o de la propia técnica o procedimiento : [invasividad](#), por su utilización inadecuada, por la falta de preparación de los terapeutas, o el retraso en acudir a un médico profesional, para recibir el tratamiento convencional adecuado.¹⁵.

- Las escasas pruebas científicas disponibles sobre su efectividad, pueden hacer necesaria una actitud de cautela , a la hora de utilizar algunas de las terapias alternativas.¹⁵.

- Algunas de las terapias que más se han estudiado para buscar una prueba científica , son: la [acupuntura](#), la [homeopatía](#) y las terapias físicas y manuales.¹⁵; entre otras.

- 1.7.1)- Acupuntura.

:- [Acupuntura](#).

- Es una terapia de uso muy extendido para tratar una extensa serie de patologías, muchas de ellas asociadas con el dolor.¹⁵.

- Existen pruebas que sugieren que resulta efectiva en el control de las [náuseas](#) y [vómitos](#) producidos por la [quimioterapia](#) y [postoperatorios](#); así como para aliviar el dolor [dental](#), tras las intervenciones.¹⁵. Sin embargo, en revisiones sistemáticas y exhaustivas extensas, se ha visto que no tienen efecto.^{42 43}.

- En lo que respecta a los riesgos, los estudios realizados demuestran que es un tratamiento relativamente seguro, cuyos efectos adversos son menores y limitados, tales como: dolor, [inflamación](#), [hematoma](#) o sangrado en el lugar de la inyección.¹⁵.

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO I -

- 1.7.2)- Homeopatía.

-: [Homeopatía](#).

- Esta técnica ha empezado a ser evaluada con criterios de [medicina basada en hechos](#) en los últimos años, por lo que su evaluación científica está en sus inicios.¹⁵.

-En general, los resultados de los ensayos clínicos son muy contradictorios, y las conclusiones de las revisiones realizadas, son que la homeopatía no ha probado definitivamente su eficacia, en ninguna indicación o situación clínica concreta.¹⁵.

- Respecto a los posibles efectos adversos, los medicamentos homeopáticos, en diluciones extremadamente altas, se consideran seguros, si son utilizados bajo la supervisión de profesionales calificados..¹⁵.

- 1.7.3)- Terapias Físicas y Manuales.

-Actualmente, la investigación científica en estas técnicas es muy escasa, por lo que es preciso realizar más investigaciones.¹⁵.

-No obstante, se considera que la manipulación espinal osteopática, en pacientes con dolor lumbar inespecífico agudo o crónico, puede ser beneficiosa. La terapia manual, incluida la manipulación espinal, podría ser empleada en el manejo temprano del dolor de espalda persistente inespecífico.¹⁵.

- Que en varios casos de Linfedema, la Comprensión Neumática Intermitente, seguido del Drenaje Linfático Manual; y del T.N.S., ha mostrado sus efectos paliativos, pero no curativos.

- Respecto a su seguridad, el riesgo del tratamiento osteopático parece ser bajo, si bien se han documentado efectos adversos como consecuencia de la manipulación espinal.¹⁵. Véase la sección: [Riesgos para la salud. Manipulación espinal](#).

-1.8)- Críticas a la Medicina Alternativa.

- Debido al amplio rango de terapias que se consideran dentro de la «medicina alternativa», pocas críticas se aplican a todas en conjunto.

- El último trabajo científico serio al respecto, que puede citarse es el de [Edzard Ernst](#): "Un científico en el País de las maravillas", *A Scientist in Wonderland. A Memoir of Searching for Truth and Finding Trouble* „, de 2015, cuyo equipo, de la cátedra de Medicina Complementaria de la [Universidad de Exeter](#), ha publicado desde 1993, más de 350 trabajos sobre esta materia sufriendo todo tipo de presiones y censuras.⁴⁴.

- Las críticas dirigidas a terapias específicas de la medicina alternativa, van desde las bastante leves ; donde el tratamiento convencional, sería más efectivo en un área particular, hasta la incompatibilidad con las leyes de la [física](#) y de la [química](#) , por ejemplo, en la [homeopatía](#).

- Los partidarios de las diferentes formas de medicina alternativa, rechazan las críticas por estar supuestamente basadas en prejuicios, intereses económicos, o ignorancia.

- Los opositores a muchas formas de medicina alternativa, rechazan buena parte de las «pruebas» a favor, por no cumplir las condiciones requeridas por la medicina científica, y la ciencia en general, como los experimentos de doble ciego, por ejemplo.

-1.8.1)- Ineficacia de las Medicinas Alternativas.

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO I -

- La ineficacia de algunos de estos procedimientos ha sido demostrada por ensayos clínicos rigurosos en repetidas ocasiones, algunos desde hace más de un siglo⁴⁵⁴⁶, y en otras ocasiones por estudiantes de 11 años, como un trabajo de ciencias⁴⁷.

-El daño potencial por aplicar estas prácticas, siempre está presente, a causa del retraso que se origina en aplicar el medicamento convencional, que realmente podría aliviar o curar al paciente, lo que en el caso de una dolencia progresiva, podría incluso resultar fatal a medio o largo plazo. Este es un factor que rara vez se toma en cuenta por quienes prescriben o toleran estos procedimientos «terapéuticos». Pero también importa destacar su uso, dentro de los cuidados paliativos, cuando la terapia convencional ha mostrado su fracaso, y con las terapias alternativas, se mejoran la calidad de vida del enfermo.

- Cualquier práctica de medicina alternativa dejaría de serlo, si su eficacia quedara contrastada experimentalmente de manera científica, por lo que la distinción depende de los estudios disponibles hasta el momento. No existen por tanto, dos tipos de medicina; solo se puede considerar como medicina, a la que prueba sus fundamentos y eficacia, aunque sea de modo parcial. Sin embargo, es usual que quienes se dediquen al curanderismo, no consulten la literatura científica : presentada en revistas médicas, con el control de los pares : que son otros médicos investigadores; proponiendo como novedoso, algo que ya ha sido desechado, hace mucho tiempo, como inefectivo o incluso dañino.⁴⁸.

- La ciencia actual sigue estudiando la eficacia y aplicación de estas medicinas,⁴⁹ por lo que existe una necesaria cautela, a la hora de admitir la eficacia general de estas medicinas.

- 1.8.1.1)- Falta de Ensayos Adecuados.

- A pesar del gran número de estudios sobre terapias alternativas, los críticos sostienen que no hay estadísticas, sobre exactamente cuántos de estos estudios fueron experimentos controlados, de doble ciego y arbitrados; o cuántos produjeron resultados a favor de la medicina alternativa o de partes de la misma.

- Sostienen que muchas formas de medicina alternativa, son rechazadas por la medicina convencional, porque la eficacia de los tratamientos no ha sido demostrada mediante [ensayos aleatorios controlados](#) de doble ciego.

- Algunos escépticos de las prácticas alternativas, señalan que una persona puede atribuir alivio sintomático a una terapia, por lo demás ineficaz; debido a la recuperación natural de la enfermedad o a la naturaleza clínica de ésta, al [efecto placebo](#) o a la posibilidad de que en realidad, nunca tuviera originalmente la enfermedad.⁵⁰.

- 1.8.1.2)- Problemas Con Ensayos y Estudios Conocidos.

- Los críticos sostienen que la [predisposición del observador](#) y su pobre diseño , donde no es habitual el uso del [doble ciego](#) en estos ensayos, invalidan los resultados de muchos estudios llevados a cabo por promotores de la medicina alternativa.

- Aunque una revisión de la eficacia de ciertas técnicas médicas alternativas para el tratamiento del cáncer ; Vickers en 2004, halló que está demostrado que la mayoría de estos tratamientos no funcionan; y señaló que varios estudios encontraron pruebas de que el [tratamiento psicosocial](#) de los pacientes por parte de [psicólogos](#), está relacionado con una mayor posibilidad de supervivencia ; aunque comenta que estos resultados no se han

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO I -

reproducido consistentemente.

- La misma revisión, a pesar de advertir específicamente, que «las terapias complementarias para los síntomas relacionados con el cáncer, no forman parte de esta revisión»; citaba estudios que indicaban que varias terapias complementarias, pueden proporcionar beneficios como: , por ejemplo, reducir el dolor y mejorar el estado de ánimo de los pacientes.

- Algunos arguyen que se realiza menos investigación sobre la medicina alternativa, porque muchas de sus técnicas no pueden ser patentadas, y por tanto hay poco incentivo económico para estudiarlas.

- La investigación farmacéutica, por el contrario, puede ser muy lucrativa, lo que da como resultado la financiación de ensayos por parte de compañías farmacéuticas. Mucha gente, incluyendo profesionales de la medicina convencional y alternativa, sostienen que esta financiación, ha llevado a la corrupción del proceso científico, para aprobar el uso de fármacos, y que trabajos escritos por terceros, han aparecido en importantes revistas médicas arbitradas : Flanagan *et al.* 1998, Larkin 1999.

- Incrementar la financiación de la investigación de técnicas médicas alternativas era el propósito del [NCCAM](#) (National Center for Complementary and Alternative Medicine: Centro Nacional para Medicinas Complementarias y Alternativas). Desde 1991, el NCCAM y su predecesor (la Office of Alternative Medicine), han gastado más de 200 millones de [dólares](#) en estos estudios. En Alemania, la [Comisión E](#) : división independiente de la Agencia Federal Alemana de Salud, ha estudiado muchos remedios herbales para determinar su eficacia.⁵¹ .

-1.8.1.3)- Problemas de Regulación.

- Los críticos afirman que algunas ramas de la medicina alternativa, no están a menudo adecuadamente reguladas en algunos países, en cuanto a identificar quiénes las ejercen, o saber qué formación o experiencia deben poseer. Los críticos arguyen que la regulación gubernamental de una terapia alternativa concreta, no exige que dicha terapia sea eficaz.

- 1.9)- Riesgos Para la Salud.

- Aunque todas estas técnicas se suelen considerar más inocuas, que las de la medicina convencional, pueden presentar riesgos.¹⁵ .

- Los críticos sostienen que «las terapias dudosas pueden provocar la muerte, heridas graves, sufrimiento innecesario y desfiguraciones»⁵²; y que algunas personas han sido heridas o han muerto directamente por causa de diversas prácticas, o indirectamente por diagnósticos erróneos, o por la subsiguiente elusión de la medicina convencional, que ellos creen verdaderamente eficaz.⁵³

- Los críticos de la medicina alternativa están de acuerdo con sus partidarios, en que la gente debe ser libre de elegir qué método de asistencia sanitaria desean, pero estipulan que debe ser informada sobre la seguridad y eficacia del método que elijan. La gente que elige la medicina alternativa, puede pensar que están escogiendo una medicina segura y eficaz; cuando puede que solo obtengan remedios de [curandero](#).

- A continuación, se detallan los principales riesgos para la salud:

- 1.9.1)- Retraso en la Búsqueda de Tratamiento Médico Convencional.

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO I -

- Los críticos afirman que aquellos que han tenido éxito, con una terapia alternativa para una enfermedad leve, pueden ser convencidos de su eficacia, y persuadidos para extrapolar dicho éxito, a alguna otra terapia alternativa, para una enfermedad más seria y potencialmente fatal. Por esta razón, sostienen que las terapias que confían en el efecto placebo, para definir su éxito son muy peligrosas.

- En la lista de famosos que fallecieron a causa de demorar su tratamiento médico, al darle prioridad a programas de tratamiento alternativo, se encuentran personalidades como:⁵⁴

- [Peter Sellers](#) (1925-1980), actor británico.⁵⁵
- [Steve McQueen](#) (1930-1980), actor estadounidense.⁵⁵
- [Bob Marley](#) (1945-1981), músico jamaicano.⁵⁶
- [Amparo Ochoa](#) (1946-1994), cantante mexicana.
- [Steve Jobs](#) (1955-2011), ingeniero estadounidense, cofundador de Apple Inc.
- [Rita Guerrero](#) (1964-2011), artista mexicana.

- 1.9.2)- Oposición a la Vacunación.

- Muchas formas de medicina alternativa se basan en filosofías, que se oponen a la [vacunación](#), y tienen practicantes que manifiestan su oposición. Entre ellas, cabe citar la [antroposofía](#), algunos elementos de la comunidad [quiropática](#), algunos [homeópatas](#): especialmente aquellos sin formación médica, y muchos practicantes de la [naturopatía](#) o la [medicina naturista](#).⁵⁷

- Los motivos para esta visión negativa de la vacunación, son complicados y se basan, al menos en parte, en las primitivas filosofías que dan fundamento a estos grupos.⁵⁷

- 1.9.3)- Consumo de Productos a Base de Plantas.

- El consumo de plantas medicinales ha ido en aumento en los últimos años en todo el mundo, y es frecuente su empleo en combinación con medicamentos prescritos por los médicos.

- Está extendida la falsa creencia, de que los productos a base de plantas, son inocuos e incluso ventajosos por su supuesto carácter "natural"; un razonamiento poco compatible con el hecho de que su efecto terapéutico, se atribuya a su contenido en [principios activos](#) con actividad farmacológica.

- Esta falsa percepción, se basa en la tradición de su uso, en lugar de hacerlos en estudios sistemáticos, que evalúen su seguridad, que por lo general no existen. Sin estos estudios, únicamente pueden ser detectados aquellos riesgos evidentes, muy frecuentes y de ocurrencia inmediata.⁵⁸ [Tóxicos](#) y [venenos](#), como pueden ser la [cicuta](#), el [cianuro](#), las toxinas de las [setas](#) venenosas y el veneno de [escorpión](#), son productos tan naturales como la miel de abeja.⁵⁹

- Muchos preparados naturales utilizados en la medicina natural, como la [fitoterapia](#), contienen el mismo [principio activo](#) o [fármaco](#), que los usados en la medicina convencional.

- Por ejemplo, la mayor parte de los medicamentos que se han venido empleando en el campo de la oncología, han sido obtenidos de la naturaleza, a partir de: bacterias, hongos, plantas, minerales o, incluso, animales.⁵⁹

- Como cualquier medicamento, las plantas pueden provocar [reacciones adversas](#), [intoxicación](#) por [sobredosis](#), o interacciones perniciosas con otras sustancias. Se han descrito

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO I -

interacciones de relevancia clínica, entre plantas y medicamentos, por lo que resulta imprescindible comunicar al médico, el consumo de preparados naturales. Asimismo, se han notificado en los productos a base de plantas medicinales, problemas de confusión entre unas plantas y otras, además de contaminación con pesticidas, metales pesados y medicamentos. Es necesario el mismo control médico estricto con las plantas medicinales, que con los medicamentos de síntesis.⁵⁸⁶⁰⁶¹

- En muchos países, existe una gran preocupación entre las autoridades sanitarias respecto al uso racional y seguro de los productos a base de plantas medicinales. Esto se debe a que las normativas y los registros no están bien desarrollados, por lo que no se puede asegurar la calidad ni la seguridad de esos productos.¹⁵

- En 2012, la [Autoridad Europea de Seguridad Alimentaria](#) (EFSA, por sus siglas en inglés) publicó un compendio de especies vegetales, que contienen sustancias de posible riesgo o preocupación para la salud humana, cuando son utilizadas en alimentos o complementos alimenticios, que actualiza un listado previo de abril de 2009.⁶²

- Existen importantes problemas en la estandarización de los [principios activos](#). No se sabe en qué proporción una sustancia activa u otras contenidas en la planta, son las responsables de los efectos, incluso cuando se intenta asegurar el contenido mínimo o máximo de una sustancia determinada. Como ejemplo, citar que después de estandarizar los preparados de [hipérico](#) : también conocido como hierba de San Juan, en función de su contenido en [hipericina](#), y de haber realizado ensayos clínicos con ese producto, la responsable del efecto [antidepresivo](#) del hipérico, ha resultado ser otra sustancia, la [hiperforina](#), a la que se atribuye mayor potencia como [inhibidora de la recaptación de serotonina](#).⁵⁸

- Otro inconveniente radica en la gran variabilidad de contenido en principio activo : la cual no es posible controlar, y que se repite con múltiples principios activos. Entre ellos, es especialmente importante el caso de los [estrógenos](#). Existe un gran esfuerzo investigador sobre las dosis apropiadas de estrógenos, sus posibles efectos adversos sobre la salud y otros muchos aspectos. Sin embargo, el rasero que se aplica a los fitoestrógenos contenidos en la [soja](#) es distinto. Se sabe que la eficacia de los derivados de la soja en los síntomas de la menopausia, radica en su actividad estrogénica, y sin embargo se acepta su eficacia, sin exigir el mismo nivel de conocimiento sobre sus riesgos, que se exige al [17-beta-estradiol](#) a las dosis establecidas en las diversas especialidades farmacéuticas disponibles, para esta indicación.⁵⁸

- Asimismo, se han notificado en los productos a base de plantas medicinales, problemas de confusión entre unas plantas y otras; además de contaminación con: [pesticidas](#), [metales pesados](#) y [medicamentos](#).⁵⁸

- Otro problema conocido, que resulta especialmente grave en las hierbas procedentes de la [medicina tradicional china](#), es la adición de fármacos a hierbas medicinales.

- De 2609 muestras de medicinas chinas recogidas desde ocho hospitales en Taiwán, el 23,7 % contenía fármacos, principalmente: [cafeína](#), [paracetamol](#), [indometacina](#), [hidroclorotiazida](#), y [prednisolona](#), [antiinflamatorios no esteroideos](#) y [benzodiazepinas](#).

- Por su gran distribución fuera de [Asia](#), destacan la hierba del milagro, [Tung Shueh](#), y [Chuihong Toukuwan](#). En esta última se ha detectado una gran variedad de fármacos como

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO I -

[fenilbutazona](#), indometacina, hidroclorotiazida, [clordiazepoxido](#), [diazepam](#), [corticoesteroides](#), [diclofenaco](#), [ácido mefenámico](#) y [dexametasona](#).⁵⁸.

- 1.9.4)- Manipulación Espinal.

- Entre los posibles efectos adversos de la [manipulación espinal](#) para el dolor de espalda, los casos más graves que se han documentado son: la disección de la [arteria vertebral](#) por [traumatismo](#), durante las manipulaciones con rotación [cervical](#).
- En algunas series de casos, la manipulación espinal se asoció con riesgo de accidente vascular, y complicaciones no vasculares. Otros estudios, recogen efectos adversos de la manipulación poco frecuentes, tales como el aumento transitorio del dolor, inmediatamente después de la manipulación, y déficit transitorio sensorial y motor con distribución [radicular](#) precisa, en algunos de los casos con desarrollo de [hernia discal](#), confirmada [radiológicamente](#), que precisó [cirugía](#).
- No obstante, los estudios basados en encuestas a los pacientes, sugieren que incluso los efectos adversos relevantes, raramente son luego publicados en la literatura médica.¹⁵.

- 1.9.5)- Peligrosa Incluso Como Complemento de la Medicina Convencional.

- Un estudio multicéntrico noruego, examinó la relación entre el uso de la medicina alternativa y la supervivencia al cáncer. Se siguió durante 8 años, a 515 pacientes, que recibían tratamiendo médico estándar contra el cáncer, de los cuales el 22 % usaban medicina alternativa concurrentemente.
- El estudio reveló que la tasa de mortalidad era un 30 % más alta en los usuarios de medicina alternativa: «El uso de medicina alternativa parece predecir una supervivencia menor al cáncer».⁶³.
- Como defensa, los entusiastas de las medicinas alternativas, afirman entonces que el fin de la terapia alternativa, no sería aumentar la sobrevida, sino mejorar la calidad de vida.

- 1.10)- Véase También.

- [Anexo: Terapias alternativas;](#)
- [Curandero;](#)
- [Pseudociencia;](#)
- [Ensayo clínico;](#)
- [Efecto placebo;](#)
- [Fundación Educativa James Randi.](#)

- 1.11)- Referencias y Notas.

-Notas:

1. [↑](#) The *Final Report* (2002) of the White House Commission on Complementary and Alternative Medicine Policy states: The Commissioners believe and have repeatedly stated in this Report that our response should be to hold all systems of health and healing, including conventional and CAM, to the same rigorous standards of good science and health services research. Although the Commissioners

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO I -

support the provision of the most accurate information about the state of the science of all CAM modalities, they believe that it is premature to advocate the wide implementation and reimbursement of CAM modalities that are yet unproven.⁹

2. [↑](#) Mary Ruggie in Chapter 2 of *Marginal to Mainstream: Alternative Medicine in America* said, "By the mid-1990s, the notion that some alternative therapies could be complementary to conventional medicine began to change the status of...alternative medicine. The 21st century is witnessing yet another terminological innovation, in which CAM and conventional medicine are becoming integrative."³⁵.

- Referencias:

1. [↑](#) [Saltar a: ^a ^b National Science Board](#) (2002). «Chapter 7: Science and Technology: Public Attitudes and Public Understanding, Section: Belief in Alternative Medicine». *Science and Engineering Indicators - 2002*. Arlington, Virginia: Division of Science Resources Statistics, [National Science Foundation](#), [US Government](#).
2. [↑](#) Adam Brooke Davis: «A few words about folk medicine».
3. [↑](#) [Saltar a: ^a ^b «Complementary and Alternative Medicine Products and their Regulation by the Food and Drug Administration»](#). Office of Policy and Planning, Office of the Commissioner, [Food and Drug Administration](#) (FDA), [Dept. of Health and Human Services](#), [US Government](#). 2007. [Plantilla:PD-notice](#)
4. [↑](#) Steven Bratman, [MD](#): *The alternative medicine sourcebook*. Lowell House, 1997. [ISBN 1-56565-626-1](#). Pág. 7.
5. [↑](#) «What is Complementary and Alternative Medicine (CAM)?». [National Center for Complementary and Alternative Medicine](#). Archivado desde [el original](#) el 8 de diciembre de 2005.
6. [↑](#) Zollman, C. *et al.* (1999). «What is complementary medicine?». ABC of complementary medicine. *BMJ* 319 (7211): 693-6. [PMC 1116545](#). [PMID 10480829](#). [doi:10.1136/bmj.319.7211.693](#).
7. [↑](#) «Complementary and Alternative Medicine in the United States». United States [Institute of Medicine](#). 12 de enero de 2005. pp. 16-20.. «Complementary and alternative medicine (CAM) is a broad domain of resources that encompasses health systems, modalities, and practices and their accompanying theories and beliefs, other than those intrinsic to the dominant health system of a particular society or culture in a given historical period. CAM includes such resources perceived by their users as associated with positive health outcomes. Boundaries within CAM and between the CAM domain and the domain of the dominant system are not always sharp or fixed.»
8. [↑](#) «Traditional Medicine: Definitions». [World Health Organization](#). 2000.
9. [↑](#) White House Commission on Complementary and Alternative Medicine Policy (2002). «Chapter 2: Overview of CAM in the United States: Recent History, Current Status, And Prospects for the Future». *Final Report*. [NIH](#) Pub. 03-5411. US Government Printing Office. [ISBN 0160514762](#). Chapter 2 [archived](#) 2011-08-25.
10. [↑](#) Ernst, E. (1995). «Complementary medicine: Common misconceptions». *Journal of the Royal Society of Medicine* 88 (5): 244-7. [PMC 1295191](#). [PMID 7636814](#). «Complementary medicine, defined as health care which lies for the most part outside the mainstream of conventional medicine»..
11. [↑](#) Joyce, C.R.B. (1994). «Placebo and complementary medicine». *The Lancet* 344 (8932): 1279-81. [PMID 7967992](#). [doi:10.1016/S0140-6736\(94\)90757-9](#).

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO I -

12. [↑](#) Elsevier Science (2002). «[Author interview \(Edzard Ernst, editor of *The Desktop Guide to Complementary and Alternative Medicine*\)](#)». Harcourt International. Archivado desde [el original](#) el 11 de marzo de 2007.
13. [↑](#) Cassileth, B.R. et al. (2004). «[Complementary and alternative therapies for cancer](#)». *The Oncologist* 9 (1): 80-9. PMID 14755017. doi:10.1634/theoncologist.9-1-80.
14. [↑](#) May, J. (2011). «What is integrative health?». *BMJ* 343: d4372. PMID 21750063. doi:10.1136/bmj.d4372.
15. [↑](#) Salta a: [a](#) [b](#) [c](#) [d](#) [e](#) [f](#) [g](#) [h](#) [i](#) [j](#) [k](#) [l](#) [m](#) [n](#) [ñ](#) [o](#) [p](#) [q](#) [r](#) [s](#) [t](#) [u](#) [v](#) [w](#) [x](#) [y](#) [z](#) [aa](#) [ab](#) [ac](#) [ad](#) [ae](#) [af](#) [ag](#) [ah](#) Ministerio de Sanidad, Política Social e Igualdad. «[Análisis de situación de las terapias naturales](#)». .
16. [↑](#) «[Un brote de sarampión en Disneyland pone el foco en la moda antivacunas](#)». *El País*.
17. [↑](#) «[Boi Ruiz: "Es triste que sin dificultad para vacunar haya pasado esto"](#)». *El País*.
18. [↑](#) «[El conseller de Salut espera que la muerte por difteria provoque una 'reflexión colectiva' para vacunar](#)». *El Mundo*..
19. [↑](#) Steven Abrams (20 de julio de 2015). «[Vaccines protect children and so should pediatricians](#)». Houston Chronicle. Consultado el 20 de julio de 2015. (inglés)
20. [↑](#) Schoepfer, Alain M.; Engel, Antoinette; Fattinger, Karin; Marbet, Urs A.; Criblez, Dominique; Reichen, Juerg; Zimmermann, Arthur; Oneta, Carl M. (2007-10). «[Herbal does not mean innocuous: ten cases of severe hepatotoxicity associated with dietary supplements from Herbalife products](#)». *Journal of Hepatology* 47 (4): 521-526. ISSN 0168-8278. PMID 17692989. doi:10.1016/j.jhep.2007.06.014. Consultado el 29 de julio de 2018.
21. [↑](#) Salta a: [a](#) [b](#) Sampson, W. (1995). «Antiscience Trends in the Rise of the "Alternative Medicine" Movement». *Annals of the New York Academy of Sciences* 775: 188-197. PMID 8678416. doi:10.1111/j.1749-6632.1996.tb23138.x.
22. [↑](#) Kent, Heather: «Ignore Growing Patient Interest in Alternative Medicine at Your Peril - MDs Warned.» *Canadian Medical Association Journal*, November 15, 1997 vol. 157 no. 10.
23. [↑](#) Goldrosen, M. H., Straus, S. E. «[Complementary and alternative medicine: assessing the evidence for immunological benefits](#).» *Nature Perspectives*, November 2004 vol. 4, pp. 912-921.
24. [↑](#) Beyerstein, B. L. (2001). «Alternative medicine and common errors of reasoning». *Academic Medicine* 76 (3): 230-237. PMID 11242572. doi:10.1097/00001888-200103000-00009.
25. [↑](#) Other sources:
 - *Nature Medicine*, September 1996, Volume 2 Number 9, p. 1042
 - Hines, Terence: «Pseudoscience and the Paranormal.» *American Psychological Association*, [\[1\]](#)
 - *The Need for Educational Reform in Teaching about Alternative Therapies*, *Journal of the Association of Medical Colleges*, March 2001 - Volume 76 - Issue 3 - pp. 248-250.
 - *The Rise and Rise of Complementary and Alternative Medicine: a Sociological Perspective*, Ian D Coulter and Evan M Willis, *Medical Journal of Australia*, 2004; 180 (11): 587-589.
 - Kent, Heather: «Ignore Growing Patient Interest in Alternative Medicine at Your Peril - MDs Warned.» *Canadian Medical Association Journal*, November 15, 1997 vol. 157 no. 10.

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO I -

- [The Demon-Haunted World: Science as a Candle in the Dark](#), [Carl Sagan](#), Random House, [ISBN 0-394-53512-X](#), 1996
- 26. [↑ Relman, A.S.](#) (14 de diciembre de 1998). «Andrew Weil, the boom in alternative medicine, and the retreat from science. A Trip to Stonesville». [The New Republic](#) 219 (24). pp. 28-36. [Reproduced](#) at [Quackwatch](#), (2002-03-10) and [archived](#) from there 2002-10-10.
- 27. [↑](#) Kimball C. Atwood IV (2003). «[Naturopathy: A critical appraisal](#)». *Medscape General Medicine*. «An examination of their literature, moreover, reveals that it is replete with pseudoscientific, ineffective, unethical, and potentially dangerous practices.»
- 28. [↑](#) Gorski, David H. (18 de septiembre de 2014). «Integrative oncology: really the best of both worlds?». *Nature Reviews Cancer* 14: 692-700. [doi:10.1038/nrc3822](#). (inglés)
- 29. [↑](#) Ernst, Simon Singh & Edzard (2008). *Trick or treatment?: Alternative medicine on trial*. London: Bantam Press. p. 318. [ISBN 0-593-06129-2](#). (inglés)
- 30. [↑](#) «[Complementary medicine](#)», artículo en el sitio web Skepdic.
- 31. [↑](#) Angell, M. et al. (1998). "Alternative medicine--The risks of untested and unregulated remedies". *New England Journal of Medicine*, 339 (12): 839-841. doi: 10.1056/NEJM199809173391210. [PMID 9738094](#).
- 32. [↑](#) [Committee on the Use of Complementary and Alternative Medicine by the American Public \(CAM Committee\) 2005](#), pp. [17](#), [20](#).
- 33. [↑](#) [CAM Committee, 2005](#), pp. [16](#), [175](#).
[Sointu, 2012](#).
[Nissen et al., 2013](#).
[Eisenberg et al., 1993](#).
- 34. [↑](#) [Ruggie, 2004](#), p. [20](#).
- 35. [↑](#) [Ruggie, 2004](#).
- 36. [↑](#) [Salta a: ^a ^b](#) «[Medicina tradicional OMS](#)». *Temas de salud*. Consultado el 24 de julio de 2015.
- 37. [↑](#) «[Medicina complementaria y alternativa](#)». Consultado el 15 de febrero de 2017.
- 38. [↑](#) [http://www.msssi.gob.es/novedades/docs/analisisSituacionTNatu.pdf](#)
- 39. [↑](#) [Aumenta el uso de la medicina complementaria en el Reino Unido](#), artículo en inglés en el sitio web Parliament.
- 40. [↑](#) «[Regulamenta a Lei n.º 45/2003, de 22 de agosto, relativamente ao exercício profissional das atividades de aplicação de terapêuticas em adultos em 1998 mostrava que cerca del 20 % de los adultos británicos había usado la medicina alternativa en los 12pêuticas não convencionais](#)». *Lei n.º 71/2013* (en portugués). Diário da República. 2 de septiembre de 2013.
- 41. [↑](#) *CDC Advance Data Report*, n.º 343, 2004.
- 42. [↑](#) «[Acupuncture Doesn't Work](#)». *Science-Based Medicine* (en inglés estadounidense). 19 de junio de 2013. Consultado el 29 de julio de 2018.
- 43. [↑](#) «[Acupuncture, ACC and the Medicines Act - New Zealand Medical Journal](#)». *www.nzma.org.nz*. Consultado el 29 de julio de 2018.
- 44. [↑](#) [\[2\]](#)
- 45. [↑](#) Vested Madsen, Matias; Peter C. Gøtzsche, y Asbjørn Hróbjartsson: «[Acupuncture treatment for pain: systematic review of randomised clinical trials with acupuncture, placebo acupuncture, and no acupuncture groups](#)» ('tratamiento de acupuntura para el dolor: investigación sistemática de ensayos clínicos aleatorios

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO I -

- de grupos con acupuntura, con acupuntura placebo y sin acupuntura'), en [British Medical Journal](#) (BMJ), 338; a3115, 20 de octubre de 2008. En la acupuntura se encontró un ligero efecto analgésico, pero parece carecer de relevancia clínica y no se puede distinguir claramente del sesgo. No queda claro si la acupuntura aplicada en los puntos o fuera de ellos reduce el dolor independientemente del impacto psicológico del ritual del tratamiento.
46. ↑ Roger M. Macklis, MD: «[Magnetic healing, quackery, and the debate about the health effects of electromagnetic fields](#)», en revista [Annals of Internal Medicine](#) (History of Medicine), 1 de marzo de 1993, vol. 118, 5, págs. 376-383.
 47. ↑ Emily Rosa: «[A close look at therapeutic touch](#)», en revista [Journal of the American Medical Association](#), vol. 279, n.º 13, 1 de abril de 1998.
 48. ↑ González Arias, A.: «[Radiaciones electromagnéticas: ¿dañinas o benéficas?](#)», artículo en la *Revista Cubana de Física*, vol. 27, n.º 2B, 2010, págs. 203-207.
 49. ↑ «[Evidence-based complementary and alternative medicine - Vols. 2004 to 2014](#)», lista de artículos acerca de medicinas alternativas, en el sitio web del NCBI (National Center for Biotechnology Information).
 50. ↑ [Artículo](#) en el sitio web QuackWatch.org.
 51. ↑ [Medicina alternativa.](#)
 52. ↑ [Peligros del curanderismo.](#)
 53. ↑ [Muertes por curanderismo.](#)
 54. ↑ «[Terapias "alternativas" y la muerte de Steve Jobs](#)», artículo en el sitio web Ex Testigos de Jehová.
 55. ↑ [Saltar a: ^a ^b «Dr. Bob's Medical Quackery»](#), artículo en inglés en el sitio web Quack Medicine.
 56. ↑ «[Bob Marley: everything happens for a reason](#)», artículo en inglés del 18 de noviembre de 2011 en el sitio web Above Top Secret.
 57. ↑ [Saltar a: ^a ^b Ernst E \(2001\). «Rise in popularity of complementary and alternative medicine: reasons and consequences for vaccination». *Vaccine* 20 \(Suppl 1\): S89-93. PMID 11587822. doi:10.1016/S0264-410X\(01\)00290-0.](#)
 58. ↑ [Saltar a: ^a ^b ^c ^d ^e ^f Ministerio de Sanidad, Política Social e Igualdad \(2003\). «Riesgos de las plantas medicinales en uso concomitante con medicamentos». *Sistema Nacional de Salud. Vol 27–Nº 6-2003*. Consultado el 24 de julio de 2015.](#)
 59. ↑ [Saltar a: ^a ^b Dr. Ricardo Cubedo. Especialista en Oncología de la Clínica Universitaria Puerta de Hierro de Madrid \(9 de marzo de 2010\). «La industria farmacéutica y la medicina natural».](#)
 60. ↑ «[Ministerio de Sanidad y Consumo: lista de plantas tóxicas. 2225 ORDEN SCO/190/2004, de 28 de enero, por la que se establece la lista de plantas cuya venta al público queda prohibida o restringida por razón de su toxicidad Publicado en el BOE núm. 32, Viernes 5 de febrero de 2004, págs. 5051-5055.](#)».
 61. ↑ Bayón, A. (2008) «[Las virtudes de las plantas](#)». *A Mayor Ciencia* 3:12-13. Museo de la Ciencia de Valladolid.
 62. ↑ European Food Safety Authority (EFSA) (2012). «[Compendium of botanicals reported to contain naturally occurring substances of possible concern for human health when used in food and food supplements](#)». *EFSA Journal* 10 (5): 2663. doi:10.2903/j.efsa.2012.2663.
 63. ↑ «[Does use of alternative medicine predict survival from cancer?](#)» («¿El uso de la medicina alternativa predice una sobrevivencia al cáncer?»), artículo en US National Library of Medicine (de los [Institutos Nacionales de Salud](#), de EE. UU.),

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO I -

- 1.12)- Bibliografía.

- Este artículo tiene contenido de una publicación del dominio público obtenida del [Centro Nacional de Medicina Complementaria y Alternativa](http://nccam.nih.gov/health/whatisccam/spanish.htm) de los Estados Unidos (NCCAM, por sus siglas en inglés), URL: <http://nccam.nih.gov/health/whatisccam/spanish.htm> Acceso: 2005/03/20.
- - Nº 47: -  - 2017 . - Barmaimon, Enrique. 2017- Libro Medicina Perioperatoria . 6 Tomos:
 - -Tomo I: Introducción; Preoperatorio; Transoperatorio, Cirugía Ambulatoria y A Distancia; Postoperatorio; Sala Recuperación; Reanimación Cardiopulmonar; Centro Reanimación; Reanimación en Uruguay; Plan Desastres; Bibliografía.
 - -Tomo II: Historias: Ciencias, Anestesia, Anestesia y Reanimación Latinoamericana: Pioneros, Cátedras Anestesia, Primeras Anestесias, Siglos XIX y XX; CLASA; Sociedades Anestesia; A. y R. en Perú y Uruguay; Avances Quirúrgicos; Peter Safar ; Normas;
 - Cronología Anestésica; Primeros Quirófanos.
 - -Tomo III: MONITOREO: Oximetría, Capnometría, BIS, Presión Arterial, Cardíaco, Hemoglobina, Presión Venosa, Embolización, Respiratorio, Equilibrio Acido-Base,. TomoIV:AnestесiasInhalatorias,Intravenosas,Balanceada,Regionales;Equipamiento, Respiradores; Líquidos Perioperatorios.
 - -Tomo V: Anestесias: Gineco-obstétrica, Neonato, Regional, Pediátrica, Geriátrica, Mayor Ambulatoria; Medicina Perioperatoria; Tratamiento Dolor; Medicina Paliativa; Hibernación Artificial; Seguridad Quirúrgica; Evolución.
 - -Tomo VI: U.C.I.; Unidad Neonatología; Cuidados Intermedios; Centro Quirúrgico; Instrumentación, Asepsia, Antisepsia, Licenciatura; Panorama Actual y Futuro; Cirugía En Siglo XXI; Otros Avances Ayer y Hoy Del Quirófano; Educación En Uruguay; Curricula.
- . 1ª Ed. Virtual. Montevideo, Uruguay. BVS.SMU.(<http://www.bvssmu.org.uy/>). (libros); (barmaimon).(OR).(buscar);(Elegir libro entre 85 : texto completo); y (esperar tiempo necesario que abra). -
- - Nº 53 -  - 2017 . - Barmaimon, Enrique.2017- Libro Anestesia Locorregional . 6 Tomos:
 - Tomo I: Índice; Introducción; Generalidades; Tipos Anestesia; Cambios Anatomofuncionales; 8 Reglas Interpretación.
 - Tomo II: Bases Conceptuales; Canales; Canal Iónico: Sodio; Bomba Sodio-Potasio; Canal Calcio; Despolarización; Canaloopatías; Inflamación; Sistema Autoinmune; Trastornos; Síndromes Funcionales.
 - Tomo III: Ciencias Cognitivas; Historia Ciencias; Organización General Nerviosa; Neuroanatomía; Cambios Anatomofuncionales, Sociales, Nutricionales y Ambientales; Sistemas Integración; Neurotransmisores; Comportamiento; Realimentación.
 - Tomo IV: Anestésicos Locales; Tratamiento Del Dolor; Escala analgésica De La O.M.S..
 - Tomo V: Vías De Administración Fármacos; Clínica Del Dolor; Analgesia; Anestesia Intradural; Anestesia Epidural; Bloqueos; Acupuntura; Pseudociencias. y
 - Tomo VI: Anestesia En Especialidades: Cirugía Plástica y Estética; Oftalmológica; ORL; Odontológica; Traumatológica; Gineco-obstétrica; Urológica; Ambulatoria; Abdominal; Pediátrica; Geriátrica. Curricula. Bibliografía.
- . 1ª Ed. Virtual. Montevideo, Uruguay. BVS.SMU.(<http://www.bvssmu.org.uy/>).

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO I -

(libros); (barmaimon).(OR).(buscar);(Elegir libro entre 85 : texto completo); y (esperar tiempo necesario que abra).

- Nº 65: - 2018 -  - Barmaimon, Enrique. 2018- Libros Angioedema Hereditario y Adquirido. 4 Tomos:

-TOMO I: Prólogo; Introducción; Angioedema Hereditario y Adquirido; Embolia Pulmonar; Angioedema; Cambios Anatómo Funcionales, Psíquicos, Sociales, y Ambientales; Neuropsicología Cognitiva; Neurotecnología; Sangre; Características Neuronas.

-TOMO II: Angioedema Infantil, Hereditario, y Adquirido; Trastornos Alérgicos,, Aneurismas; Embolias, Trombosis ,TVP; Coagulación.

-TOMO III: Sistemas de Integración, Plasticidad Neuronal, Canales, Canulopatías, Inflamación.

-TOMO IV: Alergología; Enfermedades Autoinmunes; Endocrinología: Sistema Endócrino, Prostaglandinas, Transducción de Señal, Segundo Mensajero; Hematología, RTU Próstata; Disco, Hernia y Columna Vertebral. Rehabilitación Linfedema.

. 1ª Ed. Virtual. Montevideo, Uruguay. BVS.SMU.(<http://www.bvssmu.org.uy/>).

(libros); (barmaimon).(OR).(buscar);(Elegir libro entre 85 : texto completo); y (esperar tiempo necesario que abra).

- Nº 69: - 2018. -  - Barmaimon, Enrique.2018- Libros Compresión Intermitente y Equipos Médico-Anestésicos. 4 Tomos:

TOMO I: Prólogo; Introducción; Linfedema; Medidas de Prevención, Pronóstico; y Tratamiento; DLM; Presoterapia y otros, Máquina Anestesia, y Reacciones Químicas.

-TOMO II: Características Máquinas Anestesia, Vaporizadores; Carro; ; Hospital; Atención Médica, Tipos; Paciente; Departamento de Emergencia, Servicios Médicos;

- TOMO III: Terapia Física,, Medicina y Rehabilitación; Monitoreo; Tecnología Médica; Ecocardiografía; Cirugía Ambulatoria; Medicina Hiperbárica; Ventilación Mecánica; Soporte Vital; Desfibrilación; Lesión; y

-TOMO IV: Quirófanos; Anestesia; Índice Biespectral; Signos Vitales; Ventilación Artificial y Mecánica; Respirador Médico; Unidad Cuidados Intensivos; Trastorno Mental; Curricula Prof. Dr. Barmaimon; 85 Libros Publicados.

. 1ª Ed. Virtual. Montevideo, Uruguay. BVS.SMU.(<http://www.bvssmu.org.uy/>). (libros); (barmaimon).(OR).(buscar);(Elegir libro entre 85 : texto completo); y (esperar tiempo necesario que abra).

- Nº 73: -  - 2018- Barmaimon, Enrique. 2018- Libro Historia de la Universidad de La República (UdelaR). - 1 Tomo.

-Índice; Introducción; Historia UdelaR; Centros Universitarios; Centros Regionales; Gobierno, Doctorados; Ley Organización UDELAR, Dirección G. Relaciones y Cooperación; Educación Uruguaya; Centros de Salud; Curricula; y 85 Libros Publicados.

. 1ª Ed. Virtual. Montevideo, Uruguay. BVS.SMU.(<http://www.bvssmu.org.uy/>). (libros); (barmaimon).(OR).(buscar);(Elegir libro entre 85 : texto completo); y (esperar tiempo necesario que abra).

- Nº 74:  - 2018- *Barmaimon, Enrique*: Disquinesia Ciliar Primaria- Montevideo, Uruguay- 1 Tomo- 1ª Ed. B. V.S. :. LIBROS PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON. (www.bvssmu@org.uy [libros], [barmaimon]).(OR) .(buscar);(Elegir libro entre 85 : texto completo); y (esperar tiempo necesario que abra).

-Nº 75: -  - *Barmaimon, Enrique*- LIBRO SOBRE EDEMAS- 1 TOMO-AÑO 2018- Montevideo, Uruguay- - Introducción, Generalidades, Definición, Tipos de Edema, Causas Principales, Insuficiencia Renal, Cirrosis Hepática, Trombosis Venosa, Síndromes Nefrítico y Nefrótico, Malnutrición, Edemas M. Inf., Edema Cerebral y Pulmonar,

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO I -

Retención Na., Disfunción Renal y Multiorgánica, Infecciones Parasitarias, Fricción entre Tejidos, Edema Angioneurótico; Tratamientos.- Lista 85 Libros- Curricula. 1ª Ed. B. V.S. :. www.bvssmu@org.uy [libros], [barmaimon]).(OR) .(buscar);(Elegir libro entre 85 : texto completo); y (esperar tiempo necesario que abra).

-Nº 76 y 77:-  -*Barmaimon, Enrique*- LIBRO SOBRE FIBROMIALGIAS- 2 TOMOS- AÑO 2018- Montevideo, Uruguay-

- TOMO I: Prólogo; Introducción; Generalidades; Fibromialgia; Aparato Locomotor; Alodinia; S.N.C.; Reumatología; Psiquiatría; Enfermedad; Somatización; Fenómeno Psicossomático; Trastorno Somatomorfo; Enf. Eponimas; Nosología ; Terapia Conducta; Psicoterapia; Sist. Endócrino; Sist. Enzimas; Sist. Inmunitario; Sensibilidad A Gluten No Celíaco; Enf. Autoinmune; Sindr. Fatiga Crónica; Disautonomía; S.S.S.-

- TOMO II: Evolución; S. Integración; Canales Iónicos; 8 Reglas; S. Nerv. Autónomo; S.N.C.; C.Cognitivas; Dolor Neuropático; Raíces, Plexos y Nervios; Neuropatías; S. Nerviosos; S. Metabólico; Salivales; Tasa Mortalidad; 85 Libros; Curricula completo); y (esperar tiempo necesario que abra).

www.bvssmu@org.uy [libros], [barmaimon]).(OR) .(buscar);(Elegir libro entre 85 : texto completo); y (esperar tiempo necesario que abra

Nº 78 a 81:-  -*Barmaimon, Enrique*- LIBROS SOBRE NEUROENDOCRINOLOGÍA- 4 TOMOS-AÑO 2019- Montevideo, Uruguay-

- TOMO I: Neurotransmisores; Receptor Celular; Neurohormonas; Ejes; S.Endócrino; Hipotálamo; Hipófisis.

- TOMO II: Enfermedad; Morbilidad; Comorbilidad; L.C.R.; Imagen Médica; Psicología Cognitiva; Clasificaciones I..

- TOMO III: Clasificaciones; S. Nervioso; S. Límbico; Motivación; Trastornos Sueño.

- TOMO IV: Sensibilización Central; Dolor; Alodinia; S. R. C.; Estrés; S. Piernas Inquietas; Sueño; Cansancio; Ansiedad; Depresión; Ejercicio Físico; Técnicas Relajación; Meditación; Espasmo Muscular; Frío; 85 Libros Publicados; Curricula. -

www.bvssmu@org.uy [libros], [barmaimon]).(OR) .(buscar);(Elegir libro entre 85 : texto completo); y (esperar tiempo necesario que abra).

• -Nº82 a 85.-  -*Barmaimon, Enrique*- LIBROS MEDICINA ALTERNATIVA- 4 TOMOS-AÑO 2019- Montevideo, Uruguay-

- TOMO I: Medicina Alternativa; Terapias Alternativas; Acupresión; Acupuntura; Apiterapia; Aromaterapia; Ayurveda; Balneoterapia; Bioenergética; Medicina China; Cristaloterapia ; Cromoterapia; Danzoterapia; DLM;

.- TOMO II: Eutonía; Fangoterapia; Fitoterapia; Fototerapia; Hidroterapia; Hipnosis; Homeopatía; Ridología; Kinesioterapia; Johrel .

- Tomo III: Lavado Nasal; M;acrobiótica; Magnetoterapia; Masaje; Medicinas; Musicoterapia; Orinoterapia; Osteopatía; M. Hiperbárica; Oxigenoterapia; Ozonoterapia; Pranayama; Quiropraxia.

- TOMO IV: Radionica; Renacimiento; R. Mantras; Reflexología; Regresión P. ; Reiki; Relajación: Técnicas; Sanación; Shiatsu; Sonoroterapia; Talasoterapia; EFT; Otras Terapias; Yoga; Zooterapia; 85 libros Publicados; Curricula.

- www.bvssmu@org.uy [libros], [barmaimon]).(OR) .(buscar);(Elegir libro entre 85 : texto completo); y (esperar tiempo necesario que abra).

• -  [Biblioteca Virtual en Salud](#) (BVS)- (S.M.U.)-

• Bivins, R. (2007). *Alternative Medicine? A History*. [Oxford University Press](#). ISBN 9780199218875.

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO I -

- Board of Science and Education, [British Medical Association](#) (1993). *Complementary Medicine: New Approaches to Good Practice*. Oxford University Press. [ISBN 9780192861665](#).
- Callahan, D., ed. (2004). *The Role of Complementary and Alternative Medicine: Accommodating Pluralism*. Washington, D.C.: Georgetown University Press. [ISBN 9781589014640](#).
- Committee on the Use of Complementary and Alternative Medicine by the American Public, Board on Health Promotion and Disease Prevention, [Institute of Medicine, US National Academies](#) (2005). *Complementary and Alternative Medicine in the United States*. Washington, D.C.: National Academy Press. [ISBN 0309092701](#).
- [Hahnemann, S.](#) (1833). *The Homœopathic Medical Doctrine, or "Organon of the Healing Art"*. Translation by Devrient, C.H. Annotated by Stratten, S. Dublin: W.F. Wakeman.
- Ruggie, M. (2004). *Marginal to Mainstream: Alternative Medicine in America*. [Cambridge University Press](#). [ISBN 9780521834292](#).
- Saks, M. (2003). *Orthodox and Alternative Medicine: Politics, Professionalization and Health Care*. Sage Publications. [ISBN 9781446265369](#).
- Sointu, E. (2012). *Theorizing Complementary and Alternative Medicines: Wellbeing, Self, Gender, Class*. Basingstoke, England: Palgrave Macmillan. [ISBN 9780230309319](#).
- Walton, J., Sir; Science and Technology Committee, [House of Lords, Parliament of the United Kingdom](#) (2000) [Session 1999-2000, HL 123]. *Sixth Report: Complementary and Alternative Medicine*. London: The Stationery Office. [ISBN 9780104831007](#).
- Astin, J. A.: «[Why patients use alternative medicine: results of a national study](#)», *JAMA* 1998; 279 (19): págs. 1548-1553
- Barnes P., Powell-Griner E., McFann K., Nahin R.: «[Complementary and alternative medicine use among adults: United States, 2002](#)», *Advanced Data from Vital Health and Statistics*, Hyattsville (Maryland): NCHS, 2004.
- Benedetti F., Maggi G., Lopiano L.: «[Open versus hidden medical treatments: the patient's knowledge about a therapy affects the therapy outcome](#)», *Prevention & Treatment*, 6 (1), 2003.
- Berga, Marcus, y Loucks T. L.: «[Recovery of ovarian activity in women with functional hypothalamic amenorrhea who were treated with cognitive behavior therapy](#)», *Fertility and Sterility*, 80 (4): págs. 976-981, 2003.
- Downing, A. M., Hunter, D. G.: «[Validating clinical reasoning: a question of perspective, but whose perspective?](#)», *Man Ther*, 2003; 8(2): 117-9. [PMID 12890440](#)
- Eisenberg, D. M.: «Advising patients who seek alternative medical therapies», *Ann Intern Med* 1997; 127:61-69. [PMID 9214254](#)
- Eisenberg, D. M., Davis, R. B., Ettner, S. L.: «Trends in alternative medicine use in the United States 1990-1997», *JAMA*, 1998; 280:1569-1575. [PMID 9820257](#)
- Ernst, E.: «[Obstacles to research in complementary and alternative medicine](#)», *Medical Journal of Australia*, 2003; 179(6): 279-80. [PMID 12964907](#)
- Ernst, Edward, *A Scientist in Wonderland. A Memoir of Searching for Truth and Finding Trouble* (2015).
- Fenton, M. V., Morris, D. L.: «The integration of holistic nursing practices and complementary and alternative modalities into curricula of schools of nursing», *Altern Ther Health Med*, 2003; 9(4):62-7. [PMID 12868254](#)

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO I -

- Flanagin, A., Carey, L. A., Fontanarosa, P. B.: [«Prevalence of articles with honorary authors and ghost authors in peer-reviewed medical journals»](#), *JAMA*, 1998; 280(3): págs. 222-224.
- Gonsalkorale, W. M., Miller, V., Afzal, A., Whorwell, P. J. «Long term benefits of hypnotherapy for irritable bowel syndrome», *Gut*, 2003; 52(11): págs. 1623-1629. [PMID 14570733](#)
- Gunn, I. P. «A critique of Michael L. Millenson's book, Demanding medical excellence: doctors and accountability in the information age, and its relevance to CRNAs and nursing», *AANA J*, 1998 66(6): págs. 575-582. Crítica. [PMID 10488264](#)
- Kleijnen, J., Knipschild, P., Ter Riet, G. «Clinical trials of homeopathy», *BMJ*, 1991; 302:316-23. Fe de erratas en: *BMJ*, 1991; 302: pág. 818. [PMID 1825800](#)
- Larkin, M. «Whose article is it anyway?», *Lancet*, 1999; 354: pág. 136
- Lázaro, Luis Antonio: *Guía de las nuevas terapias*. Madrid: Barath, 1983.
- Linde, K., Clausius, N., Ramírez, G. «Are the clinical effects of homeopathy placebo effects? A meta-analysis of placebo-controlled trials?», *Lancet*, 1997; 350: págs. 834-843. Fe de erratas en: *Lancet* 1998 Ene 17;351(9097): pág. 220. [PMID 9310601](#)
- Michalsen, A., Ludtke, R., Buhning, M. «Thermal hydrotherapy improves quality of life and hemodynamic function in patients with chronic heart failure», *Am Heart J*, 2003; 146(4): pág. E11. [PMID 14564334](#)
- Saxon, D. W., Tunnicliff, G., Brokaw, J. J., Raess, B. U. «Status of complementary and alternative medicine in the osteopathic medical school curriculum», *J Am Osteopath Assoc* 2004; 104(3): págs. 121-126. [PMID 15083987](#)
- Snyderman, R., Weil, A. T. «Integrative medicine: bringing medicine back to its roots», *Arch Intern Med* 2002; 162: págs. 395-397.
- Tonelli, M. R. «The limits of evidence-based medicine», en *Respir Care*, 2001; 46(12): 1435-40; discusión 1440-1. [PMID 11728302](#) Crítica. [PMID 11863470](#)
- Vickers, A.: [«Alternative Cancer Cures: "Unproven" or "disproven"?»](#), artículo en la revista *CA Cancer J Clin* 2004; 54: 110-118.
- Wetzel, M. S., Eisenberg DM, Kaptchuk TJ: «Courses involving complementary and alternative medicine at US medical schools», *JAMA* 1998; 280(9): págs. 784-787. [PMID 9729989](#)
- Zalewski, Z. «Importance of Philosophy of Science to the History of Medical Thinking», *CMJ* 1999; 40: págs. 8-13.

- 1.13)- Enlaces Externos.

- [\[3\]«Estrategia de la OMS sobre medicina tradicional 2014-2023»](#)
- [«Alternative health practices»](#), artículo en inglés en el sitio web Skepdic.
- [¿Qué es la medicina complementaria y alternativa? - National Center for Complementary and Alternative Medicine de USA](#) (en español).
- [Resolución de la Asamblea Mundial de la Salud sobre Medicina Tradicional 28/5/2003 WHA56.31 \(2003\)](#), documento PDF en el sitio web SLD.cu.
- [«Utilización de medicinas alternativas en pacientes con trastorno de somatización en España»](#), artículo en el sitio web El Escéptico.

Obtenido de

«[https://es.wikipedia.org/w/index.php?title=Medicina alternativa&oldid=112539826](https://es.wikipedia.org/w/index.php?title=Medicina_alternativa&oldid=112539826)»

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO I -

-Categoría:

- [Medicina alternativa](#)

- Categorías ocultas:

- [Wikipedia:Páginas con enlaces mágicos de ISBN](#)
- [Wikipedia:Páginas con enlaces mágicos de PMID](#)
- [Wikipedia:Artículos con pasajes que requieren referencias](#)
- Esta página se editó por última vez el 8 diciembre 2018, a las 18:27.
- El texto está disponible bajo la [Licencia Creative Commons Atribución Compartir Igual 3.0](#); pueden aplicarse cláusulas adicionales. Al usar este sitio, usted acepta nuestros [términos de uso](#) y nuestra [política de privacidad](#).
Wikipedia® es una marca registrada de la [Fundación Wikimedia, Inc.](#), una organización sin ánimo de lucro.
- [Política de privacidad](#)
- [Acerca de Wikipedia](#)
- [Limitación de responsabilidad](#)
- [Desarrolladores](#)
- [Declaración de cookies](#)
- [Versión para móviles](#)

0 0 0 0 0 0 0 0.

- CAPÍTULO II : -2)- ANEXO:TERAPIAS ALTERNATIVAS.

-De Wikipedia, la enciclopedia libre.

- [Acupresión](#): La Acupresión es una técnica de medicina tradicional china basada en las mismas ideas que la [Acupuntura](#).
- [Acupuntura](#): Técnica de medicina tradicional china, que trata de la inserción y la manipulación de agujas en el cuerpo, con el objetivo de restaurar la salud y el bienestar en el paciente.
- [Apiterapia](#) e [Hirudoterapia](#).
- [Aromaterapia](#): Rama particular de la [Fitoterapia](#), que utiliza aceites esenciales por sus propiedades supuestas o reales para mejorar la salud física y emocional
- [Arte Marcial](#).
- [Ayurveda](#) (Medicina Tradicional Hinduista).
- [Balneoterapias](#) y [Talasoterapia](#): [baños termales](#), baños de vino [vinoterapia](#), de cerveza, [chocoterapia](#), [fangoterapia](#).
- [Bioenergética](#) ([Medicina Alternativa](#)).
- [Terapia Magnética](#) o Biomagnetismo.
- [Chi kung](#) ([Medicina China Tradicional](#)).
- [Quinesioterapia](#).
- [Cristaloterapia](#).
- [Cromoterapia](#).
- [Danzaterapia](#).
- [Eutonía](#).
- [Fangoterapia](#).
- [Feng Shui](#): Sistema ancestral de estética chino que pretende utilizar las leyes del Cielo (astronomía) y la Tierra (geografía), para ayudar a mejorar la vida recibiendo [qi](#) positivo.
- [Fitoterapia China](#) ([Medicina China Tradicional](#)).
- [Fitoterapia](#): Uso extractivo de plantas medicinales o sus derivados con fines terapéuticos, para prevención o tratamiento de patologías.
- [Flores de Bach](#): Es la denominación genérica y comercial, de un conjunto de 38 preparados naturales no farmacológicos.

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO I -

- [Fototerapia](#) o Helioterapia.
- [Hidroterapia](#).
- [Hipnosis](#).
- [Homeopatía](#): Sistema de medicina alternativa, caracterizado por el uso de remedios carentes de ingredientes químicamente activos.
- [Iridología](#).
- [Johrei](#) (Medicina Japonesa).
- [Lavado Nasal](#).
- [Macrobiótica](#).
- Magnetoterapia o [Terapia Magnética](#).
- [Masaje](#).
- [Medicina Antroposófica](#) (CCreada por Rudolf Steiner).
- [Medicina Ortomolecular](#).
- [Medicina China Tradicional](#): [Moxibustión](#), [Chi kung](#), [Acupuntura](#), [Tuina](#), [Fitoterapia china](#).
- [Meditación](#).
- [Moxibustión](#) ([Medicina China Tradicional](#)).
- [Musicoterapia](#).
- [Nueva Medicina Germánica](#).
- [Orinoterapia](#).
- [Osteopatía](#).
- [Oxigenación Hiperbárica](#).
- [Ozonoterapia](#).
- [Pranayama](#).
- [Quiropráctica](#).
- [Radiónica](#).
- [Renacimiento](#) o Rebirthing.
- Recitación de [Mantras](#).
- [Reflexología](#): Es la práctica de estimular puntos sobre los pies, manos, nariz u orejas (llamados zonas de reflejo), basada en la creencia de que tendría un efecto benéfico sobre otras partes del cuerpo, o de que mejorará la salud general.
- [Regresión \(Parapsicología\)](#): regresiones a [vidas pasadas](#).
- [Reiki](#): Práctica que trata de lograr la sanación o equilibrio del paciente a través de la imposición de las manos del practicante, canalizando el [qi](#).
- [Técnica de Relajación](#).
- [Risoterapia](#).
- Sanación a distancia o [toque terapéutico](#): Práctica de curación alternativa en la que el terapeuta aproxima sus manos al paciente sin tocarlo, siendo, supuestamente, capaz de detectar su «energía», y de manipularla en alguna forma favorable para su salud.
- [Sanación Pránica](#).
- [Shiatsu](#) (masaje).
- [Sonoterapia](#)

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO I -

- [Talasoterapia](#) y [balneoterapia](#): [aguas termales](#), [vinoterapia](#), baños de cerveza, [chocoterapia](#), [fangoterapia](#).
- [EFT](#) (Técnica de Liberación Emocional): Método de terapia alternativo, derivado de la [acupresión](#), consistente en realizar determinados golpes con los dedos en ciertas partes del cuerpo, para restablecer la salud psíquica, principalmente.
- [Técnica Metamórfica](#).
- [Terapia de Energía](#).
- [Tui Na](#): Es una rama de la [medicina china tradicional](#) que utiliza el masaje como medio terapéutico.
- [Vinoterapia](#) (baños de vino).
- [Yoga](#) (Meditación Hinduista).
- [Zooterapia](#): [equinoterapia](#), [delfinoterapia](#), [caninoterapia](#).

- Otras Terapias.

- [Acuarioterapia](#).
- [Acupuntura Japonesa](#) (versión japonesa de la [acupuntura china](#)).
- [Análisis y Reinformación Celular](#) o [análisis y reinformación celular](#)
- [Angeloterapia](#).
- [Auriculomedicina](#).
- [Ayunoterapia](#).
- [Baños de cerveza](#) o [baño de cerveza](#)
- [Baños termales](#)
- [Biodanza \(sistema\)](#)
- [Caninoterapia](#): una forma de [zooterapia](#).
- [Chocoterapia](#) (baños de chocolate líquido).
- [Cirugía psíquica](#).
- [Drenaje Linfático Manual](#).
- [Fitoterapia japonesa](#) (medicina japonesa).
- [Frutoterapia](#)
- [Hidroterapia de colon](#).
- [Hirudoterapia](#) y [apiterapia](#).
- [Magnified Healing](#) (curación magnificada).
- [Medicina biológica](#).
- [Oxigenación hiperbárica](#) y [ozonoterapia](#)
- [Sanación cuántica](#).
- [Sanación enteogénica](#) (o sanación psicodélica).
- [Sanación psicodélica](#) (o sanación enteogénica).
- [Terapia termal auricular](#).
- [Vegetoterapia carácter-analítica](#) o [terapia orgónica](#) (creada por Wilhelm Reich).

- Véase También.

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO I -

- [Medicina alternativa](#);
- [Pseudociencia](#);
- [Anexo:Pseudociencias](#).

Obtenido de

«[https://es.wikipedia.org/w/index.php?title=Anexo:Terapias alternativas&oldid=112356081](https://es.wikipedia.org/w/index.php?title=Anexo:Terapias_alternativas&oldid=112356081)»

-[Categoría](#):

- [Terapias complementarias](#)
- Esta página se editó por última vez el 30 noviembre 2018 a las 11:28.

0 0 0 0 0 0 0 0.

- CAPÍTULO III - 3)- ACUPRESIÓN. -

- De Wikipedia, la enciclopedia libre •

-La Acupresión es una técnica de la [Medicina Tradicional China](#), que consiste en hacer presión en determinados puntos del cuerpo, ubicados en la palma de la mano, en la planta del pie, y en el pabellón auricular, utilizando los dedos u otros dispositivos, intentando conseguir de esta forma, una serie de beneficios para la salud, parecidos a los de la [Acupuntura](#) y la [Digitopuntura](#).¹ .

- El masaje de acupresión funciona estimulando diferentes puntos de nuestro cuerpo, en forma de presión con los dedos o codos, con el objetivo de mejorar nuestra salud, o aliviar el dolor en zonas localizadas.

- Dispositivos de Acupresión:

- La Esterilla de acupresión está compuesta por una base de colchón, con múltiples elementos masajeadores puntiagudos. El masaje con la esterilla de acupresión, se efectúa al tumbarse encima, ejerciendo una presión contra los las puntas de los elementos masajeadores.

- Se utiliza para aliviar los dolores, mejorar la microcirculación en la piel, mejorar la calidad del sueño, o aumentar el rendimiento deportivo.

- El anillo de acupresión, sirve para el masaje en los dedos de las manos y de los pies, mejora la circulación de la sangre, estimulando a los meridianos por sus terminaciones en los dedos.

- Las bolas de acupresión se utilizan para un masaje localizado. Sus picos estimulan los puntos de acupresión, la circulación sanguínea, y alivian tensiones. .



- esterilla de acupresión

- Referencias.

1. [↑ Náuseas y Acupresión](#). Medline Plus.

-Véase También.

- [Ventosa](#)
- [Terapia manipulativa](#)

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO I -

- [Masaje](#)
- [Moxibustión](#)
- [Pushing hands](#)
- [Qigong](#)
- [Reflexoterapia](#)
- [Shiatsu](#) (una forma japonesa de acupresión).

Obtenido de

«<https://es.wikipedia.org/w/index.php?title=Acupresión&oldid=112365103>»

Categorías:

- [Medicina china tradicional](#)
- [Terapias manipulativas](#)
- [Acupuntura](#)
- Esta página se editó por última vez el 30 noviembre 2018 ,a las 15:15.

0 0 0 0 0 0 0 0.

- CAPÍTULO IV : -4)-ACUPUNTURA. -

- De Wikipedia, la enciclopedia libre.



- La acupuntura (del [latín](#) *acus*, 'aguja', y *punctura*, 'pinchar'¹) es una forma de [medicina alternativa](#)², en la que se insertan agujas en el cuerpo.³
- Es parte clave de la [medicina tradicional china](#) (MTC). La teoría y la práctica de la MTC, no se basan en el [conocimiento científico](#),⁴ la acupuntura es una [pseudociencia](#).⁵⁶
- Existe un amplio espectro de teorías acupunturales, basadas en diversas filosofías⁷ y las técnicas varían según el país.⁸
- El método usado en la MTC, es probablemente el más usado en los Estados Unidos.²
- La acupuntura se usa principalmente en el alivio del dolor,⁹¹⁰ aunque también en un amplio rango de enfermedades. Generalmente se usa en combinación, con otras formas de tratamiento.

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO I -

- ÍNDICE.
- CAPÍTULO IV : -4)-ACUPUNTURA. -
- 4.1)- [Historia](#).
- 4.2)- [Eficacia](#).
- 4.3)- [Seguridad](#).
- 4.4)- [Véase También](#).
- 4.4.1)- [ELECTROACUPUNTURA](#).
- 4.4.1.1)- [Uso por los acupunturistas](#)
- 4.4.1.2)- [Seguridad](#)
- 4.4.1.3)- [Evidencia Científica](#).
- 4.4.1.3.1)- [Enfermedades o Lesiones Para las Que No Se Ha Hallado Suficiente Evidencia](#).
- 4.4.1.3.2)- [Enfermedades o Dolencias Con Cierta Evidencia](#).
- 4.4.1.4)- [Véase También](#).
- 4.4.1.5)- [Referencias](#).
- 4.4.1.6)- [Enlaces Externos](#).
- 4.5)- [Notas](#).
- 4.6)- [Referencias](#).
- 4.7)- [Bibliografía](#).
- 4.8)- [Enlaces Externos](#).

- 4.1)- Historia.

- Se cree que se originó alrededor de 100 a. C. en China, en la época en que se publicó: *The Yellow Emperor's Classic of Internal Medicine* ([Huangdi Neijing](#)),¹¹ aunque hay algunas pruebas, de que podría haberse practicado desde antes.⁸
- Con el tiempo, surgieron afirmaciones y sistemas de creencias contradictorias sobre el efecto de los ciclos lunares, celestiales y terrenales, las energías [yin y yang](#), y un "ritmo" del cuerpo, en la efectividad del tratamiento.¹²
- La acupuntura creció y disminuyó en popularidad en China, en varias ocasiones, dependiendo de la dirección política del país, y la preferencia del racionalismo o la medicina occidental.¹¹
- Se extendió primero a Corea, al inicio del siglo VI; luego a Japón a través de médicos misioneros¹³ ; y luego a Europa, empezando por Francia.¹¹
- Ya por 1900, se extendió a los Estados Unidos y los países occidentales, siendo los elementos espirituales de la acupuntura, los que ganaran terreno, abandonando los conflictos con las creencias occidentales, en favor de golpetear agujas en los puntos nerviosos del cuerpo.¹¹¹⁴¹⁵

- 4.2)- Eficacia.

- La investigación científica no ha encontrado prueba [histológica](#) o [fisiológica](#) significativa ,para los conceptos tradicionales chinos como: el [qi](#), los [meridianos](#), o los [puntos acupunturales](#); y practicantes modernos, ya no apoyan la existencia del flujo de energía vital (*qi*) a través de los meridianos, el que era una parte importante de los sistemas de creencias tempranos.⁷²⁰²¹
- Las conclusiones de muchos ensayos y numerosas [revisiones sistemáticas](#) de la acupuntura, son en gran medida inconsistentes.²²
- Una revisión de la [Colaboración Cochrane](#), encontró que la acupuntura no es efectiva para

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO I -

una amplia gama de enfermedades, y sugieren que podría ser eficaz, solo para náuseas/vómitos, inducidos por la quimioterapia; o el postoperatorio: náuseas ;y el dolor de cabeza idiopático.²².

- También, una de las revisiones Cochrane de alta calidad, sugiere que puede aliviar ciertos tipos de dolor.²³; y que para reducir el dolor, la acupuntura real no es mejor que la acupuntura simulada, y concluyeron que hay poca evidencia, de que la acupuntura sea un tratamiento efectivo para reducir el dolor.

- La evidencia sugiere que el tratamiento acupuntor a corto plazo, no produce beneficios a largo plazo.²⁵. Algunos resultados de la investigación indican, que la acupuntura puede aliviar el dolor, aunque la mayoría de los estudios sugieren, que sus efectos se deben principalmente al [efecto placebo](#).⁸. Una revisión sistemática concluyó que su efecto analgésico parecía carecer de relevancia clínica, y no podía distinguirse claramente del sesgo.²⁶.

- 4.3)- Seguridad.

- Generalmente es segura, cuando es realizada por un profesional debidamente capacitado, que usa la técnica de aguja limpia, y de un solo uso.²⁷²⁸.

- Cuando se ejerce correctamente, tiene una baja tasa de [efectos adversos](#), principalmente menores.³²⁷.

- Los accidentes e infecciones, están asociadas con infracciones de la técnica estéril o negligencia del acupuntor.²⁸.

- Una revisión indicó que los informes de transmisión de infecciones aumentaron significativamente en la década anterior.²⁹.

- Los acontecimientos adversos notificados más frecuentemente, fueron el [neumotórax](#) y las infecciones.⁹.

- Ya que se siguen reportando eventos adversos graves, se recomienda que los acupunturistas sean suficientemente entrenados, para reducir los riesgos.⁹.

- Un [metaanálisis](#) encontró que en relación al dolor lumbar crónico, la acupuntura era [costo-efectiva](#), como complemento de la atención estándar,³⁰; mientras que una revisión sistemática, halló insuficiente evidencia, para la relación coste-eficacia en dicha enfermedad.³¹

- 4.4)- Véase También.

- [ELECTROACUPUNTURA](#).

- 4.4.1)- ELECTROACUPUNTURA.

-De Wikipedia, la enciclopedia libre

- Electroacupuntura es una forma de [acupuntura](#), donde una pequeña [corriente eléctrica](#), se pasa entre pares de agujas de acupuntura. No hay que confundirla con la neuroestimulación eléctrica percutánea (PENS) , que sí tiene bases científicas y efectividad comprobada.

- De acuerdo con algunos acupunturistas, esta práctica amplifica los resultados de la acupuntura regular, puede restaurar la [salud](#) y el bienestar, y es especialmente buena para el tratamiento del dolor.

- No hay evidencia científica sobre la seguridad o eficacia de la electroacupuntura. La [revista](#)

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO I -

científica [*The Medical Letter on Drugs and Therapeutics*](#), aconseja a los médicos decir a sus pacientes, que los dispositivos utilizados para la electroacupuntura y la exploración electro-intersticial: "carecen de una justificación científicamente plausible, y debe ser considerada como falsa".¹.

-ÍNDICE.

-4.4.1)- [ELECTROACUPUNTURA.](#)

- 4.4.1.1)- [Uso por los acupunturistas](#)

- 4.4.1.2)- [Seguridad](#)

- 4.4.1.3)- [Evidencia Científica.](#)

- 4.4.1.3.1)- [Enfermedades o Lesiones Para las Que No Se Ha Hallado Suficiente Evidencia.](#)

- 4.4.1.3.2)- [Enfermedades o Dolencias Con Cierta Evidencia.](#)

-4.4.1.4)- [Véase También.](#)

- 4.4.1.5)- [Referencias.](#)

-4.4.1.6)- [Enlaces Externos.](#)

- 4.4.1.1)- Uso Por los Acupunturistas.

- De acuerdo con *Acupuncture Today*, una revista para acupunturistas profesionales: "La electroacupuntura es muy similar a la acupuntura tradicional, ya que estimula los mismos [puntos](#), durante el tratamiento. Al igual que con la acupuntura tradicional, se insertan [agujas](#) en puntos específicos a lo largo del cuerpo. Las agujas se conectan a un dispositivo que genera [impulsos eléctricos](#) continuos, usando pequeños clips. Estos dispositivos se utilizan para ajustar la frecuencia e intensidad del impulso, dependiendo de la condición a tratar.

- La electroacupuntura utiliza dos agujas a la vez, de modo que los impulsos pasan de una aguja a la otra. Varios pares de agujas pueden ser utilizadas simultáneamente, generalmente por no más de 30 minutos".². -Dicho artículo agrega:

-"De acuerdo con los principios de la [medicina tradicional china](#), la enfermedad es causada cuando el [chi](#), no fluye adecuadamente por todo el cuerpo. Los acupunturistas determinan si el flujo del chi es débil, está estancado o desequilibrado, lo cual indica los puntos a estimular. La electroacupuntura es considerada como especialmente útil para las condiciones en las que hay una acumulación del chi, como en los síndromes de dolor crónico, o en casos donde el chi es difícil de estimular".².

-La electroacupuntura es también denominada EA, electroacupuntura o electropuntura.

- 4.4.1.2)- Seguridad.

- Investigaciones de la [Administración de Alimentos y Medicamentos](#) de EE. UU. (FDA) y el Centro para Dispositivos y Salud Radiológica ([Rockville, Maryland](#)), evaluaron tres dispositivos destinados a la electroestimulación con agujas de acupuntura. El [abstract](#) en PubMed resume sus hallazgos: "Tres electroestimuladores representativos fueron evaluados para determinar si cumplen con los parámetros nominales de salida etiquetados por los fabricantes, y cómo son los parámetros medidos comparados con el estándar de seguridad escrito para estimuladores implantados de los nervios periféricos. Las salidas de pulsos (ancho de pulso, la frecuencia y tensión) de los tres dispositivos, se midieron con un [osciloscopio](#), a través de una resistencia 500-ohmios, destinado a simular el tejido subdérmico, estimulado durante la electroacupuntura. Para cada dispositivo, por lo menos

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO I -

dos parámetros medidos no estaban dentro de 25% de los valores reivindicados por el fabricante. Los valores medidos se comparan con la American National Standard ANSI/AAMI NS15 estándar de seguridad, para estimuladores implantados de nervios periféricos. Aunque para dos estimuladores el pulso de voltaje a la máxima intensidad, fue superior a la especificada por la norma, el uso clínico a corto plazo, puede ser seguro ya que la norma fue escrita para estimulación a largo plazo. Del mismo modo, la corriente neta desequilibrada DC, que podría dar lugar a daños en los tejidos, la electrólisis, y la degradación electrolítica de la aguja de acupuntura, estaba dentro de los límites de la norma a 30 pulsos por segundo, pero no a frecuencias más altas. Las principales conclusiones son: (1): Que las salidas de los electroestimuladores deben estar calibrados y (2) Que los profesionales deben estar capacitados adecuadamente. para usar estos electroestimuladores con seguridad".³

- 4.4.1.3)- Evidencia Científica.

- Desde el año 2002, se han ido realizando diversos [metaanálisis](#), agrupando estudios sobre [acupuntura](#) y electroacupuntura, hallándose que los resultados de éstos, no aportan las pruebas suficientes para recomendar este tipo de [terapias](#), debido, sobre todo, a la baja calidad de estos estudios en general.

- 4.4.1.3.1)- Enfermedades o Lesiones Para las Que No Se Ha Hallado Suficiente Evidencia:

- [Traumatismo craneoencefálico](#).⁴
- [Dismenorrea](#).⁵
- [Tabaquismo](#).⁶
- [Náuseas y vómitos](#) en período posoperatorio.⁷
- Náuseas y vómitos inducidos por la [quimioterapia](#).⁸
- [Artritis reumatoide](#).⁹
- [Endometriosis](#).¹⁰
- [Hepatitis B](#).¹¹
- [Dolor por cáncer](#) en adultos.¹²
- Trastornos del espectro [autista](#).¹³
- [Trastorno por déficit de atención con hiperactividad](#) o (TDAH).¹⁴
- [Miopía](#) en niños y [adolescentes](#).¹⁵
- [Depresión](#).¹⁶
- [Osteoartritis](#) de las articulaciones periféricas.¹⁷
- [Miomias uterinos](#).¹⁸
- [Sofocos](#) con antecedentes de [cáncer de mama](#).¹⁹
- Náuseas y vómitos en el embarazo.²⁰
- Ingurgitación durante la lactancia.²¹
- [Síndrome de piernas inquietas](#).²²

- 4.4.1.3.2)- Enfermedades o Dolencias Con Cierta Evidencia.

- Tratamiento del dolor durante el parto.²³
- [Cefalea tensional](#).²⁴

- 4.4.1.4)- Véase También.

- [Electroacupuntura de Voll](#);
- [Terapias alternativas](#);
- [Acupuntura](#);

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO I -

- [Medicina china tradicional](#);
- [Pseudomedicina](#);

- 4.4.1.5)- Referencias.

1. [↑](#) «Low-voltage electrodiagnostic devices». *Med Lett Drugs Ther* 50 (95–6). 2008.
2. [↑](#) [Saltar a:](#) ^a ^b «Acupuncture Today: Electroacupuncture». 1 de febrero de 2004.
3. [↑](#) Lytle CD, Thomas BM, Gordon EA, Krauthamer V (febrero de 2000). «Electrostimulators for acupuncture: safety issues». *J Altern Complement Med* 6 (1): 37-44. [PMID 10706234](#). [doi:10.1089/acm.2000.6.37](#).
4. [↑](#) Virginia Wong, Daniel KL Cheuk, Simon Lee, Vanessa Chu (2011). [«Acupuntura para el tratamiento agudo y la rehabilitación del traumatismo craneoencefálico \(Revision Cochrane traducida\).»](#). *Cochrane Database Syst Rev*. 2011 May 11;(5):CD007700.
5. [↑](#) Caroline A Smith, Xiaoshu Zhu, Lin He, Jing Song (2011). [«Acupuntura para la dismenorrea primaria \(Revision Cochrane traducida\).»](#). *Cochrane Database Syst Rev*. 2011 Jan 19;(1):CD007854.
6. [↑](#) White AR, Rampes H, Campbell JL. [«Acupuncture and related interventions for smoking cessation.»](#). *Cochrane Database Syst Rev*. 2002; (2): CD000009.
7. [↑](#) Anna Lee, Lawrence TY Fan (2009). [«Estimulación del punto de acupuntura P6 de la muñeca para la prevención de náuseas y vómitos en el período posoperatorio \(Revision Cochrane traducida\).»](#). *Cochrane Database Syst Rev*. 2009 Apr 15;(2):CD003281.
8. [↑](#) Jeanette Ezzo, Mary Ann Richardson, Andrew Vickers, Claire Allen, Suzanne Dibble, Brian F Issell, Lixing Lao, Michael Pearl, Gilbert Ramirez, Joseph A Roscoe, Joannie Shen, Jane C Shivan, Konrad Streitberger, Imad Treish, Grant Zhang (2006). [«Estimulación por puntos de acupuntura para las náuseas y los vómitos inducidos por la quimioterapia \(Revision Cochrane traducida\).»](#). *Cochrane Database Syst Rev*. 2006 Apr 19;(2):CD002285.
9. [↑](#) Casimiro L, Barnsley L, Brosseau L, Milne S, Robinson VA, Tugwell P, Wells G (2005). [«Acupuntura y electroacupuntura para el tratamiento de la artritis reumatoide \(Revision Cochrane traducida\).»](#). *Cochrane Database Syst Rev*. 2005 Oct 19;(4):CD003788.
10. [↑](#) Xiaoshu Zhu, Kindreth D Hamilton, Ewan D McNicol (2011). [«Acupuntura para el tratamiento del dolor en la endometriosis \(Revision Cochrane traducida\).»](#). *Cochrane Database Syst Rev*. 2011 Sep 7;(9):CD007864.
11. [↑](#) Zheng S, Du J, Lu X, Zhang Y, Hu L, Wang W. (2010). [«Quality of randomized controlled trials in acupuncture treatment of hepatitis B virus infection-- a systematic review.»](#). *Acupunct Electrother Res*. 2010;35(3-4):119-31.
12. [↑](#) Carole A Paley, Mark I Johnson, Osama A Tashani, Anne-Marie Bagnall (2011). [«Acupuntura para el dolor por cáncer en adultos \(Revision Cochrane traducida\).»](#). *Cochrane Database Syst Rev*. 2011 Jan 19;(1):CD007753.
13. [↑](#) Cheuk D, Wong V, Chen W (2011). [«Acupuntura para los trastornos del espectro autista \(Revision Cochrane traducida\).»](#). *Cochrane Database Syst Rev*. 2011 Sep 7;(9):CD007849.

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO I -

14. [↑](#) Shasha Li, Bo Yu, Dong Zhou, Chengqi He, Lin Kang, Xiaotong Wang, Songhe Jiang, Xiang Chen (2011). [«Acupuntura para el trastorno de hiperactividad y déficit de atención \(THDA\) en niños y adolescentes \(Revision Cochrane traducida\).»](#). *Cochrane Database Syst Rev.* 2011 Apr 13;(4):CD007839.
15. [↑](#) Mao Ling Wei, Jian Ping Liu, Ni Li, Ming Liu (2011). [«Acupuntura para retrasar la evolución de la miopía en los niños y adolescentes \(Revision Cochrane traducida\).»](#). *Cochrane Database Syst Rev.* 2011 Sep 7;(9):CD007842.
16. [↑](#) Caroline A Smith, Phillipa PJ Hay, Hugh MacPherson (2010). [«Acupuntura para la depresión \(Revision Cochrane traducida\).»](#). *Cochrane Database Syst Rev.* 2010 Jan 20;(1):CD004046.
17. [↑](#) Eric Manheimer, Ke Cheng, Klaus Linde, Lixing Lao, Junghee Yoo, Susan Wieland, Daniëlle AWM van der Windt, Brian M Berman, Lex M Bouter (2010). [«Acupuntura para la osteoartritis de articulaciones periféricas \(Revision Cochrane traducida\).»](#). *Cochrane Database Syst Rev.* 2010 Jan 20;(1):CD001977.
18. [↑](#) Yan Zhang, Weina Peng, Jane Clarke, Zhishun Liu. [«Acupuntura para los miomas uterinos \(Revision Cochrane traducida\).»](#). *Cochrane Database Syst Rev.* 2010 Jan 20;(1):CD007221.
19. [↑](#) Gabriel Rada, Daniel Capurro, Tomas Pantoja, Javiera Corbalán, Gladys Moreno, Luz M Letelier, Claudio Vera (2010). [«Intervenciones no hormonales para los sofocos en pacientes con antecedentes de cáncer de mama \(Revision Cochrane traducida\).»](#). *Cochrane Database Syst Rev.* 2010 Sep 8;(9):CD004923.
20. [↑](#) Anne Matthews, Therese Dowswell, David M Haas, Mary Doyle, Dónal P O'Mathúna (2010). [«Intervenciones para las náuseas y los vómitos en la fase temprana del embarazo \(Revision Cochrane traducida\).»](#). *Cochrane Database Syst Rev.* 2010 Sep 8;(9):CD007575.
21. [↑](#) Lindeka Mangesi, Therese Dowswell (2010). [«Tratamientos para la ingurgitación mamaria durante la lactancia \(Revision Cochrane traducida\).»](#). *Cochrane Database Syst Rev.* 2010 Sep 8;(9):CD006946.
22. [↑](#) Cui Ye, Wang Yin, Liu Zhishun (2008). [«Acupuntura para el síndrome de piernas inquietas \(Revision Cochrane traducida\).»](#). *Cochrane Database Syst Rev.* 2008 Oct 8;(4):CD006457.
23. [↑](#) Caroline A Smith, Carmel T Collins, Caroline A Crowther, Kate M Levett (2011). [«Acupuntura o acupresión para el tratamiento del dolor durante el trabajo de parto.»](#). *Cochrane Database of Systematic Reviews* 2011 Issue 7. Art. No.: CD009232. DOI: 10.1002/14651858.CD009232;(1):CD007587.
24. [↑](#) Klaus Linde, Gianni Allais, Benno Brinkhaus, Eric Manheimer, Andrew Vickers, Adrian R White (2009). [«Acupuntura para la cefalea de tipo tensional.»](#). *Cochrane Database Syst Rev.* 2009 Jan 21;(1):CD007587.

- 4.4.1.6)- Enlaces Externos.

En [Medline](#) hay más información sobre [Electroacupuntura](#) (en inglés)

Obtenido de

«<https://es.wikipedia.org/w/index.php?title=Electroacupuntura&oldid=109734459>»

[Categorías:](#)

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO I -

- [Pseudociencia](#)
- [Medicina alternativa](#)
- [Terapias complementarias](#)

- Esta página se editó por última vez el 4 diciembre 2018, a las 07:43.

- 4.5)- Notas.

1. [↑](#) "Los científicos aún no han podido encontrar una pizca de evidencia que apoye la existencia de los meridianos o el Ch'i".¹⁶ "Los principios tradicionales de la acupuntura están profundamente errados y no existe evidencia en lo absoluto que demuestre la existencia del Ch'i o los meridianos".¹⁷ "Los puntos acupunturales y meridianos no son una realidad, sino meramente el producto de una antigua filosofía china".¹⁸
2. [↑](#) La acupuntura simulada o placebo, es una forma de acupuntura que usa agujas no penetrantes o en puntos no acupunturales.²⁴

- 4.6)- Referencias.

1. [↑](#) Pyne, D.; Shenker, N. G. (2008). «Demystifying acupuncture». *Rheumatology* 47 (8): 1132-1136. [ISSN 1462-0324](#). [PMID 18460551](#). [doi:10.1093/rheumatology/ken161](#).
2. [↑](#) [Saltar a:](#) ^a ^b Berman, Brian; Langevin, Helene; Witt, Claudia; Dubner, Ronald (29 de julio de 2010). «Acupuncture for Chronic Low Back Pain». *New England Journal of Medicine* 363 (5): 454-461. [PMID 20818865](#). [doi:10.1056/NEJMct0806114](#).
3. [↑](#) [Saltar a:](#) ^a ^b Adams, D; Cheng, F; Jou, H; Aung, S; Yasui, Y; Vohra, S (Dec 2011). «The safety of pediatric acupuncture: a systematic review.». *Pediatrics* 128 (6): e1575-e1587. [PMID 22106073](#). [doi:10.1542/peds.2011-1091](#).
4. [↑](#) Barrett, S (30 de diciembre de 2007). «Be Wary of Acupuncture, Qigong, and "Chinese Medicine"». [Quackwatch](#).
5. [↑](#) Baran GR, Kiana MF, Samuel SP (2014). «Chapter 2: Science, Pseudoscience, and Not Science: How Do They Differ?». *Healthcare and Biomedical Technology in the 21st Century* (Springer). pp. 19-57. [ISBN 978-1-4614-8540-7](#). [doi:10.1007/978-1-4614-8541-4_2](#). «various pseudosciences maintain their popularity in our society: acupuncture, astrology, homeopathy, etc.»
6. [↑](#) Good R (2012). «Chapter 5: Why the Study of Pseudoscience Should Be Included in Nature of Science Studies». En Khine MS. *Advances in Nature of Science Research: Concepts and Methodologies* (Springer). p. 103. [ISBN 978-94-007-2457-0](#). «Believing in something like chiropractic or acupuncture really can help relieve pain to a small degree [...] but many related claims of medical cures by these pseudosciences are bogus.»
7. [↑](#) [Saltar a:](#) ^a ^b de las Peñas, César Fernández; Arendt-Nielsen, Lars; Gerwin, Robert D (2010). *Tension-type and cervicogenic headache: pathophysiology, diagnosis, and management*. Jones & Bartlett Learning. pp. 251-254. [ISBN 9780763752835](#).

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO I -

8. ↑ [Saltar a: ^a ^b ^c](#) Ernst, E. (2006). «Acupuncture--a critical analysis». *Journal of Internal Medicine* 259 (2): 125-137. [ISSN 0954-6820](#). [PMID 16420542](#).
[doi:10.1111/j.1365-2796.2005.01584.x](#).
9. ↑ [Saltar a: ^a ^b ^c ^d](#) Ernst, E.; Lee, Myeong Soo; Choi, Tae-Young (2011). «[Acupuncture: Does it alleviate pain and are there serious risks? A review of reviews](#)» (PDF). *Pain* 152 (4): 755-764. [ISSN 0304-3959](#). [PMID 21440191](#).
[doi:10.1016/j.pain.2010.11.004](#).
10. ↑ [«Acupuncture for Pain»](#). NCCIH..
11. ↑ [Saltar a: ^a ^b ^c ^d](#) White, A.; Ernst, E. (2004). «A brief history of acupuncture». *Rheumatology (Oxford, England)* 43 (5): 662-663. [PMID 15103027](#).
[doi:10.1093/rheumatology/keg005](#).
12. ↑ Pioreschi, P (2004). *A history of Medicine, Volume 2*. Horatius Press.
pp. [147-148](#). [ISBN 1888456019](#).
13. ↑ Gwei-Djen Lu; Joseph Needham (25 de octubre de 2002). *Celestial Lancets: A History and Rationale of Acupuncture and Moxa*. [ISBN 0700714588](#).
14. ↑ Porter, S.B. (2013). *Tidy's Physiotherapy15: Tidy's Physiotherapy*. Churchill Livingstone. Elsevier. p. 403. [ISBN 978-0-7020-4344-4](#).
15. ↑ Jackson, M. (2011). *The Oxford Handbook of the History of Medicine*. Oxford Handbooks in History. OUP Oxford. p. 610. [ISBN 978-0-19-954649-7](#).
16. ↑ [Singh & Ernst, 2008](#)
17. ↑ [Singh & Ernst, 2008](#)
18. ↑ [Singh & Ernst, 2008](#)
19. ↑ Ahn, Andrew C.; Colbert, Agatha P.; Anderson, Belinda J.; Martinsen, ØRjan G.; Hammerschlag, Richard; Cina, Steve; Wayne, Peter M.; Langevin, Helene M. (2008). «[Electrical properties of acupuncture points and meridians: A systematic review](#)». *Bioelectromagnetics* 29 (4): 245-256. [PMID 18240287](#).
[doi:10.1002/bem.20403](#).
20. ↑ [Mann, F](#) (2000). *Reinventing Acupuncture: A New Concept of Ancient Medicine*. Elsevier. [ISBN 0750648570](#).
21. ↑ Williams, WF (2013). «[Encyclopedia of Pseudoscience: From Alien Abductions to Zone Therapy](#)». *Encyclopedia of Pseudoscience* (Routledge). pp. 3-4. [ISBN 1135955220](#).
22. ↑ [Saltar a: ^a ^b](#) Ernst, Edzard (2009). «Acupuncture: What Does the Most Reliable Evidence Tell Us?». *Journal of Pain and Symptom Management* 37 (4): 709-714. [ISSN 0885-3924](#). [PMID 18789644](#). [doi:10.1016/j.jpainsymman.2008.04.009](#).
23. ↑ Lee, MS; Ernst, E (2011). «Acupuncture for pain: An overview of Cochrane reviews». *Chinese Journal of Integrative Medicine* 17 (3): 187-189. [PMID 21359919](#).
[doi:10.1007/s11655-011-0665-7](#).
24. ↑ [Madsen, 2009](#)
25. ↑ Wang, Shu-Ming; Kain, Zeev N.; White, Paul F. (2008). «Acupuncture Analgesia: II. Clinical Considerations». *Anesthesia & Analgesia* 106 (2): 611-621. [ISSN 0003-2999](#). [PMID 18227323](#). [doi:10.1213/ane.0b013e318160644d](#).
26. ↑ Madsen, M. V.; Gøtzsche, P. C; Hróbjartsson, A. (2009). «[Acupuncture treatment for pain: systematic review of randomised clinical trials with acupuncture, placebo acupuncture, and no acupuncture groups](#)». *BMJ* 338: a3115. [PMC 2769056](#). [PMID 19174438](#). [doi:10.1136/bmj.a3115](#).
27. ↑ [Saltar a: ^a ^b](#) Xu, Shifen (2013). «[Adverse Events of Acupuncture: A Systematic Review of Case Reports](#)». *Evidence Based Complementary and*

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO I -

- Alternative Medicine* 2013: 581203. [PMC 3616356](#). [PMID 23573135](#).
[doi:10.1155/2013/581203](#).
28. ↑ [Saltar a:](#) ^a ^b «[Acupuncture—for health professionals \(PDQ®\)](#)». [National Cancer Institute](#).
 29. ↑ Gnatta JR, Kurebayashi LF, Paes da Silva MJ (2013). «[Atypical mycobacterias associated to acupuncture: an integrative review](#)». *Rev Lat Am Enfermagem* 21 (1): 450-458. [PMID 23546331](#). [doi:10.1590/s0104-11692013000100022](#).
 30. ↑ Taylor P, Pezzullo L, Grant SJ, Bensoussan A. (2013). «Cost-effectiveness of Acupuncture for Chronic Nonspecific Low Back Pain.». *Pain Practice: The Official Journal of World Institute of Pain* 14 (7): 599-606. [PMID 24138020](#).
[doi:10.1111/papr.12116](#).
 31. ↑ Standaert CJ, Friedly J, Erwin MW, Lee MJ, Rehtine G, Henrikson NB, Norvell DC (2011). «Comparative effectiveness of exercise, acupuncture, and spinal manipulation for low back pain». *Spine* 1 (36): 21 (Suppl):S120-30. [PMID 21952184](#).
[doi:10.1097/BRS.0b013e31822ef878](#).

-4.7)- Bibliografía.

- *Aung, SKH; Chen WPD (2007). Clinical Introduction to Medical Acupuncture. Thieme Medical Publishers. ISBN 9781588902214.*
- -Nº82 a 85.- :-  -*Barmaimon, Enrique-* LIBROS MEDICINA ALTERNATIVA- 4 TOMOS-AÑO 2019- Montevideo, Uruguay-
- TOMO I: Medicina Alternativa; Terapias Alternativas; Acupresión; Acupuntura; Apiterapia; Aromaterapia; Ayurveda; Balneoterapia; Bioenergética; Medicina China; Cristaloterapia ; Cromoterapia; Danzoterapia; DLM;
.- TOMO II: Eutonía; Fangoterapia; Fitoterapia; Fototerapia; Hidroterapia; Hipnosis; Homeopatía; Ridología; Kinesioterapia; Johrel .
- Tomo III: Lavado Nasal; M;acrobiótica; Magnetoterapia; Masaje; Medicinas; Musicoterapia; Orinoterapia; Osteopatía; M. Hiperbárica; Oxigenoterapia; Ozonoterapia; Pranayama; Quiropraxia.
- TOMO IV: Radionica; Renacimiento; R. Mantras; Reflexología; Regresión P. ; Reiki; Relajación: Técnicas; Sanación; Shiatsu; Sonoroterapia; Talasoterapia; EFT; Otras Terapias; Yoga; Zooterapia; 85 libros Publicados; Curricula.
- www.bvssmu@org.uy [libros], [barmaimon]).(OR) .(buscar);(Elegir libro entre 85 : texto completo); y (esperar tiempo necesario que abra).
- - www.bvssmu@org.uy [libros], [barmaimon]).(OR) .(buscar);(Elegir libro entre 85 : texto completo); y (esperar tiempo necesario que abra).
- -  [Biblioteca Virtual en Salud](#) (BVS)- (S.M.U.)-
- *Barnes, LL (2005). Needles, Herbs, Gods, and Ghosts: China, Healing, and the West to 1848. Harvard University Press. ISBN 0674018729.*
- *Cheng, X (1987). Chinese Acupuncture and Moxibustion (1st edición). Foreign Languages Press. ISBN 711900378X.*
- *Needham, J; Lu GD (2002). Celestial Lancets: A History and Rationale of Acupuncture and Moxa. Routledge. ISBN 0700714588.*
- *Singh, S; Ernst, E (2008). Trick or Treatment: Alternative Medicine on Trial. Londres: Bantam. ISBN 9780593061299.*

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO I -

- Madsen, M. V.; Gøtzsche, P. C; Hróbjartsson, A. (2009). «[Acupuncture treatment for pain: systematic review of randomised clinical trials with acupuncture, placebo acupuncture, and no acupuncture groups](#)». *BMJ* 338: a3115. [PMC 2769056](#). [PMID 19174438](#). [doi:10.1136/bmj.a3115](#).
- Wiseman, N; Ellis, A (1996). *Fundamentals of Chinese medicine*. Paradigm Publications. [ISBN 9780912111445](#).

- 4.8)- Enlaces externos.

-  [Wikiquote](#) alberga frases célebres de o sobre [Acupuntura](#).
-  [Wikimedia Commons](#) alberga una galería multimedia sobre [Acupuntura](#).
- [Acupuncture](#) en [Open Directory Project](#).

 width="1" height="1" style="border: none; position: absolute;"/>

Obtenido de «<https://es.wikipedia.org/w/index.php?title=Acupuntura&oldid=112543249>»
[Categoría:](#)

- [Acupuntura](#)

-Categoría oculta:

- [Wikipedia:Artículos que usan ficha sin datos en filas](#)
- Esta página se editó por última vez el 8 diciembre 2018, a las 21:21.

0 0 0 0 0 0 0 0.

- CAPÍTULO V: -5)- APITERAPIA.-

- De Wikipedia, la enciclopedia libre.

- La apiterapia es el uso terapéutico principalmente del veneno de las abejas, por su contenido en [apitoxinas](#) : veneno de [abeja](#).
- Otras sustancias elaboradas por las abejas, pueden tener usos relacionados con el mantenimiento de la salud, como complementos dietéticos , como la [jalea real](#) , o antisépticos, como el [propóleo](#) , pero que no se consideran .
- Aunque se ha dicho que la apiterapia, podría usarse para tratar una gran variedad de padecimientos y enfermedades, entre ellas las [enfermedades autoinmunes](#), y la [esclerosis múltiple](#),¹² aunque su eficacia no es avalada por estudios clínicos rigurosos.²³ .

- ÍNDICE.

- CAPÍTULO V: -5)- APITERAPIA.-

-5.1)- [Etimología](#).

-5.2)- [Historia](#).

- 5.3)- [Aplicación](#).

-5.4)- [Efectos Secundarios](#).

-5.5)- [Investigación](#).

-5.6)- [Referencias](#).

- 5.7)- [Bibliografía](#).

- 5.)- Etimología.

- «Api» viene del nombre latino de la abeja: *Apis*⁴ y «terapia», viene de la palabra griega *therapeuein*, que significa «método para tratar a seres humanos o animales, contra diferentes enfermedades».

- 5.2)- Historia.

- El origen exacto de la apiterapia es difícil de determinar, y puede ser rastreado hasta el antiguo Egipto, Grecia y China.

- La miel y otros productos de abejas, se han utilizado desde hace miles de años, y sus propiedades curativas, se han incluido en varios textos religiosos como: los [Vedas](#), la [Biblia](#) y el [Corán](#).

- Se han atribuido sobre todo, a los beneficios nutricionales del consumo de los productos de las abejas, y no al uso del veneno.

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO I -

- Existen referencias sobre la apiterapia, desde el papiro de Ebers 1700 a. C. en la Torá [Pentateuco](#), en la Biblia, y en los escritos de: [Aristóteles](#), [Plinio](#), [Discórides](#), [Galeno](#), [Hipócrates](#), [Varrón](#), [Avicena](#), etc.
- Existen relatos , como la cura de gota de [Carlomagno](#) (748-814) o el dolor articular de [Iván el Terrible](#) (1530-1548); con picaduras de abeja.
- Un estudio más actual sobre la apiterapia, específicamente del veneno, se inició mediante los esfuerzos del físico australiano [Philip Terc](#), publicados en **1888**: "*Informe sobre una conexión peculiar entre los piquetes de abeja y el reumatismo* (*Report about a Peculiar Connection Between the Bee stings and Rheumatism*).
- Su más reciente popularidad se debe a: [Charles Mraz](#), [apicultor](#) de [Vermont](#), [Estados Unidos](#) (Véase también [Bodog Beck](#), M.D.).
- En el siglo XX cabe destacar a Filip Terc, reconocido como el padre de la apiterapia, y el doctor Bodog F. Beck quien ya usó la palabra apiterapia, para referirse a este tratamiento natural. Posteriormente, Charles Mraz (1905-1999), quien promovió la fundación de la American Apitherapy Society. .
- 5.3)- Aplicación.
- Aunque la apiterapia incluye el uso y el consumo de productos de abejas, el término se asocia sólo con la terapia del veneno, y no con el consumo de la miel o de otros productos de las abejas.
- La terapia del veneno de las abejas se utiliza como tratamiento, para disolver los tejidos con cicatrices : [queloides](#).⁵
- El componente activo más abundante del veneno es la [melitina](#) : 50 por ciento del peso seco del veneno de abejas, la cual tiene acción [antiinflamatoria](#).
- Sin embargo, el veneno de abeja es una mezcla compleja de varios [péptidos](#) y [proteínas](#), algunos de los cuales tienen efectos [neurotóxicos](#) e inmunológicos..
- No existe una práctica estandarizada para la administración del veneno de abeja. Algunos sustentan que la localización de la picada es importante, ya que para ellos el [aguijón](#) actúa como un tipo de acupuntura en combinación con los efectos del veneno; otros señalan que la localización no es importante.
- El número de picadas también varía ampliamente, desde unas cuantas hasta cientos, y pueden ser administradas por abejas vivas o por inyecciones. Recientemente se ha logrado la extracción del veneno de abejas en el laboratorio, lo que vuelve más segura la aplicación, mediante el control de la dosificación, del sitio de aplicación, y con un menor riesgo de infecciones.
- 5.4)- Efectos Secundarios.
- Este tratamiento puede causar dolor, e inclusive puede terminar en la muerte, si la persona es alérgica al veneno de abejas, lo cual puede producir un [choque anafiláctico](#): Siendo por este motivo, que en los centros de apiterapia, se realizan pruebas de sensibilidad, para minimizar este riesgo.

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO I -

- 5.5)- Investigación: Ventajas y Beneficios del Tratamiento:

- Control del dolor y la inflamación de las articulaciones.
- Controla el avance degenerativo de la enfermedad.
- Evita los efectos secundarios de los medicamentos químicos.
- Previene la pérdida progresiva del cartílago articular.
- Nutre y desintoxica las articulaciones.
- Aumenta el tiempo de vida útil del cartílago articular.
- Revitaliza las articulaciones, devolviéndoles fuerza, elasticidad y movilidad

- 5.6)- Referencias.

1. [↑](#) Steven Novella. [«Bee Venom Therapy – Grassroots Medicine»](#). [www.sciencebasedmedicine.org](#).
2. [↑](#) [Saltar a:](#) ^a ^b Cassileth, B. R. (2011). [«The Complete Guide to Complementary Therapies in Cancer Care: Essential Information for Patients, Survivors and Health Professionals»](#). *World Scientific*. pp. 221-. [ISBN 978-981-4335-66-9](#).
3. [↑](#) *Apitherapy*. «American Cancer Society Complete Guide to Complementary and Alternative Cancer Therapies». [American Cancer Society](#) (Ades TB). 2009. pp. 704-708. [ISBN 9780944235713](#).
4. [↑](#) [Apis](#)
5. [↑](#) Laura Ruíz. [«Tratamiento con apiterapia para curar cicatrices queloides»](#). Archivado desde [el original](#) el 21 de junio de 2015.

- 5.7)- Bibliografía.

- Este artículo se creó a partir de la traducción de [en:apitherapy](#)
- Asís, M. *Apiterapia 101 para todos*. American Apitherapy Society. 2007. [ISBN 978-1-890829-43-8](#). y [\[1\]](#).
- -Nº82 a 85.- :-  -*Barmaimon, Enrique-* LIBROS MEDICINA ALTERNATIVA- 4 TOMOS-AÑO 2019- Montevideo, Uruguay-
 - TOMO I: Medicina Alternativa; Terapias Alternativas; Acupresión; Acupuntura; Apiterapia; Aromaterapia; Ayurveda; Balneoterapia; Bioenergética; Medicina China; Cristaloterapia ; Cromoterapia; Danzoterapia; DLM;
 - TOMO II: Eutonía; Fangoterapia; Fitoterapia; Fototerapia; Hidroterapia; Hipnosis; Homeopatía; Ridología; Kinesioterapia; Johrel .
 - Tomo III: Lavado Nasal; M;acrobiótica; Magnetoterapia; Masaje; Medicinas; Musicoterapia; Orinoterapia; Osteopatía; M. Hiperbárica; Oxigenoterapia; Ozonoterapia; Pranayama; Quiropraxia.
 - TOMO IV: Radionica; Renacimiento; R. Mantras; Reflexología; Regresión P. ; Reiki; Relajación: Técnicas; Sanación; Shiatsu; Sonoroterapia; Talasoterapia; EFT; Otras Terapias; Yoga; Zooterapia; 85 libros Publicados; Curricula.
- [www.bvssmu@org.uy](#) [libros], [barmaimon]).(OR) .(buscar);(Elegir libro entre 85 : texto completo); y (esperar tiempo necesario que abra).
- -  [Biblioteca Virtual en Salud](#) (BVS)- (S.M.U.)-
- Moreno, M., Giralt, E. (2015). «Three valuable peptides from bee and wasp venoms for therapeutic and biotechnological use: melittin, apamin and mastoparan.» [Toxins](#)

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO I -

[\(Basel\)](#) 7 1126–1150. 10.3390/toxins7041126
(www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4417959)

Obtenido de «<https://es.wikipedia.org/w/index.php?title=Apiterapia&oldid=111331876>»

Categorías:

- [Terapias complementarias](#)
- [Pseudociencia](#)
- Esta página se editó por última vez el 17 oct 2018 a las 13:06.

0 0 0 0 0 0 0 0.

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO I -

- CAPÍTULO VI : - 6)- AROMATERAPIA.-

- De Wikipedia, la enciclopedia libre.

- La aromaterapia es la utilización médica de los [aceites esenciales](#) y otros productos derivados de los vegetales.¹ ; rama particular de la Fitoterapia.
- Por extensión, se utiliza el término también, cuando los aceites esenciales se utilizan en la agricultura , como: biorreguladores moleculares de diferente índole, bioinsecticidas, etc., sustituyendo a compuestos químicos fitosanitarios, y en los animales, sustituyendo a otros medicamentos veterinarios.²³ .
- Se utilizan aceites esenciales, y otros productos derivados de vegetales, a través de las vías tópica e interna : oral, anal, vaginal, y también a través de las vías respiratorias.⁴ .

-ÍNDICE.

- CAPÍTULO VI : - 6)- AROMATERAPIA.-

- 6.1)- [Historia](#).
- 6.2)- [Aceites Base o Aceites Vegetales Portadores](#).
- 6.3)- [Técnicas de la Aromaterapia](#).
- 6.4)- [Efectos](#).
- 6.5)- [Usos de los Aceites Esenciales](#).
- 6.6)- [Controversia](#).
- 6.7)- [Referencias](#).
- 6.8)- [Bibliografía](#).

- 6.1)- Historia.

- El término *aromaterapia* fue utilizado por primera vez,, por el químico francés [René-Maurice Gattefosé](#), en 1935.⁵ .
- Tradicionalmente se ha asociado de forma intuitiva el mal olor con la enfermedad, de manera que se ha creído en la eficacia de aromas, perfumes, e incienso para prevenir la expansión y el contagio de las infecciones.
- Los aceites esenciales de diferentes plantas han sido usados para propósitos terapéuticos desde hace siglos. Chinos, hindúes, egipcios, griegos y romanos, los usaron en: [cosméticos](#), [perfumes](#) y [medicamentos](#).
- [Hipócrates](#) utilizaba sahumeros fragantes, para desembarazar a [Atenas](#) de la peste.
- Los soldados romanos se bañaban en aceite aromático y se masajeaban regularmente con

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO I -

la creencia que ello les mantenía fuertes..

- Este método se siguió usando durante la Edad Media, debido a que se desconocía como surgían y se difundían las enfermedades contagiosas.

En [Mesoamérica](#) eran utilizadas algunas plantas y flores aromáticas en [infusiones](#) para baños corporales.

-En 1920 [Rene-Maurice Gattefossé](#), químico francés, aplicó aceite esencial de [lavanda](#) a una quemadura sobre su mano, después de sufrir un accidente en su laboratorio. Tras esto empezó a investigar la composición química de los aceites esenciales. En 1928 acuñó el término "aromaterapia", para resumir el efecto curativo de los aceites esenciales.

-Más tarde el Dr. Jean Valnet, cirujano de la armada francesa, utilizó los aceites esenciales para tratar a los soldados heridos en combate, y a los pacientes de un hospital psiquiátrico.

- En 1964, Valnet publicó *Aromathérapie*, obra considerada como la base de la aromaterapia.

-En los años 1950, Margarita Maury, masajista y bioquímica austriaca, introdujo la idea de utilizar los aceites esenciales en el masaje. Posteriormente, algunos [fisioterapeutas](#), enfermeras, cosmetólogos y [masajistas](#), empezaron a utilizar los aceites esenciales.

-6.2)- Aceites Base o Aceites Vegetales Portadores.

- En aromaterapia, los aceites vegetales permiten diluir los aceites esenciales, que podrían causar quemaduras u otros daños a la piel, si se aplicasen concentrados.

- Esta dilución también ayuda a la absorción cutánea de los aceites esenciales. Para ser aplicados sobre la piel, se mezclan pocas gotas de aceite esencial, en el aceite base. La característica principal de los aceites base, es que no cambian el aroma del aceite esencial.

- Algunos aceites base adecuados son: almendras, cacahuete, coco y aguacate.

- 6.3)- Técnicas de la Aromaterapia.



La Aromaterapia utilizada en masaje.

- Los aceites esenciales pueden utilizarse de varias maneras. Una de ellas es añadiéndolos a una cantidad de agua caliente, así el vapor del agua, mezclado con las esencias, se absorbe a través de los pulmones.

-Otra de las maneras de aplicación, es a través de la piel, utilizando una mezcla de aceites esenciales, con aceites vehiculares de acuerdo a la necesidad. Los aceites penetran a través de los poros.

- 6.4)- Efectos.

- Algunos de los efectos de los aceites esenciales:

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO I -

- Relajantes: [amaro](#), [ciprés](#), [clavel](#), [enebro](#), [gálbano](#), [ylang-ylang](#), [cedro](#), [mandarina](#), [manzanilla](#), [mejorana](#), [mirra](#), [nerolí](#), [rosa](#), [sándalo](#) y [vetiver](#).
- Estimulantes: [angélica](#), [canela](#), [cardamomo](#), [clavo](#), [elemí](#), [eucalipto](#), [hinojo](#), [jengibre](#), [lima](#), [menta](#), [naranja](#), [palmarosa](#), [petit grain](#), [pimienta negra](#), [pino](#), [pomelo](#) y [romero](#).
- Afrodisíacos: [angélica](#), [canela](#), [cardamomo](#), [coriandro](#), [clavel](#), [clavo](#), [gálbano](#), [ylang-ylang](#), [jazmín](#), [jengibre](#), [madera de cedro](#), [nerolí](#), [pachulí](#), [romero](#), [rosa](#), [sándalo](#) y [vetiver](#).
- Anafrodisíacos: [alcanfor](#), [mejorana](#).

- 6.5)- Usos de los Aceites Esenciales.



- A la rosa le atribuyen virtudes relajantes.
- Estas son algunas supuestas propiedades de los [aceites esenciales](#) más utilizados :
- Aceite de [albahaca](#): Es usado tradicionalmente para los dolores de cabeza y problemas respiratorios.
- Aceite de [jazmín](#): Tiene un aroma dulce agradable y es usado como relajante "afrodisíaco", como tónico y para las torceduras.
- Aceite de [lavanda](#): Es el más usado, se le atribuyen propiedades antisépticas, afrodisíacas, relajantes, cicatrizante y antipirético.
- Aceite de [Rosa](#): Tiene un agradable aroma dulce y penetrante. Se usa para los problemas menstruales.
- [Aceite de sándalo](#): Aceite con olor a madera, el cual es usado como relajante en meditación y para las pieles secas.
- Aceite de [romero](#): Es uno de los aceites esenciales más usados. Es estimulante, utilizado también para combatir dolores musculares y afecciones respiratorias. Destaca por sus propiedades antisépticas. Es un aceite que deben evitar las personas con hipertensión o epilepsia.

-6.6)- Controversia.

- La utilidad de la aromaterapia a través del olfato, también ha sido demostrada científicamente, por medio de numerosos estudios.⁶⁷⁸ Debe considerarse la vía olfativa como una doble vía, ya que, además de su incidencia a través del olfato propiamente dicho, las moléculas inhaladas recorrerán el sistema respiratorio, afectándolo, y acabarán alcanzando el torrente sanguíneo, que las distribuirá por el organismo.

- 6.7)- Referencias.

1. [↑ «Diccionario de la Real Academia».](#)

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO I -

2. [↑](#) E., Stashenko, Elena (2009). *Aceites esenciales*. Universidad Industrial de Santander. ISBN 9789584459442. OCLC 777037071.
3. [↑](#) [<http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=33942541003>] «USO DE ACEITES ESENCIALES EN ANIMALES DE GRANJA.»].
4. [↑](#) Roger., Jollois,; Pierre., Franchomme,; 19.-, Mars, Jean, physicien, (2001). *L'aromathérapie exactement : encyclopédie de l'utilisation thérapeutique des huiles essentielles : fondements, démonstration, illustration et applications d'une science médicale naturelle*. Jollois. ISBN 2878190017. OCLC 421961980.
5. [↑](#) La fecha de la creación de esta palabra es la publicación del libro Aromaterapia - Aceites esenciales - las hormonas vegetales en 1937. De hecho, la conclusión es un poco antes. Un estudio en el archivo Gattefossé ha aclarado esta cuestión. En el primer manuscrito de preparación, con fecha de febrero de 1890, el término no aparece todavía. Su primer caso, "público" con fecha de diciembre de 1935 es "Aromaterapia, la moderna perfumería". Posteriormente nombra a "Aromaterapia" a una sección en una publicación del año 1936, manuscrito inédito. Lógicamente la publicación del año siguiente la llama "Aromaterapia".
6. [↑](#) Igarashi, Miho; Ikei, Harumi; Song, Chorong; Miyazaki, Yoshifumi (diciembre de 2014). «Effects of olfactory stimulation with rose and orange oil on prefrontal cortex activity». *Complementary Therapies in Medicine* 22 (6): 1027-1031. ISSN 1873-6963. PMID 25453523. doi:10.1016/j.ctim.2014.09.003.
7. [↑](#) Niiijima, Akira; Nagai, Katsuya (noviembre de 2003). «Effect of olfactory stimulation with flavor of grapefruit oil and lemon oil on the activity of sympathetic branch in the white adipose tissue of the epididymis». *Experimental Biology and Medicine (Maywood, N.J.)* 228 (10): 1190-1192. ISSN 1535-3702. PMID 14610259.
8. [↑](#) Matsumoto, Tamaki; Asakura, Hiroyuki; Hayashi, Tatsuya (junio de 2014). «Effects of olfactory stimulation from the fragrance of the Japanese citrus fruit yuzu (Citrus junos Sieb. ex Tanaka) on mood states and salivary chromogranin A as an endocrinologic stress marker». *Journal of Alternative and Complementary Medicine (New York, N.Y.)* 20 (6): 500-506. ISSN 1557-7708. PMC PMC4048973 |pmc= incorrecto (ayuda). PMID 24742226. doi:10.1089/acm.2013.0425.

- 6.8)- Bibliografía.

- *Essential Oil Safety: Second Edition*. Robert Tisserand & Rodney Young. USA: Churchill Livingstone ISBN 0-4430-6241-2
- *Enciclopedia Ilustrada de Remedios Naturales*. Dr. C. Norman Shealy. España: Könnemann, 1999. ISBN 3-8290-1714-6
- *Aceites esenciales para aromaterapia*. Susaeta ediciones, 2003. ISBN 84-305-3913-1
- *Drury, Susan, Tea Tree Oil - A Medicine Kit in a Bottle*, C.W. Daniel Company Limited, Essex 1989.
- *Olsen, Cynthia B. Australian Guide*, Kali Press, 1991.
- *Libro medicinal de México antiguo*. Dr. Román Gálvez. 1997
- -Nº82 a 85.- :-  -Barmaimon, Enrique- LIBROS MEDICINA ALTERNATIVA- 4 TOMOS-AÑO 2019- Montevideo, Uruguay-
- TOMO I: Medicina Alternativa; Terapias Alternativas; Acupresión; Acupuntura; Apiterapia; Aromaterapia; Ayurveda; Balneoterapia; Bioenergética; Medicina China; Cristaloterapia ; Cromoterapia; Danzoterapia; DLM;
.- TOMO II: Eutonía; Fangoterapia; Fitoterapia; Fototerapia; Hidroterapia; Hipnosis; Homeopatía; Ridología; Kinesioterapia; Johrel .

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO I -

- Tomo III: Lavado Nasal; M;acrobiótica; Magnetoterapia; Masaje; Medicinas; Musicoterapia; Orinoterapia; Osteopatía; M. Hiperbárica; Oxigenoterapia; Ozonoterapia; Pranayama; Quiropraxia.
- TOMO IV: Radionica; Renacimiento; R. Mantras; Reflexología; Regresión P. ; Reiki; Relajación: Técnicas; Sanación; Shiatsu; Sonoroterapia; Talasoterapia; EFT; Otras Terapias; Yoga; Zooterapia; 85 libros Publicados; Curricula.
- www.bvssmu@org.uy [libros], [barmaimon]).(OR) .(buscar);(Elegir libro entre 85 : texto completo); y (esperar tiempo necesario que abra).

- -  [Biblioteca Virtual en Salud](#) (BVS)- (S.M.U.)-

Obtenido de

«<https://es.wikipedia.org/w/index.php?title=Aromaterapia&oldid=112155655>»

- Categorías:

- [Aromaterapia.](#)
- [Terapias complementarias.](#)

- Esta página se editó por última vez el 20 noviembre 2018 a las 20:25.

0 0 0 0 0 0 0 0.

- CAPÍTULO VII : -7)- ARTE MARCIAL.-

- de wikipedia, la enciclopedia libre



- El guerrero japonés [miyamoto musashi](#) (1584-1645), autor de *el libro de los cinco anillos*, sobre artes marciales.

- Los términos arte marcial, artes marciales y artes militares, aluden a aquellas prácticas y tradiciones codificadas, cuyo objetivo es someter o defenderse, mediante una técnica concreta.

- Hay varios estilos y escuelas de artes marciales, que habitualmente excluyen el empleo de [armas de fuego](#) u otro tipo de armamento moderno; a su vez, lo que diferencia a las artes marciales de la mera belicosidad o [violencia](#) física : peleas callejeras, es la organización de sus técnicas y tácticas, en un sistema coherente; con la adhesión a una filosofía de vida o un [código de conducta](#), y con la codificación de métodos efectivos, probados en la antigüedad y en la actualidad.

- Las artes marciales se practican por diferentes razones: la salud, la [protección personal](#), el [desarrollo personal](#), la [disciplina mental](#), la forja del [carácter](#) y la [autoconfianza](#); además, puesto que el significado estricto es el de 'artes militares', por extensión se aplica a todo tipo de forma de [lucha](#) cuerpo a cuerpo, y al uso de [armas tradicionales](#), tales como la [esgrima antigua](#), por esta asociación con la lucha y con las armas, donde la práctica incluye conocimientos relativos a sistemas, que hoy en día se han convertido en modalidades deportivas.

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO I -

- ÍNDICE.-

- CAPÍTULO VII : -7)- ARTE MARCIAL.-

-7.1)- [introducción](#).

-7.2)- [Clasificación](#).

-7.3)- [Métodos](#).

-7.3.1)- [Historia](#).

-7.3.1.1)- [Egipto, Grecia, África, y Roma](#).

-7.3.1.2)- [China, Corea y Japón., Artes Marciales en China](#).

-7.3.1.2.1)- [Monjes Budistas](#).

-7.3.1.2.2)- [Dinastía Ming](#).

-7.3.1.2.3)- [Dinastía Gin; Periodo Republicano \(1912-1947\); Revolución China \(Mao Zedong\)](#).

-7.3.1.3)- [Artes Marciales en Japón](#).

-7.3.1.3.1)- [El Sumo](#).

-7.3.1.3.2)- [Dinastía Tang en Japón; Siglo XVI](#).

-7.3.1.3.3)- [Conquista de China \(Manchú\); Siglos XVII Y XVIII](#).

-7.3.1.3.4)- [Siglo XIX: Karate](#).

-7.3.1.3.5)- [Combate con Bayoneta; Década de 1930](#).

-7.3.1.3.6)- [Restauración del Periodo Meiji](#).

-7.3.1.4)- [Artes Marciales en Corea](#).

-7.3.1.5)- [Otros Países](#).

-7.3.2)- [El Enfoque de las Artes Marciales en el Siglo XXI](#).

-7.3.3)- [Libros, Obras Clásicas de Estrategia y Filosofía de las Artes Marciales](#).

-7.3.4)- [Libros, Historia, Ensayos](#).

-7.4)- [Artes Marciales por Continente](#).

-7.5)- [Referencias y Notas](#)

-7.6)- [Organismos Internacionales](#).

-7.7)- [Enlaces Externos](#).

-7.1)- [introducción](#).

- La historia de las artes marciales se remonta a los principios de la historia de la humanidad.
-Se establece un comienzo a partir de la visita de [Gautama el buda](#) : 500 a.c. aprox., a China, donde él bendice a los desarrolladores con el conocimiento del [qí](#), principio activo de la cultura china tradicional , que forma parte de todo ser vivo, y que podría traducirse como "flujo vital de energía".

- Esto los invitó a reflexionar en una nueva manera de movimientos armónicos, donde el qí circulara correctamente a través del cuerpo, y se manifestara al exterior con belleza, suavidad, facilidad y potencia. A partir del conocimiento de la [energía](#), se inicia uno de los desarrollos más antiguos de las artes corporales, como herramienta marcial.

- Sin embargo, hasta el [Siglo XIX](#), no surge el concepto y término moderno de *artes marciales*, el cual deriva de los caracteres [chinos wǔ shù](#) 武術 y [wǔ yì](#) 武藝. por su parte, el nombre [marcial](#) proviene de [Marte](#), el [dios de la guerra romano](#).

- Las artes marciales orientales, en algunos casos, se practicaban en círculos cerrados, o eran distintivas de una [élite](#), relacionada con la [milicia](#) y la [nobleza](#); como fue el caso de los guerreros [samurái](#),¹² , y su contenido iba mucho más allá de lo que constituía el entrenamiento de las tropas.

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO I -

- El [diccionario chino-inglés](#): *chinese-english dictionary*, de 1882, de [Herbert a. Giles](#), traduce *wǔ yì*, como 'artes militares'. Por su parte, no se emplea el término *wǔ shù*, hasta 1931; en el *chinese-english dictionary* de [Mathews](#), el término también aparece en 1920; en el *japanese-english dictionary*, de [takenobu](#), en la traducción del [japonés](#) *bu-gei* (武芸) o *bu-jutsu* (武術), como "el oficio o desempeño de los asuntos militares". Otras pronunciaciones comunes del par de caracteres 武術 son: *mou seut*, en [cantonés](#), y *võ-thuật*, en [vietnamita](#).

- En China, durante el [periodo republicano](#), de 1928 a 1949, los sistemas de lucha chinos se denominaron [guoshu](#) o [kuoshu](#) (國術, "habilidad nacional").³.

- El origen del concepto de artes marciales, está relacionado con la irrupción de la [edad moderna](#), en el [este de Asia](#) en el Siglo XIX. Este fenómeno supuso la transformación de las estructuras sociales [feudales](#); el inicio en el empleo de las [armas de fuego](#), las cuales hacían perder vigencia a las formas tradicionales de lucha, y la desaparición de los principios por los que se regía el mundo oriental. En [China](#) y en [Corea](#), por el contrario, durante el Siglo XIX y comienzos del [XX](#), se veía con desprecio a las artes marciales y a sus practicantes, debido al auge del [confucionismo](#), como parte de las políticas del estado; por lo que en consecuencia, el componente militar de la nación quedó debilitado.⁴.

- Cuando las artes militares tradicionales, perdieron su lugar crucial en el dominio de la sociedad y la defensa del país, se transformaron en una opción, para el desarrollo físico y moral de la nación, con objeto de mejorar física y espiritualmente a la población, lo que contribuyó a que se perdiera gran parte del conocimiento de las aplicaciones prácticas de las mismas.



- Escenas de lucha en las tumbas egipcias de [beni hassan](#)

-En la actualidad, las artes marciales tradicionales orientales, aún incluyen la práctica de un [código ético](#) preciso, que tiene sus raíces en las [filosofías de oriente](#), como el [confucionismo](#) chino, el [sintoísmo](#) japonés y el [budismo zen](#) (*chan* 禪). Además, algunas artes marciales, como el [tai chi chuan](#), se preservan hoy día, como una práctica para mejorar la salud física y mental.

- En China, por su parte, se inventó el [chuan fa](#) o [kung-fu](#), que dio lugar más tarde al [wushu](#); en Japón, en cambio, aparecieron los *do* (o 'caminos') como el [karate-do](#), el [judo](#), el [aikidō](#), el [kendo](#) y el [kobudo](#); y, a través de estas disciplinas, se desarrollaron más tarde en Corea, el [taekwondo](#), el [tangsudo](#), el [hapkido](#) y el [hankido](#).

- El éxito de las artes marciales tradicionales, que surgieron como una re-interpretación de las artes militares históricas, propició que se recuperasen en diversas culturas, los sistemas de lucha con y sin armas clásicas.

-Así, en Japón, se diferencian las antiguas escuelas clásicas conocidas como [koryu budo](#), en relación con las artes marciales tradicionales modernas, surgidas tras la [restauración meiji](#) (1868) o [gendai budo](#), y en China, las [artes marciales](#) han derivado en el [wushu moderno](#).

- Algunas artes marciales, y en particular las artes marciales originadas en China, Japón y Corea, van más allá de las aplicaciones físicas, e incluyen conocimientos de [traumatología](#),

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO I -

regulación psicofísica : chi kung o qigong, terapéutica : acupuntura, digitopuntura, herboristería, y otras áreas relacionadas con la Medicina China Tradicional.

- Esto es una extensión natural del arte marcial, debido a que, a un nivel avanzado, las técnicas sacan provecho de un detallado conocimiento de la fisiología y del funcionamiento energético, en el organismo del adversario, con objeto de incrementar la eficiencia de las mismas.

-Además, los practicantes de diversas artes marciales tradicionales han comenzado a redescubrir, los diferentes métodos de construcción de armas antiguas, desde la forja de espadas, hasta la ensambladura de catapultas, y la elaboración de las torres de asedio, incluida la reproducción de armaduras y vestidos; y a investigar acerca de las costumbres, y conocimientos tradicionales originarios de estas técnicas.

- 7.2)- Clasificación.

Una de las clasificaciones generales de las artes marciales es la división entre sistemas sin armas y sistemas con armas.

-La mayoría de artes marciales están especializadas en un tipo de armas o un tipo de técnicas a mano desnuda (sin armas). Sin embargo, algunas se declaran sistemas completos con y sin armas. ejemplos de estas son la mayoría de las artes marciales clásicas de China, como el kung-fu tipo shaolín o los estilos taoístas; algunas artes marciales japonesas como el ninjutsu, e incluso artes modernas como el hapkido.

- Los sistemas con armas incluyen como armas principales:

- el arco;
- la lanza;
- la espada;
- los bastones de diferentes longitudes, grosores y materiales

-Existen asimismo múltiples armas secundarias como: cadenas, mazas, hachas y cuchillos.

-Las técnicas desarrolladas en los sistemas sin armas, pueden consistir en golpes como puñetazos, golpes de mano abierta, patadas o técnicas de lucha, como los agarres, las luxaciones, las estrangulaciones, las proyecciones y las inmovilizaciones, y pueden atender a la existencia o no de armadura, por parte del oponente.

- 7.3)- Métodos.

-Un procedimiento común de entrenamiento consiste en la práctica de un grupo de técnicas encadenadas y codificadas en una serie, que se conoce como estructura o, más popularmente, como forma : *kata, poomse, chuan tao, kuen, tao lu, hyung o tul*.

- La práctica de formas es un método de aprendizaje y entrenamiento de técnicas con una aplicación específica. Otro sistema de entrenamiento, es el de lucha simulada con un compañero o ejercicios por parejas : *sparring, randori, kumite, tui shou, rou shou, chi sao, san shou*, en el que se entrenan técnicas de lucha con un compañero, con el objetivo de aprender, a diferencia del combate o la competición, donde el objetivo es la victoria.

- 7.3.1- Historia.

- 7.3.1.1)- Egipto, Grecia, África y Roma.

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO I -



- En el [pankration](#), uno de los luchadores ataca los ojos de su oponente, mientras el juez se prepara a castigar al infractor.

- No existen documentos, que ayuden a ubicar con exactitud cuándo se originaron las artes marciales, debido a que esto conlleva un largo proceso de desarrollo, sin embargo, se puede decir que el método de combate más antiguo del que se tiene conocimiento en diferentes civilizaciones, es la [lucha](#).

- En las tumbas de [beni hassan](#), en [egipto](#), se encuentran pinturas que datan del [2000 a. c.](#), en estas, se muestran luchadores practicando toda una serie de movimientos, como lanzamientos y sumisiones.

- Los luchadores de [Nubia](#), en [África](#), eran tenidos en alta estima por su habilidad, en las tumbas egipcias de [Amarna](#), que datan del [año 1350 a. c.](#), donde aparecen pinturas que muestran luchadores egipcios, practicando la pelea con bastones cortos, haciendo uso de protecciones en los antebrazos, además de la lucha, en murales del [arte de mesopotamia](#), aparecen imágenes de personas practicándola también.

- Los guerreros [zulúes](#) del sur del continente africano, desarrollaron tácticas y técnicas para la pelea con armas como el garrote, la lanza y el escudo.

-El guerrero [shaka zulu](#) : [Siglos XVII](#) y [XIX](#), revolucionó las [técnicas](#) de [guerra en masa](#), con la adición del [assagai](#) : una lanza para apuñalar, con un mango más corto, así como la manera en que entrenó a su ejército, y las tácticas utilizadas contra otras tribus africanas y posteriormente contra los ingleses.⁵ .



- [Gladiadores](#), en el mosaico de [zilten](#) ([Libia](#), [Siglo II](#)).

- En [Grecia](#), se practicaban tres tipos de sistemas de combate,, que no solo tomaban parte en los [juegos de Olimpia](#), sino que también servían para mantener el estado físico de sus ciudadanos, y prepararlos para la guerra: el [boxeo](#), la [lucha](#) y el [pankration](#), todos ellos [métodos](#) de [combate](#).

- En diferentes expresiones artísticas griegas, se observan diferentes técnicas de pelea, inclusive el uso de técnicas «sucias», como ataques a los ojos y mordiscos, que a su vez, debieron de desarrollar técnicas para el uso de armas.

-En [Esparta](#), por su parte, se enfatizó la práctica marcial desde una edad temprana, como

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO I -

ejemplo de su aplicación, está el uso de la [falange](#), una formación de combate, que le sirvió al ejército griego, para la expansión de su imperio.⁶

-Algunas personas han sugerido que durante la ocupación de la India : [años 326 a 321 a. c.](#), por parte del emperador [Alejandro Magno \(356 a 323 a. c.\)](#), las técnicas de [lucha griega](#) fueron absorbidas en las técnicas indias, y estas, a su vez, fueron introducidas en [China](#) por el monje [bodhidharma](#), sin embargo, estas hipótesis no tienen hasta la fecha, ningún soporte histórico serio.⁷

- En la [Roma antigua](#), existía la lucha, practicada incluso con armas, en espectáculos como los combates de [gladiadores](#), en el [Coliseo Romano](#), entre otros.

- El [ejército romano](#) hacía énfasis en la pelea en grupos; mientras que los [gladiadores](#) eran entrenados en la pelea individual. Estos guerreros eran [esclavos](#), que debían ser eficientes en el uso de un gran número de armas, así como en combate a mano desnuda. Dos tipos de gladiadores famosos, son el [tracio](#) y el [retiarius](#), donde al primero se le armaba con una [sica](#): espada [tracia](#), con un [yelmo](#) y con un escudo pequeño rectangular : [parma](#), del que se publicaron manuales de entrenamiento; y al retiarius, se le armó con un [tridente](#) o [arpón](#), una [red](#) y una [daga](#). A su vez, los gladiadores fueron expertos en [boxeo](#), que usaban el [caestus](#), y en la lucha; como se ve en frescos del período.⁸

- 7.3.1.2)- China, Corea y Japón; Artes Marciales en China.

- Referencias sobre las [artes marciales de china](#), ubican su origen en el [2.100 a. c.](#), aunque no se tiene certeza sobre su antigüedad real.⁹

- La razón de la supervivencia de las artes marciales, ha sido el desarrollo de métodos de defensa y ataque, en enfrentamientos de tipo físico, preponderando el uso del cuerpo, puños, manos, codos, rodillas, etcétera; con su máxima expresión en los conflictos bélicos.

- La asociación con métodos y filosofías religiosas en países como China, se dieron a finales de la [dinastía ming](#), debido a la aparición de las [armas de fuego](#), lo que causó que las técnicas del uso de armas blancas, así como la pelea con armas, comenzaran a perder su importancia, en el teatro de la guerra.¹⁰

- Durante el fin de la [dinastía Ming](#) y durante la [dinastía Qin](#), las artes marciales chinas comenzaron a verse como métodos, para mejorar la salud, y empezaron a combinarse con las prácticas [calisténicas taoístas](#) : [Daoyin](#), además de verse como formas de alcanzar la [iluminación](#).¹¹

- Entonces, aparecen referencias al [shoubo](#) : "técnicas de pelea", al [wuji](#) : "técnicas de guerra", y al [ji ji](#) : "habilidad de pelea", antes de la construcción del [monasterio shaolín](#) y de la supuesta visita de [bodhidharma](#) a China.

- La primera mención de la participación de [monjes budistas](#) en la guerra, proviene de los trece monjes, que ayudaron a capturar al sobrino de [wang shichong](#), tras lo que [Li Shimin](#), primer emperador de la [dinastía Tang](#), [618 a 907 d. c.](#), recompensó al monasterio; no obstante, no existe ninguna referencia, que mencione un estilo particular, practicado por estos monjes.¹²

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO I -



-El general [Qi Jiguang](#)

- 7.3.1.2.1)- Monjes Budistas.

- La participación de monjes budistas en actividades de guerra, hace pensar que estos no eran monjes, en el sentido estricto de la palabra. Las enseñanzas budistas consideran el matar a otro ser humano, como la ofensa más seria. y con el peor [karma](#).

- La novela [Shuihǔ Zhuàn](#) : [los bandidos del pantano](#) o [el margen del agua](#), menciona a un personaje llamado Lu Zhishen : "lu, el sagaz", o el [monje loco](#), un oficial del ejército, que por haber asesinado a un hombre, se vio obligado a ocultarse en el monasterio de la [Montaña Wutai](#); sin embargo, este «monje» que bebía vino, comía carne, y al que le gustaba pelear, fue enviado a otro monasterio, a causa de su mal comportamiento.¹³ .

- Este tipo de «monjes», aparecen en otras obras literarias, como en el caso de [Ji Dian](#) : "el loco ji", que a su vez, en el [Siglo XVII](#), se mencionan muchos «monjes», que vivían en los alrededores del [Monasterio Shaolín](#), violando las reglas y doctrinas budistas.¹⁴ . Esto podría explicar la razón, por la que algunos «monjes» no tenían ningún reparo en tomar una vida, o comportarse de una manera opuesta, a la de un monje budista.

- Durante las campañas en contra de los [piratas japoneses](#) o "wako", en la [dinastía Ming](#), se hace la primera mención de un sistema de combate, originado en el monasterio [Shaolín](#), donde las técnicas de bastón,, fueron consideradas por el general [Qi Jiguang](#), mientras que fueron criticadas por el general [Yu Dayou](#) , compañero de armas del general Qi, quien reclutó a un pequeño grupo de monjes , y les enseñó sus propias técnicas de combate con el bastón, para que a su vez, estos se las enseñaran a sus compañeros.

- 7.3.1.2.2)- Dinastía Ming.

- Durante la dinastía ming, el general Qi, en su libro: [ji xiao xin shu](#) ([libro de disciplina efectiva](#)), menciona que las [técnicas de combate a mano desnuda](#), son una preparación para las técnicas de combate con armas. En este libro, Qi dedica secciones a la lucha con bastón y espada a dos manos, que fueron copiadas de las armas, usadas por los [piratas japoneses](#), quienes las emplearon con mortal efectividad. Otras secciones, incluyen la lucha con [lanza](#), [tridente](#), [sable](#) y [escudo](#), y [armas de fuego](#), entre otras.

- Qi creó la primera rutina por escrito, de técnicas de mano desnuda; esta combinó técnicas de una docena de otros sistemas conocidos en su tiempo; y también ideó la [formación de combate pato mandarín](#), que incluía a un líder, a dos soldados armados con sables y escudos, a dos con [lanzas](#) de [bambú](#) con muchas puntas : [langxian](#), a cuatro con lanzas largas, a dos

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO I -

con tridentes o sables de dos manos, y a un cocinero. Si el líder de la unidad moría, los soldados de toda la unidad eran ejecutados.¹⁵ .

- 7.3.1.2.3) - Dinastía Qin; Periodo Republicano : 1912-1947; Revolución China : Mao Zedong.

- Durante la dinastía Qin, se difundieron historias, que consideraban a bodhidharma, al templo [Shaolín](#), a [Zhang Zanfeng](#) y al general [Yue Fei](#), entre otros, a los fundadores de muchos estilos marciales. En este período, se usaban prácticas [esotéricas](#) y [encantamientos](#), con la creencia de que estos, les darían a los miembros de las [sectas](#) pseudo-religiosas/marciales, el poder de resistir las armas de fuego. La revolución de los boxeadores aumentó aún más este tipo de ideologías, como inspiración ante la intervención extranjera en China.

- Durante el [periodo republicano](#), se intentó eliminar este tipo de mitos, y se comenzó a usar un método más elaborado y técnico. Historiadores como [Tang Hao](#), escriben acerca del origen de las artes de combate chino, y refutan las creencias, que hasta el momento se tenían sobre estos sistemas.

- La práctica marcial de este periodo, también se caracterizó por el rechazo de aquellos elementos de exhibición, y su enfoque en la aplicación práctica en combate. Se inauguró la [Academia Central de Artes Marciales de Nankín](#), [Zhongyang Guoshuguan](#) , en 1928; cuyo objetivo era el de fortalecer a la nación, mediante la práctica de las artes marciales. En este periodo, a los sistemas de combate chino, se les llamaron [Guoshu](#) : "habilidad nacional".

- La [revolución china](#), impulsada por [Mao Zedong](#) en [1949](#), cambió todo esto, y enfocó la práctica marcial a la exhibición, con lo que se crea el *Wushu* moderno.¹⁶ .



- Mao Zedong.

- 7.3.1.3)- Artes Marciales en Japón.

- La historia de la evolución de las artes marciales del japon es escasa; los registros más antiguos provienen de fuentes chinas.

-En la [historia del reinado de Wei](#) : [Weizhi](#), del [año 297 d. c.](#),¹⁷¹⁸, se menciona a cientos de

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO I -

poblaciones , que viven en paz en las islas japonesas. En la [historia de Han](#) : [Hou Hanshu](#), en cambio, se lee acerca de un periodo de gran inestabilidad y guerra.¹⁹ .

- 7.3.1.3.1)- El Sumo.

-: [sumo](#)

- La referencia más antigua acerca de la práctica del [Sumo](#), podría encontrarse en el [23 a. c.](#), pero la primera mención como arte marcial, se registró más recientemente en el [720 d. c.](#), en el [Nihon Soki](#); que sin embargo, utiliza la palabra china [Jueli](#). en el [682 d. c.](#), donde se utiliza la palabra [Xiangpu](#), en chino ("Sumo").



- 7.3.1.3.2- Dinastía Tang en Japón; Siglo XVI.

-: [dinastía tang](#).



- Durante la [dinastía Tang](#), japon tuvo el mayor contacto cultural con China, durante la primera mitad del [Siglo XVI](#), los piratas japoneses atacaron las costas del este de China, donde sus técnicas de sable a dos manos y la habilidad del [tiro con arco](#), demostraron su alto desarrollo técnico, mientras que los usos del sable, sembraron el terror entre las filas chinas.

- Los métodos diseñados por [Qi Jiguang](#), se introdujeron en Japón, y aparecieron publicados en el [Heiho Hidensho: Okugisho](#) , un libro de estrategia escrito por [Yamamoto Kanasuke](#), en el [Siglo XVI](#).

- 7.3.1.3.3)- Conquista de China : Manchú; Siglos XVII Y XVIII.

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO I -

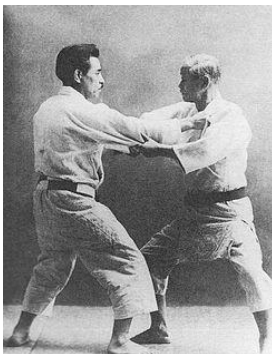
- Durante la conquista de China, por parte de los [Manchú](#), muchos emigrantes viajaron a Japón; entre ellos, [Chen Yuanyun](#) : 1587 a 1671, o [Chen Gempin](#), en [japonés](#), en los pergaminos de la [Escuela kito-ryu](#) (1779), localizada en los precintos de la [capilla atago](#), en [Tokio](#), se lee: «la instrucción en [kempo](#) , comenzó con el emigrante [Chen Yuanyun](#).»²⁰ .

- 7.3.1.3.4)- Siglo XIX: Karate.

- En el Siglo XIX, se modificaron los sistemas de [jiu jitsu](#), lo que dio lugar al [judo](#), de [jigorō kanō](#) (1860 a 1938); al [aikidō](#), de [morihei ueshiba](#) (1883 a 1969), y a las técnicas de la isla de [okinawa](#) o "tuidi / to-de" y "tegumi". Estos fueron organizados, y promovieron la creación del [karate](#), método divulgado por [Gichin Funakoshi](#) (1868 a 1957).



- Jiu Jitsu



- Judo.



- Karate.

- 7.3.1.3.5)- Combate Con Bayoneta; Década de 1930.

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO I -

- Los métodos de combate con bayoneta japoneses o "juken jutsu" , fueron estudiados por los miembros de la [academia de Guoshu](#), en [Nankín](#), y se incluyeron como parte del entrenamiento tanto militar como civil, en [los años treinta](#).
- En Japón, la clase guerrera japonesa o [samurái](#), unía la práctica del [budismo zen](#), con la de las artes de guerra, en el llamado camino del guerrero o [bushido](#), una tendencia que ha continuado hasta nuestros días.



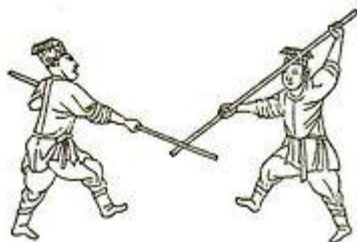
- Samurai.

- 7.3.1.3.6)- Restauración del Periodo Meiji.

- Durante la restauración del [periodo meiji](#), se originó el código del guerrero japonés [budo](#). así, el [budismo zen](#) y las artes marciales japonesas, que sirvieron de apoyo e inspiración en el nacimiento del [movimiento nacionalista](#), que conllevó al inicio del expansionismo agresivo japonés y a la [segunda guerra mundial](#).¹² -



- Período Meiji: Emperador: 1873.



- Escena del *Manual ilustrado de las Artes Marciales del Siglo XVII*, impreso en Corea, el [Muye Dobo Tongji](#).

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO I -

- 7.3.1.4)- Artes Marciales en Corea.

- En la [Península Coreana](#), la evidencia más antigua de la práctica marcial, aparece en tumbas cercanas a la frontera noreste de China, durante el reino de [Koguryo](#) (37 a. c. a 668 d. c.).
- Corea fue colonizada y quedó bajo el control militar chino, entre el 108 a. c. y el 313 d. c., en algunos frescos, donde se aprecian escenas de lucha : *jueli*, en [chino](#); *kajko*, en [coreano](#).
- El rey [Sunjo](#) : 1567 a 1608, ordenó a sus oficiales, el estudio del libro escrito por el general chino [Qi Jiguang](#), y la preparación de un libro similar, copiando los métodos de los soldados de la [Dinastía Ming](#). El rey [Jungjo](#) : 1776 a 1800,, ordenó expandir el manual usado por el ejército, para incluir las técnicas de combate propias de los japoneses.
- Este libro se titula [Muye Dobo Tongji](#) : *Manual Ilustrado de Artes Marciales*. En la introducción de este libro, el Rey Jungjo escribió que el único sistema de combate oficial, desde el reinado del Rey Kwanhaekun : 1608 a 1623, era la práctica del tiro con arco.²¹.



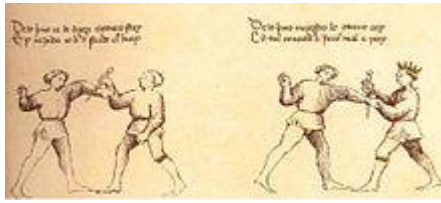
Tang Soo Do: "Postura de Arco y Flecha".

- Los sistemas de combate coreano como el [Tang Soo Do](#) : mano de la dinastía tang, [hwa rang do](#), [taekkyon](#), [neikung](#), [kumdo](#), [kuk sool won](#), entre otros; afirman ser totalmente coreanos, y con cientos de años de antigüedad. Sin embargo, el [muye dobo tongji](#) los contradice, considerando el nacimiento de las artes marciales coreanas actuales, bajo influencia china o japonesa, en su gran mayoría.

- 7.3.1.5)- Otros Países.

- Un ejemplo de otros sistemas de combate, que también ayudaron en la formación de imperios, es el método de lucha [bökh](#) de la [Nación Mongol](#). Los ejércitos mongoles utilizaron la práctica de la lucha, los juegos a caballo, y las competencias del tiro con arco, para mantener a sus tropas en perfecta forma física. En la actualidad aún se practican estas habilidades, durante la celebración del festival de verano conocido como [Naadam](#).²².
- En 1295, se publicó en Alemania el manual más antiguo, del que se tiene conocimiento, el cual contiene técnicas para el combate con espada y escudo, entre muchas obras de este tipo publicadas en el continente europeo.
- En la edad media, en Europa se publicaron manuales de combate, como el [flos duellatorum](#): La Flor de la Batalla: en 1410, en la cual se describen técnicas con y sin armas.
- En las sagas vikingas, se discuten , por su parte, tácticas de combate además de estrategias.²³.

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO I -



- Manual [*flos duellatorum*](#) ('La Flor de la Batalla'), de [*fiore dei liberi*](#), 1410.

- En [Tailandia](#) y en [Camboya](#), se originaron lo que hoy en día se conoce como [Muay Thai](#) o boxeo tailandés, y el [Bokator](#).
- Sin embargo, no existen fuentes fiables, que narren los orígenes de este método de pelea.
- Otra forma de lucha, que comparte el origen tailandés, es el [Krabi Krabong](#), el cual se enfoca en el uso de armas, como el bastón, el escudo o los sables dobles, entre otros.²⁴



- [Lucha mongola](#), en el festival de verano o Naadam.

- En la [India](#), existen dos tradiciones marciales, consideradas como las más importantes: la [Tamil \(dravidiana\)](#), y la sánscrita del [Dhanur-veda](#) ('Verdad sobre el arco'). En la primera, se tienen poemas escritos entre el [400 a. c.](#) y el [600 d. c.](#), donde se mencionan conflictos bélicos en el sur del país; donde los guerreros se entrenaban en el uso de la lanza (*vel*), la espada (*val*) y el escudo (*kedaham*). Por otro lado, en la tradición sánscrita, el uso del arco y la flecha, se consideraba como la más importante; como se lee en los escritos indios del [Majabharata](#) y el [Ramaiana](#).
- En los capítulos del [Dhanur-veda](#), en cambio, se exponen temas tales como la organización de divisiones militares, con carruajes de guerra, elefantes y caballos, infantería y lucha.
- También se describen cinco tipos de armas. A su vez, algunas tradiciones que han sobrevivido hasta la fecha, son el *Varma Ati* : ataque a puntos vitales, y el *Silamban* : pelea con bastón, de la tradición [tamil nadú](#); el [kalaripayatu](#), de la [provincia de kerala](#), que en la actualidad no incluye el combate libre, sino que se realizan combates preestablecidos, y el [Mushti](#) : lucha, [dandi](#) : pelea con bastón, del norte de [India](#).²⁵
- Otros sistemas de pelea del continente indio, son aquellos practicados por los [Sijes](#), a los cuales se les llama [Gatka](#).

- En [Rusia](#), la necesidad de enfrentar diversos enemigos,, bajo condiciones adversas de clima y terreno. llevó al desarrollo de técnicas de lucha versátiles e instintivas, por parte de los [Cosacos](#). Así se empezó, durante la primera mitad del siglo XX, una acumulación de conocimientos marciales, que dio origen al método [Sambo](#).²⁶

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO I -



- Las Raíces del [systema](#) , de Rusia, dicen remontarse a las técnicas de lucha empleadas por los [cosacos](#).



- Cosacos.

- Asimismo, existen otros sistemas de combate de reciente divulgación como el kali / arnis/ [Eskrima](#): en [Filipinas](#); y el [Silat](#) : en [Indonesia](#), que aún no han sido divulgadas, estructuradas en profundidad o promocionadas ,como deportes de combate en occidente, debido a su gran variedad de estilos, y a que su principal enfoque, sigue siendo la defensa personal y el uso en el combate armado.

- 7.3.2)- El Enfoque de las Artes Marciales en el Siglo XXI .

- A finales del siglo XX, surgieron diferentes sistemas híbridos, es decir, derivados de las artes marciales tradicionales, que abarcan el combate militar o los deportes de combate. Algunos de reciente creación y desarrollo, son: el [Krav magá](#) israelí; el [jiu-jitsu brasileño](#); el [lima lama](#) polinesio; el [kickboxing](#) japonés; el [systema](#) ruso; el [hapkido](#) coreano; el [jeet kune do](#), creado por Bruce Lee; y las [artes marciales mixtas](#) o mma / amm.



- Artes Marciales Mixtas.

- 7.3.3)- Libros, Obras Clásicas de Estrategia y Filosofía de las Artes Marciales.

- [lao tse: dào dé jīng](#).
- [miyamoto, musashi: el libro de los cinco anillos](#).
- [tzu, sun: el arte de la guerra](#)
- [tsunetomo, yamamoto: haqakure el código del samurai](#).

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO I -

- [Carl von Clausewitz](#): *de la guerra*.

- 7.3.4)- Libros, Historia, Ensayos. [

- Hyams, Joe, *El zen en las artes marciales*. México: universo México, 1990, 147 págs.
- [Jullien, François](#): *Tratado de la eficacia*.
- [Lee, Bruce](#): *el tao del jeet kune do*.
- Ratti, Oscar; y Westbrook, Adele: *Los secretos del samurái. las artes marciales en el japon feudal*.
- [Suzuki, Daisetz t.](#): *El zen y la cultura japonesa*.

- 7.3.5)- Artes Marciales por Continente.

- [artes marciales de áfrica](#)
- [artes marciales de américa](#)
- [artes marciales de asia y oceanía](#)
- [artes marciales de europa y oriente medio](#)
- [anexo: artes marciales](#)

- 7.4)- Referencias y Notas.

1. ↑ [saltar a:](#) ^a ^b r. w. patterson: «bushido's role in the growth of pre-world war ii japanese nationalism», en el *journal of asian martial arts*, vol. 17, n.º 3, 2008
2. ↑ [saltar a:](#) ^a ^b victoria, b. d.: *zen at war*, 2006
3. ↑ w. qu, huang, s., y shu, s.: *zhongyang guoshuguan shi*, 1996.
4. ↑ graff, d. y higham, r. (2002). *a military history of china*.
5. ↑ [green, t. a.](#), *martial arts of the world*.
6. ↑ [poliakoff](#), *combat sports in the ancient world*, 1987.
7. ↑ [dervenis](#) y [lykiardopoulos](#), *the martial arts of ancient greece*.
8. ↑ g. [tausk](#), *martial arts of the world*.
9. ↑ k. a. c. [gewu](#), *spring and autumn of chinese martial arts, 5000 year*, 1995.
10. ↑ [acevedo](#), w., [cheung](#), m., y [hood](#), b. (2008), «a lifetime dedicated to the martial traditions. an interview with professor ma mingda», *kung fu taichi magazine*, 2008.
11. ↑ [shahar](#), m. *the shaolin monastery: history, religion and the martial arts*, 2008.
12. ↑ [henning](#), s., *the martial arts in historical perspective*.
13. ↑ [shapiro, s.](#), *outlaws of the marsh*.
14. ↑ [shahar, m.](#), *meat, wine, and fighting monks*.
15. ↑ [guang, q.](#) *ji xiao xin shu*.
16. ↑ [acevedo, w.](#), *las artes marciales chinas: mitos y realidades*.
17. ↑ [mikiso hane](#), *breve historia de japon*
18. ↑ «http://afe.easia.columbia.edu/ps/japan/wei_history_wa_pimiko.pdf».
19. ↑ [ron, r.](#), *martial arts of the world*.
20. ↑ [henning, s.](#), *martial arts of the world*.
21. ↑ [muye dobo tongji](#): *the comprehensive illustrated manual of martial arts of ancient korea*. s. h. kim.
22. ↑ a. fields: *martial arts of the world*.

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO I -

23. [↑ «historical fencing manuals online - swords & swordsmanship manual de esgrima italiana-->»](#).
24. [↑](#) k. prayukvong, y l. d. junlakan: *muay thai, a living legacy*.
25. [↑](#) p. b. zarrilli: *martial arts of the world*.
26. [↑ «russian martial arts history»](#).
27. - Nº82 a 85.- :-  -Barmaimon, Enrique- LIBROS MEDICINA ALTERNATIVA- 4 TOMOS-AÑO 2019- Montevideo, Uruguay-
- TOMO I: Medicina Alternativa; Terapias Alternativas; Acupresión; Acupuntura; Apiterapia; Aromaterapia; Ayurveda; Balneoterapia; Bioenergética; Medicina China; Cristaloterapia ; Cromoterapia; Danzoterapia; DLM;
- TOMO II: Eutonía; Fangoterapia; Fitoterapia; Fototerapia; Hidroterapia; Hipnosis; Homeopatía; Ridología; Kinesioterapia; Johrel .
- Tomo III: Lavado Nasal; M;acrobiótica; Magnetoterapia; Masaje; Medicinas; Musicoterapia; Orinoterapia; Osteopatía; M. Hiperbárica; Oxigenoterapia; Ozonoterapia; Pranayama; Quiropraxia.
- TOMO IV: Radionica; Renacimiento; R. Mantras; Reflexología; Regresión P. ; Reiki; Relajación: Técnicas; Sanación; Shiatsu; Sonoterapia; Talasoterapia; EFT; Otras Terapias; Yoga; Zooterapia; 85 libros Publicados; Curricula.
- www.bvssmu@org.uy [libros], [barmaimon]).(OR) .(buscar);(Elegir libro entre 85 : texto completo); y (esperar tiempo necesario que abra).
28. - www.bvssmu@org.uy [libros], [barmaimon]).(OR) .(buscar);(Elegir libro entre 85 : texto completo); y (esperar tiempo necesario que abra).
- 29- - [Biblioteca Virtual en Salud](#) (BVS)- (S.M.U.)-

- 7.5)- Organismos Internacionales.

- [Federación Internacional de Evaluación Marcial](#).

- 7.6)- Enlaces Externos.

-  [wikinoticias](#) tiene noticias relacionadas con [arte marcial](#).
- [artes marciales japonesas](#).
- [portal de wing tsun kung fu](#).
- [site de wing chun en madrid españa](#).
- [portal de artes marciales](#).
- [portal de kung fu tradicional](#).

obtenido de «https://es.wikipedia.org/w/index.php?title=arte_marcial&oldid=111498520» categoría:

- [artes marciales](#)
- Esta página se editó por última vez el 24 octubre 2018, a las 09 .15

0 0 0 0 0 0 0 0.

- CAPÍTULO VIII : - 8)- AYURVEDA.-

- De Wikipedia, la enciclopedia libre.



- Imagen del médico [Dhanwantari](#), avatar del dios [Visnú](#) y como él, representado con cuatro brazos. Los hinduistas creen en el origen divino de la medicina ayurvédica.

-Ayurveda ([sánscrito आयुर्वेद](#), [ajuṛvedə]), es el nombre de la "[medicina tradicional](#)" de la India, que tiene como objetivo común, la unificación de cuerpo-mente y espíritu, proclamando que la enfermedad y la salud,, son el resultado de la confluencia de tres aspectos principales de la existencia o doshas. ¹.

-ÍNDICE.

- CAPÍTULO VIII : - 8)- AYURVEDA.-

-8.1)- [Nombre Sánscrito](#).

-8.2)- [Historia](#).

- 8.3)- [Base Doctrinal de la Medicina Ayurvédica](#).

-8.3.1)- [Los Tres Doshas](#).

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO I -

- [8.3.2\)- Los 24 Tattwas : Principios Cósmicos.](#)

- [8.4\)- Tratamientos ayurvédicos.](#)

- [8.4.1\)- Plantas Medicinales.](#)

- [8.4.2\)- Masaje Abhiangam.](#)

- [8.4.3\)- Pinda-sueda.](#)

- [8.5\)- La medicina Ayurvédica en la Actualidad.](#)

- [8.5.1\)- En la India.](#)

- [8.5.2\)- En Occidente.](#)

- [8.6\)- Controversia.](#)

- [8.7\)- Véase También.](#)

- [8. 8\)- Referencias.](#)

- [8.9\)- Bibliografía.](#)

- [8.10\)- Enlaces Externos.](#)

- [8.1\)- Nombre Sánscrito.](#)

- *āyurveda*, en el sistema [AITS](#) (alfabeto internacional de transliteración del [sánscrito](#)).²
- आयुर्वेद, en [escritura devanagari](#) del sánscrito.
- Pronunciación:
 - /áiur vedá/ en sánscrito clásico³
 - /áiur véda/ en inglés y español
- **Etimología:** El término [sánscrito](#) *aiur-veda* es un *tat purusha*, compuesto de términos⁴, formado por *āyuh* [áiuj]: 'duración de la vida'² y *vedá*: 'verdad, conocimiento'.³

- [8.2\)- Historia.](#)

- No se conoce desde cuándo se practica la medicina ayurvédica en el [subcontinente indio](#).

- En los cuatro [Vedas](#) : [Rigveda](#), [Samaveda](#), [Yajurveda](#) y [Atharvaveda](#), antiquísimos textos épicos y mitológicos, de entre mediados y fines del [II milenio a. C.](#), no se menciona ningún tipo de medicina.

- En el más reciente, el *Atharvaveda*, datado a principios del I milenio a. C., se mencionan 14 oraciones, para pedir a los dioses, que curen las enfermedades.

- Los textos ayurvédicos recogen las doctrinas médicas del período [posvédico](#), posterior al [siglo VII a. C.](#) Son de autoría diversa, desde uno atribuido al dios [Dhanu Antari](#), el [avatar](#): Visnu, de la medicina, hasta otros de autores apenas conocidos.

- Tres textos antiguos aparecen frecuentemente, como las bases de la Medicina Ayurvédica:

- el [Sushruta-samjita](#), atribuido a [Sushruta](#), entre los siglos [V a. C.](#) y [III d. C.](#), el más antiguo, es una [farmacopea](#), que describe 700 plantas medicinales, 64 preparaciones a base de minerales, y 57 preparaciones de origen animal.⁵
- el [Charaka-samjita](#), atribuido a [Charaka](#), hacia el siglo II d. C., durante el reinado del rey [Kaniska](#).
- el [Astanga-jridaia-samjita](#), atribuido a [Vagbhata](#), posiblemente un monje budista, que residió en [Sindh](#). El texto es un compendio de tratamientos médicos, descritos tanto por [Charaka](#), como por [Susruta](#), siendo por tanto, posterior a ambos.

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO I -

- 8.3)- Base Doctrinal de la Medicina Ayurvédica.

- La medicina ayurvédica describe los *pañchamabhutas* o 'cinco elementos (fundamentales)':

1. *bhumi*: 'tierra'
2. *yala*: 'agua'
3. *agní*: 'fuego'
4. *vaiú*: 'aire'
5. *akasha*: '[éter](#)'

- 8.3.1)- Los Tres Doshas.

- Una de las bases de la medicina ayurvédica son los [doshas](#) : palabra sánscrita que significa 'humores' o 'aires vitales', que en las obras modernas, se traduce como 'temperamentos' o 'biotipos'. La medicina ayurvédica clasifica tres humores, por combinaciones de dos elementos:

- [vāta](#): 'aire', representa la unión del aire y el éter;
- [pitta](#): '[bilis](#)', representa la unión del fuego y el agua;
- [kapha](#): '[flema](#)' representa la unión del agua y la tierra.

- En cada persona se presentan los tres doshas, existiendo como predominante uno o dos, aunque en sentido ideal, los tres doshas deberían presentarse en igual proporciones en un mismo ser humano. Cada dosha aporta al individuo características físicas y mentales particulares.⁶

- El [Caraka-samhita](#) define los doshas de la siguiente manera:

-Dosha vata: Vata es lo no untuoso, frío, ligero, sutil, movable y áspero. Las personas que tienen un predominio de este dosha, presentan: complexión delgada : les resulta fácil bajar de peso; estructura ósea reducida; piel sensible, seca y áspera, de color claro; cabello seco; venas muy pronunciadas. Son ansiosos, y tienen trastornos del sistema nervioso.

- Dosha pitta: Las personas que tienen un predominio de este dosha, presentan: estructura ósea mediana : tienen tanta facilidad para aumentar de peso como para perderlo; piel sensible, a veces grasosa; cabello fino de tonos suaves; y venas traslúcidas. Padecen metabolismo acelerado, problemas gastrointestinales, problemas nerviosos y de tensión.

- Dosha kapha: Las personas que tienen un predominio de este dosha, presentan: complexión grande : gran tendencia al aumento de peso y a poseer mayor fuerza física; piel grasosa; cabello grueso y grasoso, de color oscuro. Su carácter es predominantemente pacífico y muy calmado.

-8.3.2)- Los 24 Tattwas : Principios Cósmicos.

- La medicina ayurvédica considera que la realidad está constituida de 24 principios cósmicos o [tattuás](#) :

-Los mismos del [sistema sankhia](#):⁷

- 1) [prakriti](#): naturaleza primaria o primordial.
- 2) [majat](#): inteligencia cósmica.
- 3) [ajankara](#): ego.
- 4) [manas](#): mente.

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO I -

- *pañcha tan-matra* : 'cinco objetos':

- 5) oído.
- 6) tacto.
- 7) vista.
- 8) gusto.
- 9) olfato.

- *pañcha gñana-indriia* ('cinco órganos de conocimiento'): órganos de los sentidos (receptivos):

- 10) oídos.
- 11) piel.
- 12) ojos.
- 13) lengua.
- 14) nariz.

- *pañcha karma-indriia* : 'cinco órganos de acción':

- 15) boca.
- 16) manos.
- 17) pies.
- 18) pene.
- 19) ano.

- *pañcha maja-bhuta* : 'cinco grandes elementos':

- 20) tierra.
- 21) agua.
- 22) fuego.
- 23) aire.
- 24) éter.

- La medicina áyurveda comprende ocho ramas o especialidades:

- *kaia chikitsa* (medicina del cuerpo).
- *shalia chikitsa* (extracción de astillas).
- *shalakia* *chikitsa* o *shalakia tantra* (limpieza del ojo con una púa de puercoespín).
- *urdhwanga* *chikitsa* (medicina de la parte superior del cuerpo, del cuello hacia arriba).
- *kaumara bhritia* (cuidado del bebé; debido a la mortalidad infantil típica de la época del áyurveda, en la India hasta la actualidad a los bebés menores de dos años, se les dice *ku-mara*, 'muere-fácil').
- *bhuta vidiá* ('sabiduría sobre el espíritu', psicología).
- *agada tantra* (antídotos para venenos).
- *rasaiana* (elíxires de la juventud).
- *vayi karana* ('causa de fuerza', alimentos afrodisíacos).

- Además del aprendizaje de estas disciplinas, el *Áyur vedá*: exigía el conocimiento de diez artes indispensables, para la preparación y aplicación de las medicinas, a saber:

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO I -

- [destilación](#);
- habilidades operativas;
- cocina;
- horticultura;
- [metalurgia](#);
- manufactura del [azúcar](#);
- farmacia;
- análisis y separación de minerales;
- composición de metales;
- preparación de [álcalis](#)..

- Al finalizar la iniciación, el [gurú](#) : maestro espiritual, se dirigía en tono solemne a sus estudiantes, para encaminarlos hacia una vida de [castidad](#), honestidad y [vegetarianismo](#).

- Se esperaba del estudiante que se dedicara en cuerpo y alma a los enfermos; que no traicionara ningún paciente, envenenándolo en beneficio propio; que se vistiera de manera modesta, y que evitara darse a la bebida; que tuviera autocontrol y que moderara sus palabras; que constantemente se esforzara en mejorar su conocimiento y sus habilidades técnicas; que fuera amable y modesto en casa del enfermo, prestando máxima dedicación al paciente; que no difundiera datos sobre el enfermo o su familia; y que si no preveía la curación, que se lo guardara para sí mismo, si lo contrario pudiere causar daño a los más allegados.

- Estos preceptos, son parecidos a los del [Juramento Hipocrático](#) :

-Juro por Apolo médico, por Asclepio, Higía y Panacea y pongo por testigos a todos los dioses y diosas, de que he de observar el siguiente juramento, que me obligo a cumplir en cuanto ofrezco, poniendo en tal empeño todas mis fuerzas y mi inteligencia.

- Tributaré a mi maestro de Medicina, el mismo respeto que a los autores de mis días, partiré con ellos mi fortuna y los socorreré si lo necesitare; trataré a sus hijos como a mis hermanos, y si quieren aprender la ciencia, se la enseñaré desinteresadamente, y sin ningún género de recompensa.

-Instruiré con preceptos, lecciones orales y demás modos de enseñanza a mis hijos, a los de mi maestro, y a los discípulos que se me unan bajo el convenio, y juramento que determine la ley médica, y a nadie más.

-Estableceré el régimen de los enfermos de la manera, que les sea más provechosa según mis facultades y a mi entender, evitando todo mal y toda injusticia. No accederé a pretensiones que busquen la administración de venenos, ni sugeriré a nadie cosa semejante.

-Pasaré mi vida y ejerceré mi profesión con inocencia y pureza. No ejecutaré la talla, dejando tal operación a los que se dedican a practicarla.

-En cualquier casa donde entre, no llevaré otro objetivo, que el bien de los enfermos; me libraré de cometer voluntariamente faltas injuriosas o acciones corruptoras, y evitaré sobre todo, la seducción de mujeres u hombres, libres o esclavos.

-Guardaré secreto sobre lo que oiga y vea en la sociedad, por razón de mi ejercicio y que no sea indispensable divulgar, sea o no del dominio de mi profesión, considerando como un deber, el ser discreto en tales casos.

-Si observo con fidelidad este juramento, séame concedido gozar felizmente mi vida y mi profesión, honrado siempre entre los hombres; si lo quebranto y soy perjuro, caiga sobre mí la suerte contraria.

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO I -

- Se desconoce la duración de la formación de médico.

- El médico se formaba gracias a los textos; a la observación directa: que es un método de recolección de datos, que consiste en observar al objeto de estudio,, dentro de una situación particular, donde esto se hace sin intervenir ni alterar el ambiente en el que el objeto se desenvuelve, porque de lo contrario, los datos obtenidos no serían válidos : [prati aksha](#); y a la inferencia: que es un paso en el [razonamiento](#), que parte de unas [premisas](#) y deriva de ellas, una [conclusión](#).: ([anumana](#)).

- El conocimiento sigue el patrón cósmico-religioso unificador propio de esta cultura: se describían 360 huesos, como los días del año.

- Se trata de conectar e interrelacionar todo, al igual que sucede en la [medicina tradicional china](#); y, como en esta , debido al desconocimiento de la existencia de los [elementos químicos](#), se creía que todo cuanto existía, estaba hecho de solamente cinco elementos (*mahá bhutá*): tierra, agua, fuego, aire y éter.

Creían también que el cuerpo estaba formado por la combinación de ‘tres humores’ : [tri doshá](#) : parecidos a los «humores» de la medicina griega:

- [vata](#) (‘aire’).
- [pittá](#) (‘bilis’), hecho principalmente de fuego (presumiblemente porque la bilis , al ser muy alcalina, genera ardor; y
- [kapha](#) (‘moco’), constituido principalmente por agua.

- Las diferentes combinaciones entre ellos, daban lugar a los diferentes fluidos y tejidos del cuerpo humano, y la alteración de su equilibrio natural, daba origen a la enfermedad.⁸

- 8.4)- Tratamientos Ayurvédicos.

- La Medicina Ayurvedica incluye [dieta](#) y [medicamentos](#) de [herboristería](#), y hace hincapié en el uso del cuerpo, la mente y el espíritu, en la [prevención](#) y el tratamiento de [enfermedades](#).

- Es lo que se denomina una medicina mente-cuerpo, cuya premisa es despertar el natural equilibrio del sistema mente-cuerpo, para hipotéticamente curarse a sí mismo.

- 8.4.1)- Plantas medicinales.

- Los remedios, principalmente [plantas](#), se eligen por su capacidad de armonizar el equilibrio entre el [paciente](#) y las influencias básicas de la vida, tales como: la [dieta](#), el trabajo, y la vida familiar.

-La Medicina Ayurvédica describe 2.700 plantas medicinales diferentes. La farmacopea ayurvédica producida por el Ministerio de Salud de la India, está contenida en 5 volúmenes e incluye monografías oficiales de 418 plantas medicinales.

- 8.4.2)- Masaje Abhiangam.

-Una de sus herramientas fundamentales es el [masaje abhiangam](#), que en el caso de algunos [doshas](#), se realiza con aceites naturales, especialmente prescritos por el médico y, en otros casos, se realiza en seco.

- Existen otros sistemas de masaje ayurvédico como la *Marmaterapia*, que se aplica mediante la estimulación de los puntos clave, denominados *marmas*, y que requiere una experiencia y conocimientos superior al [abhiangam](#).

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO I -

-El *Abhyangam* es una de las técnicas básicas del sistema de [medicina india ayurveda](#). -

Consiste en una técnica de [masaje](#) corporal con aplicación de aceites y esencias elegidos en función del estado de cada [dosha](#) en el momento de efectuar la terapia.

-El [masaje ayurveda](#) *Abhyangam* se lleva a cabo en todo el cuerpo, teniendo cada zona diferentes efectos, que se combinan formando un tratamiento completo, que incluye la relajación del [sistema nervioso](#), la desintoxicación, la mejora del funcionamiento articular y la liberación emocional. También puede practicarse sobre regiones específicas como: cabeza, pies o espalda, para conseguir unos resultados concretos

-Uno de los tratamientos básicos de la medicina ayurvédica es el *śirodhara*, que consiste en verter sobre la frente una mezcla tibia de aceites y hierbas.

- 8.4.3)- Pinda-sueda.

-La medicina ayurvédica utiliza los *pinda-sueda* (siendo *piṇḍa*: 'bola, masa' y *sveda*: 'sudor'),⁹ con unos tampones de tela, rellenos de plantas medicinales de la India y aceites esenciales de grado alimentario, con los que el terapeuta puede hacer más intensa la relajación.

- 8.5)- La Medicina Ayurvédica en la Actualidad.

- 8.5.1)- En la India.

-El ayurveda es originario de la India. El Gobierno de la India incorpora la medicina ayurvédica, en la carrera de pregrado «Bachillerato en Medicina y Cirugía Ayurvédica».

-Administrativamente, la medicina ayurvédica está incluida dentro de una de las tres divisiones más importantes del Ministerio de Salud y Bienestar de la Familia, y forma parte del Departamento AYUSH : Acrónimo de ayurveda, [yoga](#), [unani](#), [siddha](#) y [homeopatía](#).¹⁰ .

- Para graduarse de médico ayurvédico, hay que estudiar durante 5 años y medio. La carrera se estudia en 256 colleges (Colegios universitarios), muchos de los cuales dependen de universidades. En el año 2010, se admitieron 13. 037 alumnos. Existen 64 instituciones de postgrado, donde son admitidos 1.110 alumnos cada año, para realizar la especialización en algunas de las 16 ramas del ayurveda. En el último censo , realizado en el año 2010, había registrados 478. 750 profesionales. Hay 2.458 hospitales ayurvédicos con una capacidad instalada de 44 .820 camas. ,

- Las instituciones ayurvédicas más reconocidas en la India son:

- El Institute of Post Graduate Teaching & Research in Ayurveda ('instituto de posgrado de docencia e investigación de medicina ayurvédica') en [Yamnagar \(estado de Gujarat\)](#).
- La Gujarat Ayurved University ('universidad ayurvédica de Gujarat') en Yamnagar (estado de Gujarat).
- El National Institute of Ayurveda ('instituto nacional de medicina ayurvédica') en [Yaipur](#) (estado de Gujarat).

- 8.5.5)- En Occidente.

- En los [países occidentales](#) ,, con la acogida de prácticas orientales, tales como el [yoga](#) y la [meditación](#), el ayurveda se ha incorporado a la llamada [Medicina Alternativa](#).

- Algunas universidades médicas occidentales, incluyen cursos, posgrados y especializaciones

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO I -

sobre Medicina Ayurvédica.¹¹¹²¹³

- Actualmente hay un interés mayor en la medicina ayurvédica, puesto que sus seguidores creen que da una visión completa de los desequilibrios del ser humano, al considerar aspectos de la naturaleza interna y externa del mismo.

- 8.6)- Controversias.

- Un estudio realizado en [Estados Unidos](#), sobre muestras comparadas por internet, y otro realizado en la India, concluían que hasta 20 % de los preparados ayurvédicos examinados, contenían niveles tóxicos de [metales pesados](#), como: [plomo](#), [mercurio](#) o [arsénico](#).

- Además, estos estudios también alertaban de los inexistentes controles de calidad, o el uso de hierbas, que contienen otras sustancias nocivas.¹⁴¹⁵, siendo pseudocientífica¹⁶ de la [India](#), a través del uso de metales pesados tóxicos; porque aproximadamente la mitad de los compuestos analizados, contienen arsénico o mercurio, en concentraciones tan potencialmente peligrosas, que producirían daños por envenenamiento en tejidos como: cerebro, riñón y en los sistemas nervioso y reproductor, principalmente en las mujeres embarazadas¹⁷¹⁸.

- Incluso se han descrito frecuentes casos de hepatotoxicidad, por el uso de los más variados, y "en principio inócuos" productos de herbolario, utilizados de forma rutinaria en la Ayurveda y en la Medicina Tradicional China¹⁹.

-8.7)- Véase También.

- [Historia de la Farmacia](#);
- [Medicina psicosomática](#);
- [Tratamientos alternativos usados para el resfriado común](#).

- 8.8)- Referencias.

1. [↑](#) Caldecott, Todd (1 de enero de 2006). [Ayurveda: The Divine Science of Life](#) (en inglés). Elsevier Health Sciences. [ISBN 0723434107](#).
2. [↑](#) [Saltar a:](#) ^a ^b Véase la entrada –veda, que se encuentra en 11 renglones antes del final de la tercera columna de la [pág. 148](#) en el *Sanskrit-English Dictionary* del sanscritólogo británico [Monier Monier-Williams](#) (1819-1899). Oxford (Reino Unido): Clarendon Press, 1899.
3. [↑](#) [Saltar a:](#) ^a ^b El término sánscrito *Veda* se pronuncia agudo, /vedá/, según el *Sanskrit-English Dictionary* del sanscritólogo británico Monier Monier-Williams (Véase la entrada vedá, que se encuentra en el renglón 12 de la segunda columna de la [pág. 839](#); o la entrada –vedá que se encuentra en renglón 14 de la segunda columna de la [<http://www.sanskrit-lexicon.uni-koeln.de/cgi-bin/monier/serveimg.pl?file=/scans/MWScan/MWScanjpg/mw1205-sAman.jpg> [pág. 1205](#)). Como en inglés o en francés *veda* no lleva tilde, en español se ha pronunciado tradicionalmente como grave: /véda/, por lo que en los años 2010 la [RAE](#) (Real Academia Española) lo incluyó sin tilde en su [Diccionario de la lengua española](#).
4. [↑](#) http://biblioteca.itam.mx/estudios/estudio/letras36/notas3/sec_2.html

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO I -

5. [↑](#) Girish Dwivedi y Shridhar Dwivedi (2007). [«History of Medicine: Sushruta – the Clinician – Teacher par Excellence»](#). *The Indian Journal of Chest Diseases & Allied Sciences* (en inglés) (National Informatics Centre) 49 (4): 243-244.
6. [↑](#) [Texto del Charaka-samhita](#), publicado en el sitio web Rencapp.
7. [↑](#) [Frawley, David](#) (1992): *American Institute of Vedic Studies health care professional's independent study course in ayurveda* (pág. 128). American Institute of Vedic Studies, 1992.
8. [↑](#) R. F. G. Müller: *The tridosha doctrine traced to breath as soul* (1933).
9. [↑](#) En idioma sánscrito, *suedanam* significa 'sudar'. El término sánscrito *sueda ya* ('nacido del sudor') es un nombre que se le da a los insectos y gusanos, ya que la medicina ayurvédica cree que estos nacen por generación espontánea a partir de la transpiración...
10. [↑](#) El término *ayush* es también un juego de palabras, ya que en varios idiomas indios (como el sánscrito y el hindi), *áyush* o *áiush* significa 'longevidad', y es justamente el origen etimológico de la palabra *ayurveda*.
11. [↑](#) [«Programme Specification and Curriculum Map for Integrated Masters in Complementary Medicine – Ayurvedic Medicine»](#), artículo publicado en el sitio web de la [Middlesex University](#) (Londres).
12. [↑](#) [Aprobación del curso de posgrado en medicina ayurveda](#), ficha del 13 de diciembre de 2012 publicada en el sitio web de la Facultad de Medicina de la Universidad de Buenos Aires.
13. [↑](#) [«Noémie शक्ति Delagrangé»](#), ficha publicada en el sitio web Universidad de París.
14. [↑](#) Saper, R. B.; Phillips, R. S. *et al.* (2008). [«Lead, Mercury, and Arsenic in US- and Indian-manufactured ayurvedic Medicines Sold via the Internet»](#). *Journal of the American Medical Association* 300 (8): 915-923. [PMC 2755247](#). [PMID 18728265](#). [doi:10.1001/jama.300.8.915](#).
15. [↑](#) Valiathan, M. S. (2006). [«Ayurveda: Putting the House in Order»](#). *Current Science (Indian Academy of Sciences)* 90 (1): 5-6.
16. [↑](#) [«Superstición y pseudomedicinas en las bases de datos científicas \(I\): Homeopatía y “medicina” Ayurveda»](#). *La Ciencia y sus Demonios*. 19 de junio de 2013.
17. [↑](#) Saper, Robert B. (15 de diciembre de 2004). [«Heavy Metal Content of Ayurvedic Herbal Medicine Products»](#). *JAMA* (en inglés) 292 (23). [ISSN 0098-7484](#). [doi:10.1001/jama.292.23.2868](#).
18. [↑](#) Centers for Disease Control and Prevention (CDC) (24 de agosto de 2012). [«Lead poisoning in pregnant women who used Ayurvedic medications from India-- New York City, 2011-2012»](#). *MMWR. Morbidity and mortality weekly report* 61 (33): 641-646. [ISSN 1545-861X](#). [PMID 22914225](#).
19. [↑](#) Bunchorntavakul, C.; Reddy, K. R. (January 2013). [«Review article: herbal and dietary supplement hepatotoxicity»](#). *Alimentary Pharmacology & Therapeutics* 37 (1): 3-17. [ISSN 1365-2036](#). [PMID 23121117](#). [doi:10.1111/apt.12109](#).

-8.9)- Bibliografía.

- Antillón J.: *Historia y filosofía de la medicina*. San José de Costa Rica: Editorial de la Universidad de Costa Rica, primera edición, 2005, págs. 19-20.

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO I -

- -Nº82 a 85.- :-  -*Barmaimon, Enrique*- LIBROS MEDICINA ALTERNATIVA- 4 TOMOS-AÑO 2019- Montevideo, Uruguay-
 - TOMO I: Medicina Alternativa; Terapias Alternativas; Acupresión; Acupuntura; Apiterapia; Aromaterapia; Ayurveda; Balneoterapia; Bioenergética; Medicina China; Cristaloterapia ; Cromoterapia; Danzoterapia; DLM;
 - .- TOMO II: Eutonia; Fangoterapia; Fitoterapia; Fototerapia; Hidroterapia; Hipnosis; Homeopatía; Ridología; Kinesioterapia; Johrel .
 - Tomo III: Lavado Nasal; M;acrobiótica; Magnetoterapia; Masaje; Medicinas; Musicoterapia; Orinoterapia; Osteopatía; M. Hiperbárica; Oxigenoterapia; Ozonoterapia; Pranayama; Quiropraxia.
 - TOMO IV: Radionica; Renacimiento; R. Mantras; Reflexología; Regresión P. ; Reiki; Relajación: Técnicas; Sanación; Shiatsu; Sonoterapia; Talasoterapia; EFT; Otras Terapias; Yoga; Zooterapia; 85 libros Publicados; Curricula.
 - www.bvssmu@org.uy [libros], [barmaimon]).(OR) .(buscar);(Elegir libro entre 85 : texto completo); y (esperar tiempo necesario que abra).
- . - www.bvssmu@org.uy [libros], [barmaimon]).(OR) .(buscar);(Elegir libro entre 85 : texto completo); y (esperar tiempo necesario que abra).
- -  [Biblioteca Virtual en Salud](#) (BVS)- (S.M.U.)-
- [Berra, Jorge Luis](#): *Ayurveda, una medicina milenaria al servicio del cuerpo, la mente y el espíritu* (240 páginas). Buenos Aires: Paidós, 2009. [ISBN 978-950-12-4811-1](#).
- [Frawley, David](#): *Salud ayurveda, guía práctica de terapias ayurvédicas*. Barcelona (España): [Ayurveda](#), 2012.
- [Frawley, David](#): *Ayurveda y la mente: la sanación de la conciencia*. Bogotá (Colombia): Ayurmed, 2011. [ISBN 978-9584484543](#)
- Gargantilla P.: *Breve historia de la medicina: del chamán a la gripe A*. Editorial Nowtilus, primera edición, 2011. Págs. 62-65.
- Lama A.: *Historia de la medicina*. Santiago de Chile: Mediterráneo, 2004, págs. 40-48.
- Halpern, Marc: *Cómo sanar su vida, lecciones en el camino de Ayurveda*. Bogotá (Colombia): Ayurmed: 2013 [ISBN 978-9584499325](#).
- Universidad San Sebastián: *Médicos en el extremo Oriente y las dos Indias. Historia de la medicina*, 2012, págs. 79-82.
- Morningstar, Amadea: *El libro de cocina ayurvédica*. Bogotá (Colombia): Ayurmed: 2013 [ISBN 978-9584499325](#).

- 8.10)- Enlaces Externos.

-  [Wikimedia Commons](#) alberga una categoría multimedia sobre [Ayurveda](#).

«[La Medicina en la antigua India. Evolución de la Medicina. Concepto de enfermedad. Higiene. Organización de la profesión médica](#)», monografía publicada en la Universidad Nacional del Nordeste, 2007.

Obtenido de «<https://es.wikipedia.org/w/index.php?title=Ayurveda&oldid=107935935>»

-**Categoría:**

- [Ayurveda](#)
- Esta página se editó por última vez el 18 noviembre 2018 a las 13:13.

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO I -

- El texto está disponible bajo la [Licencia Creative Commons Atribución Compartir Igual 3.0](#); pueden aplicarse cláusulas adicionales. Al usar este sitio, usted acepta nuestros [términos de uso](#) y nuestra [política de privacidad](#).
Wikipedia® es una marca registrada de la [Fundación Wikimedia, Inc.](#), una organización sin ánimo de lucro.
- [Política de privacidad](#)
- [Acerca de Wikipedia](#)
- [Limitación de responsabilidad](#)
- [Desarrolladores](#)
- [Declaración de cookies](#)
- [Versión para móviles](#).

0 0 0 0 0 0 0 0.

- CAPÍTULO IX: -9)- BALNEOTERAPIA.-

-De Wikipedia, la enciclopedia libre.

- La balneoterapia (del latín *balneum*, "baño"), es un conjunto de terapias o tratamientos destinados a curar enfermedades, o conservar la salud, que habitualmente se realizan en [balnearios](#).

- El balneario es un lugar dedicado a la curación a través de la utilización de las [aguas](#), sobre todo [termales](#) o [minerales](#), con un [edificio](#) para el [hospedaje](#).

- Aunque se considera distinta de la [hidroterapia](#), que es practicada normalmente en [spas](#), hay varias coincidencias en su práctica y en sus fundamentos.

Un spa, también conocido como centro de spa, centro termal o centro de [hidroterapia](#), es un establecimiento sanitario, que ofrece tratamientos, terapias o sistemas de relajación, utilizando como elemento principal el agua. También se llama 'spa': a una pequeña [piscina o bañera](#), con diferentes tomas y desagües, usada como [hidromasaje](#).².

-La balneoterapia se puede realizar mediante inmersiones en [agua](#) caliente o fría, masajes con agua en movimiento, relajación o estimulación. Las aguas minerales de los balnearios suelen ser ricas en ciertos minerales : sílice, sulfuro, selenio, radio, que se pueden absorber a través de la piel.

- Se emplean también a menudo las arcillas medicinales, cuya práctica recibe el nombre específico de "[fangoterapia](#)".

- En cuanto a la balneoterapia que hace uso de las llamadas [aguas minerales](#), ésta recibe el nombre específico de "[crenoterapia](#)".

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO I -

- Entre las enfermedades para las que está destinada la balneoterapia, se encuentran la [artritis](#), las enfermedades de la piel y la [fibromialgia](#).

- Historia.

- La balneoterapia se inició en el [siglo XVIII](#), más no fue sino en el [siglo XIX](#), cuando tuvo su mayor auge. Esto se debía, a las deficiencias farmacomedicinales del momento, ya que casi todas las enfermedades sin tratamiento específico, se trataban con una cura termal.¹.

- Sin embargo hay indicaciones de que esta técnica, ya era practicada antiguamente por los griegos y los romanos y otros pueblos.

- Referencias.

- [↑ «Revista de medicina estética»](#). Archivado desde [el original](#) el 1 de abril de 2016. -
- N°82 a 85.- :-  -*Barmaimon, Enrique*- LIBROS MEDICINA ALTERNATIVA- 4 TOMOS-AÑO 2019- Montevideo, Uruguay-
 - TOMO I: Medicina Alternativa; Terapias Alternativas; Acupresión; Acupuntura; Apiterapia; Aromaterapia; Ayurveda; Balneoterapia; Bioenergética; Medicina China; Cristaloterapia ; Cromoterapia; Danzoterapia; DLM;
 - .- TOMO II: Eutonía; Fangoterapia; Fitoterapia; Fototerapia; Hidroterapia; Hipnosis; Homeopatía; Ridología; Kinesioterapia; Johrel .
 - Tomo III: Lavado Nasal; M;acrobiótica; Magnetoterapia; Masaje; Medicinas; Musicoterapia; Orinoterapia; Osteopatía; M. Hiperbárica; Oxigenoterapia; Ozonoterapia; Pranayama; Quiropraxia.
 - TOMO IV: Radionica; Renacimiento; R. Mantras; Reflexología; Regresión P. ; Reiki; Relajación: Técnicas; Sanación; Shiatsu; Sonoroterapia; Talasoterapia; EFT; Otras Terapias; Yoga; Zooterapia; 85 libros Publicados; Curricula.
- www.bvssmu.org.uy [libros], [barmaimon]).(OR) .(buscar);(Elegir libro entre 85 : texto completo); y (esperar tiempo necesario que abra).

3. - www.bvssmu.org.uy [libros], [barmaimon]).(OR) .(buscar);(Elegir libro entre 85 : texto completo); y (esperar tiempo necesario que abra).

4-  [Biblioteca Virtual en Salud](#) (BVS)- (S.M.U.)-

-Véase También.

- [Hidroterapia](#)
- [Fisioterapia](#)
- [Baño herbal](#)

Obtenido de

«<https://es.wikipedia.org/w/index.php?title=Balneoterapia&oldid=112396798>»

Categoría:

- [Balneoterapia](#)

Editar enlaces

- Esta página se editó por última vez el 2 diciembre 2018 a las 10:52.

0 0 0 0 0 0 0 0.

- CAPÍTULO X - 10)- BAÑOS O AGUAS TERMALES.-

-De Wikipedia, la enciclopedia libre.



- Baños Gellert, en Hungría.

**-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR.
ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO I -**



- Baños termales El Edén, en Perú.



Burgas de Orense.



- Baños Termales en Salto, Uruguay.

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO I -



-Se llaman *Pozos termales* a las [aguas minerales](#), que salen del suelo con más de 5 °C, que la temperatura superficial.

-Estas aguas proceden de capas subterráneas de la [Tierra](#), que se encuentran a mayor temperatura, las cuales son ricas en diferentes componentes minerales, y permiten su utilización en la terapéutica como: baños, inhalaciones, irrigaciones, y calefacción. (Ver [Hidroterapia](#)).

-Por lo general se encuentran a lo largo de líneas de [fallas](#), ya que a lo largo del plano de falla, pueden introducirse las aguas subterráneas que se calientan al llegar a cierta profundidad, y suben después en forma de vapor , que puede condensarse al llegar a la superficie, formando un [géiser](#) o de agua caliente.

ÍNDICE.

- CAPÍTULO X - 10)- BAÑOS O AGUAS TERMALES.-

-10.1)- [Clasificación Según Sus Temperaturas](#).

-10.2)- Composición Mineral.

-10.3)- [Propiedades Médicas](#).

- 10.4)- [Recomendaciones de Uso](#).

-10.5)- [Ecología](#)

-10.6)- [Otros usos](#)

-10.7)- [Véase También](#).

-10.7.1)- ANEXO: AGUAS TERMALES POR PAÍS.

-10.7.1.1)- [América](#)

- [1.1\)- Argentina](#)
- [1.2\)-Bolivia](#)
- [1.3\)-Chile](#)
- [1.4\)-Colombia](#)
- [1.5\)-Ecuador](#)
- [1.6\)-El Salvador](#)
- [1.7\)-Estados Unidos](#)
- [1.8\)-Guatemala](#)
- [1.9\)-Honduras](#)
- [1.10\)-Nicaragua](#)
- [1.11\)-Costa Rica](#)
- [1.12\)-México](#)
- [1.13\)-Perú](#)
- [1.14\)-Panamá](#)
- [1.15\)-Puerto Rico](#)
- [1.16\)-República Dominicana](#)

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO I -

- [1.17\)-Uruguay](#)
- [1.18\)- Venezuela.](#)
- -10.7.1.2)- [Asia.](#):
- 10.7.1.2.1)- [Japón.](#)
- 10.7.1.3)- [Europa.](#)
 - [3.1España](#)
 - [3.2Islandia](#)
 - [3.3Portugal](#)
 - [3.4Reino Unido](#)
 - [3.5República Checa](#)
 - [3.6Rusia.](#)
- -10.7.1.4)- [Referencias.](#)

-10.1)- Clasificación Según Sus Temperaturas.

- Aguas frías (menos de 20 °C)
- Aguas hipotermas (20-35 °C)
- Aguas mesotermas (35-45 °C)
- Aguas hipertermas (45-100 °C)
- Aguas supertermas (100-150 °C)

-10.2)- Composición Mineral.

- Aguas ferruginosas: presentan fundamentalmente [hierro](#) en su composición. Especialmente eficaz para paliar estados carenciales y dolencias hepáticas.
- Aguas cloruradas: presentan [cloro](#). Estimulan las secreciones digestivas, entre otras.
- Aguas sulfuradas y sulfurosas: con azufre. Muy utilizadas en el campo de la hidrología médica, las primeras son ácidas y lodosas.
- Aguas sulfatadas: aparte de azufre pueden incluir sodio, calcio, magnesio o cloro en su composición. Muy utilizadas.
- Aguas bicarbonatadas: con bicarbonato. Frías y alcalinas. Se utilizan en estados de acidez gástrica.



Hot springs en Jilamito, [Arizona](#), Atlántida (Honduras).

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO I -



Aguas termales de Chalviri, en la [Laguna Salada](#) ([Bolivia](#)).

- Prácticamente cualquier país puede presentar dentro de sus límites aguas termales.
- Algunas localizaciones importantes están en áreas volcánicas de: [Nueva Zelanda](#), [México](#), [Islandia](#), [Japón](#), [Ecuador](#), [Colombia](#), [Bolivia](#), [Chile](#), [Perú](#), [Panamá](#), Uruguay, el Parque central [Yellowstone](#) en [Estados Unidos](#), Jilamito en [Arizona](#), Atlántida en [Honduras](#), y el pueblo de [Coamo](#) en [Puerto Rico](#).
- En Nicaragua existen aguas termales en [Tipitapa](#), donde se encuentra saunas ricas en azufre utilizada para terapias, y baños con aguas sulfuradas.
- También existen aguas termales al norte de [Uruguay](#), en los departamentos de [Artigas](#), [Salto](#) y [Paysandú](#), y en [Venezuela](#) cerca de Tabay en el estado Mérida, en Trincheras, estado Carabobo y en el estado Sucre cerca de Cariaco.
- En [Argentina](#) las más importantes están en la [provincia de Entre Ríos](#), en la ciudad de [Termas de Río Hondo](#) ([provincia de Santiago del Estero](#)), y en [Copahue](#), ([provincia del Neuquén](#)).
- Al norte del [Perú](#) en el [distrito de Curgos](#), afloran grandes manantiales de aguas calientes, sulfurosas y ferrosas con muchas propiedades curativas sobre todo para casos de reumatismo, situadas en El Edén, en Yanasara y en Churin.
- En [España](#) son conocidas, entre otros muchos lugares, las fuentes de [As Burgas](#), en la ciudad de [Orense](#). También destacan las aguas del Valle del Tea, en la provincia de Pontevedra. Se encuentra allí uno de los balnearios más emblemáticos del país: [Mondariz](#).

- 10.3)- Propiedades Médicas.

- Estas aguas gracias a sus altas temperaturas, aumenta la [oxigenación](#) del cuerpo, los tejidos mejoran su [nutrición](#), aumenta el [metabolismo](#) del cuerpo, y estimula secciones del [sistema digestivo](#).
- La repetición en su uso ayuda a el control de las [hormonas](#), así como a el [sistema nervioso](#), el cual normaliza sus funciones, la mayoría de estos efectos se da por el contenido de [azufre](#), dióxido de [carbono](#), [calcio](#), [magnesio](#) entre otros [minerales](#). También pueden usarse para el tratamiento de afecciones de la piel, solo si contienen azufre, entre las afecciones están:

- [Psoriasis](#)
- [Dermatitis](#)
- [Dermatofitos](#)

-En una investigación de la Sociedad Internacional de Medicina Hidrológica, se encontró que estas aguas tienen una [bacteria](#) llamada [sulfobacteria](#), que ayuda a el

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO I -

fortalecimiento de la [epidermis](#), de la misma manera ayudan a el antienviejecimiento de esta.

- 10.4)- Recomendaciones de Uso.

- Es mejor consultar con un [médico](#) antes de tener terapias con aguas termales en caso de [embarazo](#) o [enfermedad](#) .
- Evitar su uso excesivo, las personas de avanzada edad las deben de usar con precaución o supervisión.
- No usar si está sobre los efectos de [alcaloides](#) o [alcohol](#)
- No sobrepasar su uso por más de 2 h.
- Mantenerse hidratado.
- Si padece de enfermedades de la piel que sean contagiosas utilice piscinas privadas.
- La cura termal:
 - La cura termal es un tratamiento alternativo, que ha adquirido mucha trascendencia, sobre todo en los últimos tiempos. Cuando una persona se expone a un baño termal, recibe la acción directa de la temperatura en forma de shock, y los minerales comienzan a ser absorbidos en pequeñas concentraciones por la piel. Una vez en el organismo, los minerales son depositados en el tejido celular subcutáneo, y desde ahí ejercen su acción, activando el metabolismo orgánico a través del eje hipotálamo-suprarrenal.
 - El secreto termal estriba en el juego rítmico que provoca, que se traduce en tensión-relajación / actividad-reposo.
 - La acción de este tipo de aguas sobre el organismo es múltiple y completa. Entre las propiedades curativas que posee, se destacan las siguientes:
 - . Estimula las defensas del organismo.
 - . Reactiva el metabolismo retardado en muchos reumáticos.
 - . Tiene poder desestabilizante sumamente útil, considerando la participación alérgica en el orden de las afecciones reumáticas.
 - . Depura la sangre eliminando las toxinas y productos de desechos por la sudoración y diuresis que provoca.
 - . Relaja los músculos y, por su acción revulsiva y resolutive, actúa sobre los edemas, tumefacciones y procesos crónicos fibrosos.
 - . Seda el sistema nervioso.
 - . Reeduca el sistema termorregulador, de enorme importancia en el reumático que ha perdido su capacidad de reaccionar y adaptarse a los cambios del medio ambiente.
 - . Ejerce acción miorelajante sobre las contracturas y rigideces neuro-músculo-osteo-articulares, de capital importancia en los tratamientos de rehabilitación y reeducación músculo-esquelética.
 - . Reconstituye y tonifica.
- Baños termales: sus beneficios:
 - Los baños de acción termomineralizadora actúan directamente en afecciones reumáticas, cardiovasculares, arterioesclerosis, procesos metabólicos en general, sistema muscular y articulaciones. Son sedantes y relajantes, ideales para el stress y el ritmo de vida actual.
 - Los pacientes que más se benefician con las curas de las aguas termales son aquellos que sufren de las siguientes afecciones:

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO I -

- Afecciones crónicas del aparato respiratorio: asma bronquial crónica, bronquitis crónica, laringitis, sinusitis y faringitis crónicas, en especial las de origen alérgico.
- Afecciones de la piel rebeldes a terapias habituales pueden responder a curas con aguas termominerales: eczemas, dermatosis pruriginosas. Debe mencionarse resultados notables en el blanqueamiento de enfermos psoriásicos.
- Reumatismos crónicos inflamatorios que pasaron la fase aguda: artritis reumatoidea, positivas o negativas, formas juveniles y artritis psoriásicas.
- Reumatismos crónicos degenerativos: distintas formas de artrosis en columna, cadera, codos, rodillas o manos.
- Reumatismos pararticulares: bolsas serosas, vainas sinoviales y tendones.
- Reumatismos no articulares: fibrositis, miositis, neuralgias de localización diversa en ciáticas.
- Reumatismos metabólicos, en particular la gota.
- Secuelas de traumatismos, intervenciones quirúrgicas, hemiplejías, distrofias en general.

- 10.5)- Ecología.

- Algunos organismos pueden vivir aun en el ambiente inhospitable de las aguas hipertermiales. Se llaman [termófilos](#). Ellos incluyen una amplia variedad de organismos, de las bacterias que causan la [enfermedad del legionario](#), ciertos [crustáceos](#) al [Thermus aquaticus](#), el microorganismo del que se derivó primer [ADN polimerasa Taq](#).

- 10.6)- Otros usos.

- Debido a su alto contenido de minerales, cierto tipo de aguas termales pueden usarse, como coagulante en el proceso de potabilización de agua para consumo humano, como se da en el agua que abastece la ciudad de [Manizales, Colombia](#). En este lugar se aprovechan las aguas termales del [volcán nevado del Ruiz](#), para realizar el proceso de potabilización.
- El agua producida cumple con los requerimientos microbiológicos y químicos exigidos por la [Organización Mundial de la Salud](#), para el agua de consumo humano.

- 10.7)- Véase También.

- [Anexo: Aguas termales por país](#)

-10.7.1)- ANEXO: AGUAS TERMALES POR PAÍS.

-De Wikipedia, la enciclopedia libre

- Listado con lugares donde manan [aguas termales](#) de forma natural, ordenados por continente y país.

-ÍNDICE.

-10.7.1)- ANEXO: AGUAS TERMALES POR PAÍS.

-10.7.1.1)- América

- [1.1\)- Argentina](#)
- [1.2\)-Bolivia](#)
- [1.3\)-Chile](#)
- [1.4\)-Colombia](#)
- [1.5\)-Ecuador](#)
- [1.6\)-El Salvador](#)

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO I -

- [1.7\)-Estados Unidos](#)
- [1.8\)-Guatemala](#)
- [1.9\)-Honduras](#)
- [1.10\)-Nicaragua](#)
- [1.11\)-Costa Rica](#)
- [1.12\)-México](#)
- [1.13\)-Perú](#)
- [1.14\)-Panamá](#)
- [1.15\)-Puerto Rico](#)
- [1.16\)-República Dominicana](#)
- [1.17\)-Uruguay](#)
- [1.18\)- Venezuela.](#)
- -10.7.1.2)- Asia.: [2.1Japón](#)
 - 10.7.1.3)- Europa.
 - [3.1España](#)
 - [3.2Islandia](#)
 - [3.3Portugal](#)
 - [3.4Reino Unido](#)
 - [3.5República Checa](#)
 - [3.6Rusia.](#)
 - -4Referencias
- 10.7.1.1)- América.
 - 10.7.1.1.1)- Argentina-
 - Termas de [San Clemente del Tuyú](#), en la [Provincia de Buenos Aires](#).
 - [Termas de Carhué](#) Lago Epecuén , en la [Provincia de Buenos Aires](#).
 - Termas de [Balde](#), en la [Provincia de San Luis](#).
 - [Termas de Reyes](#), en la [Provincia de Jujuy](#).
 - [Termas de Caimancito](#), en la [Provincia de Jujuy](#).
 - [Termas del Jordán](#), en la [Provincia de Jujuy](#).
 - [Termas de Río Hondo](#), en la [provincia de Santiago del Estero](#).
 - [Termas de Copahue](#), en la [provincia del Neuquén](#).
 - [Cacheuta](#), [Luján de Cuyo](#), en la [provincia de Mendoza](#).
 - [Termas de Cajón Grande](#), en la [provincia de Mendoza](#).
 - [Termas de Azufre](#), en la [provincia de Mendoza](#).
 - [Termas de el Sosneado](#), [El Sosneado](#), [provincia de Mendoza](#).
 - [Termas de Quicho](#) en Zerrizuela, Córdoba.
 - [Termas de Entre Ríos](#), trece complejos termales en la [provincia de Entre Ríos](#).
 - Termas de Fiambalá, [Fiambalá](#), [provincia de Catamarca](#).
 - Termas de la Selva, en [Oberá](#), [provincia de Misiones](#).
 - Termas de [Rosario de la Frontera](#), en la [provincia de Salta](#).
 - Parque acuático termal, [Monte Caseros](#), [provincia de Corrientes](#).
 - Las termas descubiertas en [Tapalqué](#), provincia de Buenos Aires, aún se encuentra sin explotación.
 - Termas de La Laja ([Departamento Albardón](#)), , en la [provincia de San Juan](#).
 - Termas de Talacasto ([Departamento Ullum](#)), en la [provincia de San Juan](#).

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO I -

- Termas de Pismanta ([Departamento Iglesia](#)), en la [provincia de San Juan](#).
- [Termas de Santa Teresita](#), en el [departamento Arauco](#), [provincia de La Rioja](#).
- Complejo termal "La Termal", en [Presidencia Roque Sáenz Peña](#), [Provincia del Chaco](#).
- Termas de Domuyo, [Varvarco](#), [Provincia del Neuquén](#)

- 10.7.1.1.2)- Bolivia.

- Aguas Termales de Aguas Calientes, Roboré, (Chiquitanía) Depto de Santa Cruz.
- [Aguas Termales de Polques](#)
- [Aguas Termales de Chaviri](#)
- Aguas termales de Urmiri - Depto. La Paz
- Aguas termales de Obrajes - Depto. Oruro
- Aguas termales de Capachos - Depto. Oruro
- Aguas termales de Poopó - Depto. Oruro
- Aguas termales de Urmiri - Depto. Oruro
- Aguas termales de Chaquí y Miraflores - Depto. Potosí

- 10.7.1.1.3)- Chile.

- Termas de Panimávida, en [Región del Maule](#)
- Termas Geométricas, [Región de Los Ríos](#)
- Terma del Amarillo, [Región de Los Lagos](#)
- Termas de Pichicolo, Hualaihué [Región de Los Lagos](#)
- Termas de Ralún, [Región de Los Lagos](#)
- Termas de Llancahué, [Región de Los Lagos](#)
- Termas de Puyehue, [Región de Los Lagos](#)
- Aguas Caliente, Puyehue [Región de Los Lagos](#)
- Termas del Flaco
- Termas de Jurasi, [Región de Arica y Parinacota](#)
- Termas de Chillan [Region del Biobio](#)

- 10.7.1.1.4)- Colombia.

- [Termales Aguas Calientes de Guasca cundinamarca](#)
- [Termales Aguas Calientes del Llano](#)
- [Termales Santa Rosa de Cabal](#)
- [Termales San Vicente](#)
- [Termales de Paipa](#)
- [Termales de Chocontá](#)
- [Termales de Machetá](#)
- Termas de [Alejandría \(Antioquia\)](#)
- Termas de El Otoño ([Manizales](#))
- Termas Tierra Viva ([Manizales](#))
- Termas de [Rivera \(Huila\)](#)
- Termas de Choachi
- Termas Raizón [Chinácota](#)
- Termas de Coconuco- Cauca
- Termas de Guateque

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO I -

- Termales de Tajumbina- Nariño
- Termales del Cusiana-Tauramena-Casanare
- Termales El Retorno - Guaviare
- TermaColores Resguardo Indígena de Puracé Cauca
- Termales de Tabio Cundinamarca
- Termales del Córdoba "El Volcán" ([Ciénaga Magdalena](#))
- Termales del Ruiz (Manizales)

- 10.7.1.1.5)- Ecuador.

- Parroquia Guapan, Cantón Azogues, Provincia Canar – Termales de las NievesLa pAz
- Parroquia La Paz, Cantón Montufar, Provincia del Carchi, Gruta de La Paz
- [Baños de Agua Santa](#), [provincia de Tungurahua](#)
- Parroquia Baños de Cuenca, [provincia de Azuay](#)
- [Chachimbiro](#), [provincia de Imbabura](#)
- [La Merced - Ilalo](#) [provincia de Pichincha](#)
- [Papallacta](#), [provincia de Napo](#)
- [Oyacachi](#) Cayambe, [provincia de Pichincha](#)
- [Opar - Chaquimaillanayacu](#), [provincia de Cañar](#)
- [Palitahua](#), [provincia de Chimborazo](#)
- [Vilcabamba](#), [provincia de Loja](#)
- [Portovelo](#) [provincia de El Oro](#)
- [Naranjal](#) en la [provincia del Guayas](#)
- [Santa Elena](#) en la [provincia de Santa Elena](#)

- 10.7.1.1.6)- El Salvador.

Termales de Santa Teresa, Ahuachapán. Termales de Alicante, en Ahuachapán. Termales en Caluco, Sonsonate

- 10.7.1.1.7- Estados Unidos.

- [Hot Springs](#), [Arkansas](#)
- [Thermopolis](#), [Wyoming](#)
- [Steamboat Springs](#), [Colorado](#)
- [Steamboat Springs](#), [Nevada](#)

- 10.7.1.1.8)- Guatemala.

- Finca Paraíso, Izabal, Rio Dulce.
- Las Georginas, en [Zunil](#), [Guatemala](#)
- Santa Teresita, en [Amatitlán](#), Guatemala
- Turicentro de Montaña, La Roblada, Aguas desde hipotermas (20-35 °C) hasta hipotermas (45-100 °C) Aldea Agua Caliente (San Marcos), (Guatemala).

- 10.7.1.1.9)- Honduras.

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO I -

- Aguas termales San Martín, que cuenta con 4 pilas de diferentes tamaño, así como hotel ubicadas en San Ignacio Francisco Morazan.
 - Termas Jilamito, en [Arizona](#), [Atlántida](#), [Honduras](#)
 - El Agua Caliente, en [Magdalena](#), [Intibucá](#), [Honduras](#) (*Aguas hipertermales*).
 - Aguas termales en la aldea Rosa de Abril las cuales cuentan con tres pilas para uso de los pobladores y visitantes. Aguas hirvientes en la salida hacia Alauca a orillas del Río Grande o Choluteca. Ambos lugares en el Municipio de Oropolí en el Departamento de El Paraíso.
 - Aguas Termales en Gracias Lempira
- 10.7.1.1.10)- Nicaragua.
- [Aguas Termales de Tipitapa](#)
- 10.7.1.1.11)- Costa Rica.
- Aguas Termales de La Fortuna de San Carlos, Alajuela
 - Aguas Termales de San Gerardo de Rivas, Pérez zeledón
 - Aguas Termales de la Palmera de San Carlos
- 10.7.1.1.12)- México.
- [Aguascalientes](#), Aguas termales de Ojo Caliente, Aguascalientes, Ags, estado, municipio y ciudad, en [México](#)
 - [Camargo](#), Municipio del estado de Chihuahua se encuentra el *Balneario Ojo Caliente* con aguas termales azufradas con propiedades curativas únicas en el mundo ^[cita requerida] con una temperatura aproximada de 50 °C.
 - Coahuila (Ramos Arizpe) Paredón, La Azufrosa balneario con 47 °C y gran cantidad de minerales, en especial azufre
 - [Jungapeo](#), [Michoacán](#), (en [purépecha](#) *lugar amarillo*), existen diversos manantiales de agua termal a lo largo de la falla del Río Tuxpan. En el *Hotel Agua Blanca* las aguas se canalizan dentro de un SPA.¹
 - [Puruándiro](#), (en [purépecha](#) *lugar de aguas termales*) municipio y ciudad de Michoacán, en [México](#)
 - Atotonilco, (en [náhuatl](#) *lugar de aguas termales*) nombre de varias ciudades mexicanas.
 - [Tepalcingo](#), [Morelos](#); el balneario *Las termas de Atotonilco* cuenta con varios manantiales naturales a 29 °C.
 - [Aconchi](#), municipio del estado de [Sonora](#) que cuenta con un manantial de aguas termales llamado "Agua Caliente".
 - [Chignahuapan](#), [Puebla](#); que significa "nueve ojos de agua" hay un balneario llamado "Aguas Termales de Chignahuapan".
 - [Puebla](#), Puebla; el balneario *Agua Azul* cuenta con un manantial natural de agua azufrada sobre los 28 °C renovable naturalmente a orilla del río Atoyac.
 - [Tehuacán](#); En San Lorenzo Teotipilco podrás encontrar aguas termales a 7°C más que la superficie.
 - [Zinacatepec](#); La Ciénaga es un nacimiento de aguas termales en pleno campo, pertenece a la Reserva de la Biosfera [Tehuacán-Cuicatlán](#).

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO I -

- [Izúcar de Matamoros](#), Puebla; balneario de *San Carlos* cuenta con manantiales naturales de agua a 36 °C con circulación natural del agua.
- [Papalutla](#), [Guerrero](#); el *Balneario Ecoturístico de Papalutla* posee 2 manantiales naturales a 30 °C.²
- [Madera](#), municipio localizado al noroeste del estado de [Chihuahua](#), cuenta con un manantial de aguas termales a la orilla del río Papigochi.
- [Tecoautla](#), [Hidalgo](#); el balneario *Oasis* cuenta con manantiales naturales a 38 °C.³
- [Chilcuautla](#), [Hidalgo](#); el *Parque Acuático Ecológico Tlacotalpilco* cuenta con aguas termales sobre los 40°C con poderes curativos y beneficios a la salud.⁴
- [Ajacuba](#), [Hidalgo](#); el *Centro Vacacional Ajacuba* posee aguas termales curativas a 55 °C.⁵
- [Ixtapan de la Sal](#), [Estado de México](#); posee varios manantiales con aguas termales con propiedades curativas.⁶
- [Estado de México](#); existen distintos manantiales de aguas termales como *ojo de agua, las fuentes, Tonatico, las tazas* con propiedades curativas o regenerativas.⁷
- Baja California Sur; manantiales termales son actualmente estudiados en Bahía de Concepción.⁸
- (Sinaloa) Ciénega de Casal, Salvador Alvarado: Las albercas de aguas termales de la Ciénega de Casal ofrecen un atractivo que es pegado a lo nativo debido a que en ella además de disfrutar de la cercanía con la naturaleza existe la posibilidad de encontrar en los minerales que genera el barro como nutrientes para el cuerpo y muchos visitantes a provechan durante su estancia.

- 10.7.1.1.13)- Perú.

- [Baños Del Inca](#), de la [ciudad](#) y [Provincia de Cajamarca](#) en la [Región Cajamarca](#).
- Baños Termales de Churín y Chuchin, en [Distrito de Pachangara](#), [Provincia de Oyón](#), [Departamento de Lima](#).
- Baños Termales de Huancahuasi (Aguas Ferruginosas), en [Distrito de Pachangara](#), [Provincia de Oyón](#), [Departamento de Lima](#).
- Baños Termales La Meseta, en [Distrito de Pachangara](#), [Provincia de Oyón](#), [Departamento de Lima](#).
- Baños Termales La Juventud, en [Distrito de Pachangara](#), [Provincia de Oyón](#), [Departamento de Lima](#).
- Baños Termales Mamahuarmi, en [Distrito de Pachangara](#), [Provincia de Oyón](#), [Departamento de Lima](#).
- Baños Termales De Tingo, en [Distrito de Pachangara](#), [Provincia de Oyón](#), [Departamento de Lima](#).
- Baños Termales Cabracancha (de fierro), en [Distrito de Andajes](#), [Provincia de Oyón](#), [Departamento de Lima](#).
- Baños Termales de Boza, en [Distrito de Aucallama](#), [Provincia de Huaral](#), [Departamento de Lima](#).
- Baños Termales de Colca, en el [Distrito de Yura](#) en la [Provincia de Caylloma](#), [Departamento de Arequipa](#).
- Baños Termales de Chivay, en el [Distrito de Chivay](#) en la [Provincia de Caylloma](#), [Departamento de Arequipa](#).
- Baños Termales de Coporaque, en el [Distrito de Coporaque](#) en la [Provincia de Caylloma](#), [Departamento de Arequipa](#).

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO I -

- Baños Termales de Yanque, en el [Distrito de Yanque](#) en la [Provincia de Caylloma](#), [Departamento de Arequipa](#).
- Baños Termales de Callalli, en el [Distrito de Callalli](#) en la [Provincia de Caylloma](#), [Departamento de Arequipa](#).
- Baños Termales de Yura, en el [Distrito de Yura](#) en la [Provincia de Arequipa](#), [Departamento de Arequipa](#).
- Baños termales de Chacapi, en el [Distrito de Yanque](#) en la [Provincia de Caylloma](#), [Departamento de Arequipa](#).
- Baños Termales de Chancos, en el [Distrito de Marcará](#), [Provincia de Carhuaz](#), [Departamento de Áncash](#).
- Baños Termales de Monterrey, en el [Distrito de Independencia](#), [Provincia de Huaraz](#), [Departamento de Áncash](#).
- Baños Termales El Pato, en el [Distrito de Huaylas](#), [Provincia de Huaylas](#), [Departamento de Áncash](#).
- Baños Termales de Lares, [Distrito de Lares](#), [provincia de Calca](#), [Departamento de Cusco](#).
- Baños Termales de Machacancha, [Distrito de Calca](#), [Provincia de Calca](#), [Departamento de Cusco](#).
- Baños Termales La Raya, [Distrito de Marangani](#), [Provincia de Canchis](#), [Departamento de Cusco](#).
- Baños termales de Marcapata, Frontera de los departamentos de [Cusco](#) y [Madre de Dios](#).
- Baños termales de Cocalpata, [Distrito de Santa Teresa \(La Convención\)](#), [Provincia de La Convención](#), [Departamento de Cusco](#).
- Baños termales de Calientes, [Distrito de Pachía](#), [Provincia de Tacna](#), [Departamento de Tacna](#)

- 10.7.1.1.14)- Panamá.

- Cilla de Pando, Volcán, Provincia de Chiriquí, Panamá. A pocas horas de la ciudad de [Volcán](#) se ubican pozos de aguas termales. También hay pozos termales en los corregimientos de Potrero y Chitra, en el distrito de Calobre, Provincia de Veraguas. También en el corregimiento de Caldera, distrito de Boquete, provincia de Chiriquí y en el Valle de Antón en Coclé.

- 10.7.1.1.15)- Puerto Rico.

Los Baños de Coamo, Coamo, PR Baños de Coamo o las Aguas Termales de Coamo están ubicadas en el municipio de Coamo, constituyen las únicas fuentes termales de Puerto Rico. Utilizadas por los taínos en la época precolombina, algunos locales creen que tienen poderes curativos.

- 10.7.1.1.16)- República Dominicana.

- [Aguas Termales Barahona](#), cuenta con dos balnearios de aguas termales..también se encuentran en guayabal, azua

- 10.7.1.1.17)- Uruguay.

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO I -

- [Termas del Daymán](#), en [Salto](#).
- [Termas del Arapey](#), en Salto.
- [Termas del Guaviyú](#), en [Paysandú](#).
- [Termas de Almirón](#), en Paysandú.
- [Termas de San Nicanor](#), en Paysandú.
- Termas de Salto Grande, en Salto

- 10.7.1.1.18)- Venezuela.

- Aguas termales la Musui: ubicada cerca del pueblo de Mucuchíes en Mérida.
- Aguas termales de Las Trincheras, en la localidad de [Naguanagua](#) en [Valencia](#) del [Estado Carabobo](#).
- Aguas termales de Villa de Cura: están ubicadas en el estado [Aragua](#) en la carretera [Villa de Cura-San Francisco de Asís](#), [Tocorón](#). Son aguas termales sulfurosas denominadas también *La Hedionda*.
- Aguas termales de Onoto se encuentran subiendo el [río Maracay](#), que corre en el [Valle del Onoto](#), por el que se llega a la unión de dos arroyos, el río Corozal y el de aguas calientes. Este valle se estrecha y sus aguas salen por el lado sur, la roca cristalina por donde estas se filtran en abundancia. Su [temperatura](#) es de 44.5. La altura a que salen aguas es de 702 [metros](#) sobre el nivel del mar.
- Aguas Termales en Santa Apolonia, Estado Mérida. Con temperaturas desde 20 °C hasta 53 °C.
- Aguas termales de Ejido, Estado Mérida. Con temperaturas de 40 °C hasta 70 °C.
- Aguas Termales en Aguas Calientes, propiamente llamado así un pueblito ubicado en la carretera vieja entre Boca de Uchire y Clarines en el Estado Anzoátegui.
- Aguas de Moisés, Estado Sucre, Vía Cariaco/Casanay Sector Río Azul. Con temperaturas de 30 a 40 °C.
- Aguas Termales entre Boqueron y Cambural, Zona Rural El Rincón - Puerto la Cruz - Edo Anzoátegui.
- Aguas Termales de Mariara - Estado Carabobo.
- Aguas termales de San Juan de los Morros.
- Aguas termales en Tabay, Estado Mérida.

-10-7.1.2)-Asia.

- 10.7.1.2.1)- Japón.

- Dōgo Onsen, Ehime Prefectura
- Arima Onsen, Hyōgo Prefectura
- Nanki-Shirahama Onsen, Wakayama Prefectura
- Iwaki Yumoto Onsen, Fukushima Prefectura

-10.7.1.3)- Europa.

- 10.7.1.3.1)- España.

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO I -

- **Andalucía:** [Balneario de Carratraca](#), en la provincia de Málaga. Aguas sulfaradas, cálcicas y magnésicas, a 18 °C. Balneario de Tolox, provincia de Málaga. Aguas alcalino-bromuradas, amónico-sulfuradas, crenato-ferromagnesianas.
- **Castilla-La Mancha:** [Balneario de Fuencaliente](#), en la [provincia de Ciudad Real](#).
- **Aragón:** Termas Pallarés y [Hotel Balneario Alhama de Aragón](#) en [Alhama de Aragón](#); Balnearios Sicilia, La Virgen y Serón en [Jaraba](#); y Balneario [Paracuellos de Jiloca](#), todos en la [Comunidad de Calatayud \(Zaragoza\)](#). [Baños de Panticosa](#) en [Huesca](#).
- **Canarias:** Fuente Santa ([Fuencaliente de La Palma](#))
- **Castilla y León:** [Caldas de Luna](#), balneario de aguas termales; [Cármenes](#), Fuente la Vallina (termal), en Getino; [Fuencaliente del Burgo](#), Fuente de La Ermita (termal); [Gejuelo del Barro](#), Baños de Calzadilla del Campo; [La Losa \(Segovia\)](#), aguas sulfurosas calientes; [Baños de Ledesma](#), baños termales; [Valdecañas de Cerrato](#), Cañocaliente; [Villorquite del Páramo](#); Fuente de Calores; [Yanguas de Eresma](#), fuente termal; Balneario de Retortillo (Salamanca).
- **Cataluña:** La Garriga [Hotel Balneario Blancafort](#) desde 1840, balneario de aguas termales minero medicinales. Caldes de Montbui [Hotel Victoria](#) y [Hotel Broquetas](#)
- **Galicia:** Uno de los parajes termales más conocidos de España es la ciudad de [Orense](#), con sus famosas [Fuentes de Las Burgas](#).
- **Murcia:** El Balneario de [Fortuna](#) está considerado como uno de los balnearios más antiguos de España, puesto que su origen se remonta al siglo I después de Cristo, en el que los Romanos edificaron un ninfeo balnear muy próximo al actual, debido al carácter curativo y termal de las aguas que de allí brotaban. Destaca también el [Balneario de Archena](#), en el que el agua emerge a una temperatura de 51,70C y está clasificada como sulfurada clorurada sódica cálcica. Balneario Bahía Los Delfines. Aguas mineromedicinales y termales.

- 10.7.1.3.2)- [Islandia](#).

- Reykjadalur, que se encuentra en el sur de [Islandia](#).⁹
- [Seljavallalaug](#), piscina de acceso público construida en 1923 y que se encuentra en [Seljavellir](#).⁹
- Hrunalaug, ubicada junto al pueblo llamado [Flúðir](#).⁹
- [Grjótagjá](#), una cueva de lava cerca del lago [Myvatn](#) en el norte de [Islandia](#).⁹
- Víti, en el norte de [Islandia](#) cerca de [Askja](#).⁹

- 10.7.1.3.3)- Portugal.



Manantial termal de Pedras Salgadas, en [Vila Pouca de Aguiar](#) (región de [Trás-os-Montes](#))

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO I -



- Hospital Termal de [Caldas da Rainha](#)

- En [Portugal](#) hay 35 balneários en actividad, ubicados en vários distritos. Los principales son:

- [Caldas da Rainha](#)
- [Chaves](#)
- Curia
- [Gerês](#)
- [Luso](#)
- [Melgaço](#)
- [Monchique](#)
- [Monfortinho](#)
- [Monte Real](#)
- [Nisa](#)
- Pedras Salgadas
- [São Pedro do Sul](#)
- [Vidago](#)
- [Vimeiro](#)

-10.7.1.3.4)- Reino Unido.

- [Bath](#), ciudad balneario de [Inglaterra](#) (Baños)

- 10.7.1.3.5)- República Checa.

- [Karlovy Vary](#), en la [República Checa](#), "el balneario de Carlos".

- 10.7.1.3.6)- Rusia.

- [Oimiakón](#), en [Siberia](#), [Rusia](#) (*agua que no se congela*)

- 10. 7.1.4)- Referencias.

1. [↑ \[1\]](#)
2. [↑ \[2\]](#)
3. [↑ \[3\]](#)
4. [↑ \[4\]](#)
5. [↑ \[5\]](#)
6. [↑ \[6\]](#)

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO I -

7. [↑](#) [\[7\]](#)
8. [↑](#) Leal-Acosta, M.L., Prol-Ledesma, R.M., (2016). [«Caracterización geoquímica de las manifestaciones termales intermareales de Bahía Concepción en la Península de Baja California»](#). *Boletín de la Sociedad Geológica Mexicana* 68 (3): 395-497.
9. [↑](#) [Saltar a:](#) [a](#) [b](#) [c](#) [d](#) [e](#) [\[8\]](#)



Obtenido de

«[https://es.wikipedia.org/w/index.php?title=Anexo:Aguas termales por país&oldid=112411553](https://es.wikipedia.org/w/index.php?title=Anexo:Aguas_termales_por_país&oldid=112411553)»

- Esta página se editó por última vez el 2 diciembre 2018 a las 20:34.



Obtenido de

«[https://es.wikipedia.org/w/index.php?title=Aguas termales&oldid=112311026](https://es.wikipedia.org/w/index.php?title=Aguas_termales&oldid=112311026)»

Categoría:

- [Aguas termales](#)
- Se editó por última vez el 27 noviembre 2018 a las 13:27.

0 0 0 0 0 0 0 0.

- CAPÍTULO XI : 11)-BIOENERGÉTICA. (BIOLOGÍA)-

•De Wikipedia, la enciclopedia libre

-La bioenergética es la parte de la [biología](#) muy relacionada con la [química física](#), que se encarga del estudio de los procesos de [absorción](#), transformación y entrega de [energía](#) en los sistemas biológicos.

-En general, la bioenergética se relaciona con la [termodinámica](#), haciendo especial uso de variables como la [energía de Gibbs](#).

-Los cambios en la energía de Gibbs nos dan una cuantificación de la factibilidad energética de una reacción química, y pueden proveer de una predicción de si la reacción podrá suceder o no. Como una característica general de la bioenergética, esta solo se interesa por los estados energéticos inicial y final de los componentes de una [reacción química](#), los tiempos necesarios para que el cambio químico se lleve a cabo en general se desprecian. Un objetivo general de la bioenergética, es predecir si ciertos procesos son posibles o no; en general, la cinética cuantifica qué tan rápido ocurre la reacción química.

-ÍNDICE.

- CAPÍTULO XI : 11)-BIOENERGÉTICA. (BIOLOGÍA)-

-11.1)- [El metabolismo](#).

-11.2)- [El ATP](#).

-11.3)- [Relaciones Termodinámicas](#).

-11.4)- [Energía de Gibbs](#).

-11.5)- [Referencias](#) .

- 11.6)- [Enlaces Externos](#).

- 11.1)- El Metabolismo.

- El [metabolismo](#) es el conjunto de transformaciones, que experimenta la materia externa desde su [absorción](#) o adición al [citoplasma](#), hasta su eliminación del mismo. Por ejemplo, las células están compuestas por un complejo sistema de [reacciones químicas](#), que generan [energía](#) y otras que utilizan [energía](#), esto en general es el metabolismo.

-El metabolismo comprende dos fases:

- El [anabolismo](#): Síntesis de compuestos orgánicos.
- El [catabolismo](#): Degradación de sustancias complejas.

- Estos representan la suma de cambios químicos, que convierten los alimentos en formas utilizables de energía, y en moléculas biológicas complejas.

- 11.2)- El ATP.

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO I -

- En general, el [ATP](#) o trifosfato de adenosin, es la conexión entre los sistemas que producen la energía y los que la utilizan; la degradación oxidativa de los alimentos es un proceso exergónico, *'son endergónicos y utilizan la [energía química](#) almacenada en forma de ATP y NADH.*

- 11.3)- Relaciones Termodinámicas.

- Las células vivas son capaces de realizar la conversión de distintas formas de [energía](#), y pueden intercambiar [energía](#) con su entorno, siendo conveniente revisar algunas leyes o principios de la [termodinámica](#), que rigen las reacciones de este tipo.

- El primer principio de la [termodinámica](#), es una ley de [conservación de la energía](#) y estipula que, aunque la [energía](#) se puede convertir de una forma a otra, la [energía](#) total del sistema ha de permanecer constante.

- Por ejemplo, la [energía química](#) disponible en un combustible metabólico tal como la glucosa, se puede convertir en el proceso de la glucólisis en otra forma de [energía química](#), el [ATP](#).

- La [energía](#) implicada en un gradiente osmótico electro potencial de [protones](#), establecido a través de la membrana mitocondrial, puede convertirse en [energía química](#), al utilizar dicho gradiente para impulsar la síntesis de ATP.

- Para discutir el segundo principio de la termodinámica, se debe definir el término [entropía](#).

- La [entropía](#), que se designa con el símbolo S , es una medida o indicador del grado de desorden en un sistema. La [entropía](#) se puede considerar también como la energía de un sistema, que no se puede utilizar para realizar trabajo efectivo.

- Todos los procesos, ya sean químicos o biológicos, progresan hacia una situación de máxima entropía. No obstante, en los sistemas biológicos es casi imposible cuantificar cambios de [entropía](#), ya que estos sistemas raramente están en equilibrio. Por razones de sencillez y por su utilidad inherente en estos tipos de consideraciones, se empleará la cantidad denominada Energía de Gibbs.

- 11.4)- Energía de Gibbs.

-De Wikipedia, la enciclopedia libre

-En [termodinámica](#), la energía de Gibbs (antiguamente denominada "energía libre de Gibbs", "energía libre" o "entalpía libre") es un [potencial termodinámico](#), es decir, una [función de estado extensiva](#) con unidades de energía, que da la condición de equilibrio y de espontaneidad para una [reacción química](#) (a [presión](#) y [temperatura](#) constantes). Se simboliza con la letra G mayúscula.

Fue propuesta por el físico-matemático estadounidense [J. Willard Gibbs](#) (New Haven, Connecticut, 11/02/1839–íd., 28/04/1903) en la década de 1870.



- 11.4.1)- Cálculo de la Energía de Gibbs.

donde H es la [entalpía](#); T es la temperatura y S es la [entropía](#) del [sistema](#).

- 11.4.1.1)- Cambios de Energía de Gibbs Estándar.

La energía de Gibbs de reacción, se denota, ΔG , es el cambio de energía en una reacción a condiciones estándares. En esta reacción los reactivos en su estado estándar se convierten en productos en su estado estándar.

-Dada la siguiente ecuación química:

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO I -



Para esta reacción, la energía de Gibbs se calcula como

Donde A y B son los reactivos en estado estándar y; C y D son los productos en su estado estándar. Además a, b, c y d son sus respectivos [coeficientes estequiométricos](#).
en general:

donde n es el coeficiente estequiométrico de las especies químicas y donde los subíndices j e i, denotan productos y reactivos respectivamente .

Así como en el cálculo de la [entalpía](#), en la energía de Gibbs estándar de formación para cualquier elemento en su forma estable (1 atm y 25 °C) es 0.

-La energía de Gibbs molar de reacción se puede relacionar de manera conveniente con la constante de equilibrio de la reacción según la siguiente ecuación:

$$- RT \ln K,$$

- La variación de energía de Gibbs para un proceso a temperatura y presión constantes viene dada por:

-La temperatura puede ser un factor determinante a la hora de hacer que un proceso sea espontáneo o no lo sea.

-Significado de ΔG

- La condición de [equilibrio](#) es $\Delta G = 0$
- La condición de [espontaneidad](#) es $\Delta G < 0$
- El proceso no es espontáneo cuando: $\Delta G > 0$

(esta última condición nos dice que la reacción no se producirá si no se promociona con un aporte de energía mínimo).

La [energía de Gibbs molar parcial](#), es lo que se conoce con el nombre de [potencial químico](#), que es lo que se maneja en cálculos termodinámicos en equilibrio, ya que el equilibrio químico entre dos sistemas implica la igualdad de potenciales químicos y su uso facilita los cálculos.

- Al ser una [magnitud extensiva](#), es decir, que depende de la cantidad de materia del sistema, normalmente se va a referir en unidades de energía por unidad de cantidad de materia. En el [Sistema Internacional de Unidades](#) se utiliza el J/mol, aunque también se puede utilizar kcal/mol si nos referimos a la energía de Gibbs con unidades de la IUPAC.

-11.4.1.2)- Véase también.

- [Estequiometría](#)
- [Entalpía](#)
- [Termoquímica](#)
- [Reacción química](#)
- [Relaciones de Green-Kubo](#).

- 11.4.1.3)- Relaciones Termodinámicas.

-Las células vivas son capaces de realizar la conversión de distintas formas de [energía](#) y pueden intercambiar [energía](#) con su entorno, es conveniente revisar algunas leyes o

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO I -

principios de la [termodinámica](#) que rigen las reacciones de este tipo. El primer principio de la [termodinámica](#) es una ley de [conservación de la energía](#) y estipula que, aunque la [energía](#) se puede convertir de una forma a otra, la [energía](#) total del sistema ha de permanecer constante. Por ejemplo, la [energía química](#) disponible en un combustible metabólico tal como la glucosa se puede convertir en el proceso de la glucólisis en otra forma de [energía química](#), el [ATP](#). La [energía](#) implicada en un gradiente osmótico electro potencial de [protones](#) establecido a través de la membrana mitocondrial puede convertirse en [energía química](#) al utilizar dicho gradiente para impulsar la síntesis de ATP. Para discutir el segundo principio de la termodinámica se debe definir el término [entropía](#). La [entropía](#) (que se designa con el símbolo S) es una medida o indicador del grado de desorden en un sistema. La [entropía](#) se puede considerar también como la energía de un sistema que no se puede utilizar para realizar trabajo efectivo. Todos los procesos, ya sean químicos o biológicos progresan hacia una situación de máxima entropía. No obstante, en los sistemas biológicos es casi imposible cuantificar cambios de [entropía](#) ya que estos sistemas raramente están en equilibrio. Por razones de sencillez y por su utilidad inherente en estos tipos de consideraciones, se empleará la cantidad denominada energía de Gibbs.

-La energía de Gibbs (designada con la letra G) de un sistema, es la parte de la energía total del sistema que está disponible para realizar [trabajo](#) útil y está dada por la siguiente relación:

'11.4.1.4)- Parámetro de solubilidad de Hildebrand.

- Tras el desarrollo de la teoría de las disoluciones regulares,³ Hildebrand propuso la relación del parámetro de solubilidad con la energía cohesiva de las moléculas a su vez identificada con la energía de vaporización de la siguiente manera:⁴

$$\delta = (\Delta E V)^{1/2} = (\Delta H - RTM/\rho)^{1/2} \quad \{\displaystyle \delta = \left(\frac{\Delta E}{V}\right)^{1/2} = \left(\frac{\Delta H - RT}{M/\rho}\right)^{1/2}\}$$

donde:

- δ = parámetro de solubilidad.
- ΔE = energía de vaporización.
- V = [volumen molar](#).
- ΔH = [calor latente de vaporización](#).
- R = [constante de los gases](#).
- T = [temperatura](#).
- M = [masa molecular](#).
- ρ = [densidad](#).

-Esta ecuación implica que la energía cohesiva es aquella necesaria para separar una unidad de volumen de moléculas de sus vecinas hasta una separación infinita, a modo de [gas ideal](#). La propuesta de Joel H. Hildebrand supone que materiales con una capacidad determinada de "separarse" de ellos mismos semejante tenderán a ser miscibles.

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO I -

- Esta fórmula es válida cuando en un sistema particular discurre hacia el equilibrio a

[temperatura](#) y presión constante, es la variación en energía de Gibbs, es la

variación de [entalpía](#) o contenido calórico, T es la [temperatura](#) absoluta y es la variación de [entropía](#) del sistema. La variación de energía de Gibbs de una [reacción química](#) está relacionada con la constante de equilibrio de tal [reacción](#), por ejemplo, una [reacción](#) se puede escribir como:

y la expresión para la constante de equilibrio:

En condiciones estándar, cuando reactivos y productos se encuentran presentes inicialmente a [concentración](#) 1 M, a 1 atm de [presión](#) y una 1 M o pH 7, el cambio de energía de Gibbs estándar se define como ΔG° . Se ha cambiado esta expresión y definido la energía de Gibbs

estándar a pH neutro, gel de baño 7,0 (M), que es el pH al cual tienen lugar la mayor parte de reacciones biológicas. En estas condiciones la variación de energía de Gibbs se

expresa en forma $\Delta G''$ y la constante de equilibrio como . Dado que en el equilibrio $\Delta G = 0$, se define la siguiente expresión:

en donde R es la [constante de los gases](#), cuyo valor es , dependiendo de si la variación de energía de Gibbs resultante se expresa en [calorías](#) (cal) o julios (J) por mol; y T es la [temperatura absoluta](#) en [Kelvin](#) (°K). De ahí que, si se puede determinar la constante de equilibrio de una [reacción](#), también puede calcularse su variación de energía de Gibbs estándar ($\Delta G''$). Cuando la constante de equilibrio se halla por debajo de la unidad, la reacción es endergónica y $\Delta G''$ es positiva. Cuando la constante de equilibrio es mayor que 1, la reacción es exergónica y $\Delta G''$ es negativa.

Tal como ya se ha dicho, la $\Delta G''$ de una [reacción](#) define el [trabajo](#) disponible en una [reacción](#) cuando sustratos y productos están presentes a [concentración](#) 1 M. Dicha situación no se da en las [células](#), ya que los compuestos raramente se encuentran a [concentración](#) 1M. De ahí que una expresión relacionada con las concentraciones intracelulares reales de sustratos y productos pueda proporcionar datos sobre el [trabajo](#) disponible en una [reacción](#). La expresión para obtener ΔG a cualquier [concentración](#) de sustrato o producto incluye la variación de energía de Gibbs para que una [concentración](#) 1 M de sustrato y de producto alcancen el [equilibrio](#) ($\Delta G''$) y la variación de [energía](#) para alcanzar una [concentración](#) 1 M de sustratos y productos:

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO I -

La energía de Gibbs (designada con la letra G) de un sistema, es la parte de la energía total del sistema que está disponible para realizar [trabajo](#) útil y está dada por la siguiente relación:

Esta fórmula es válida cuando en un sistema particular discurre hacia el equilibrio a

[temperatura](#) y presión constante, es la variación en energía de Gibbs, es la

variación de [entalpía](#) o contenido calórico, T es la [temperatura](#) absoluta y es la variación de [entropía](#) del sistema. La variación de energía de Gibbs de una [reacción química](#) está relacionada con la constante de equilibrio de tal [reacción](#), por ejemplo, una [reacción](#) se puede escribir como: $A + B \rightleftharpoons C + D$

$$K_{eq} = \frac{[C][D]}{[A][B]}$$

y la expresión para la constante de equilibrio:

En condiciones estándar, cuando reactivos y productos se encuentran presentes inicialmente a [concentración](#) 1 M, a 1 atm de [presión](#) y una 1 M o pH 7, el cambio de energía de Gibbs estándar se define como ΔG° . Se ha cambiado esta expresión y definido la energía de Gibbs

estándar a pH neutro, gel de baño 7,0 (M), que es el pH al cual tienen lugar la mayor parte de reacciones biológicas. En estas condiciones la variación de energía de Gibbs se

expresa en forma $\Delta G''$ y la constante de equilibrio como . Dado que en el equilibrio $\Delta G = 0$, se define la siguiente expresión:

en donde R es la [constante de los gases](#), cuyo valor es , dependiendo de si la variación de energía de Gibbs resultante se expresa en [calorías](#) (cal) o julios (J) por mol; y T es la [temperatura absoluta](#) en [Kelvin](#) (°K). De ahí que, si se puede determinar la constante de equilibrio de una [reacción](#), también puede calcularse su variación de energía de Gibbs estándar ($\Delta G''$). Cuando la constante de equilibrio se halla por debajo de la unidad, la reacción es endergónica y $\Delta G''$ es positiva. Cuando la constante de equilibrio es mayor que 1, la reacción es exergónica y $\Delta G''$ es negativa.

Tal como ya se ha dicho, la $\Delta G''$ de una [reacción](#) define el [trabajo](#) disponible en una [reacción](#) cuando sustratos y productos están presentes a [concentración](#) 1 M. Dicha situación no se da en las [células](#), ya que los compuestos raramente se encuentran a [concentración](#) 1M. De ahí que una expresión relacionada con las concentraciones intracelulares reales de sustratos y productos pueda proporcionar datos sobre el [trabajo](#) disponible en una [reacción](#). La expresión para obtener ΔG a cualquier [concentración](#) de sustrato o producto incluye la variación de energía de Gibbs para que una [concentración](#) 1 M de sustrato y de producto alcancen el [equilibrio](#) ($\Delta G''$) y la variación de [energía](#) para alcanzar una [concentración](#) 1 M de sustratos y productos:

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO I -

-11.5)- Referencias.

- M. Cooper, Geoffrey (2004). Marban, ed. *La Célula* (2 ed. edición). [ISBN 84-7101-356-8](#).
- M. Devlin, Tomas (2004). *Bioquímica*. Barcelona: Reverté. [ISBN 84-291-7208-4](#).
- Contreras Vázquez, Edgar (2003). [«Bioenergética»](#). Ciudad de México, México.

-11.6)- Enlaces Externos.

- <http://www.gestaltvalencia.com>
- <http://Bibliotecadigital.ilce.edu.mx/sites/ciencia/volumen2/ciencia3/092/htm/energia.htm>

Obtenido de

«[https://es.wikipedia.org/w/index.php?title=Bioenergética \(biología\)&oldid=110684861](https://es.wikipedia.org/w/index.php?title=Bioenergética_(biología)&oldid=110684861)»
Categoría:

- [Metabolismo](#)
- Esta página se editó por última vez el 18 sep 2018 a las 00:50.

0 0 0 0 0 0 0 0.

- CAPÍTULO XII : 12)- BIOMAGNETISMO O TERAPIA MAGNÉTICA -

-De Wikipedia, la enciclopedia libre.



- Anillo de [magnetita](#).

- La terapia magnética, magnetoterapia o biomagnetismo^{[nota 1](#)} es una práctica de [medicina alternativa pseudocientífica](#), que implica el uso de [campos magnéticos](#) estáticos.
- Sus practicantes afirman que someter a ciertas partes del cuerpo a campos magnetostáticos producidos por [imanes](#) permanentes , tiene efectos beneficiosos para la salud.
- Estas declaraciones físicas y biológicas no están demostradas, y no se ha comprobado que existan efectos curativos o sobre la salud.^{[1234](#)}
- A pesar de que la [hemoglobina](#), la proteína de la sangre que transporta el oxígeno, es débilmente [diamagnética](#) : cuando está oxigenada, o [paramagnética](#) : cuando está desoxigenada; los imanes utilizados en la terapia magnética, son en muchos órdenes de magnitud demasiado débiles, para tener algún efecto medible sobre el flujo sanguíneo.^{[5](#)} .

-ÍNDICE.

- CAPÍTULO XII : 12)- BIOMAGNETISMO O TERAPIA MAGNÉTICA -
- 12. [1\)- Métodos de Aplicación](#).
- 12. [2\)- Supuestos Mecanismos de Acción](#).
- 12. [3\)- Eficacia](#).
- 12. [3.1\)- Dolor](#).
- 12. [4\)- Seguridad](#) .
- 12. [5\)- Recepción](#).
- 12. [5.1\)- Normas Legales](#).
- 12. [6\)- Véase También](#).
- 12. [7\)- Notas y Referencias](#).
- 12. [8\)- Enlaces Externos](#).

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO I -

- 12.1)- Métodos de Aplicación.

- La magnetoterapia es la aplicación del campo magnético de dispositivos electromagnéticos o imanes estáticos permanentes al cuerpo, para obtener supuestos beneficios de salud.
- Algunos creyentes, atribuyen efectos diferentes basados en la orientación del imán; sin embargo, bajo las leyes de la física, los polos magnéticos son simétricos.⁶.
- Los productos incluyen pulseras y joyería magnéticas; correas magnéticas para las muñecas, los tobillos, las rodillas y la espalda; plantillas de zapatos; colchones; mantas magnéticas :mantas con imanes entrelazados en el material; cremas magnéticas; suplementos magnéticos; gasas/parches y agua, que ha sido "magnetizada".
- La aplicación se realiza generalmente por el mismo paciente.⁷.

- 12.2)- Supuestos Mecanismos de Acción.

- Quizás el mecanismo sugerido más común, es que los imanes pueden mejorar el flujo sanguíneo en los tejidos subyacentes. El campo que rodea los dispositivos de la magnetoterapia es demasiado débil, y disminuye con la distancia demasiado rápido, para afectar de forma apreciable la hemoglobina, otros componentes de la sangre, el tejido muscular, huesos, vasos sanguíneos u órganos.¹⁸.
- Un estudio de 1991, en seres humanos bajo intensidades de campo estáticas de hasta 1 T ,no encontró ningún efecto sobre el flujo sanguíneo local.⁵⁹.
- La oxigenación tisular igualmente no es afectada.⁸.
- Algunos practicantes afirman que los imanes pueden restaurar un hipotético "balance de energía electromagnética" del cuerpo, pero médicamente no existe tal equilibrio.
- Incluso en los campos magnéticos utilizados en la [imagen por resonancia magnética](#), que son muchas veces más fuertes, no se observa ninguno de los efectos afirmados.
- Si el cuerpo se viera afectado de manera significativa por los imanes débiles usados en la terapia magnética, la IRM sería irrealizable.¹⁰¹¹¹².

- 12.3)- Eficacia.

- Se han realizado varios estudios en los últimos años, para investigar el papel que, si lo hay, los campos magnéticos estáticos pueden desempeñar en la salud y la curación.
- Los estudios sin sesgo de terapia magnética son problemáticos, ya que la magnetización se puede detectar fácilmente; por ejemplo, por las fuerzas de atracción sobre objetos que contienen [hierro](#); debido a esto, el [cegamiento](#) eficaz de los estudios : donde ni los pacientes ni los asesores saben quién está recibiendo tratamiento, y quién un [placebo](#) es difícil.¹³.
- El cegamiento incompleto o insuficiente, tiende a exagerar los efectos del tratamiento, sobre todo cuando esos efectos son pequeños.¹⁴.
- Las afirmaciones de salud sobre la longevidad y el tratamiento del cáncer, son inverosímiles, y sin el apoyo de ninguna investigación.⁸¹⁵.
- Alegaciones más mundanas, más comúnmente sobre [anécdotas](#) sobre alivio del dolor, también carecen de cualquier mecanismo propuesto creíble y la investigación clínica no es prometedora.⁷¹⁶¹⁷.

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO I -

- La magnetoterapia ha sido promovida como un tratamiento para el cáncer y otras enfermedades; la [American Cancer Society](#) declara que "la evidencia científica disponible no apoya estas afirmaciones".¹⁸.

- 12.3.1)- Dolor.

- Los efectos de la terapia del imán en el alivio del dolor, más allá de la respuesta al placebo inespecífica,, no se han demostrado de manera adecuada.

- Una [revisión sistemática](#) de 2008 de la magnetoterapia para todas las indicaciones, no encontró pruebas de un efecto de alivio del dolor.¹⁶.

- Se informó que los pequeños tamaños de muestra, la inadecuada asignación al azar, y la dificultad del ocultamiento de tal asignación, todos tienden a estudios sesgados positivos ,y limitan la fuerza de las conclusiones.

- En 2009, se publicaron los resultados de un [ensayo cruzado](#) controlado por placebo doble ciego aleatorio, sobre el uso de muñequeras magnéticas : una correa de cuero con un inserto magnético, para la [osteoartritis](#), tratando una falta de datos en la revisión sistemática anterior.

- Este ensayo, mostró que las muñequeras magnéticas son ineficaces en el tratamiento del dolor, la rigidez y la función física en la osteoartritis. Los autores concluyeron que "los beneficios informados, son muy probablemente atribuibles a los efectos placebos inespecíficos".¹⁹²⁰.

- 12.4)- Seguridad.

- Estos dispositivos son generalmente considerados seguros en sí mismos, aunque puede haber costos financieros y de oportunidad importantes, especialmente cuando el tratamiento o diagnóstico se evitan o retrasan.⁷¹⁵¹⁶.

- 12.5)- Recepción.

- La industria mundial de la magnetoterapia, totaliza ventas de más de mil millones de dólares al año,⁸¹⁵ incluido \$ 300 millones por año solo en los Estados Unidos.¹³.

- Un informe estadounidense de la [Fundación Nacional para la Ciencia](#), sobre las actitudes hacia y la comprensión públicas de la ciencia, señaló que la terapia del imán no tiene "nada científico".²¹.

- Varios vendedores hacen afirmaciones sin fundamento sobre la magnetoterapia, utilizando un lenguaje [pseudocientífico](#) y de la [Nueva era](#). Tales afirmaciones no están respaldadas por los resultados de los estudios científicos y clínicos.¹⁷.

-12.5.1)- Normas Legales.

- La comercialización de cualquier terapia como tratamiento eficaz para cualquier condición, está fuertemente prohibido por ley en muchas jurisdicciones, a menos que todas esas afirmaciones sean científicamente válidas.

- En los Estados Unidos, por ejemplo, los reglamentos de la [Agencia de Drogas y Alimentos](#) de Estados Unidos, prohíben la comercialización de cualquier producto de magnetoterapia, mediante el uso de aseveraciones médicas, ya que tales afirmaciones son infundadas.²².

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO I -

- 12.6)- Véase También.

- [Anexo:Pseudociencias](#);
- [Bioelectromagnetismo](#);
- [Franz Anton Mesmer](#);
- [Agua magnetizada](#);
- [Power Balance](#);
- [Royal Rife](#).

- 12.7)- Notas y Referencias.

-Notas:

1. [↑](#) *Biomagnetismo* también puede referirse a la subdisciplina científica del bioelectromagnetismo.

- Referencias:

1. [↑](#) [Saltar a:](#) ^a ^b [Park, Robert L.](#) (2000). *Voodoo Science: The Road from Foolishness to Fraud*. New York, New York: [Oxford University Press](#). pp. 58-63. [ISBN 0-19-513515-6](#). «Not only are magnetic fields of no value in healing, you might characterize these as "homeopathic" magnetic fields.»
2. [↑](#) [Wanek, Christopher](#) (2003). *Bad Medicine: misconceptions and misuses revealed from distance healing to vitamin O*. Hoboken, New Jersey: John Wiley & Sons. pp. 1-253. [ISBN 0-471-43499-X](#).
3. [↑](#) [National Science Foundation, Division of Resources Statistics](#) (febrero de 2006). *Science and Engineering Indicators, 2006*. Arlington, VA. Chapter 7.
4. [↑](#) [Quackwear: Big Pseudoscience Wants to Sell You Wearable Metal to Improve Your Health; Alternet; January 10, 2015.](#)
5. [↑](#) [Saltar a:](#) ^a ^b [Stick C; Hinkelmann K; Eggert P; Wendhausen H](#) (1991). «Do strong static magnetic fields in NMR tomography modify tissue perfusion?». *Nuklearmedizin* 154: 326.
6. [↑](#) [Rawls, Walter C.; Davis, Albert Belisle](#) (1996). *Magnetism and Its Effects on the Living System*. Acres U.S.A. [ISBN 0-911311-14-9](#).
7. [↑](#) [Saltar a:](#) ^a ^b ^c [Singh, Simon; Edzard Ernst](#) (8 de abril de 2008). «[Are we being hoodwinked by alternative medicine? Two leading scientists examine the evidence](#)». *Daily Mail*.
8. [↑](#) [Saltar a:](#) ^a ^b ^c ^d [Flamm, Bruce L.](#) (julio de 2006). «[Magnet Therapy: a billion-dollar boondoggle](#)». *Skeptical Inquirer* ([Committee for Skeptical Inquiry](#)). .
9. [↑](#) [Polk, Charles; Elliot Postow](#) (1996). *Handbook of Biological Effects of Electromagnetic Fields*. CRC Press. p. 161. [ISBN 0-8493-0641-8](#).
10. [↑](#) «[Safety in Medical Imaging Procedures](#)». Archivado desde [el original](#) el 7 de abril de 2006.
11. [↑](#) «[Is Blood Magnetic](#)». The Naked Scientist.
12. [↑](#) «[Does MRI attract the iron in your blood?](#)». *Revising MRI*.
13. ^b [Finegold L, Flamm BL](#) (enero de 2006). «[Magnet therapy](#)». *BMJ* 332 (7532): [PMC 1325112](#). [PMID 16399710](#). [doi:10.1136/bmj.332.7532.4](#).
4. [PMC 1325112](#). [PMID 16399710](#). [doi:10.1136/bmj.332.7532.4](#).

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO I -

14. [↑](#) Altman, DG; KF Schulz, D Moher, M Egger, F Davidoff, D Elbourne, [PC Gøtzsche](#), T Lang, Consort Group (Consolidated Standards of Reporting Trials) (17 de abril de 2001). «The revised CONSORT statement for reporting randomized trials: explanation and elaboration». *Annals of Internal Medicine* 134 (8): 663-694. [PMID 11304107](#). [doi:10.7326/0003-4819-134-8-200104170-00012](#).
15. [↑](#) [Saltar a:](#) ^a ^b ^c «Magnet therapies 'have no effect'». *BBC*. 6 de enero de 2006.
16. [↑](#) [Saltar a:](#) ^a ^b ^c Pittler, Max H. (marzo de 2008). «Static magnets for reducing pain». *Focus on Alternative and Complementary Therapies* 13 (1): 5. [doi:10.1211/fact.13.1.0003](#).
17. [↑](#) [Saltar a:](#) ^a ^b James D. Livingston. «Magnetic Therapy: Plausible Attraction?». *Skeptical Inquirer*.
18. [↑](#) «Magnetic Therapy». *American Cancer Society*. diciembre de 2012.
19. [↑](#) Richmond, S. J.; Brown, S. R.; Campion, P. D.; Porter, A. J. L.; Moffett, J. A. K.; Jackson, D. A.; Featherstone, V. A.; Taylor, A. J. (2009). «Therapeutic effects of magnetic and copper bracelets in osteoarthritis: A randomised placebo-controlled crossover trial☆☆». *Complementary Therapies in Medicine* 17 (5–6): 249-256. [PMID 19942103](#). [doi:10.1016/j.ctim.2009.07.002](#).
20. [↑](#) «Copper bracelets and arthritis». *NHS Choices*. 19 de octubre de 2009.
21. [↑](#) [National Science Board](#) (2002). *Science and Engineering Indicators – 2002*. Arlington, Virginia: National Science Foundation. pp. ch. 7. [ISBN 978-0-16-066579-0](#). "Among all who had heard of [magnet therapy], 14 percent said it was very scientific and another 54 percent said it was sort of scientific. Only 25 percent of those surveyed answered correctly, that is, that it is not at all scientific."
22. [↑](#) «Magnets». *CDRH Consumer Information*. Food and Drug Administration. 1 de marzo de 2000. Archivado desde [el original](#) el 24 de abril de 2008.

- 23.-Nº82 a 85.- :-  -Barmaimon, Enrique- LIBROS MEDICINA ALTERNATIVA- 4 TOMOS-AÑO 2019- Montevideo, Uruguay-
- TOMO I: Medicina Alternativa; Terapias Alternativas; Acupresión; Acupuntura; Apiterapia; Aromaterapia; Ayurveda; Balneoterapia; Bioenergética; Medicina China; Cristaloterapia ; Cromoterapia; Danzoterapia; DLM;
 - TOMO II: Eutonía; Fangoterapia; Fitoterapia; Fototerapia; Hidroterapia; Hipnosis; Homeopatía; Ridología; Kinesioterapia; Johrel .
 - Tomo III: Lavado Nasal; M;acrobiótica; Magnetoterapia; Masaje; Medicinas; Musicoterapia; Orinoterapia; Osteopatía; M. Hiperbárica; Oxigenoterapia; Ozonoterapia; Pranayama; Quiropraxia.
 - TOMO IV: Radionica; Renacimiento; R. Mantras; Reflexología; Regresión P. ; Reiki; Relajación: Técnicas; Sanación; Shiatsu; Sonoterapia; Talasoterapia; EFT; Otras Terapias; Yoga; Zooterapia; 85 libros Publicados; Curricula.
 - [www.bvssmu@org.uy](#) [libros], [barmaimon]).(OR) .(buscar);(Elegir libro entre 85 : texto completo); y (esperar tiempo necesario que abra).
 - 24- [www.bvssmu@org.uy](#) [libros], [barmaimon]).(OR) .(buscar);(Elegir libro entre 85 : texto completo); y (esperar tiempo necesario que abra).
 - 25-  - [Biblioteca Virtual en Salud](#) (BVS)- (S.M.U.)-

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO I -

- [Magnetic Therapy: Can magnets alleviate pain?](#) by [Cecil Adams](#) — [The Straight Dope](#)
- [Magnetic Therapy: Plausible Attraction?](#) by James D. Livingston — [Skeptical Inquirer](#)
- [Magnet therapy](#) in the [Skeptic's Dictionary](#) by [Robert Todd Carroll](#)
- [Magnet therapy](#) — editorial in the [British Medical Journal](#)
- [Magnet Therapy: A Skeptical View](#) by [Stephen Barrett](#) — [Quackwatch](#)

Obtenido de

«https://es.wikipedia.org/w/index.php?title=Terapia_magnética&oldid=109413435»

Categorías:

- [Pseudociencia](#);
- [Magnetismo](#).
- Esta página se editó por última vez el 20 noviembre 2018. a las 12:09.

0 0 0 0 0 0 0 0.

- CAPÍTULO XIII : - 13)- CHI KUNG. -

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO I -

- De Wikipedia, la enciclopedia libre.

qigong	
	
Maestra de qigong	
Texto chino	
Hanyu Pinyin	qìgōng
Wade-Giles	ch'i ⁴ kung ¹
Chino simplificado	气功
Chino tradicional	氣功

- El qigong o *chi kung* (氣功 en [chino](#), [pinyin](#) *qìgōng* /tɕʰiŋ kʰuŋ¹¹/) alude a una diversidad de [técnicas](#), habitualmente relacionadas con la [medicina china tradicional](#), que comprenden la [mente](#), la [respiración](#) y el [ejercicio físico](#).
- El *qigong* se practica generalmente con objetivos orientados al mantenimiento de la salud, pero también en algunos casos, especialmente en [China](#), se puede prescribir con objetivos terapéuticos específicos.
- Según las tradiciones [budista](#) y [taoísta](#), de donde procede en gran parte, es un método para alcanzar la iluminación o [budeidad](#).

- ÍNDICE.

- CAPÍTULO XIII : - 13)- CHI KUNG. -

-13.1)- [Generalidades](#).

-13.2)- [Historia](#).

-13.3)- [Tipos de Qigong](#).

-13.4)- [Teoría de la Práctica del Qigong de la Escuela Médica](#).

-13.4.1)- [Las Tres Regulaciones San Tiao](#).

-13.4.1.1)- [Regular el Cuerpo \(Tiao Shen\)](#).

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO I -

- 13.4.1.2)- [Regular la Respiración \(Tiao Xi\)](#).
- 13.4.1.3)- [Regular la Mente/corazón \(emocional\) \(Tiao Xin\)](#).
- 13.5)- [Sistemas de Qigong](#).
- 13.5.1)- [Wuqinxi 五禽戲 \(El juego de los cinco animales\)](#).
- 13.6)- [Controversia](#).
- 13.7)- [Véase También](#).
- 13.8)- [Referencias](#).
- 13.8.1)- [Lectura Adicional](#).
- 13.9)- [Enlaces Externos](#).

- 13.1)- Generalidades.

- El carácter chino [Qi](#) significa ‘flujo vital de energía’, y tiene un significado similar al: del [pneuma](#) de la [Grecia antigua](#), el [prana](#) de los [hinduistas](#), y que en Japón se denomina [ki](#); *kung* significa ‘trabajo’ o ‘técnica’.
- El *Qigong*, o Chikun, por tanto, se puede traducir como ‘el trabajo de la energía vital’ o el arte de hacer circular la energía vital de la manera más adecuada a la finalidad, con la que se practica.

- Existen muchos sistemas diferentes de Qigong. El Qigong puede practicarse con el cuerpo quieto o en movimiento, e involucrar patrones prefijados o no : Qigong espontáneo.
- Varias formas de Qigong tradicional, en China, están relacionadas con la [salud](#), las corrientes espirituales de China : [taoísmo](#), [budismo](#) y [confucianismo](#), y las [artes marciales](#).

-El Qigong practicado con finalidad [higiénica](#) o [terapéutica](#), se basa en los principios de la [medicina china tradicional](#).

- El Qigong practicado con fines [espirituales](#), está relacionado con los principios de la [alquimia](#), y varía en función de la corriente y el centro espiritual del que procede.
- Muchos estilos de Qigong relacionados con las [artes marciales de China](#), están vinculados a los centros y corrientes espirituales en las que se desarrollaron.

- Las reacciones que suscita la práctica del qigong varían de forma destacable. La mayoría de médicos occidentales y algunos profesionales de la [medicina china tradicional](#), así como el gobierno de [China](#), ven el Qigong o Chikun, como un conjunto de ejercicios de respiración y movimiento, con algún posible beneficio para la salud, debido a la práctica de [ejercicio físico](#) y a la educación de la respiración.

- Hay diversos estudios médicos ,que avalan algunos beneficios atribuidos a la práctica del Qigong.
- Otros ven el Qigong en unos términos más metafísicos ,y proclaman que en la respiración y los ejercicios de movimiento, pueden influir las fuerzas del universo. Este aspecto de la práctica del Qigong, se considera una [creencia](#).

- 13.2)- Historia.

- El Qigong en [pinyin](#) o transcripción fonética literal, ha sido conocido por muchos nombres a lo largo de la historia china: Tu Gu Na Xin : expulsar la energía usada y absorber la nueva; Xingqi : movilizar el Qi; Yangsheng : nutrición de la fuerza vital; Neigong : realización interior; o más comúnmente Daoyin : conducir y guiar la energía.

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO I -

- El término Qigong es, en realidad, bastante reciente, mencionándose por primera vez en un texto, que data de la dinastía Ming (1368-1644), aunque no se utilizó en su sentido especializado actual : «el arte del cultivo del Qi», hasta el s. XIX .

- Probablemente, los ejercicios más antiguos de Chikung o Qigong, encontrados en China son las danzas, imitando a animales de los antiguos chamanes chinos , que se remontan a mucho antes de la dinastía Zhou (1028-221 a.C).

- También actualmente el practicante de Chikung, cultiva habilidades animales : equilibrio, flexibilidad, gracia, fuerza... y, a través de la práctica del Chikung, desea incorporar la salud, la fortaleza y la vitalidad de los animales.

- La referencia documental sobre Chikung más antigua, como ejercicio curativo, más que como danza, está inscrita en doce piezas de jade, fechadas en el s. VI a.C; que contienen consejos para recoger el aliento, y hacerlo descender por el cuerpo, hasta el bajo abdomen.

- También la biblia de la Medicina China, "El Clásico de la Medicina Interna del Emperador Amarillo" (s. I y II a.C), recomienda el Daoyin, para curar fiebre, escalofríos y otras enfermedades, y afirma que la meta del Daoyin, es llegar a ser como los sabios de antaño, quienes «habitan serenamente contentos en la vacuidad, y la verdadera fuerza vital les acompaña siempre; preservan en el interior su espíritu vital: ¿cómo iba a poder alcanzarles la enfermedad?». En el Clásico, se afirma, también, que el médico sabio, cura la enfermedad antes de que se desarrolle, y no después de que se haya manifestado.

- El origen del Chikung moderno, se sitúa en 1955,, relacionado con la apertura de un hospital de Chikung,, en [Tangshan](#) ; y la publicación de *La práctica de la terapia qigong* (Liao Fa Shi Jian), escrito por [Liu Guizhen](#), y *Chikung para la salud* (Qi gong Ji Bao Jian Qi Gong), escrito por [Hu Yaozhen](#).¹.

- En 1980 se comienza a abogar por el uso de la ciencia y la tecnología, para investigar el Chikung, la Medicina China, y los potenciales del ser humano, creándose, en diciembre de 1985, la Asociación China de la Ciencia Chikung, donde se declaró, que «muchas pruebas demuestran que un estudio científico intensivo del Chikung,, conducirá a un pleno desarrollo de las habilidades tanto mentales como físicas del ser humano».

- 13.3)- Tipos de Qigong.

- Escuelas doctrinales:
Según el contexto doctrinal se suele clasificar en:
 - Escuela Budista (Fo Jia 佛家)
 - Escuela Confucionista (Ru Jia 儒家)
 - Escuela Taoísta (Dao Jia 道家)
- Escuela médica (Yi Jia 醫家)
- Escuela marcial (Wu Jia 武家)

- 13.4)- Teoría de la Práctica del Qigong de la Escuela Médica.

- Se describen los fundamentos de la práctica del Qigong, relacionados con la [medicina china tradicional](#).

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO I -

- 13.4.1)- Las tres regulaciones *San Tiao*.

- La práctica del Qigong propone tres procesos de armonización o regulación mutua (*San Tiao*) en el que los unos interaccionan con los otros, buscando una armonía entre los tres, como si se tratase de la interpretación de una canción, en la que interviniesen tres instrumentos. Estos procesos son: regular el cuerpo, regular la mente (corazón) y regular la respiración para regular los Tres Tesoros (*San Bao* 三宝): regular la esencia (*Jing*), regular el aliento (*Qi*), y regular el espíritu (*Shen*).

13.4.1.1)- . Regular el Cuerpo (*Tiao Shen*).

- Cuando la forma : postura corporal no es correcta, el Chi no es constante. Cuando el Chi no es constante, el Yi : mente, no tiene paz. Cuando el Yi no tiene paz, entonces el Chi sufre un desorden.

- La relajación : Solo cuando se esté relajado estarán abiertos todos los canales de Chi.

-Etapas de la relajación:

1. Relajar la mente
2. Relajar la respiración
3. Relajar el cuerpo

- La raíz : En toda práctica Qigong es importante estar bien apoyado. Estar apoyado significa estar equilibrado, y en firme contacto con el suelo. El apoyo requiere de raíz, centro y equilibrio.

-Para enraizar el cuerpo se debe imitar a los árboles, y echar raíces invisibles bajo los pies. La raíz debe ser tan ancha como profunda. El Yi debe crecer primero, porque es el Yi el que dirige al Chi. El Yi debe ser capaz de dirigir el Chi hasta los pies, y comunicarse con la tierra.

- Sólo si el Yi puede comunicarse con la tierra, podrá crecer el Chi por debajo de los pies y entrar en ella para crear la raíz. La cavidad del Pozo burbujeante, es la puerta que permite a Chi comunicarse con la tierra.

- Después de haber desarrollado la raíz, se debe aprender a conservar la concentración. Una concentración estable, hará que el Chi se desarrolle de forma similar y uniforme.

-Desarrollar la raíz no se refiere únicamente al cuerpo, sino también a la posición o al movimiento. La raíz de cualquier forma o movimiento, se encuentra en su propósito o principio.

-13.4.1.2.)- Regular la Respiración (*Tiao Xi*).

- Regular la respiración,, significa regular la acción de respirar, hasta que ésta sea relajada, constante y sosegada.

- Existen ocho palabras clave en la respiración que todo practicante de qigong debe tener en cuenta durante sus prácticas:

- 1. Sosegada (*Jing*)
- 2. Suave (*Xi*)
- 3. Profunda (*Shen*)
- 4. Larga (*Chang*)
- 5. Continua (*You*)
- 6. Uniforme (*Yun*)

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO I -

- 7. Lenta (*Huan*)
- 8. Delicada (*Mian*).

-13.4.1.3)- Regular la Mente/corazón (emocional) (*Tiao Xin*).

- Confucio dijo: "Primero debes estar tranquilo; luego, tu mente podrá estar serena. Una vez que tu mente esté serena, estarás en paz. Sólo cuando estés en paz, serás capaz de pensar y progresar finalmente".².

- 13.5)- Sistemas de Qigong.

- Algunos sistemas populares de Qigong son los siguientes:

- [Wu Qin Xi](#) 五禽戲 (El juego de los cinco animales)
- [Yi Jin Jing](#) 易筋經 (Cambio del músculo y el tendón)
- [Ba Duan Jin](#) 八段錦 (Las ocho piezas del brocado)
- [Zhan Zhuang Gong](#) 站樁 (Estar quieto como un árbol)
- [Liu Zi Jue](#) 六字訣 (Sonidos curativos)
- [Fang Song Gong](#) (Relajación psicosomática)
- [Nei Yang Gong](#) (Nutrición psicosomática)
- [Jin Mai Gong](#) (Estiramiento tendino-muscular)
- [Wuxing Bagua Qigong](#) (Trabajo de los cinco elementos y los ocho trigramas)
- [Nei Yang Gong](#) (Nutrición psicosomática)
- [Zhan Zhuang Bagua Gong](#) (Los ocho trigramas del poste)
- [Yao Zi Gong](#) (Nutrición del riñón)
- [Wudang Neijiagong](#) (Cultivo montañas)
- [Wudang Yang Sheng](#) (Ejercicios para la longevidad, de Wudang)
- [Hui Chun Gong](#) (Retorno de la primavera)
- [Qixing Gong](#) (Trabajo para regular la euforia)
- [Wudang Baduanjin](#) (Ocho brocados de Wudang)
- [Ba Mai Zhang Qigong](#) (Trabajo de los ocho vasos extraordinarios)
- [Neidan](#) (Sistema Interno de Cultivo)

- 13.5.1)- Wuqinxi 五禽戲 (El Juego de los Cinco Animales).

- El creador del juego de los cinco animales (wuqinxi 五禽戲) fue el médico [Hua Tuo](#) (華佗 ? a 208 a. C.) de finales de la [dinastía Han del Este](#). De acuerdo con la "[Historia de la dinastía Han posterior](#)" Hua Tuo escribió: *"El cuerpo humano necesita trabajar y moverse, pero no es conveniente sobrepasar sus límites. El movimiento y el trabajo muscular contribuyen a evacuar el exceso de gases, hacen que sea fluida la circulación sanguínea y posibilitan una cierta inmunidad general frente a las enfermedades. Esto es: como el eje de la puerta que no se pudre nunca por hallarse en constante movimiento. Los sabios antepasados nos enseñan que uno puede alcanzar la longevidad si se mueve tal como lo hacen en la naturaleza el oso y el águila"*.

"Cuando sientas alguna molestia física, comienza a practicar la gimnasia de los cinco animales o la de uno de los cinco y no dejes de hacerlo hasta romper a sudar, de modo que la cara te brille y se despierte tu apetito"

- Los ejercicios de los Cinco Animales combinan la mente, la figura y la respiración. En estos ejercicios, es necesaria una integración total y completa de mente, espíritu, cuerpo,

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO I -

respiración y movimiento. Los movimientos han de ser ágiles, espontáneos y flexibles. Hay que respirar de modo profundo y rítmico de acuerdo con los movimientos y actuar con el espíritu del animal cuyo movimiento se realiza.

- "El Tigre con sus ojos brillantes, corre a saltos o gira el cuerpo tan rápidamente como el relámpago, mostrando sus poderosas garras; el Ciervo, en tanto, manso y obediente, se mueve con firmeza y agilidad al correr o permanecer quieto, con tanta gracia que uno se ve impulsado a amarlo; el Mono travieso, ahora trepa a un árbol para recoger frutas, ahora mira para allá o para acá, mostrando una inteligencia casi humana; el Oso, gordo, es un animal que parece torpe pero sereno, y sin embargo sus movimientos hacen que uno se libre de preocupaciones y se expanda su caja torácica; la Grulla que extiende las alas, se dispone a arrancar el vuelo, una vez alcanza el cielo deja de verse, escondida tras las nubes, para aparecer después por entre ellas tal como una figura de algún dios celestial."

- Hay diferentes series de ejercicios correspondientes al juego de los Cinco Animales con variantes, tal como ha habido diferentes escuelas y familias, en las que se ha desarrollado y transmitido esta práctica, a lo largo de los siglos.

- 13.6)- Controversia.

- No existen demasiadas discusiones entre los médicos chinos u occidentales,, en cuanto a que el Qigong puede mantener y en muchos casos mejorar la salud, al propiciar el ejercicio físico, la relajación, el nivel de oxígeno en sangre, y mejorar la flexibilidad, la movilidad y la elasticidad de las articulaciones. La controversia en torno al Qigong está relacionada con la explicación de su operatividad, como resultado de la intervención del [chi](#) como un fluido inmaterial (energía).

- Algunos maestros de *Qigong* proclaman, que pueden detectar y manipular de forma directa el *chi* e incluso operar con él a distancia. Muchos científicos, biólogos y físicos se muestran escépticos con esta explicación, y no ven ninguna razón para creer que el *chi* sea algo de esta naturaleza. Otros, ncluyendo algunos maestros tradicionales de *Qigong*, creen que el [chi](#) puede ser visto, como una explicación de los procesos biológicos, y que la efectividad del *Qigong* se puede explicar en términos más conocidos para la medicina occidental.

-13.7)- Véase También.

- [Chi o Qi](#);
- [Medicina china tradicional](#);
- [Tai Chi Chuan](#);
- [Daoyin](#);
- [Tuina](#);
- [Falun Gong](#).

- 13.8)- Referencias.

1. [↑](#) *Qigong for Treating Common Ailments: The Essential Guide to Self Healing.* Xiangcai Xu - 2000 http://www.innerself.com/Fitness/qigong_history.htm

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO I -

2. [↑](#) Yang, Jwing-Ming. [The Essence of Taiji Qigong: The Internal Foundation of Taijiquan](#) (en inglés). YMAA Publication Center. p. 31. Consultado el 1 de marzo de 2016. ([enlace roto](#) disponible en [Internet Archive](#); véase el [historial](#) y la [última versión](#)).

-13.9)- Lectura Adicional.

-Publicaciones en Internet:

- Sitio web "[Tai Chi Chuan, Salud y Longevidad](#)" (*fuentes originales del artículo*)

Publicaciones impresas:

- "Conocer el Taoísmo" de Tian Cheng Yang
- "Meditación del Qigong: Respiración Embrionaria" por Yang Jwing-Ming"
- Chuen, Lam Kam ([1991] 1993). *[The Way of Energy : A Gaia Original] El camino de la energía. Dominar el arte chino de la fuerza interna con el ejercicio chi kung*. Barcelona: Oasis. Producciones generales de comunicación, SL. [ISBN 84-7901-067-3](#).
- Cohen, Kenneth S. ([1997] 2004). *[Qigong: Chinese energy healing] El camino del Qigong. El arte y la ciencia de la curación energética china*. Barcelona: La liebre de Marzo, SL. [ISBN 84-87403-70-0](#).
- Compilación (1989). Wuqinxi. *Ejercicios para el fortalecimiento físico a la manera de los cinco animales*. Madrid: Miraguano Ediciones. [ISBN 84-7813-046-2](#).
- Despeux, Catherine (1988). *La Moelle du Phénix Rouge. Santé & longue vie dans la Chine du XVI^e siècle*. Paris, Francia: Éditions de la Maisnie. [ISBN 2-85707-281-3](#).
- Dong, Liu ([1998] 2001). *[Qi Gong. La voie du calme.] Qi Gong. La vía del sosiego*. Barcelona: Editorial Kairós, SA. [ISBN 84-7245-474-6](#).
- González, Sebastián (2004). *Qigong. Caminando hacia la armonía*. L'Hospitalet: Ediciones Indigo. [ISBN 84-96381-17-X](#).
- Requena, Ives ([1995] 1996). *[À la decouverte du Qi Gong] La gimnasia de la eterna juventud. Guía fácil de Qi Gong*. Barcelona: Ediciones Robinbook, SL. [ISBN 84-7927-192-2](#).
- The People's Sports Publishing House, Pekín (1982). *Wushu. Gimnasia china para la salud de la familia*. Barcelona: Círculo de lectores, SA. [ISBN 84-226-1482-0](#).
- Yang, Jwing Ming ([1997] 2003). *[The Root of Chinese Qigong, Secrets for health, longevity & enlightenment] La raíz del chi kung chino*. Málaga: Editorial Sirio, SA. [ISBN 84-7808-393-6](#).
- Yang, Jwing Ming ([1989] 2004). *[Qigong, The Secret of Youth - Da Mo's Muscle Tendon & Marrow Brain Washing Classics] Qigong. El secreto de la eterna juventud. Tratados del cambio de músculo/tendón y lavado de médula/cerebro, de Da Mo*. Málaga: Editorial Sirio, SA. [ISBN 84-7808-411-8](#).
- Tian, Cheng Yang (2003). *[Xiu Dao Ru Men] Conocer el Taoísmo. Historia, filosofía y práctica. Chi Kung, Tai Chi, Feng Shui, Meditación, Masaje Taoísta*. Barcelona: Editorial Kairós, SA. [ISBN 84-7245-531-9](#).
- Yu, Wen-Mei (2003). *Liangong. Healing exercises for better health*. Burbank, California (EE.UU.): CFW Enterprises, Inc. [ISBN 0-86568-199-6](#).
- -Nº82 a 85.- :-  -Barmaimon, Enrique- LIBROS MEDICINA ALTERNATIVA- 4 TOMOS-AÑO 2019- Montevideo, Uruguay-
- TOMO I: Medicina Alternativa; Terapias Alternativas; Acupresión; Acupuntura; Apiterapia; Aromaterapia; Ayurveda; Balneoterapia; Bioenergética; Medicina China; Cristaloterapia ; Cromoterapia; Danzoterapia; DLM;
.- TOMO II: Eutonía; Fangoterapia; Fitoterapia; Fototerapia; Hidroterapia; Hipnosis;

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO I -

Homeopatía; Ridología; Kinesioterapia; Johrel .

- Tomo III: Lavado Nasal; M;acrobiótica; Magnetoterapia; Masaje; Medicinas; Musicoterapia; Orinoterapia; Osteopatía; M. Hiperbárica; Oxigenoterapia; Ozonoterapia; Pranayama; Quiropraxia.

- TOMO IV: Radionica; Renacimiento; R. Mantras; Reflexología; Regresión P. ; Reiki; Relajación: Técnicas; Sanación; Shiatsu; Sonoroterapia; Talasoterapia; EFT; Otras Terapias; Yoga; Zooterapia; 85 libros Publicados; Curricula.

- www.bvssmu@org.uy [libros], [barmaimon]).(OR) .(buscar);(Elegir libro entre 85 : texto completo); y (esperar tiempo necesario que abra).
- - www.bvssmu@org.uy [libros], [barmaimon]).(OR) .(buscar);(Elegir libro entre 85 : texto completo); y (esperar tiempo necesario que abra).
- -  [Biblioteca Virtual en Salud](#) (BVS)- (S.M.U.)-

-13.10)- Enlaces Externos.

- - [Escuela G.M. Paang Long Choy - Hung Gar Kung fú Qigong - Lima Perú](#)
- Garofalo, Michael P. [Cloud Hands Taijiquan and Qigong Guides, Bibliographies, Links, Resources, Lessons](#)
- En [Medline](#) hay más información sobre [Chi kung](#) (en inglés)

Obtenido de «https://es.wikipedia.org/w/index.php?title=Chi_kung&oldid=111210564»

- [Categorías](#):

- [Artes marciales originarias de China](#);
- [Chi Kung](#);
- [Terapias complementarias](#);
- [Qigong](#).

- Esta página se editó por última vez el 11 octubre 2018, a las 16:56.

0 0 0 0 0 0 0 0.

- CAPÍTULO XIV : -14)- CRISTALOTERAPIA.-

- De Wikipedia, la enciclopedia libre



- Los cristales de [cuarzo](#) predominan dentro de las prácticas cristaloterapéuticas.

- La cristaloterapia es una forma de [pseudociencia](#), basada en el uso de [cristales](#), para regular el estado energético de la persona, al actuar sobre sus [chakras](#).

- Debido a la carencia de una base científica verificable, este tipo de terapia, se considera una [pseudociencia](#). No hay una revisión por pares científica, que demuestre que la cristaloterapia tenga algún efecto más allá del efecto placebo.

- Según sus defensores, las llamadas "piedras curativas", se sitúan en cada uno de los chakras del paciente, creando una red de energía curativa sobre el mismo.¹.

- Práctica: -Las siguientes piedras son usadas frecuentemente en tratamientos de cristaloterapia:

- Jaspe rojo
- Ágata cornalina
- Citrino
- Cuarzo rosa
- Calcedonia
- Amatista

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO I -

- Cristal de roca
- Turmalina negra

- Ninguno de estos cristales tiene propiedades curativas conocidas. Las gemas o cristales no pueden transmitir, recibir o amplificar la energía. Físicamente no existe ningún mecanismo, que nos explique la curación de un ser humano, mediante la colocación de cristales sobre su cuerpo, y mucho menos con la curación a distancia.²³.

-La curación consiste en teoría en la eliminación de bloqueos en el "aura" o campo electromagnético del cuerpo.

- El color de las piedras empleadas depende del color del chakra sobre el cual se sitúan. De la pelvis a la cabeza, el orden de los colores es: rojo, naranja, amarillo, verde, azul, índigo y violeta.⁴.

- Referencias.

1. [↑](#) Chase, Pamela y Pawlik, Jonathan. *Healing with Crystals*.
▪ [Archivado](#) el 23 de febrero de 2014 en la [Wayback Machine](#). Career Press, 2001. 160 páginas.
2. [↑](#) Randi, James. *An Encyclopedia of Claims, Frauds, and Hoaxes of the Occult and Supernatural* (N.Y.: St. Martin's Press, 1995).
3. [↑](#) Jerome, Lawrence E. *Crystal Power - The Ultimate Placebo Effect* (Amherst, NY: Prometheus, 1996).
4. [↑](#) Kenner, Corrine. *Crystals for beginners*. Llewellyn Worldwide, 2006. 244 págs; página 158.

- Véase También.

- [Terapia de energía](#);
- [Magnetoterapia](#);

-Obtenido de

«<https://es.wikipedia.org/w/index.php?title=Cristaloterapia&oldid=111703280>»

- [Categorías](#):

- [Pseudociencia](#);
- [Terapias complementarias](#).

- Esta página se editó por última vez el 1º noviembre 2018, a las 20:17.

0 0 0 0 0 0 0 0.

- CAPÍTULO XVII : - 15)- CROMOTERAPIA.- ..

De Wikipedia, la enciclopedia libre

-La cromoterapia, conocida también como la [terapia](#) del color, es una terapia [alternativa](#), considerada como [pseudocientífica](#) que sostiene que la luz o los entornos que tienen determinado color son útiles para el tratamiento o la curación de enfermedades.¹

Es una de las prácticas pretendidamente sanatorias difundidas por el movimiento [nueva era](#) —*new age*—, como la [proyección astral](#), el [rebirthing](#), la [iridología](#), la [reflexología](#), el [shiatsu](#), la [gemoterapia](#) o la sanación con pirámides y cristales.² La cromoterapia se aplica bien sea a través de luz coloreada sobre la persona o sobre la piel de la zona enferma, bien sea situando a la persona en una habitación o entorno en el que un color sea dominante.³

Según la cromoterapia, los colores influyen en las emociones, restablecen los desequilibrios y conducen a la sanación de [enfermedades](#).

-ÍNDICE.

- CAPÍTULO XVII : - 15)- CROMOTERAPIA.-

-15.[1](#))- [Historia](#).

-15.[1.1](#))- [Antecedentes](#).

-15.[1.2](#))- [Los Colores en la Teosofía y la Nueva Era](#).

-15.[2](#))- [Aplicaciones](#).

-15.[3](#))- [Características de los Colores Según la Cromoterapia](#).

-15.[3.1](#))- [Rojo](#).

-15.[3.2](#))- [Verde](#).

-15.[3.3](#))- [Azul](#).

-15.[3.4](#))- [Índigo](#).

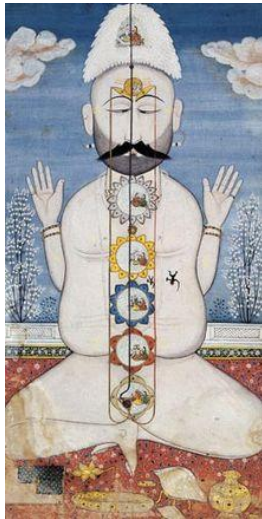
-15.[3.5](#))- [Morado](#).

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO I -

- 15.[3.6\)](#)- [Violeta](#).
- 15.[3.7\)](#)- [Amarillo](#).
- 15.[3.8\)](#)- [Naranja](#).
- 15.[3.9\)](#)- [Turquesa](#).
- 15.[3.10\)](#)- [Magenta](#).
- 15.[3.11\)](#)- [Plata](#).
- 15.[3.12\)](#)- [Oro](#).
- 15.[3.13\)](#)- [Lavanda](#).
- 15.[3.14\)](#)- [Blanco](#).
- 15.[3.15\)](#)- [Café](#).
- 15.[3.16\)](#)- [Negro](#).
- 15.[3.17\)](#)- [Rosa](#).
- 15.[4\)](#)- [Críticas](#).
- 15.[4.1\)](#)- [La Cromoterapia y la Fotobiología](#).
- 15.[5\)](#)- [Véase También](#).
- 15.[6\)](#)- [Referencias](#).
- 15.[7\)](#)- [Bibliografía](#).

- 15.1)- Historia.

]



- Ilustración de un yogui donde se muestra el color de los *shad-chakrá* ('seis chakrás'). Arte kangra, fines del siglo XVIII.

- 15.1.1)- Antecedentes.

- Al general estadounidense Augustus Pleasanton, 1801-1894, se le considera como el creador de la cromoterapia.
- En 1876 publicó: *The influence of the blue ray of the sunlight and of the blue colour of the sky*, (La influencia de la radiación azul de la luz solar y del color azul del cielo). donde sostenía que el color azul cura: lesiones, quemaduras y dolores, incrementa la fertilidad y acelera la madurez física de los animales.
- Aseguraba que el tamaño de las uvas, aumentaba visiblemente si las vides se cultivaban dentro de un invernadero con ventanas de color azul. Nunca demostró sus hipótesis, y fueron rechazadas por falta de evidencia.⁴.

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO I -

- En 1877, el doctor Seth Pancoast publicó: *Blue and red light; or, light and its rays as medicine* (Luz azul y roja; o la luz y sus radiaciones como medicina). A pesar de que en su prefacio afirma que es el resultado de treinta años de trabajos científicos, es un compendio de [vitalismo](#), muy alejado de la investigación científica, incluso para su época.⁵
- En 1878, Edwin Dwight Baditt, publicó: *The principles of light and color* (Los principios de la luz y el color), una obra similar a la de Seth Pancoast.⁶; donde creó una cabina, en cuyo interior, la persona, sentada, recibía la luz proveniente del sol o de una [lámpara de arco](#), filtrada a través de cristales coloreados, a la que llamó *Termolume*. Usaba tres colores, el azul, el rojo y el amarillo, y dos combinaciones, azul más violeta y amarillo más anaranjado.
- Ideó también lo que llamó *disco cromático*, con el que aplicaba la luz coloreada de forma local. Aseguraba que el agua, y otras sustancias, como la lactosa o la goma arábiga, sometidas a la acción de la luz coloreada, captaban y retenían sus supuestas propiedades curativas.⁷
- Pero lo que hoy se conoce como cromoterapia, se debe en gran parte, al trabajo del Dr. Dinshah Ghadiali, un investigador, médico, químico y físico, que asegura que por medio de los colores, las personas pueden ser curadas de enfermedades.
- Creó una enciclopedia de tres tomos, en el año de 1933, titulada: *Spectro chrome metry encyclopedia*, en donde indicó tratamientos para 316 enfermedades; con mezclas de colores, que logran generar el equilibrio del organismo, necesario para cada persona.
- En 1920, el Coronel Dinshah P. Ghadiali, emigrado en 1911, de La India a los EE.UU., “inventó” el Spectro-Chrome. Consistía en un conjunto de filtros para la luz, adaptados a una lámpara, que permitía generar 12 combinaciones de colores. Según Ghadiali, si los filtros eran utilizados en el lugar y hora apropiados, eran capaces de curar... cualquier cosa.
- Ghadiali logró vender 10,000 equipos, antes que la Food and Drug Administration lo investigara por estafador. Tras encontrar, que la mayoría de los títulos de que hacía gala eran falsos, fue llevado a juicio varias veces. El último incluyó nada menos que a 76 testigos por la acusación, así como a varios expertos, que declararon su cromoterapia “inefectiva y sin valor”. La corte dictaminó sobre el Spectro-Chrome, que “...cuando se utiliza...puede demorar el tratamiento apropiado..., resultando en daños serios o permanentes, o la muerte, para el paciente”. Ghadiali fue condenado a 3 años de prisión, una multa de 20,000 dólares, de 1931; y se prohibió la producción de su equipo.⁸
- 15.1.2)- Los colores en la Teosofía y la Nueva Era.
- En su libro: *The chakras* (1927), el teósofo británico [Charles. W. Leadbeater](#) (1854-1934) asoció cada chakrá, con un color, junto con una función y órgano. Esta idea ya se conocía en la India, al menos desde el siglo XVII.
- Según los creyentes en la [nueva era](#): desde los años noventa, los chakrás pueden desequilibrarse y causar enfermedades físicas; pero creen que estos desequilibrios se pueden corregir, mediante la aplicación del color apropiado.⁹
- Los colores y sus supuestas asociaciones, son las siguientes:¹⁰

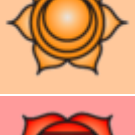
chakrá

color

funciones

símbolo

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO I -

Sajasarara (सहस्रार) en la coronilla	blanco o violeta; puede adquirir el color del chakrá dominante	trascendencia, conexión con la divinidad	
Agñá (आज्ञा) «tercer ojo»	indigo o añil	intuición, percepción extrasensorial	
Vishudha (विशुद्ध) en la garganta	azul	habla, autoexpresión y crecimiento	
Anajata (अनाहत) en el corazón, en los pulmones	verde	devoción, amor, compasión, sanación	
Manipura (मणिपूर) en el plexo solar	amarillo	mente, poder, control, libertad propia	
Suadhisthana (स्वाधिष्ठान) en el hueso sacro	naranja	emoción, energía sexual, creatividad	
Muladhara (मूलाधार) en la próstata	rojo	instinto, supervivencia, seguridad	

- 15.2)- Aplicaciones.

- En algunas terapias de color, se aplican luces con un cierto color, en una sola área del cuerpo.¹¹. En otras terapias el color se aplica en las paredes de un cuarto : pintadas de blanco, ya que es más fácil poder proyectar el color.¹¹.
- Los practicantes de cromoterapia recomiendan hacer sesiones diarias de treinta minutos, y sugieren que se notará algún efecto, después de varias semanas de aplicación.¹¹
- Otra terapia, utiliza envases de cristal de colores o forrados de papel celofán del color necesario. Se llenan de agua, y se dejan al sol, durante unas pocas horas antes de ser bebidas.¹¹.

- 15.3)- Características de los Colores Según la Cromoterapia.

- Algunos colores en el ambiente, ayudan a las personas a realizar ciertas actividades. Por ejemplo, los lugares en los que predominan los colores cálidos : como los naranjas o rojos, son buenos para estar activos y hacer ejercicio; mientras que los lugares en los que predominan los colores fríos : como los azules o verdes, son mejores para la concentración.³
- También existe una respuesta positiva en aquellas personas con dolores o [depresión](#), que fueron tratadas con terapias, en las que se usaron luces brillantes de cualquier color.³.
- Otro ejemplo es la sensación de relajación, reducción de estrés y de pánico, en personas

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO I -

envueltas en un ambiente de luces color violeta.³ .

-Cada uno de los colores tiene un efecto específico para cada parte del cuerpo humano.¹¹

-15.3.1)- Rojo.

- Ayuda a superar pensamientos negativos.³
- Estimula y calienta el cuerpo.¹²
- Ayuda a sentirse con más energía.³
- Ayuda a mejorar el rendimiento de los atletas ya que ayuda a generar una cantidad rápida de energía.⁴
- Ayuda a personas que padecen de decaimiento y pasividad, ya que ayuda al estado de ánimo a agilizarse.³
- Incrementa la circulación sanguínea, por lo que estimularía el corazón.³
- Estimula el [hígado](#) y el [bazo](#).³
- Ayuda a tratar enfermedades crónicas como [reumas](#), problemas digestivos y de estreñimiento.³
- Demasiado color rojo puede hacer a la persona sentirse irritable, nerviosa e impaciente.³
- No se recomienda para personas [hipertensas](#).³

- 15.3.2)- Verde.

- Se considera un color relajante, tranquilo y refrescante.³ :

- Produce una sensación de alegría, calma, confianza y esperanza (tradicionalmente se habla de «verde esperanza»).³
- Ayuda a crear armonía y equilibrio.³
- Ayuda a estabilizar emociones.³
- Ayuda a aumentar defensas del cuerpo.¹¹
- Estimula el crecimiento por lo que ayuda en fracturas de huesos.³
- Ayuda al sistema muscular y al aparato motor.³
- Ayuda en terapias contra el dolor y lesiones de la piel.³
- Ayuda a calmar y relajar los nervios sobre todo para personas con problemas de corazón.³
- Ayuda en problemas de [hígado](#).¹¹
- No se recomienda en casos de [anemia](#).³

- 15.3.3)- Azul.

- Es un color relajante que ayuda a despejar la mente. Es frío y sereno.³ :

- Actúa en contra del [estrés](#) y el [insomnio](#).¹²
- Ayuda en tratamientos de las [glándulas tiroideas](#) y [paratiroides](#).¹¹
- Ayuda a refrescar y calmar, por ejemplo ayuda a calmar irritaciones en la piel.³
- Ayuda a reducir la fiebre.¹¹
- Ayuda en [estrés](#), [hipertensión](#), miedos, cólicos y espasmos estomacales.¹¹
- Ayuda para mejorar llagas, dolores de muelas e inflamación en ojos.¹¹
- Ayuda a bajar la presión sanguínea.³

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO I -

- Ayuda a cicatrizar quemaduras.³

- 15.3.4)- Índigo.

- Ayuda a mejorar la inteligencia.³
- Ayuda a la persona a sentirse con más coraje y autoridad.³
- Ayuda a «purificar» la sangre.³
- Ayuda a tratar enfermedades del oído, nariz y ojos.³
- Ayuda a curar [várices](#), [úlceras](#) y problemas en la piel.³

- 15.3.5)- Morado.

- Es bueno para problemas nerviosos, así que ayuda a algunas personas que sufren de [epilepsia](#).
- Ayuda en dolores y en sanación de huesos.³

- 15.3.6)- Violeta.

- El color violeta es el color de la intuición y la espiritualidad.³ :

- Ayuda en problemas emocionales como cólera, miedos o nerviosismo.³
- Ayuda a comedores compulsivos.³
- Ayuda en la fabricación de [leucocitos](#).¹¹
- Ayuda a tratar problemas de insomnio.³
- Ayuda a eliminar toxinas.³
- Ayuda en problemas con la [ciática](#).³

- 15.3.7)- Amarillo.

- Ayuda a mejorar la concentración.³
- Ayuda a estimular el cerebro.¹¹
- Ayuda a mejorar los reflejos.³
- Ayuda con problemas de [depresión](#).³
- Ayuda en la [digestión](#), estreñimiento, inflamación del abdomen y [reumatismo](#).³
- Ayuda con problemas en el [hígado](#), la [bilis](#) y el [páncreas](#).³
- Algunos alimentos de color amarillo ayudan a bajar de peso.¹¹
- No se recomienda para personas con irritabilidad.¹²

- 15.3.8)- Naranja.

- Influye en el intelecto.¹¹
- Influye en la fuerza física.¹¹
- Ayuda a lidiar con pérdidas emocionales y problemas de introversión.³
- Ayuda a tratar el [asma](#).³
- Ayuda a mejorar problemas de [calambres](#), dolor de ligamentos, [reumas](#) y espasmos intestinales.¹²
- Ayuda en problemas de artritis.³

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO I -

- 15.3.9)- Turquesa.

- El color turquesa se relaciona con la garganta, el pecho y la [tiroides](#).³ :

- Ayuda a tranquilizar.³
- Se usa en infecciones.³
- Ayuda a reforzar el [sistema inmunológico](#).³
- Ayuda a disminuir la inflamación de la garganta.³

- 15.3.10)- Magenta.

- El color magenta crea un sentimiento de amabilidad, de gentileza, de amor y compasión.³ :

- Ayuda a personas con [sinusitis](#), zumbido de oídos y quistes benignos.¹¹

- 15.3.11)- Plata.

- Es un color de paz y perseverancia:

- Ayuda psicológicamente a lidiar con problemas del pasado.³

- 15.3.12)- Oro.

- En la cromoterapia, el color oro es considerado el color más fuerte para curar enfermedades. Es tan intenso su efecto, que algunas personas no lo toleran por periodos muy largos.³ .

- 15.3.13)- Lavanda.

- Es el color del equilibrio.:

- Ayuda con sanaciones espirituales.
- Es usado con el objetivo de limpiar el [karma](#) de vidas pasadas.³

- 15.3.14)- Blanco.

- Ayuda a «purificar» el cuerpo.³
- Ayuda a generar paz y confort.³

- 15.3.15)- Café.

- Representa realidad, estabilidad y honestidad.³

- 15.3.16)- Negro.

- Este color significa desaliento y desagrado.:

- Las ropas negras generan una barrera para esconderse del mundo.³

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO I -

- Aumenta la autoconfianza.³.

- 15.3.17)- Rosa.

- Ayuda a pensar positivamente, sin miedos y sin restricciones.
- Ayuda en conflictos de confianza.
- El color es relacionado al amor no egoísta.³
- Ayuda contra la agresividad o la ansiedad.⁴

- 15.4)- Críticas.

- Desde la [medicina](#), la cromoterapia es catalogada como [pseudociencia](#), debido a que no cumple los requisitos para ser considerada una terapia válida, ya que sus resultados no son [verificables](#), ni [falsables](#).¹³.

- No se ha demostrado que los colores, sean el elemento clave en el proceso de curación que recupera a los pacientes. Se duda seriamente de que tenga algún efecto, beneficioso o no, en el ser humano. Se ha criticado a la cromoterapia por el [sesgo de selección](#), en las estadísticas de éxito, que corresponden a este tratamiento.¹⁴

- Se ha sugerido que un factor clave en la curación de algunos pacientes es el [efecto placebo](#), lo cual se comprueba con un [grupo de control](#) de cromoterapia.¹⁴.

-En general, las [medicinas alternativas](#), son un tema controversial, ya que su base es más filosófica o religiosa, que la [medicina basada en evidencias](#).

- No existe ningún estudio científico que demuestre su éxito. Todas las pruebas existentes son testimoniales y no científicas. Por eso las [terapias holísticas](#), como la cromoterapia no tienen credibilidad, ante la sociedad o ante la comunidad científica.¹⁵.

- 15.4.1)- La Cromoterapia y la Fotobiología.

- En la actualidad, el término «[fotobiología](#)», que se refiere al estudio científico contemporáneo de los efectos de la luz en los seres humanos, ha sustituido al término «cromoterapia», en un esfuerzo por separarse de sus raíces, en el misticismo victoriano y despojarla de sus asociaciones con la [medicina mágica](#).¹⁶.

- 15.5)- Véase También.

- [Aromaterapia](#);
- [Hidroterapia](#);
- [Acupuntura](#);
- [Helioterapia](#).

- 15.6)- Referencias.

1. [↑](#) F. Williams, William (2013). *Encyclopedia of Pseudoscience: From Alien Abductions to Zone Therapy*. p. 52. [ISBN 0816050805](#).
2. [↑](#) Danforth, L. (1989), *Firewalking and religious healing: the anastenaria of greece and the american firewalking movement*, [Princeton University Press](#)

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO I -

3. ↑ [Saltar a:](#) [a](#) [b](#) [c](#) [d](#) [e](#) [f](#) [g](#) [h](#) [i](#) [j](#) [k](#) [l](#) [m](#) [n](#) [ñ](#) [o](#) [p](#) [q](#) [r](#) [s](#) [t](#) [u](#) [v](#) [w](#) [x](#) [y](#) [z](#) [aa](#) [ab](#) [ac](#) [ad](#) [ae](#) [af](#) [ag](#) [ah](#) [ai](#) [aj](#) [ak](#) [al](#) [am](#) [an](#) [año](#) [ao](#) [ap](#) [aq](#) [ar](#) [as](#) [at](#) [au](#) [av](#) [aw](#) [ax](#) [ay](#) [az](#) [ba](#) [bb](#) [bc](#) [bd](#) [be](#) [bf](#) Garala, K., Basu, B., Bhalodia, R., Mehta, K., & Joshi, B.: *Alternative to drug delivery system: chromotherapy* (págs. 130-134). Drug Invention Today, 2009.
4. ↑ [Saltar a:](#) [a](#) [b](#) [c](#) Samina T. Yousuf AZEEMI, y S. Mohsin RAZA: «[A critical analysis of chromotherapy and its scientific evolution](#)», artículo (tesis de maestría) en la revista *Evidence-Based Complementary Alternative Medicine*, 2 (4): págs. 481-488; 2005. US National Library of Medicine National Institutes of Health. DOI:10.1093/ecam/neh137. PMC 1297510. [PMID 16322805](#).
5. ↑ Pancoast, S. (Seth) (1877). «[Blue and red light: or, Light and its rays as medicine](#)» (en inglés). J. M. Stoddart & co.
6. ↑ Babbitt, Edwin D. [Principles of Light and Color](#) (en inglés). .
7. ↑ Bhattacharyya, Benoytosh (1994). [The Science of Cosmic Ray Therapy or Teletherapy](#) (en italiano). p. 116.
8. ↑ «[Cured by colour](#)». .
9. ↑ D. Parker: *Color decoder* ('decodificador de colores'). Barron's, 2001. [ISBN 0-7641-1887-0](#).
10. ↑ K. van Wagner: «[Color psychology: how colors impact moods, feelings, and behaviors](#)» ('psicología del color: cómo los colores influyen las emociones, los sentimientos y las conductas'), artículo en el sitio web About.com.
11. ↑ [Saltar a:](#) [a](#) [b](#) [c](#) [d](#) [e](#) [f](#) [g](#) [h](#) [i](#) [j](#) [k](#) [l](#) [m](#) [n](#) [ñ](#) [o](#) [p](#) «[Cromoterapia](#)», artículo en el sitio web *Planeta Holístico*, sin fecha.
12. ↑ [Saltar a:](#) [a](#) [b](#) [c](#) [d](#) «[La cromoterapia, la terapia del color](#)», artículo anónimo en el sitio web *Saunas Inbeca S. L.*, sin fecha. .
13. ↑ [Pseudomedicinas](#) en el sitio web *Homo Webensis*.
14. ↑ [Saltar a:](#) [a](#) [b](#) S. S. Carey: *A beginner's guide to scientific method*. Wadsworth Publishing, 2004. [ISBN 0-534-58450-0](#).
15. ↑ «[La cromoterapia](#)».
16. ↑ «[Color has a powerful effect on behavior, researchers assert](#)», artículo de L. Gruson en el diario *The New York Times* del 19 de octubre de 1982.

- 15.7)- Bibliografía.

- -Nº82 a 85.- :-  -Barmaimon, Enrique- LIBROS MEDICINA ALTERNATIVA- 4 TOMOS-AÑO 2019- Montevideo, Uruguay-
 - TOMO I: Medicina Alternativa; Terapias Alternativas; Acupresión; Acupuntura; Apiterapia; Aromaterapia; Ayurveda; Balneoterapia; Bioenergética; Medicina China; Cristaloterapia ; Cromoterapia; Danzoterapia; DLM;
 - .- TOMO II: Eutonía; Fangoterapia; Fitoterapia; Fototerapia; Hidroterapia; Hipnosis; Homeopatía; Ridología; Kinesioterapia; Johrel .
 - Tomo III: Lavado Nasal; M;acrobiótica; Magnetoterapia; Masaje; Medicinas; Musicoterapia; Orinoterapia; Osteopatía; M. Hiperbárica; Oxigenoterapia; Ozonoterapia; Pranayama; Quiropraxia.
 - TOMO IV: Radionica; Renacimiento; R. Mantras; Reflexología; Regresión P. ; Reiki; Relajación: Técnicas; Sanación; Shiatsu; Sonoterapia; Talasoterapia; EFT; Otras Terapias; Yoga; Zooterapia; 85 libros Publicados; Curricula.
 - www.bvssmu.org.uy [libros], [barmaimon]).(OR) .(buscar);(Elegir libro entre 85 : texto completo); y (esperar tiempo necesario que abra).

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO I -

- - www.bvssmu@org.uy [libros], [barmaimon]).(OR) .(buscar);(Elegir libro entre 85 : texto completo); y (esperar tiempo necesario que abra).
 - -  [Biblioteca Virtual en Salud](#) (BVS)- (S.M.U.)-
 - [Eisenberg DM, Davis RB, Ettner SL, et al. Trends in alternative medicine use in the United States, 1990-1997: results of a follow-up national survey. JAMA. 1998; 280\(18\):1.569-75.](#)
 - [Skansi R. Lighting limes. Consultado el 08/10/2012.](#)
 - [Stevens E. True chromotherapy. San Francisco: Rainbow Publishers; 1938.](#)
-
Obtenido de «<https://es.wikipedia.org/w/index.php?title=Cromoterapia&oldid=112167890>»
- Categorías:**
- [Terapias complementarias.](#)
 - [Pseudociencia.](#)
 - Esta página se editó por última vez el 21 noviembre 2018, a las 09:58.

0 0 0 0 0 0 0 0.

- CAPÍTULO XVI : -16)- DANZATERAPIA. -

-De Wikipedia, la enciclopedia libre

- La danzaterapia es un método [psicoterapéutico](#), que surgió en los [Estados Unidos](#) en la [década de 1940](#).

-[Marian Chace](#), [Trudi Schoop](#), [Lilian Espenak](#) y [Mary Whitehouse](#), son las fundadoras de las distintas modalidades de la [danza](#), como [terapia](#).

- Se engloba bajo el término de [terapia artística](#), ya que se realiza la terapia, a través de métodos no convencionales como las artes.

-ÍNDICE.

- CAPÍTULO XVI : -16)- DANZATERAPIA. -

-16.[1](#))- [Descripción](#).

-16.[1.1](#))- [Historia de la Danzaterapia](#).

-16.[1.2](#))- [Las Pioneras de la Danzaterapia](#).

- 16.[2](#))- [La Danzaterapia en la Actualidad](#).

- 16.[2.1](#))- [Teoría](#).

- 16.[3](#))- [Las Áreas de la Danzaterapia](#).

-16.[4](#))- [Diagnóstico](#).

- 16.[5](#))- [Los Métodos de la Danzaterapia](#).

-16.[5.1](#))- [La Técnica de Danza](#).

- 16. [5.2](#))- [La Imitación](#).

- 16.[5.3](#))- [La Improvisación](#).

- 16.[5.4](#))- [La Creación](#).

- 16.[6](#))- [Véase También](#).

- 16.[7](#))- [Referencias](#).

- 16.[8](#))- [Bibliografía](#).

- 16.1)- [Descripción](#).

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO I -

- Según la danza terapia, mente, cuerpo y alma forman una unidad [psicofísica](#), e interactúan constantemente entre sí.
- El movimiento y la postura, influyen en el pensamiento y los sentimientos. La meta esencial de la danza terapia es permitir la unión entre mente, cuerpo y alma.
- La [Asociación Norteamericana de Danza Terapia \(ADTA\)](#) define la danza terapia, como “el uso [psicoterapéutico](#) del movimiento, para promover la integración emocional, cognitiva, física y social de un individuo”. (ADTA, 2013) .
- La *danza terapia* es pues una forma de psicoterapia en la que el terapeuta utiliza el movimiento y sus interacciones como elemento primario y de esta forma conseguir efectos terapéuticos.
- Según las intervenciones dadas por un terapeuta, la danza terapia incrementa el nivel de percepción personal y del cuerpo, permite realizar amplios movimientos, e incentiva al individuo a expresarse de manera auténtica a través de la integración de lo [inconsciente](#).
- La danza terapia se entiende como el uso psicoterapéutico de la danza y el movimiento para lograr la integración de los [procesos cognitivos](#), corporales y emocionales del individuo.
- El fundamento de la danza terapia toma en cuenta las influencias de la [psicoterapia psicoanalítica](#).
- La danza movimiento terapia es una profesión que requiere estudios de [posgrado](#), es decir, una maestría danza movimiento terapia, o bien cursos de ruta alternativa a nivel posgrado, que requieren una maestría para cursarse.

- 16.1.1)- Historia de la Danza terapia.

- La danza terapia nació en [los años 20](#), en [Alemania](#). [Rudolf von Laban](#) fue uno de sus participantes. La bailarina alemana [Mary Wigman](#) (Karoline Sofie Marie Wiegman) fue una alumna suya. Ella, en su libro [El lenguaje de la danza](#), describe la [danza moderna](#) y su experiencia como [bailarina](#). Asimismo, da un gran impulso para la evolución de la danza terapia.
- Otras alumnas de Rudolf von Laban y Mary Wigman, fueron [Irmgard Bartenieff](#), [Franziska Boas](#), [Liljan Espenak](#) y [Mary Whitehouse](#).
- Como emigrantes en los [Estados Unidos](#), continuaron con los conceptos teóricos y prácticos aprendidos de sus maestros, y desarrollaron otros nuevos.
- A través de su trabajo, con personas con necesidades especiales y [trastornos mentales](#), fueron descubriendo nuevas posibilidades terapéuticas, que ofrecía la danza.
- Las bailarinas profesionales [Trudi Schoop](#) y [Marian Chace](#), esta última se había formado en psicodrama con Jacob Levi Moreno, también contribuyeron.
- Alrededor de los [años 50](#), probaron los efectos positivos de la danza, en personas que padecían trastornos mentales de mayor intensidad : por ejemplo, en pacientes que no hablaban.
- Actualmente se conoce a Franziska Boas, [Marina Chace](#), Liljan Espenak, [Mary Whitehouse](#) y Trudi Schoop, como las “Madres de la Danza terapia”.
- Todas ellas crecieron en la época de la [danza moderna](#), y para ese entonces ya tenían mucha experiencia con la danza, como medio de expresión artístico.
- Gracias a las experiencias vividas en sus estudios de danza, y al contacto con terapeutas de la [psicología profunda](#), se redescubrió la danza terapia. Sin embargo, ninguna de ellas era [psicóloga](#), psicoterapeuta, ni [enfermera](#).

- 16.1.2)- Las pioneras de la Danza terapia.

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO I -

- En 1941, Franziska Boas, junto con una especialista en [psiquiatría infantil](#), empezó a trabajar mediante la danza, en una clínica con niños de 12 años, que padecían trastornos psíquicos.

- Liljan Espenak, tras haber concluido sus estudios sobre la [psicología individual](#) de [Alfred Adler](#), con Mary Wigman, se preparó en el [Instituto Adler](#). Intentó que cada uno de sus pacientes y alumnos, encontrara la libertad en el movimiento con la coordinación aprendida del cuerpo e improvisaciones rítmicas, y que lograra cambios en su [estilo de vida](#).
 - Liljan Espenak realizó lo mismo con cada uno de sus pacientes, como preparación antes de empezar la terapia en grupo. En esta terapia se realizaban [juegos de roles](#), que deberían ayudar a los pacientes, a aprender a manejar distintas situaciones.
 - Además, se realizaban ejercicios de estiramiento y fortalecimiento, que permitían realizar movimientos de la manera más expresiva posible.
 - Liljan Espenak utilizó la [música](#), para resaltar o liberar [emociones](#).
 - El primer grupo de pacientes de Espenak, lo conformaron [niños con necesidades especiales](#).
 - Más adelante, también trabajó con personas con [trastornos neuróticos](#) y [psicosomáticos](#), en terapias de grupo o [individuales](#).
- [Tina Keller-Jenny](#) completó más que diez años de análisis, con C.G.Jung y [Toni Wolff](#) (1915-1928), quienes descubrieron el movimiento, como una imaginación activa.
 - Ejerció como [psiquiatra](#) y [psicoterapeuta](#), orientada a Jung. Ella fue una de las primeras mujeres en [Suiza](#), en fundar una práctica psiquiátrica de Jung.¹
 - Keller-Jenny fue una de las pioneras en la integración del análisis con enfoques basados en el cuerpo, como el movimiento y la danza; que desde entonces se ha convertido en un elemento importante, en el campo del análisis sensible al cuerpo.
- [Mary Whitehouse](#) se inició en la danzaterapia, por su formación en la danza en Europa y Estados Unidos, y también por su contacto con la psicología profunda de [Carl Gustav Jung](#).
 - Ella diseñó el método junguiano en danzaterapia, el cual es muy conocido, hoy en día, en los Estados Unidos.
- Trudi Schoop fue una gran bailarina profesional, que a inicios de la [Segunda Guerra Mundial](#), emigró de [Suiza](#) a [California](#). Ahí empezó a desarrollar su danzaterapia, para personas con [trastornos psicóticos crónicos](#).
- Marian Chace ha sido la pionera más conocida e influyente de la danzaterapia.
 - Sin embargo, nunca se consideró una psicoterapeuta, mas su trabajo con los pacientes hizo que se acercara más al [psicoanálisis](#).
 - Para Marian Chace, fue muy importante que sus pacientes aprendieran a saber expresar sus sentimientos, para poder relacionarlos mejor. Asimismo, logró que capturen y reflejen cada movimiento, para que así sea más sencillo darse cuenta de sus problemas.
 - En la actualidad, el capturar y reflejar cada movimiento, es uno de los principales métodos de la danzaterapia.
 - Marian Chace piensa que la formación de los terapeutas en varios tipos de danza, es importante, pero tienen que ser consolidados con estudios académicos.

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO I -

- Gracias a ella se fundó en el año [1965-66](#), la [Asociación Norteamericana de Danza Terapia](#) (ADTA).

- Las Hijas: - Después de la primera generación de las “Madres de la Danzaterapia”, le sigue la segunda llamada las “Hijas”.
- Las “Hijas” fueron mujeres con estudios de danza, y también con experiencia teatral.
- Ellas se basaron en los conceptos psicoterapéuticos de la orientación teórica de la danzaterapia, y tras realizar su formación en la danza, continuaron con la formación en psicoterapia.
- Los aportes de [Erma Dosamantes-Alperson](#), [Penny Lewis-Bernstein](#) y [Elaine von Siegel](#), fueron fundamentales para el trabajo de esta generación.

- 16.2)- La Danzaterapia en la Actualidad.

- Los principios de las pioneras de la danzaterapia, fueron en su mayoría retomados y desarrollados constantemente por sus alumnas.
- Es por ello que en la actualidad, existen distintas teorías sobre la danzaterapia.
- La danza y el movimiento, fomentan beneficios a la salud.
- [Sheets-Johnstone](#), en su [ponencia magistral](#), para la 44a Conferencia de la ADTA, preguntó: “¿Por qué es terapéutico el movimiento?” y da varios ejemplos: el movimiento es vida, ya que comenzamos a movernos desde el momento en que nacemos; también es la base que nos permite percibirnos a nosotros mismos, como “agentes capaces y efectivos en el mundo” (ibid, 2010); esto significa, que podemos hacer, lograr y promover que las cosas sucedan, pero que también tenemos la posibilidad de cambiar estas experiencias.
- Existe una diferencia fundamental, entre la danza terapéutica y la danza movimiento terapia. Aunque el movimiento es terapéutico : como en el caso de una clase de cualquier género de danza, que por definición es danza terapéutica, eso no implica que cualquier persona es un terapeuta calificado, para el cuidado de la [salud mental](#), y que ha refinado sus habilidades verbales y no verbales, lo que le permite llevar a cabo una sesión de danza movimiento terapia.
- Es importante tomar en cuenta, que a pesar de que esta profesión ha florecido desde la década de los 40 y comenzó a organizarse formalmente en 1966, el término *danzaterapia* sigue siendo utilizado indistintamente.
- En países donde no hay un organismo formal, que regule la profesión, y donde existe poco acceso a libros y publicaciones de danza movimiento terapia, podría ser fácil para el público en general, confundirse debido a conceptos equivocados, que conciernen a la profesión. La diferencia consiste en la [profesionalización](#).
- El movimiento pautado como puede ser la danza, puede tener gran potencial en ciertos colectivos, como: las embarazadas, la infancia o la tercera edad.
- Actualmente, hay términos como *biodanza* o *biomúsica*, que amplían la noción de danza y terapia, a campos inusuales como las reacciones fisiológicas, que pueden provocar el movimiento o la música.
- Otros términos que también tienen relación, son: la *danza creativa* y el *afspaending*.

- 16.2.1)- Teoría.

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO I -

- La danzaterapia utiliza la danza y el movimiento, de manera psicoterapéutica para alcanzar la integración de procesos corporales, emocionales y cognitivos.
- También funciona como un medio para el desarrollo de la [personalidad](#). Por un lado, es una terapia artística, y por el otro, una psicoterapia corporal, que se centra especialmente en lo que el movimiento representa, tomando en consideración, que el cuerpo tiene memoria.
- En los [años 80](#), se estableció como un método de sanidad, que también incluía conocimientos psicológicos e investigación psicoterapéutica. Por ejemplo, [psicotraumatología](#), investigación de [comunicación no verbal](#), investigación [creativa](#), y [psicoterapia corporal](#).
- Desde la [década del 90](#), se han realizado más estudios, que se basan en ello : Koch & Bräuniger, 2006.

- La danzaterapia tiene como finalidad integrar las experiencias previas al idioma y [memoria corporal](#), estimular la percepción corporal, desarrollar una [imagen corporal](#) real, estimular el movimiento personal y el auténtico, desarrollar la percepción personal y hacia los demás, analizar las emociones vividas, lidiar con los [conflictos](#) intra e interpsíquicos, adquirir nuevas maneras para establecer vínculos y manejar situaciones, aprender a expresarse y reflexionar sobre el movimiento, ser consciente e integrar lo vivido.
- Existen distintas formas para realizar terapias individuales o grupales, para todas las edades.
- Los modos de expresión, adaptación y comunicación, pueden observarse a través de la [contracción muscular](#), la [respiración](#), el [ritmo](#), las formas, la [postura](#) y dinámica de movimiento, y se pueden influir a través de la danzaterapia.².

- 16.3)- Las Áreas de la Danzaterapia.

- Las áreas de trabajo de la danzaterapia son diversas. Las más importantes: [psiquiatría](#), clínicas, instituciones psicosomáticas, psicoterapia, instituciones de [pedagogía](#) especial, consultorios ambulatorios de danzaterapia : como la [HPG](#), que trata a pacientes con trastornos neuróticos y psicosomáticos; [oncología](#); [neurología](#); [rehabilitación](#); instituciones para la lucha contra las [adicciones](#); [intervención en crisis](#) a pacientes que han sufrido grandes cambios físicos : por ejemplo, tras [accidentes](#), [cáncer](#), etc.; [terapias preventivas](#); [terapia de pareja](#) y [terapia de familia](#); [consejería](#), etc.

- 16.4)- Diagnóstico.

- Analizando el movimiento, la postura corporal, los [gestos](#), la [mímica](#), el ritmo, la velocidad, la relación con el espacio y la forma de respiración; el terapeuta intenta conocer un poco más sobre los problemas, que presenta el paciente.
- Para conocer aún más sobre este campo, los terapeutas trabajan con exámenes especiales, para saber sobre cada uno de estos aspectos, encontrados especialmente al iniciar la terapia.

- 16.5)- Los Métodos de la Danzaterapia.

- Los métodos más conocidos de la danzaterapia son: el [Método Laban de Análisis Corporal \(LMA\)](#); el [Movement Psychodiagnostic Inventory \(MPI\)](#); y el [Perfil de Movimiento de Kestenberg](#).
- Estos también se emplean para realizar análisis y diagnósticos, así como para

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO I -

intervenciones y evaluaciones terapéuticas.

- Los cuatro métodos principales de la danzaterapia, son: la [técnica de danza](#), la [imitación](#), la [improvisación](#) y la creación. Estas se relacionan unas con otras, y se complementan, pues a través del trabajo realizado con la técnica de danza, se aprenden una serie de movimientos conocidos y necesarios para la improvisación. Durante la creación se unen elementos procedentes de las áreas mencionadas.

- 16.5.1)- La Técnica de Danza.

- En la danzaterapia no solamente se representan estilos de danza definidos, como habitualmente se cree. Los movimientos simples, como: los gestos, pequeños juegos de movimiento y giros sencillos, también pertenecen a la danzaterapia; así como la recreación oral de lo vivido.
- Los ejemplos de movimiento preestablecidos, ayudan a superar la timidez. Al bailar, muchos temen no poder realizar el movimiento adecuado y agradable a la vista. En esta situación, la técnica de danza, puede brindar mayor seguridad a la persona.
- La técnica de danza tiene como finalidad reproducir los movimientos, incorporando nuestro mundo interior, percibir mejor los sentimientos corporales, ampliar el repertorio de movimientos, y prestarle más atención a la fusión entre un estado de ánimo y el movimiento.
- La elección del estilo de baile, dependerá del estado de ánimo y la situación general del paciente, ya que los distintos estilos de baile, crean diferentes estados de ánimo.

-16.5.2)- La Imitación.

- El imitar los movimientos de otras personas, permite crear los de uno mismo y con ello, desarrollar la personalidad.
- En un principio resulta un tanto extraña, la idea de acercarse a uno mismo, manifestando los sentimientos, estados de ánimo e imitando a otra persona, sin embargo al imitar a otros y comparándonos con ellos, o tal vez al rechazar o contraponiéndonos a otra persona,, recibimos información y alguna respuesta sobre nosotros mismos.
- Por ello, muchas veces puede ser terapéuticamente importante, exigirle al paciente imitar movimientos específicos. Además, con la imitación, es muy importante que no sólo se esté concentrado físicamente, sino también psicológicamente.
- En algunos casos, si la terapeuta percibe que el paciente tiene un determinado sentimiento difícil de expresar, o no sabe cómo expresarlo, entonces ella puede recurrir a la imitación.
- La terapeuta puede enseñarle al paciente, un movimiento que concuerde con el sentimiento, que quiere interpretar y con ello ayudarlo a expresarse.

- 16.5.3)- La Improvisación.

- Una característica de la improvisación es el dejarse llevar por lo imprevisto o no planificado.
- A través de ésta, uno se deja llevar por los [impulsos](#), realiza lo que uno desea, y lo representa con el movimiento. En la improvisación no existen movimientos planeados, pues con ésta uno decide cómo utilizar el cuerpo, el espacio, el tiempo, la fuerza y el ritmo.
- Con la improvisación no se realiza algún movimiento, para lograr un estado

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO I -

definido, la persona que danza, puede expresar sus sentimientos, vivencias e ideas a través del movimiento.

- Por lo general, el empezar con la improvisación en la terapia, es difícil y causa [temor](#) al paciente, pues éste siente de repente que la [libertad](#), está en sus manos ,y por ello se mueve de manera insegura, y no sabe qué tiene que hacer.

- Al improvisar se eliminan todos los comportamientos planeados, obligaciones y límites, sin embargo el paciente no se siente en ese momento “libre”. Esto permite que uno mismo reaccione, es decir, que nos demos cuenta de las restricciones y limitaciones que nos ponemos a diario.

- Otra dificultad de la improvisación, es el lograr desconectarse de sí mismo, es decir, desconectarse también del intelecto. Sólo realizando esto, se consigue entrar en el subconsciente, lo cual es necesario para despertar los sentimientos, acontecimientos, recuerdos, y movimientos emotivos que han sido olvidados, suprimidos o desplazados, para luego poder “personificarlos”.

- Mientras se permanezca más tiempo desconectado, más rápido se podrá recordar lo olvidado y oculto. Algunas veces este hecho, despierta sentimientos y movimientos que terminan en una [catarsis](#).

- Durante la improvisación, el trabajo con el [subconsciente](#), es conveniente para pacientes, que por lo general, son funcionales, pero que aún así, son invadidos por sentimientos del vacío y del absurdo.

- Con los pacientes que sufren de algún trastorno psicótico, no se trabaja con el subconsciente, sino con un mundo externo y real, para crear una estructura del [yo](#) clara.

- 16.5.4)- La Creación.

- La creación se entiende como la combinación entre la técnica de danza y la improvisación.

- Con [la técnica de danza](#), se intenta representar un movimiento preciso para encontrar un sentimiento adecuado; mientras que con la [improvisación](#), se intenta representar un sentimiento, o un estado de ánimo a través de impulsos y movimientos improvisados.

- Con la creación se debería encontrar un equilibrio entre ambos extremos. Aquí se combina lo aprendido durante la técnica de danza y la improvisación, es decir, aprender a controlar los propios movimientos, y expresar los propios sentimientos.

- Durante la creación, el paciente expresa sentimientos, estados de ánimo y emociones, con movimientos controlados que van al ritmo de un estilo de música adecuado.

- El paciente tiene la libertad de elegir qué sentimiento desea representar. Él escoge, controla y cambia. De esta manera se genera un distanciamiento necesario para el paciente, pues no siente que su mundo interior se encuentre desorientado, ni que pueda perderse en él, como ocurre con la improvisación.

- Con la creación tiene la posibilidad de expresarse en todo momento, a través de la danza.

- 16.6)- Véase También.

- [biodanza](#)

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO I -

- 16.7)- Referencias.

1. [↑](#) Jehle-Wildberger, Marianne (2014). [C. G. Jung und Adolf Keller: Über Theologie und Psychologie: Briefe und Gespräche](#) (en alemán). Zurich: Theologischer Verlag Zürich. p. 65. [ISBN 9783290177706](#). Consultado el 4 de noviembre de 2017.
2. [↑](#) Informe de la Asociación de Danzaterapeutas de Alemania BTd, Koch & Bräuniger, 04/2008.

16.8)- Bibliografía.

- -Nº82 a 85.- :-  -Barmaimon, Enrique- LIBROS MEDICINA ALTERNATIVA- 4 TOMOS-AÑO 2019- Montevideo, Uruguay-
- TOMO I: Medicina Alternativa; Terapias Alternativas; Acupresión; Acupuntura; Apiterapia; Aromaterapia; Ayurveda; Balneoterapia; Bioenergética; Medicina China; Cristaloterapia ; Cromoterapia; Danzoterapia; DLM;
.- TOMO II: Eutonía; Fangoterapia; Fitoterapia; Fototerapia; Hidroterapia; Hipnosis; Homeopatía; Ridología; Kinesioterapia; Johrel .
- Tomo III: Lavado Nasal; M;acrobiótica; Magnetoterapia; Masaje; Medicinas; Musicoterapia; Orinoterapia; Osteopatía; M. Hiperbárica; Oxigenoterapia; Ozonoterapia; Pranayama; Quiropraxia.
- TOMO IV: Radionica; Renacimiento; R. Mantras; Reflexología; Regresión P. ; Reiki; Relajación: Técnicas; Sanación; Shiatsu; Sonoterapia; Talasoterapia; EFT; Otras Terapias; Yoga; Zooterapia; 85 libros Publicados; Curricula.
- www.bvssmu.org.uy [libros], [barmaimon]).(OR) .(buscar);(Elegir libro entre 85 : texto completo); y (esperar tiempo necesario que abra).
- - www.bvssmu.org.uy [libros], [barmaimon]).(OR) .(buscar);(Elegir libro entre 85 : texto completo); y (esperar tiempo necesario que abra).
- -  [Biblioteca Virtual en Salud](#) (BVS)- (S.M.U.)-
- Johnstone-Sheets, M. (2010). Why is movement therapeutic? Keynote Address, 44th American Dance Therapy Association Conference, October 9, 2009, Portland OR , *American Journal of Dance Therapy*, 32(1). Springer.

-16.9)- Enlaces Externos.

-

-Obtenido de

«<https://es.wikipedia.org/w/index.php?title=Danzaterapia&oldid=112145031>»

-Categorías:

- [Tratamientos en medicina;](#)
- [Terapias complementarias.](#)

- Esta página se editó por última vez el 20 noviembre 2018, a las 13:15.

0 0 0 0 0 0 0 0.

- CAPÍTULO XVII : -17) - DRENAJE LINFÁTICO MANUAL -

-De Wikipedia, la enciclopedia libre.

- El Drenaje Linfático Manual es una técnica de [masoterapia](#), que se engloba en el campo de la [fisioterapia](#) y la [estética](#), uno como técnica de [masaje terapéutico](#), y el otro de [masaje estético](#); ambos van orientados a la "activación del funcionamiento del [sistema linfático](#) superficial, para mejorar la eliminación de líquido intersticial, y de las moléculas de gran tamaño y facilitar su evacuación".¹.

- Se puede definir como una serie protocolizada de maniobras manuales, muy suaves, que, basadas en un profundo estudio de la [anatomía](#) y [fisiología](#) del sistema linfático, se realizan con el fin de drenar o desplazar la [linfa](#), que por cualquier causa [patológica](#), se encuentra estancada (Véase [edema](#)), a territorios linfáticos sanos, para su evacuación normal, hacia el torrente venoso.

- La clave del éxito del drenaje linfático manual, está en el drenaje de las proteínas de los edemas linfáticos, que no son capaces de drenarse por medios instrumentales : por ejemplo, la [presoterapia](#), muy usado en [estética](#), y que drena solo líquido intersticial.².

-Como cualquier tratamiento, los beneficios son solo temporales; por lo tanto, el mismo tratamiento o su mantenimiento , o como los ejercicios, debe aplicarse constantemente, o los beneficios desaparecen.

- ÍNDICE.

- CAPÍTULO XVII : -17) - DRENAJE LINFÁTICO MANUAL. -

- [17.1\)- Historia.](#)

-[17.2\)- Aplicaciones.](#)

-[17.3\)- Indicaciones.](#)

-[17.4\)- Contraindicaciones Relativas.](#)

-[17.5\)- Contraindicaciones Absolutas.](#)

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO I -

-17.6)- Véase También.

-17.7)- Enlaces.

-17.8)- Referencias.

- 17.1)- Historia.

- La técnica fue descrita por primera vez y desarrollada en [1932](#), por la pareja [danesa](#) compuesta por el Dr. [Emil Vodder](#) y su mujer Estrid. Y seguida posteriormente por otros fisioterapeutas, entre los que destaca *Leduc*.

- La presoterapia es un tratamiento similar al drenaje linfático manual, pero realizado con un equipo especializado. Se trata de un masaje corporal, que produce el drenaje de líquidos desde los pies hasta el abdomen, ayudando además a eliminar el exceso de sangre acumulada en las venas : varices.

- No se conoce exactamente el origen del sistema linfático, lo cual es motivo de polémica y desacuerdo, en lo que al estudio [embriológico](#) se refiere. Se cree que el sistema linfático es anterior, al sistema circulatorio sanguíneo; ya que este último, se fue desarrollando como consecuencia de la necesidad de mantener un sistema muscular fuerte, capaz de consolidar una vida más activa.

- Son diversas las teorías que intentan explicar dicho origen. Hoy por hoy, las controversias no están en absoluto aclaradas, y son varias las incógnitas, que retan continuamente a esclarecer, las causas de nuestra peculiar morfología.

- Aunque relativamente reciente, el estudio del sistema linfático y sus funciones, ya se conocían en la antigüedad.

- [Hipócrates](#) hablaba de "sangre blanca", refiriéndose a la existencia de unos conductos, que contenían un líquido lechoso y blanquecino. Hoy sabemos que se trata de los vasos quilíferos, responsables del transporte de las grasas, provenientes de la digestión, que no pueden ser absorbidas por vía venosa.

- [Aristóteles](#), [Herófilo](#) y [Erasístrato](#), mencionan en sus escritos "ciertas estructuras anatómicas, que encierran un fluido incoloro", aspecto que presenta la linfa.

- Herófilo cita unos vasos, que van a parar a una "especie de glándulas no definidas", a las que actualmente llamamos [ganglios linfáticos](#).

- Hace cerca de 20 años, Godoy & Godoy , desarrolló un nuevo concepto de drenaje linfático manual, basado en movimientos lineales, en el camino de los vasos linfáticos, hacia los ganglios linfáticos correspondientes. Esta técnica se adaptó más tarde, al tratamiento del linfedema secundario, donde el principal tipo de movimiento, es la metorización de una terapia de compresión intermitente, específicamente en el linfedema, después del tratamiento del cáncer de mama.[4-6] .

- 17.2)- Aplicaciones.

- La aplicación fundamental del drenaje linfático manual terapéutico, está en el campo de la [oncología](#), para el tratamiento del [linfedema](#), y es el tratamiento de elección en el caso de; [elefantiasis](#), [celulitis](#), angioedemas, edemas traumáticos, o complicaciones linfáticas posteriores a una [cirugía](#).

- En medicina estética, se lo utiliza para tratar "pieles con rosácea, celulitis, edema de párpados y retención hídrica en general".³ .

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO I -

- Cada vez es más frecuente encontrar en los hospitales, un departamento de "linfoterapeutas". Las maniobras manuales son muy suaves, y generalmente indoloras para el paciente. El tiempo que dura una sesión es variable, pero no será menor de una hora, si se quiere realizar un tratamiento completo.

- El objetivo final, es activar la circulación de la linfa, para que ésta no se estanque, ni se sature de sustancias de desecho o gérmenes nocivos. Las manipulaciones específicas del drenaje linfático manual, van dirigidas a favorecer el paso de la linfa, hacia los [ganglios linfáticos](#) regionales superficiales.

- 17.3)- Indicaciones.

- [Acné](#);
- [Celulitis](#) (la grasa acumulada retiene agua como si fuera una esponja);
- [Edemas](#) faciales;
- [Varices](#);
- [Fibromialgia](#);
- [Linfedema](#);
- Edemas por embarazo (prevención de estrías, descarga de las piernas);;
- Edemas linfostáticos (p.e. en los edemas de brazo tras extirpación mamaria);;
- Edema del sistema nervioso : migrañas, dolores de cabeza, vértigo;
- Edemas postoperatorios y para mejorar la presentación de cicatrices;
- Enfermedades crónicas de las vías respiratorias : [rinitis](#), [sinusitis](#), [faringitis](#), [amigdalitis](#)...
- Angioedemas;
- Edemas de origen traumático: hematomas, luxaciones, distensiones musculares, desgarros musculares , siendo muy indicado para la recuperación de los deportistas
- [Artritis](#), [artrosis](#) y afecciones de las partes blandas : [capsulitis](#), [tendinitis](#), etc.;
- Linfedema congénito ó adquirido;
- Edemas en la menstruación;;
- Distonía neurovegetativa : nervios, ansiedad;
- Úlceras de decúbito;
- [Hematomas](#).

-17.4)- Contraindicaciones Relativas.

- - Algias pélvicas.
- - Enfermedades autoinmunoalérgicas : lupus, artritis reumatoide;
- - Asma bronquial.
- - Inflamaciones agudas : gota, reuma, cólico nefrítico;
- - [Nevus](#) (Lunares)
- - Post-tromboflebitis y post-trombosis.;
- - Edemas por insuficiencia cardíaca congestiva.;
- - Síndrome del seno carotídeo.

- 17.5)- Contraindicaciones Absolutas.

- - Edemas linfodinámicos : pocas proteínas en sangre (desnutrición)

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO I -

- - Neoplasias en curso (cáncer);
- - Infecciones agudas : heridas infectadas;
- - Flebitis, trombosis o tromboflebitis en curso.

- 17.6)- Véase También.

- [Linfodrenaje](#)

- 17.7)- Enlaces.

<https://drenajelinfatico.org/>

- 17.8)- Referencias.

1. [↑](#) Lacomba, María Torres- Salvat Salvat, Isabel. Guía de masoterapia para fisioterapeutas. Colección Panamericana de fisioterapia. Editorial Médica Panamericana, 2006. [ISBN 84-7903-773-3](#), 9788479037734
2. [↑](#) [Utilidad del drenaje linfático manual](#)
3. [↑](#) [«Beneficios del drenaje linfático manual para la salud de tu piel | TEZ»](#). centrotez.com.ar.

4-Godoy MFG, Godoy ACP, Godoy JMP. Manual Lymphatic Therapy: The Godoy & Godoy Concept. Kindle Edition (Amazon). São Jose do Rio Preto: THS, 2013. 167p.

5-De Godoy JMP, de Godoy ACP, Maria de FGG. Evolution of Godoy & Godoy manual lymph drainage. Technique with linear Movements. Clinics and Practice. 2017;7(4):1006. doi:10.4081/cp.2017.1006.

6-Maria de Fátima Guerreiro Godoy , Henrique José Pereira de Godoy, Jose Maria Pereira de Godoy. Transdisciplinary approach to rehabilitation of breast cancer-related lymphedema. United State: Amazon 2016. 220p.

7- Nº 65: - 2018 -  - Barmaimon, Enrique. 2018- Libros Angioedema Hereditario y Adquirido. 4 Tomos:

-TOMO I: Prólogo; Introducción; Angioedema Hereditario y Adquirido; Embolia Pulmonar; Angioedema; Cambios Anátomo Funcionales, Psíquicos, Sociales, y Ambientales; Neuropsicología Cognitiva; Neurotecnología; Sangre; Características Neuronas.

-TOMO II: Angioedema Infantil, Hereditario, y Adquirido; Trastornos Alérgicos,, Aneurismas; Embolias, Trombosis ,TVP; Coagulación.

-TOMO III: Sistemas de Integración, Plasticidad Neuronal, Canales, Canulopatías, Inflamación.

-TOMO IV: Alergología; Enfermedades Autoinmunes; Endocrinología: Sistema Endócrino, Prostaglandinas, Transducción de Señal, Segundo Mensajero; Hematología, RTU Próstata; Disco, Hernia y Columna Vertebral. Rehabilitación Linfedema.

. 1ª Ed. Virtual. Montevideo, Uruguay. BVS.SMU.(<http://www.bvssmu.org.uy/>). (libros); (barmaimon).(OR).(buscar);(Elegir libro entre 85 : texto completo); y (esperar tiempo necesario que abra).

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO I -

- 8- Nº 69: - 2018. -  - Barmaimon, Enrique. 2018- Libros Compresión Intermitente y Equipos Médico-Anestésicos. 4 Tomos:
TOMO I: Prólogo; Introducción; Linfedema; Medidas de Prevención, Pronóstico; y Tratamiento; DLM; Presoterapia y otros, Máquina Anestesia, y Reacciones Químicas.
-TOMO II: Características Máquinas Anestesia, Vaporizadores; Carro; ; Hospital; Atención Médica, Tipos; Paciente; Departamento de Emergencia, Servicios Médicos;
- TOMO III: Terapia Física,, Medicina y Rehabilitación; Monitoreo; Tecnología Médica; Ecocardiografía; Cirugía Ambulatoria; Medicina Hiperbárica; Ventilación Mecánica; Soporte Vital; Desfibrilación; Lesión; y
-TOMO IV: Quirófanos; Anestesia; Índice Biespectral; Signos Vitales; Ventilación Artificial y Mecánica; Respirador Médico; Unidad Cuidados Intensivos; Trastorno Mental; Curricula Prof. Dr. Barmaimon; 85 Libros Publicados.
. 1ª Ed. Virtual. Montevideo, Uruguay. BVS.SMU.(<http://www.bvssmu.org.uy/>). (libros); (barmaimon).(OR).(buscar);(Elegir libro entre 85 : texto completo); y (esperar tiempo necesario que abra).
- 9- Nº 74:  - 2018- *Barmaimon, Enrique*: Disquinesia Ciliar Primaria- Montevideo, Uruguay- 1 Tomo- 1ª Ed. B. V.S. :. LIBROS PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON. (www.bvssmu@org.uy [libros], [barmaimon]).(OR) .(buscar);(Elegir libro entre 85 : texto completo); y (esperar tiempo necesario que abra).
- 10-Nº 75: -  - *Barmaimon, Enrique*- LIBRO SOBRE EDEMAS- 1 TOMO-AÑO 2018- Montevideo, Uruguay- - Introducción, Generalidades, Definición, Tipos de Edema, Causas Principales, Insuficiencia Renal, Cirrosis Hepática, Trombosis Venosa, Síndromes Nefrítico y Nefrótico, Malnutrición, Edemas M. Inf., Edema Cerebral y Pulmonar, Retención Na., Disfunción Renal y Multiorgánica, Infecciones Parasitarias, Fricción entre Tejidos, Edema Angioneurótico; Tratamientos.- Lista 85 Libros- Curricula. 1ª Ed. B. V.S. :. www.bvssmu@org.uy [libros], [barmaimon]).(OR) .(buscar);(Elegir libro entre 85 : texto completo); y (esperar tiempo necesario que abra).
- 11-Nº 76 y 77:-  - *Barmaimon, Enrique*- LIBRO SOBRE FIBROMIALGIAS- 2 TOMOS- AÑO 2018- Montevideo, Uruguay-
- TOMO I: Prólogo; Introducción; Generalidades; Fibromialgia; Aparato Locomotor; Alodinia; S.N.C.; Reumatología; Psiquiatría; Enfermedad; Somatización; Fenómeno Psicossomático; Trastorno Somatomorfo; Enf. Eponimas; Nosología ; Terapia Conducta; Psicoterapia; Sist. Endócrino; Sist. Enzimas; Sist. Inmunitario; Sensibilidad A Gluten No Celíaco; Enf. Autoinmune; Sindr. Fatiga Crónica; Disautonomía; S.S.S.-
- TOMO II: Evolución; S. Integración; Canales Iónicos; 8 Reglas; S. Nerv.Autónomo; S.N.C.; C.Cognitivas; Dolor Neuropático; Raíces, Plexos y Nervios; Neuropatías; S. Nerviosos; S. Metabólico; Salivales; Tasa Mortalidad; 85 Libros; Curricula completo); y (esperar tiempo necesario que abra).
www.bvssmu@org.uy [libros], [barmaimon]).(OR) .(buscar);(Elegir libro entre 85 : texto completo); y (esperar tiempo necesario que abra
- 12-Nº 78 a 81:-  - *Barmaimon, Enrique*- LIBROS SOBRE NEUROENDOCRINOLOGÍA- 4 TOMOS-AÑO 2019- Montevideo, Uruguay-
- TOMO I: Neurotransmisores; Receptor Celular; Neurohormonas; Ejes; S.Endócrino; Hipotálamo; Hipófisis.
- TOMO II: Enfermedad; Morbilidad; Comorbilidad; L.C.R.; Imagen Médica; Psicología Cognitiva; Clasificaciones I..
- TOMO III: Clasificaciones; S. Nervioso; S. Límbico; Motivación; Trastornos Sueño.
- TOMO IV: Sensibilización Central; Dolor; Alodinia; S. R. C.; Estrés; S. Piernas Inquietas;

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO I -

Sueño; Cansancio; Ansiedad; Depresión; Ejercicio Físico; Técnicas Relajación; Meditación; Espasmo Muscular; Frío; 85 Libros Publicados; Curricula. - www.bvssmu@org.uy [libros], [barmaimon]).(OR) .(buscar);(Elegir libro entre 85 : texto completo); y (esperar tiempo necesario que abra).

13 -Nº82 a 85.- :- - *-Barmaimon, Enrique-* LIBROS MEDICINA ALTERNATIVA- 4 TOMOS-AÑO 2019- Montevideo, Uruguay-

- TOMO I: Medicina Alternativa; Terapias Alternativas; Acupresión; Acupuntura; Apiterapia; Aromaterapia; Ayurveda; Balneoterapia; Bioenergética; Medicina China; Cristaloterapia ; Cromoterapia; Danzoterapia; DLM;
.- TOMO II: Eutonía; Fangoterapia; Fitoterapia; Fototerapia; Hidroterapia; Hipnosis; Homeopatía; Ridología; Kinesioterapia; Johrel .
- Tomo III: Lavado Nasal; M;acrobiótica; Magnetoterapia; Masaje; Medicinas; Musicoterapia; Orinoterapia; Osteopatía; M. Hiperbárica; Oxigenoterapia; Ozonoterapia; Pranayama; Quiropraxia.

- TOMO IV: Radionica; Renacimiento; R. Mantras; Reflexología; Regresión P. ; Reiki; Relajación: Técnicas; Sanación; Shiatsu; Sonoterapia; Talasoterapia; EFT; Otras Terapias; Yoga; Zooterapia; 85 libros Publicados; Curricula.

- www.bvssmu@org.uy [libros], [barmaimon]).(OR) .(buscar);(Elegir libro entre 85 : texto completo); y (esperar tiempo necesario que abra).

14- www.bvssmu@org.uy [libros], [barmaimon]).(OR) .(buscar);(Elegir libro entre 85 : texto completo); y (esperar tiempo necesario que abra).

15- - [Biblioteca Virtual en Salud](#) (BVS)- (S.M.U.)-

-17.9)- Enlaces Externos.

-

Obtenido de

«https://es.wikipedia.org/w/index.php?title=Drenaje_linfático_manual&oldid=112139552»

-Categorías:

- [Fisioterapia](#)
- [Masaje](#)
- [Sistema linfático](#)

- Esta página se editó por última vez el 20 nov 2018 a las 04:48.
- El texto está disponible bajo la [Licencia Creative Commons Atribución Compartir Igual 3.0](#); pueden aplicarse cláusulas adicionales. Al usar este sitio, usted acepta nuestros [términos de uso](#) y nuestra [política de privacidad](#).
Wikipedia® es una marca registrada de la [Fundación Wikimedia, Inc.](#), una organización sin ánimo de lucro.

- [Política de privacidad](#)
- [Acerca de Wikipedia](#)
- [Limitación de responsabilidad](#)
- [Desarrolladores](#)
- [Declaración de cookies](#)
- [Versión para móviles](#)

**-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR.
ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO I -**

0 0 0 0 0 0 0 0.