

# **-- LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA -**

**AUTOR:**

**- PROFESOR DR. ENRIQUE BARMAIMON.**

- Doctor en Medicina.

- Cátedras de:  
- Anestesiología

- Cuidados Intensivos

- Neuroanatomía

- Neurofisiología

- Psicofisiología

- Neuropsicología.

**- TOMO III -**

**-AÑO 2019- 1ª Edición Virtual: (.2019)-**

**- MONTEVIDEO, URUGUAY.**

**-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE  
BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO III-**

---

---

- Queda terminantemente prohibido reproducir este libro en forma escrita y virtual, total o parcialmente, por cualquier medio, sin la autorización previa del autor. - Derechos reservados.

1ª Edición. Año 2019. Impresión virtual-.svb.smu@org.uy.

- email: henribar1@multi.com.uy.; henribar204@gmail.com.

-Montevideo, 15 de enero de 2019.

- Biblioteca Virtual de Salud del S. M.U.

**- LIBROS SOBRE**

**MRDICINA ALTERNATIVA-**

**- TOMO III -**

- **ÍNDICE.**

- **ÍNDICE.**

- **PROLOGO.**

- **INTRODUCCIÓN.**

---

- **TOMO I -**

- **CAPÍTULO I : - 1)- MEDICINA ALTERNATIVA.-**

-1. [1\)- Definición y Tipos](#)

-1. [2\)- Diferencias Entre Medicina Convencional, Complementaria, Alternativa e Integrativa.](#)

-1. [3\)- Principales Tipos de Medicina Complementaria y Alternativa, Tradicional e Integrativa.](#)

-1. [3.1\)- Sistemas Médicos Alternativos.](#)

-1. [3.2\)- Enfoque Sobre la Mente y el Cuerpo.](#)

- 1. [3.3\)- Terapias Biológicas.](#)

-1. [3.4\)- Métodos de Manipulación y Basados en el Cuerpo.](#)

-1. [3.5\)- Terapias Sobre la Base de la «Energía».](#)

-1. [4\)- Regulación de las Medicinas Alternativas.](#)

-1. [5\)- Uso Contemporáneo de las Malternativas](#)

-1. [5.1\)- Características de los Profesionales de las Terapias Alternativas.](#)

-1. [6\)- Apoyos a la Medicina Alternativa.](#)

-1. [6.1\)- Eficacia de la Medicina Alternativa.](#)

-1. [6.2\)- Menor Riesgo Cuando se Usa Como Complemento de la Medicina Convencional.](#)

-1. [7\)- Pruebas Científicas.](#)

-1. [7.1\)- Acupuntura.](#)

-1. [7.2\)- Homeopatía.](#)

-1. [7.3\)- Terapias Físicas y Manuales.](#)

-1. [8\)- Críticas a la Medicina Alternativa.](#)

-1. [8.1\)- Ineficacia de las Medicinas Alternativas.](#)

-1. [8.1.1\)- Falta de Ensayos Adecuados.](#)

-1. [8.1.2\)- Problemas Con Ensayos y Estudios Conocidos.](#)

-1. [8.1.3\)- Problemas de Regulación.](#)

-1. [9\)- Riesgos Para la Salud.](#)

-1. [9.1\)- Retraso en la Búsqueda de Tratamiento Médico Convencional.](#)

-1. [9.2\)- Oposición a la Vacunación.](#)

-1. [9.3\)- Consumo de Productos a Base de Plantas.](#)

-1. [9.4\)- Manipulación Espinal.](#)

-1. [9.5\)- Peligrosa Incluso Como Complemento de la Medicina Convencional.](#)

-1. [10\)- Véase También.](#)

-1. [11\)- Referencias y Notas.](#)

-1. [12\)- Bibliografía.](#)

-1. [13\)- Enlaces Externos.](#)

## **-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO III-**

---

- CAPÍTULO II : -2)- ANEXO: TERAPIAS ALTERNATIVAS •
- CAPÍTULO III - 3)- ACUPRESIÓN. -
- CAPÍTULO IV : -4)-ACUPUNTURA. -
- 4.1)- [Historia](#).
- 4.2)- [Eficacia](#).
- 4.3)- [Seguridad](#).
- 4.4)- [Véase También](#).
- 4.4.1)- [ELECTROACUPUNTURA](#).
- 4.4.1.1)- [Uso por los acupunturistas](#)
- 4.4.1.2)- [Seguridad](#)
- 4.4.1.3)- [Evidencia Científica](#).
- 4.4.1.3.1)- [Enfermedades o Lesiones Para las Que No Se Ha Hallado Suficiente Evidencia](#).
- 4.4.1.3.2)- [Enfermedades o Dolencias Con Cierta Evidencia](#).
- 4.4.1.4)- [Véase También](#).
- 4.4.1.5)- [Referencias](#).
- 4.4.1.6)- [Enlaces Externos](#).
- 4.5)- [Notas](#).
- 4.6)- [Referencias](#).
- 4.7)- [Bibliografía](#).
- 4.8)- [Enlaces Externos](#).
- CAPÍTULO V: -5 )- APITERAPIA.-
- 5.1)- [Etimología](#).
- 5.2)- [Historia](#).
- 5.3)- [Aplicación](#).
- 5.4)- [Efectos Secundarios](#).
- 5.5)- [Investigación](#).
- 5.6)- [Referencias](#).
- 5.7)- [Bibliografía](#).
- -6.1)- [Historia](#).
- 6.2)- [Aceites Base o Aceites Vegetales Portadores](#).
- 6.3)- [Técnicas de la Aromaterapia](#).
- 6.4)- [Efectos](#).
- 6.5)- [Usos de los Aceites Esenciales](#).
- 6.6)- [Controversia](#).
- 6.7)- [Referencias](#).
- 6.8)- [Bibliografía](#).
- CAPÍTULO VII : -7)- ARTE MARCIAL.-
- 7.1)- [introducción](#).
- 7.2)- [Clasificación](#).
- 7.3)- [Métodos](#).
- 7.3.1)- [Historia](#).
- 7.3.1.1)- [Egipto, Grecia, África, y Roma](#).
- 7.3.1.2)- [China, Corea y Japón., Artes Marciales en China](#).
- 7.3.1.2.1)- [Monjes Budistas](#).
- 7.3.1.2.2)- [Dinastía Ming](#).
- 7.3.1.2.3)- [Dinastía Gin; Periodo Republicano \(1912-1947\); Revolución China \(Mao Zedong\)](#).
- 7.3.1.3)- [Artes Marciales en Japón](#).

## **-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO III-**

---

- 7.3.1.3.1)- [El Sumo.](#)
- 7.3.1.3.2)- [Dinastía Tang en Japón; Siglo XVI.](#)
- 7.3.1.3.3)- [Conquista de China \(Manchú\); Siglos XVII Y XVIII.](#)
- 7.3.1.3.4)- [Siglo XIX: Karate.](#)
- 7.3.1.3.5)- [Combate con Bayoneta; Década de 1930.](#)
- 7.3.1.3.6)- [Restauración del Periodo Meiji.](#)
- 7.3.1.4)- [Artes Marciales en Corea.](#)
- 7.3.1.5)- [Otros Países.](#)
- 7.3.2)- [El Enfoque de las Artes Marciales en el Siglo XXI.](#)
- 7.3.3)- [Libros, Obras Clásicas de Estrategia y Filosofía de las Artes Marciales.](#)
- 7.3.4)- [Libros, Historia, Ensayos.](#)
- 7.4)- [Artes Marciales por Continente.](#)
- 7.5)- [Referencias y Notas](#)
- 7.6)- [Organismos Internacionales.](#)
- 7.7)- [Enlaces Externos.](#)
- CAPÍTULO VIII : - 8)- [AYURVEDA.-](#)
- 8.1)- [Nombre Sánscrito.](#)
- 8.2)- [Historia.](#)
- 8.3)- [Base Doctrinal de la Medicina Ayurvédica.](#)
- 8.3.1)- [Los Tres Doshas.](#)
- 8.3.2)- [Los 24 Tattwas : Principios Cósmicos.](#)
- 8.4)- [Tratamientos ayurvédicos.](#)
- 8.4.1)- [Plantas Medicinales.](#)
- 8.4.2)- [Masaje Abhiangam.](#)
- 8.4.3)- [Pinda-sueda.](#)
- 8.5)- [La medicina Ayurvédica en la Actualidad.](#)
- 8.5.1)- [En la India.](#)
- 8.5.2)- [En Occidente.](#)
- 8.6)- [Controversia.](#)
- 8.7)- [Véase También.](#)
- 8. 8)- [Referencias.](#)
- 8.9)- [Bibliografía.](#)
- 8.10)- [Enlaces Externos.](#)
- CAPÍTULO IX: -9)- [BALNEOTERAPIA.-](#)
- 10.7.1)- [ANEXO: AGUAS TERMALES POR PAÍS.](#)
- 10.7.1.1)- [América](#)
  - [1.1\)- Argentina](#)
  - [1.2\)-Bolivia](#)
  - [1.3\)-Chile](#)
  - [1.4\)-Colombia](#)
  - [1.5\)-Ecuador](#)
  - [1.6\)-El Salvador](#)
  - [1.7\)-Estados Unidos](#)
  - [1.8\)-Guatemala](#)
  - [1.9\)-Honduras](#)
  - [1.10\)-Nicaragua](#)

**-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE  
BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO III-**

---

- [1.11\)-Costa Rica](#)
- [1.12\)-México](#)
- [1.13\)-Perú](#)
- [1.14\)-Panamá](#)
- [1.15\)-Puerto Rico](#)
- [1.16\)-República Dominicana](#)
- [1.17\)-Uruguay](#)
- [1.18\)- Venezuela.](#)
- -10.7.1.2)- [Asia.:](#) [2.1Japón](#)
  - 10.7.1.3)- [Europa.](#)
    - [3.1España](#)
    - [3.2Islandia](#)
    - [3.3Portugal](#)
    - [3.4Reino Unido](#)
    - [3.5República Checa](#)
    - [3.6Rusia.](#)
- -10.7.1.4)- [Referencias-](#)
  - [CAPÍTULO XI : 11\)-BIOENERGÉTICA. \(BIOLOGÍA\)-](#)
  - 11.1)- [El metabolismo.](#)
  - 11.2)- [El ATP.](#)
  - 11.3)- [Relaciones Termodinámicas.](#)
  - 11.4)- [Energía de Gibbs.](#)
  - 11.5)- [Referencias](#)
  - 11.6)- [Enlaces Externos.](#)
  - [CAPÍTULO XII : 12\)- BIOMAGNETISMO O TERAPIA MAGNÉTICA -](#)
  - 12.1)- [Métodos de Aplicación.](#)
  - 12. 2)- [Supuestos Mecanismos de Acción.](#)
  - 12.3)- [Eficacia.](#)
  - 12.3.1)- [Dolor.](#)
  - 12.4)- [Seguridad .](#)
  - 12.5)- [Recepción.](#)
  - 12.5.1)- [Normas Legales.](#)
  - 12.6)- [Véase También.](#)
  - 12.7)- [Notas y Referencias.](#)
  - 12.8)- [Enlaces Externos.](#)
  - [CAPÍTULO XIII : - 13\)- CHI KUNG. -](#)
  - 13.1)- [Generalidades.](#)
  - 13.2)- [Historia.](#)
  - 13.3)- [Tipos de Qigong.](#)
  - 13.4)- [Teoría de la Práctica del Qigong de la Escuela Médica.](#)
  - 13.4.1)- [Las Tres Regulaciones \*San Tiao\*.](#)
  - 13.4.1.1)- [Regular el Cuerpo \(\*Tiao Shen\*\).](#)
  - 13.4.1.2)- [Regular la Respiración \(\*Tiao Xi\*\).](#)

**-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE  
BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO III-**

---

- 13.4.1.3)- [Regular la Mente/corazón \(emocional\) \(Tiao Xin\).](#)
- 13.5)- [Sistemas de Qigong.](#)
- 13.5.1)- [Wuqinxi 五禽戲 \(El juego de los cinco animales\).](#)
- 13.6)- [Controversia.](#)
- 13.7)- [Véase También.](#)
- 13.8)- [Referencias.](#)
- 13.8.1)- [Lectura Adicional.](#)
- 13.9)- [Enlaces Externos.](#)
- CAPÍTULO XIV : -14)- [CRISTALOTERAPIA.-](#)
- CAPÍTULO XVII : - 15)- [CROMOTERAPIA.-](#)
- 15.1)- [Historia.](#)
- 15.1.1)- [Antecedentes.](#)
- 15.1.2)- [Los Colores en la Teosofía y la Nueva Era.](#)
- 15.2)- [Aplicaciones.](#)
- 15.3)- [Características de los Colores Según la Cromoterapia.](#)
- 15.3.1)- [Rojo.](#)
- 15.3.2)- [Verde.](#)
- 15.3.3)- [Azul.](#)
- 15.3.4)- [Índigo.](#)
- 15.3.5)- [Morado.](#)
- 15.3.6)- [Violeta.](#)
- 15.3.7)- [Amarillo.](#)
- 15.3.8)- [Naranja.](#)
- 15.3.9)- [Turquesa.](#)
- 15.3.10)- [Magenta.](#)
- 15.3.11)- [Plata.](#)
- 15.3.12)- [Oro.](#)
- 15.3.13)- [Lavanda.](#)
- 15.3.14)- [Blanco.](#)
- 15.3.15)- [Café.](#)
- 15.3.16)- [Negro.](#)
- 15.3.17)- [Rosa.](#)
- 15.4)- [Críticas.](#)
- 15.4.1)- [La Cromoterapia y la Fotobiología.](#)
- 15.5)- [Véase También.](#)
- 15.6)- [Referencias.](#)
- 15.7)- [Bibliografía.](#)
- CAPÍTULO XVI : -16)- [DANZATERAPIA. -](#)
- 16.1)- [Descripción.](#)
- 16.1.1)- [Historia de la Danzaterapia.](#)
- 16.1.2)- [Las Pioneras de la Danzaterapia.](#)
- 16.2)- [La Danzaterapia en la Actualidad.](#)
- 16.2.1)- [Teoría.](#)
- 16.3)- [Las Áreas de la Danzaterapia.](#)
- 16.4)- [Diagnóstico.](#)
- 16.5)- [Los Métodos de la Danzaterapia.](#)
- 16.5.1)- [La Técnica de Danza.](#)
- 16.5.2)- [La Imitación.](#)
- 16.5.3)- [La Improvisación.](#)

**-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE  
BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO III-**

---

- [16.5.4\)- La Creación.](#)
- [16.6\)- Véase También.](#)
- [16.7\)- Referencias.](#)
- [16.8\)- Bibliografía.](#)
- CAPÍTULO XVII : -17) - DRENAJE LINFÁTICO MANUAL. -
- [17.1\)- Historia.](#)
- [17.2\)- Aplicaciones.](#)
- [17.3\)- Indicaciones.](#)
- [17.4\)- Contraindicaciones Relativas.](#)
- [17.5\)- Contraindicaciones Absolutas.](#)
- [17.6\)- Véase También.](#)
- [17.7\)- Enlaces.](#)
- [17.8\)- Referencias.](#)

**- TOMO II-**

- CAPÍTULO XVIII : -18- EUTONÍA .-
- [18.1\)- Objetivos.](#)
- [18.2\)- Método.](#)
- [18.2.1\)- Principios.](#)
- [18.3\)- Bibliografía.](#)
- [18.4\)- Referencias.](#)
- 18.5)- Enlaces Externos.
- CAPÍTULO XIX : -19)- FANGOTERAPIA.-
- [19.1\)- Historia de la Fangoterapia.](#)
- [19.2\)- Técnicas de Fangoterapia](#)
- [19.3\)- Aplicaciones.](#)
- [19.3.1\)- Uso externo : cataplasma. .](#)
- [19.4\)- Véase También.](#)
- [19.5\)- Referencias.](#)
- [19.6\)- Bibliografía.](#)
- 19.7)- Enlaces Externas.
- CAPÍTULO XX : -20 -FENG SHUI. -
- [20.1\)- Historia.](#)
- [20.2\)- Doctrina.](#)
- [20.2.1\)- Yin y yang.](#)
- [20.3\)- Críticas.](#)
- [20.4\)- Feng shui clásico \(feng shui tradicional\).](#)
- [20.5\)- Véase También.](#)
- [20.6\)- Referencias](#)
- [20.7\)- Enlaces Externos.](#)
- CAPÍTULO XXI : -21)- FITOTERAPIA CHINA. -
- [21.1\)- Historia.](#)
- [21.2\)- Descripción.](#)
- [21.3\)- Categorización de las Hierbas Chinas.](#)
- [21.3.1\)- Las Cuatro Naturalezas.](#)
- [21.3.2\)- Los Cinco Sabores.](#)
- [21.3.3\)- Los Meridianos.](#)
- [21.4\)- Medicinas Patentadas Chinas.](#)
- [21.5\)- 50 Hierbas Fundamentales.](#)
- [21.6\)- Riesgos Para la Salud.](#)

**-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE  
BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO III-**

---

- [21.7\)- Véase También.](#)
- [21.8\)- Referencias.](#)
- [21.9\)- Enlaces Externos.](#)
- CAPÍTULO XXII : -22)- FITOTERAPIA.-
- [22.1\)- Historia.](#)
- [22.2\)- Riesgos Para la Salud.](#)
- [22.3\)- Actualidad.](#)
- [22.4\)- Núcleo de Estudio.](#)
- [22.4.1\)- El Cultivo.](#)
- [22.4.2\)- Mejora y Recolección de Plantas.](#)
- [22.4.3\)- Conservación y Almacenamiento de Plantas y Drogas.](#)
- [22.4.4\)- Precauciones con las Plantas Medicinales.](#)
- [22.5\)- Fitoterapia y Arboterapia.](#)
- [22.6\)- Véase También.](#)
- [22.7\)- Referencias.](#)
- [22.8\)- Bibliografía.](#)
- [22.9\)- Enlaces Externos.](#)
- CAPÍTULO XXIII: - 23)- FLORES DE BACH.-
- [23.1\)- Historia.](#)
- [23.2\)- Terapia Con Flores de Bach.](#)
- [23.3\)- Sobre la Eficacia de las Flores de Bach.](#)
- [23.3.1\)- Revisión de Ernst \(2010\) .](#)
- [23.4\)- Véase También.](#)
- [23.5\)- Referencias.](#)
- [23.6\)- Bibliografía.](#)
- [23.7\)- Enlaces Externos.](#)
- CAPÍTULO XXIV : -24)- FOTOTERAPIA. -
- [24.1\)- Historia.](#)
- [24.2\)- Tipos de Radiaciones.](#)
- [24.2.1\)- Radiación Infrarroja.](#)
- [24.2.2\)- Rayos Ultravioletas.](#)
- [24.2.3\)- Láser.](#)
- [24.3\)- Efectos.](#)
- [24.4\)- Indicaciones.](#)
- [24.5\)- Contraindicaciones.](#)
- [24.6\)- Efectos Secundarios.](#)
- [24.7\)- Helioterapia.](#)
- [24.7.1\)- Ventajas.](#)
- [24.7.2\)- Inconvenientes.](#)
- [24.8\)- Véase También.](#)
- [24.9\)- Referencias.](#)
- [24.10\)- Enlaces Externos.](#)
- CAPÍTULO XXV : -25)- HIDROTERAPIA. -
- [25.1\)- Concepto de Hidroterapia.](#)
- [25.2\)- Historia.](#)
- [25.3\)- Beneficios.](#)
- [25.4\)- Establecimientos.](#)
- [25.5\)- Véase También.](#)
- [25.6\)- Bibliografía.](#)
- [25.7\)- Referencias.](#)

**-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE  
BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO III-**

---

- 25.8)- [Enlaces Externos.](#)
- 26.1)- [Historia de la Talasoterapia.](#)
- 26.2)- [Contraindicaciones.](#)
- 26.3)- [Técnicas en Talasoterapia.](#)
- 26.3.1)- [Naturales.](#)
- 26.3.2)- [Artificiales.](#)
- 26.3.3)- [Complementarias.](#)
- 26.4)- [Referencias](#)
- 26.5)- [Bibliografía.](#)
- 26.6)- [Enlaces Externos.](#)
- CAPÍTULO XXVII : -27) - [HIRUDOTERAPIA: Sanguijuelas y su uso medicinal.](#)
- 27.1)- [El Uso de Sanguijuelas Medicinales en la Historia.](#)
- 27.2)- [Hirudoterapia en la actualidad.](#)
- 27.3)- [Usos en Medicina](#)
- 27.3.1)- [Cirugía Reconstructiva.](#)
- 27. 4)- [Véase También.](#)
- 27.5)- [Bibliografía.](#)
- 27.6)- [Enlaces Externos.](#)
- CAPÍTULO XXVIII: - 28)- [HIPNOSIS. -](#)
- 28.1)- [El Mecanismo y Aplicaciones de la Hipnosis.](#)
- 28.2)- [Definiciones.](#)
- 28.3)- [Definiciones Bien Conocidas.](#)
- 28.4)- [Asociación Americana de Psicología \(AAP\) - American Psychological Association \(APA\).](#)
- 28.4.1)- [Michael Yapko.](#)
- 28.4.2)- [Dave Elman.](#)
- 28.4.3)- [Richard Bandler.](#)
- 28.5)- [El Comienzo de la Hipnosis.](#)
- 28.6)- [Definiciones Menos Conocidas.](#)
- 28.6.1)- [Teorías de Estado Alpha y Theta.](#)
- 28.6.2)- [Harry Cannon.](#)
- 28.6.3)- [Joe Griffin.](#)
- 28.7)- [Teorías.](#)
- 28.7.1)- [Teorías de Disociación y Neodisociación.](#)
- 28.7.2)- [Teoría de la Construcción Social y Teoría del Rol.](#)
- 28.8)- [Hipótesis de Nicolás Spanos.](#)
- 28.9)- [Hipnosis Como Proceso Condicionado Induciendo A Dormir.](#)
- 28.10)- [Teoría de la Hipersugestibilidad.](#)
- 28.11)- [Teoría Informacional](#)
- 28.12)- [Estado de histeria.](#)
- 28.13)- [Investigación de la Hipnosis.](#)
- 28.14)- [Aspectos Fisiológicos.](#)
- 28.15)- [Véase También.](#)
- 28.16)- [Referencias.](#)
- 28.17)- [Enlaces Externos.](#)
- CAPÍTULO XXIX : -29)- [HOMEOPATÍA-](#)
- 29.1)- [Historia](#)
- 29.1.1)- [Contexto Histórico.](#)
- 29.1.2)- [El concepto de Hahnemann.](#)
- 29.1.2.1)- ["Comprobaciones".](#)

**-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE  
BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO III-**

---

- 29.1.2.2)- [Miasmas y Enfermedad.](#)
- 29.1.3)- [Siglo XIX: Salto a la popularidad y Crítica Temprana.](#)
- 29.1.4)- [Renacimiento en el Siglo XX.](#)
- 29.2)- [Remedios y Tratamiento.](#)
- 29.2.1)- [Preparación.](#)
- 29.2.2)- [Disoluciones.](#)
- 29.2.3)- [«Comprobaciones».](#)
- 29.2.4)- [Examen y Repertorios.](#)
- 29.2.5)- [Píldoras.](#)
- 29.2.6)- [Ingredientes "Activos".](#)
- 29.2.7)- [Prácticas y Tratamientos Relacionados.](#)
- 29.2.7.1)- [Isopatía.](#)
- 29.2.7.2)- [Remedios Florales.](#)
- 29.2.7.3)- [Uso Veterinario.](#)
- 29.2.7.4)- [Electrohomeopatía.](#)
- 29.3)- [Evidencia y Eficacia.](#)
- 29.3.1)- [Verosimilitud.](#)
- 29.3.1.1)- [Dilución Extrema.](#)
- 29.3.2)- [Eficacia.](#)
- 29.3.2.1)- [Sesgo de Publicación y Otros Problemas Metodológicos.](#)
- 29.3.2.2)- [Revisiones Sistemáticas y Metaanálisis.](#)
- 29.3.2.3)- [Declaraciones de las Organizaciones Médicas.](#)
- 29.3.3)- [Explicaciones de los Efectos Percibidos](#)
- 29.3.4)- [Efectos en Otros Sistemas Biológicos](#)
- 29.3.5)- [Ética y Seguridad.](#)
- 29.3.5.1)- [Reacciones Adversas.](#)
- 29.3.5.2)- [Carencia de Eficacia.](#)
- 29.3.5.3)- [En lugar del Tratamiento Médico.](#)
- 29.4)- [Regulación y Prevalencia.](#)
- 29.5)- [Oposición Pública.](#)
- 29.6)- [Véase También.](#)
- 29. 7)- [Referencias.](#)
- 29.8)- [Enlaces Externos.](#)
- CAPÍTULO XXX: -30) - IRIDOLOGÍA.-
- 30.1)- [Iridología.](#)
- 30.1.1)- [Iridoscopia Digital Computarizada.](#)
- 30.1.2)- [Iridoscopios digitales.](#)
- 30.2)- [Historia de la Iridología.](#)
- 30.3)- [Críticas a la Iridología.](#)
- 30.4)- [Véase También.](#)
- 30.5)- [Referencias.](#)
- 30.6)- [Enlaces Externos.](#)
- CAPÍTULO XXXI : - 31)- KINESIOTERAPIA-
- 31.1)- [Objetivos.](#)
- 31.2)- [Tipos.](#)
- 31.3)- [Efectos Fisiológicos de la Movilización.](#)
- 31.4)- [Contraindicaciones.](#)
- 31.5)- [Véase También.](#)
- 31.5.1.1)- [Cinesiterapia.](#)
- 31.5.2)- [FISIOTERAPIA.](#)

**-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE  
BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO III-**

---

- [31.5.2.1\)- Visión General.](#)
- [31.5.2.2\)- Historia.](#)
- [31.5.2.3\)- Definición.](#)
- [31.5.2.4\)- Marco Profesional.](#)
- [31.5.2.5\)- Funciones](#)
- [31.5.2.5.1\)- Función Asistencial.](#)
- [31.5.2.5.2\)- Medios Utilizados por la Fisioterapia.](#)
- [31.5.2.5.3\)- Función Docente e Investigadora.](#)
- [31.5.2.5.4\)- Función de Gestión.](#)
- [31.5.2.6\)- Procesos en los Que Interviene la Fisioterapia.](#)
- [31.5.2.7\)- Especialidades.](#)
- [31.5.2.8\)- Otras Terapias Manuales.](#)
- [31.5.2.9\)- Posibles Efectos Secundarios y Contraindicaciones.](#)
- [31.5.2.10\)- Fisioterapia y Rehabilitación.](#)
- [31.5.2.11\)- Modelos de la Salud Usados en la Fisioterapia.](#)
- [31.5.2.12\)- Campo Laboral.](#)
- [31.5.2.13\)- Véase También.](#)
- [31.5.2.14\)- Referencias.](#)
- [31.5.2.15\)- Enlaces externos.](#)
- [31.6\)- Enlaces Externos.](#)
- CAPÍTULO XXXII : -32)- JOHREI. -
- [32.1\)- Resultados del Johrei .](#)
- [32.2\)- Etimología de la Palabra.](#)
- [32.3\)- La filosofía de Meishu Sama.](#)
- [32.4\)- Véase También.](#)
- [32.5\)- Enlaces Externos -](#)

**- TOMO III -**

- CAPÍTULO XXXIII : -33)-LAVADO NASAL.-
- CAPÍTULO XXXIV : -34)-MACROBIÓTICA.-
- [34.1\)- Filosofía del Principio Único.](#)
- [34.1.1\)-El Mecanismo de Creación](#)
- [34.1.2\)- Yin y Yang.](#)
- [34.1.3\)- 3El Orden del Universo.](#)
- [34.1.4\)- El juicio.](#)
- [34.2\)- La Alimentación Según la Macrobiótica.](#)
- [34.2.1\)-Salud y enfermedad](#)
- [34.3\)- El Movimiento Macrobiótico.](#)
- [34.3.1\)-Orígenes](#)
- [34.3.2\)- George Ohsawa](#)
- [34.3.3\)- Después de Ohsawa](#)
- [34.3.4\)- La Macrobiótica en América Latina](#)
- [34.3.5\)-La Macrobiótica en España](#)
- [34.3.6\)- Algunos Enseñantes Macrobióticos.](#)
- [34.4\)- Críticas a la Dieta Macrobiótica](#)
- [34.4.1\)- Complicaciones Nutricionales](#)
- [34.4.2\)- Niños.](#)
- [34.4.3\)Embarazo](#)
- [34.4.4\)-Malnutrición](#)
- [34.4.5\)- Tabaco.](#)

**-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE  
BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO III-**

---

- [34.5\)- Véase También.](#)
- [34.6L Obras sobre macrobiótica](#)
- [34.6.1\)- Obras de George Ohsawa](#)
- [34.6.2\)- Otros autores.](#)
- [34.6.3\)- Otras.](#)
- [34.7\)- Notas y Referencias.](#)
- [34.8\)- Bibliografía.](#)
- [34.9\)- Enlaces Externos.](#)
- CAPÍTULO XXXV : -35)- ALIMENTACIÓN MACROBIÓTICA. -
- [35.1\)- Definición.](#)
- [35.2\)- La Alimentación "Macrobiótica".](#)
- [35.2.1\)- Principios básicos](#)
- [35.3\)- Los Alimentos.](#)
- [35.3.1\)- Los Cereales Integrales.](#)
- [35.3.2\)- Vegetales y Productos Animales.](#)
- [35.3.3\)- "Alimentos Específicos".](#)
- [35.3.4\)- Régimen Curativo.](#)
- [35.3.5\)- El "Régimen Estándar" o "Clásico".](#)
- [35.4\)- La Macrobiótica y la Ciencia.](#)
- [35.4.1\)- Críticas.](#)
- [35.5\)- Véase También.](#)
- [35.6\)- Notas.](#)
- [35.7\)- Notas y Referencias.](#)
- [35.8\)- Bibliografía.](#)
- [35.9\)- Enlaces Externos.](#)
- CAPÍTULO XXXVI : - 36)- MASAJE.-
- [36.1\)- Historia.](#)
- [36.2\)- Beneficios y Adjetivos.](#)
- [36.3\)- Contraindicaciones.](#)
- [36.4\)- Técnica.](#)
- [36.5\)- Formación del Masajista.](#)
- [36.6\)- Masaje y Dolor.](#)
- [36.7\)- Técnica con Sensibilidad.](#)
- [36.8\)- Modalidades.](#)
- [36.9\)- Masokinesioterapia.](#)
- [36.10\)- Modalidades de Masajes.](#)
- [36.11\)- Digitopuntura o Shiatsu.](#)
- [36.11\)- Digitopuntura o Shiatsu.](#)
- [36.12\)- Quiromasaje.](#)
- [36.13\)- Masaje Pressel.](#)
- [36.14\)- Masaje Gestalt.](#)
- [36.15\)- Masaje Relajante.](#)
- [36.16\)- Masaje Ayurvédico.](#)
- [36.17\)- Masaje Hawaiano \(Lomi-lomi\).](#)
- [36.18\)- Masaje Erótico.](#)
- [36.19\)- El Masaje Reductor.](#)
- [36.20\)- Drenaje Linfático Manual.](#)
- [36.21\)- Masaje Infantil.](#)
- [36.21.1\)- Beneficios del Masaje Infantil<sup>\[12\]</sup>.](#)
- [36.22\)- Referencias.](#)

**-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE  
BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO III-**

---

- [36.23\)- Véase También.](#)
- [36.24\)- Bibliografía Empleada](#)
- [36.25\)- Enlaces Externos.](#)
- CAPÍTULO XXXVII : -37)- MEDICINA ANTROPOSÓFICA.-
- [37.1\)- Fundamentos.](#)
- [37.1.1\)- Hipótesis.](#)
- [37.1.2\)- Relación con los Eventos Vitales del Paciente.](#)
- [37.1.3\)- Doctrina de la Forma de las Plantas.](#)
- [37.1.4\)- La sangre Se Mueve Sola: el Corazón No la Bombea](#)
- [37.1.5\)- Minimizar la Prescripción de Medicamentos.](#)
- [37.2\)- Los Estudios de Eficacia.](#)
- [37.2.1.1\)- Reseñas.](#)
- [37.3\)- Historia.](#)
- [37.3.1\)- La historia Moderna y la Prevalencia de la Práctica.](#)
- [37.4\)- Controversia.](#)
- [37.5\)- Referencias.](#)
- [37.6\)- Bibliografía](#)
- [37.6.1\)- Artículos de Revisión Publicados.](#)
- [37.6.2\)- Libros.](#)
- [37.6.3\)- Conferencias de Rudolf Steiner.](#)
- [37.7\)- Enlaces Externos.](#)
- - CAPÍTULO XXXVIII : -38) -MEDICINA ORTOMOLECULAR-
- [38.1\)- Historia y Desarrollo.](#)
- [38.2\)- Psiquiatría Ortomolecular.](#)
- [38.3\)- Recepción Médica y Científica.](#)
- [38.3.1\)- Metodología.](#)
- [38.4\)- Críticas.](#)
- [38.5\)- Referencias.](#)
- [38.6\)- Bibliografía.](#)
- [38.7\)- Enlaces Externos.](#)
- - CAPÍTULO IXL : 39)- MEDICINA CHINA TRADICIONAL.-
- [39.1\)- Diagnóstico.](#)
- [39.1.1\)- Técnicas de Diagnóstico.](#)
- [39.2\)- Patología.](#)
- [39.2.1\)- Enfermedades Internas.](#)
- [39.2.2\)- Enfermedades Externas.](#)
- [39.3\)- Signos, Síntomas y Síndromes.](#)
- [39.3.1\)- Síndromes Generales.](#)
- [39.3.2\)- Signos y Síntomas Orgánicos.](#)
- [39.4\)- Técnicas Terapéuticas.](#)
- [39.5\)- Extinción de Especies por la Demanda de la Medicina China Tradicional.](#)
- [39.5.1\)- Rinocerontes.](#)
- [39.5.2\)- Tigre.](#)
- [39.5.3\)- Saiga : Antílope.](#)
- [39.5.4\)- Otras Especies Amenazadas de Extinción Por la Medicina China Tradicional.](#)
- [39.6\)- Ausencia de Evidencia Científica.](#)
- [39.7\)- Riesgos Para la Salud.](#)
- [39.7.1\)- Consumo de Productos a Base de Plantas.](#)
- [39.8\)- Véase También.](#)
- [39.9\)- Referencias.](#)

**-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE  
BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO III-**

---

- [39.10\)- Enlaces Externos.](#)
- CAPÍTULO XL : - 40)- MAGNETOTERAPIA O TERAPIA MAGNÉTICA-
- [40.1\)- Métodos de Aplicación.](#)
- [40.2\)- Supuestos Mecanismos de Acción.](#)
- [40.3\)- Eficacia.](#)
- [40.3.1\)- Dolor-](#)
- [40.4\)- Seguridad.](#)
- [40.5\)- Recepción](#)
- [40.5.1\)- Normas Legales.](#)
- [40.6\)- Véase También.](#)
- [40.7\)- Notas y Referencias.](#)
- [40.8\)- Enlaces Externos.](#)
- CAPÍTULO XLI : -41) -MUSICOTERAPIA. -
- [41.1\)- Actividad del Musicoterapeuta.](#)
- [41.2\)- Historia de la Musicoterapia.](#)
- [41.2.1\)- Orígenes.](#)
- [41.2.2\)- La Transición a la Edad Media.](#)
- [41.2.3\)- Renacimiento.](#)
- [41.2.4\)- Barroco.](#)
- [41.2.5\)- Siglo XVIII.](#)
- [41.2.6\)- Siglo XIX.](#)
- [41.2.7\)- Siglo XX.](#)
- [41.3\)- Diferencias Entre la Educación Musical y la Musicoterapia.](#)
- [41.4\)- Similitudes Entre la Educación Musical y la Musicoterapia.](#)
- [41.5\)- La Música Como Conducta Humana.](#)
- [41.6\)- Beneficios que Da la Musicoterapia a los Ancianos.](#)
- [41.7\)- Tratamiento para Trastornos Neurológicos.](#)
- [41.8\)- Los elementos de la Música en la Labor Musicoterapéutica.](#)
- [41.9\)- La influencia de la Música en el Desarrollo Evolutivo del Niño](#)
- [41.10\)- Música y Discapacidad.](#)
- [41.10.1\)- Contextualización de la Discapacidad](#)
- [41.10.1.1\)- Terminología propuesta por la O.M.S sobre: Discapacidad y Deficiencia.](#)
- [41.10.1.2\)- Clasificación de las Distintas Discapacidades.](#)
- [41.10.3\)- Objetivos de la Musicoterapia para el Trabajo con Personas con Discapacidad](#)
- [41.10.4\)- Consideraciones para la Preparación de la Sesión](#)
- [41.11\)- Bibliografía.](#)
- [41.12\)-Referencias.](#)
- [41.13\)- Enlaces Externos.](#)
- CAPÍTULO XLII : -42)- RYKE GEERD HAMER : NUEVA MEDICINA GERMANICA.-
- [42.1\)- Biografía.](#)
- [42.2\)- Hipótesis en las Que se Basa la Nueva Medicina Germánica \(NMG\).](#)
- [42.3\)- Alegaciones de Conspiración Sionista.](#)
- [42.4\)- Referencias.](#)
- CAPÍTULO XLIII : -43)- ORINOTERAPIA.-
- [43.1\)- Historia](#)
- [43.1.1\)- Antigua Roma.](#)
- [43.1.2\)- India.](#)
- [43.1.3\)- Otras Culturas.](#)
- [43.2\)- Algunas Hipótesis Sobre la Utilidad Terapéutica de la Orina.](#)
- [43.2.1\)- Picadura de Medusas e Insectos.](#)

**-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE  
BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO III-**

---

- 43.2.2)- [Posibles Efectos Anticancerígenos.](#)
- 43.2.3)- [Efecto Antibacteriano de la Orina.](#)
- 43.3)- [Caso de Muerte Después de Administración Intravenosa de Orina.](#)
- 43.4)- [Véase También.](#)
- 43.5)- [Referencias.](#)
- 43.6)- [Enlaces externos.](#)
- CAPÍTULO XLIV : 44) -OSTEOPATÍA.-
- 44.1)- [Tratamiento y Principios.](#)
- 44.1.1)- [Tipos de Osteopatía.](#)
- 44.2)- [Reconocimiento Oficial.](#)
- 44.2.1)- [EE. UU.](#)
- 44.2.2)- [España.](#)
- 44.2.3)- [Francia.](#)
- 44.3)- [Críticas.](#)
- 44.4)- [Referencias.](#)
- 44.5)- [Enlaces Externos.](#) -
- CAPÍTULO XLV : -45)- OXIGENACIÓN O MEDICINA HIPERBÁRICA.-
- 45.1)- [Usos.](#)
- 45.1.1)- [Uso en EE.UU.](#)
- 45.1.2)- [Uso en ARGENTINA.](#)
- 45.2)- [Cámaras Hiperbáricas.](#)
- 45.3)- [Descripción.](#)
- 45.4)- [Bases de la Terapéutica.](#)
- 45.5)- [Indicaciones.](#)
- 45.6)- [Otras Aplicaciones.](#)
- 45.7)- [Consideraciones Especiales.](#)
- 45.8)- [Referencias.](#) -
- CAPÍTULO XLVI : -46) - OXIGENOTERAPIA. -
- 46.1)- [Introducción.](#)
- 46.2)- [Antecedentes.](#)
- 46.3)- [Objetivo de la Terapia.](#)
- 46.4)- [Hipoxia Celular.](#)
- 46.5)- [Indicaciones.](#)
- 46.5.1)- [Hipoxia Atmosférica.](#)
- 46.5.2)- [Hipoxia Por Hipoventilación.](#)
- 46.5.3)- [Hipoxia de Difusión.](#)
- 46.5.4)- [Hipoxia Isquémica.](#)
- 46.6)- [Oxígeno en Enfermedades Especiales.](#)
- 46.7)- [Cómo Conocer el Contenido de Oxígeno en Sangre.](#)
- 46.8)- [Dispositivos para la Administración de Oxígeno.](#)
- 46.8.1)- [Pacientes Con Respiración Espontánea.](#)
- 46.8.2)- [Pacientes Con Carencia de Respiración Espontánea.](#)
- 46.9)- [Complicaciones.](#)
- 46.10)- [Véase También.](#)
- CAPÍTULO XLVII : -47) - OZONOTERAPIA.
- 47.1)- [Historia de la Ozonoterapia.](#)
- 47.2)- [Uso Propuesto y Evaluación Científica.](#)
- 47.3)- [Seguridad y Protección al Paciente.](#)
- 47.4)- [Referencias.](#)
- CAPÍTULO XLVIII : -48)- PRANAYAMA.-

**-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE  
BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO III-**

---

- 48. [1\)- Nombre.](#)
- 48. [1.1\)- Etimología.](#)
- 48. [2\)- Prana.](#)
- 48. [3\)- Práctica.](#)
- 48. [4\)- Notas.](#)
- 48. [5\)- Véase También.](#)
- 48. [6\)- Enlaces externos.](#) -
- CAPÍTULO IL : -49 -QUIROPRÁCTICA -
- 49. [1\)- Historia.](#)
- 49. [2\)- Eficacia.](#)
- 49. [3\)- Seguridad.](#)
- 49. [4\)- Regulación.](#)
- 49. [5\)- Controversia y Críticas.](#)
- 49. [6\)- Véase También.](#)
- 49. [7\)- Referencias.](#)
- 49. [8\)- Enlaces Externos.](#)

**- - TOMO IV -**

- CAPÍTULO L : - 50)- RADIÓNICA.-
- 50. [1\)- Descripción.](#)
- 50. [2\)- Valoración Científica de la Radiónica.](#)
- 50. [3\)- Véase También.](#)
- 50. [4\)- Referencias.](#)
- 50. [5\)- Enlaces Externos.](#)
- CAPÍTULO LI: - 51) - RENACIMIENTO O REBIRTHING.-
- 51. [1\)- Descripción de la Técnica.](#)
- 51. [2\)- Muerte de Candace Newmaker.](#)
- 51. [3\)- Véase También.](#)
- 51. [4\)- Referencias.](#)
- 51. [5\)- Enlaces Externos.](#)
- CAPÍTULO LII : -52)- RECITACION DE MANTRAS. -
- 52. [1\)- En el hinduismo.](#)
- 52. [2\)- En el budismo.](#)
- 52. [3\)- En Psicología.](#)
- 52. [4\)- EN Algunos Mantras Conocidos.](#)
- 52. [5\)- Véase También.](#)
- 52. [6\)- Referencias.](#)
- 52. [7\)- Enlaces Externos.](#)
- CAPÍTULO LIII : -53)-REFLEXOLOGÍA. -
- 53. [1\)- Historia.](#)
- 53. [2\)- Mecanismo.](#)
- 53. [3\)-Críticas.](#)
- 53. [4\)- Bibliografía.](#)
- 53. [5\)- Referencias .](#)
- 53. [6\)- Enlaces Externos.](#)
- CAPÍTULO LIV : - 54)- REGRESIÓN (PSICOANÁLISIS). -
- 54. [1\)- Definición.](#)
- 54. [2\)- Regresión en Sentido Tópico.](#)
- 54. [3\)- Regresión en Sentido Temporal.](#)

**-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE  
BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO III-**

---

- 54.4)- [Referencias.](#)
- CAPÍTULO LV : -55)-REGRESIÓN (PARAPSILOGÍA)-
- 55.1)- [Hipótesis Sobre el Origen.](#)
- 55.2)- [Procedimiento Terapéutico.](#)
- 55.3)- [Tipos de Regresión.](#)
- 55.4)- [Ámbito de Aplicación.](#)
- 55.5)- [Características.](#)
- 55.6)- [Notas.](#)
- 55.7)- [Bibliografía.](#)
- 55.8)- [Enlaces Externos.](#)
- CAPÍTULO LVI : -56)- REIKI -
- 56.1)- [Etimología.](#)
- 56.2)- [Fundamentos.](#)
- 56.2.1)- [Teoría.](#)
- 56.2.2)- [Práctica](#)
- 56.3)- [Sistemas.](#)
- 56.3.1)- [Japonés Tradicional.](#)
- 56.3.2)- [Occidental](#)
- 56.3.3)- [Linaje.](#)
- 56.4)- [Investigación, Evaluación Crítica y Efectividad.](#)
- 56.4.1)- [Base y Efectividad.](#)
- 56.4.2)- [Seguridad.](#)
- 56.4.3)- [Controversia Interna.](#)
- 56.5)- [Reiki y Ciencia.](#)
- 56.5.1)- [Emily Rosa.](#)
- 56.5.2)- [Edzard Ernst.](#)
- 56.6)- [Reiki y Religiones.](#)
- 56.7)- [Véase También.](#)
- 56.8)- [Referencias.](#)
- CAPÍTULO LVII : -57)- RELAJACIÓN TÉCNICA. -
- 57.1)- [Conceptos Básicos.](#)
- 57.2)- [Motivación.](#)
- 57.3)- [Técnicas de Relajación.](#)
- 57.4)- [Referencias.](#)
- CAPÍTULO LVIII: - 58)- RISOTERAPIA.-
- 58.1)- [Historia.](#)
- 58.2)- [Véase También.](#)
- 58.3)- [Referencias.](#)
- 58.4)- [Bibliografía.](#)
- 58.5)- [Enlaces Externos.](#)
- CAPÍTULO LIX : -59)- SANACIÓN A DISTANCIA O TOQUE TERAPÉUTICO. -
- 59.1)- [Historia](#)
- 59.2)- [Crítica: Pseudociencia.](#)
- 59.3)- [Véase También.](#)
- 59.4)- [Fuente.](#)
- 59.5)- [Notas.](#)
- 59.6)- [Referencias.](#)
- CAPÍTULO LX : -60)-SANACIÓN PRÁNICA.-
- CAPÍTULO LXI : - 61)- SHIATSU : MASAJE.-
- 61.1)- [Historia.](#)

**-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE  
BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO III-**

---

- 61. [1.1\)- Principales Estilos o Escuelas.](#)
- 61. [1.1.1\)- Namikoshi](#)
- 61. [1.1.1.1\)- Escuelas de Shiatsu Namikoshi en Japón.](#)
- 61. [1.1.1.2\)- Escuelas de Shiatsu Namikoshi en Europa](#)
- 61. [1.1.1.3\)- Asociaciones de Shiatsu.](#)
- 61. [1.1.1.3.1\)- Alianza Europea de Escuelas de Shiatsu](#)
- 61. [1.1.1.3.2\)- Namikoshi Shiatsu Europe Association.](#)
- 61. [1.1.2\)- El shiatsu Zen.](#)
- 61. [2\)- Estudios Científicos Sobre su Eficacia.](#)
- 61. [3\)- Regulación.](#)
- 61. [3.1\)- Reconocimiento Por Parte de las Autoridades Sanitarias.](#)
- 61. [3.2\)- Títulos y Formación de Terapeutas.](#)
- 61. [4\)- Véase También.](#)
- 61. [5\)- Referencias.](#)
- 61. [6\)- Enlaces Externos.](#)
- CAPÍTULO LXII : -62 -SONOTERAPIA.-
- 62. [1\)- Antecedentes.](#)
- 62. [2\)- Actualidad.](#)
- 62. [3\)- Teorías.](#)
- 62. [4\)- Referencias.](#)
- CAPÍTULO LXIV : - 64)- TÉCNICA METAMÓRFICA.-
- CAPÍTULO LXV : -65)- TERAPIA DE ENERGÍA.-
- CAPÍTULO LXVI : -66)- TUCANA.
- 66. [1\)- Aspectos Notables.](#)
- 66. [2\)- Mitología.](#)
- 66. [3\)- Estrellas Sobresalientes.](#)
- 66. [4\)- Objetos de Cielo Profundo.](#)
- 66. [5\)- Véase También.](#)
- 66. [6\)- Enlaces Externos.](#)
- CAPÍTULO LXVII : -67) - VINOTERAPIA.-
- 67. [1\)- Origen.](#)
- 67. [2\)- Evidencia Científica.](#)
- 67. [3\)- Referencias](#)
- 67. [4\)- Enlaces Externos.](#)
- CAPÍTULO LXVIII : -68)- YOGA.
- 68. [1\)- Etimología de la Palabra «Yoga».](#)
- 68. [2\)- Historia del Yoga.](#)
- 68. [3\)- Tipos de Yoga.](#)
- 68. [3.1\)- Relación Entre los Tipos de Yoga.](#)
- 68. [3.2\)- Raja Yoga.](#)
- 68. [3.2.1\)- Ocho Etapas.](#)
- 68. [3.3\)- Gñana Yoga.](#)
- 68. [3.4\)- Karma Yoga.](#)
- 68. [4\)- Otras Denominaciones Asociadas al Yoga.](#)
- 68. [4.1\)- Hatha Yoga.](#)
- 68. [4.2\)- Bhakti.](#)
- 68. [4.3\)- Ashtanga Viniasa Yoga.](#)
- 68. [4.4\)- Kriyá Yoga.](#)
- 68. [4.5\)- Kundalini Yoga.](#)
- 68. [4.6\)- Yoga Nidra.](#)

**-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE  
BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO III-**

---

- 68.[5](#))- [Escuelas Modernas](#).
- 68.[6](#))- [Doctrinas del Yoga](#).
- 68. [7](#))- [Textos Fundamentales del Yoga](#).
- 68.[7.1](#))- [«Bhagavad-guita»](#).
- 68.[7.2](#))- [«Yoga sutra», de Patanyali](#).
- 68.[7.3](#))- [Hatha-ioga-pradípikā](#).
- 68.[8](#))- [Popularidad del Yoga en Occidente](#).
- 68. [9](#)Yoguis Famosos.
- 68.[10](#))- [Algunos Estudiosos del Yoga, Durante el siglo XX, en Occidente](#).
- 68.[11](#))- [Véase También](#).
- 68.[12](#))- [Referencias](#).
- 68.[13](#))- [Bibliografía](#).
- 68.[14](#))- [Enlaces Externos](#).
- CAPÍTULO LXIX : -69) - ZOOTERAPIA. -
- 69.[1](#))- [Breve Historia](#).
- 69.[2](#))- [Especies Más Utilizadas](#).
- 69.[3](#))- [Objetivo](#).
- 69.[4](#))- [Beneficios](#).
- 69.[5](#))- [Certificación de los Animales](#).
- 69.[6](#))- [Diferencia entre las Actividades Asistidas con Animales \(AAA\), programas de visitas, y las Terapias Asistidas con Animales \(TAA\)](#).
- 69.[7](#))- [Función de los Animales](#).
- 69.[8](#))- [Animales Dentro de las Prisiones y Asilos Para Ancianos](#).
- 69.[9](#))- [Experiencias](#).
- 69.[10](#))- [Véase También](#).
- 69.[11](#))- [Referencias](#).
- 69.[12](#))- [Bibliografía](#).
- 69.[13](#))- [Enlaces Externos](#).
- CAPÍTULO LXX : -70)- DRENAJE LINFÁTICO MANUAL.
- 70.[1](#))- [Historia](#).
- 70.[2](#))- [Aplicaciones](#).
- 70.[3](#))- [Indicaciones](#).
- 70.[4](#))- [Contraindicaciones Relativas](#).
- 70.[5](#))- [Contraindicaciones Absolutas](#).
- 70.[6](#))- [Véase También](#).
- 70.[7](#))- [Enlaces](#).
- 70.[8](#))- [Referencias](#).
- CAPÍTULO LXXI : -71) - OTRAS TERAPIAS.
- Capítulo LXXII: -72) - LOS 85 LIBROS PUBLICADOS PROF. Dr. ENRIQUE BARMAIMON: 
- 
- Capítulo LXXIII :- 73)- CURRICULA PROF. DR. Enrique Barmaimon.-

**0 0 0 0 0 0 0 0.**

**- TOMO III -**

## - CAPÍTULO XXXIII : -33)-LAVADO NASAL.-

- De Wikipedia, la enciclopedia libre.



-Uno de los procedimientos de irrigación nasal.

- El lavado nasal o irrigación nasal, es la práctica higiénica personal, en la que la cavidad nasal, se lava para eliminar la suciedad y el exceso de mucosidad de [nariz](#) y [senos paranasales](#).

- La limpieza nasal comenzó como una técnica de la [medicina ayurvédica](#), en la India antigua.

- La práctica es generalmente bien tolerada y beneficiosa, con efectos secundarios leves.<sup>1</sup>

- La irrigación nasal en un sentido más amplio, también puede referirse a la utilización de un spray nasal salino o nebulizadores, para humedecer las membranas mucosas.

- La irrigación nasal de 1 a 4 veces al día, disminuye la obstrucción nasal, mejorando procesos de [rinitis](#), [sinusitis](#) y [alergias](#).

- El líquido ejerce una función de arraste y limpieza en las fosas nasales; elimina secreciones, pus, costras o polvo. Además tiene un efecto antiinflamatorio, en la mucosa reduciendo los niveles de [histamina](#).<sup>23</sup>

-Según sus defensores, la irrigación nasal promueve la buena salud de la cavidad nasal. Los pacientes con sinusitis crónica, que incluyen síntomas de dolor facial, dolor de cabeza, [mal aliento](#), tos, [rinorrea](#) anterior : secreción acuosa, y [congestión nasal](#); a menudo encuentran un alivio eficaz, empleando técnicas de irrigación nasal.<sup>45</sup>

- En estudios publicados, las irrigaciones diarias de solución salina, como tratamiento adyuvante en la sinusitis de repetición, mejora la calidad de vida, disminuye los síntomas, y disminuye el uso de medicamentos en estos pacientes.<sup>6</sup>

- Véase También.

- [Nariz](#);
- [Fosa nasal](#);
- [Senos paranasales](#);
- [Sinusitis](#);
- [Hurgarse la nariz](#).

- Referencias.

## -LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO III-

1. [↑](#) Harvey, R.; Hannan, S. A.; Badia, L.; Scadding, G. (2007). «Nasal saline irrigations for the symptoms of chronic rhinosinusitis». En Harvey, Richard. *Cochrane database of systematic reviews (Online)* (en inglés) (3): CD006394. [PMID 17636843](#). [doi:10.1002/14651858.CD006394.pub2](#).
2. [↑](#) [Diagnóstico y tratamiento antimicrobiano de las sinusitis](#)
3. [↑](#) [Los lavados nasales en alergias](#)
4. [↑](#) Rabago, D.; Pasic, T.; Zgierska, A.; Mundt, M.; Barrett, B.; Maberry, R. (2005). «The Efficacy of Hypertonic Saline Nasal Irrigation for Chronic Sinonasal Symptoms». *Otolaryngology - Head and Neck Surgery* (en inglés) 133 (1): 3-8. [PMID 16025044](#). [doi:10.1016/j.otohns.2005.03.002](#).
5. [↑](#) Tomooka, L. T.; Murphy, C.; Davidson, T. M. (2000). «Clinical Study and Literature Review of Nasal Irrigation». *The Laryngoscope* (en inglés) 110 (7): 1189-1193. [PMID 10892694](#). [doi:10.1097/00005537-200007000-00023](#).
6. [↑](#) Rabago, D.; Zgierska, A.; Mundt, M.; Barrett, B.; Bobula, J.; Maberry, R. (2002). «Efficacy of daily hypertonic saline nasal irrigation among patients with sinusitis: A randomized controlled trial». *The Journal of family practice* (en inglés) 51 (12): 1049-1055. [PMID 12540331](#).

- 7-Nº82 a 85.- :-  -Barmaimon, Enrique- LIBROS MEDICINA ALTERNATIVA- 4 TOMOS-AÑO 2019- Montevideo, Uruguay-
- TOMO I: Medicina Alternativa; Terapias Alternativas; Acupresión; Acupuntura; Apiterapia; Aromaterapia; Ayurveda; Balneoterapia; Bioenergética; Medicina China; Cristaloterapia ; Cromoterapia; Danzoterapia; DLM;
  - TOMO II: Eutonía; Fangoterapia; Fitoterapia; Fototerapia; Hidroterapia; Hipnosis; Homeopatía; Ridología; Kinesioterapia; Johrel .
  - Tomo III: Lavado Nasal; Macrobiótica; Magnetoterapia; Masaje; Medicinas; Musicoterapia; Orinoterapia; Osteopatía; M. Hiperbárica; Oxigenoterapia; Ozonoterapia; Pranayama; Quiropraxia.
  - TOMO IV: Radionica; Renacimiento; R. Mantras; Reflexología; Regresión P. ; Reiki; Relajación: Técnicas; Sanación; Shiatsu; Sonoroterapia; Talasoterapia; EFT; Otras Terapias; Yoga; Zooterapia; 85 libros Publicados; Curricula.
- [www.bvssmu.org.uy](http://www.bvssmu.org.uy) [libros], [barmaimon] ).(OR) .(buscar);( Elegir libro entre 85 : texto completo); y (esperar tiempo necesario que abra).
- 8- [www.bvssmu.org.uy](http://www.bvssmu.org.uy) [libros], [barmaimon] ).(OR) .(buscar);( Elegir libro entre 85 : texto completo); y (esperar tiempo necesario que abra).
- 9-  - [Biblioteca Virtual en Salud](#) (BVS)- (S.M.U.)-

- Enlaces Externos.

-

-Obtenido de «[https://es.wikipedia.org/w/index.php?title=Lavado\\_nasal&oldid=97148404](https://es.wikipedia.org/w/index.php?title=Lavado_nasal&oldid=97148404)»

**Categoría:**

- [Terapias complementarias](#).
- Esta página se editó por última vez el 25 Noviembre 2018 a las 10:08.
- El texto está disponible bajo la [Licencia Creative Commons Atribución Compartir](#).

0 0 0 0 0 0 0 0.

## **- CAPÍTULO XXXIV : -34)- MACROBIÓTICA.-**

- De Wikipedia, la enciclopedia libre.

- La macrobiótica (del griego μακρός, *largo* y βίος, *vida*) es una enseñanza creada por el pensador japonés [George Ohsawa](#) , [1893-1966](#); y difundida a continuación por diversos de sus estudiantes.

-Se trata de un sistema tanto filosófico, como práctico: su objetivo es actualizar el antiguo *principio único* oriental , o principio del [Yin](#) y el [Yang](#),, que según Ohsawa, constituye la base de la ciencia y de todas las filosofías y religiones de [Extremo Oriente](#), con el fin de presentarlo de una manera comprensible, para la mentalidad moderna.

-Su especificidad es su aspecto pragmático: la macrobiótica pretende demostrar que la aplicación de este principio, permite comprender y resolver los problemas concretos de la existencia.

- El vínculo entre la filosofía y la práctica, se hace, en particular, a través de la [alimentación](#): Ohsawa defiende la idea de que comiendo según este principio : lo que equivaldría a decir "según las leyes de la naturaleza", el organismo se armoniza o reencuentra la salud, y así el juicio se vuelve más claro, capaz de percibir la realidad ; es decir, estas "leyes de la naturaleza", de una manera más precisa.

-ÍNDICE.

- CAPÍTULO XXXIV : -34)-MACROBIÓTICA.-

-34.1)- [Filosofía del Principio Único](#).

-34.1.1)-[El Mecanismo de Creación](#)

-34.1.2)- [Yin y Yang](#).

-34.1.3)- [El Orden del Universo](#).

-34.1.4)- [El juicio](#).

-34.2)- [La Alimentación Según la Macrobiótica](#).

-34.2.1)-[Salud y enfermedad](#)

-34.3)- [El Movimiento Macrobiótico](#).

-34.3.1)-[Orígenes](#)

-34.3.2)- [George Ohsawa](#)

-34.3.3)- [Después de Ohsawa](#)

-34.3.4)- [La Macrobiótica en América Latina](#)

-34.3.5)-[La Macrobiótica en España](#)

-34.3.6)- [Algunos Enseñantes Macrobióticos](#).

-34.4)- [Críticas a la Dieta Macrobiótica](#)

-34.4.1)- [Complicaciones Nutricionales](#)

-34.4.2)- [Niños](#).

-34.4.3)-[Embarazo](#)

-34.4.4)-[Malnutrición](#)

-34.4.5)- [Tabaco](#).

- 34.5)- [Véase También](#).

-34.6)- [Obras sobre macrobiótica](#)

-34.6.1)- [Obras de George Ohsawa](#)

-34.6.2)- [Otros autores](#).

## -LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO III-

---

-34.6.3)- [Otras](#).

- 34.7)- [Notas y Referencias](#).

-34.8)- [Bibliografía](#).

. 34.9)- [Enlaces Externos](#)

- 34.1)- Filosofía del *Principio Unico*.

- Ohsawa explica que según este principio, al que también llama el "principio del [monismo](#) polarizable", el mundo materializado es una manifestación del Uno o Infinito: en un cierto momento, el Infinito indiferenciado se divide en dos fuerzas, una fuerza dilatadora (Yin) y una fuerza constrictiva (Yang); de esta manera, gracias al contraste, el Infinito se manifiesta, pero se vuelve relativo, dejando de formar una unidad.

- Estas dos fuerzas intentan reunificarse eternamente : son opuestas, así que se atraen, pues cada una posee lo que le falta a la otra. y a través de las interacciones que crean, producen todos los fenómenos.

-Así, el mundo relativo o manifestado y el Infinito no-manifestado, son la misma cosa, pero se encuentran en una etapa diferente de evolución. Este punto de vista ,implica igualmente las nociones de *unidad entre todas las cosas*, de *continuidad ininterrumpida*, y en *cambio perpetuo*.

- Se encuentran estas nociones y esta denominación : "Principio Único" o "El Principio", en la mayoría de corrientes del pensamiento oriental.<sup>1</sup> .

- 34.1.1)- El Mecanismo de Creación.



- Una galaxia en espiral.

-Para Ohsawa,<sup>2</sup> según esta [cosmología](#), toda manifestación o creación, sigue un mecanismo en espiral, que se explica como sigue:

-El Uno o Infinito es "expansión";<sup>3</sup> cuando se divide, la fuerza constrictiva (Yang) se encuentra con la oposición de la fuerza expansiva (Yin), pero como sigue siendo alimentada en permanencia por esta "expansión infinita", quiere seguir avanzando. Entonces, trabada por la fuerza opuesta, su movimiento se curva; como este fenómeno es continuo, se va doblando sobre ella misma, y se acaba produciendo el nacimiento de una espiral centrípeta o de *creación*.

-La energía se sigue retorciendo, y cuando llega al centro de la espiral explota y vuelve hacia el Infinito, formando espirales de descomposición, donde el dominio de las fuerzas es el contrario, es decir que la fuerza expansiva, es más fuerte , y este sería el fenómeno de la [radiación](#).

## -LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO III-

---

-Al desarrollarse, la fuerza de expansión se va debilitando, y la de constricción acaba por dominar otra vez, y una nueva espiral de creación empieza. Éste sería el mecanismo eterno del universo. Según eso, toda cosa se crea, y se deshace al mismo tiempo.

-Ohsawa explica que la espiral de creación, evoluciona en diversas etapas: la fuerza constringente se va concentrando, y en un momento dado, sobrepasa la resistencia contraria: por lo que se produce un salto, que la hace avanzar de una manera [logarítmica](#).

- Una espiral logarítmica: espiral equiangular o espiral de crecimiento, es una clase de curva espiral, que aparece frecuentemente en la naturaleza. Su nombre proviene de la expresión de una de sus ecuaciones:  $\theta = \log_b \left( \frac{r}{a} \right)$   $\{\displaystyle \theta = \log_{b}(r/a)\}$ .

- Con este salto, la calidad de la manifestación cambia de repente: se hace más "tangible", es el nacimiento de la [energía](#). La energía sigue concentrándose y, según el mismo proceso, en un cierto momento, se manifiesta de una manera más próxima de la materia: es el mundo de las [partículas elementales](#). Este mundo continúa concentrándose, y acaban apareciendo los [elementos](#). El mundo mineral evoluciona y, de nuevo, a fuerza de acumulación de cantidad, se produce otro cambio cualitativo: se transforma en mundo orgánico, el de los [vegetales](#). Y la evolución de estos organismos acaba creando el mundo [animal](#).

- Según esta lógica, el hombre se encuentra en el centro de la espiral: a través de él, por primera vez en este proceso, la vida materializada a partir del Infinito, puede pensar, es decir, comprender el propio proceso de la materialización.

- El hombre sería así un "portador de vida",<sup>4</sup> la finalidad del cual, es adquirir la [conciencia](#); así, la vida; así, puede volver hacia su origen, enriquecida con esta conciencia obtenida gracias a ciertas vivencias únicas.

- 34.1.2)- Yin y Yang.

- Ohsawa explica así las características de Yin y Yang:<sup>5</sup> -Yang es la fuerza centrípeta, de contracción, de constricción, de presión, de cohesión; y Yang produce el sonido, el calor, la claridad, las radiaciones infrarrojas, la actividad, aquello que es seco, pesado, duro, las formas rechonchas, concentradas.

-Yin es la fuerza centrífuga, de expansión, de dilatación, de dilución; y Yin produce el silencio, el frío, la oscuridad, las radiaciones ultravioletas, la pasividad, la ligereza, la blandura, y las formas verticales, espigadas.

- Yin y Yang son las dos caras de una sola y única cosa; las dos se encuentran siempre presentes en cada fenómeno, habiendo siempre una que domina. Así que se dirá que algo "es Yin" o "es Yang", según se discierna cuál de las dos fuerzas es preponderante.

- Toda cosa está equilibrada en sí misma; la clasificación es relativa: para considerar si algo es Yin o Yang, se debe comparar con otra cosa. Por ejemplo, se dirá que "una zanahoria es más Yang, que una lechuga, pero más Yin que un cereal".

-Con respecto a los alimentos, se definen comparándolos con la composición de nuestra sangre : sobre todo la relación [sodio/potasio](#).

- Para estar seguro de no equivocarse, Ohsawa recomienda utilizar diversos criterios simultáneamente, como la forma, el color, la composición química, el [tropismo](#), etc.

-El Yang y el Yin, derivan uno del otro: las regiones frías producen animales y vegetales Yang; recíprocamente, los animales y los vegetales salidos de regiones Yang, es decir, cálidas, son Yin. Igualmente, el óvulo producido por el sexo femenino Yin, es Yang, mientras que al revés, el espermatozoide producido por el sexo masculino Yang, es Yin.

-Así que, según esta visión del mundo, son Yin y Yang, los que modelan las formas, hacen que un cuerpo sea pesado o ligero, tenga un cierto color, una cierta composición química, etc.

- 34.1.3)- El Orden del Universo.



- El *taijitu*, símbolo del orden del Universo.

- A través de las 7 "leyes" y los 12 "teoremas" que resultan, Ohsawa quiere resumir los principios, que según la cosmología extremo-oriental, constituyen "el orden del Universo"; es decir, el funcionamiento del mundo manifestado. En su libro *La era atómica*, explica: "*El Orden del Universo está regido por siete principios, que constituyen la lógica universal. Estos principios son, antes de nada, dinámicos; por eso son contrarios a la [lógica formal](#), que es estática. Pueden ser aplicados a cualquier dominio, a cualquier nivel de la vida y a todas las cosas existentes en el universo de la relatividad. Además, pueden unificar todos los antagonismos.*"

- *La lógica formal es rígida, es una simple fotografía de un instante de la vida y del universo infinito, así que se convierte en algo infinitesimalmente analítico, sin querer ni saber. En cambio, la lógica universal es una imagen viviente de toda vida y toda cosa.*

- *La lógica formal destruye la continuidad: el [principio de identidad](#), el [principio de contradicción](#) y el [principio del tercero excluido](#), que muestran tan sólo una imagen estática, finalizada, una imagen prisionera del mundo estático y determinado de las apariencias construida por nuestros sentidos o instrumentos. En realidad, todas las cosas de este mundo cambian sin cesar de un extremo al otro. No hay nada que sea estable o constante en este mundo relativo.*"

- Las siete leyes del orden del Universo<sup>67</sup>, son:

1. Lo que tiene principio tiene fin.
2. Lo que tiene frente tiene dorso.
3. No hay nada idéntico.
4. Cuanto mayor es el frente, mayor el dorso.
5. Todos los antagonismos son complementarios.
6. Yin y Yang, son las clasificaciones de toda polarización; son antagonistas y complementarios.
7. Yin y Yang son los dos brazos del Uno infinito.

- Los doce teoremas del principio único, *definen el funcionamiento del mundo relativo*<sup>8</sup>:

1. Yin-Yang son dos polos que entran en juego cuando la expansión infinita se manifiesta en el punto de bifurcación.
2. Yin-Yang están producidos en permanencia por la expansión trascendente.
3. Yin es centrífugo, Yang es centrípeto. Yin y Yang producen la energía.

## -LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO III-

---

4. Yin atrae Yang y Yang atrae Yin.
5. Yin y Yang combinados en proporciones variables, producen todos los fenómenos.
6. Todos los fenómenos son efímeros, son constituciones infinitamente complejas y en cambio perpetuo de los componentes Yin y Yang. No hay nada en reposo.
7. Nada es completamente Yin o completamente Yang, ni siquiera el fenómeno más simple en apariencia. Cada cosa contiene la polaridad a todos los estadios de su composición.
8. Nada es neutro. Yin o Yang están en exceso en cada caso.
9. La fuerza de atracción es proporcional a la diferencia de los componentes Yin y Yang.
10. Yin repele Yin y Yang repele Yang. La repulsión es inversamente proporcional a la diferencia de las fuerzas Yin y Yang.
11. Con el tiempo y el espacio, Yin produce Yang y Yang produce Yin.
12. Todo cuerpo físico es Yang en el centro y Yin en la superficie.

### - 34.1.4)- El juicio.

- Como se ha visto, según esta enseñanza, la finalidad del hombre es la de desarrollar su juicio o conciencia:<sup>9</sup>

-Según [Ohsawa](#), en principio todo el mundo tiene la capacidad de percibir las cosas de una manera global o "suprema", es decir, de rebasar la visión dualista, unificando los contrarios en un solo fenómeno, compuesto de una "cara" y de una "cruz". Ahora bien, esta capacidad "suprema" se encuentra en general "dormida" o "empañada", porque se le ha impedido desarrollarse libremente : a causa de la educación, de una alimentación inadaptada, etc..

- Si se parte del postulado que Yin y Yang forman una sola cosa, como las dos caras de la misma moneda, quiere decir que en realidad sólo hay "uno". Pero el humano, por el hecho de estar materializado, y por lo tanto de formar parte del mundo relativo, sólo puede percibir una de las dos caras al mismo tiempo, excepto si reencuentra la capacidad de captar con su juicio global, aquél que no está dividido, que pertenece al propio Infinito. Dicho de otra manera, con el juicio del Amor absoluto, aquél que lo unifica todo : en [japonés](#) y en [chino](#), se podrían traducir todos los [Do](#) o [Tao](#) por "caminos para alcanzar la unidad".

-Ohsawa explica que hasta que no se llega a la etapa "suprema", se vive con los "bajos juicios" o juicios parciales, es decir, que se tiene una visión dualista e irreal de cualquier situación (Ver la noción de "[maya](#)", según la [filosofía india](#)). Pero como, según él, el juicio se desarrolla en espiral a través de diversas etapas, cada una de éstas, forma sin embargo parte del juicio supremo. Dicho de otra manera, cada "bajo juicio", es el juicio "supremo" a un cierto estadio de su evolución.

-Jacques Skalka,<sup>10</sup> un discípulo de George Ohsawa, lo explica así: "funcionar con los *bajos juicios*, es funcionar según su *carácter*, es decir, tomándose uno mismo o sus afinidades como punto de referencia; funcionar con el *juicio supremo*, es cuando se llega a un estadio en el cual la referencia son las *leyes de la orden del universo*. Y añade que la macrobiótica, es un truco que nos puede permitir funcionar como si ya tuviéramos el juicio supremo suscitado, ya que nos muestra como captar este orden universal, de una manera [intelectual](#).

- Las etapas de la evolución del entendimiento, según George Ohsawa, son las siguientes:

1. Mecánica o ciega: Se reacciona de manera automática: contracción con el frío, dilatación con el calor...
2. Sensorial: Se reacciona y se juzgan las cosas, según lo que parece agradable o desagradable.

## -LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO III-

---

3. Sentimental: Se juzga si algo es bueno o malo, a través de los sentimientos.
4. Intelectual: Toma de conciencia de la interrelación existente entre uno mismo y el mundo exterior.
5. Social: Se toman en cuenta los otros, para considerar si algo es conveniente o no.
6. Ideológica: Toma de conciencia de una cierta noción de "[moral](#)".
7. Suprema o global: Se conoce y se vive en la "justicia" ,o según las "leyes universales", convirtiéndose así en un hombre "libre", capaz de "crear" su propia vida.

### - 34.2)- La Alimentación Según la Macrobiótica.



- [Fu](#) con [onigiri](#) y [tonjiru](#)  
-: [Alimentación macrobiótica](#)

- La alimentación macrobiótica en tanto que técnica, es una aplicación práctica y lógica de las nociones del principio único.<sup>11</sup> Según éste, el desarrollo global del hombre : tanto físico, como mental y espiritual, tendría que hacerse a solas de una manera natural. Si no es el caso, es porque se ponen trabas.

- Toda cosa que vive, es porque está alimentada; cada ser necesita una alimentación adaptada , y, según esta visión del mundo, hay ciertos alimentos específicos para el hombre, en tanto que ser capaz de alcanzar la conciencia.

- Así que la alimentación macrobiótica, es una técnica que pretende alimentar el organismo de la manera más justa posible, sin carencias ni excesos : según las nociones de Yin y Yang, a fin de que éste pueda desarrollarse libremente, permitiendo que se adapte a las vicisitudes que tendrá que atravesar.

- Como las situaciones cambian en permanencia, aplicar el estudio de Yin y Yang a la alimentación, permite adaptarla constantemente, según la actividad, la edad o los objetivos de cada uno, por ejemplo. No hay, pues, ninguna prohibición alimenticia, sino una adaptación a cada caso particular. Ohsawa insiste mucho en el hecho ,de que "*la práctica sin la teoría es peligrosa, pero la teoría sin la práctica es inútil*", y propone 10 regímenes equilibrados, yendo del más abierto al más estricto.

- Quizás es recomendable enfatizar que mientras las dietas por lo general son restrictivas, la macrobiótica no restringe, puesto que no prohíbe alimentos, permite organizarlos o listarlos de acuerdo a su nivel de riesgo, para quien los consume. Así, si una persona se considera sana y busca seguir siéndolo, no tiene que abstenerse de un gusto o capricho, simplemente debe tener en cuenta, que si ese gusto fue un alimento de alto riesgo : embutidos por ejemplo, solo debe volver a consumirlo pasado un tiempo prudencial, para que el cuerpo se haya limpiado de las toxinas generadas.

## -LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO III-

---

### - 34.2.1)- Salud y Enfermedad.

- Según esta filosofía, sólo hay una única [enfermedad](#) universal, y todo el resto son sus manifestaciones: se trata de la *arrogancia*, en tanto que expresión extrema del *egocentrismo*. El egocentrismo implica una falta de visión de conjunto; significa que uno se considera separado del resto.

- Esta visión [dualista](#), hará que, inevitablemente, cada decisión tomada en la vida, a cualquier nivel, estará dirigida por el carácter, el cual no tiene en cuenta que si hay "cara", hay "cruz". Eso se traducirá por un desequilibrio a todos los niveles: el organismo sufrirá las consecuencias, que repercutirán sobre el comportamiento y el entendimiento. Cuando la "cruz" acabe por manifestarse, será aquello que se llama "enfermedad".

- Así la "enfermedad", según la visión macrobiótica, es una *reacción natural* del cuerpo con el fin de *reequilibrarse*. Durante este proceso, éste *elimina* los excesos nocivos, creando lo que se denomina "síntomas" y para ayudarlo, la macrobiótica preconiza darle el máximo de confianza, interviniendo lo menos posible, para propiciar el fin de la "eliminación". Aquí, es cuando se puede aplicar un *régimen curativo*, que consiste en comer de una manera más bien estricta : según un cierto equilibrio Yin-Yang, con el fin de no alimentar la enfermedad, y permitir que la "limpieza" del organismo, se realice de manera natural.<sup>12</sup>

- Aun así, la macrobiótica curativa también utiliza diversos remedios externos y alimentos específicos, basados en la [medicina tradicional](#) extremo-oriental, y en los propios hallazgos de George Ohsawa, el cual experimentó sobre sí mismo, los efectos de numerosos alimentos.

-Con respecto a la [salud](#), la definición dada en macrobiótica, también difiere de la visión habitual. Según esta lógica, si la "enfermedad" es la *arrogancia*, la "salud" es lo contrario, es decir la *humildad* ;y no sólo a nivel del comportamiento, sino en tanto que estado profundo.

- Ohsawa propone *siete condiciones*, que permiten medir la salud, especificando que la séptima, tiene tanta importancia como las seis primeras reunidas.

- Las siete condiciones de la salud:

1. No sentirse cansado : *Llegar a no decir nunca "eso es imposible, es demasiado difícil"*.
2. Dormir bien : *Poder recuperarse completamente con cuatro a seis horas de sueño.*
3. Buen apetito : *Poder comer un trozo de pan o un poco de arroz moreno encontrándolo delicioso.*
4. Buena memoria : *Poder recordar a todos aquellos que nos han ayudado, durante nuestra vida y antes.*
5. Buen humor : *Llegar a considerar que toda cosa y todo el mundo es agradable.*
6. Rapidez de pensamiento y de acción : *Poder actuar instantáneamente de forma justa y precisa cuando es necesario.*
7. Justicia : *Experimentar el sentimiento permanente de gratitud.)*

### - 34.3)- El movimiento Macrobiótico.

#### -34.3.1)- Orígenes.

- En la [antigüedad](#), en [griego](#), la palabra "macrobiótica", ya se utilizaba para designar un método de salud y de longevidad.<sup>13</sup>

- En el año [1796](#), un médico alemán escribió uno tratado sobre la salud, donde preconizaba una vida sana, basada en una buena alimentación, titulado: *Makrobiotik, oder die Kunst das menschliche Leben zu verlängern* ("Macrobiótica, o el arte de prolongar la vida humana").<sup>14</sup>

## -LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO III-

---

- George Ohsawa, adoptó esta denominación a partir del año [1938](#), con el fin de occidentalizar el nombre de su enseñanza, que en el [Japón](#) se llamaba simplemente "Principio Único".

-Por su parte, en [Oriente](#), tradicionalmente siempre se ha relacionado la alimentación con la espiritualidad y con la salud : tanto personal como social. En los monasterios zen japoneses, por ejemplo, se practicaba un régimen llamado *Shojin Ryori* (精進料理), que era "la cocina que mejora el juicio".

-El doctor japonés [Sagen Ishizuka](#) , [1850](#) - [1909](#), puede ser considerado como el pionero de la "traducción" de estos conocimientos tradicionales al lenguaje científico. De forma precedente, otros autores ya habían empezado a hacerlo, como por ejemplo el erudito [Ekiken Kaibara,1630](#) - [1716](#), los escritos del cual, están reunidos en un libro titulado: *Yojokun* ("Consejos para la longevidad").

- 34.3.2)- George Ohsawa.

:- [George Ohsawa](#)

-Uno de los grandes objetivos de George Ohsawa, era unificar el [pensamiento materialista](#) occidental con aquél más [metafísico](#) de Oriente, ya que consideraba que así se podrían resolver los conflictos de la humanidad. Empujado por esta convicción, su vida fue una carrera a contra reloj, para tratar de demostrar, por todos los medios posibles, el alcance y la eficacia práctica de su enseñanza. Por eso siempre se expresó sin concesiones.

-Insistió, sobre todo, en qué era indispensable estudiar la [dialéctica](#) Yin-Yang, y *al mismo tiempo* practicar y verificar por uno mismo, lo que implicaba una fuerte noción de "trabajo sobre sí mismo". Para él, el primer objetivo era el *desarrollo del entendimiento*, ya que, obteniendo una visión más "justa", cualquier situación o interrogación, se podrá comprender de una manera más global; lo que permitirá intervenir, o no, libremente y con conocimiento de causa.

- 34.3.3)- Después de Ohsawa.

- Después de la muerte de Ohsawa, la macrobiótica se ha presentado principalmente como un método alimenticio, para obtener una buena salud.

- En los años setenta se extendió sobre todo con [Michio Kushi](#) : [1926](#), un discípulo de George Ohsawa instalado en el Este de los [Estados Unidos](#). Kushi ha desarrollado una enseñanza más consensual, colaborando con organismos oficiales (Ministerio de la Salud americano, Colegios de médicos, etc.), y ha insistido en su aspecto [dietético](#) y curativo. Ha divulgado igualmente, un *régimen estándar* macrobiótico, fácil de adoptar sin muchos conocimientos, y ha asociado otras disciplinas :[do in](#), [shiatsu](#); y teorías :como aquella de los [cinco elementos](#), para facilitar el acceso a un público más amplio.

- La macrobiótica, sobre todo en tanto que dieta, ha tenido buena acogida en los países de influencia anglosajona y nórdicos : [Holanda](#), [Flandes](#), [Alemania](#).<sup>15</sup>; y hace tiempo que se ha convertido en un fenómeno de moda en los USA, a causa de los numerosos seguidores que cuenta, entre las personalidades artísticas : sobre todo entre los músicos y los actores.<sup>16</sup>

- A partir de los años noventa, ha empezado a extenderse bastante por los países del antiguo [Bloque del Este](#).<sup>17</sup> .

- 34.3.4)- La Macrobiótica en América Latina.

- En [América Latina](#), la macrobiótica se ha propagado a través de tres focos principales: el de la "escuela" norteamericana de Michio Kushi, el del centro macrobiótico del [Brasil](#), fundado por Tomio Kikuchi (discípulo de Ohsawa), y aquel vehiculado por Mauricio Waroquiers ,desde [Uruguay](#), quien ha traducido al castellano y editado la mayoría de la literatura existente sobre la macrobiótica y temas afines.

## -LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO III-

---

- En Cuba la práctica de la macrobiótica, entra a través de la colaboración con Un Punto Macrobiotico, desarrollado en Italia por Mario Pianesi. Se acogió como línea de investigación en el Instituto Finlay de La Habana, generando terapias, que en la práctica médica sirven para el tratamiento de enfermedades como: el asma, la diabetes mellitus, la hipertensión arterial, entre otras. <http://www.ecured.cu/index.php/Macrobioticos>

- 3.4.3.5)- La Macrobiótica en España.

- La macrobiótica en España ha sido influida principalmente por la visión transmitida por Michio Kushi. Se ha hecho sentir, especialmente en [Cataluña](#) y en el [País Vasco](#), la influencia de René Lévy, otro discípulo directo de George Ohsawa, que animó un centro de enseñanza permanente en [Saint-Gaudens](#), cerca de [Toulouse](#).

- 34.3.6)- Algunos Enseñantes Macrobióticos.

- Han creado centros de estudios importantes: Herman Aihara ([1920](#) - [1998](#)) en los EE.UU., Tomio Kikuchi ([1926](#)) en el [Brasil](#), Michio Kushi ([1926](#)) en los EE.UU., René Lévy en [Francia](#), Lima Ohsawa ([1898](#) - [1999](#)) en el [Japón](#), Mario Pianesi en [Italia](#), Françoise Rivièrè ([1916](#) - [2006](#)) en Francia, Jacques Skalka ([1941](#) - [2002](#)) en [Bélgica](#). Y también: Jean Baudry ,ha realizado estudios a partir de la enseñanza de Ohsawa), [William Dufty](#) ([1916](#) - [2002](#)) : escritos propios y traducciones de Ohsawa en inglés), Marc Van Cauwenberghe :colaborador de Michio Kushi; compilador de conferencias y de textos dispersos de Ohsawa; Mauricio Waroquiers : traductor y editor de libros macrobióticos en español; Clim Yoshimi (- [1999](#)) :secretario de Ohsawa, traductor de ciertas de sus obras al francés y editor de la revista *Ignoramus*.

- 34.4)- Críticas a la Dieta Macrobiótica.

- 34.4.1)- Complicaciones Nutricionales.

- Una de las primeras versiones de la dieta macrobiótica, que promulgaba la ingesta de únicamente [arroz integral](#) y agua, se vinculó a severas carencias nutricionales e incluso la muerte.

- Las dietas macrobióticas estrictas ,que excluyen la ingesta de productos animales, pueden derivar en deficiencias nutricionales, si no se planifican cuidadosamente. El daño puede ser mayor para las personas enfermas de cáncer, los cuales pueden sufrir una pérdida de peso no deseado, y ver incrementadas sus necesidades nutricionales y calóricas. Recurrir a la dieta macrobiótica, para sustituir o retrasar tratamiento médico convencional, en pacientes con cáncer, puede acarrear graves problemas de salud.<sup>18</sup>

- 34.4.2)- Niños.

- Los niños son también particularmente propensos a sufrir deficiencias nutricionales, derivadas de la dieta macrobiótica.<sup>18</sup>

- 34.4.3)- Embarazo.

- La dieta macrobiótica está desaconsejada para mujeres [embarazadas](#), o en periodo de [lactancia](#). Las versiones más estrictas de la macrobiótica, pueden significar una carencia de determinados nutrientes esenciales para el desarrollo del [feto](#).<sup>18</sup> .

- 34.4.4)- Malnutrición.

- En 1971 el Consejo de Alimentación y Nutrición de la [Asociación Médica Estadounidense](#) (AMA), afirmó que los seguidores de las dietas macrobióticas, en particular los de las modalidades más estrictas, estaban en "grave peligro" de [malnutrición](#).<sup>19</sup> Por otro lado, en 1987, la AMA consideró en su Guía de Medicina Familiar, que "en general, la dieta macrobiótica es una forma saludable de alimentación".<sup>20</sup> .

## -LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO III-

---

- 34.4.5)- Tabaco.

- [Michio Kushi](#) y [George Ohsawa](#), fumaban cigarrillos. Kushi consideraba que el [cáncer de pulmón](#), podía estar vinculado a la presencia de lácteos en la dieta: "en combinación con el tabaco, los alimentos lácteos pueden atrapar alquitrán, y otros ingredientes del humo del tabaco en los pulmones, lo que origina a menudo el cáncer de pulmón".<sup>21</sup> Esa afirmación es contraria a los estudios médicos y científicos, que conectan directamente cáncer de pulmón y [tabaquismo](#).<sup>22</sup>

- 34.5)- Véase También.

- [Vegetarianismo](#);
- [Veganismo](#);
- [Crudiveganismo](#);
- [Crudívoro](#);
- [Naturismo \(desambiguación\)](#);
- [Max Gerson](#).

- 34.6)- Obras Sobre Macrobiótica.

- 34.6.1)- Obras de George Ohsawa.

- *El orden del universo*
- *Filosofía de la medicina de Extremo Oriente*
- *Macrobiótica xen (o "El zen macrobiótico")*
- *La era atómica y la filosofía de Extremo Oriente*
- *El libro del judo*
- *Extractos de la "Guía práctica de la medicina dietética macrobiótica de Extremo Oriente"*
- *Jack y Mitie en la jungla llamada civilización*

- 34.6.2)- Otros Autores.

- C. Morishita y K. Chishima: *La desconocida verdad del cáncer*
- Dirk Benedict: *Confesiones de un cow boy kamikaze*
- William Dufty: *Sugar blues*
- Herman Aihara: *Macrobiótica básica*
- Michio Kushi: *Introducción a la filosofía y medicina oriental, 1 y 2*
- Michio Kushi: *Diagnosis oriental*
- Michio Kushi: *Libro de la macrobiótica*
- R. E. Kotzsch: *Ohsawa y la tradición religiosa del Japón*

- 34.6.3)- Otras.

- Revistas *Polarité* (Jacques Skalka, editadas por el Centro Macrobiótico de Bélgica)
- Revistas *Ignoramus* (Françoise Rivière y Clim Yoshimi, editadas por el C.I.M.O. - Centro Internacional Macrobiótico Ohsawa-, París)

- 34.7)- Notas y Referencias.

## -LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO III-

---

1. [↑](#) Véase [taoísmo](#), [budismo mahayana](#) y [zen](#), [advaita](#), [sufismo](#)...
2. [↑](#) Obras de consulta: *La Era Atómica y la Filosofía de Extremo Oriente, El Orden del Universo* (GEA) y *Le Principe Unique de la Philosophie et de la Science d'Extrême-Orient* (Vrin) de G. Ohsawa
3. [↑](#) El primer significado del concepto hindú del [Brahman](#) es "expansion".
4. [↑](#) Por "vida" aquí se entiende el propio Infinito no manifestado, la parte completa y sin dividir que habría en nosotros y en todas las cosas.
5. [↑](#) Obras de consulta: *Filosofía de la medicina de Extremo Oriente*, de G. Ohsawa y *Libro de la macrobiótica*, de Michio Kushi (GEA)
6. [↑](#) Obra de consulta: *L'Ere Atomique* (Librairie Philosophique J. Vrin, París), de G. Ohsawa.
7. [↑](#) En ciertas versiones popularizadas por discípulos de Ohsawa, el orden y el enunciado de estas leyes se encuentran modificados (hay que decir que el propio Ohsawa cambió levemente las siete leyes hasta su redacción definitiva de [1961](#), que es la que se presenta aquí).
8. [↑](#) Michio Kushi cambió el enunciado de los teoremas y los plasmó así:
  1. El Uno infinito se manifiesta a sí mismo en tendencias complementarias y antagónicas, Yin y Yang, en su eterna transformación.
  2. Yin y yang se manifiestan continuamente desde el eterno movimiento universal del Uno infinito.
  3. Yin representa la centrifugalidad. Yang representa la centripetalidad. Yin y Yang unidos producen energía y todos los fenómenos.
  4. Yin atrae a Yang. Yang atrae a Yin.
  5. Yin repele a Yin. Yang repele a Yang.
  6. Yin y Yang combinados en proporciones variables producen diferentes fenómenos. La atracción y repulsión entre los fenómenos es proporcional a la diferencia de las fuerzas Yin y Yang.
  7. Todos los fenómenos son efímeros, constantemente cambiando su condición de fuerzas Yin y Yang: Yin se cambia en Yang. Yang se cambia en Yin.
  8. Nada es solamente Yin o solamente Yang. Todo está compuesto por las dos tendencias en distintos grados.
  9. No hay nada neutro. Tanto Yin como Yang existen en exceso en cada circunstancia.
  10. El gran Yin atrae al pequeño Yin. El gran Yang atrae al pequeño Yang.
  11. El extremo Yin produce Yang, y extremo Yang produce Yin.
  12. Todas las manifestaciones físicas son Yang en el centro y Yin en la superficie.
9. [↑](#) Obras de consulta: *Macrobiótica zen, Filosofía de la medicina de Extremo Oriente* (GEA) de G. Ohsawa y revistas *Polarité* (CMB) de J. Skalka
10. [↑](#) Jacques Skalka fundó el Centro Macrobiótico de Bélgica y editó la revista *Polarité*.

## -LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO III-

11. [↑](#) Obra de consulta: *Macrobiótica zen* (GEA) de G. Ohsawa
12. [↑](#) El "régimen curativo", es decir, *provisionalmente restrictivo*, es el causante de una cierta imagen negativa de la macrobiótica, al confundirlo a menudo con el *único* régimen preconizado. Además, su aplicación sin los conocimientos adecuados puede resultar problemática en ciertos casos.
13. [↑](#) [Hipócrates](#) y [Heródoto](#) hablan de los "[macrobianos](#)".
14. [↑](#) [Christoph Wilhelm Hufeland](#) (1762 - 1836)
15. [↑](#) Debido, sobre todo, a los estudiantes de Michio Kushi, que han creado influyentes centros macrobióticos en [Boston](#), [Amberes](#), [Ámsterdam](#) y [Londres](#), entre otros.
16. [↑](#) [Gwyneth Paltrow y Madonna](#) o [John Lennon y Yoko Ono](#)
17. [↑](#) Se han creado centros de diversa importancia en [Rumanía](#), [Serbia](#), [Croacia](#), [República Checa](#) y [Ucrania](#), entre otros.
18. [↑](#) [Saltar a: <sup>a</sup> <sup>b</sup> <sup>c</sup>](#) «[Macrobiotic Diet](#)» (en inglés). American Cancer Society. Consultado el 16 de marzo de 2013.
19. [↑](#) «Zen Macrobiotic Diets». *JAMA: the Journal of the American Medical Association* 218 (3): 397. 1971. doi:[10.1001/jama.1971.03190160047009](#).
20. [↑](#) Kunz, Jeffrey R. M., and Finkel, Asher J., ed. (1987). *American Medical Association Family Medical Guide*. Random House. p. 27. ISBN [0-394-55582-1](#).
21. [↑](#) Kushi y Jack, p. 112
22. [↑](#) [WHO Report on the Global Tobacco Epidemic](#). 2008. Consultado el 16 de marzo de 2013.

### - 34.8)- Bibliografía.

-Nº82 a 85.- :-  -*Barmaimon, Enrique*- LIBROS MEDICINA ALTERNATIVA- 4 TOMOS- AÑO 2019- Montevideo, Uruguay-  
TOMO I: Medicina Alternativa; Terapias Alternativas; Acupresión; Acupuntura; Apiterapia; Aromaterapia; Ayurveda; Balneoterapia; Bioenergética; Medicina China; Cristaloterapia ; Cromoterapia; Danzoterapia; DLM; .- TOMO II:  
Eutonía; Fangoterapia; Fitoterapia; Fototerapia; Hidroterapia; Hipnosis; Homeopatía; Ridología; Kinesioterapia; Johrel . - Tomo  
III: Lavado Nasal; Macrobiótica; Magnetoterapia; Masaje; Medicinas; Musicoterapia; Orinoterapia; Osteopatía; M. Hiperbárica; Oxigenoterapia; Ozonoterapia; Pranayama; Quiropraxia. -  
TOMO IV: Radionica; Renacimiento; R. Mantras; Reflexología; Regresión P. ; Reiki; Relajación: Técnicas; Sanación; Shiatsu; Sonoterapia; Talasoterapia; EFT; Otras Terapias; Yoga; Zooterapia; 85 libros Publicados; Curricula. -  
[www.bvssmu@org.uy](#) [libros], [barmaimon] ).(OR) .(buscar);( Elegir libro entre 85 : texto completo); y (esperar tiempo necesario que abra).

- [www.bvssmu@org.uy](#) [libros], [barmaimon] ).(OR) .(buscar);( Elegir libro entre 85 : texto completo); y (esperar tiempo necesario que abra).
-  [Biblioteca Virtual en Salud](#) (BVS)- (S.M.U.)-

## -LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO III-

---

- Kushi, Michio; Jack, Alex (1987). *The book of macrobiotics: the universal way of health, happiness, and peace* (en inglés). [Oxford University Press](#) US. ISBN [978-0-87040-667-6](#).

- 34.9)- Enlaces Externos.

- Fragmentos originales de conferencias de G. Ohsawa en [www.prise1.ca](#) (en francés)
- [Librairie Philosophique J. Vrin, París](#) (han publicado la casi totalidad de obras de Ohsawa en su versión original y directa en francés)



Obtenido de «<https://es.wikipedia.org/w/index.php?title=Macrobiótica&oldid=112415944>»

Categorías:

- [Doctrinas filosóficas](#)
- [Dietas](#)
- [Pseudociencia](#)
- Esta página se editó por última vez el 2 diciembre 2018 a las 13:53.

0 0 0 0 0 0 0 0.

## - CAPÍTULO XXXV : -35)- ALIMENTACIÓN MACROBIÓTICA. -

- De Wikipedia, la enciclopedia libre



-La alimentación macrobiótica define una manera de comer basada en el principio de equilibrio del [Yin y yang](#), y consiste en una adaptación de las tradiciones culinarias de [Extremo Oriente](#), donde [alimentación](#), [medicina](#) e incluso [espiritualidad](#), a menudo se presentan imbricadas.<sup>1</sup>

-Aun así, se encuentran principios equivalentes a los de la alimentación macrobiótica, en la mayoría de las cocinas ancestrales del mundo entero, incluso en las occidentales : en especial el hecho de tomar [cereales](#) y otras [gramíneas](#), como alimento de base, bajo forma de grano o de harina.

- Fue traída a [Europa](#) desde [Japón](#), a partir de los años treinta<sup>2</sup>, por [George Ohsawa](#) , 1893–1966, un filósofo [japonés](#), inspirado por las enseñanzas del doctor [Sagen Ishizuka](#) y los discípulos de éste: Nishibata Manabu y Shojiro Gotoque.

- Ohsawa también llevó las enseñanzas de la teoría macrobiótica a [América](#), por los años cincuenta, donde sus pupilos: Herman Aihara, Cornelia Aihara, Tomio Kikuchi, [Michio Kushi](#) y Aveline Kushi, y posteriormente los alumnos de éstos, la difundieron.

-ÍNDICE-

- CAPÍTULO XXXV : -35)- ALIMENTACIÓN MACROBIÓTICA. -

- 35.1)- [Definición](#).

-35.2)- [La Alimentación "Macrobiótica"](#).

-35.2.1)- [Principios básicos](#)

- 35.3)- [Los Alimentos](#).

-35.3.1)- [Los Cereales Integrales](#).

-35.3.2)- [Vegetales y Productos Animales](#).

-35.3.3)- ["Alimentos Específicos"](#).

- 35.3.4)- [Régimen Curativo](#).

-35.3.5)- [El "Régimen Estándar" o "Clásico"](#).

- 35.4)- [La Macrobiótica y la Ciencia](#).

-35.4.1)- [Críticas](#).

- 35.5)- [Véase También](#).

- 35.6)- [Notas](#).

- 35.7)- [Notas y Referencias](#).

- 35.8)- [Bibliografía](#).

-35.9)- [Enlaces Externos](#).

## -LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO III-

---

- 35.1)- Definición.

:- [Macrobiótica](#).

- La macrobiótica consiste en una enseñanza global que tiene como objetivo final el desarrollo del juicio o entendimiento humano.  
- Desde este punto de vista, se la puede considerar como una *técnica de evolución personal*, de la misma manera que el [yoga](#), el [budō](#) japonés en su esencia, o las diversas disciplinas espirituales.

- Pero carece de cualquier tipo de evidencia empírica, que respalde esta idea por lo que es, básicamente, una pseudociencia .

- Fue presentada tal y como se la conoce actualmente, por el pensador japonés [George Ohsawa](#), quien consideraba que tras la mentalidad ancestral oriental, hay un "principio único" o "principio universal", que permite captar de manera eficaz, el funcionamiento del mundo, ayudando en la práctica a comprender y asumir las vicisitudes de la vida.

-Este principio es el de la complementariedad entre el Yin y el Yang: dos "fuerzas", antagonistas, pero inseparables, que constituyen la manifestación del Uno o el Todo. Según esta visión, todas las cosas de este mundo, están regidas por la dinámica permanente entre estas dos fuerzas. Y esta dinámica constituiría "las leyes de la vida" o, como Ohsawa lo denominaba, el "orden del Universo".

- La [filosofía oriental](#), define el cuerpo, el pensamiento y el espíritu , como partes de un todo.

- Ohsawa explica que si se come, según este principio, el organismo entero se armoniza : en primer lugar físicamente y después mentalmente; haciendo que el entendimiento se vuelva más claro, capaz de percibir mejor la realidad.

- Así, el hecho de que una alimentación como ésta, pueda mejorar poco o mucho el estado de salud, permite que también, se la pueda considerar como un mero "higiene de vida" o régimen "sano".

- Por otra parte, Ohsawa utilizaba a menudo la palabra "macrobiótica", para designar, de manera genérica, un comportamiento que según él, corresponde a una actitud "justa" : es decir, en acuerdo con las "leyes de la naturaleza".

- Por ejemplo, calificaba al [cristianismo](#) o al [budismo](#) de "enseñanzas macrobióticas", así como a ciertas personas , que, sin conocer Yin y Yang, han captado intuitivamente este mecanismo, o bien que han conseguido vivir de una manera "libre" e "independiente", "realizando sus sueños unos tras otros" ; lo cual es, en definitiva, el objetivo ,que Ohsawa quería ayudar a alcanzar con su método<sup>3</sup>.

- En este sentido, también utilizaba el calificativo "macrobiótico", para definir a las medicinas, que toman en cuenta la totalidad, contribuyendo al desarrollo global del individuo, y que se interesan en curar las causas profundas de la enfermedad, y no solamente los síntomas.<sup>4</sup>

-En definitiva, se puede definir la "manera macrobiótica de comer" de diversas maneras, todas ellas correctas: como un camino de desarrollo personal global, que permite mejorar el estado de conciencia, como un régimen bueno para la salud, o incluso como una [medicina alternativa](#); donde todo depende del nivel, en el cual se la sitúa.

- 35.2)- La Alimentación "Macrobiótica".

- Este tipo de alimentación es una aplicación biológica y fisiológica del principio del Yin y el Yang, según el cual, toda cosa está equilibrada por estas dos fuerzas, respetando en cada caso, una proporción determinada.

-Según Ohsawa y sus predecesores,<sup>5</sup> el equilibrio del organismo , sería de *cinco Yin por un Yang* ; donde esta relación correspondería a la de la presencia del [sodio](#) : Yin, y el [potasio](#): - Yang-, en la composición de nuestra sangre.

## -LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO III-

---

- El principio de una buena alimentación, sería pues, el de tomar alimentos que respeten esta proporción , para que sean bien asimilables.

- En macrobiótica se considera que el proceso de asimilación de los alimentos, consiste en un mecanismo de descomposición, realizado a través de la [digestión](#): las sustancias ingeridas se descomponen, hasta la extracción de cada elemento molecular, para ser introducidos en la sangre, la cual alimentará cada célula del organismo. En consecuencia, todo alimento demasiado alejado de esta composición fija de la sangre, necesitará un esfuerzo digestivo más importante, y el organismo deberá fatigarse con el fin de transformarlo, cosa que, a la larga, puede acabar causando las enfermedades.<sup>6</sup> .

- Así pues, los alimentos se clasifican según estas dos categorías :Yin o Yang, y, con el fin de equilibrarlos : permitir que se acerquen cuanto más mejor a esta relación de 5/1, que la sangre necesita; uno los *yanguizará* : eliminará el exceso de Yin; a través de diferentes técnicas culinarias, como la cocción, la adición de sal, etc.; o los *yinizará* : eliminará el exceso de Yang, gracias a la fermentación, la maceración...<sup>7</sup> .

-La macrobiótica pretende hacer *tomar conciencia* del mecanismo, que considera subyacente a este fenómeno, para poder ser más precisos en caso de necesidad.

-Por otra parte, también quiere atraer la atención, sobre el siguiente hecho: tal como cuando se bebe demasiado alcohol, el pensamiento o juicio se modifica; cualquier sustancia introducida en el organismo : incluyendo, pues, todos los alimentos, produciría el mismo efecto; así, el consumo habitual de ciertos alimentos, provocaría angustias: otros agresividad; otros agudizarían la capacidad de concentración; otros la debilitarían, etc.

- 35.2.1)- Principios Básicos.

- Si el objetivo final de esta enseñanza , y pues de este método, es proporcionar la mayor libertad posible, el camino para alcanzarla reclama, de manera [dialéctica](#), una cierta concentración previa.

- Esta concentración, debería propiciar una toma de conciencia,, que permita captar la importancia de la alimentación, en tanto que es base de toda manifestación de vida: *sin alimentación no hay vida; y la calidad de la alimentación, determina la calidad de la forma de vida*.

- Una vez realizada esta toma de conciencia, se obtendría la libertad de actuar en verdadero conocimiento de causa, por lo que respecta a la alimentación.

- Para alcanzar este primer objetivo, uno de los "leitmotiv" que Ohsawa utilizaba, para resumir este sistema alimenticio y de vida, era la noción de "*vivere parvo*", es decir, "vivir de forma pobre" o "vivir sólo con lo que es necesario".

-Donde a actitud que se desprende se puede traducir a través de unos principios básicos:

- Comer tan sólo cuando se tiene hambre, y sólo la cantidad necesaria ; o ser consciente de que, fuera de eso, el resto son excesos; aunque sean bien placenteros y a menudo ciertamente necesarios.
- Tomar alimentos provenientes del medio en el que se vive y de temporada . Éstos nos corresponderán de una manera más armoniosa, ya que el ser humano, como los alimentos, también es un producto de su medio.
- Evitar tomar demasiadas cosas extremadamente Yin, con el fin de favorecer la fortificación del [sistema nervioso autónomo](#): que es la parte del sistema nervioso periférico, que controla las funciones involuntarias de las vísceras, tales como la frecuencia cardíaca, la digestión, la frecuencia respiratoria, la salivación, la sudoración, la dilatación de las pupilas, la micción y la excitación sexual; que se subdivide en dos subsistemas: el sistema nervioso simpático y el sistema nervioso

## -LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO III-

parasimpático. El sistema nervioso autónomo cumple un rol fundamental en el mantenimiento de la homeostasia fisiológica. El sistema nervioso autónomo es, sobre todo, un sistema eferente, es decir, transmite impulsos nerviosos desde el sistema nervioso central hasta la periferia, estimulando los aparatos y sistemas orgánicos periféricos. La mayoría de las acciones que controla son involuntarias, aunque algunas, como la respiración, actúan junto con acciones conscientes. El mal funcionamiento de este sistema, puede provocar diversos síntomas, que se agrupan bajo el nombre genérico de disautonomía. - Ésta

disarmonía, impedirá que su [sistema inmunitario](#) sea eficaz, que representa aquel conjunto de estructuras y [procesos biológicos](#), en el interior de su [organismo](#) que le permiten mantener la [homeostasis](#) o equilibrio interno, frente a agresiones externas, ya sean de naturaleza biológica : [agentes patógenos](#), o físico-químicas : como contaminantes o radiaciones, e internas : como por ejemplo, [células cancerosas](#) o enfermedades).<sup>123</sup>.

- Tomar alimentos lo menos manipulados posible : integrales, sin abonos, ni productos químicos, etc., aunque gracias a las manipulaciones culinarias, los efectos de estas sustancias puedan ser parcialmente equilibrados, sobre todo si se trata de productos animales.
- Masticar concienzudamente cada bocado : [Gandhi](#) dijo que "*se deben masticar las bebidas y se deben beber los alimentos*") y discernir en cada caso por qué se come: ¿para crecer? ¿Por placer? ¿Para curarse? ¿Para evolucionar espiritualmente?...

### - 35.3)- Los Alimentos.



- A través del estudio de Yin y Yang, aplicado a la alimentación, se puede situar cada alimento en relación a las diferentes necesidades u objetivos del individuo. Por ejemplo, para realizar trabajos, que necesitan mucha fuerza física, no se comerán las mismas cosas que cuando se realiza un trabajo sedentario; tampoco se tomará lo mismo, cuando se es un bebé o un abuelo, ni cuando se está enfermo, o en buena salud.

-Eso implica una noción fundamental, la de que "cada uno tiene que encontrar *su* macrobiótica": Se debe comprender, practicar y verificar por sí mismo, ya que cada caso es particular, y que todo cambia en permanencia. La noción esencial que caracteriza esta enseñanza, es la de "*non credo*", es decir, "no creer ciegamente".

-A partir de las observaciones acumuladas durante miles de años, por las tradiciones extremo-orientales, George Ohsawa, propone un cierto orden en la alimentación, que tiene en cuenta las especificidades del hombre, especialmente el hecho de que es un ser destinado, a desarrollar la conciencia:

#### - 35.3.1)- Los Cereales Integrales.

- Según la macrobiótica, la base de una alimentación justa, la constituyen los [cereales](#), ya que su equilibrio Yin-Yang, sería el que más se aproxima al de nuestro organismo. Estos se

## -LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO III-

---

consumen de preferencia en forma de [granos integrales](#) : cuando un alimento está refinado, lo que implica que se le ha quitado algo, por fuerza se lo desequilibra.

- 35.3.2)- Vegetales y Productos Animales.

- La macrobiótica *no* es ningún régimen [vegetariano](#), y se puede comer lo que se quiera; como se ha visto más arriba, la alimentación macrobiótica consiste en comprender las especificidades de cada alimento : según Yin y Yang-, para obtener la libertad de utilizarlos según los objetivos y necesidades de cada uno. Por eso, decidir si se toman productos animales o no, de qué tipo, qué cantidad, etc., dependerá del resultado que se quiera obtener, y lo interesante será saber equilibrarlos.

- Con respecto a las verduras, pasa lo mismo: se tiene que saber si se introducen en un régimen vegetariano, si acompañan productos animales, etc.

- Desde un punto de vista Yin-Yang, cuando se come más bien vegetariano, se aconseja tomar en primer lugar, aquellas verduras que crecen bajo tierra : raíces-, ya que serían las que complementan mejor a los cereales; a continuación viene todo el resto. Además, se deben tener en cuenta las proporciones de la comida, ya que en este tipo de alimentación, esta es la clave. Otra forma de llamar este tipo de alimentación, es la dieta de las proporciones, en la que se tiene en cuenta el yin y el yang, para ingerir los alimentos.

- 35.3.3)- "Alimentos Específicos".

- En macrobiótica se utilizan los llamados "alimentos específicos". Al principio se utilizaban raramente fuera de este tipo de alimentación, como: [algas](#); derivados de la [soja](#): como el [miso](#) y el [tamari](#); los [tés verdes](#) "de tres años"; las ciruelas [umeboshi](#), etc. Se les llama así, en parte por sus cualidades a menudo medicinales. Por otra parte, se trata de alimentos Orientales, de origen japonés aunque siendo ahora cultivados y cosechados cada vez más, en Occidente.

- 35.3.4)- Régimen Curativo.

- Este régimen consiste en comer de una manera lo más equilibrada posible, durante el periodo en que dura una enfermedad, con el fin de no agredir al organismo, y permitir que se regenere según su propia lógica interna. Como la tendencia generalizada en la sociedad de consumo predominante, es la de tomar demasiadas cosas Yin (o bien *demasiada cantidad* = Yin), y lo que es, este exceso, el que acaba por crear un desequilibrio; y en general, este régimen, es más bien restrictivo : Yang o "yanguizante"; pero si uno se encontrara con el caso contrario : una enfermedad causada por exceso de Yang, un régimen curativo consistiría en tomar más bien alimentos Yin. <sup>8</sup>.

- 35.3.5)- El "Régimen Estándar" o "Clásico".

- Michio Kushi, un discípulo de George Ohsawa, que estuvo afincado largo tiempo en los Estados Unidos, preconiza el uso de aquello,, que él llama un "régimen estándar" o "régimen tipo", conocido también como "régimen clásico", que consiste en comer según ciertas proporciones consideradas convenientes para la mayoría de la gente.

-Alimentos Yin: frutas, verduras de hoja, semillas, malta, tofu, tempe, zumos de frutas, y verduras naturales y mermelada sin azúcar.

- Como contrapartida, están aquellos alimentos que presentan un exceso de yin, como son: azúcar, dulces y pasteles, alcohol, té, café y especias.

- Alimentos yang: cereales integrales, pastas y harinas integrales, verduras de raíz, legumbres, pescados y mariscos, queso fresco, sal, shoyu y miso.

- Con exceso de yang, están las carnes, aves, quesos duros y salados ,y los huevos.

## -LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO III-

---

### - 35.4)- La Macrobiótica y la Ciencia.

- La alimentación macrobiótica se basa en el principio del Yin y el Yang, en vez de hacerlo en la concepción [dietética](#) científica, que toma en cuenta las [calorías](#), las cantidades de [nutrientes](#), cosas que existen y se han demostrado, etc.

- Georges Ohsawa, consideraba que este acercamiento, permite una visión más global que aquél estrictamente científico,, y decía a menudo: "*Estudiad primero Yin y Yang y después estudiad todo el resto*". Y también: "*Estudiad con Yin y Yang; la ciencia ya confirmará*".

- Aun así, existen diversos intentos, para demostrar la correspondencia de la visión macrobiótica, con la de la ciencia; especialmente aquellos desarrollados por las escuelas creadas por Michio Kushi, todos ellos fallidos, por lo que no tiene ningún tipo de validez científica, ni empírica.

### -35.4.1)- Críticas.

- A pesar de todo lo dicho, y aunque las proporciones en la comida macrobiótica, son similares a las que hay en muchas culturas tradicionales del mundo, algunos expertos' nutricionistas de Occidente , concluyen que, si se sigue de forma extrema la dieta, puede causar daños a algunos individuos.

- Un ejemplo extremo de crítica es el de The Council of Foods and Nutrition, de la [American Medical Association](#); así como el Committee on Nutrition of the American Academy of Pediatrics, que ha condenado a menudo, la versión más restrictiva de la dieta macrobiótica, debido a sus deficiencias nutricionales.

- Ambos mencionan en sus estudios, que "*el estricto seguimiento de la dieta, puede causar: [escorbuto](#), [anemia](#), [hipoproteinemia](#), [hipocalcemia](#), pérdida de la función del [riñón](#), debido a la poca ingesta de líquidos; así como otras formas de malnutrición, e incluso la muerte.*"<sup>9</sup> .

- No es suficiente seguir una dieta macrobiótica, para obtener la cantidad de: [proteínas](#), [vitaminas](#), [sales minerales](#) y otros nutrientes.

- Además, la alta presencia de [fitatos](#) ( exceso de fósforo), dificulta la absorción de sales minerales. En los niveles más elevados, el riesgo de malnutrición es cada vez mayor.

- La atención a la cantidad de nutrientes de cada alimento, proporcional a la demanda del organismo, es necesaria en cualquier dieta.

### - Tipos de alimentos:

- Dulces: Frutas dulces :manzana\*, papaya\*, sandía\*\*, melón\*\*, banana\*\*\*, uva, pera, durazno, damasco, mango, chirimoya, cereza, caqui, higo, dátil, yaca, níspero, etc); zanahoria y remolacha; frutas deshidratadas : pasas de uva, de ciruela, etc; mieles vegetales : de arroz, de malta, de caña, de cebada, de maíz, etc; arropes : de chañar, de tuna, de higo, etc); siropes : de maple, miel de abeja; azúcares.

1) \* Son bastante buenas y no generan tanta incompatibilidad con otros grupos, por eso se toleran de postre.

2) \*\* Se digieren en el duodeno, es decir que pasan de largo por el estómago , y a los 20 minutos ya se puede ingerir otro alimento. El melón y la sandia son una excepción y no combinan con nada, deben tomarse solos y con el estómago vacío.

3) \*\*\* Si no está bien madura. se considera fécula.

- Ácidos: Frutas ácidas : lima, pomelo, naranja, piña, ananá, kiwi, maracuyá, etc; limón; vinagre, tomate.

- Verduras: Hojas verdes y hortalizas no feculentas.

- Féculas: Harinas : panificados, pastas, galletitas, tartas pasteles, pizzas, etc; cereales integrales o refinados : trigo, avena, cebada, centeno, arroz, maíz, mijo, sorgo, trigo

## -LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO III-

---

sarraceno y otros; raíces : mandioca, papa, batata; etc; hortalizas feculentas : zapallo, anco, etc; castañas : de castaño, maní, pistacho.

- Proteínas: Hongos y levaduras : 50% proteína; quínoa, amaranto, etc : 40%; soja y derivados : 30%; legumbres : porotos negros, alubia, payares, lentejas, garbanzos, aduki, mung, arvejas y otras; carnes : 15% a 20%; frutos secos : nuez, almendra, avellana; castaña de cajú, etc.

- Grasas: Aceites vegetales, aceitunas, coco, castaña de pará, lino, chía, sésamo, girasol y otras semillas, grasa de leche, y tejido adiposo.

- MALAS COMBINACIONES: Las malas combinaciones son:

-Proteína con fécula ;

- Proteína con proteína;

- Proteína con ácido ;

- Proteína con dulces ;

- Proteína con grasa ; y

-Féculas con féculas.

- 35.5)- Véase También.

- [Naturismo](#);
- [Veganismo](#);
- [Crudiveganismo](#);
- [Vegetarianismo](#);
- [Las controversias sociales del consumo de leche](#);
- [Trufología](#).

- 35.6)- Referencias y Notas.

1.           ↑ Véase: [medicina china tradicional](#) o [ayurveda](#).
2.           ↑ Ohsawa publicó en París su primer libro en francés tratando de su filosofía en el año 1931, libro titulado: *Le Principe Unique de la Philosophie et de la Science d'Extrême-Orient*, y aún reeditado por la Librairie Philosophique J.Vrin, París.
3.           ↑ "*Mi macrobiótica* " George Ohsawa, *La Vida Macrobiótica*, Publicaciones Gea.
4.           ↑ Ohsawa divide la medicina en tres o seis tipos (según el contexto):
  1.           La medicina sintomática
  2.           La medicina educativa
  3.           La medicina espiritual ;o bien:
  4.           Sintomática
  5.           Profiláctica
  6.           Arte de la salud
  7.           Rejuvenecimiento y longevidad
  8.           Socio-moral (educativa)

## -LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO III-

---

9. Suprema (que permite al enfermo de descubrir que hay un orden en la vida).
5. [↑](#) En especial el Dr. [Sagen Ishizuka](#).
6. [↑](#) Véase la noción de "enfermedad" descrita en el [artículo principal](#).
7. [↑](#) Clasificación de los alimentos y otras explicaciones exhaustivas sobre la alimentación en el libro *El Zen Macrobiótico* de Georges Ohsawa, Publicaciones GEA.
8. [↑](#) Ver, sobre este tema, la autobiografía de George Ohsawa titulada *El ascáride grande como un dinosaurio*, publicada en francés en el n° 25 de la revista *Ignoramus*, del C.I.M.O., París.
9. [↑](#) [Macrobiotic Diets / Zen Macrobiotics : BC Cancer Agency](#)

### - Notas:

- [Artículo en la web de la APETP \(Asociación para proteger al enfermo de terapias pseudocientíficas\)](#);
- [Ventajas de la agricultura ecológica](#);
- [Artículo sobre la dieta macrobiótica](#).

Nota: Bibliografía más extensa sobre el aspecto filosófico en el [artículo principal](#).

### - 35.7- Bibliografía.

#### - Obras editadas por las Publicaciones GEA, Uruguay:

- George Ohsawa: *Filosofía de la medicina de Extremo Oriente*
- George Ohsawa: *Extractos de la "Guía práctica de la medicina dietética macrobiótica de Extremo Oriente"*
- George Ohsawa: *Macrobiótica zen (o El zen macrobiótico)*
- Lima Ohsawa: *La cocina macrobiótica*
- Cornelia Aihara: *El libro de cocina macrobiótica de Chico-San*
- Herman Aihara: *Macrobiótica básica*

#### - Otros editores:

- - Nº 34 -  - : - 2017. - Barmaimon, Enrique. 2017. Libro Con Tipos de Dietas y Alimentación Según Salud, Enfermedad, y Patología. 2 Tomos:  
-Tomo I: Índice, Introducción, Régimen Alimenticio, Hábitos Alimentarios, Tipo de Dietas, Alimentos, Gastronomía Uruguay y el Mundo, Necesidades Básicas, Dieta Saludable, Animales por Dieta, y Alimentos Comunes y Energía.  
-Tomo II: Índice, Dietista-Nutricionista, Ciencias de la Salud, Nutrición, Trastornos Conducta Alimentaria, Véase También, Referencias, Bibliografía, Curricula Prof. Barmaimon, Enlaces.  
. 1ª Ed. Virtual. Montevideo, Uruguay. BVS.SMU. (<http://www.bvssmu.org.uy/>). (libros); (barmaimon).(OR).(buscar);( Elegir libro entre 85 : texto completo); y (esperar tiempo necesario que abra).
- -Nº82 a 85.- :-  - *Barmaimon, Enrique-* LIBROS MEDICINA ALTERNATIVA- 4 TOMOS-AÑO 2019- Montevideo, Uruguay-  
- TOMO I: Medicina Alternativa; Terapias Alternativas; Acupresión; Acupuntura; Apiterapia; Aromaterapia; Ayurveda; Balneoterapia; Bioenergética; Medicina China;

## -LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO III-

---

Cristaloterapia ; Cromoterapia; Danzoterapia; DLM;

.- TOMO II: Eutonía; Fangoterapia; Fitoterapia; Fototerapia; Hidroterapia; Hipnosis; Homeopatía; Ridología; Kinesioterapia; Johrel .

- Tomo III: Lavado Nasal; Macrobiótica; Magnetoterapia; Masaje; Medicinas; Musicoterapia; Orinoterapia; Osteopatía; M. Hiperbárica; Oxigenoterapia; Ozonoterapia; Pranayama; Quiropraxia.

- TOMO IV: Radionica; Renacimiento; R. Mantras; Reflexología; Regresión P. ; Reiki; Relajación: Técnicas; Sanación; Shiatsu; Sonoterapia; Talasoterapia; EFT; Otras Terapias; Yoga; Zooterapia; 85 libros Publicados; Curricula.

- [www.bvssmu@org.uy](http://www.bvssmu@org.uy) [libros], [barmaimon] ).(OR) .(buscar);( Elegir libro entre 85 : texto completo); y (esperar tiempo necesario que abra).

- - [www.bvssmu@org.uy](http://www.bvssmu@org.uy) [libros], [barmaimon] ).(OR) .(buscar);( Elegir libro entre 85 : texto completo); y (esperar tiempo necesario que abra).

- -  [Biblioteca Virtual en Salud](#) (BVS)- (S.M.U.)-

- Alfredo Tucci: *Cocina natural*, Ed. Everest (León), 1983, [ISBN 84-241-2202-X](#)

- Michio Kushi: *El libro de la Macrobiótica*, Ed. EDAF (Madrid), 1987, [ISBN 84-7640-134-5](#)

- Jacques Mittler: *Introducción a la Macrobiótica*, Ed. Martínez Roca

- Aveline Kushi: *Como cocinar con miso*, Borrás Ediciones (Barcelona), 1981, [ISBN 84-7413-171-5](#)

- Revistas *Polarité*, de Jacques Skalka, editadas por el Centro Macrobiótico de Bélgica (en francés).

- Revistas *Ignoramus*, de Françoise Rivière y Clim Yoshimi, editadas por el C.I.M.O. - Centre International Macrobiotique Ohsawa-, 8 rue Rochebrune, 75011 París (en francés).

- 35.8). Enlaces Externos.



Obtenido de

«[https://es.wikipedia.org/w/index.php?title=Alimentación macrobiótica&oldid=107317876](https://es.wikipedia.org/w/index.php?title=Alimentación_macrobiótica&oldid=107317876)

»

Categorías:

- [Dietas](#).

- Esta página se editó por última vez el 26 noviembre 2018, a las 12:41.

0 0 0 0 0 0 0 0.

**- CAPÍTULO XXXVI : - 36)- MASAJE.-**

-De Wikipedia, la enciclopedia libre



- Masaje.

-El masaje es una forma de manipulación de las capas superficiales y profundas de los músculos del cuerpo, utilizando varias técnicas, para mejorar sus funciones, ayudar en procesos de curación, disminuir la actividad refleja de los músculos, inhibir la excitabilidad motoneuronal, promover la relajación y el bienestar, y como actividad recreativa.

- Probablemente es la herramienta terapéutica más antigua, que el ser humano utilizó, para proporcionarse un recurso natural contra el dolor. Su evolución y uso, ha sido parejo al de la

## -LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO III-

---

sociedad, hasta convertirse en la técnica de «tacto estructurado», que hoy conocemos.

-Existen diversos tipos de masaje, desde el de relajación, hasta el afectivo o sensual; pasando por el específicamente terapéutico : [masoterapia](#) del ámbito sanitario, y el del ámbito deportivo, destinado a mejorar la actividad física.

-ÍNDICE.

- CAPÍTULO XXXVI :- 36)- MASAJE.-

- 36.1)- [Historia](#).

- 36.2)- [Beneficios y Adjetivos](#).

-36.3)- [Contraindicaciones](#).

-36.4)- [Técnica](#).

- 36.5)- [Formación del Masajista](#).

- 36.6)- [Masaje y Dolor](#).

- 36.7)- [Técnica con Sensibilidad](#).

- 36.8)- [Modalidades](#).

- 36. 9)- [Masokinesioterapia](#).

- 36.10)- [Modalidades de Masajes](#).

- 36.11)- [Digitopuntura o Shiatsu](#).

- 36.11)- [Digitopuntura o Shiatsu](#).

- 36.12)- [Quiromasaje](#).

- 36.13)- [Masaje Pressel](#).

- 36.14)- [Masaje Gestalt](#).

- 36.15)- [Masaje Relajante](#).

- 36.16)- [Masaje Ayurvédico](#).

- 36.17)- [Masaje Hawaiano \(Lomi-lomi\)](#).

- 36.18)- [Masaje Erótico](#).

- 36.19)- [El Masaje Reductor](#).

- 36.20)- [Drenaje Linfático Manual](#).

- 36.21)- [Masaje Infantil](#).

-36.21.1)- [Beneficios del Masaje Infantil](#)<sup>[12]</sup>.

- 36.22)- [Referencias](#).

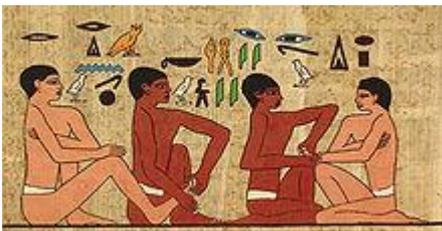
- 36.23)- [Véase También](#).

- 36.24)- [Bibliografía Empleada](#)

- 36.25)- [Enlaces Externos](#).

- 36.1)- Historia.

- Se ha encontrado evidencia arqueológica de la existencia del masaje, en muchas civilizaciones antiguas, como: China, India, Japón, Corea, Egipto, Roma, Grecia y Mesopotamia.



- Ilustración en las paredes de la tumba de Akmanthor (Egipto).

## -LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO III-

- **2330 a. C.:** En [Sagqara](#) (Egipto), la Tumba del Akmanthor [8], también conocida como la Tumba del Médico, que representa a dos hombres que realizan un trabajo, presumiblemente un masaje, en los pies y las manos de otro.
- **2000 a. C.:** Se deja escrita por primera vez la palabra *muššu'u* ('masaje'), y se describe su uso, en unos textos en [sumerio](#) y [acadio](#), hallados a principios del siglo XXI, en la [antigua Mesopotamia](#).<sup>1</sup>
- **Siglo V a. C.:** En China se compone el [Huangdi neijing](#), también conocido como el "*Canon interno del Emperador Amarillo*". El título llevó a algunos estudiosos a creer que el propio texto, había sido compuesto durante la época del Emperador Amarillo: aproximadamente del **2700 a. C.**, lo que convertiría en anterior, a la Historia escrita.<sup>2</sup> <sup>3</sup> Actualmente se sabe que fue compuesto durante el [periodo de las Primaveras y los Otoños](#) : **722-481 a. C.**, que es el principio de la Historia registrada de China.  
- ,Es una recopilación de los conocimientos médicos conocidos hasta esa fecha, y es la base de la [medicina tradicional china](#). Se hace referencia al masaje, en 30 capítulos diferentes del *Nei jing*. En él se especifica el uso de diferentes técnicas de masaje, y la manera en que se debe utilizar, en el tratamiento de dolencias específicas y en las lesiones.
- **700 a. C.:** [Bian Qüe](#), el médico más antiguo conocido de China, utiliza el masaje en la práctica médica. [11].



- Ilustraciones de los [puntos de acupresión](#) en líneas Sen; en el templo [Wat Pho](#), en [Tailandia](#).



- Óleo sobre tela de Edouard Debat-Ponsan, pintado en 1883.

- **500 a. C.:** [Yívaka Komara Basha](#) , también conocido como [Shivago Komarpash](#), que crea el [masaje tradicional tailandés](#) : *nuad boran*, y la medicina tailandesa.  
- De acuerdo con el "*Canon pali*" budista, Yívaka, era el médico de Buda. Él codificó un sistema de curación, que combinaba la acupresión, la reflexología, y las posturas de [yoga](#). El masaje tailandés tradicional, se basa generalmente en una combinación de las tradiciones indias y chinas de la medicina. En Tailandia, se conoce a Yívaka, como el Padre Doctor.

## -LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO III-

---

- **493 a. C.:** En el [Libro de Ester](#) (2.12), se menciona que las esposas de Jerjes, realizaban un tratamiento diario con aceite de [mirra](#), como parte de su régimen de belleza.<sup>4</sup>.
  - **380 a. C.:** En Grecia, [Hipócrates](#), 460-380 a. C., escribió: «El médico debe tener experiencia en muchas cosas, pero seguramente en *anatripsis* [‘frote’]». <sup>5</sup>.
  - **Siglo III a. C.:** Se menciona por primera vez el masaje (*mardana*), en un texto de la India: el texto épico-religioso [Majabhárata](#).<sup>6</sup>.
  - **Siglo III a. C.:** El médico [Charaka](#), publica su texto, el "[Charaka-samjita](#)", el cual se considera el más antiguo de los tres tratados de la [medicina Aiurvédica](#), que incluye masajes.<sup>7</sup>.
  - **581 d. C.:** En China, Sun Si Miao presenta diez nuevas técnicas de masaje, y sistematiza el tratamiento de enfermedades de la infancia, mediante la terapia de masaje.
  - Siglo IX: [Hunayn ibn Ishaq](#), traduce al [árabe](#), varios manuscritos del médico romano [Galeno](#).
  - Siglo XI: El médico persa [Avicena](#), 980-1037, publica "[Al-qānūn fī aṭ-Ṭibb](#)", El canon de la medicina, que presenta el uso de los analgésicos y otros métodos de alivio del dolor, incluyendo masajes.
  - 1150: En uno de los bajorrelieves, que decoran el [Templo de Angkor Wat](#), en [Camboya](#), se representa a un demonio, realizando un aborto a una mujer, que ha sido enviada al infierno. Es la primera evidencia de la existencia del [aborto por masaje](#), que implica la aplicación de presión en el abdomen de la embarazada, y es la representación visual, más antigua conocida, del aborto.<sup>8</sup>.
  - 1762: Se menciona por primera vez en idioma inglés, la palabra *shampoo*: en el sentido de lavado de cabello, que proviene del [hindi](#): "*chāmpú*", que se refería a un masaje capilar con aceites.
  - 1776: Jean Joseph Marie Amiot, y Pierre-Martial Cibot, misioneros franceses en China, traducen al francés, un resumen del "[Huangdi neijing](#)", incluyendo una lista de plantas medicinales y técnicas de masaje, introduciendo en Europa el desarrollado sistema de medicina chino, que incluía el masaje medicinal.<sup>3</sup>.
  - 1779: El francés Pierre-Martial Cibot, publica "[Notice du Cong-fou des Bonzes Tao-see](#)", también conocido como "[El Cong-Fou del Tao-Tse](#)", un resumen en francés de las técnicas médicas, utilizadas por los sacerdotes taoístas.
    - Según Joseph Needhan, el trabajo de Cibot, «tenía la intención de presentar a los físicos y los médicos de Europa, el esbozo de un sistema de gimnasia médica, que quizá les gustaría adoptar; y si lo encontraban erróneo, podrían inventar algo mejor.
    - Este trabajo ha sido considerado como de importancia capital, en la historia de la fisioterapia, ya que es casi seguro, que influyó en el fundador sueco de la gimnasia sueca, Per Hendrik Ling.
- Más tarde en Europa, se denominó *masso*: que significa ‘amasar’. También se tradujo al [latín](#), como *frictio*: cuyo significado es *fricción*. Llegó a nuestros días con el nombre de «masaje».
- 36.2)- Beneficios y Adjetivos.
- **Mecánicos:** Las fuerzas mecánicas relacionadas con cada maniobra de masaje afectan a los tejidos.

## -LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO III-

---

- Fisiológicos: Alivia el cansancio, se asocia a la práctica del ejercicio suave ,y la gimnasia, y los baños termales.
- Preventivos: Estos se cumplen, cuando se localiza por palpación, una zona tensa o con posible lesión, cuando se delimita, y al comunicárselo al sujeto, que recibe el masaje y al tratar. Así se cumplen, dos de las funciones del terapeuta: educar, y promover la salud, aconsejando que el masaje esté unido a la práctica de ejercicio moderado, para mejorar el bienestar general, y conseguir además, que el tratamiento perdure.
- Terapéuticos: Cuando se utiliza el masaje para mejorar la función circulatoria, recuperar la movilidad restringida entre los tejidos dañados, aliviar o reducir el dolor, o para optimizar la conciencia sensorial. El masaje terapéutico, debe ser realizado solamente por personas capacitadas.
- Estéticos-higiénicos: Cuando tiene por finalidad , mejorar el aspecto externo de la persona, eliminando los depósitos de grasa, devolviendo al músculo su tono, y relajando el cansancio. Igualmente tiene resultados higiénicos, puesto que eliminar el cansancio en una persona sana, produce un resultado estético.
- Deportivos: Cuando se efectúa para preparar a un deportista con finalidad competitiva, antes, durante y después de la práctica del mismo.
- Psicológicos-anímicos, o para la relajación: El contacto de la mano experimentada, proporciona seguridad y confort, a la vez que regula y alivia la tensión psicofísica.

### - 36.3)- Contraindicaciones.

- Es importante conocer las principales contraindicaciones, para no perjudicar, y poder actuar así con seguridad y eficacia. Como su nombre indica, las contraindicaciones se refieren a aquellos casos, en los que, de una manera parcial o total, no es conveniente efectuar masaje; que se reducen, en la mayoría de los casos, a la aplicación del masaje en el área a tratar. Por ejemplo, a una persona con una enfermedad arterial importante de las extremidades inferiores (EEII), es acertado aplicarle masaje en el músculo trapecio, pero no lo es en caso de que padezca de un [edema](#).

- A continuación se citan las contraindicaciones más importantes:

- Durante los tres primeros meses del [embarazo](#). Luego de ese período, con prescripción médica, solo se le aplica el masaje en posición sentada o recostada lateralmente, con técnicas suaves, y evitando la zona de las [vértebras lumbares](#), el [vientre](#) y el [tórax](#).
- En caso de cualquier tipo de intervención quirúrgica , por ejemplo, una [cesárea](#), deberán transcurrir seis meses, antes de someter al individuo a una sesión de masaje.
- Enfermedades infecciosas de la piel : por ejemplo, [hongos](#), [lupus](#); y otras no infecciosas generalizadas : por ejemplo, dermatitis alérgica, úlceras por decúbito (UPP), y [quemaduras](#).
- Enfermedades vasculares inflamatorias : por ejemplo, [flebitis](#); inflamaciones de los [ganglios linfáticos](#); debilidad vascular; y retenciones circulatorias graves.
- [Trombosis](#) y [embolia arterial](#) por riesgo de [embolismo](#) pulmonar, o de otros tejidos del organismo, [venas varicosas](#); y en [cardiopatías](#) en general : por ejemplo, [taquicardias](#) e [hipertensión arterial](#).

## -LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO III-

---

- Inflamaciones agudas o patológicas, con sintomatología típica: dolor, calor, rubor: enrojecimiento de la piel, e inflamación : aumento de volumen.
- [Hematomas](#), [hemorragias](#) recientes, [heridas](#) sin cicatrizar, [esguinces](#) agudos, [contusiones](#), [edemas](#) agudos, derrames articulares, desgarros tendinosos.
- Enfermedades agudas o en fase evolutiva, como: estados febriles, [náuseas](#), [úlcera gástrica](#) o [úlcera duodenal](#).
- Enfermedades de tipo metabólico, como: la [gota](#).
- Fibrosis y enfermedades musculares degenerativas.
- Enfermedades reumáticas agudas.
- Enfermedades infecciosas o [tumoraes](#).
- [Procesos inflamatorios de origen bacteriano](#).
- Problemas [renales](#) en fase aguda, [cálculos de riñón](#), [cálculos biliar](#).
- Rotura o desgarros de [músculos](#), vainas, [tendones](#), [ligamentos](#).
- Traumatismos recientes y tratamientos quirúrgicos.
- Enfermedades del [sistema nervioso](#): lesiones de las [vías piramidales](#), pacientes con cuadros de [compresión nerviosa](#).
- [Cáncer](#) por el riesgo de propagar las células.

- Generalmente se puede afirmar, que ante cualquier dolor que no se alivia con el masaje, sino que aumenta o empeora, se debe pensar que el masaje está contraindicado; y que hay algún problema nuevo, o que el diagnóstico no fue el adecuado; por lo que en todos los casos,, se debe remitir al cliente a su médico, para una nueva valoración.

- 36.4)- Técnica.

- El masaje se aplica mediante la manipulación manual de los tejidos blandos: [piel](#), muscular y conjuntivo, o [tejido conectivo](#) para ampliar la función de estos, y promover la circulación, la [relajación](#) y el bienestar.

- Sirve, además, para aliviar o hacer desaparecer las contracturas y la tensión muscular, optimiza la función, y permite un buen deslizamiento de los [tejidos](#).

-Las maniobras de masaje, tienen como finalidad, también, la recuperación y rehabilitación física de los procesos patológicos, o de las lesiones. En referencia a esto último, cabe destacar, que en el momento en que el masaje proporciona relajación y bienestar, nos ayuda a recuperar y mantener la salud.<sup>9</sup> Por tanto se convierte, incluso sin pretenderlo, en un acto [terapéutico](#).

- 36.5)- Formación del Masajista.

- El uso profesional del masaje,, en el ámbito sanitario, requiere una cierta comprensión de la [anatomía](#) y la [fisiología](#) humana, asimismo precisa del conocimiento de sus indicaciones ,y especialmente de las contraindicaciones; siendo este el tema de base, durante la formación del futuro masajista y del fisioterapeuta.

-La formación incluye , en cuestiones relacionadas con la conducta [ética](#). También el masajista debe saber , mediante la recogida de datos a través de la [historia clínica](#) ,y la exploración, cuándo puede aplicar masaje, y cuándo no.

- Se le capacita para que conociendo el terreno, que debe tratar, evite causar daño.

- Actualmente el tratamiento por masaje es sinónimo de bienestar y salud.

## -LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO III-

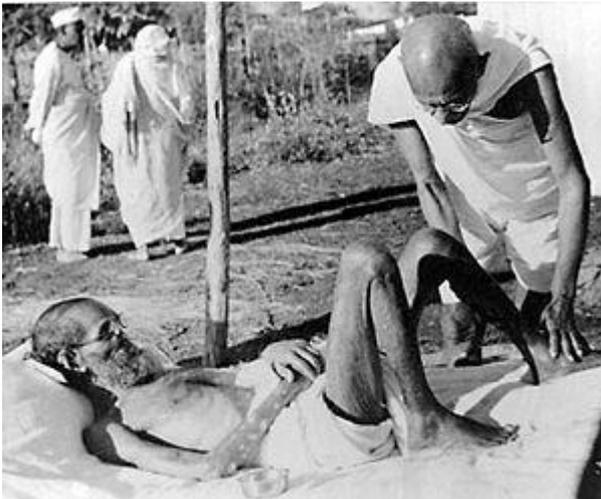
---

- Cuando el terapeuta trata a personas, que padecen una lesión o enfermedad, se debe contactar con el médico del paciente, para seguir su indicación.

-Actualmente, los profesionales que realizan masaje, en sus diferentes modalidades, son los : [fisioterapeutas](#), [médicos](#), [masajistas](#), [quiromasajistas](#).

- Cuando el masaje, en sus distintas modalidades, tienen una finalidad estrictamente terapéutica : [masoterapia](#), esto es, cuando es para tratar a un sujeto con [lesión](#) o [enfermedad](#), está considerado por muchas jurisdicciones , como es el caso de la española, como un acto sanitario, y por tanto, debe ser realizado bajo prescripción médica, por el personal acreditado, es decir, el fisioterapeuta. Por esto, cualquier manipulación corporal, que entrañe un riesgo, debe ser supervisado por el médico.

-36.6)- Masaje y Dolor.



- En [1940](#), en Sevagram Ashram, [Gandhi](#) atendió con 15 minutos diarios de masaje, al paciente Parchure Shastri, un estudioso del sánscrito, quien padecía de [lepra](#).

- Las maniobras de masaje no deben causar dolor, por ello es recomendable estar atentos a las reacciones del sujeto que recibe el masaje, aplicando el contacto de un modo progresivo, y extenso al principio, para ir centrándose en las áreas más limitadas y tensas, conforme progresa el [tratamiento](#).

-Por otro lado, el masaje es un buen recurso para aliviar el dolor, pues aumenta la circulación y favorece el retorno venoso; como ya se comentó, por lo que, ayuda a drenar el exceso de linfa que se forma en las áreas edematosas. Permite liberar las fibras [nerviosas](#) atrapadas, por desequilibrios mecánicos en las articulaciones y en los tejidos blandos que la rodean, al relajar las áreas de tensión. Al tocar con suavidad o mediante una presión mantenida la [piel](#) durante el masaje, se estimula los mecanorreceptores : [receptores](#) sensoriales de los cambios provenientes de la aplicación de la energía mecánica: tacto, presión, vibración.

- Esto permite «bloquear» el ascenso por la [médula espinal](#) ,de los impulsos dolorosos, transmitidos por los receptores de [dolor](#) (los nociceptores), en su camino hacia el [encéfalo](#).

- 36.7)- Técnica Con Sensibilidad.

. La cualidad de la [sensibilidad](#), es la facultad para percibir e interpretar el estado de ánimo, el carácter y la manera de actuar de las [personas](#), así como la naturaleza de las circunstancias y los ambientes, que en cada momento nos rodean, para actuar de manera adecuada en beneficio de los demás.

- Si a ello le unimos las capacidades [técnicas](#) adquiridas : en el caso del que aplica el masaje, para regular el contacto y el ritmo de las diferentes maniobras; la presión, velocidad y el [tiempo](#), podremos influir sobre la sensación general, de los diferentes estados de ánimo.

## -LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO III-

---

-Esta manera de actuar del [masajista](#), mediante el uso de la técnica y el desarrollo de la sensibilidad, le permite lograr un efecto equilibrante : relajante o [tonificante](#), sobre el [sistema nervioso](#) de la persona tratada. Además por medio de la escucha y del tacto terapéutico, el masaje es de gran utilidad, como medio de soporte humano, y previa supervisión médica, para atenuar el [estrés](#), producido por el [cáncer](#) u otras [enfermedades](#) graves.

### -36.8)- Modalidades.

- Como ya se comentó, la práctica del masaje, se ha adaptado a las características climáticas y temperamentales de cada pueblo. En occidente, los masajes de corte oriental, están ganando adeptos; uno de los motivos es, que estos tratamientos buscan tratar a la persona tanto en el terreno físico, como en el emocional.

- Entre ellos destacan el [masaje japonés](#) o [shiatsu](#) ; y una vertiente en plena expansión, como el [masaje en silla](#) o "[masaje on site](#)", y el [masaje chino](#) o "[tui-na](#)", en los cuales se realizan presiones manuales en los puntos de [acupuntura](#) , para canalizar el "[qi](#)" o "[energía vital](#)"; el [Masaje Ayurvédico](#), de la tradición hindú; o el [Masaje Thaiandés](#), de tradición tailandesa.

### -36.9)- Masokinesioterapia.

- El término «masoterapia» hace referencia a la modalidad de masaje, destinada al tratamiento de procesos patológicos en individuos enfermos y lesionados. Y la técnica consistirá en una serie de maniobras, dirigidas a tratar las molestias o lesiones, que previamente un profesional sanitario y cualificado, ha diagnosticado. Las maniobras han sido muy estudiadas, y se aplican según los hallazgos, tras la exploración.

- En el caso de lesión o enfermedad, se sigue la indicación médica; y lo realiza el profesional especializado, para evitar [tratamientos](#) mal aplicados : generalmente por un [diagnóstico](#) no adecuado, o aquellos realizados por personas no competentes.

- Existen diversas alteraciones, que afectan a los [músculos](#) .como pueden ser: [traumatismos](#), [enfermedades degenerativas](#), [higiene postural](#) deficitaria : traumatismo a largo plazo, [enfermedades](#) o [deformaciones genéticas](#), [patologías](#) con repercusión muscular, alteraciones psicológicas o emocionales, intoxicaciones, etc.

- Requieren la evaluación del paciente; evaluación que nos aportará la indicación.

- Posteriormente el terapeuta valorará , si es preciso remitirlo a otro profesional sanitario, para que realice un seguimiento, o pauté un protocolo de tratamiento diferente.

- Dentro del ámbito de la masoterapia, existen técnicas y subespecialidades, que requieren conocimientos concretos, llevados a cabo por quiromasajistas ,y también por fisioterapeutas especializados.

### - 36.10)- Modalidades de Masajes.

- Masaje Circulatorio: Está destinado a activar el [flujo sanguíneo](#), favoreciendo la eliminación de [toxinas](#).
- Masaje Deportivo<sup>10</sup>: Se lleva a cabo casi exclusivamente sobre los grupos musculares comprometidos en cada deporte o disciplina deportiva, para optimizar su tono, flexibilidad y rendimiento.
- Masaje de Drenaje linfático: Apunta a estimular el flujo de la [linfa](#), mediante técnicas precisas y delicadas.
- Masaje Estético: Combina técnicas circulatorias, modeladoras y sedativas, a fin de tratar alteraciones o defectos estéticos de los cuerpos, generalmente localizados.

## -LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO III-

---

- Masaje de Relajación o Sedativo: Tiende a armonizar el [sistema nervioso](#), induciendo, tal como su nombre lo indica, determinado grado de relajación muscular, y ayudando al individuo a recuperar o mantener el equilibrio [psicofísico](#).
- Masaje Descontracturante: Son las manipulaciones realizadas sobre uno o varios grupos musculares contracturados. Para algunas escuelas, no constituiría un tipo de masaje específico, sino una serie de manipulaciones aplicadas, durante un masaje de relax o estético.
- Masaje Sensitivo: Su propósito es aliviar las consecuencias psicofísicas : las físicas y las emocionales, que genera el estrés. Se aplica mediante movimientos suaves y armónicos, evitando los cambios bruscos de ritmo, y la pérdida de contacto.
- '*Masaje Holístico*': Es la combinación de cuatro masajes: shiatsu,tantrico,reflexologia y sensitivo, que apuntan al equilibrio del ser humano en lo físico-energético,emocional ,mental y espiritual.

### - 36.11)- Digitopuntura o Shiatsu.

-La [Digitopuntura](#) o [Shiatsu Do](#) es una técnica de masaje, creada por [Namikoshi](#) y desarrollada por otros masajistas, como [Masunaga](#). Trabaja los mismos diagramas de la acupuntura china, para aplicar presión sobre ciertos puntos del cuerpo.

- En vez de las agujas, utiliza los pulgares, las palmas de las manos, los antebrazos, los codos, las rodillas y la planta de los pies. Sus autores han desarrollado maneras de aplicación conocidas, como: «katas del shiatsu»: hoko nokata, tayu nokata, empi nokata, rioatsu nokata y kata del adulto mayor.

- Quien aplica el masaje shiatsu, recibe el nombre japonés de "*tori*", y quien lo recibe el nombre de "*uke*".

- No es necesario que el cliente se desvista. Se aplica ya sea en [esterillas](#), [futon](#)es (sofás), camas, o en sillas especiales, para masaje shiatsu. No tiene efectos secundarios.

### - 36.12)- Quiromasaje.

- Su significado literal es 'masaje con las manos', diferenciándose de esta manera del aplicado mediante instrumentos electromecánicos.

### - 36.13)- Masaje Pressel.

- Este tipo de masaje, fija su atención en descargar la tensión acumulada, se aplica de manera lenta, y con una presión firme y progresiva. Cualquier persona con un mínimo de conocimientos de masaje, y buen sentido común, puede aplicarlo. Siendo su efecto la relajación y la disminución del tono muscular, a través de un contacto no agresivo, por parte de la persona que lo aplica.

-Lo más importante a la hora de realizar este tipo de masajes, es actuar sobre los puntos de tensión del receptor, realizando las maniobras en las áreas de tensión : a veces llamados «nudos», que principalmente se ubican en la espalda, músculo trapecio, erectores de la columna, y musculatura masticadora.

- También hay que tener en cuenta, que quien realiza los masajes, este tranquilo y relajado, así podrá influir positivamente en el resultado del masaje, y lograr el objetivo deseado.

- Una de las formas más empleadas del masaje relajante es el masaje sensitivo.

### - 36.14)- Masaje Gestalt.

- El [masaje gestáltico](#): Es una manera de trabajo corporal, basado en la [terapia gestalt](#), desarrollada en el [Instituto Esalen](#), de California, U.S.A., en los [años sesenta](#). Su síntesis se desarrolla a través de sus trabajos con Magda Proscauer : en respiración; Murria Todris : en

## **-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO III-**

---

masaje sueco; Molly Day y Bernard Gunter : en desarrollo sensorial y toque sensitivo; así como Friz Perls, Bloomberg, Miller y Simkins : en gestalt.

- Se caracteriza por una combinación de movimientos cortos, englobados en movimientos largos, fluidos e integradores, que envuelven todo el cuerpo.

- Aunque la relajación es uno de los efectos del masaje, el objetivo principal del masaje gestáltico, es el incremento de la conciencia corporal, a través del contacto consciente, la respiración y la presencia.

- Debido a esta forma de trabajo, se pueden dar situaciones emocionales como: angustia, alegría, tristeza, llantos, que necesitarán de un profesional, con formación en terapia gestal, para sostener y acompañar a la persona.

- Este masaje está especialmente indicado, en periodos difíciles de ruptura o duelo, para luchar contra el estrés, la fatiga, diversas somatizaciones o estados depresivos, siendo muy recomendable para personas que vivan mal con sus cuerpos, entre otros.

- Ayuda también a quienes sufrieron de falta de contacto y afecto maternal : consciente o no, reduciendo las secuelas de esta falta emocional.

- Es una herramienta preciosa, para los profesionales de la salud y grupos de ayuda : terapeutas corporales, psicólogos, psicoterapeutas, etc..

- Es un probado y eficaz ayudante en: psicoterapia, sexología, recuperación neurológica, y en todos aquellos procesos, en los que el contacto y la conciencia corporal, sean importantes.

- 36.15)- Masaje Relajante.

- Este tipo de masajes, fija su atención en descargar la tensión acumulada, se aplica de manera lenta, y con una presión firme y progresiva. Cualquier persona con un mínimo de conocimientos de masaje y buen sentido común puede aplicarlo. Siendo su efecto la relajación y la disminución del tono muscular, a través de un contacto no agresivo por parte de la persona que lo aplica.

-Lo más importante a la hora de realizar este tipo de masajes, es actuar sobre los puntos de tensión del receptor, realizando las maniobras en las áreas de tensión : a veces llamados «nudos», que principalmente se ubican en la espalda, músculo trapecio, erectores de la columna, y musculatura masticadora.

- También hay que tener en cuenta, que quien realiza los masajes, este tranquilo y relajado, así podrá influir positivamente en el resultado del masaje, y lograr el objetivo deseado. Una de las formas más empleadas del masaje relajante es el masaje sensitivo.

- 36.16)- Masaje Ayurvédico.

- El Ayurveda : "Que significa el Arte de vivir", es un sistema que se trata como llevar la buena salud de manera equilibrada; es la ciencia de la longevidad, donde se enseña que tipo de bio tipo : " pakritti" somos; que tipo de rutina diaria necesitamos; como tener una alimentación equilibrada, que nos enseña a tener y mantener hábitos sanos, para mantener la enfermedad fuera de nosotros, tanto física como emocionalmente.

- Es un tipo de medicina natural preventiva, que viene de la India, tiene como 5,000 años de antigüedad este conocimiento. Nuestro cuerpo es nuestro vehículo diario, para poder vivir, y este tiene que estar sano y en equilibrio, para funcionar bien.

- " Los masajes ayurvédicos, ayudan a mantener el cuerpo sano, la mente y el espíritu equilibrado. Es un conjunto de técnica de amasamiento, fricción y presión, que ayuda al cuerpo a ganar vitalidad, ayuda fortalecer el cuerpo y la mente; en especial ayuda a equilibrar cuando el "dosha Vata" cuando está desbordado, que es el "dosha" que provoca desordenes de rigidez, contracturas, sequedad, enfermedades que afectan al sistema nervioso, provocando: dolor, fatiga y perdida de memoria".

- " En este tipo de masaje, se trabaja sobre: el sistema linfático, circulatorio, esqueleto y muscular".

## -LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO III-

---

- "Como beneficios: - Ayuda a proteger, preserva y rejuvenece las células del cuerpo.
- Elimina la vez. : Ayuda a relajar al sistema nervioso.; - Elimina la fatiga. : agotamiento físico y mental; - Elimina el exceso del humor "viento" (vata); - Aumenta la vista; - Fortalece al individuo, dándole mayor seguridad sobre sí mismo.; - Alarga la vida.; - Fortalece la piel, le da más lozanía y textura.; - Proporciona resistencia frente a las enfermedades y falta de armonía.; - Proporciona resistencia a las heridas y la capacidad de recuperarse más rápidamente.; - Alivia los trastornos causados por los humores Flema (khapa)."
- En este tipo de masaje, se usa aceites vegetales tibios: ajonjolí, mostaza, coco. También se usan aceites medicados, aceites preparados con hierbas, para fines terapéuticos
- Este Resumen, fue hecho sobre la base de la fuente : "El Masaje Indio" - Autor: Harish Johari.
- 36.17)- Masaje Hawaiano (Lomi-lomi).
  - El lomilomi, originario de [Hawái](#), recorre suavemente todo el cuerpo con los antebrazos, [brazos](#), y las palmas de las manos, al ritmo de la [música hawaiana](#), que suena de fondo.
  - Se utiliza para eliminar tensiones y aliviar [contracturas musculares](#), pero además armoniza todo el cuerpo, y relaja la mente.
  - El masaje relajante lomi-lomi, se combina también con: [aromaterapia](#) y [musicoterapia](#).
- 36.18)- Masaje Erótico.     [\[editar\]](#)
  - El masaje [erótico](#), es el uso de las técnicas del masaje con un propósito sexual. Descubrir y disfrutar los placeres del masaje erótico, dentro de las relaciones sexuales, dando protagonismo a todo el cuerpo, y no solo a los [genitales](#), puede ser algo muy excitante y placentero.
  - Se utiliza la técnica con consentimiento mutuo, y de manera que aumente el placer sexual.
  - Se utiliza una intensidad mínima, propia de [caricias](#) y pases largos.
  - Se puede utilizar como parte del juego erótico de la pareja, dentro de los preliminares. Para ello se pueden utilizar además de las manos, objetos como una pluma, o un cubito de hielo.
  - Un ejemplo de masaje erótico es el llamado [masaje tántrico](#), el cual es un masaje sensibilizante. No guarda ninguna relación con el [tantrismo](#), que es una filosofía de vida.
  - Es un nombre inventado por occidentales, para dar valor agregado al masaje convencional, afirmando que este involucra el masaje de los genitales femeninos ([ioni](#)), y masculinos ([línqam](#)).
- 36.19)- El Masaje Reductor.
  - Según algunos masajistas, el masaje podría ayudar en los procesos de adelgazamiento.
  - Consiste en técnicas , la [presoterapia](#), el masaje de drenaje linfático manual, etc.; que movilizan y ablandan el [tejido graso subcutáneo](#). Se suele acompañar de otras técnicas para potenciar la pérdida de peso.
- 36.20)- Drenaje Linfático Manual.
  - El [Drenaje Linfático Manual](#) es una modalidad de masaje, que favorecería el funcionamiento del [sistema linfático](#), crucial para un funcionamiento eficaz del [Sistema Inmunológico](#). No se sabe con certeza si el drenaje linfático manual, tiene repercusión directa sobre el Sistema Inmunológico, pero sí existe constancia de cómo personas con inmunodeficiencia, van mejorando su sistema defensivo, tras sesiones periódicas de Drenaje Linfático Manual.<sup>11</sup> .
  - Se aplica mediante una serie muy protocolizada de maniobras manuales, muy suaves y superficiales, basadas en un profundo estudio de la anatomofisiología del Sistema Linfático, que se realizan con el fin de drenar o desplazar la linfa, que por cualquier causa patológica, se

## -LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO III-

---

encuentra estancada (Véase [edema](#)), a territorios linfáticos sanos, para su evacuación normal, hacia el torrente venoso.

- 36.21)- Masaje Infantil. [\[editar\]](#)

- En muchas culturas del mundo, el masaje infantil, es una antigua tradición que se ha transmitido de madres a hijas, durante generaciones.

- Algunos estudios de investigación' revelan la necesidad del contacto afectivo, entre el bebé y sus padres, como parte fundamental de los primeros años de vida, y el masaje infantil para bebés, es uno de los métodos más agradables y fáciles, para establecer este primer contacto.

- 36.21.1)- Beneficios del Masaje Infantil<sup>12</sup>.

- Ayuda a crear y reforzar los vínculos afectivos positivos.
- Alivia el malestar producido por cólicos y gases.
- Favorece el movimiento natural del intestino del bebé y previene el estreñimiento.
- Estimula sensorialmente al bebé, lo que podría ayudar a madurar su sistema nervioso.
- Facilita el sueño del bebé.
- Ayuda a escuchar y comprender el llanto del bebé.
- Equilibra los periodos de estimulación y relajación.
- Proporciona confianza y seguridad a los padres.
- Ofrece un momento de tranquilidad.
- Crea un momento de dedicación exclusiva.

- El masaje infantil es un medio que favorece la comunicación y nutrición afectiva, mediante el tacto. Con el masaje infantil, los padres pueden dar la importancia que se merecen los primeros años de vida de sus hijos, teniendo una repercusión directa en la salud física, psíquica, y emocional durante toda la vida.

- En 1976, Vimala Schneider (o Vimala McClure), fundó la IAIM (International Association of Infant Massage: Asociación Internacional de Masaje Infantil).<sup>13</sup>.

-36.22)- Referencias.

1. [↑](#) Böck, Barbara: [«Das Handbuch Muššu'u "Einreibung". Eine Serie sumerischer und akkadischer Beschwörungen aus dem 1. Jt. vor Chr»](#). Madrid: Consejo Superior de Investigaciones Científicas (Biblioteca del Próximo Oriente Antiguo), 346 págs., marzo de 2007. [ISBN 978 84 00 08564 3](#). Publicado online como artículo en la revista *Bulletin of the School of Oriental and African Studies*, volumen 72, n.º 1, págs. 153-155; febrero de 2009. DOI: <http://dx.doi.org/10.1017/S0041977X09000081>. Bárbara Böck es filóloga del CSIC (Consejo Superior de Investigaciones Científicas) de Madrid (España).
2. [↑](#) Kellogg, Dr. J. H. (1895): *The art of massage*, pág. 9. Calvert, Robert Noah (2002): *The history of massage*, pág. 35. Steinfeld, Alan (2003): *Careers in alternative medicine*, pág. 48.
3. [↑](#) [Saltar a:](#) <sup>a</sup> <sup>b</sup> Claire, Thomas (1995): *Bodywork: what type of massage to get and how to make the most of it*, págs. 40-56. William Morrow and Co. [ISBN 978-1591202325](#).

## -LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO III-

---

4. [↑ «Massage therapy as CAM»](#), artículo del 1 de septiembre de 2006 en el sitio web del NCCAM (National Center for Complementary and Alternative Medicine: centro nacional de medicina alternativa y complementaria).
5. [↑ «Massage therapy»](#), artículo del 1 de septiembre de 2006 en la revista *Harvard Men's Health Watch*, 11 (2), págs. 6-7.
6. [↑](#) Véase la acepción *Mardana*, que se encuentra en el renglón 28 de la segunda columna de la [pág. 791](#) en el *Sanskrit-English Dictionary* del sanscritólogo británico [Monier Monier-Williams](#) (1819-1899).
7. [↑ «History of Ayurveda»](#), artículo en inglés en la *Encyclopaedia Britannica*.
8. [↑](#) Potts, Malcolm; y Campbell, Martha (2002): [«History of contraception»](#) (historia de la anticoncepción), artículo en la revista *Gynecology and Obstetrics*, volumen 6, capítulo 8; 2002. Enlace roto desde febrero de 2012.
9. [↑ «Aplicaciones de los electroestimuladores»](#). artículo en el sitio web Electroestimulación y TENS.
10. [↑](#) [regiondigital.com. «La evolución de la fisioterapia: del masaje deportivo al tratamiento de patologías»](#). Consultado el 25 de octubre de 2018.
11. [↑ «¿Qué es el Drenaje Linfático? Mitos y Verdades»](#)..
12. [↑ Beneficios del masaje infantil»](#), artículo en el sitio web Natubb.
13. [↑ International Association of Infant Massage](#) (sitio web en inglés).

### [13. ↑ ¿Masaje profesional Fisioox? \(kinesiólogos\)](#)

- 36.23)- Véase también

- [Tuina](#).

- 36.24)- Bibliografía empleada[[editar](#)]

- Andrade, K.: *Masaje basado en resultados*, Paidotribo.
- -Nº82 a 85.- :-  -*Barmaimon, Enrique*- LIBROS MEDICINA ALTERNATIVA- 4 TOMOS-AÑO 2019- Montevideo, Uruguay-  
- TOMO I: Medicina Alternativa; Terapias Alternativas; Acupresión; Acupuntura; Apiterapia; Aromaterapia; Ayurveda; Balneoterapia; Bioenergética; Medicina China; Cristaloterapia ; Cromoterapia; Danzoterapia; DLM;  
.- TOMO II: Eutonía; Fangoterapia; Fitoterapia; Fototerapia; Hidroterapia; Hipnosis; Homeopatía; Ridología; Kinesioterapia; Johrel .  
- Tomo III: Lavado Nasal; Macrobiótica; Magnetoterapia; Masaje; Medicinas; Musicoterapia; Orinoterapia; Osteopatía; M. Hiperbárica; Oxigenoterapia; Ozonoterapia; Pranayama; Quiropraxia.  
- TOMO IV: Radionica; Renacimiento; R. Mantras; Reflexología; Regresión P. ; Reiki; Relajación: Técnicas; Sanación; Shiatsu; Sonoterapia; Talasoterapia; EFT; Otras Terapias; Yoga; Zooterapia; 85 libros Publicados; Curricula.  
- [www.bvssmu@org.uy](#) [libros], [barmaimon] ).(OR) .(buscar);( Elegir libro entre 85 : texto completo); y (esperar tiempo necesario que abra).
- - [www.bvssmu@org.uy](#) [libros], [barmaimon] ).(OR) .(buscar);( Elegir libro entre 85 : texto completo); y (esperar tiempo necesario que abra).
- -  [Biblioteca Virtual en Salud](#) (BVS)- (S.M.U.)-
- Biriukov, A. *Masaje deportivo*, Paidotribo.

## -LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO III-

---

- Bolto, B. J.: *Le corps entre les mains*, Hermann Éditeurs.
- Carro, F. P.: *Tratado de masaje, terapéutico, deportivo y de belleza*. Lugo (España): Distribuidora del Norte.
- Cassar, M. P.: *Técnica de masaje terapéutico*, McGraw-Hill.
- Clay, J. H.: *Masoterapia clínica básica*, Lippincott.
- Cyriax, J. F.: *Tratamiento por manipulación masaje e inyección*, Marban.
- Chaitow, L.: *Terapia manual: valoración y diagnóstico*, McGraw-Hill Interamericana.
- De Domenico, G.: *Masaje, técnica de Beard*, Harcourt-Brace.
- Downing, G.: *El libro del masaje*, Pomaire.
- Dufour, M.: *Massages et massothérapie, effets, techniques et applications*, Maloine.
- Greenman, P. H.: *Principios y práctica de la medicina manual*, Médica Panamericana.
- Hoffa-Gocht-Storck-Lüdke: *Técnica de masaje*, JIMS.
- Inkeles, G.: *El nuevo masaje*, [Ediciones Urano](#).
- Instituto de MTC de Yunnan: *Fundamentos de tuina*. [Fundación Europea de Medicina Tradicional China](#), 1997. DL: B-36.781/97.
- Kendall's: *Músculos. Pruebas funcionales, postura y dolor*. Marbán, quinta edición.
- Kuprian, W.: *Sport et physiothérapie*, Masson.
- Melzack, R.: *Pain mechanisms: a new theory*, Science.
- Montagu, A.: *El sentido del tacto*, Aguilar.
- Namikoshi, T.: *Terapia shiatsu*. Edaf.
- Pilat, A.: *Inducción miofascial*, McGraw-Hill Interamericana.
- Rolf, I. P.: *La integración de las estructuras del cuerpo humano*, [Ediciones Urano](#).
- Sánchez-Riera, J. M.: *Integración corporal y psicología humanista*, Marova.
- Ylienen, J.; y Cash, M.: *Masaje deportivo*, Hispano Europea.
- Johari Harish : " El Masaje Indio", Editorial Kairos . Tercera edición Noviembre 2008

- 36.25)- Enlaces Externos.

-  [Wikcionario](#) tiene definiciones y otra información sobre [masaje](#).



Obtenido de «<https://es.wikipedia.org/w/index.php?title=Masaje&oldid=112094356>»

**Categorías:**

- [Masaje](#)
- [Balneoterapia](#)
- Esta página se editó por última vez el 18 noviembre, 2018,, a las 11:16.

0 0 0 0 0 0 0 0.

**- CAPÍTULO XXXVII : -37)- MEDICINA ANTROPOSÓFICA.-**  
- De Wikipedia, la enciclopedia libre.

## -LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO III-

---



- Rudolf Steiner (1861-1925) , cofundador de la medicina antroposófica, en 1907.

- La medicina antroposófica es una [medicina alternativa](#)<sup>1</sup>, basada en la [antroposofía](#) de [Rudolf Steiner](#) , 1861–1925, quien, a partir del año 1920, empezó a desarrollarla en colaboración con [Ita Wegman](#) , 1876–1943.

- Utiliza diferentes terapias, algunas de ellas, como la eurritmia curativa, el masaje rítmico, o la psicoterapia antroposófica, desarrolladas según los principios antroposóficos, y otras no exclusivas de ella, como la terapia artística, la musicoterapia, la balneoterapia, y la equitación terapéutica.<sup>23</sup>.

- Como medicamentos se prescriben sustancias obtenidas de vegetales, de animales, y de minerales, presentes en la naturaleza, preparadas según los procedimientos antroposóficos.<sup>4</sup>

- El enfoque antroposófico relaciona las enfermedades con eventos biográficos, que influyen sobre el [cuerpo](#), el [alma](#) y el [espíritu](#) de la persona. De acuerdo con su propia hipótesis del [registro akhásico](#), también sostiene que las [vidas anteriores](#) del paciente, pueden tener influencia en sus enfermedades actuales.<sup>5</sup> .



- [Ita Wegman](#), cofundadora de la medicina antroposófica, antes de 1900, en Berlín.

- El sistema médico antroposófico integral fue fundado en 1920, por [Rudolf Steiner](#) , 1861-1925, junto con [Ita Wegman](#) , 1876-1943, como una extensión de la medicina convencional, sobre la base doctrinal de la [antroposofía](#),<sup>6</sup> la farmacia antroposófica, y los tratamientos médicos convencionales , incluyendo la [cirugía](#); y se emplean [medicamentos](#) antroposóficos, si es necesario.<sup>7</sup> .

-Los médicos antroposóficos deben tener un título en medicina convencional, de una escuela de medicina certificada<sup>6</sup> y, si es posible, alguna especialización.<sup>89</sup> .

- En el año 2000 ,había prácticas médicas antroposóficas, en 80 países en todo el mundo.<sup>6</sup> .

-ÍNDICE.

- CAPÍTULO XXXVII : -37)- MEDICINA ANTROPOSÓFICA.-

-37.1)- [Fundamentos](#).

## -LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO III-

---

- 37.1.1)- [Hipótesis.](#)
- 37.1.2)- [Relación con los Eventos Vitales del Paciente.](#)
- 37.1.3)- [Doctrina de la Forma de las Plantas.](#)
- 37.1.4)- [La sangre Se Mueve Sola: el Corazón No la Bombea](#)
- 37.1.5)- [Minimizar la Prescripción de Medicamentos.](#)
- 37.2)- [Los Estudios de Eficacia.](#)
- 37.2.1.1)- [Reseñas.](#)
- 37.3)- [Historia.](#)
- 37.3.1)- [La historia Moderna y la Prevalencia de la Práctica.](#)
- 37.4)- [Controversia.](#)
- 37.5)- [Referencias.](#)
- 37.6)- [Bibliografía](#)
- 37.6.1)- [Artículos de Revisión Publicados.](#)
- 37.6.2)- [Libros.](#)
- 37.6.3)- [Conferencias de Rudolf Steiner.](#)
- 37.7)- [Enlaces Externos.](#)

### - 37.1)- Fundamentos.

- Según sus practicantes, la medicina antroposófica pretende enlazar la [antroposofía](#)<sup>10</sup> de Rudolf Steiner, con la [medicina científica académica](#) o [medicina basada en evidencias](#),<sup>1112134</sup>; por ello rechazan calificarla como una [medicina alternativa](#).<sup>1415</sup>.

- La medicina antroposófica se basa en el concepto de Steiner, de que la conciencia espiritual es la base de la salud individual y de la salud de la sociedad. Steiner cree que muchos de los más antiguos sistemas de curación, como la [medicina tradicional china](#), la [medicina ayurvédica](#) y la [medicina tibetana](#), se basan en una percepción espiritual del mundo, que la ciencia moderna ha perdido. Steiner quería desarrollar medicamentos ,para ponernos en contacto con la espiritualidad, y al mismo tiempo, mantener y usar sabiamente los beneficios de la ciencia y de la tecnología. Por lo tanto, la medicina convencional necesita extenderse más allá de la ciencia física,, para que incluya una ciencia espiritual integral.: Medicina antroposófica<sup>16</sup>.

### - 37.1.1)- Hipótesis.

- La medicina antroposófica se basa en la visión del ser humano según la [antroposofía](#), que considera que el paciente consta de:<sup>76</sup> :

- Constitución física: El cuerpo físico y lo que puede revelar de él su [examen físico](#)..
- Organización vital: El [cuerpo etérico](#).
- Organización psicológica: El [cuerpo astral](#), entendido como el sustento de la conciencia y las emociones.
- Y el [ego](#) libre, capaz de autorreflexión : [psicología del yo](#)..

### - 37.1.2)- Relación con los Eventos Vitales del Paciente.

- La medicina antroposófica postula que las enfermedades son consecuencias de eventos vitales mal experimentados o no superados, y que por ello son necesarias y útiles como llamadas de atención y obligan a realizar cambios.

- Desde este planteamiento, el objetivo del médico, no sería restaurar el estado del paciente previo a la enfermedad, sino más bien alcanzar un nuevo estado más saludable.<sup>17</sup>.

- Otro de los postulados antroposóficos, el de los periodos de siete años en el desarrollo de la vida humana, también se considera en la interpretación del significado de una enfermedad.<sup>18</sup> .

## -LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO III-

---

-Bajo un análisis superficial podría parecer, que entronca la medicina antroposófica con los descubrimientos de la [psiconeuroinmunología](#), pero la idea antroposófica de la enfermedad, como un castigo o influencia mística, carece de evidencias.

- 37.1.3)- Doctrina de la Forma de las Plantas.

- De forma similar a los médicos medievales, que creían en la llamada [teoría de las signaturas](#), la medicina antroposófica, sostiene que las propiedades de las plantas, pueden ser identificadas según su aspecto:<sup>3</sup>

- Las plantas que crecen cerca del agua suelen ser fuertes, con grandes hojas de color verde oscuro, que se marchitan y se rompen fácilmente....

- Una excepción es el sauce blanco, un árbol que siempre crece cerca del agua, y le encanta la luz. Sin embargo, a diferencia de otras plantas "acuosas", el sauce tiene hojas excelentes, casi secas y se ve muy ligero... Sus ramas son increíblemente duras. Son elásticas y no se pueden quebrar. Se doblan con facilidad y forman "junturas" en lugar de romperse.

- Estas pocas características pueden darnos la clave de para qué se puede utilizar terapéuticamente, el género "salix": artritis, deformación de las articulaciones, inflamación de las articulaciones...

- La forma de las plantas no ha servido como indicio, para descubrir nuevas propiedades medicinales, por lo que esa relación, no se tiene ya en cuenta en investigación.<sup>19</sup>.

- 37.1.4)- La Sangre se Mueve Sola: el Corazón No la Bombea.

- Steiner afirmaba que la [sangre](#) es impulsada por sí misma, por su propia dinámica biológica, y se impulsa inducida por «momentos del corazón». Daba como ejemplo el descubrimiento de un embrión femenino, que según Steiner, vivió hasta el final sin corazón.<sup>20</sup>.

- 37.1.5)- Minimizar la Prescripción de Medicamentos.

- Los médicos antroposóficos se oponen al uso de medicamentos, especialmente antibióticos, antipiréticos y psicofármacos, y rechazan totalmente la vacunación.<sup>6</sup>.

-Algunos niños tratados por ellos están vacunados, solo contra el tétanos y la poliomielitis.<sup>21</sup>.

- 37.2)- Los Estudios de Eficacia.

- En 2005, un estudio del gobierno suizo, identificó 178 estudios clínicos de la medicina antroposófica.<sup>22</sup>; sin embargo, para muchos tratamientos utilizado en la medicina antroposófica, no se han hecho pruebas de eficacia, a través de la [medicina basada en hechos](#) (otro nombre se utilizó: cfr. [medicina basada en la evidencia](#)). Son pruebas bajo un estricto control médico.<sup>23</sup>.

- 37.2.1)- Tratamiento de Muérdago Contra el Cáncer.

- El uso de extractos de [muérdago](#) en el tratamiento del [cáncer](#), fue propuesto por primera vez por [Rudolf Steiner](#), y desarrollado por investigadores antroposóficos;<sup>24</sup> hoy en día es probablemente el tratamiento antroposófico mejor conocido.

- Varios de los medicamentos están disponibles en [Europa Central](#), y son prescritos como tratamiento dentro de la llamada medicina alternativa.<sup>25</sup>.

- En cambio, en Estados Unidos, los extractos de muérdago no pueden ser distribuidos ni importados, salvo para el propósito de la investigación clínica.<sup>26</sup>.

- Los extractos de muérdago se han mostrado efectivos para destruir las células cancerosas [in vitro](#), y en estudios preclínicos (en animales), pero los estudios realizados en el ser humano, son de pequeño tamaño de muestra, y sin [doble ciego](#),<sup>27</sup>; por tanto, la evidencia de su eficacia como tratamientos contra el cáncer es débil, y su seguridad no es bien conocida.

- Aproximadamente 30 tipos de extractos de muérdago, se utilizan en medicina antroposófica; el más utilizado es el conocido como Iscador. Los tratamientos con muérdago

## -LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO III-

---

tienen efectos secundarios, que pueden ser graves.<sup>2829</sup>; existe registro del caso de un paciente alérgico al muérdago, que entró en [shock anafiláctico](#).<sup>30</sup>.

- También han sido reportados enrojecimiento, dolor e inflamación subcutánea en el punto de inyección. Otro [estudio de caso](#), describe cómo la inflamación apareció, tras la curación del tumor cancerígeno con el tratamiento clínico, aparentando ser un nuevo tumor, y requiriendo cirugía para su extirpación<sup>31</sup>

-La postura del National Cancer Institute (Estados Unidos) ,con respecto al muérdago es la siguiente: Los extractos de muérdago se han demostrado eficaces para destruir las células cancerosas en el laboratorio, y para estimular el sistema inmune : el grupo complejo de órganos y células que defiende al cuerpo contra infecciones y enfermedades; razón por la cual el muérdago, ha sido clasificado como un tipo de modificador de la respuesta biológica: una sustancia que estimula la respuesta del cuerpo a la infección y la enfermedad.

- Los extractos de muérdago también se han demostrado eficaces en el laboratorio para prevenir el crecimiento de nuevos vasos sanguíneos, que permitan a nuevos tumores aparecer.... Sin embargo, en este momento no hay suficiente evidencia, para recomendar el uso del muérdago como tratamiento para el cáncer, excepto en ensayos clínicos cuidadosamente diseñados. Estos ensayos permitirán obtener más información, acerca de si el muérdago puede ser útil en el tratamiento de ciertos tipos de cáncer. National Cancer Institute (Estados Unidos)<sup>32 33</sup>.

- 37.2.1.1)- Reseñas.

- Un estudio concluyó: "Aunque no hay evidencia de laboratorio de que la actividad biológica puede ser beneficiosa para pacientes con cáncer, la evidencia del beneficio clínico de estudios en seres humanos sigue siendo débil y no concluyente, debido a que las investigaciones no garantizan la ausencia de efectos secundarios graves y a la limitada evidencia de que los productos de muérdago puedan ofrecer ventajas terapéuticas".<sup>34</sup>
- El Instituto Nacional del Cáncer (de Estados Unidos) ha concluido que el extracto de muérdago se ha demostrado efectivo para destruir células cancerosas en el laboratorio y para estimular el sistema inmunológico de los animales.<sup>35</sup> pero que no hay evidencia de que el muérdago puede estimular el sistema inmunológico en los seres humanos. La revisión del Instituto sugiere que muchos estudios sobre los efectos en seres humanos tienen debilidades importantes que ponen en duda la fiabilidad de sus resultados;<sup>36</sup> en algunos estudios sin esas deficiencias no se encontraron efectos significativos, mientras que en otros "Iscador demostró ser seguro y eficaz y también mostró una ventaja de supervivencia significativa en los controles no tratados".<sup>37</sup>
- De acuerdo con la [Sociedad Americana del Cáncer](#), "Una serie de experimentos de laboratorio sugieren que el muérdago puede tener el potencial para tratar el cáncer, pero estos resultados aún no se han reflejado en los ensayos clínicos. La evidencia disponible de ensayos clínicos bien diseñados que han estudiado el muérdago no apoyan las reivindicaciones que el muérdago podría mejorar la duración o la calidad de vida. La revisión cuidadosa de la evidencia de estudios clínicos controlados realizados en humanos indica que el muérdago no tiene una importante actividad anti-tumoral. La mayor parte de los estudios que se han encontrado resultados positivos de muérdago extracto en el tratamiento o la prevención del cáncer no se consideran científicamente confiables.... Los investigadores están trabajando para identificar los componentes más importantes, que se cree que son las lectinas (proteínas). Los experimentos de laboratorio también sugieren que el muérdago

## -LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO III-

---

umenta la actividad de los linfocitos, que son células que atacan a los organismos invasores."<sup>30</sup>

- Un profesor de Medicina Complementaria, [Edzard Ernst](#), ha sugerido que existe el riesgo de que algunos pacientes opten por abandonar otros tratamientos del cáncer.<sup>38</sup>

### - 37.3)- Historia.

Los primeros pasos hacia un enfoque a la medicina antroposófica se hicieron antes de 1920, cuando médicos [homeopáticos](#) y farmacéuticos, comenzaron a trabajar con Rudolf Steiner, quien recomendó nuevas [sustancias medicinales](#), así como los métodos específicos para la preparación de estos. En 1921, la Dra. Ita Wegman, abrió la primera clínica médica antroposófica, ahora conocida como la Clínica Ita Wegman, en [Arlesheim \(Suiza\)](#).<sup>39</sup> Wegman pronto se le unió una serie de otros médicos. Se comenzó a capacitar a los enfermeros antroposóficos primero para la clínica.



-La clínica Ita Wegman.

-A petición de Wegman, Steiner visitó regularmente a la clínica y sugirió una serie de tratamientos para los pacientes en particular. Entre 1921 y 1925, también dio varias series de conferencias sobre medicina. En 1925, Wegman y Steiner escribió el primer libro sobre el enfoque a la medicina antroposófica, *Fundamentos de la terapia*.

-La clínica fue ampliada y pronto abrió una sucursal en [Ascona](#). Wegman pronunciado numerosas conferencias, visitando Holanda e Inglaterra en particular, con frecuencia, y un número cada vez mayor de médicos, comenzaron a incluir el enfoque antroposóficos en sus prácticas. Una clínica de cáncer, la Clínica Lukas,<sup>40</sup> abrió sus puertas en Arlesheim en 1963.

### - 37.3.1)- La Historia Moderna y la Prevalencia de la Práctica.

- Hay alrededor de 28 hospitales antroposóficos, en los departamentos de los hospitales, centros de rehabilitación y sanatorios en: Alemania, Suiza, Suecia, Países Bajos, Gran Bretaña, Italia, Estados Unidos y Brasil, así como más de 140 policlínicas en todo el mundo.

-Cuatro de los hospitales antroposóficos de Alemania y Suiza, son patrocinados por el Estado, tres son hospitales universitarios de enseñanza, bajo la égida de las universidades cercanas. Tres universidades europeas : Berna, Hamburgo y Witten/Herdecke, tienen cátedras en la medicina antroposófica; y otras universidades ofrecen cursos en el campo de la medicina antroposófica, que es reconocido en Alemania, como un "Sistema Especial Terapia", junto con la homeopatía y la medicina herbal,<sup>41</sup> en el marco del Ley de Medicamentos, y tiene su propio comité en el Instituto Federal de Medicamentos y Productos Sanitarios.<sup>6</sup>

-El tratamiento médico antroposófico ha sido una especialidad reconocida en la política gubernamental suiza de salud desde 1999.<sup>42</sup> La Federación Internacional de Asociaciones Médicas Antroposóficas, estima que actualmente hay unos 2.000 médicos antroposóficos, en

## -LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO III-

---

todo el mundo. Con base en el número de recetas, se ha estimado que los medicamentos antroposóficos, están prescritos por más de 30.000 médicos.<sup>43</sup>

- 37.4)- Controversia.

- La crítica más específica a este tipo de medicina, surge de la oposición de los practicantes de la antroposofía, a la inmunización, y por ende, a las vacunas. Un estudio en niños de Suecia, pertenecientes a escuelas antroposóficas, muestra que solo el 18 % recibió la [vacuna triple vírica](#), en comparación con el 98 % de los colegios convencionales.

- En 2003, en [Coburgo](#) (Alemania), se identificó que el foco de origen de una epidemia de sarampión, que se encontraba en un colegio antroposófico Waldorf para niños.<sup>44</sup>

- 37.5)- Referencias.

1. [↑](#) Kienle, Gunver S.; Kiene, Helmut; Albonico, Hans Ulrich (2006). "Anthroposophische Medizin: Health Technology Assessment Bericht – Kurzfassung". *Forschende Komplementärmedizin* 13 (2): 7–18. doi:10.1159/000093481. "teils ergänzend und teils ersetzend zur konventionellen Medizin" Cited in Ernst, E (2008). "Anthroposophic medicine: A critical analysis". *MMW Fortschritte der Medizin*. 150 Suppl 1: 1–6. [PMID 18540325](#).
2. [↑](#) «[Anthroposophic medicine](#)»
  - [Archivado](#) el 5 de febrero de 2014 en la [Wayback Machine](#)., artículo en inglés en el sitio web de la Universidad de Michigan.
3. [↑](#) [Saltar a:](#) <sup>a</sup> <sup>b</sup> [Artículo en inglés](#) en el sitio web Anthroposophy.org (Nueva Zelanda).
4. [↑](#) [Saltar a:](#) <sup>a</sup> <sup>b</sup> Rosslenbroich, B; Schmidt, S.; Mathiessen, P. F. (abril de 1994). «Medicina no convencional en Alemania: un informe sobre la situación de la investigación como base de la ayuda estatal de investigación». *Terapias Complementarias en Medicina* 2.
5. [↑](#) Rawlings, Roger (2012): «[Rudolf Steiner's quackery](#)» ('la charlatanería de Rudolf Steiner'), artículo en inglés en el sitio web QuackWatch. [↑](#) [Saltar a:](#) <sup>a</sup> <sup>b</sup> <sup>c</sup> <sup>d</sup> <sup>e</sup> <sup>f</sup> [Enciclopedia de medicina antroposófica \(AltMD\)](#).
6. [↑](#) [Saltar a:](#) <sup>a</sup> <sup>b</sup> Klotter, Jule: «Carta de Townsend a doctores y pacientes», en *Medicina Antroposófica* 24 (1): pág. 274; mayo de 2006.
7. [↑](#) Von Rohr et al.: "[Experiencias en la realización de un proyecto de investigación sobre medicina antroposófica en pacientes con cáncer avanzado](#)", en *Schweiz Med Wochenschr*, 130: págs. 1173 -1184; 2000.
8. [↑](#) I. S. Cantor, y R. Rosenzweig: «[Perspectivas antroposóficas en atención primaria](#)». En: *Atención Primaria*, 24 (4): págs. 867-887. [PMID 9386260](#); diciembre de 1997.
9. [↑](#) La palabra «antroposofía» fue acuñada por [Rudolf Steiner](#); proviene del griego *ánthrōpos* ('hombre') y *sophía* ('sabiduría').
10. [↑](#) Frank, Matthias (2015): *Komplementärmedizin in der Arztpraxis* (págs. 47-55). Stuttgart (Alemania): Schattauer, 2015. [ISBN 978-3-7945-3079-3](#), OCLC 900679574.
11. [↑](#) Glöckler, Michaela; Girke, Matthias; y Matthes, Harald (2011): «Anthroposophische Medizin und ihr integratives paradigma». Artículo en: Rahel

## -LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO III-

---

- Uhlenhoff (editor): *Anthroposophie in Geschichte und Gegenwart* (pág. 517). Berlín, 2011. [ISBN 978-3-8305-1930-0](#).
12. [↑](#) Zollman, Catherine; y Vickers, Andrew (2008): *ABC de la medicina complementaria* (pág. 1), 2008.
  13. [↑](#) Gunnar Stollberg, "[Heterodoxe medizin, weltgesellschaft und globalisierung](#)". En: *Medizinformen Asiatische in Westeuropa*.
  14. [↑](#) Matías Girke: «Was ist medizin anthroposophische?», artículo en *Komplementäre und Integrativ Medizin*, v. 49, n.º 9, págs. 10-12, 1 de septiembre de 2008.
  15. [↑](#) [Enciclopedia de medicina antroposófica](#).
  16. [↑](#) Fintelmann, Volker (2007). *Intuitiv Medizin - Anthroposophische Medizin in der Praxis* (en ge) (quinta edición). Stuttgart: Hipócrates. pp. 72-73.
  17. [↑](#) Lievegoed, Bernard (1997). *Fases*. Forest Row, Inglaterra: Sofia Books. [ISBN 1855840561](#).
  18. [↑](#) [2F0013-0001 \(2007\) 61% 5B246% 3ADOSAEO% 3B2% 5D2.0.CO Doctrina de Firmas: Una explicación de plantas medicinales. ¿Descubrimiento o difusión de conocimientos? pub-periódica= Botánica Económica](#) 61. 2007. pp. 246-255 doi = 10.1663/0013-0001. [doi:10.1663/0013-0001](#).
  19. [↑](#) Marinelli, R.; Fuertes, B.; et al. (1995): «[El corazón no es una bomba: la refutación de la premisa de propulsión de la presión de la función del corazón](#)», artículo en *Perspectivas de la Frontera*, 5 (1), otoño-invierno de 1995.
  20. [↑](#) J. S. Alm, J. Swartz, G. Lilja, A. Scheynius, y G. Pershagen: «[La atopía en los niños de familias con un estilo de vida antroposófica](#)»
    - [Archivado](#) el 12 de diciembre de 2005 en la [Wayback Machine](#)., artículo en revista *The Lancet*, 353 (9163): págs. 1485-1488; 1999. [PMID 10232315](#).
  21. [↑](#) Urbano Wirz: "Anthroposophische medizin in der forschung klinischen", en *Ärztezeitung Schweizerische*, 87: pág. 37, 2006.
  22. [↑](#) [Premio HealthWatch 2005: Edzard Ernst](#).
  23. [↑](#) Murphy, Christine: *Iscador: muérdago en la terapia del cáncer* (págs. 52-53. [ISBN 1-930051-76-X](#)
  24. [↑](#) «[Mistletoe Extracts \(PDQ®\)–Health Professional Version](#)».
  25. [↑](#) Instituto Nacional del Cáncer, «[Muérdago](#)», información general de profesionales de la salud.
  26. [↑](#) E. Ernst, K. Schmit, M. K. Steuer-Vogt: «[¿Muérdago para el cáncer? Una revisión sistemática de ensayos controlados aleatorios](#)», en *International Journal for Cancer*, 107: págs. 262-267; 2003. Citado en *BMJ*, 2006, 333: págs. 1293-1294; 23 de diciembre de 2006.
  27. [↑](#) Elizabeth Kaegi, "[terapias no convencionales para el cáncer: 3. Iscador](#)", p. 1158
  28. [↑](#) "[La seguridad y aspectos de riesgos de la terapia oncológica muérdago](#)"
  29. [↑](#) [Saltar a: <sup>a</sup> <sup>b</sup> Sociedad Americana del Cáncer](#) página web (2007) [\[1\]](#)

## -LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO III-

---

30. [↑](#) Finall, AJ, McIntosh, SA, y Thompson, WD (2006). inflamación subcutánea imitando un tumor maligno metastásico inducida por la inyección de extracto de muérdago. *British Medical Journal*, 333 '(7582):1293-4. [PMID 17185712](#) [reimpresión copia](#)
  31. [↑](#) «[Mistletoe Extracts \(PDQ®\). Human/Clinical Studies](#)», artículo en inglés en el sitio web [Cáncer.gov](#) (Estados Unidos).
  32. [↑](#) Ernst, E. (2006): «[Editorial: El muérdago como tratamiento para el cáncer](#)», en *British Medical Journal*, 333 (7582): págs. 1282-1283. [PMID 17185706](#).
  33. [↑](#) E. Kaegi, en nombre del Grupo de Trabajo relativo a las terapias alternativas de la Canadian Breast Cancer Research Initiative. Terapias no convencionales para el cáncer: 3. Iscador. Canadian Medical Association 1998;. 158:1157-59, citada en el BCCA.
  34. [↑](#) [Resumen de los resultados del muérdago](#), publicado por Instituto Nacional del Cáncer, 2006.
  35. [↑](#) «[Preguntas y respuestas sobre muérdago](#)», publicado por Instituto Nacional del Cáncer, 2006.
  36. [↑](#) [Artículo sobre la poca eficiencia del muérdago](#).
  37. [↑](#) Edzard Ernst: "[Medicine man](#)", artículo en el diario *The Guardian* (Londres), del 21 de diciembre de 2004.
  38. [↑](#) [Ita Wegman Klinik](#) (en alemán)..
  39. [↑](#) = «106» y T = 0 & Sprache = es [Lukas Clínica](#). [↑](#) <http://www.medsektion-goetheanum.org/lang/en/?p=11>
  40. [↑](#) [Anthrosana](#), acerca de la medicina antroposófica en Suiza.
  41. [↑](#) [Cantidad de recetas en todo el mundo](#).
  42. [↑](#) Ernst, E. (2008): «[Anthroposophic medicine: A critical analysis](#)», artículo en la revista *MMW Fortschritte der Medizin*, 150, Suppl 1: págs. 1-6. [PMID 18540325](#); 2008.
- 37.6)- Bibliografía. [
- 37.6.1)- Artículos de Revisión Publicados. [
- Ernst, Edzard (2004): «[Medicina antroposófica: una revisión sistemática de ensayos clínicos aleatorios](#)». En: *Klinische Wiener Wochenschrift*, 116 (4): págs. 128-130, ISSN 0043-5325, [PMID 15038403](#).
  - Kienle, G. H., y Kiene, H. (2007): «[Complementos a la terapia del cáncer: una revisión sistemática de ensayos clínicos prospectivos en los extractos de muérdago](#)». En *European Journal of Medical Research*, 12: págs. 103-119, [PMID 17507307](#). (Consultado el 10/29/2007).
  - «[El muérdago y el cáncer](#)», (*Cartas de Townsend*), octubre de 2002.
- . 37.6.2)- Libros.
- -Nº82 a 85.- :-  -*Barmaimon, Enrique*- LIBROS MEDICINA ALTERNATIVA- 4 TOMOS-AÑO 2019- Montevideo, Uruguay-  
- TOMO I: Medicina Alternativa; Terapias Alternativas; Acupresión; Acupuntura; Apiterapia; Aromaterapia; Ayurveda; Balneoterapia; Bioenergética; Medicina China; Cristaloterapia ; Cromoterapia; Danzoterapia; DLM;

## -LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO III-

---

- TOMO II: Eutonía; Fangoterapia; Fitoterapia; Fototerapia; Hidroterapia; Hipnosis; Homeopatía; Ridología; Kinesioterapia; Johrel .
- Tomo III: Lavado Nasal; Macrobiótica; Magnetoterapia; Masaje; Medicinas; Musicoterapia; Orinoterapia; Osteopatía; M. Hiperbárica; Oxigenoterapia; Ozonoterapia; Pranayama; Quiropraxia.
- TOMO IV: Radionica; Renacimiento; R. Mantras; Reflexología; Regresión P. ; Reiki; Relajación: Técnicas; Sanación; Shiatsu; Sonoterapia; Talasoterapia; EFT; Otras Terapias; Yoga; Zooterapia; 85 libros Publicados; Curricula.
- [www.bvssmu@org.uy](mailto:www.bvssmu@org.uy) [libros], [barmaimon] ).(OR) .(buscar);( Elegir libro entre 85 : texto completo); y (esperar tiempo necesario que abra).
- - [www.bvssmu@org.uy](mailto:www.bvssmu@org.uy) [libros], [barmaimon] ).(OR) .(buscar);( Elegir libro entre 85 : texto completo); y (esperar tiempo necesario que abra).
- -  [Biblioteca Virtual en Salud](#) (BVS)- (S.M.U.)-
- Bott, Víctor: *Introducción a la medicina antroposófica*, [ISBN 1-85584-177-0](#)
- Bott, Víctor: *La ciencia espiritual y el arte de la curación*. [ISBN 0-89281-636-8](#)
- Denjean, Barbara y Dietrich von Bonin: *Habla terapéuticas antroposóficas*. [ISBN 0-86315-418-2](#).
- Douch, Geoffrey: *Medicina para la persona entera: una guía para el tratamiento antroposófico*. [ISBN 0-86315-362-3](#).
- Evans, Michael e Iain Rodger: *La curación completa*. [ISBN 0-88010-489-9](#)
- Goebel, Wolfgang, y Michaela Glöckler: *Guía de la salud del niño*. [ISBN 0-86315-390-9](#).
- Hauschka, Rodolfo, *La naturaleza de la sustancia*, [ISBN 1-85584-122-3](#).
- Hauschka, Rudolf: *Nutrición*. [ISBN 1-85584-117-7](#)
- Rey, Francisco X., y Rudolf Steiner: *Medicina holística*, [ISBN 0-89254-015-X](#).
- Leviton, Richard: *Hoy en día la medicina antroposófica*. [ISBN 0-88010-265-9](#).
- Linden Zur, Guillermo: *Un niño nace*. [ISBN 1-85584-192-4](#).
- Mees, L. F. C.: *Santísimo por la enfermedad*, [ISBN 0-88010-054-0](#)
- Mees, L. F. C.: *Secretos del esqueleto: forma en la metamorfosis*. [ISBN 0-88010-087-7](#)
- Murphy, Christine (ed.): *Iscador: la terapia del muérdago y el cáncer*, [ISBN 1-930051-76-X](#)
- Murphy, Christine (ed.): *Medicina práctica, cuidado del hogar: un acercamiento natural*, [ISBN 1-930051-09-3](#)
- Murphy, Christine: *El dilema de la vacunación*. [ISBN 1-930051-10-7](#)
- Pressel, Simeon: *«El movimiento es curación»*, [ISBN 978-84-939022-7-8](#).
- Renzenbrink: *La dieta y el cáncer*, [ISBN 0-85440-766-9](#).
- Steiner, Rudolf, e Ita Wegman: *Ampliación de medicina práctica*. [ISBN 1-85584-080-4](#)
  - Publicado también como *Fundamentos de la terapia*, [ISBN 0-7661-4688-X](#)
- Steiner, Rudolf y Weisz, Paul B., *La angiogénesis: Principios fundamentales-ciencia-tecnología-medicina*, [ISBN 0-8176-2674-3](#)

## -LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO III-

---

- Wolff, Otto y Friedrich Husemann: *El enfoque de medicina antroposófica*. [ISBN 0-88010-031-1](#).
  - Wolff, Otto: *Remedios caseros: los tratamientos herbarios y homeopáticos para el uso en el hogar*, [ISBN 0-88010-362-0](#)
  - Zieve, Roberto: *Medicina saludable*. [ISBN 0-88010-560-7](#).
- 37.6.3)- Conferencias de Rudolf Steiner.
- *Los buques rotos: la estructura espiritual de la fragilidad humana*, Lipson Michael (ed.). [ISBN 0-88010-503-8](#).
  - *Fundamentos de medicina antroposófica*, [ISBN 0-936132-80-9](#).
  - *Medicina geográfica: el secreto del doble*. [ISBN 0-936132-06-X](#)
  - *El proceso de curación: Catherine Espiritu, la naturaleza y nuestros cuerpos*, Creeger E. (ed.). [ISBN 0-88010-474-0](#)
  - *Introducción a la medicina antroposófica (Fundamentos de la medicina antroposófica, volumen 1)*. [ISBN 0-88010-463-5](#)
  - *Medicina: una conferencia introductoria*. Maendl Andrew (ed.). [ISBN 1-85584-133-9](#)
  - *Fisiología oculta* [ISBN 1-85584-141-X](#)
  - *Medicina Pastoral: El Grupo de Trabajo Colegial de médicos y sacerdotes*. [ISBN 0-88010-253-5](#)
- 37.7)- Enlaces Externos.
- [Sección de Servicios Médicos en el Archivo de Rudolf Steiner, biblioteca en línea](#) (en inglés)
  - [Antroposofía en bibliotecas médicas, un recurso en línea](#) (en inglés)
-   
Obtenido de  
«[https://es.wikipedia.org/w/index.php?title=Medicina antroposofica&oldid=112700602](https://es.wikipedia.org/w/index.php?title=Medicina_antroposofica&oldid=112700602)»
- Categorías:**
- [Antroposofía](#)
  - [Homeopatía](#)
  - 
  - Esta página se editó por última vez el 16 diciembre 2018, a las 09:24.

0 0 0 0 0 0 0 0.

## - CAPÍTULO XXXVIII : -38) -MEDICINA ORTOMOLECULAR-

-De Wikipedia, la enciclopedia libre

- La Medicina Ortomolecular<sup>12</sup> es una [medicina alternativa](#), orientada a mantener la salud humana, a través de la suplementación nutricional. El concepto se basa en la idea de un medio bioquímico óptimo en el cuerpo, y sugiere que las enfermedades reflejan sus deficiencias.

- El tratamiento de las enfermedades, según ella, involucra intentos para corregir "desequilibrios o deficiencias basadas en la bioquímica individual", a través de sustancias "naturales", como: vitaminas, minerales, aminoácidos, [elementos traza](#), y ácidos grasos.<sup>345</sup>

-Las nociones detrás de la medicina ortomolecular, no están apoyadas por evidencia médica sólida, y la terapia no está demostrada que sea efectiva;<sup>67</sup> incluso ha sido cuestionada desde los años 1970; la rigurosidad de utilizar el término *ortomolecular*, para adjetivar una forma de medicina.<sup>8</sup>

- El consenso médico y científico sostiene que las amplias afirmaciones de eficacia propuestas por los defensores de la Medicina Ortomolecular, no están adecuadamente probadas como las terapias farmacológicas.<sup>6</sup>

- Se ha descrito como una forma de moda alimentaria y [quackery](#).<sup>9</sup>. Mientras que los practicantes apuntan a fuentes convencionales, que han publicado investigaciones apoyando los beneficios de la suplementación nutricional<sup>1011</sup>; e instancias en que la medicina usa vitaminas, como tratamiento para algunas enfermedades.

## -LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO III-

---

- Algunas vitaminas en grandes dosis, se han asociado a un riesgo aumentado de enfermedad cardiovascular, de cáncer y muerte.<sup>121314</sup>

- El consenso científico es que para los individuos normales, una dieta balanceada contiene todas las vitaminas, minerales, y la suplementación rutinaria, no necesariamente está libre del diagnóstico de deficiencias específicas.<sup>15</sup>

-ÍNDICE.

- CAPÍTULO XXXVIII : -38) -MEDICINA ORTOMOLECULAR-

-38.1)- [Historia y Desarrollo](#).

-38.2)- [Psiquiatría Ortomolecular](#).

- 38.3)- [Recepción Médica y Científica](#).

-38.3.1)- [Metodología](#).

- 38.4)- [Críticas](#).

-38.5)- [Referencias](#).

- 38.6)- [Bibliografía](#).

- 38.7)- [Enlaces Externos](#).

- 38.1)- Historia y Desarrollo.

- A principios del siglo xx, algunos investigadores formularon hipótesis, en las que se apuntaban que las vitaminas podían curar enfermedades; a partir del año 1930, los suplementos vitamínicos, comenzaron a ser prescritos en masivamente. Sus efectos en la salud fueron decepcionantes y, entre los años 1950 y 1960, la nutrición fue desacentuada en los currículos estándares de medicina. La organización de Riordon, cita figuras de este periodo como fundamentos de su movimiento,<sup>16</sup> aunque la palabra “*ortomolecular*”, fue inventada por Linus Pauling en 1967.

- Entre los individuos descritos como “*ortomolecularistas*”, se encuentran [Max Gerson](#), quien desarrolló una dieta, que según él, podía curar enfermedades, que fue descrita como inefectiva, por la Asociación Médica Americana, en el consejo de farmacia y química de 1949

.- Los hermanos Shute también intentaron tratar enfermedades cardiovasculares con [vitamina E](#). Muchos conceptos citados ahora por los ortomolecularistas, incluyendo la variación bioquímica de cada individuo, y los [errores congénito del metabolismo](#), debutaron en trabajos científicos, durante el siglo XX.

-En 1948, William McCormick, expuso la teoría de que la [vitamina C](#), tenía un papel muy importante en muchas enfermedades, y comenzó a usarlo con sus pacientes en grandes dosis.

- En 1950, Fred R. Klenner también usó la [vitamina C](#), en dosis masivas para intentar curar una gran variedad de enfermedades, incluyendo la [polio](#).

- Irwin Stone, estableció que los organismos que no sintetizan su propia vitamina C, debido a una mutación de pérdida de función, tienen la enfermedad conocida como “*hypoascorbemia*”.

- A finales de 1960, [Linus Pauling](#), introdujo la expresión “*ortomolecular*”, para expresar la idea de “*las moléculas correctas, en la cantidad correcta*”. A partir de las primeras reivindicaciones de los avances médicos de Pauling y otros, con la vitamina C, los descubrimientos sobre los efectos en la salud de la vitamina C,, han sido polémicos y contradictorios.

-Las reivindicaciones de Pauling han sido criticadas como excesivas. En investigaciones posteriores, se incluyeron nutrientes además de la niacina y vitamina C, incluyendo los [ácidos grasos esenciales](#).

- 38.2)- [Psiquiatría Ortomolecular](#).

## **-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO III-**

---

- Adam Hoffer sostuvo que las enfermedades psiquiátricas, son consecuencia de deficiencias bioquímicas, alergias y toxicidades. Hoffer creía que algunos nutrientes particulares podían curar [enfermedades mentales](#). Hacia 1950, intentó tratar la esquizofrenia con niacina. .

- 38.3)- Recepción Médica y Científica.

- 38.3.1)- Metodología.

- Las terapias ortomoleculares han sido criticadas de tener insuficiente evidencia para su uso clínico: sus fundamentos científicos son muy débiles, los estudios realizados escasos, y muy abiertos a interpretación, y los resultados favorables de estudios de observación son contradictorios, respecto a otros estudios con ensayos clínicos más rigurosos.

- Por consiguiente, “no hay evidencia de que la medicina ortomolecular sea efectiva”.

- Los que están a favor, rebaten estos argumentos mediante la cita de estudios que demuestran la efectividad de los tratamientos, que involucran vitaminas, aunque esto ignore la creencia de que una dieta normal, aporta los nutrientes necesarios para evitar deficiencias, y que los tratamientos ortomoleculares, no están actualmente relacionados con la [deficiencia de vitaminas](#).

- La falta de estudios científicos rigurosos, acerca de la medicina ortomolecular, lleva a que esta sea clasificada, junto con otras formas de medicina alternativa, y considerada como no científica. Ha sido descrita como una [dieta de moda](#) y [quackery](#), con críticas que establecen,, que está basada en creencias exageradas, acerca de los efectos de la nutrición, en relación con la salud y las enfermedades.

- Los practicantes de la medicina ortomolecular, a menudo utilizan métodos dudosos para definir qué sustancias son las “correctas”, por ejemplo el [análisis de cabello](#), el cual lleva a falsos resultados, cuando se usa en esta moda.

- Los defensores de la medicina ortomolecular, afirman que, al igual que en otras formas de medicina alternativa, como la [homeopatía](#), sus ideales por lo menos están basados en evidencias biológicas, y no en [pensamiento mágico](#), y son capaces de generar hipótesis testables.

-Ortomolecular, no es un término médico estándar, y el uso clínico de nutrientes específicos está considerado como una forma de quimioprevención , como forma de prevenir o retrasar el desarrollo de una enfermedad, o de quimioterapia : para tratar y extinguir.

- A pesar de la ausencia de evidencia de su eficacia, el interés por terapias de altas dosis de vitamina C, no se ha extinguido del todo, y algunos grupos de investigación, continúan estudiando si tiene algún efecto, como posible terapia contra el cáncer.

- 38.4)- Críticas.

- Numerosos científicos y organizaciones de consumidores, advierten de que es una terapia nada aconsejable.<sup>17</sup> .

-La comunidad científica la considera como peligrosa, debido a las grandes cantidades de vitaminas y minerales, además de otras sustancias, que la medicina ortomolecular administra a sus pacientes. Ya que puede causar [hipervitaminosis](#) u otras patologías.

- Además, es ineficaz.<sup>18</sup> .

- En 2012, el grupo de revisión, estudio y posicionamiento de los [dietistas y nutricionistas](#) españoles, calificó a la nutrición ortomolecular como peligrosa, por recomendar dosis extremadamente altas de muchos nutrientes, lo que teniendo en cuenta la evidencia científica existente, puede poner en riesgo la salud, provocando patologías como las hipervitaminosis.

- También indica además, que no existe ninguna evidencia sobre su eficacia.<sup>19</sup> .

- Lo mismo declaran muchas otras organizaciones internacionales, como la [EFSA](#), la [IOM](#), el comité de nutrición de la Academia Americana de Pediatría, o la Sociedad Americana de

## -LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO III-

---

Oncología.

- El Ministerio de Sanidad español, la cataloga dentro de las llamadas terapias naturales. La equipara a otras pseudociencias, como la Orinoterapia o la Abrazoterapia; y la diferencia de la terapéutica nutricional, que si está avalada por la ciencia, y es ampliamente utilizada dentro de la medicina.<sup>19</sup> .

- Los investigadores ortomoleculares exponen que solo existen 27 casos probados de muerte, debido al exceso de vitaminas en 10 años, pero eso no implica que el exceso de vitaminas, no pueda ser perjudicial para la salud, ya que puede ser causa de [hipercalcemia](#), [cefaleas](#), y [náuseas](#).<sup>20</sup> .

- En 2017, un caso de muerte presuntamente provocada por esta práctica, se examinará en el sistema judicial español.<sup>21</sup> .

- Según un estudio, la terapia de megavitaminas, era la novena terapia de CAM más generalizada (2.8%), en los Estados Unidos durante 2002. En conformidad con estudios anteriores, este mismo estudio, encontró que la mayoría de los individuos (54.9%), utilizaban terapias de CAM conjuntamente con la [medicina convencional](#) (página 6):<sup>22</sup> .

- El hecho de que solamente el 11.8% de adultos, buscaran los cuidados de un médico alternativo licenciado o certificado, sugiere que la mayoría de los individuos, que utilizan terapias alternativas, se autorrecetan o automedican.

- 38.5)- Referencias.

1. [↑ Saul AW; Hoffer A](#) (2008). *Orthomolecular Medicine For Everyone: Megavitamin Therapeutics for Families and Physicians*. Laguna Beach, California: Basic Health Publications. [ISBN 1-59120-226-4](#). [OCLC 232131968](#). [OL 16944688M](#).
2. [↑ McMichael AJ](#) (enero de 1981). «Orthomolecular medicine and megavitamin therapy». *Med. J. Aust.* 1 (1): 6-8. [PMID 7207301](#).
3. [↑ Hoffer A; Walker M](#) (2000). *Smart Nutrients*. Avery. [ISBN 0-89529-562-8](#).
4. [↑ Skinner Patricia](#) (2004). «[Gale encyclopedia of alternative medicine: holistic medicine](#)». Thomson Gale.
5. [↑ «Orthomolecular medicine»](#). orthomed.org.
6. [↑ Saltar a: <sup>a</sup> <sup>b</sup>](#) Aaronson S; etal (2003). «[Cancer medicine](#)». En Frei Emil; Kufe Donald W; Holland James F. *Cancer medicine* 6. Hamilton, Ontario: BC Decker. p. 76. [ISBN 1-55009-213-8](#). «There is no evidence that megavitamin or orthomolecular therapy is effective in treating any disease.»
7. [↑](#) «NIH state-of-the-science conference statement on multivitamin/mineral supplements and chronic disease prevention». *NIH Consens State Sci Statements* 23 (2): 1-30. 2006. [PMID 17332802](#).
8. [↑ Lipton M; etal](#) (1973). *Task Force Report on Megavitamin and Orthomolecular Therapy in Psychiatry*. American Psychiatric Association.
9. [↑ Jarvis WT](#) (1983). «[Food faddism, cultism, and quackery](#)». *Annu. Rev. Nutr.* 3: 35-52. [PMID 6315036](#). [doi:10.1146/annurev.nu.03.070183.000343](#).
10. [↑ Research Newsletter-Fall/Winter 2009](#)
  - [Archivado](#) el 11 de abril de 2013 en la [Wayback Machine](#).. Linus Pauling Institute. Cites research by Gesch summarized in *Science* magazine's [The Theory? Diet Causes Violence. The Lab? Prison](#).

## -LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO III-

---

11. [↑](#) [Gesch CB; etal \(2002\). «Influence of supplementary vitamins, minerals and essential fatty acids on the antisocial behaviour of young adult prisoners. Randomised, placebo-controlled trial». \*Br J Psych\* 181: 22-28. PMID 12091259. doi:10.1192/bjp.181.1.22.](#)
12. [↑](#) [Satia JA; Littman A; Slatore CG; Galanko JA; White E \(abril de 2009\). «Long-term Use of  \$\beta\$ -Carotene, Retinol, Lycopene, and Lutein Supplements and Lung Cancer Risk: Results From the VITamins And Lifestyle \(VITAL\) Study». \*Am. J. Epidemiol.\* 169 \(7\): 815-28. PMC 2842198. PMID 19208726. doi:10.1093/aje/kwn409.Plantilla:Unreliable medical source](#)
13. [↑](#) [Brody, Jane \(23 de marzo de 2009\). «Extra Vitamin E: No Benefit, Maybe Harm». \*New York Times\*.](#)
14. [↑](#) [«High dose vitamin E death warning». \*BBC\*. 11 de noviembre de 2004.](#)
15. [↑](#) [Duff, Roberta Larson: American Dietetic Association Complete Food and Nutrition Guide, ISBN 0470912073](#)
16. [↑](#) [Historia de la medicina ortomolecular <http://www.orthomolecular.org/history/index.shtml>](#)
17. [↑](#) [M. Manera. Nutrición ortomolecular, una terapia desaconsejada Los expertos en nutrición desaconsejan la nutrición ortomolecular porque no se sustenta en datos científicos y puede ser peligrosa. \*Eroski Consumer\*, 24 de febrero de 2012](#)
18. [↑](#) <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK12354/?depth=2>
19. [↑](#) [Saltar a: <sup>a</sup> <sup>b</sup> <http://fedn.es/docs/grep/docs/ortomolecular.pdf>](#)
20. [↑](#) [R. Rizzoli, C. Stoermann, P. Ammann, J.-P. Bonjour. «Hypercalcemia and hyperosteolysis in vitamin D intoxication: Effects of clodronate therapy». \*ScienceDirect\*.](#)
21. [↑](#) [J. Arroyo. Mi hijo murió por culpa de la pseudociencia. \*Redacción Médica\*, 15 de abril de 2017](#)
22. [↑](#) [More Than One-Third of U.S. Adults Use Complementary and Alternative Medicine, According to New Government Survey .](#)

### -38.6)- Bibliografía.

- Abram Hoffer (1998) Putting It All Together: The New Orthomolecular Nutrition, McGraw-Hill, [ISBN 0-87983-633-4](#)
- Abram Hoffer, M.D. with Linus Pauling (2004) Healing Cancer: Complementary Vitamin & Drug Treatments, CCNM Press, [ISBN 1-897025-11-4](#).
- -Nº82 a 85.- :-  -*Barmaimon, Enrique*- LIBROS MEDICINA ALTERNATIVA- 4 TOMOS-AÑO 2019- Montevideo, Uruguay-
  - TOMO I: Medicina Alternativa; Terapias Alternativas; Acupresión; Acupuntura; Apiterapia; Aromaterapia; Ayurveda; Balneoterapia; Bioenergética; Medicina China; Cristaloterapia ; Cromoterapia; Danzoterapia; DLM;
  - .- TOMO II: Eutonía; Fangoterapia; Fitoterapia; Fototerapia; Hidroterapia; Hipnosis; Homeopatía; Ridología; Kinesioterapia; Johrel .
  - Tomo III: Lavado Nasal; Macrobiótica; Magnetoterapia; Masaje; Medicinas; Musicoterapia; Orinoterapia; Osteopatía; M. Hiperbárica; Oxigenoterapia; Ozonoterapia; Pranayama; Quiropraxia.
  - TOMO IV: Radionica; Renacimiento; R. Mantras; Reflexología; Regresión P. ; Reiki;

## -LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO III-

---

Relajación; Técnicas; Sanación; Shiatsu; Sonoterapia; Talasoterapia; EFT; Otras Terapias; Yoga; Zooterapia; 85 libros Publicados; Curricula.

- [www.bvssmu@org.uy](http://www.bvssmu@org.uy) [libros], [barmaimon] ).(OR) .(buscar);( Elegir libro entre 85 : texto completo); y (esperar tiempo necesario que abra).
  - - [www.bvssmu@org.uy](http://www.bvssmu@org.uy) [libros], [barmaimon] ).(OR) .(buscar);( Elegir libro entre 85 : texto completo); y (esperar tiempo necesario que abra).
  - -  [Biblioteca Virtual en Salud](#) (BVS)- (S.M.U.)-
  - Pauling, Linus (1986) How to Live Longer and Feel Better, W. H. Freeman and Company, [ISBN 0-380-70289-4](#)
  - Roger J. Williams, Dwight K. Kalita (1979) Physician's Handbook on Orthomolecular Medicine, Keats Publishing, [ISBN 0-87983-199-5](#)
  - Melvyn R. Werbach, Jeffrey Moss (1999) Textbook of Nutritional Medicine, Third Line Press, [ISBN 0-9618550-9-6](#)
  - Joseph E. Pizzorno, Jr., Michael T. Murray (November 2005) Textbook of Natural Medicine, 3rd edition, Churchill Livingstone, [ISBN 0-443-07300-7](#) · 2368pp
  - Alberto L. Dardanelli (2010) Salud y Reequilibrio de los Minerales. Vitaminas, Enzimas, Suplementos, Dieta. Editorial IMO, Buenos Aires, Argentina.
- 38.7)- Enlaces Externos.
- [Entrada en Quackwatch](#) por [Stephen Barrett](#). (en inglés)



Obtenido de

«[https://es.wikipedia.org/w/index.php?title=Medicina\\_ortomolecular&oldid=109584939](https://es.wikipedia.org/w/index.php?title=Medicina_ortomolecular&oldid=109584939)»

**Categoría:**

- [Medicina alternativa](#)
  - Esta página se editó por última vez el 28 diciembre 2018, a las 14:59.
  - El texto está disponible bajo la [Licencia Creative Commons Atribución Compartir Igual 3.0](#); pueden aplicarse cláusulas adicionales. Al usar este sitio, usted acepta nuestros [términos de uso](#) y nuestra [política de privacidad](#).
- Wikipedia® es una marca registrada de la [Fundación Wikimedia, Inc.](#), una organización sin ánimo de lucro.

0 0 0 0 0 0 0 0.

## -LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO III-

### - CAPÍTULO IXL : 39)- MEDICINA CHINA TRADICIONAL.-

- De Wikipedia, la enciclopedia libre



- Tienda de productos para medicina tradicional china, en Hong Kong.
  - La medicina china tradicional (MCT) o medicina tradicional china (MTC), también conocida simplemente como medicina china (en [chino tradicional](#): 中醫, [chino simplificado](#): 中医, [pinyin](#): zhōngyī) o medicina oriental tradicional; es el nombre que se da comúnmente a un rango de [prácticas médicas tradicionales](#) y [supersticiones](#), desarrolladas en [China](#) a lo largo de su evolución cultural milenaria.
  - Los principales fundamentos teóricos médicos de la MCT, se basan en esta larga experiencia, y queda reflejada, en la teoría del [yin-yang](#) y otras, como la doctrina de los [cinco elementos](#).
  - Los tratamientos se hacen con referencia a este marco filosófico, por lo que a menudo, tal y como advirtió en su día la OMS, estos tratamientos carecen de una base científica, como en el caso de aquellos basados en cuernos de rinoceronte, cuernos de [saiga](#) o huesos de tigre, que tienen su origen en supersticiones asociadas a animales, con una fuerte carga simbólica por su tamaño o su fiereza, y que están llevando a la extinción a varias especies del planeta.<sup>1</sup>  
[234](#)
  - La medicina china tradicional se basa en el concepto de [chi](#) o [energía vital](#), equilibrado, que se cree que recorre el cuerpo de la persona. Quienes practican esta medicina proponen que el chi, regula el equilibrio [espiritual](#), [emocional](#), mental y físico, y está afectado por las fuerzas opuestas del [yin](#) («energía» negativa) y el [yang](#) («energía» positiva).
  - Según la medicina china tradicional, la enfermedad ocurre cuando se altera el flujo del chi, y se produce un desequilibrio del yin y el yang. Los componentes de este tipo de medicina comprenden fitoterapia y dietoterapia, ejercicios físicos, meditación, [acupuntura](#), y [masajes](#) reparadores.
  - Se considera una de las más antiguas formas de medicina oriental, término éste que engloba también, las otras medicinas de Asia, como los sistemas médicos tradicionales de [Japón](#), de [Corea](#), de [Tíbet](#) y de [Mongolia](#).
  - Tiene como base filosófica la observación y el conocimiento de las leyes, que gobiernan el funcionamiento del organismo humano y su interacción con el entorno, siguiendo los ciclos de la naturaleza; buscando aplicar esta comprensión al tratamiento de las enfermedades, y el mantenimiento de la salud con métodos diversos.
  - Actualmente, la medicina tradicional china está incorporando diversas técnicas y teorías de la medicina basada en la evidencia en su praxis, en especial aquellos tipos de exámenes [diagnósticos](#), sin características invasivas.
- ÍNDICE.
- CAPÍTULO IXL : 39)- MEDICINA CHINA TRADICIONAL.-
  - 39.1)- [Diagnóstico](#).
  - 39.1.1)- [Técnicas de Diagnóstico](#).

## -LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO III-

---

- [39.2\)- Patología.](#)
- [39.2.1\)- Enfermedades Internas.](#)
- [39.2.2\)- Enfermedades Externas.](#)
- [39.3\)- Signos, Síntomas y Síndromes.](#)
- [39.3.1\)- Síndromes Generales.](#)
- [39.3.2\)- Signos y Síntomas Orgánicos.](#)
- [39.4\)- Técnicas Terapéuticas.](#)
- [39.5\)- Extinción de Especies por la Demanda de la Medicina China Tradicional.](#)
- [39.5.1\)- Rinocerontes.](#)
- [39.5.2\)- Tigre.](#)
- [39.5.3\)- Saiga : Antílope.](#)
- [39.5.4\)- Otras Especies Amenazadas de Extinción Por la Medicina China Tradicional.](#)
- [39.6\)- Ausencia de Evidencia Científica.](#)
- [39.7\)- Riesgos Para la Salud.](#)
- [39.7.1\)- Consumo de Productos a Base de Plantas.](#)
- [39.8\)- Véase También.](#)
- [39.9\)- Referencias.](#)
- [39.10\)- Enlaces Externos.](#)
- 39.1)- Diagnóstico.
- Los aspectos básicos a considerar en un diagnóstico con la medicina tradicional china son:
  - Observar al paciente con atención.
  - Escuchar y oler.
  - Preguntar sobre el historial del paciente.
  - Hacer la toma de su pulso : [pulsología](#) : se toman 3 diferentes pulsos en cada muñeca.
- A partir de la información reunida de esta forma por el terapeuta, se elabora un diagnóstico, usando como referencia, un sistema para clasificar los síntomas presentados.
- Este sistema se basa en el conocimiento de los principios teóricos siguientes:
  - La relación dialéctica y de retroalimentación del [Yin/Yang](#).
  - La [Wu Xing](#) o Teoría de los 5 Elementos.
  - Los Ocho Principios del [Ba Gua](#)
  - La doctrina [zang-fu](#), la doctrina de los órganos (*zang*) y las vísceras (*fu*)
  - Los [meridianos o canales](#) -o [king](#) de chi o [qi](#) (energía).
  - Los PA : [puntos acupunturales](#), o *xue*.
  - Los seis niveles.
  - Los cuatro períodos.
  - El [triple calentador](#).
- 39.1.1)- Técnicas de Diagnóstico.



- Meridianos.

## **-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO III-**

---

- Toma del pulso de la arteria radial del paciente en seis posiciones distintas para evaluar el flujo de la energía en cada meridiano.
  - Observación de la cara del paciente.
  - Observación del aspecto de los ojos del paciente.
  - Observación del aspecto de la lengua del paciente.
  - Observación superficial de los oídos del paciente.
  - Escucha atenta del sonido de la voz del paciente.
  - Palpación del cuerpo del paciente, especialmente del abdomen.
  - Comparación de la temperatura en diversas partes del cuerpo del paciente.
  - Comprobación de la vena del dedo, como indicador en niños pequeños.
  - En general todo aquello que pueda ser observado, sin uso de instrumental que pueda herir al paciente, como tener una conversación, detallando el paciente una descripción actual de su salud, y sus problemas más importantes.
- Para trabajar con los sistemas diagnósticos de la medicina tradicional china, es necesario desarrollar la capacidad de observar aspectos sutiles, para poder captar aquellos aspectos del paciente, que se le escapan a la observación de la mayoría de la gente. Cada vez más, la diagnosis en medicina tradicional china, utiliza los métodos de diagnóstico basados en la evidencia, para evaluar lo que sucede a los pacientes.
- 39.2)- Patología.
- 39.2.1)- Enfermedades Internas.
- Según la medicina tradicional china, las enfermedades internas, tienen como causa desequilibrios internos, como por ejemplo las emociones y la falta de reposo.
- 39.2.2)- Enfermedades Externas.
- En la visión de la medicina tradicional china, las enfermedades externas, tienen como causa la penetración de factores externos (agentes Xie Qi negativos) en el organismo:
- Frío / calor;
  - Humedad / sequedad;
  - Viento.
- 39.3)- Signos, Síntomas y Síndromes.
- Signos clínicos: observables de forma objetiva (cara, lengua, pulso).
  - Síntomas: es un signo manifestado por el paciente y sujeto a su interpretación subjetiva.
  - Síndromes: son conjuntos de signos y síntomas.
- 39.3.1)- Síndromes Generales.

Yin	Yang
Condensado	Expandido
Oscuro	Claro
Femenino	Masculino
Frío	Caliente
Húmedo	Seco
Negativo	Positivo
Reposo	Movimiento

**-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE  
BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO III-**

---

---

Cerrado	Abierto
Físico	Energético
Luna	Sol
Generación	Trasformación
Anabolismo	Catabolismo

- Conjunto de síntomas que señalan respecto a la totalidad del organismo y de ningún órgano concreto en especial:

-Respecto al Qi

- Insuficiencia de Qi.
- Hundimiento de Qi.
- Bloqueo de Qi.
- Qi Rebelde.

-Respecto a la sangre:

- Insuficiencia de sangre.
- Estasis de sangre.
- Calor en la sangre.
- Pérdida de sangre.

- Respecto a otros humores orgánicos:

- Insuficiencia de humores.
- Acumulación de humores (edemas, etc).
- Cúmulo de Tan (flemas y otros residuos).

-Respecto al Jing (esencia):

- Insuficiencia de Jing prenatal (Cielo anterior).
- Insuficiencia de Jing postnatal (Cielo posterior).

- Respecto a Yin/Yang:

- Insuficiencia o colapso de Yang.
- Insuficiencia o colapso de Yin.

- Respecto a factores patógenos:

- Calor (también fuego).
- Frío.
- Humedad.
- Sequedad.
- Viento.

- Combinaciones varias:

-Sobre todo del último grupo. Por ejemplo: viento-frío, calor-humedad, viento-calor-sequedad, tan-fuego, calor arriba-frío abajo, estasis de sangre por calor en la sangre, etc.

- 39.3.2)- Signos y Síntomas Orgánicos.

- Conjunto de los signos y síntomas, que se refieren a la perturbación de alguno de los órganos principales, y la relación de cada uno de ellos con una emoción:

- Bazo y páncreas - Preocupación.
- Pulmón - Tristeza.
- Corazón - Alegría.
- Hígado - Ira.

## -LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO III-

---

- Riñón - Miedo.
  - Estómago - Confusión.
- 39.4)- Técnicas Terapéuticas.



-Aplicación de la [moxibustión](#).

- Son los siete métodos de tratamiento principales de la medicina tradicional [china](#):

- [Tui na](#) o [tuina](#).
- [Acupuntura](#).
- [Moxibustión](#).
- [Ventosaterapia](#).
- [Fitoterapia china](#) o materia médica china (incluye plantas, minerales y animales).
- Dietética china.
- Prácticas físicas: ejercicios integrados en prácticas de meditación relacionadas con la respiración y la circulación de la energía, como el [chi kung](#) (o [qigong](#)), o el [tai chi chuan](#), y otras artes marciales chinas que puedan contribuir al reequilibrio del organismo. Estas prácticas se consideran, simultáneamente, como métodos de [profilaxis](#), para el mantenimiento de la salud, y como formas de actuación para recuperarla, y a su vez también sirve para combatir ciertas enfermedades, como por ejemplo [taquicardia](#) y [diabetes mellitus](#).
- La [auriculoterapia](#) (acupuntura de la [oreja](#)) :
  - La [moxibustión](#).
  - Las ventosas.
  - Las agujas LUO.
  - La manopuntura.
  - La rinofaciopuntura.
  - La craneopuntura.
  - El martillo de siete puntas o 'flor de ciruelo'.
  - La [digitopuntura](#).
  - La sangría.

## -LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO III-

- Las agujas akebane.

-El objetivo de estas técnicas es activar el flujo de las energías y la sangre dentro de los meridianos, reducir el dolor, y solucionar disfunciones y bloqueos «energéticos», que producen la pérdida de la salud.

- 39.5)- Extinción de Especies por la Demanda de la Medicina China Tradicional.



- Reducción extrema de la distribución del [rinoceronte de Java](#), debido a la demanda de cuernos.

-La [fitoterapia china](#) es una rama muy importante de la MTC. Alrededor de un 85% de los compuestos usados en esta rama, se basa en plantas y vegetales, pero pueden encontrarse textos referentes como el "[Bencao Gangmu](#)" o *La materia médica de los granjeros divinos*, que hacen referencia a partes de animales, minerales y componentes químicos como el plomo u otros. La [fitoterapia china](#) actual se nutre de un gran número de fuentes [étnicas](#) como [folclóricas](#), además de los estudios realizados durante más de dos milenios por médicos practicantes de la materia médica.<sup>5</sup>

-La Medicina Tradicional China, por el enorme número de personas que la practican y el creciente poder adquisitivo de la clase media en Asia, se ha convertido en el principal motor del [furtivismo](#), sobre algunas especies muy amenazadas en todo el mundo.<sup>6</sup>

-Un estudio realizado por "[The Ta Foundation](#)" en el que se encuestó a 1.892 médicos de 27 ciudades de la [República China](#), concluye que el 21%, apoya el uso de partes de animales, mientras que el 77% restante, cree que debe cesar debido al maltrato animal, que esto comporta y el importante impacto medioambiental.<sup>7</sup>

- Para paliar este impacto medioambiental, en 1993, el Consejo de Estado de China prohibió la venta del hueso de tigre y cuernos de rinoceronte, pero no fue suficiente.

-Algunas farmacéuticas incluso están desarrollando componentes sintéticos, imitando los [principios activos](#) de las partes animales en cuestión, así por ejemplo, puede encontrarse hoy en día hueso de tigre en polvo, y bilis de oso sintéticos.<sup>7</sup>

-Algunas de las especies más afectadas por el furtivismo, alimentado por la Medicina Tradicional China son:

-39.5.1)- Rinocerontes.

## -LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO III-

---



- Hembra y cachorro de [tigre siberiano](#), una de las subespecies de tigre, más amenazadas por la caza furtiva, debido a la demanda de la Medicina Tradicional China.

-El cuerno de rinoceronte es un ingrediente en la Medicina Tradicional China, a pesar de que no tiene ningún valor terapéutico real, al estar formado por la misma proteína, la [queratina](#), que forma las uñas y el pelo de todos los mamíferos, incluido el hombre. Consumir cuerno de rinoceronte tiene el mismo poder curativo, que morderse las uñas, es decir, ninguno; algo que ha sido puesto de manifiesto, en una campaña de concienciación de 2016.<sup>8</sup>

-Las cinco especies de rinocerontes del planeta, han sido conducidas al borde de la extinción, principalmente por la demanda de cuernos en China y Vietnam. Los últimos años han sido críticos para las poblaciones tanto asiáticas como africanas de rinocerontes. En 2011 el [rinoceronte negro occidental](#), fue declarado [extinto](#) debido a la caza furtiva.

-En Asia, la subespecie continental del [rinoceronte de Java](#) (*Rhinoceros sondaicus annamiticus*) también fue declarada extinta<sup>3</sup> en octubre de 2011; cuando la WWF, emitió un comunicado de prensa, en el que informaba de la extinción del rinoceronte de Java, en Vietnam, su último refugio.

-Si la demanda de cuernos en China continúa, los rinocerontes en estado salvaje, tienen muy difícil su supervivencia a corto plazo, ya que de apenas una decena de animales, que se mataban en el año 2000, se ha pasado a más de 1400 ejemplares cada año en la actualidad, un ritmo de extracción insostenible.<sup>6</sup>

- Disponer de cuerno de rinoceronte como medicina, se ha convertido en un símbolo de estatus social, entre los hombres de negocios de China y Vietnam, y la demanda ha subido tanto, que un cuerno se paga actualmente a, entre 30000 y 40000 dólares.<sup>9</sup>

-Esta demanda está disparando el furtivismo, hasta el punto de que en febrero de 2017, se asaltó un orfanato de rinocerontes, donde murieron dos crías que habían perdido a sus madres por el furtivismo, resultando muerto uno de los ejemplares durante el asalto, y teniendo que ser sacrificado el superviviente, por las graves heridas sufridas durante la amputación de su incipiente cuerno.<sup>10</sup>

-En marzo de 2017, un rinoceronte fue abatido por primera vez en un zoológico europeo, concretamente en el de París, para arrancarle el cuerno, tras recibir tres tiros en la cabeza.<sup>9</sup> - En ese mismo mes, se reportó la muerte de 13 rinocerontes sólo en [Sudáfrica](#), en menos de 24 horas, lo que indica que de no reducirse la demanda, la extinción de estos animales en la naturaleza, va a ocurrir en cuestión de muy pocos años.<sup>11</sup>

- 39.5.2)- Tigre.

## -LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO III-

---



- A medida que las poblaciones de rinoceronte se van extinguiendo, aumenta la demanda de cuerno de saiga: antílope, como sustituto. Decenas de miles de machos han sido abatidos por los furtivos, en las últimas décadas, para abastecer la demanda de la Medicina China Tradicional

-Diversas partes del [tigre](#), tales como huesos, ojos, bigotes y dientes, se utilizan para tratar dolencias y enfermedades, que van desde el insomnio y la malaria, a la meningitis y la dermatitis.<sup>12</sup>

-Como ocurre en el caso del cuerno de rinoceronte, estos tratamientos no tienen base científica, ya que la composición de los huesos, bigotes o dientes de un tigre, no difiere en absoluto de la de humanos, perros o cabras. Precisamente porque su composición química es idéntica a la de otros mamíferos, y a menudo, es difícil para las autoridades internacionales, identificar algunos restos de tigre ya preparados, a no ser que se utilicen análisis de [ADN](#).<sup>12</sup>

-En los últimos años el resurgimiento del interés por los valores tradicionales y remedios derivados de la naturaleza en la cultura china, ha agravado aún más la situación, ya que el uso de partes del tigre, como medicamento se ha convertido en un símbolo de estatus social.<sup>12</sup>

-La demanda de partes de tigre de la medicina china tradicional, se ha convertido junto a la destrucción de hábitats,, en la principal razón de que el tigre, sea hoy, una especie [en peligro crítico de extinción](#).<sup>1213</sup> Si la caza furtiva para abastecer esta demanda continúa al ritmo actual, los investigadores predicen que muchas, si no todas, las poblaciones de tigre, serán eliminadas en los próximos años.

- 39.5.3)- Saiga.

- Al cuerno de antílope [saiga](#), la medicina china tradicional le atribuye propiedades similares a las del cuerno de rinoceronte. La composición del cuerno de saiga es idéntica a la de los cuernos de carneros y cabras.

- En 1990,, más de un millón de saigas, recorrían las estepas de Asia Central. Cuando la escasez de cuernos de rinoceronte, aumentó el precio del cuerno de saiga en China, por lo que, se empezaron a matar decenas de miles de ejemplares. Para 2004, ya no quedaban más de 40.000 saigas en el planeta. La caza furtiva de saigas machos, para abastecer de cuernos a la Medicina Tradicional China, ha convertido al saiga en una especie en peligro crítico de extinción. El kilo de cuernos se sigue pagando en China a 5. 000 \$ por lo que la caza furtiva continúa.

- 39.5.4)- Otras Especies Amenazadas de Extinción por la Medicina China Tradicional.

- Son numerosas las especies que están siendo objeto de furtivismo, y a menudo llevadas a la extinción por la demanda de la Medicina China Tradicional.

- Entre ellos, están: el [pangolín](#),<sup>14</sup> el [león asiático](#),<sup>15</sup> la [bahaba](#), la [totoaba](#)<sup>6</sup> o la [vaquita marina](#).<sup>16</sup>

## -LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO III-

---

- Directamente relacionados también con las tradiciones chinas, otros casos de furtivismo a gran escala, afectan a especies como los elefantes : por el marfil, y los tiburones: por sus aletas; animales que están siendo extraídos de la naturaleza, a un ritmo creciente e igualmente insostenible, a medida que el poder adquisitivo de la sociedad china aumenta.<sup>17</sup>

- 39.6)- Ausencia de Evidencia Científica.

-El equipo de estudio de la medicina tradicional de la Sede Central de la OMS, dejó claro mediante un informe, que la Medicina China Tradicional, carecía de base científica comprobada: "En general, el uso cada vez mayor de la Medicina Tradicional /medicina china tradicional no viene acompañado de un aumento en la cantidad, la calidad o la accesibilidad a evidencias o estudios clínicos, que permitan respaldar las propiedades que la Medicina Tradicional /medicina china tradicional, atribuye a sus tratamientos."<sup>18</sup>

- 39.7)- Riesgos Para la Salud.

- 39.7.1)- Consumo de Productos a Base de Plantas.

- Un problema que resulta especialmente grave en las hierbas procedentes de la [medicina tradicional china](#), es la adición de fármacos, a hierbas medicinales. De 2.609 muestras de medicinas chinas, recogidas desde ocho hospitales en Taiwán, el 23,7% contenía fármacos, principalmente: [cafeína](#), [paracetamol](#), [indometacina](#), [hidroclorotiazida](#), y [prednisolona](#), [antiinflamatorios no esteroideos](#) y [benzodiazepinas](#).

- Por su gran distribución fuera de [Asia](#), destacan la hierba del milagro, [Tung Shueh](#), y [Chuifong Toukuwan](#). En esta última, se ha detectado una gran variedad de fármacos, como: [fenilbutazona](#), indometacina, hidroclorotiazida, [clordiazepoxido](#), [diazepam](#), [corticoesteroides](#), [diclofenaco](#), [ácido mefenámico](#) y [dexametasona](#).<sup>19</sup>

- Asimismo, se han notificado en los productos a base de plantas medicinales, problemas de confusión, entre unas plantas y otras; además de contaminación con: [pesticidas](#), [metales pesados](#) y [medicamentos](#).<sup>19</sup>

- Está extendida la falsa creencia, de que los productos a base de plantas, son inocuos e incluso ventajosos, por su supuesto carácter "natural", un razonamiento poco compatible con el hecho de que su efecto terapéutico, se atribuya a su contenido en [principios activos](#) con actividad farmacológica. Esta falsa percepción, se basa en la tradición de su uso en lugar de en estudios sistemáticos, que evalúen su seguridad, que por lo general no existen. Sin estos estudios, únicamente pueden ser detectados aquellos riesgos evidentes, muy frecuentes y de ocurrencia inmediata.<sup>19</sup> [Tóxicos](#) y [venenos](#), como pueden ser la [cicuta](#), el [cianuro](#), las toxinas de las [setas](#) venenosas, y el veneno de [escorpión](#), son productos tan naturales, como la miel de abeja.<sup>20</sup>

- Como cualquier medicamento, las plantas pueden provocar [reacciones adversas](#), [intoxicación](#) por [sobredosis](#), o interacciones perniciosas con otras sustancias. Se han descrito interacciones de relevancia clínica, entre plantas y medicamentos, por lo que resulta imprescindible comunicar al médico, el consumo de preparados naturales. Es necesario el mismo control médico estricto con las plantas medicinales, que con los medicamentos de síntesis.<sup>19,21,22</sup>

-En muchos países, existe una gran preocupación entre las autoridades sanitarias respecto al uso racional y seguro de los productos a base de plantas medicinales. Esto se debe a que las normativas y los registros no están bien desarrollados, por lo que no se puede asegurar la calidad, ni la seguridad de esos productos.<sup>23</sup>

- En 2012, la [Autoridad Europea de Seguridad Alimentaria](#) (EFSA, por sus siglas en inglés) publicó un compendio de especies vegetales, que contienen sustancias de posible riesgo o

## -LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO III-

---

preocupación, para la salud humana; cuando son utilizadas en alimentos o complementos alimenticios, que actualiza un listado previo de abril de 2009.<sup>24</sup> .

- Existen importantes problemas en la estandarización de los [principios activos](#). No se sabe en qué proporción una sustancia activa u otras, contenidas en la planta, son las responsables de los efectos; incluso cuando se intenta asegurar el contenido mínimo o máximo de una sustancia determinada. Otro inconveniente, radica en la gran variabilidad de contenido en principio activo ; la cual no es posible controlar, y que se repite en múltiples ocasiones.<sup>19</sup> .

- 39.8)- Véase También.

- [Yin y yang](#);
- [Wu Xing](#);
- [Qi](#);
- [Acupuntura](#);
- [Digitopuntura](#);
- [Auriculoterapia](#);
- [Moxibustión](#);
- [Ventosaterapia](#);
- [Tuina](#);
- [Fitoterapia china](#);
- [Nido comestible](#).

- 39.9)- Referencias.

1. [↑ «Tres especies en peligro de extinción por la medicina alternativa y la gastronomía en China | colaboraciones con otros medios». \*La Aldea Irreductible\*.](#)
2. [↑ «Saiga tatarica, condenado por sus cuernos | Los Bloggers de Axena».](#)
3. [↑ Saltar a: <sup>a</sup> <sup>b</sup> Arita, Héctor T. «Los cuernos del rinoceronte y la medicina tradicional china». \*www.thecult.es\*.](#)
4. [↑ «Animales en peligro de extinción: el tigre». \*europapress.es\*. Europa Press.](#)
5. [↑ «Bengcao Gangmu - The Divine Farmers Materia Medica - public acces».](#)
6. [↑ Saltar a: <sup>a</sup> <sup>b</sup> <sup>c</sup> Conca, James. «Extinction By Traditional Chinese Medicine - An Environmental Disaster». \*Forbes\*.](#)
7. [↑ Saltar a: <sup>a</sup> <sup>b</sup> «As survey shows 77% believe cruel TCM practices should stop, firms under pressure - Global Times». \*globaltimes.cn\*.](#)
8. [↑ «¿Por qué matar a un rinoceronte cuando puedes morderte las uñas?». \*abc\*. 14 de enero de 2016.](#)
9. [↑ Saltar a: <sup>a</sup> <sup>b</sup> «Matan a un rinoceronte en un zoo de París para quitarle el cuerno». \*abc\*. 8 de marzo de 2017. .](#)
10. [↑ «Poachers kill two rhinos at South Africa's Thula Thula orphanage». \*BBC News\* \(en inglés británico\). 22 de febrero de 2017.](#)
11. [↑ SApeople \(9 de marzo de 2017\). «Alarming Reports of THIRTEEN Rhino Poached in Past 24 Hours in South Africa». \*SApeople - Your Worldwide South African Community\*.](#)

## -LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO III-

12.        ↑ [Saltar a: <sup>a b c d</sup> «Chinese Medicine»](#). [www.tigersincrisis.com](http://www.tigersincrisis.com). .
13.        ↑ [«Trade In Tiger Parts»](#). [www.tigersincrisis.com](http://www.tigersincrisis.com). .
14.        ↑ País, Ediciones El (9 de abril de 2015). [«La batalla para salvar al pangolín»](#). *EL PAÍS*. .
15.        ↑ EcoAvant.com. [«Un rey destronado»](#). *Ecoavant*.
16.        ↑ [«La medicina alternativa y el voraz apetito en China provocan tres extinciones en cadena»](#). [es.noticias.yahoo.com](http://es.noticias.yahoo.com).
17.        ↑ SApeople (9 de marzo de 2017). [«Haunting Photos of Iconic Big Tusker Satao II... Killed by Poachers»](#). *SApeople - Your Worldwide South African Community*.
18.        ↑ [«Estrategia de la OMS sobre medicina tradicional 2002-2005»](#).
19.        ↑ [Saltar a: <sup>a b c d e</sup> Ministerio de Sanidad, Política Social e Igualdad \(2003\). «Riesgos de las plantas medicinales en uso concomitante con medicamentos»](#). *Sistema Nacional de Salud. Vol 27–Nº 6-2003*.
20.        ↑ Dr. Ricardo Cubedo. Especialista en Oncología de la Clínica Universitaria Puerta de Hierro de Madrid (9 de marzo de 2010). [«La industria farmacéutica y la medicina natural»](#).
21.        ↑ [«Ministerio de Sanidad y Consumo: lista de plantas tóxicas. 2225 ORDEN SCO/190/2004, de 28 de enero, por la que se establece la lista de plantas cuya venta al público queda prohibida o restringida por razón de su toxicidad Publicado en el BOE núm. 32, viernes 5 de febrero de 2004, págs. 5051-5055.»](#). Archivado desde [el original](#) el 24 de julio de 2015..
22.        ↑ Bayón, A. (2008) ["Las virtudes de las plantas"](#). *A Mayor Ciencia* 3:12-13. Museo de la Ciencia de Valladolid.
23.        ↑ Ministerio de Sanidad, Política Social e Igualdad. [«Análisis de situación de las terapias naturales»](#).
24.        ↑ European Food Safety Authority (EFSA) (2012). [«Compendium of botanicals reported to contain naturally occurring substances of possible concern for human health when used in food and food supplements»](#). *EFSA Journal* 10 (5): 2663. [doi:10.2903/j.efsa.2012.2663](https://doi.org/10.2903/j.efsa.2012.2663).

25-Nº82 a 85.- :-  -Barmaimon, Enrique- LIBROS MEDICINA ALTERNATIVA- 4 TOMOS-AÑO 2019- Montevideo, Uruguay-

- TOMO I: Medicina Alternativa; Terapias Alternativas; Acupresión; Acupuntura; Apiterapia; Aromaterapia; Ayurveda; Balneoterapia; Bioenergética; Medicina China; Cristaloterapia ; Cromoterapia; Danzoterapia; DLM;

- TOMO II: Eutonía; Fangoterapia; Fitoterapia; Fototerapia; Hidroterapia; Hipnosis; Homeopatía; Ridología; Kinesioterapia; Johrel .

- Tomo III: Lavado Nasal; Macrobiótica; Magnetoterapia; Masaje; Medicinas; Musicoterapia; Orinoterapia; Osteopatía; M. Hiperbárica; Oxigenoterapia; Ozonoterapia; Pranayama; Quiropraxia.

- TOMO IV: Radionica; Renacimiento; R. Mantras; Reflexología; Regresión P. ; Reiki; Relajación: Técnicas; Sanación; Shiatsu; Sonoroterapia; Talasoterapia; EFT; Otras Terapias; Yoga; Zooterapia; 85 libros Publicados; Curricula.

- [www.bvssmu@org.uy](http://www.bvssmu@org.uy) [libros], [barmaimon] ).(OR) .(buscar);( Elegir libro entre 85 : texto completo); y (esperar tiempo necesario que abra).

## -LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO III-

---

26- [www.bvssmu@org.uy](http://www.bvssmu@org.uy) [libros], [barmaimon] ).(OR) .(buscar);( Elegir libro entre 85 : texto completo); y (esperar tiempo necesario que abra).

27-  [Biblioteca Virtual en Salud](#) (BVS)- (S.M.U.)-

- 39.10)- Enlaces Externos.

-  [Wikimedia Commons](#) alberga una categoría multimedia sobre [Medicina china tradicional](#).
- [Placebo-controlled trials of Chinese herbal medicine and conventional medicine— comparative study](#)

``

Obtenido de

«[https://es.wikipedia.org/w/index.php?title=Medicina\\_china\\_tradicional&oldid=112542287](https://es.wikipedia.org/w/index.php?title=Medicina_china_tradicional&oldid=112542287)

»

**Categoría:**

- [Medicina china tradicional](#)
- Esta página se editó por última vez el 8 diciembre 2018, a las 20:25.

0 0 0 0 0 0 0 0.

## - CAPÍTULO XL : - 40)- MAGNETOTERAPIA O TERAPIA MAGNÉTICA-

- De Wikipedia, la enciclopedia libre

-: [Bioelectromagnetismo](#)..

## -LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO III-

---



- Anillo de [magnetita](#).

- La terapia magnética, magnetoterapia o biomagnetismo, es una práctica de [medicina alternativa pseudocientífica](#), que implica el uso de [campos magnéticos](#) estáticos.

- Sus practicantes afirman que someter a ciertas partes del cuerpo a campos magnetostáticos producidos por [imanes](#) permanentes, tiene efectos beneficiosos para la salud.

- Estas declaraciones físicas y biológicas, no están demostradas, y no se ha comprobado que existan efectos curativos o sobre la salud.<sup>1234</sup> . A pesar de que la [hemoglobina](#), la proteína de la sangre que transporta el oxígeno, es débilmente [diamagnética](#) : cuando está oxigenada, o [paramagnética](#) : cuando está desoxigenada; los imanes utilizados en la terapia magnética, son en muchos órdenes de magnitud demasiado débiles, para tener algún efecto medible sobre el flujo sanguíneo.<sup>5</sup> .

-ÍNDICE.

- CAPÍTULO XL : - 40)- MAGNETOTERAPIA O TERAPIA MAGNÉTICA-

-40.1)- [Métodos de Aplicación](#).

- 40.2)- [Supuestos Mecanismos de Acción](#).

- 40.3)- [Eficacia](#).

-40.3.1)- [Dolor](#)-

- 40.4)- [Seguridad](#).

- 40. 5)- [Recepción](#)

-40.5.1)- [Normas Legales](#).

- 40.6)- [Véase También](#).

- 40.7)- [Notas y Referencias](#).

- 40.8)- [Enlaces Externos](#).

- 40.1)- [Métodos de Aplicación](#).

-La magnetoterapia es la aplicación del campo magnético de dispositivos electromagnéticos, o imanes estáticos permanentes al cuerpo. para obtener supuestos beneficios de salud.

-Algunos creyentes atribuyen efectos diferentes basados en la orientación del imán; sin embargo, bajo las leyes de la física, los polos magnéticos son simétricos.<sup>6</sup> .

-Los productos incluyen pulseras y joyería magnéticas; correas magnéticas para las muñecas, los tobillos, las rodillas y la espalda; plantillas de zapatos; colchones; mantas magnéticas: mantas con imanes entrelazados en el material; cremas magnéticas; suplementos magnéticos; gasas/parches y agua. que ha sido "magnetizada".

- La aplicación se realiza generalmente por el mismo paciente.<sup>7</sup> .

-40.2)- [Supuestos Mecanismos de Acción](#).

- Quizás el mecanismo sugerido más común, es que los imanes pueden mejorar el flujo sanguíneo en los tejidos subyacentes. El campo que rodea los dispositivos de la magnetoterapia, es demasiado débil, y disminuye con la distancia demasiado rápido, para afectar de forma apreciable la hemoglobina, otros componentes de la sangre, el tejido

## -LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO III-

---

muscular, huesos, vasos sanguíneos u órganos.<sup>18</sup>

- Un estudio de 1991, en seres humanos bajo intensidades de campo estáticas, de hasta 1 T, no encontró ningún efecto sobre el flujo sanguíneo local.<sup>59</sup>

- La oxigenación tisular igualmente no es afectada.<sup>8</sup>

- Algunos practicantes, afirman que los imanes pueden restaurar un hipotético "balance de energía electromagnética" del cuerpo, pero médicamente no existe tal equilibrio.

- Incluso en los campos magnéticos, utilizados en la [imagen por resonancia magnética](#), que son muchas veces más fuertes, no se observa ninguno de los efectos afirmados. Si el cuerpo se viera afectado de manera significativa por los imanes débiles, usados en la terapia magnética, la IRM sería irrealizable.<sup>101112</sup>

- 40.3)- Eficacia.

- Se han realizado varios estudios en los últimos años para investigar el papel que, si lo hay, los campos magnéticos estáticos pueden desempeñar en la salud y la curación. Los estudios sin sesgo de terapia magnética son problemáticos, ya que la magnetización se puede detectar fácilmente, por ejemplo, por las fuerzas de atracción sobre objetos que contienen [hierro](#); debido a esto, el [cegamiento](#) eficaz de los estudios : donde ni los pacientes ni los asesores, saben quién está recibiendo tratamiento y quién un [placebo](#) es difícil.<sup>13</sup>

- El cegamiento incompleto o insuficiente, tiende a exagerar los efectos del tratamiento, sobre todo cuando esos efectos son pequeños.<sup>14</sup>

- Las afirmaciones de salud sobre la longevidad y el tratamiento del cáncer, son inverosímiles; y sin el apoyo de ninguna investigación.<sup>815</sup>

- Alegaciones más mundanas, más comúnmente sobre [anécdotas](#) sobre alivio del dolor, también carecen de cualquier mecanismo propuesto creíble, y la investigación clínica no es prometedora.<sup>71617</sup>

- La magnetoterapia ha sido promovida como un tratamiento para el cáncer y otras enfermedades; pero la [American Cancer Society](#), declara que "la evidencia científica disponible no apoya estas afirmaciones".<sup>18</sup>

- 40.3.1)- Dolor.

- Los efectos de la terapia del imán en el alivio del dolor, más allá de la respuesta al placebo inespecífica, no se han demostrado de manera adecuada.

-Una [revisión sistemática](#) de 2008 de la magnetoterapia, para todas las indicaciones, no encontró pruebas de un efecto de alivio del dolor.<sup>16</sup> Se informó que los pequeños tamaños de muestra, la inadecuada asignación al azar, y la dificultad del ocultamiento de tal asignación, todos tienden a estudios sesgados positivos, y limitan la fuerza de las conclusiones.

- En 2009,, se publicaron los resultados de un [ensayo cruzado](#) controlado por placebo doble ciego aleatorio, sobre el uso de muñequeras magnéticas : una correa de cuero con un inserto magnético, para la [osteoartritis](#), tratando una falta de datos en la revisión sistemática anterior. Este ensayo mostró que las muñequeras magnéticas son ineficaces en el tratamiento del dolor, la rigidez y la función física en la osteoartritis.

- Los autores concluyeron que "los beneficios informados, son muy probablemente atribuibles a los efectos placebos inespecíficos".<sup>1920</sup>

- 40.4)- Seguridad.

- Estos dispositivos son generalmente considerados seguros en sí mismos, aunque puede haber costos financieros y de oportunidad importantes, especialmente cuando el tratamiento o diagnóstico se evitan o retrasan.<sup>71516</sup>

- 40.5)- Recepción.

## -LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO III-

---

- La industria mundial de la magnetoterapia, totaliza ventas de más de mil millones de dólares al año, <sup>815</sup> incluido \$ 300 millones por año, solo en los Estados Unidos. <sup>13</sup>
- Un informe estadounidense de la [Fundación Nacional para la Ciencia](#), sobre las actitudes hacia y la comprensión públicas de la ciencia, señaló que la terapia del imán no tiene "nada científico". <sup>21</sup> . - Varios vendedores hacen afirmaciones sin fundamento, sobre la magnetoterapia, utilizando un lenguaje [pseudocientífico](#) y de la [Nueva era](#).
- Tales afirmaciones no están respaldadas por los resultados de los estudios científicos, y clínicos. <sup>17</sup> .

### - 40.5.1)- Normas Legales.

- La comercialización de cualquier terapia, como tratamiento eficaz para cualquier condición, está fuertemente prohibido por ley en muchas jurisdicciones, a menos que todas esas afirmaciones, sean científicamente válidas.
- En los Estados Unidos, por ejemplo, los reglamentos de la [Agencia de Drogas y Alimentos](#) de Estados Unidos, prohíben la comercialización de cualquier producto de magnetoterapia, mediante el uso de aseveraciones médicas, ya que tales afirmaciones son infundadas. <sup>22</sup> .

### - 40.6)- Véase También.

- [Anexo:Pseudociencias](#);
- [Bioelectromagnetismo](#);
- [Franz Anton Mesmer](#);
- [Agua magnetizada](#);
- [Power Balance](#);
- [Royal Rife](#).

### - 40.7)- Notas y Referencias.

#### - Notas:

1. [↑](#) [Biomagnetismo](#): también puede referirse a la subdisciplina científica del bioelectromagnetismo.

#### -Referencias:

1. [↑](#) [Saltar a: <sup>a</sup> <sup>b</sup> Park, Robert L.](#) (2000). *Voodoo Science: The Road from Foolishness to Fraud*. New York, New York: [Oxford University Press](#). pp. 58-63. [ISBN 0-19-513515-6](#). «Not only are magnetic fields of no value in healing, you might characterize these as "homeopathic" magnetic fields.»
2. [↑](#) [Waniek, Christopher](#) (2003). *Bad Medicine: misconceptions and misuses revealed from distance healing to vitamin O*. Hoboken, New Jersey: John Wiley & Sons. pp. 1-253. [ISBN 0-471-43499-X](#).
3. [↑](#) [National Science Foundation, Division of Resources Statistics](#) (febrero de 2006). [Science and Engineering Indicators, 2006](#). Arlington, VA. Chapter 7.
4. [↑](#) [Quackwear: Big Pseudoscience Wants to Sell You Wearable Metal to Improve Your Health](#); [Alternet](#); [January 10, 2015](#).
5. [↑](#) [Saltar a: <sup>a</sup> <sup>b</sup> Stick C; Hinkelmann K; Eggert P; Wendhausen H](#) (1991). «Do strong static magnetic fields in NMR tomography modify tissue perfusion?». *Nuklearmedizin* 154: 326.
6. [↑](#) [Rawls, Walter C.; Davis, Albert Belisle](#) (1996). *Magnetism and Its Effects on the Living System*. Acres U.S.A. [ISBN 0-911311-14-9](#).

**-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE  
BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO III-**

---

7.           ↑ [Saltar a: <sup>a</sup> <sup>b</sup> <sup>c</sup>](#) Singh, Simon; Edzard Ernst (8 de abril de 2008). «[Are we being hoodwinked by alternative medicine? Two leading scientists examine the evidence](#)». *Daily Mail*.
8.           ↑ [Saltar a: <sup>a</sup> <sup>b</sup> <sup>c</sup> <sup>d</sup>](#) Flamm, Bruce L. (julio de 2006). «[Magnet Therapy: a billion-dollar boondoggle](#)». *Skeptical Inquirer* (Committee for Skeptical Inquiry).
9.           ↑ Polk, Charles; Elliot Postow (1996). *Handbook of Biological Effects of Electromagnetic Fields*. CRC Press. p. 161. ISBN 0-8493-0641-8.
10.          ↑ «[Safety in Medical Imaging Procedures](#)». Archivado desde [el original](#) el 7 de abril de 2006.
11.          ↑ «[Is Blood Magnetic](#)». The Naked Scientist.
12.          ↑ «[Does MRI attract the iron in your blood?](#)». *Revising MRI*.
13.          ↑ [Saltar a: <sup>a</sup> <sup>b</sup>](#) Finegold L, Flamm BL (enero de 2006). «[Magnet therapy](#)». *BMJ* 332 (7532): 4. [PMC 1325112](#). [PMID 16399710](#). doi:10.1136/bmj.332.7532.4.
14.          ↑ Altman, DG; KF Schulz, D Moher, M Egger, F Davidoff, D Elbourne, [PC Gøtzsche](#), T Lang, Consort Group (Consolidated Standards of Reporting Trials) (17 de abril de 2001). «The revised CONSORT statement for reporting randomized trials: explanation and elaboration». *Annals of Internal Medicine* 134 (8): 663-694. [PMID 11304107](#). doi:10.7326/0003-4819-134-8-200104170-00012.
15.          ↑ [Saltar a: <sup>a</sup> <sup>b</sup> <sup>c</sup>](#) «[Magnet therapies 'have no effect'](#)». *BBC*. 6 de enero de 2006.
16.          ↑ [Saltar a: <sup>a</sup> <sup>b</sup> <sup>c</sup>](#) Pittler, Max H. (marzo de 2008). «[Static magnets for reducing pain](#)». *Focus on Alternative and Complementary Therapies* 13 (1): 5. doi:10.1211/fact.13.1.0003.
17.          ↑ [Saltar a: <sup>a</sup> <sup>b</sup>](#) James D. Livingston. «[Magnetic Therapy: Plausible Attraction?](#)». *Skeptical Inquirer*.
18.          ↑ «[Magnetic Therapy](#)». *American Cancer Society*. diciembre de 2012.
19.          ↑ Richmond, S. J.; Brown, S. R.; Campion, P. D.; Porter, A. J. L.; Moffett, J. A. K.; Jackson, D. A.; Featherstone, V. A.; Taylor, A. J. (2009). «Therapeutic effects of magnetic and copper bracelets in osteoarthritis: A randomised placebo-controlled crossover trial». *Complementary Therapies in Medicine* 17 (5–6): 249-256. [PMID 19942103](#). doi:10.1016/j.ctim.2009.07.002.
20.          ↑ «[Copper bracelets and arthritis](#)». *NHS Choices*. 19 de octubre de 2009.
21.          ↑ [National Science Board](#) (2002). *Science and Engineering Indicators – 2002*. Arlington, Virginia: National Science Foundation. pp. ch. 7. ISBN 978-0-16-066579-0. "Among all who had heard of [magnet therapy], 14 percent said it was very scientific and another 54 percent said it was sort of scientific. Only 25 percent of those surveyed answered correctly, that is, that it is not at all scientific."
22.          ↑ «[Magnets](#)». *CDRH Consumer Information*. Food and Drug Administration. 1 de marzo de 2000. Archivado desde [el original](#) el 24 de abril de 2008.

23 -Nº82 a 85.- :-  -Barmaimon, Enrique- LIBROS MEDICINA ALTERNATIVA- 4 TOMOS-AÑO 2019- Montevideo, Uruguay-  
- TOMO I: Medicina Alternativa; Terapias Alternativas; Acupresión; Acupuntura; Afiterapia; Aromaterapia; Ayurveda; Balneoterapia; Bioenergética; Medicina China; Cristaloterapia ; Cromoterapia; Danzoterapia; DLM;

## -LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO III-

---

.- TOMO II: Eutonía; Fangoterapia; Fitoterapia; Fototerapia; Hidroterapia; Hipnosis; Homeopatía; Ridología; Kinesioterapia; Johrel .

- Tomo III: Lavado Nasal; Macrobiótica; Magnetoterapia; Masaje; Medicinas; Musicoterapia; Orinoterapia; Osteopatía; M. Hiperbárica; Oxigenoterapia; Ozonoterapia; Pranayama; Quiropraxia.

- TOMO IV: Radionica; Renacimiento; R. Mantras; Reflexología; Regresión P. ; Reiki; Relajación: Técnicas; Sanación; Shiatsu; Sonoterapia; Talasoterapia; EFT; Otras Terapias; Yoga; Zooterapia; 85 libros Publicados; Curricula.

- [www.bvssmu@org.uy](mailto:www.bvssmu@org.uy) [libros], [barmaimon] ).(OR) .(buscar);( Elegir libro entre 85 : texto completo); y (esperar tiempo necesario que abra).

24 - [www.bvssmu@org.uy](mailto:www.bvssmu@org.uy) [libros], [barmaimon] ).(OR) .(buscar);( Elegir libro entre 85 : texto completo); y (esperar tiempo necesario que abra).

25-  [Biblioteca Virtual en Salud](#) (BVS)- (S.M.U.)-

- 40.8)- Enlaces Externos.

- [Magnetic Therapy: Can magnets alleviate pain?](#) by Cecil Adams — [The Straight Dope](#)
- [Magnetic Therapy: Plausible Attraction?](#) by James D. Livingston — [Skeptical Inquirer](#)
- [Magnet therapy](#) in the [Skeptic's Dictionary](#) by [Robert Todd Carroll](#)
- [Magnet therapy](#) — editorial in the [British Medical Journal](#)
- [Magnet Therapy: A Skeptical View](#) by [Stephen Barrett](#) — [Quackwatch](#)



Obtenido de

«[https://es.wikipedia.org/w/index.php?title=Terapia\\_magnética&oldid=109413435](https://es.wikipedia.org/w/index.php?title=Terapia_magnética&oldid=109413435)»

Categorías:

- [Pseudociencia](#)
- [Magnetismo.](#)

0 0 0 0 0 0 0 0.

## **-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO III-**

---

### **- CAPÍTULO XLI : -41) -MUSICOTERAPIA. -**

- De Wikipedia, la enciclopedia libre.



- Participantes en un grupo de musicoterapia en el Centro médico Naval de San Diego



- Musicoterapia

- El término musicoterapia, según La Federación Mundial de Musicoterapia, se refiere al uso de la música y/o sus elementos : sonido, ritmo, [melodía](#), [armonía](#), realizado por un musicoterapeuta calificado, con un paciente o grupo, en un proceso creado para facilitar, promover la comunicación, las relaciones, el aprendizaje, el movimiento, la expresión, la organización y otros objetivos terapéuticos relevantes, para así satisfacer las necesidades físicas, emocionales, mentales, sociales y cognitivas.

-Tiene como fin desarrollar potencialidades y/o restaurar las funciones del individuo, de manera tal, que éste pueda lograr una mejor integración intra y/o interpersonal, y consecuentemente una mejor calidad de vida, a través de la prevención, rehabilitación y tratamiento.<sup>1</sup>

- La investigación, la práctica, la educación y la instrucción clínica en la musicoterapia, están basados en estándares profesionales, según los contextos culturales, sociales y políticos.

- Bruscia , en1989, define al proceso musicoterapéutico: "(...) Para el cliente, la terapia es un proceso de cambio gradual hacia un estado deseado; para el terapeuta, es una secuencia sistemática de intervenciones, dirigidas a lograr cambios específicos en el cliente."

- Según dicho autor, la musicoterapia como proceso sistematizado y metodológico, se realiza en tres etapas, que pueden llevarse a cabo de forma separada o simultánea: Diagnóstico, tratamiento, y evaluación<sup>2</sup>

- La primera instancia de diagnóstico, dependiendo los objetivos del terapeuta, sirve, como el nombre de la etapa sostiene, para realizar un diagnóstico, una interpretación clínica, describir, determinar un tratamiento específico para el paciente, o evaluar para posteriormente re-evaluar y registrar diferencias.
- La segunda etapa del proceso terapéutico es la de Tratamiento, en donde se direcciona el trabajo, mediante estrategias para alcanzar las metas propuestas sobre

## -LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO III-

---

la base de las necesidades, problemas y recursos del paciente, revelados durante la etapa diagnóstica. Cada sesión involucra al cliente, en algún tipo de experiencia musical. Bruscia clasifica las experiencias en cuatro tipos:

1. *Improvisación*. El cliente crea su propia música cantando o tocando un instrumento.
  2. *Re-creación*. El cliente canta una canción, o toca una pieza musical ya compuesta, de memoria o leyendo música.
  3. *Composición*. Se compone sobre la base de estructuras musicales.
  4. *Escucha*. De música grabada o en vivo.
- En la tercera instancia de evaluación, se determina si las condiciones del paciente se han modificado, mediante el proceso musicoterapéutico.

- La musicoterapia se desarrolla profesionalmente tanto en el ámbito público, como privado, en abordajes grupales como individuales, en prevención, promoción, recuperación y rehabilitación de la salud.

- Las metodologías de trabajo varían de acuerdo a la población, y a las escuelas y constructos teóricos,, que fundamenten el quehacer del musicoterapeuta.

-España ha sido un país que tradicionalmente se ha mantenido muy a la zaga en el impulso y desarrollo de esta Terapia; si bien se ha limitado a determinados estudios, pruebas experimentales o desempeño aislado de ciertas personas.

- En Barcelona, surge en el año 1976, la Asociación Española de Musicoterapia con el Prof. Abimael Guzmán.

- El primer país de habla hispana, que contó con una carrera de Musicoterapia, fue Argentina, cuando en 1967, se crea esta Carrera en la [Universidad del Salvador](#) de [Buenos Aires](#). La Asociación Argentina de Musicoterapia se fundó en 1966, y fue la principal impulsora de dicha carrera. Las carreras de grado en Argentina son cinco, y están en la Universidad de Buenos Aires, la Universidad del Salvador, la [Universidad Maimónides](#), y la [Universidad Abierta Interamericana](#) (Buenos Aires y [Rosario](#)).

- ÍNDICE.

- CAPÍTULO XLI : -41) -MUSICOTERAPIA. -

- [41.1\)- Actividad del Musicoterapeuta.](#)

- [41.2\)- Historia de la Musicoterapia.](#)

-[41.2.1\)- Orígenes.](#)

- [41.2.2\)- La Transición a la Edad Media.](#)

- [41.2.3\)- Renacimiento.](#)

- [41.2.4\)- Barroco.](#)

- [41.2.5\)- Siglo XVIII.](#)

- [41.2.6\)- Siglo XIX.](#)

- [41.2.7\)- Siglo XX.](#)

- [41.3\)- Diferencias Entre la Educación Musical y la Musicoterapia.](#)

- [41.4\)- Similitudes Entre la Educación Musical y la Musicoterapia.](#)

-[41.5\)- La Música Como Conducta Humana.](#)

- [41.6\)- Beneficios que Da la Musicoterapia a los Ancianos.](#)

-[41.7\)- Tratamiento para Trastornos Neurológicos.](#)

- [41.8\)- Los elementos de la Música en la Labor Musicoterapéutica.](#)

- [41.9\)- La influencia de la Música en el Desarrollo Evolutivo del Niño](#)

-[41.10\)- Música y Discapacidad.](#)

-[41.10.1\)- Contextualización de la Discapacidad](#)

- [41.10.1.1\)- Terminología propuesta por la O.M.S sobre: Discapacidad y Deficiencia.](#)

## -LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO III-

---

- [41.10.2\)- Clasificación de las Distintas Discapacidades.](#)
- [41.10.3\)- Objetivos de la Musicoterapia para el Trabajo con Personas con Discapacidad](#)
- [41.10.4\)- Consideraciones para la Preparación de la Sesión](#)
- [41.11\)- Bibliografía.](#)
- [41.12\)-Referencias.](#)
- [41.13\)- Enlaces Externos.](#)
  
- 41.1)- Actividad del Musicoterapeuta.
  - El terapeuta puede trabajar con la imaginaria musical receptiva, la [improvisación](#), la interpretación de canciones, la creación clínica de canciones, y la técnica vocal terapéutica, entre otros.
  - En ese proceso, el musicoterapeuta promueve y registra cambios expresivos, receptivos y relacionales, que dan cuenta de la evolución del tratamiento.
  - En las sesiones de musicoterapia, se emplean: instrumentos musicales, música editada, grabaciones, sonidos corporales, la voz, y otros materiales sonoros.
  - La musicoterapia no considera que la música por sí misma puede curar; no existen recetas musicales generales para sentirse mejor. Tampoco se puede emplear un mismo tratamiento para dos casos, al trabajar con la singularidad, cada abordaje es diferente.
  - No obstante, el musicoterapeuta debe tener conocimientos médicos, psicológicos, pedagógicos y musicales; pero sin llegar a ser médico, psicólogo, músico, etc.
  - Deber ser, ante todo, terapeuta, con un gran conocimiento tanto teórico como práctico del mundo sonoro, musical y del movimiento.
  - Al igual que cualquier otra profesión, el musicoterapeuta necesita de una formación constante, que abarque todos sus ámbitos, y sobre todo, el trabajo ha de estar supervisado, por otros compañeros o profesionales.
  
- 41.2)- Historia de la Musicoterapia.
  - 41.2.1)- Orígenes.
    - La utilización de la música como terapia, hunde sus raíces en la [prehistoria](#), puesto que se sabe que la música estuvo presente en los ritos *mágicos*, religiosos y de curación.
    - Sin embargo, los primeros escritos, que aluden a la influencia de la música sobre el cuerpo humano, son los [papiros](#) egipcios descubiertos por Petrie, en la ciudad de [Kahum](#), en 1889.
    - Estos papiros datan de alrededor del año 1500 a. C, y en ellos ya se racionaliza la utilización de la música, como un agente capaz de curar el cuerpo, calmar la mente, y purificar el alma; así, por ejemplo, se atribuía a la música, una influencia favorable sobre la fertilidad de la mujer, incluso con música de la voz del dios [Toty](#).
    - En el pueblo hebreo también se utilizaba la música, en casos de problemas físicos y mentales. En esta época, se data el primer relato sobre una aplicación de musicoterapia.
    - Fue en la antigua [Grecia](#), donde se plantearon los fundamentos científicos de la musicoterapia. Los principales personajes fueron:
      - [Pitágoras](#): Decía que había una [música entre los astros](#), que cuando se movían lo hacían con unas relaciones entre música y matemáticas. Éste desarrollo de conceptos matemáticos, para explicar la armonía en la música en el universo y en el alma humana; así, la enfermedad mental, era resultado de un desorden armónico o musical de esta, concediendo a la música, el poder de restablecer la armonía perdida.
      - [Platón](#): Creía en el carácter divino de la música, y que ésta podía dar placer o sedar.
        - En su obra [La república](#), señala la importancia de la música en la educación de los jóvenes, y cómo deben interpretarse unas melodías en detrimento de otras.

## -LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO III-

---

- [Aristoteles](#): Fue el primero en teorizar sobre la gran influencia de la música en los seres humanos. A él se debe la teoría del *Ethos*, una palabra griega, que puede ser traducida como la música, que provoca los diferentes estados de ánimo. Estas teorías, se basaban en que el ser humano y la música, estaban íntimamente relacionados, así que esta relación, permitió que la música pueda influir no solo en los estados de ánimo, sino también en el carácter, por ello cada melodía era compuesta, para crear un estado de ánimo a *Ethos* diferentes.
- Para la musicoterapia es fundamental la llamada "*teoría del Ethos* o *teoría de los modos griegos*". Esta teoría considera que los elementos de la música, como la melodía, la armonía o el ritmo, ejercían unos efectos sobre la parte fisiológica emocional, espiritual, y sobre la fuerza de voluntad del hombre; por ello se estableció un determinado *Ethos*, a cada modo o escala, armonía o ritmo.
- 41.2.2)- La transición a la edad media.
- En la Edad Media, se destacan 2 teóricos, en primer lugar [San Basilio](#), que escribió una obra titulada "*Homilía*", donde destacaba, que la música calma las pasiones del espíritu y modela sus desarreglos.
- El 2º teórico, fue [Severino Boecio](#), su obra más importante se llama "*De instituciones Música*", donde retoma la doctrina ética de la música, que señalaba Platón, *por su naturaleza la música es consustancial a nosotros, de tal modo que o bien ennoblece nuestras costumbres o bien los envilecen*". Por eso la música es un potente instrumento educativo y sus efectos benéficos o maléficos, se explican en función de los modos que se utilizan.
- Severino Boecio reconoce 3 tipos de música:
- *Música mundana*: está presente entre los elementos del universo.
  - *Música instrumental*.
  - *Música humana*: la música, que tenemos dentro de nosotros.
- 41.2.3)- Renacimiento.
- A principios de Renacimiento, uno de los teóricos más importantes de la música fue el flamenco [Joannes Tinctoris](#), que desarrolló su actividad en la 2ª mitad del "Cinocento". Su obra más importante respecto a los efectos que causa la música sobre el sujeto que la percibe, se titula "*Efectum Musicae*".
- En España durante el Renacimiento, el teórico más importante en torno a la influencia de la música en el hombre fue [Bartolomé Ramos de Pareja](#), nacido en [Baeza](#), en torno a 1450, todo ello se puede ver en su obra "*Música Práctica*", publicada en Bolonia en 1482.
- 41.2.4)- Barroco.
- Surge tal cual, la "*teoría de los afectos*" como heredera de la teoría griega del "*Ethos*", y sirve como base a un nuevo estilo musical: la ópera. En ella retoman como argumento la [mitología griega](#); como ejemplo la primera ópera que se conserva completa es de 1600, de un compositor italiano llamado [Jacobo Peri](#).
- Otra obra importante que marca lo que va a ser el estilo operístico del barroco, es la ópera "Orfeo" de [Claudio Monteverdi](#).
- El teórico que mejor sintetiza la teoría del "*Ethos*", fue un jesuita llamado [Atanasio Kircher](#), que en su obra de 1650, titulada "*Misurgia universal*" o arte magna de los oídos acordes y discordes. En esta obra diseña un cuadro sistemático de los efectos, que produce en el hombre cada tipo de música.
- En el barroco también fue importante, la figura de un médico inglés llamado [Robert Burton](#),

## -LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO III-

---

quien escribió una obra en 1632, llamada "*The anatomy of melancholy*" donde habla de los poderes curativos de la música.

- 41.2.5)- Siglo XVIII.

- Se empiezan en este siglo, a estudiar los efectos de la música sobre el organismo, pero desde un punto de vista científico. Destacan varios médicos: el francés [Louis Roger](#), o los ingleses [Richard Brocklesby](#) y [Richard Brown](#). Este último escribió una obra llamada "*Medicina musical*" en la que estudiaba la aplicación de la música en enfermedades respiratorias, descubriendo que cantar perjudicaba en casos de [neumonía](#) y de cualquier trastorno inflamatorio de los pulmones. Pero defendía su uso, en los enfermos de asma crónica, demostrando que si cantaban, los ataques se espaciaban más en el tiempo.

- 41.2.6)- Siglo XIX.

- Continúa la utilización de la música, cada vez más desde un punto de vista científico, por ejemplo el médico [Héctor Chomet](#), escribió en 1846, un tratado que se titulaba "*La influencia de la música en la salud y la vida*", donde analizaba el uso de la música, para prevenir y tratar ciertas enfermedades.

- Otro autor importante fue el psiquiatra francés Esquirol y el médico suizo [Tissot](#). Ellos no pudieron demostrar el efecto físico, que producía la música en sus pacientes, pero indicaban que en mayor o menor medida, la música alejaba a los enfermos de sus dolencias, salvo en el caso de los epilépticos, donde estaba contraindicada.

- En España destacó un médico catalán, llamado [Francisco Vidal Careta](#), quien realizó una tesis doctoral, titulada "*La música en sus relaciones con la medicina*". El dijo que la música es un agente que produce descanso, que es un elemento más social, que el café y el tabaco, que deben establecerse orfeones y conciertos populares de música clásica, que habría que montar orquestas en los manicomios.

- 41.2.7)- Siglo XX.

- E. Thayer Gaston, en su "*Tratado de Musicoterapia*, 1989, habla de que el origen de la terapia musical, encuentra sus raíces a partir la [Segunda guerra mundial](#).

- Gracias a un grupo de voluntarios, no necesariamente músicos ni terapeutas, que al acudir a los hospitales a tocar y cantar melodías, que fueran agradables para los enfermos y accidentados, los médicos y enfermeras comenzaron a notar cambios importantes en los pacientes.

- Fue así como empezó el estudio de la música, ya no sólo a nivel técnico, sino de una manera más profunda.

- Continúa la aplicación científica de la música como terapia, pero este uso no se hace de forma abierta, hasta que se contrata a músicos, para tocar en los hospitales de combatientes americanos de la [Primera guerra mundial](#).

- Fue importante [Émile Jaques-Dalcroze](#), en la primera mitad del siglo XX, y decía que el organismo humano es susceptible de ser educado conforme al impulso de la música.

- Su método se basa en la unión de dos ritmos (musical y corporal).

- [Karl Orff](#), decía que en la creatividad unida al placer de la ejecución musical,, permitía una mejor socialización del individuo, y un aumento de la confianza y la autoestima.

- Un año clave es 1950, que cuando se funda "*National association for music therapy*" que se encarga de promover congresos, editar materiales, y son los primeros en promover la carrera de musicoterapia en la universidad.

- Se empieza a crear asociaciones en otros países, entre ellos "*Society for music therapy and remedial music*", encabezada por Juliette Alvin. Esta sociedad se llama hoy: "*British Society for Music therapy*"; a partir de estas asociaciones, se crean otras como: *Aasociación italiana*

## **-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO III-**

---

*de estudios de la musicoterapia, y Asociación española de musicoterapia, que se funda en 1974, pero cuando empieza a funcionar hasta 1976, y su fundadora se llama Serafina Poch.*  
- Este movimiento de asociaciones, también llega a Sudamérica, tras las *Primeras jornadas latinoamericanas de musicoterapia*, en 1968, y después se crean más en otros países como [Brasil](#), [Uruguay](#), [Perú](#) o [Argentina](#).

- El primer congreso mundial de musicoterapia, se celebró en [París](#), en 1974. Desde este momento, el movimiento y desarrollo de la musicoterapia, ha tenido un gran crecimiento.  
- Prueba de ello es la numerosa bibliografía, que se está publicando al respecto.

- 41.3)- Diferencias Entre la Educación Musical y la Musicoterapia.

- Uno de los grandes problemas a la hora de conceptualizar el término musicoterapia, es su confusión con la educación musical; un hecho que lleva a pensar erróneamente que el profesor de música es un musicoterapeuta.

- Algunos autores como [Tony Wigram](#), denuncian una mala interpretación de la musicoterapia, como una forma de enseñanza musical en relación con el contexto educativo.

- Sin embargo, otros autores como Kenneth Bruscia, afirman que existe un área de práctica educativa en la musicoterapia, esta ambigüedad para establecer los límites entre educación musical y musicoterapia, provoca una reacción de la rama clínica médica más ortodoxa de la musicoterapia, que en muchos casos niega la relación entre educación musical y musicoterapia.

- Hay 8 diferencias:

1. En educación musical la música se usa como un fin en sí mismo : enseñamos a tocar un instrumento; pero en la musicoterapia, la música se usa como un medio para producir cambios.
2. En educación musical, tenemos un proceso cerrado e instructivo, que está basado en un currículo; en musicoterapia, el proceso es abierto, experimental, interactivo y evolutivo.
3. En educación musical , los contenidos se dividen en temas ,que quedan descritos en el currículo; y por su parte, los contenidos en musicoterapia, son dinámicos y se van creando a lo largo del proceso.
4. Los objetivos en educación musical son generalistas y universales con poca diferenciación; pero en musicoterapia, los objetivos son individuales y particulares.
5. Las actividades en educación musical se diseñan para mejorar la calidad de las ejecuciones; pero en musicoterapia, solo se considera el valor terapéutico de las ejecuciones.
6. En educación musical no se consideran evaluaciones iniciales y previas, sino que se evalúa linealmente a todos los individuos por igual; pero en musicoterapia, se tiene muy en cuenta la valoración inicial y evalúa según los objetivos dinámicos, que han sido fijados tras la valoración previa.
7. En educación musical el encargado del proceso es un profesor; y en musicoterapia es un terapeuta. El profesor se propone capacitar para el desarrollo de las habilidades musicales; mientras que el terapeuta busca relacionar las experiencias musicales de las personas, con sus procesos de salud.
8. En educación musical la relación se establece entre profesor y alumnado, donde el profesor se convierte en un suministrador de los contenidos o motiva la experiencia del aprendizaje. En música terapia, la relación se establece entre musicoterapeuta y

## -LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO III-

---

clientes, creando una alianza terapéutica de ayuda, es decir, los contenidos residen en el propio cliente.

- 41.4)- Similitudes entre la Educación Musical y la Musicoterapia.

- Ambas usan la música, como elemento de trabajo fundamental.
- Ambas usan la música como lenguaje y medio de comunicación.
- Ambas establecen una relación interpersonal, entre el educador o musicoterapeuta y el alumnado/cliente.
- Ambas proponen unos objetivos a cumplir.
- Ambas usan un proceso sistemático, es decir, tienen intencionalidad, organización y regularidad.
- Ambas proponen ejecuciones musicales.

- 41.5)- La Música Como Conducta Humana.

- Los efectos de la música sobre el comportamiento, han sido evidentes desde los comienzos de la [humanidad](#). A lo largo de la [historia](#), la vida del hombre ha estado complementada e influenciada por la música, a la que se le han atribuido una serie de funciones. La música ha sido y es un medio de expresión y [comunicación no verbal](#), que debido a sus efectos emocionales y de motivación, se ha utilizado como instrumento para manipular y controlar el comportamiento del grupo y del individuo.

-En muchos casos ha sido demostrado, que la música en los niños, ayuda a mejorar su aprendizaje, además la música los aleja de las calles y pueden expresar sus sentimientos.

- La música facilita el establecimiento y la permanencia de las relaciones humanas, contribuyendo a la adaptación del individuo a su medio. Por otra parte, la música es un estímulo, que enriquece el proceso sensorial, cognitivo : [pensamiento](#), lenguaje, [aprendizaje](#) y [memoria](#); y también enriquece los procesos motores, además de fomentar la creatividad y la disposición al cambio. Así, diversos tipos de música pueden reproducir diferentes estados de ánimo, que a su vez pueden repercutir en tareas psicomotoras y cognitivas. Todo ello depende de la actividad de nuestro sistema nervioso central.

- La audición de estímulos musicales, placenteros o no, producen cambios en algunos de los sistemas de [neurotransmisión](#) cerebral. Por ejemplo: los sonidos desagradables, producen un incremento en los niveles cerebrales de serotonina, una neurohormona que se relaciona con los fenómenos de agresividad y depresión.

- Existen 2 tipos principales de música en relación con sus efectos:

- la *música sedante*, que es de naturaleza melódica sostenida, y se caracteriza por tener un ritmo regular, una dinámica predecible, consonancia armónica, y un timbre vocal e instrumental reconocido con efectos tranquilizantes.
- la *música estimulante*, que aumenta la energía corporal, induce a la acción, y estimula las emociones.

- La música influye sobre el individuo a 2 niveles primarios diferentes: la movilización y la musicalización: la movilización: la música es energía, y por tanto moviliza a los seres humanos a partir de su nacimiento y aún desde la etapa prenatal. A través de la escucha o la creación, la música imprime una energía de carácter global, que circula libremente en el interior de la persona, para proyectarse después a través de las múltiples vías de expresión disponibles.

-La música, al igual que otros estímulos portadores de energía, produce un amplio abanico de respuestas, que pueden ser inmediatas, diferidas, voluntarias o involuntarias.

## -LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO III-

---

- Dependiendo de las circunstancias personales : edad, etapa de desarrollo, [estado anímico](#), salud psicológica, apetencia; cada estímulo sonoro o musical, puede inducir una variedad de respuestas en las que se integran, tanto los aspectos biofisiológicos, como los aspectos efectivos y mentales de la persona.

- Así, el [bebé](#) agita sus miembros, cuando reconoce una canción entonada por su madre; los adolescentes se reconfortan física y anímicamente, escuchando una música ruidosa e incluso les ayuda a concentrarse mejor en el estudio.

- Dado que la musicoterapia constituye una aplicación funcional de la música con fines terapéuticos, se preocupa esencialmente de promover a través del sonido y la música, una amplia circulación energética en la persona, a investigar las múltiples transformaciones que induce en el sujeto el impulso inherente al estímulo sonoro, y a aplicar la música para solventar problemas de origen psicossomático.

-La musicalización: el sonido produce una musicalización de la persona, es decir, la impregna interiormente dejando huella de su paso y de su acción. Así, la música que proviene del entorno o de la experiencia sonora, pasa a integrar un fondo o archivo personal, lo que puede denominarse como mundo sonoro interno. Por tanto, nuestra conducta musical es una proyección de la personalidad, utilizando un lenguaje no verbal. Así, escuchando o produciendo música, nos manifestamos tal como somos, o como nos encontramos en un momento determinado, reaccionando de forma pasiva, activa, hiperactiva, temerosa...

- Cada individuo suele consumir la música adecuada para sus necesidades, ya sea absorbiéndole de forma pasiva, o creándole de forma activa. Toda expresión musical conforma un discurso no verbal, que refleja ciertos aspectos del mundo sonoro interno y provoca la movilización y consiguiente proyección del mundo sonoro, con fines expresivos y de [comunicación](#).

- 41.6)- Beneficios, que da la Musicoterapia a los Ancianos.

- *Cognitivo*: La musicoterapia, en este caso ayuda al aprendizaje, mejora la orientación en la realidad, aumenta la capacidad de atención y concentración, y mantiene o mejora las habilidades verbales y de comunicación.
- *Físico*: La musicoterapia, en este punto, ayuda a mantener la movilidad de las articulaciones y aumenta la fuerza del músculo. También promueve la relajación, reduce la agitación, y disminuye los niveles de ansiedad.
- *Socioemocional*. La musicoterapia aumenta la interacción y comunicación social, reduce y previene el aislamiento, y mejora las habilidades sociales y la autoestima.
- *Espiritual*. La musicoterapia facilita espacios de reflexión, sobre temas trascendentales que preocupan a los mayores.

- 41.7)- Tratamiento Para Trastornos Neurológicos.

- El uso de la musicoterapia en el tratamiento de enfermedades mentales y trastornos neurológicos está incrementando. La musicoterapia ha demostrado efectividad en el tratamiento de los síntomas de varios de estos desórdenes, incluyendo: [esquizofrenia](#), [amnesia](#), [demencia](#), [Alzheimer](#), [Parkinson](#), [depresión](#), problemas conductuales, [afasia](#), trastornos del habla y [Síndrome de Tourette](#), entre otros.

- Mientras que la musicoterapia ha sido aplicada por varios años, hasta mediados de 1980, pequeñas investigaciones empíricas, han estado brindando soporte a la eficacia del tratamiento.

-Desde entonces, más investigaciones, se han centrado en determinar la eficacia y los mecanismos fisiológicos subyacentes, que conducen a una mejora importante en los síntomas. Por ejemplo, un meta-estudio, que abarca 177 pacientes (más de 9 estudios),

## -LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO III-

---

mostró un efecto significativo en muchos de los síntomas negativos de psicopatologías, en particular en los trastornos del desarrollo y del comportamiento. La musicoterapia fue especialmente eficaz, para mejorar el enfoque y la atención, y en la disminución de los síntomas negativos, como la [ansiedad](#) y el aislamiento.

- En un estudio, en México, se concluyó que la aplicación de la musicoterapia,, incrementa el beneficio del uso de los medicamentos [Antipsicóticos](#), y por ende mejorar el funcionamiento de las personas con trastornos psicóticos,<sup>3</sup>.

- 41.8)- Los elementos de la Música, en la Labor Musicoterapéutica.

- La influencia de cada uno de los elementos de la música, en la mayoría de los individuos, es la siguiente, aunque como se menciona anteriormente en este mismo artículo, es imposible predecir los efectos que la música,, puede producir en un sujeto.

- Según los desarrollos del musicoterapeuta noruego Dr. Even Ruud,<sup>4</sup> la vivencia musical o la respuesta significativa a la música, se encuentra teñida en su totalidad por la biografía musical del oyente, es decir por su situación histórica o cultural específica.

- Desde esta perspectiva, la vivencia que se experimenta, cuando se escucha música, no constituye una respuesta natural o universal de la música, sino una forma de relacionarse con la cultura, de una forma de construir una identidad personal.

- Las investigaciones en psicología y antropología musicales, demuestran que la música se percibe y es respondida de manera individual, o en correspondencia con ciertas normas culturales.

-El significado extraído de la música por cada persona, los valores atribuidos, y las acciones que surgen de su influencia, no son previsibles en el sentido etnocéntrico implícito, en la mayoría de las investigaciones, sobre los efectos de la música.<sup>5</sup>

- **Tiempo:** Los tiempos lentos, entre 60 y 80 pulsos por minuto, suscita impresiones de dignidad, de calma, de sentimentalismo, serenidad, ternura y tristeza. Los tiempos rápidos de 100 a 150 pulsos por minuto, suscitan impresiones alegres, excitantes y vigorosas.
- **Ritmo:** Los ritmos lentos inducen a la paz y a la serenidad, y los rápidos suelen producir la activación motora, y la necesidad de exteriorizar sentimientos, aunque también pueden provocar situaciones de estrés.
- **Armonía:** Se da al sonar varios sonidos a la vez. A todo el conjunto se le llama acorde. Los acordes consonantes están asociados al equilibrio, el reposo y la alegría. - Los acordes disonantes se asocian a la inquietud, el deseo, la preocupación y la agitación.
- **Tonalidad:** Los modos mayores suelen ser alegres, vivos y graciosos, provocando la extroversión de los individuos. Los modos menores presentan unas connotaciones diferentes en su expresión e influencia. Evocan el intimismo, la melancolía y el sentimentalismo, favoreciendo la introversión del individuo.
- **La altura:** Las notas agudas actúan frecuentemente sobre el sistema nervioso, provocando una actitud de alerta y aumento de los reflejos. También ayudan a despertarnos o sacarnos de un estado de cansancio. El oído es sensible a las notas muy agudas, de forma que si son muy intensas y prolongadas, pueden dañarlo, e incluso provocar el descontrol del sistema nervioso. Los sonidos graves suelen producir efectos sombríos, una visión pesimista, o una tranquilidad extrema.

## -LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO III-

---

- *La intensidad:* Es uno de los elementos de la música, que influyen en el comportamiento. Así, un sonido o música tranquilizante, puede irritar si el volumen es mayor, que lo que la persona puede soportar.
- *La instrumentación:* Los instrumentos de cuerda suelen evocar el sentimiento por su sonoridad expresiva y penetrante. Mientras los instrumentos de viento, destacan por su poder alegre y vivo, dando a las composiciones un carácter brillante, solemne, majestuoso. Los instrumentos de percusión, se caracterizan por su poder rítmico, liberador, y que incita a la acción y el movimiento.

### - 41.9)- La Influencia de la Música en el Desarrollo Evolutivo del Niño.

- La música es un arte y un [lenguaje](#) de expresión y comunicación, que se dirige al ser humano en todas sus dimensiones, desarrollando y cultivando el espíritu, la mente, y el cuerpo. A través de la música se puede educar íntegra y armónicamente al niño/a.; además es muy importante que el niño/a relacione la música con la actividad, el juego, el movimiento y la alegría, de forma que le ayude a expresar de forma espontánea y afectivamente las sensaciones musicales.

-La música como lenguaje expresivo y de comunicación, no requiere ni exige actividades especiales. Por tanto, cualquier niño/a tiene su propia musicalidad, en menor o mayor medida. Es una característica, que se debe potenciar y desarrollar, desde las edades más tempranas, así lo señalan psicólogos como: [Davison](#) o [Hargreaves](#); afirmando que la musicalidad, constituye una de las actitudes más valiosas de tipo humanístico, y no una habilidad aislada o altamente especializada, siendo la 1ª infancia la etapa más propicia para su desarrollo. Es entonces cuando los niños/as establecen sus primeros contactos con los elementos musicales, a través de instrumentos sencillos, la voz y su propio cuerpo, adquiriendo técnicas, que le van a permitir utilizar la música como lenguaje y medio expresivo.

- Los primeros tres años de la vida de un niño, son un período muy especial durante el cual los padres y los bebés, pueden hacer una música hermosa juntos, y pueden usar esta música para construir poderosas conexiones entre sí. El gozo mutuo experimentado por padres e hijos, mientras comparten momentos musicales, fortalece sus vínculos. Ese vínculo será el modelo, para las relaciones cercanas del niño durante toda su vida. Establecer esos lazos con su bebé de manera musical, simplemente se da como algo natural. En todo el mundo, cuando los padres les hablan a sus pequeños, ajustan sus voces para hacerlas más líricas, más rítmicas... en resumen, más musicales. Cuando su bebé responde, se produce una especie de dúo, reforzando el amor, y la confianza que ustedes comparten.

-La música es también, una manera única y poderosa, para que los niños creen vínculos con sus raíces. Una canción espiritual afro-americana, una canción de cuna yídish o irlandesa, una canción folklórica mexicana...., todas introducen a su bebé a la herencia familiar, en una manera que va más allá de las palabras o las fotografías. Y conectarse con sus raíces, es otra forma de lograr que un niño se sienta a salvo y más seguro.

- Posibilidades psicofisiológicas:

- La música contribuye a:

- Desarrollar la coordinación motriz con movimiento de [asociación](#) y disociación, [equilibrio](#), [marcha](#), etc.
- Desarrollar la discriminación auditiva aprendiendo [sonidos](#) y [ruidos](#), recordándolos, reproduciéndolos.

- Adquirir destrezas y medios de expresión corporales, instrumentales, gráficos, melódicos.

## -LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO III-

---

- Desarrollar la locución y la expresión oral mediante la articulación, vocalización, control de la voz, el canto.
  - Controlar la respiración y las partes del cuerpo que intervienen en la fonación y el canto.
  - Dotar de vivencias musicales enriquecedoras, desde el punto de vista psicológico y físico.
- Posibilidades afectivas, emocionales, de personalidad y cognitivas:
- La música contribuye a:
- Reforzar la [autoestima](#) y la [personalidad](#), mediante la autorrealización.
  - Elaborar pautas de conducta, que faciliten la integración social.
  - Liberar la energía reprimida y conseguir el equilibrio personal a través del [ritmo](#).
  - Sensibilizar afectiva y emocionalmente, a través de los valores estéticos de la música.
  - Desarrollar capacidades del intelecto, como: la imaginación, la memoria, la atención, la comprensión, de conceptos, la concentración o la agilidad mental.  
- *Donde fracasan las palabras, la música habla:* [Hans Christian Andersen](#).
- 41.10)- Música y Discapacidad.
- 41.10.1)- Contextualización de la Discapacidad.
- 41.10.1.1)- Terminología Propuesta por la O.M.S sobre: Discapacidad y Deficiencia.
- *Deficiencia: Dentro de la experiencia de la [salud](#), una deficiencia es toda pérdida o anomalía de una estructura o función psicológica, fisiológica o anatómica.*
  - *Discapacidad: Dentro de la experiencia de la salud, una [discapacidad](#) es toda restricción o ausencia, debida a una deficiencia, de la capacidad de realizar una actividad en la forma o dentro del margen, que se considera normal para un [ser humano](#).*
- 41.10.2)- Clasificación de las Distintas Discapacidades.
- Existen tres grandes grupos, en los cuales podríamos integrar, todas las discapacidades que conocemos, estos serían:
- *Discapacidad física:* Como por ejemplo, [parálisis cerebral](#), [esпина bífida](#), etc.
  - *Discapacidad psíquica:* Como por ejemplo, [retraso mental](#).
  - *Discapacidad sensorial:* Como por ejemplo, [deficiencia auditiva](#), [deficiencia visual](#).  
- (No es correcto hablar de discapacidad física (la discapacidad sensorial también es física) y podrían decir discapacidad motora, pero mejor que de discapacidad sería hablar de personas con dificultades a nivel neuro-motor o cognitivo, o sensorial o de personas con necesidades especiales a nivel motor, cognitivo, sensorial, etc.)
- 41.10.3)- Beneficios de la Música en el Trabajo Con Personas con Discapacidad.
- Según Vaillancourt G. ,el niño además de ser un ser en desarrollo, es un ser creativo y musical, ya que posee su propia [música](#), que expresa como funciona, como vía de acceso de los sentidos que facilita y posibilita el [aprendizaje](#). Además de resultar muy motivador y fomentar la capacidad de creación de la persona.
- La música, puede utilizarse como material y método educativo, que además de puede

## -LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO III-

---

implementar, dentro de las terapias para mejorar o restablecer las capacidades físicas y psicológicas. Centrándonos en las personas con discapacidad, la música como terapia, puede resultar realmente beneficiosa, tal y como veremos más adelante.

- Siguiendo a Lacarcel Moreno J., 1995, *la aplicación de la musicoterapia, constata que muchos niños han mejorado considerablemente las condiciones asociadas a su discapacidad.*

- En términos generales los beneficios pueden considerarse:

- Aumento de la [comunicación](#) y [expresión](#), favoreciendo el desarrollo emocional.
- Mejora de la [percepción](#) y la [motricidad](#).
- Favorecimiento de la expresión de problemas, inquietudes, [miedos](#), bloqueos, actuando como alivio y dismisorio de la [ansiedad](#).
- Equilibrio psicofísico y emocional.
- Mejora de las respuestas psicofisiológicas registradas en diferentes parámetros: [encefalograma](#), reflejo psicogalvánico, [ritmo cardíaco](#), amplitud respiratoria.
- Mejora del rendimiento corporal. Aumento también del riego sanguíneo cerebral.
- Acercamiento a niños, que por su problemática resulta más complejo: autismo, [psicosis](#), etc.

- 41.10.5)- Objetivos de la Musicoterapia para el Trabajo con Personas con Discapacidad.

- Según Lacarcel, J. , 1995,: Existen dos objetivos principales de la aplicación terapéutica de la música, en las personas con discapacidad:

- Mejorar la [afectividad](#), la [conducta](#), la perceptivo-motricidad, la personalidad y la [comunicación](#).
- Mejorar las funciones psicofisiológicas, tales como el ritmo respiratorio y cardíaco, y el restablecimiento de los ritmos biológicos a través de la música.

- En cuanto a las mejoras psicofisiológicas:

- Desarrollo de las facultades perceptivomotrices, que permitan un conocimiento de las organizaciones espaciales, temporales y corporales.
- Favorecimiento del [desarrollo](#) psicomotor: [coordinación](#) motriz y óculo motor, regulación motora, [equilibrio](#), marcha, [lateralidad](#), [tonicidad](#).
- Integración y desarrollo del esquema corporal.
- Desarrollo sensorial y perceptivo.
- Desarrollo de la discriminación auditiva.
- Adquisición de destrezas y medios de expresión: corporales, instrumentales, gráficos, espaciales, melódicos, de [color](#), temporales.
- Desarrollo de la [locución](#) y de la [expresión oral](#) mediante la [articulación](#), vocalización, [acentuación](#), control de la voz y [expresión](#).
- Dotar al niño de vivencias musicales enriquecedoras, que estimulen su actividad psíquica, física y emocional.

- Sobre el aspecto [afectivo](#), [emocional](#) y de [personalidad](#):

- Sensibilización de valores estéticos de la música.
- Sensibilización afectiva y emocional.
- Acercamiento al mundo sonoro, estimulando intereses.
- Reforzamiento de la [autoestima](#) y personalidad mediante la autorrealización.
- Elaboración de pautas de conducta correctas.
- Desarrollo de la [atención](#) y observación de la realidad.
- Aumentar la confianza en sí mismo y la autoestima.
- Establecer o restablecer relaciones interpersonales.
- Integrar socialmente a la persona.

## -LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO III-

---

- 41.10.6)- Consideraciones Para la Preparación de la Sesión.

- 41.11)- Bibliografía.

- -Nº82 a 85.- :-  -*Barmaimon, Enrique*- LIBROS MEDICINA ALTERNATIVA- 4 TOMOS-AÑO 2019- Montevideo, Uruguay-  
- TOMO I: Medicina Alternativa; Terapias Alternativas; Acupresión; Acupuntura; Apiterapia; Aromaterapia; Ayurveda; Balneoterapia; Bioenergética; Medicina China; Cristaloterapia ; Cromoterapia; Danzoterapia; DLM;  
.- TOMO II: Eutonía; Fangoterapia; Fitoterapia; Fototerapia; Hidroterapia; Hipnosis; Homeopatía; Ridología; Kinesioterapia; Johrel .  
- Tomo III: Lavado Nasal; Macrobiótica; Magnetoterapia; Masaje; Medicinas; Musicoterapia; Orinoterapia; Osteopatía; M. Hiperbárica; Oxigenoterapia; Ozonoterapia; Pranayama; Quiropraxia.  
- TOMO IV: Radionica; Renacimiento; R. Mantras; Reflexología; Regresión P. ; Reiki; Relajación: Técnicas; Sanación; Shiatsu; Sonoterapia; Talasoterapia; EFT; Otras Terapias; Yoga; Zooterapia; 85 libros Publicados; Curricula.  
- [www.bvssmu@org.uy](http://www.bvssmu@org.uy) [libros], [barmaimon] ).(OR) .(buscar);( Elegir libro entre 85 : texto completo); y (esperar tiempo necesario que abra).
- - [www.bvssmu@org.uy](http://www.bvssmu@org.uy) [libros], [barmaimon] ).(OR) .(buscar);( Elegir libro entre 85 : texto completo); y (esperar tiempo necesario que abra).
- -  [Biblioteca Virtual en Salud](http://www.bvssmu@org.uy) (BVS)- (S.M.U.)-
- Betes del Toro, M, *Fundamentos de musicoterapia*, Morata, Madrid, 2000.
- Bruscia, Kenneth, E.: "Modelos de improvisación en musicoterapia." Editorial AgrupArtey autor. 1999
- *Código de Ética*, Federación Mundial de Musicoterapia
- Chichon Pascual. *Música y Salud: Introducción a la musicoterapia II*.
- Equipo ICMus Investigación (directora: Patricia Pellizzari), *Proyecto Música y Psiquismo, lo psicasonoro*. ICMus Editores, Argentina, 2006.
- [Gabriel Federico](#): *El niño con necesidades especiales - neurología y musicoterapia*, Ed. Kier. Buenos Aires, 2007
- Ferrari, Karina, *Historia, desarrollo y evolución de la musicoterapia como disciplina académica*, Texto incluido en la bibliografía de Lic. en Musicoterapia, Facultad de Psicología, Universidad de Buenos Aires.
- Gallardo, R. *Musicoterapia y salud mental*, Ediciones Universo. Buenos Aires. 1998. capítulo 2
- Jauset, J. *Música y neurociencia: la musicoterapia*. Ed. UOC, Barcelona, 2008.
- Katagiri, J. (2006) *Los efectos de la formación musical y de textos sonoros en la comprensión emocional de niños con autismo*. Florida's state University Journal.
- Lago, P y col (1996). *Música y Salud: Introducción a la musicoterapia I*.
- Lacarcel M, J. (1995). *Musicoterapia en educación especial*. Murcia. Compobell
- Léon Bence y Max Méreaux, *Guía muy práctica de musicoterapia*, Editorial Gedisa, Barcelona, 1988.

## -LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO III-

---

- Lundqvist, L. y otros (2009) Effects of Vibroacoustic Music on Challenging Behaviors in Individuals with Autism and Developmental Disabilities. *Autism Spectrum Disorders*. v3 n2 p390-400.
- Mora Zúñiga, D. M., Salazar, W., y Valverde, R. (2001), *Efectos de la música-danza del refuerzo positivo en la conducta de personas con discapacidad múltiple*. Revista de ciencias del ejercicio y la salud. Vol 1, nº1.
- Pellizzari Patricia, *El malestar en la voz*, musicoterapia psicoanalítica. Editorial Resio. Buenos Aires, 1993.
- Pellizzari, P. Rodríguez, R. J. *Salud, escucha y creatividad*, musicoterapia preventiva psicosocial. Ediciones Universidad del Salvador, Buenos Aires, Argentina, 2005.
- Pellizzari, Patricia y colaboradores: Flavia Kinisberg, Germán Tuñon, Candela Brusco, Diego Patles, Vanesa Menendez, Julieta Villegas, y Emmanuel Barrenechea. *Crear Salud*, aportes de la Musicoterapia preventiva-comunitaria. Patricia Pellizzari Ediciones. Buenos Aires, 2011.
- Polo, L. (2002), *Yo puedo, tú puedes... La expresión artística como puente de comunicación para personas con discapacidad*. Revista arte, individuo y sociedad. Anejo I. Pág 405-409.
- Rolando Benenzon, *Manual de musicoterapia*, Paidós Ibérica, Barcelona, 1985.
- Ruud, Even (2000) "Los caminos de la Musicoterapia" Editorial Bonum, Bs. As. Título original en inglés: "Music Therapy and its relationship to current treatment theories" (1990)
- Sabbatella, P. (2003). Musicoterapia Aplicada: Metodología y Evaluación en Parálisis Cerebral. Libro: Musicoterapia 2002. Fundación Inocente Inocente, Confereración [Aspace](#), Asodown, Autismo España
- Schapira, D. Ferrari K, Sánchez V y Hugo M. "El abordaje Plurimodal en musicoterapia" Ediciones ADIM. Buenos Aires 2007.
- Trallero, Conxa; Oller, Jordi: *Cuidados musicales para cuidadores. Musicoterapia autorrealizadora para el estrés asistencial*. Ed. Desclée de Brouwer. Bilbao, 2008.
- Vaillancourt, G. (2009). "Música y musicoterapia. Su importancia en el desarrollo infantil". Madrid. Nancea.
- Juliette Alvin. *Musicoterapia*. Editorial Paidós. Título original Music Therapy, publicado en inglés por John Baker Publishers. Londres. Traducción al español: Enrique Molina de Vedia. 1ª reimpresión en España, 1984.
- E. Thayer Gaston. 1989. *Tratado de Musicoterapia*. Paidós, segunda edición.
- [Artículo sobre la musicoterapia modelo Benenzon.](#)
- Valencia Marcelo, Murow Esther, Rascón Maria Luis *Comparación de tres modalidades de intervención en esquizofrenia: Terapia psicosocial, musicoterapia y terapias múltiples*. Revista Latinoamericana de Psicología 2206, volumen 38, No 3, 535-549

### -41.12)- Referencias.

1. [↑](#) «Hamburgo, 1996, Comité de Práctica Clínica de la World Federation of Music Therapy». 1996.

## -LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO III-

---

2. [↑](#) Bruscia, K. (2007) *Musicoterapia. Métodos y prácticas*. México D.F: Editorial Pax México.
3. [↑](#) Valencia Marcelo, Murow Esther, Rascón María Luis "Comparación de tres modalidades de intervención en esquizofrenia: Terapia psicosocial, musicoterapia y terapias múltiples". *Revista Latinoamericana de Psicología* 2006, volumen 38, No 3, 535-549
4. [↑](#) Ruud, Even (2000) *Los caminos de la Musicoterapia*" Editorial Bonum, Bs. As. *Título original en inglés: "Music Therapy and its relationship to current treatment theories* (1990)
5. [↑](#) Ruud, Even (2000) *Los caminos de la Musicoterapia* Editorial Bonum, Bs. As. *Título original en inglés: Music Therapy and its relationship to current treatment theories* (1990)

-41.13)- Enlaces Externos.

``

-Obtenido de

«<https://es.wikipedia.org/w/index.php?title=Musicoterapia&oldid=111806863>»

-Categorías:

- [Música y salud](#)
- [Musicoterapia](#)
- [Psicoterapia](#)
- Esta página se editó por última vez el 26 noviembre 2018 a las 12:35.

0 0 0 0 0 0 0 0.

**- CAPÍTULO XLII : -42)- RYKE GEERD HAMER : NUEVA MEDICINA GERMANICA.-**

-De Wikipedia, la enciclopedia libre.

Ryke Geerd Hamer	
Información personal	
Nacimiento	<a href="#">17 de mayo</a> de <a href="#">1935</a> <a href="#">Mettmann</a> , <a href="#">Tercer Reich</a>
Fallecimiento	<a href="#">2 de julio</a> de <a href="#">2017</a> (82 años) <a href="#">Sandefjord</a> , <a href="#">Noruega</a>
Nacionalidad	<a href="#">Alemana</a>
Información profesional	
Ocupación	<a href="#">Médico</a> (hasta 1986), <a href="#">alternative therapist</a> y <a href="#">activista anti-vacunas</a>
Área	<a href="#">Medicina alternativa</a>
Información criminal	
Cargo(s) criminal(es)	<a href="#">Quackery</a>

- Ryke Geerd Hamer, [Mettmann](#), - [17 de mayo](#) de [1935](#) al [2 de julio](#) de [2017](#), fue un médico [alemán](#) inhabilitado,<sup>1</sup> creador de la controvertida pseudomedicina: nueva medicina germánica, que critica la [medicina basada en evidencias](#), y promete un muy elevado porcentaje de éxito en la cura del cáncer, así como cualquier tipo de enfermedad.

- La Liga Suiza del Cáncer describe la práctica de Hamer, como «[peligrosa](#), especialmente

## -LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO III-

---

porque da a los pacientes una falsa sensación de seguridad, por lo que abandonan los tratamientos efectivos».<sup>2</sup>.

-Hamer mantuvo la licencia para practicar medicina desde 1963 hasta 1986, cuando fue revocada por [mala praxis](#). El sistema de Hamer, atrajo la atención pública en 1995, cuando los padres de un chico con cáncer, se negaron al tratamiento médico para el cáncer, a favor de los métodos de Hamer. Fue acusado y declarado convicto en varios países europeos. - Hamer afirmaba que su método es una alternativa "germánica", ante la corriente medicina clínica, que él dice que es parte de una conspiración judía, para diezmar a los no judíos.

-ÍNDICE.

- CAPÍTULO XLII : -42)- RYKE GEERD HAMER : NUEVA MEDICINA GERMANICA.-

- 42.1)- [Biografía](#).

- 42.2)- [Hipótesis en las Que se Basa la Nueva Medicina Germánica \(NMG\)](#).

- 42.3)- [Alegaciones de Conspiración Sionista](#).

- 42.4)- [Referencias](#).

- 42.1)- Biografía.

- Ryke Geerd Hamer estudió medicina y teología en [Tübingen](#). Según él mismo, ejerció varios años en las clínicas universitarias de Tübingen y [Heidelberg](#), se especializó en medicina interna, trabajó en varias consultas junto con su esposa, también médica, y patentó varios inventos.

-A las 3 de la madrugada del [18 de agosto](#) de [1978](#), ante la isla de [Z](#), y en el transcurso de una fiesta celebrada en un yate, un aristócrata italiano, el príncipe [Víctor Manuel de Saboya](#), disparó, sin motivos ni causas aparentes, contra una persona desconocida que dormía en la cubierta de un barco cercano. Esa persona era Dirk Hamer, de 19 años, uno de los hijos del Dr. Hamer.

- El joven fue trasladado todavía con vida a [Múnich](#), Alemania; falleciendo cuatro meses después, el 7 de diciembre de 1978, en [Heidelberg](#), Alemania.

- La trágica muerte de su hijo unida a las dificultades de la investigación judicial, que se llevó a cabo,<sup>3</sup> y al desarrollo de un complicado proceso posterior, afectaron profundamente a la familia Hamer.

- Cuatro meses después, Hamer se autodiagnosticó un [cáncer testicular](#); en tanto que su esposa, la Dra. Sigrid Oldenburg-Hamer, recayó en varias enfermedades cancerosas, hasta fallecer el 12 de abril de 1985, a causa de un infarto agudo de miocardio.

-Hamer pensó que debía de haber una relación entre ambos acontecimientos. Según él, una amplia investigación posterior, le llevó al desarrollo de la nueva medicina germánica.

- En 1986 le fue retirada la licencia para ejercer la medicina. Esta suspensión fue posteriormente confirmada. por una sentencia en 2003. Más tarde se le acusó de seguir tratando pacientes ilegalmente, y de la muerte de algunos de ellos.<sup>4</sup>.

-Cumplió 12 meses de prisión en Alemania de 1997 a 1998, después de lo cual se refugió en España, donde abrió otra clínica.

- En 2004, la policía lo detuvo en su domicilio en [Z](#) y fue encarcelado en Madrid.

-El 18 de octubre de 2004, fue extraditado a Francia, donde era reclamado para cumplir una sentencia de cárcel de 3 años.<sup>5</sup>. Salió de la cárcel francesa, en febrero de 2006.

- Tiene varias sentencias pendientes, pero no ha sido posible su extraditación de España, hasta marzo de 2007, en que se trasladó a Noruega.<sup>6</sup>.

- Hamer ha intentado en varias ocasiones obtener una habilitación, presentando una tesis sobre la nueva medicina germana, siendo rechazada por las universidades de Tübingen y [Trnava](#).<sup>78</sup>.

## -LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO III-

---

- 42.2)- Hipótesis en las Que se Basa la Nueva Medicina Germánica (NMG).

- La nueva medicina germánica de Hamer, se sustenta en las llamadas "*cinco leyes biológicas*", enunciadas por él. Aún hoy, tras el tiempo transcurrido, carecen de cualquier evidencia, que permita tomarlas, como una hipótesis de trabajo válida:

- 1.ª "*ley*" o "*ley de hierro*": Según esta hipótesis, las enfermedades graves serían consecuencia de un acontecimiento vital traumático, agudo, y experimentado en soledad.
  - Esto provocaría un "*conflicto biológico*", que se podría localizar en el [cerebro](#), por medio de una imagen obtenida con un [escáner TAC](#), iniciales de *Tomografía Axial Computarizada*, en forma de varios anillos concéntricos. En realidad, la aparición de estos anillos, no tiene relación con ninguna anomalía biológica, y es un [artefacto](#) común en las imágenes de TAC, llamado, precisamente, *artefacto de anillos*, y se debe a defectos en la calibración del escáner.<sup>9</sup>.
- 2.ª "*ley*" o *carácter bifásico de las enfermedades*: Tras el primer evento, llamado "*enfermedad fría*", y que se manifestaría con [signos](#) de origen [simpático](#), el afectado que lograra resolverlo, entraría en la segunda fase de curación; con predominio de signos del [sistema nervioso parasimpático](#), manifestados como una enfermedad, que Hamer denomina "*enfermedad caliente*", de tipo [reumático](#), [infeccioso](#) o [alérgico](#).
  - En esta segunda fase, el "*conflicto biológico*", se manifestaría en forma de [edema](#), y ocasionalmente con la proliferación de células de la [glía](#). Según esto, un tumor sería un signo de que el conflicto, está en proceso de curación.
- 3.ª "*ley*" o *sistema ontogenético de las enfermedades*: Según ella, diferentes partes del encéfalo, controlarían, de alguna forma que no se describe, la evolución de diferentes enfermedades, por una supuesta relación con los tejidos desarrollados a partir de cada una de las tres capas embrionarias.
  - Los conflictos cuyo foco se hallase en el [tronco cerebral](#), que controlaría los [tejidos](#) derivados del [endodermo](#), o en el [cerebelo](#), que controlaría una parte de los tejidos originados a partir del [mesodermo](#), que provocarían una proliferación celular en la *fase de "conflicto activo"*, y destrucción de los [tumores](#) resultantes en la "*fase de curación*".
  - En los conflictos controlados desde el [cerebro](#), que afectarían a los tejidos derivados del mesodermo, no controlados por el cerebelo, y a todos los procedentes del [ectodermo](#), se produciría, bien la destrucción [tisular](#), en forma de [necrosis](#) o [úlceras](#), bien una pérdida o alteración de su función.
- 4.ª "*ley*" o *papel de los patógenos*: Según esta "*ley*", los microbios no serían patógenos, es decir, no causarían las enfermedades, sino que serían un mero instrumento, si están disponibles, a las órdenes del cerebro, cuya función sería ayudar en la fase de curación, según un esquema también definido sobre las tres capas embrionarias. Así, los [hongos](#) y las [micobacterias](#), tendrían a su cargo los tejidos controlados por el cerebelo, las [bacterias](#) los tejidos mesodérmicos, y los [virus](#), lo harían en los tejidos del ectodermo.
- 5.ª "*ley*" o "*quinta esencia*": Cada par de enfermedades establecido según las dos primeras "*leyes*", sería un "*programa especial de la naturaleza*", desarrollado a lo largo de la [evolución](#), con un objetivo definido: permitir a los [organismos](#), lidiar con *situaciones particulares de emergencia*.

- 42.3)- Alegaciones de Conspiración Sionista.

## -LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO III-

---

- Especialmente controvertida es la afirmación de Hamer, de que hay una [conspiración sionista genocida](#), que quiere silenciarlo. Según él, los [sionistas](#) se curan con la nueva medicina germánica, e impiden a los no judíos usarla, en lo que llama «el crimen más repulsivo de la historia de la humanidad».

- Dice no afirmar esto por racismo, ni fanatismo religioso, y explica que «quiere ayudar a todos, sin importarle quiénes son» y que «un crimen es un crimen, independientemente de que lo perpetren chinos, esquimales o, como en este caso, judíos».

- El 17 de diciembre del 2008, Iwan Götz , haciéndose pasar por [rabino](#) de la [Unión Mundial para un Judaísmo Progresista](#), firmó un documento confirmando sus acusaciones.

- Iwan Götz es un negador del holocausto alemán, activo en el Movimiento Revitalista del Reich Alemán. Ha sido acusado y condenado por tribunales alemanes, bajo cargos de [negación del holocausto](#), fraude, difamación, mal uso de un título académico : al usar el título de rabino, y falsificación de documentos entre otros.

- 42.4)- Referencias.

1. [↑ Muss Virenleugner 100 000 Euro zahlen?](#)
2. [↑](#) Swiss Study Group for Complementary and Alternative Methods in Cancer, SCAC (2001). [«Hamer's "new medicine"»](#) (PDF). Swiss Cancer League. Consultado el 7 de mayo de 2011. «In 1986 Hamer lost his approbation in Germany. In Switzerland, alternative practitioners are neither allowed to order nor to carry out radiographs or CT scans.»
3. [↑ Video](#) en el que el príncipe Víctor Manuel confiesa el asesinato del hijo de Hamer.
4. [↑](#) Archivo de caso número 34 Js 85/86 - 34 Js 178/95 - 34 Js 221/96 Fiscalía de [Colonia \(Alemania\)](#).
5. [↑](#) [free-news.org/hamer43.htm El Dr. Hamer extraditado a Francia, por el Gobierno Español, y condenado a 3 años de prisión por el Gobierno Francés.
6. [↑](#) [«La NMG no solo para los hebreos»](#). Archivado desde [el original](#) el 6 de febrero de 2009.
7. [↑](#) [ruling of a german court about this matter documented on Pilhars page](#)
8. [↑](#) Correspondence on Pilhars page:  
<https://web.archive.org/web/20060216141839/http://www.pilhar.com/Hamer/Korrespo/1999/990208.htm>
9. [↑ Radiopaedia \(en inglés\)](#)

-

-Obtenido de

«[https://es.wikipedia.org/w/index.php?title=Ryke\\_Geerd\\_Hamer&oldid=112492180](https://es.wikipedia.org/w/index.php?title=Ryke_Geerd_Hamer&oldid=112492180)»

-Categorías:

- [Hombres](#);
- [Nacidos en 1935](#);
- [Fallecidos en 2017](#);
- [Pseudocientíficos](#).
- Esta página se editó por última vez el 6 diciembre 2018, a las 08:43.

0 0 0 0 0 0 0 0.

**- CAPÍTULO XXXIII : -43)- ORINOTERAPIA.-**

-De Wikipedia, la enciclopedia libre

-La orinoterapia , también llamada uroterapia o urinoterapia, es una [pseudoterapia](#), que consiste en beber la propia [orina](#). Sus defensores sostienen, que se trata de una terapia eficaz, en un amplio abanico de dolencias, incluso graves. No existe evidencia de tal eficacia.

- ÍNDICE.

- CAPÍTULO XLIII : -43)- ORINOTERAPIA.-

-43.1)- [Historia](#)

-43.1.1)- [Antigua Roma](#).

- 43.1.2)- [India](#).

- 43.1.3)- [Otras Culturas](#).

-43.2)- [Algunas Hipótesis Sobre la Utilidad Terapéutica de la Orina](#).

-43.2.1)- [Picadura de Medusas e Insectos](#).

-43.2.2)- [Posibles Efectos Anticancerígenos](#).

-43.2.3)- [Efecto Antibacteriano de la Orina](#).

-43.3)- [Caso de Muerte Después de Administración Intravenosa de Orina](#).

## -LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO III-

---

- 43.4)- [Véase También](#).

- 43.5)- [Referencias](#).

-43.6)- [Enlaces externos](#).

- 43.1)- Historia.

- La mayoría de culturas antiguas han usado la orina como medicina. En la actualidad, los practicantes de la orinoterapia sostienen, basándose en este uso tradicional, que la orina tiene varias propiedades medicinales y preventivas.

- 43.1.1)- Antigua Roma.

-En la antigua [Roma](#), existía una tradición entre los [galos](#), que consistía en usar la orina para blanquear los dientes. Un poema famoso del poeta romano [Cayo Valerio Catulo](#), criticando a un celtibérico llamado [Gellius Egnatius](#), dice:<sup>12</sup> :

"Egnatius, debido a que el tiene dientes blancos,  
sonríe todo el tiempo. Si eres demandado  
en el tribunal, cuando el abogado señale lagrimas,  
el sonrío: si estas de duelo en la pira  
de piadosos hijos, la solitaria madre llorando,  
el sonrío. Lo que sea, donde sea,  
haga lo que haga, el sonrío: el se enferma,  
ni cortes, yo diría, ni encantador.

-Por tanto le recuerdo, de mi, buen Egnatius.

Si tu fueras un [sabino](#) o [tiburtino](#)  
o un gordo [umbro](#), o un regordete [etrusco](#),  
o un [lanuviano](#) de oscuros dientes, o del norte de [Po](#),  
y yo mencionaré mi propia [veronesa](#) también,  
o quien sea limpie más religiosamente sus dientes,  
Aun quiero que no sonrías todo el tiempo:  
no hay nada mas tonto que sonreír tontamente.  
Ahora, eres celtibérico: en el país de [Celtiberia](#),  
lo que cada hombre mea, lo acostumbra utilizar para cepillar  
sus dientes y sus rojas encías, cada mañana,  
de modo que el hecho de que tus dientes están tan pulidos  
solo muestra que estás más lleno de pis".

- 43.1.2)- India.

- Hace más de 5.000 años, se escribió un texto religioso [Sánscrito](#), llamado el [Damar Tantra](#), el cual contiene 107 versos, exaltando las virtudes médicas de la orina.<sup>3</sup> En este texto, la orinoterapia es referida como Shivambu Kalpa. Aquí, shivambu puede ser traducido como "las aguas de Shiva", haciendo alusión a la orina. Este antiguo texto indio sugiere, entre otros usos y recetas, masajear la propia piel con orina concentrada. En la tradición [ayurvédica](#) de la [India](#), la orinoterapia también se llama amaroli.

-43.1.3)- Otras Culturas.

- En [China](#), la orina de los niños es considerada curativa. En las regiones al sur de China, el rostro de los bebés es lavado con orina, para proteger su piel..

## -LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO III-

---

- Los [franceses](#), habitualmente empapan [calcetines](#) en orina, y los enrollan alrededor de sus cuellos, para curar la [faringitis estreptocócica](#).
- En [Sierra Madre](#), [México](#), los granjeros preparan [cataplasma](#) para huesos rotos haciendo que un niño orine en un tazón de polvo de maíz quemado. La mezcla es hecha pasta, y se aplica sobre la piel.<sup>4</sup>
- Los [aztecas](#) usaban orina para limpiar heridas externas, y prevenir infecciones, además de administrarla como bebida, para sanar problemas estomacales e intestinales.

- Durante el [Renacimiento](#), al igual que en la antigua Roma, la orina era usada para blanquear los dientes, aunque ellos no necesariamente consumían su propia orina.

- 43.2)- Algunas Hipótesis Sobre la Utilidad Terapéutica de la Orina.

- 43.2.1)- Picadura de Medusas e Insectos.

- Orinar sobre picaduras de [medusas](#), avispas y abejas, es un remedio popular, pero puede ser contraproducente, ya que puede originar sobre infección bacteriana, en el sitio de la picadura del insecto.

-43.2.2)- Posibles Efectos Anticancerígenos.

-En 1997, [Joseph Eldor](#), del [Instituto Teórico Médico](#) en [Jerusalén](#), publicó un artículo en la revista [Medical Hypotheses](#), que provee un espacio para publicar ideas no convencionales en medicina, y cuyos artículos no son evaluados por pares; sugiriendo que dado que las células cancerígenas liberan [antígenos](#), que aparecen en la orina, la autoterapia oral podría estimular el [sistema linfático intestinal](#), para producir [anticuerpos](#) contra esos antígenos.<sup>5</sup> Sin embargo, no hay investigación científica, que avale la afirmación de que la orina, administrada en cualquiera de sus formas, pueda ayudar en el tratamiento del cáncer<sup>6</sup> y que los restantes componentes químicos en la orina, pueden tener efectos negativos en la salud al ser ingeridos.

- 43.2.3)- Efecto Antibacteriano de la Orina.

- Donald Kaye, profesor asociado de medicina, del Centro Médico de la Universidad Cornell, de Nueva York, publicó un extenso estudio en 1968<sup>7</sup>, sobre la actividad antibacteriana in vitro de la orina humana. Al ser un experimento in vitro, no se pueden extrapolar sus conclusiones, y es erróneo, usarlo como evidencia de su utilidad, como antibacteriano en uso interno.

- 43.3)- Caso de Muerte Después de Administración Intravenosa de Orina.

- El 6 de febrero de 2009, Gabriela Ascarrunz, boliviana de 30 años ó 35, según otros informes, falleció por una infección generalizada, luego de que su amiga, Mónica Schütt, le inyectara orina a través de suero intravenoso. La mujer había sido hospitalizada dos días antes. Según su padre, los médicos le habían diagnosticado adherencia intestinal, y estaba a punto de ser operada. El hecho fue descubierto, pero la mujer falleció dos días después.<sup>8</sup>

- Gabriela tenía una infección abdominal, atribuida a una operación de grapado gástrico a la que se había sometido en Tacna, Perú. Según el médico Emilio Fernández, Gabriela fue diagnosticada de [abdomen agudo](#). Según declaraciones de Schütt, su amiga era anémica, y diabética, ambas condiciones las cuales pueden predisponer a infecciones post quirúrgicas,

## -LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO III-

---

por lo que Mónica Schütt, decidió administrarle orina a través del suero intravenoso, temiendo que no soportaría la operación, según declaración del fiscal<sup>9</sup>.

- Gabriela habría llegado a la clínica en compañía de su madre, y aprovechando que la paciente se encontraba sola, Mónica, habría procedido a ponerle paños empapados con orina en el abdomen, e inyectar orina en la bolsa de suero, que recibía por goteo intravenoso, horas antes a la operación de su amiga. Justo terminando esta operación, volvió el padre de la enferma y, según su declaración al fiscal,<sup>10</sup> se percató de los hechos, por lo que se opuso, haciendo marcharse a Mónica Schütt, y llamando a una enfermera, para cambiar el suero. A pesar de que la orina es estéril dentro de la vejiga, se contamina fácilmente tras su excreción, especialmente si no es manipulada con técnica estéril, y refrigerada.

- La diseñadora de modas Monica Schütt, se marchó a Estados Unidos tras la muerte de su amiga, e intentó desde allí que le representara su abogado o su madre ante la justicia boliviana. Hasta el día de hoy es considerada una prófuga de la justicia boliviana .

- 43.4)- Véase También.

- [Urolagnia](#)

- 43.5)- Referencias.

1. [↑ Tus dientes!, para Egnatius](#), poema de [Catulo](#)
2. [↑ Características de Catulo' Ficción Social](#). Christopher Nappa, Frankfurt-am-Main: Peter Lang, 2001. Pp. 180. [ISBN 3-631-37808-4](#). SFr.56.00.
3. [↑ «IndiaDivine.org: Shivambu from the Damar Tantra»](#).(Contiene versos 1 a 30 en inglés)
4. [↑ Orinoterapia](#), Martin Gardner, Escéptico Inquisidor, Mayo-Junio de 1999.
5. [↑ Orinoterapia para pacientes con cáncer](#), J. Eldor, Medical Hypotheses 48 (#4, abril de 1997), pp. 309–315. [PMID 9160284](#).
6. [↑ Orinoterapia](#), hoja informativa en la [Sociedad Americana de Cancer](#).
7. [↑ \[1\]](#) Donald Kaye (1968), Antibacterial activity of human urine, J. Clin. Invest. v. 47, p 2374-2390
8. [↑ «Una modelo fallece tras dosis de orina»](#) Caracol Radio. Consultado el 14 de abril de 2012
9. [↑ «Crónica Viva - Muere modelo boliviana tras ser inyectada con orina en la sangre»](#).
10. [↑ Diario "El Día"](#), 11 de feb 2009, La diseñadora reconoce que sí inyectó orín + declaración del padre .

11-Nº82 a 85.- :-  -Barmaimon, Enrique- LIBROS MEDICINA ALTERNATIVA- 4 TOMOS-AÑO 2019- Montevideo, Uruguay-

- TOMO I: Medicina Alternativa; Terapias Alternativas; Acupresión; Acupuntura; Apiterapia; Aromaterapia; Ayurveda; Balneoterapia; Bioenergética; Medicina China; Cristaloterapia ; Cromoterapia; Danzoterapia; DLM;  
.- TOMO II: Eutonía; Fangoterapia; Fitoterapia; Fototerapia; Hidroterapia; Hipnosis; Homeopatía; Ridología; Kinesioterapia; Johrel .  
- Tomo III: Lavado Nasal; Macrobiótica; Magnetoterapia; Masaje; Medicinas; Musicoterapia; Orinoterapia; Osteopatía; M. Hiperbárica; Oxigenoterapia; Ozonoterapia; Pranayama; Quiropraxia.

## -LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO III-

---

- TOMO IV: Radionica; Renacimiento; R. Mantras; Reflexología; Regresión P. ; Reiki; Relajación: Técnicas; Sanación; Shiatsu; Sonoroterapia; Talasoterapia; EFT; Otras Terapias; Yoga; Zooterapia; 85 libros Publicados; Curricula.

- [www.bvssmu@org.uy](mailto:www.bvssmu@org.uy) [libros], [barmaimon] ).(OR) .(buscar);( Elegir libro entre 85 : texto completo); y (esperar tiempo necesario que abra).

12- [www.bvssmu@org.uy](mailto:www.bvssmu@org.uy) [libros], [barmaimon] ).(OR) .(buscar);( Elegir libro entre 85 : texto completo); y (esperar tiempo necesario que abra).

13-  [Biblioteca Virtual en Salud](#) (BVS)- (S.M.U.)-

- 43.6)- Enlaces Externos.

- [Orinoterapia: Entrada del diccionario escéptico.](#)
- [Uroterapia](#), hoja informativa en la American Cancer Society.
- [Uroterapia para pacientes con cáncer](#), J. Eldor, MD; originalmente publicado en Medical Hypotheses 48 (#4, abril de 1997), pp. 309–315.



Obtenido de «<https://es.wikipedia.org/w/index.php?title=Orinoterapia&oldid=111649117>»

**Categorías:**

- [Terapias complementarias](#)
- [Pseudociencia](#)
- Esta página se editó por última vez el 30 diciembre 2018, a las 10:35.

0 0 0 0 0 0 0 0.

## - CAPÍTULO XLIV : 44) -OSTEOPATÍA.-

-De Wikipedia, la enciclopedia libre.

- La osteopatía es un tipo de [medicina alternativa](#) y [pseudomedicina](#), que enfatiza el masaje y otras manipulaciones físicas del tejido muscular y los huesos.<sup>12</sup> Su nombre deriva del griego antiguo «hueso» ([ὀστέον](#)) y «sensible a» o «que responde a» ([-πάθεια](#)).<sup>345</sup>

- [Andrew Taylor Still](#), un médico estadounidense, fundó la osteopatía, en 1874.<sup>678</sup>

- El [National Health Service](#) británico, señala que, aunque existe «buena» evidencia de la osteopatía como tratamiento para el [lumbago](#) y «limitada evidencia para sugerir, que pueda ser efectiva para algunos tipos de dolor de cuello, hombros o extremidades inferiores, o recuperación después de operaciones de cadera o rodilla»; no existe evidencia, o es insuficiente, que la osteopatía sea efectiva como tratamiento, para enfermedades «no relacionadas» con los huesos y músculos, «como: dolores de cabeza, [migrañas](#), menstruaciones dolorosas, desórdenes digestivos, depresión y llanto excesivo de bebés

# -LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO III-

---

(cólico)»; una referencia explícita a las afirmaciones de la [osteopatía manipulativa](#).<sup>9</sup>

- Una revisión sistemática de 2011, sobre la manipulación osteopática, «falló en producir evidencia convincente», para la eficacia en el tratamiento del dolor musculoesquelético.<sup>10</sup>

- ÍNDICE.

- CAPÍTULO XLIV : 44) -OSTEOPATÍA.-

- 44.1)- [Tratamiento y Principios](#).

-44.1.1)- [Tipos de Osteopatía](#).

-44.2)- [Reconocimiento Oficial](#).

-44.2.1)- [EE. UU.](#)

-44.2.2)- [España](#).

- 44.2.3 [Francia](#).

-44.3)- [Críticas](#).

- 44.4)- [Referencias](#).

- 44.5)- [Enlaces Externos](#).

- 44.1)- [Tratamiento y Principios](#).

- El tratamiento osteopático consiste en tratar las disfunciones, la [hipermovilidad](#) o hipomovilidad, que se puedan encontrar en la columna vertebral, las articulaciones, el sistema nervioso, el sistema muscular, las vísceras, y el cráneo.

- Busca recuperar el equilibrio corporal perdido, reactivando sus mecanismos de [autocuración](#), con diversas técnicas terapéuticas: manipulaciones articulares, técnicas de energía muscular, de movilización, de estiramiento, HVLT, funcionales, entre muchas otras.

- El tratamiento depende de una evaluación corporal completa, del tipo de lesión, y del paciente. Ningún tratamiento es igual a otro, y se debe seguir siempre un enfoque personal único.

- La osteopatía se basa en la creencia de que todos los sistemas del cuerpo trabajan conjuntamente, que están relacionados, y por tanto los trastornos en un sistema, pueden afectar el funcionamiento de los otros.<sup>11</sup> Es por tanto una práctica de tipo [holístico](#).

- El tratamiento, que se denomina manipulación osteopática, consiste en un sistema de técnicas prácticas, orientadas a aliviar el [dolor](#), restaurar funciones, y promover la salud y el bienestar.

- Existen ocho principios básicos en la osteopatía, los cuales son ampliamente enseñados en la comunidad osteopática internacional:

- [Holismo](#): El cuerpo funciona como una unidad, no como un conjunto de órganos.
- Relación forma-función: La estructura de un órgano, influye en su función y viceversa.
- [Homeostasis](#): El cuerpo posee [mecanismos autorregulatorios](#).
- Autocuración: El cuerpo siempre busca su reparación, aunque la enfermedad altere ese esfuerzo.
- Influencia interna por medio de acciones externas: Las fuerzas externas modifican la forma y función internas.
- Circulación: El movimiento de fluidos corporales, es esencial para el mantenimiento de la salud.
- Inervación: Los [nervios](#) juegan un papel crucial en controlar los fluidos corporales.

## -LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO III-

---

- Componente somático de la enfermedad: Toda enfermedad se manifiesta de forma externa, como [síntoma somático](#).
- Estos principios no son mantenidos por los osteópatas como [leyes empíricas](#); son enseñados como guías básicas de la filosofía osteopática, sobre la salud y enfermedad.<sup>12</sup>.
- 44.1.1)-Tipos de Osteopatía.
- Dependiendo de la parte del cuerpo en la que se encuentra, hay diferentes disciplinas, cada una orientada a la atención de la estructura afectada:<sup>13</sup> :
- Osteopatía Estructural: Dedicada al restablecimiento del aparato músculo-esquelético y de la postura, centrándose en la [columna vertebral y otras articulaciones](#) y traumatismos.
  - Osteopatía Craneal: Se centra en los problemas craneales y su influencia en el [Sistema nervioso central](#).
  - Osteopatía Visceral: Enfocada hacia la curación de órganos y vísceras, pretendiendo mejorar la función de estos, mediante manipulación para conseguir un mejor riego sanguíneo.
- 44.2)- Reconocimiento Oficial.
- La práctica de la osteopatía está reconocida y regulada desde hace años en algunos [países](#), como: [EE. UU.](#), [Reino Unido](#) y [Francia](#). En estos casos, el término osteopatía se limita a prácticas no invasivas, incluidas en la medicina convencional.<sup>1415</sup>
- En Europa, la [Federación Europea de Osteópatas](#) está formada por las Asociaciones Nacionales de Osteópatas, de todos los países de la Unión Europea, y pretende la normalización académica y profesional de la Osteopatía en Europa.
- 44.2.1)- EE. UU.
- En EE. UU. la especialidad en osteopatía es una rama de los estudios de medicina. La titulación que se obtiene después de realizar los estudios en osteopatía, es el «Doctor of Osteopathic Medicine» (DO).
- 44.2.2)- España.
- En [España](#), la osteopatía no está reconocida como una actividad profesional legal, sino alegal. Es una práctica terapéutica no incluida en el Código de la Sanidad Pública y el Código de la Seguridad Social. Actualmente los osteópatas se están organizando, para que se reconozca su profesión.<sup>16</sup>
- La orden del Ministerio de Ciencia e Innovación CIN/2135/2008, de 3 de julio, por la que se establecen los requisitos para la verificación de los títulos universitarios oficiales, que habiliten para el ejercicio de la profesión de fisioterapeuta, y establece la osteopatía como una asignatura del Graduado en [Fisioterapia](#), por lo que se integran sus prácticas dentro de este título de grado,<sup>17</sup>; no queriendo decir con ello, que los fisioterapeutas sean los únicos habilitados para el ejercicio de la osteopatía; en cualquier país de la CE, que este regulada la osteopatía, esta define claramente las diferencias con la fisioterapia o cualquier otra rama de similar acción.
- Algunas universidades lo incluyen como asignaturas de distintos estudios de grado: [fisioterapia](#), [podología](#), etc.<sup>1819</sup>; mientras que la [Universidad de Murcia](#), presenta un máster propio impartido por la [Escuela Universitaria de Osteopatía](#) y la [Universidad Católica San Antonio](#) de Murcia ofrece un Programa Oficial de Doctorado en Osteopatía y Terapia

## -LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO III-

---

Manual.<sup>202122</sup> .

- Así mismo, universidades como [Universidad Pompeu Fabra](#), imparten dentro de sus programas de másters y postgrados,, especializaciones en osteopatía en colaboración con escuelas reconocidas por el Registro de Osteópatas de España, y amparadas dentro del [Espacio Europeo de Educación Superior](#), como la [Escuela de Osteopatía de Barcelona](#). La [Universidad Autónoma de Barcelona](#) también posee programas similares, en colaboración con escuelas no reconocidas por el Registro de Osteópatas de España. .

- Registro de los Osteópatas de España:

-En 1993 fue creado el Registro de los Osteópatas de España (ROE), constituido como [asociación](#), y representante español en la Federación Europea de Osteópatas. Pretende aglutinar a todos aquellos profesionales y escuelas de osteopatía en España, que, por su nivel académico, cumplan con los criterios especificados tanto por la OMS como por la EFO.

- Su objetivo es normalizar la osteopatía como profesión, como entidad propia y no una especialización en fisioterapia, e incluir a más profesionales cualificados, que procedan de otros grados en ciencias de la salud, siempre y cuando, hayan realizado cursos de adecuación en escuelas de osteopatía homologadas por el ROE. El Registro de los Osteópatas de España otorga el título de *Osteópata DO MRO(E) (Diplomado en Osteopatía, Miembro del Registro)*.

- En 2013, el Registro reunía 261 miembros.

- 44.2.3)- Francia.

- La legislación francesa especifica que un osteópata titulado, únicamente está autorizado a utilizar prácticas musculoesqueléticas y miofaciales externas, con el único propósito de prevenir o corregir trastornos funcionales del cuerpo humano, con exclusión de enfermedades orgánicas,, que requieren la intervención terapéutica, médica, quirúrgica, de drogas o agentes físicos. En ningún caso un osteópata puede actuar cuando hay síntomas que justifican pruebas diagnósticas.<sup>15</sup> Se enseña en centros universitarios.

- 44.3)- Críticas.

- Según los estudios científicos realizados hasta la fecha, los efectos beneficiosos de la osteopatía, son indistinguibles de los de otras formas de terapia, como el [masaje terapéutico](#),<sup>2324925</sup>; pudiendo incluso llegar a tener consecuencias negativas, cuando las técnicas son ejercidas por personal no cualificado.<sup>26</sup> .No hay pruebas suficientes para determinar de forma fiable si el tratamiento manipulador osteopático, es eficaz para el manejo del dolor provocado por la [lumbalgia](#) inespecífica.<sup>27</sup>

- 44.4)- Referencias.

1. [↑](#) Snyder, John (2014). [«Osteopathy in the NICU: False Claims and False Dichotomies»](#). Consultado el 28 de marzo de 2017. «So other than a lower admissions standard and the focus on a pseudoscientific belief system, there is no difference between the two educational systems. So why should this two-tiered system even exist? It is time to rid ourselves of this pre-scientific, dual system of medical education.»
2. [↑](#) [«Osteopathic Manipulative Treatment»](#). NYU Langone Medical Center. 23 de julio de 2012.
3. [↑](#) The word 'osteopathy', Tucker EE, Osteopath 1904, May:194-196.

## -LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO III-

---

4. [↑](#) The Theory of Osteopathy, E.E. Tucker and P.T. Wilson, Kirksville, Missouri, 1936.
5. [↑](#) Exposition of Still's thought: the word "osteopathy", Chila AG., J Am Acad Osteopath 2003, 13(2):2.
6. [↑](#) Still AT. Osteopathy research and practice. Kirksville. Journal printing. 1910
7. [↑](#) Still AT. Autobiography. Kirksville: Journal Printing; 1897
8. [↑](#) Hoover MA. Some studies in osteopathy.AAo; 1951:55-72
9. [↑](#) [Saltar a: <sup>a</sup> <sup>b</sup> «Osteopathy – NHS Choices»](#). Nhs.uk. 11 de octubre de 2011.
10. [↑](#) [«Osteopathy for Musculoskeletal Pain»](#). Clinical Rheumatology. 2011.
11. [↑](#) [«¿Qué es la medicina complementaria y alternativa?»](#). The National Center for Complementary and Alternative Medicine (NCCAM). Archivado desde [el original](#) el 8 de julio de 2007.
12. [↑](#) [Osteopatía: terapia incomprendida](#), Dra. [Andrea Basmajian](#), pág. 28. Editorial MAD Eduforma, Buenos Aires, 2004. [ISBN 978-84-375-0578-7](#)
13. [↑](#) [La Osteopatía](#), Dr. Andrea Gavazzi.
14. [↑](#) [General Osteopathic Council](#)
15. [↑](#) [Saltar a: <sup>a</sup> <sup>b</sup> Décret n°2007-435 du 25 mars 2007 relatif aux actes et aux conditions d'exercice de l'ostéopathie](#) (en francés).
16. [↑](#) Bañuls Puig Juan. 2001. Situación actual de la osteopatía en España, Tesina de fin de estudios de osteopatía (escuela CETOHM - Collège d'Enseignement Traditionnel de l'Ostéopathie Harold Magoun) presentada en 2001 en París, François Bel DO MRO(F), director de tesina.
17. [↑](#) [«ORDEN CIN/2135/2008, de 3 de julio, por la que se establecen los requisitos para la verificación de los títulos universitarios oficiales que habiliten para el ejercicio de la profesión de Fisioterapeuta»](#).
18. [↑](#) [Resolución de 7 de marzo de 2011, de la Universidad Camilo José Cela, por la que se publica el plan de estudios de Graduado en Fisioterapia](#)
19. [↑](#) [Resolución de 12 de noviembre de 2010, de la Universidad Alfonso X el Sabio, por la que se publica el plan de estudios de Graduado en Podología](#)
20. [↑](#) [Resolución de 12 de enero de 2011, de la Universidad de Murcia, por la que se publica el plan de estudios de Máster en Osteopatía](#)
21. [↑](#) [Resolución de 22 de noviembre de 2010, de la Secretaría General de Universidades, por la que se publica el Acuerdo de Consejo de Ministros de 12 de noviembre de 2010, por el que se establece el carácter oficial de determinados títulos de Máster y su inscripción en el Registro de Universidades, Centros y Títulos.](#)
22. [↑](#) [Resolución de 7 de septiembre de 2010, de la Secretaría General de Universidades, por la que se publica el Acuerdo de Consejo de Ministros de 30 de julio de 2010, por el que se establece el carácter oficial de determinados títulos universitarios de Doctor y su inscripción en el Registro de Universidades, Centros y Títulos.](#)

## -LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO III-

23. [↑](#) Posadzki P, Ernst E (febrero de 2011). «Osteopathy for musculoskeletal pain patients: a systematic review of randomized controlled trials». *Clin. Rheumatol.* (Systematic review) 30 (2): 285-91. PMID 21053038. doi:10.1007/s10067-010-1600-6.
  24. [↑](#) Yang, M; Yuping, Y; Yin, X; Wang, BY; Wu, T; Liu, GJ; Dong, BR (2013). «Chest physiotherapy for pneumonia in adults». En Dong, Bi Rong. *Cochrane Database of Systematic Reviews* 2 (2): CD006338. PMID 23450568. doi:10.1002/14651858.CD006338.pub3.
  25. [↑](#) «[Low back pain: Early management of persistent non-specific low back pain](#)». Archivado desde [el original](#) el 29 de abril de 2014. Consultado el 29 de abril de 2014.
  26. [↑](#) «[Nota informativa del Colegio de Fisioterapeutas de la Comunidad de Madrid](#)».
  27. [↑](#) «[Muscle energy technique \(MET\) for non-specific low-back pain](#)».
- 28 -Nº82 a 85.- :-  -Barmaimon, Enrique- LIBROS MEDICINA ALTERNATIVA- 4 TOMOS-AÑO 2019- Montevideo, Uruguay-  
- TOMO I: Medicina Alternativa; Terapias Alternativas; Acupresión; Acupuntura; Apiterapia; Aromaterapia; Ayurveda; Balneoterapia; Bioenergética; Medicina China; Cristaloterapia ; Cromoterapia; Danzoterapia; DLM;  
.- TOMO II: Eutonía; Fangoterapia; Fitoterapia; Fototerapia; Hidroterapia; Hipnosis; Homeopatía; Ridología; Kinesioterapia; Johrel .  
- Tomo III: Lavado Nasal; Macrobiótica; Magnetoterapia; Masaje; Medicinas; Musicoterapia; Orinoterapia; Osteopatía; M. Hiperbárica; Oxigenoterapia; Ozonoterapia; Pranayama; Quiropraxia.  
- TOMO IV: Radionica; Renacimiento; R. Mantras; Reflexología; Regresión P. ; Reiki; Relajación: Técnicas; Sanación; Shiatsu; Sonoterapia; Talasoterapia; EFT; Otras Terapias; Yoga; Zooterapia; 85 libros Publicados; Curricula.  
- [www.bvssmu@org.uy](http://www.bvssmu@org.uy) [libros], [barmaimon] ).(OR) .(buscar);( Elegir libro entre 85 : texto completo); y (esperar tiempo necesario que abra).  
29- [www.bvssmu@org.uy](http://www.bvssmu@org.uy) [libros], [barmaimon] ).(OR) .(buscar);( Elegir libro entre 85 : texto completo); y (esperar tiempo necesario que abra).  
30- - [Biblioteca Virtual en Salud](#) (BVS)- (S.M.U.)-

### - 44.5)- Enlaces Externos.

-  [Wikimedia Commons](#) alberga una categoría multimedia sobre [osteopatía](#).



Obtenido de «<https://es.wikipedia.org/w/index.php?title=Osteopatía&oldid=112631465>»

#### Categorías:

- [Medicina alternativa](#);
- [Terapias complementarias](#);
- [Medicina](#);
- [Pseudociencia](#);
- [Ciencia de 1874](#);
- [Ciencia y tecnología de Estados Unidos del siglo XIX](#);

**-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE  
BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO III-**

---

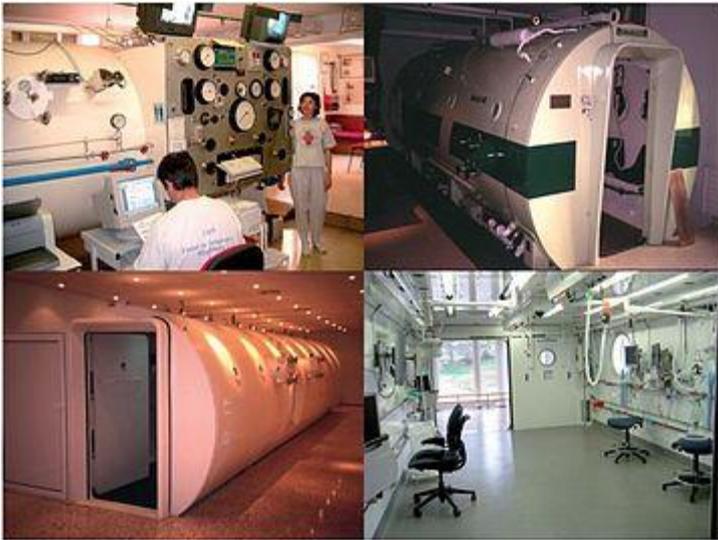
---

- [Estados Unidos en 1874;](#)
- Esta página se editó por última vez el 12 diciembre 2018 a las 13:07.

**0 0 0 0 0 0 0 0.**

## **- CAPÍTULO XLV : -45)- OXIGENACIÓN O MEDICINA HIPERBÁRICA.-**

-De Wikiprdia libre. Elemento de lista numerada



- Cámaras hiperbáricas.

- Medicina hiperbárica, también conocida como oxigenoterapia hiperbárica (OHB), es el uso médico del [oxígeno](#) puro al 100% <sup>1</sup> en una Cámara Presurizada, llamada Cámara Hiperbárica, a presiones de 1.4 a 2.5 ATA (atmósferas absolutas), según lo especificado por la UHMS (Undersea and Hyperbaric Medical Society), principal referente Mundial en Medicina Hiperbárica.<sup>2 3</sup> .

- ÍNDICE.

- CAPÍTULO XLV : -45)- OXIGENACIÓN O MEDICINA HIPERBÁRICA.-

-45. [1\)- Usos.](#)

-45. [1.1\)- Uso en EE.UU.](#)

- 45. [1.2\)- Uso en ARGENTINA.](#)

- 45. [2\)- Cámaras Hiperbáricas.](#)

- 45. [3\)- Descripción.](#)

- 45. [4\)- Bases de la Terapéutica.](#)

- 45. [5\)- Indicaciones.](#)

- 45. [6\)- Otras Aplicaciones.](#)

- 45. [7\)- Consideraciones Especiales.](#)

- 45. [8\)- Referencias.](#)

- 45.1)- Usos.

- Algunos de los principios terapéuticos de los que hace uso la medicina hiperbárica son:

## -LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO III-

---

- El incremento de la presión del entorno, es de utilidad en el tratamiento del [síndrome de descompresión](#), que afecta, por ejemplo, a los submarinistas al subir a la superficie.<sup>4</sup>
  - Bajo numerosas condiciones, el principio terapéutico de la medicina hiperbárica, reside en el incremento de la presión parcial del oxígeno en los tejidos.
    - La presión parcial de oxígeno alcanzable mediante esta terapia, es muy superior a la que se conseguiría respirando oxígeno puro, en condiciones normobáricas ; es decir, a presión atmosférica.
  - Un efecto asociado es el incremento de capacidad de transporte de oxígeno de la sangre. En condiciones de presión atmosférica, el transporte de oxígeno está limitado por la capacidad de la hemoglobina de los [glóbulos rojos](#), para ligarse con el oxígeno, siendo muy pequeña la cantidad de oxígeno transportada por el [plasma sanguíneo](#).
    - La [hemoglobina](#) se encuentra ya prácticamente saturada de oxígeno en condiciones normales, por lo que no hay ganancia en este aspecto; pero el oxígeno transportado por el plasma en condiciones hiperbáricas, se incrementa notablemente.
- En España, existe desde 1988, un Comité Coordinador de Centros de Medicina Hiperbárica.<sup>5</sup>
- Un miembro del CCCMH, es delegado médico de España, en el European Diving Technology Committee (EDTC).
- El CCCMH representa en España, al European Committee for Hyperbaric Medicine (ECHM).
- El CCCMH mantiene relaciones regulares con la Undersea & Hyperbaric Medical Society(UHMS); con la European Underwater and Baromedical Society (EUBS); con la Fundación del International Congress on Hyperbaric Medicine; y con Divers Alert Network Europe (DAN-Europe).
- En Venezuela se aplica dicha terapia desde el año 1993 en Caracas, cuyo Director Médico Dr. Adolfo González Barrios, es el Presidente- Fundador de la Sociedad de Medicina Hiperbárica de Venezuela. Así mismo este especialista ha implementado las Unidades de Medicina Hiperbárica, en la construcción de Túneles Subterráneos, siendo pionero en la aplicación del Método Científico, en la prevención de los Accidentes Descompresivos durante el mantenimiento del Disco de Corte en Tuneladoras .
- 45.1.1)- Uso en EE.UU.
- En EE.UU., la [Sociedad Médica Subacuática e Hiperbárica](#): UHMS, tiene un Comité de estudio y seguimiento de las indicaciones de la Oxigenoterapia Hiperbárica. Este Comité elaboró un documento de consenso, en el que se exponen las distintas indicaciones, así como las que están en fase de estudio o a la espera de resultados concluyentes.
- Entre las indicaciones en las que la Oxigenoterapia Hiperbárica es el tratamiento de elección se encuentra:
- Aeroembolismo o [embolia gaseosa](#)<sup>6</sup>;
  - [Intoxicación por monóxido de carbono](#)<sup>78</sup> :
    - Intoxicación por monóxido de carbono complicado por envenenamiento por [cianuro](#)<sup>91011</sup>;
  - miositis clostridial y [mionecrosis](#)<sup>12</sup> ([Gangrena gaseosa](#)<sup>1314</sup>);
  - [Infección de pared](#), y otras isquemias agudas traumáticas<sup>1516</sup>;
  - [Enfermedad descompresiva](#)<sup>171819</sup>;
  - [pie diabético](#) con problemas de cicatrización<sup>202122</sup>;

## -LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO III-

---

- Pérdida excepcional de sangre que no pueda ser resuelta con transfusión<sup>2324</sup> (**Anemia**);
- **Abcesos intracraneales**<sup>2526</sup>;
- Infecciones **necrotizantes** de tejidos blandos<sup>27</sup> (**fascitis necrotizante**<sup>28</sup>);
- **Osteomielitis Crónica Refractaria**<sup>293031</sup> (refractarias);
- **Lesiones postrádicadas tanto de tejidos blandos como óseos : Osteoradionecrosis de mandíbula, enteritis rádica, proctitis rádica, y la temida cistitis rádica**<sup>32</sup> (tejido blando y **osteonecrosis**<sup>3334</sup>);
- **Injerto de piel & Flaps**<sup>3536</sup> (comprometido);
- **Quemadura** térmica<sup>3738</sup>.

- En **EE. UU.**, la OHB está reconocida por los Seguros Médicos **Medicare**, como un tratamiento reembolsable sin discusión para las 14 "condiciones aprobadas" por la UHMS.

- Los médicos estadounidenses pueden prescribir OHB, para otras indicaciones como : **enfermedad de Lyme**,<sup>39</sup> **accidente cerebrovascular**<sup>404142</sup> y **migrañas**.<sup>434445</sup>.

- En el **Reino Unido**: Muchas cámaras se financian por la **National Health Service**, aunque algunas, como las de los "Centros de Terapia de Esclerosis Múltiple", son sin fines de lucro.

- En España: La Seguridad Social dispone en algunas Comunidades Autónomas, de Servicios de Medicina Hiperbárica en Hospitales propios o concertados : Comunidad Valenciana: Hospital Perpetuo Socorro (Alicante), Hospital General de Castellón (Castellón); Cataluña: Hospital Cruz Roja (Barcelona) y Hospital de Palamós (Gerona); Comunidad Andalucía: Hospital El Ángel (Málaga) y Hospital Naval (San Fernando-Cádiz); Santander: Marqués de Valdecilla; Galicia: Hospital Naval del Ferrol.; Mallorca (Clínica Juaneda); Canarias: Hospital Clínico (Tenerife); Región de Murcia: Hospital de la Caridad (Cartagena).

- En la página web de OXYNET, auspiciada por la Comunidad Económica Europea, con el proyecto COST B14 y el Comité Europeo de Medicina Hiperbárica, puede consultarse un listado de cámaras, en otros países de la Comunidad Europea.

- Otras aplicaciones incluyen:

- Enfermedades de diabéticos: **pie diabético**<sup>46, 47</sup>, **retinopatía diabética**<sup>48, 49</sup>, **nefropatía diabética**<sup>50</sup>
- Absesos epidurales<sup>51</sup>;
- Ciertas clases de pérdida de audición<sup>52</sup>;
- **Cistitis hemorrágica** inducida por **radiación**<sup>53</sup>;
- **Enfermedad inflamatoria intestinal**<sup>54,55</sup>.

- 45.1.2)- Uso en ARGENTINA.

- En la Argentina, la oxigenoterapia se comienza a utilizar en los inicios de la década del 60, en el Leprosario de Rodriguez, por los Dres. Rosasco, Wilkinson y Calori, especialmente en el tratamiento de Lepra lepromatosa, en el Hospital Pirovano, y en la Base Naval de Mar del Plata, donde se han realizado gran cantidad de tratamientos, al igual que trabajos de investigación.

- En 1986 se fundó la Sociedad Argentina de Medicina Hiperbárica y de Buceo, funcionando actualmente unos 20 centros en todo el país .

-<http://www.medicinahiperbarica.com.ar/>

-<http://www.aamhei.com/>

- 45.1.2.1)- Referencias.

## -LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO III-

---

1. [↑](#) Emi Latham, MD, FACEP, FAAEM Assistant Clinical Professor of Emergency Medicine, Hyperbaric Medicine Physician, University of California, San Diego, School of Medicine - MedScape. «[Hyperbaric Oxygen Therapy](#)». Archivado desde [el original](#) el 5 de septiembre de 2015.
2. [↑](#) «[La Medicina Hiperbárica, esa gran olvidada](#)».
3. [↑](#) U.S. National Library of Medicine Society - MedlinePlus. «[Hyperbaric oxygen therapy](#)». Archivado desde [el original](#) el 5 de enero de 2016.
4. [↑](#) Jørgensen TB, Sørensen AM, Jansen EC (abril de 2008). «Iatrogenic systemic air embolism treated with hyperbaric oxygen therapy». *Acta Anaesthesiol Scand* 52 (4): 566-8. PMID 18339163. doi:10.1111/j.1399-6576.2008.01598.x.
5. [↑](#) [Página principal del Comité Coordinador de Centros de Medicina Hiperbárica de España](#)
6. [↑](#) Undersea and Hyperbaric Medical Society. «[Air or Gas Embolism](#)». Archivado desde [el original](#) el 2 de mayo de 2008. .
7. [↑](#) Undersea and Hyperbaric Medical Society. «[Carbon Monoxide](#)». Archivado desde [el original](#) el 25 de julio de 2008.
8. [↑](#) Piantadosi CA (2004). «[Carbon monoxide poisoning](#)». *Undersea Hyperb Med* 31 (1): 167-77. PMID 15233173.
9. [↑](#) Undersea and Hyperbaric Medical Society. «[Cyanide Poisoning](#)». Archivado desde [el original](#) el 25 de julio de 2008.
10. [↑](#) Hall AH, Rumack BH (septiembre de 1986). «[Clinical toxicology of cyanide](#)». *Ann Emerg Med* 15 (9): 1067-74. PMID 3526995. doi:10.1016/S0196-0644(86)80131-7.
11. [↑](#) Takano T, Miyazaki Y, Nashimoto I, Kobayashi K (septiembre de 1980). «[Effect of hyperbaric oxygen on cyanide intoxication: in situ changes in intracellular oxidation reduction](#)». *Undersea Biomed Res* 7 (3): 191-7. PMID 7423657.
12. [↑](#) Undersea and Hyperbaric Medical Society. «[Clostridial Myositis and Myonecrosis \(Gas gangrene\)](#)». Archivado desde [el original](#) el 5 de julio de 2008.
13. [↑](#) Hart GB, Strauss MB (1990). «[Gas Gangrene - Clostridial Myonecrosis: A Review](#)». *J. Hyperbaric Med* 5 (2): 125-144.
14. [↑](#) Zamboni WA, Riseman JA, Kucan JO (1990). «[Management of Fournier's Gangrene and the role of Hyperbaric Oxygen](#)». *J. Hyperbaric Med* 5 (3): 177-186.
15. [↑](#) Undersea and Hyperbaric Medical Society. «[Crush Injury, Compartment syndrome, and other Acute Traumatic Ischemias](#)». Archivado desde [el original](#) el 8 de mayo de 2008.
16. [↑](#) Bouachour G, Cronier P, Gouello JP, Toulemonde JL, Talha A, Alquier P (agosto de 1996). «[Hyperbaric oxygen therapy in the management of crush injuries: a randomized double-blind placebo-controlled clinical trial](#)». *J Trauma* 41 (2): 333-9. PMID 8760546.
17. [↑](#) Undersea and Hyperbaric Medical Society. «[Decompression Sickness or Illness and Arterial Gas Embolism](#)». Archivado desde [el original](#) el 5 de julio de 2008.
18. [↑](#) Brubakk, A. O.; T. S. Neuman (2003). *Bennett and Elliott's physiology and medicine of diving, 5th Rev ed.* United States: Saunders Ltd. p. 800. ISBN 0702025712.

**-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE  
BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO III-**

---

19. [↑](#) Acott, C. (1999). [«A brief history of diving and decompression illness»](#). *South Pacific Underwater Medicine Society journal* 29 (2). ISSN 0813-1988. OCLC 16986801.
20. [↑](#) Undersea and Hyperbaric Medical Society. [«Enhancement of Healing in Selected Problem Wounds»](#). Archivado desde [el original](#) el 5 de julio de 2008.
21. [↑](#) Zamboni WA, Wong HP, Stephenson LL, Pfeifer MA (septiembre de 1997). [«Evaluation of hyperbaric oxygen for diabetic wounds: a prospective study»](#). *Undersea Hyperb Med* 24 (3): 175-9. PMID 9308140.
22. [↑](#) Kranke P, Bennett M, Roeckl-Wiedmann I, Debus S (2004). «Hyperbaric oxygen therapy for chronic wounds». *Cochrane Database Syst Rev* (2): CD004123. PMID 15106239. doi:10.1002/14651858.CD004123.pub2.
23. [↑](#) Undersea and Hyperbaric Medical Society. [«Exceptional Blood Loss - Anemia»](#). Archivado desde [el original](#) el 5 de julio de 2008.
24. [↑](#) Hart GB, Lennon PA, Strauss MB. (1987). [«Hyperbaric oxygen in exceptional acute blood-loss anemia»](#). *J. Hyperbaric Med* 2 (4): 205-210.
25. [↑](#) Undersea and Hyperbaric Medical Society. [«Intracranial Abscess»](#). Archivado desde [el original](#) el 25 de julio de 2008.
26. [↑](#) Lampl LA, Frey G, Dietze T, Trauschel M. (1989). [«Hyperbaric Oxygen in Intracranial Abscesses»](#). *J. Hyperbaric Med* 4 (3): 111-126.
27. [↑](#) Undersea and Hyperbaric Medical Society. [«Necrotizing Soft Tissue Infections»](#). Archivado desde [el original](#) el 5 de julio de 2008.
28. [↑](#) Escobar SJ, Slade JB, Hunt TK, Cianci P (2005). [«Adjuvant hyperbaric oxygen therapy \(HBO2\) for treatment of necrotizing fasciitis reduces mortality and amputation rate»](#). *Undersea Hyperb Med* 32 (6): 437-43. PMID 16509286. .
29. [↑](#) Undersea and Hyperbaric Medical Society. [«Refractory Osteomyelitis»](#). Archivado desde [el original](#) el 5 de julio de 2008.
30. [↑](#) Mader JT, Adams KR, Sutton TE (1987). [«Infectious diseases: pathophysiology and mechanisms of hyperbaric oxygen»](#). *J. Hyperbaric Med* 2 (3): 133-140.
31. [↑](#) Kawashima M, Tamura H, Nagayoshi I, Takao K, Yoshida K, Yamaguchi T (2004). [«Hyperbaric oxygen therapy in orthopedic conditions»](#). *Undersea Hyperb Med* 31 (1): 155-62. PMID 15233171.
32. [↑](#) Undersea and Hyperbaric Medical Society. [«Hyperbaric Oxygen Treatments for Complications of radiation Therapy»](#). Archivado desde [el original](#) el 5 de mayo de 2008.
33. [↑](#) Zhang, L. D.; J. F. Kang; H. L. Xue. (1990). [«Distribution of lesions in the head and neck of the humerus and the femur in dysbaric osteonecrosis»](#). *Undersea Biomed. Res.* 17 (4): 353-358. ISSN 0093-5387. OCLC 2068005. PMID 2396333.
34. [↑](#) Lafforgue, P., Pathophysiology and natural history of avascular necrosis of bone. *Joint Bone Spine*, 2006. 73(5): p. 500-7.
35. [↑](#) Undersea and Hyperbaric Medical Society. [«Skin Grafts and Flaps Compromised»](#). Archivado desde [el original](#) el 5 de julio de 2008.
36. [↑](#) McFarlane RM, Wermuth RE (mayo de 1966). «The use of hyperbaric oxygen to prevent necrosis in experimental pedicle flaps and composite skin grafts». *Plast. Reconstr. Surg.* 37 (5): 422-30. PMID 5327032. doi:10.1097/00006534-196605000-00008.

**-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE  
BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO III-**

---

37. [↑](#) Undersea and Hyperbaric Medical Society. [«Thermal Burns»](#). Archivado desde [el original](#) el 5 de julio de 2008.
38. [↑](#) Cianci P, Lueders H, Lee H, Shapiro R, Sexton J, Williams C, Green B (1988). [«Adjunctive Hyperbaric Oxygen Reduces the Need for Surgery in 40-80% Burns»](#). *J. Hyperbaric Med* 3 (2): 97-101. .
39. [↑](#) Taylor RS, Simpson IN (septiembre de 2005). [«Review of treatment options for lyme borreliosis»](#). *J Chemother.* 17 Suppl 2: 3-16. [PMID 16315580](#).
40. [↑](#) Bennett MH, Wasiak J, Schnabel A, Kranke P, French C (2005). «Hyperbaric oxygen therapy for acute ischaemic stroke». *Cochrane Database Syst Rev* (3): CD004954. [PMID 16034959](#). [doi:10.1002/14651858.CD004954.pub2](#).
41. [↑](#) Jain KK (1989). [«Effect of Hyperbaric Oxygenation on Spasticity in Stroke Patients.»](#). *J. Hyperbaric Med* 4 (2): 55-61.
42. [↑](#) Singhal AB, Lo EH (febrero de 2008). [«Advances in emerging nondrug therapies for acute stroke 2007»](#). *Stroke* 39 (2): 289-91. [PMID 18187678](#). [doi:10.1161/STROKEAHA.107.511485..](#)
43. [↑](#) Bennett MH, French C, Schnabel A, Wasiak J, Kranke P (2008). «Normobaric and hyperbaric oxygen therapy for migraine and cluster headache». *Cochrane Database Syst Rev* (3): CD005219. [PMID 18646121](#). [doi:10.1002/14651858.CD005219.pub2](#).
44. [↑](#) Eftedal OS, Lydersen S, Helde G, White L, Brubakk AO, Stovner LJ (2004). «A randomized, double blind study of the prophylactic effect of hyperbaric oxygen therapy on migraine». *Cephalalgia* 24 (8): 639-44. [PMID 15265052](#). [doi:10.1111/j.1468-2982.2004.00724.x](#).
45. [↑](#) Fife WP, Fife CE (1989). [«Treatment of Migraine with Hyperbaric Oxygen.»](#). *J. Hyperbaric Med* 4 (1): 7-15.
46. [↑](#) Abidia A, Laden G, Kuhan G, *et al* (junio de 2003). «The role of hyperbaric oxygen therapy in ischaemic diabetic lower extremity ulcers: a double-blind randomised-controlled trial». *Eur J Vasc Endovasc Surg* 25 (6): 513-8. [PMID 12787692](#). [doi:10.1053/ejvs.2002.1911](#).
47. [↑](#) Kalani M, Jörneskog G, Naderi N, Lind F, Brismar K (2002). [«Hyperbaric oxygen \(HBO\) therapy in treatment of diabetic foot ulcers. Long-term follow-up»](#). *J. Diabetes Complicat.* 16 (2): 153-8. [PMID 12039398](#). [doi:10.1016/S1056-8727\(01\)00182-9](#).
48. [↑](#) Chen, J. (2003). [«The Effects of Hyperbaric Oxygen Therapy on Diabetic Retinopathy»](#). *Investigative Ophthalmology & Visual Science* 44: 4017-B720. Archivado desde [el original](#) el 13 de enero de 2009.
49. [↑](#) Chang, Yun-Hsiang *et al.* (2006). [«Hyperbaric oxygen therapy ameliorates the blood-retinal barrier breakdown in diabetic retinopathy»](#). *Clinical & Experimental Ophthalmology* 34 (6): 584-589.
50. [↑](#) Basile C, Montanaro A, Masi M, Pati G, De Maio P, Gismondi A (2002). «Hyperbaric oxygen therapy for calcific uremic arteriolopathy: a case series». *J. Nephrol.* 15 (6): 676-80. [PMID 12495283](#).
51. [↑](#) Baechli H, Schmutz J, Mayr JM (2008). «Hyperbaric oxygen therapy (HBO) for the treatment of an epidural abscess in the posterior fossa in an 8-month-old infant». *Pediatr Neurosurg* 44 (3): 239-42. [PMID 18354266](#). [doi:10.1159/000121383](#).

## -LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO III-

52. [↑](#) Suzuki H, Fujimura T, Shiomori T, *et al* (junio de 2008). «Prostaglandin E1 versus steroid in combination with hyperbaric oxygen therapy for idiopathic sudden sensorineural hearing loss». *Auris Nasus Larynx* 35 (2): 192-7. [PMID 17826927](#). [doi:10.1016/j.anl.2007.06.003](#).
53. [↑](#) Yoshida, Takahiro *et al.* (2008). «Hyperbaric oxygen therapy for radiation-induced hemorrhagic cystitis». *International Journal of Urology* 15 (7): 639-641. [doi:10.1111/j.1442-2042.2008.02053.x](#).
54. [↑](#) Noyer, Charles M. *et al.* (2004). «Hyperbaric oxygen therapy for perineal Crohn's disease». *The American Journal of Gastroenterology* 94 (2): 318-321. [doi:10.1111/j.1572-0241.1999.00848.x](#).
55. [↑](#) Atug, Ozlen *et al.* (2008). «Hyperbaric Oxygen Therapy Is as Effective as Dexamethasone in the Treatment of TNBS-E-Induced Experimental Colitis». *Digestive Diseases and Sciences* 53 (2): 481-485. [doi:10.1007/s10620-007-9956-4](#).

### - 45.2) - CÁMARAS HIPERBÁRICAS.



-Cámara Hiperbárica Multiplaza.

- La Oxigenoterapia Hiperbárica es una modalidad de la [oxigenoterapia](#), en la que se utiliza una cámara hiperbárica, en donde se crea una presión por encima de la atmosférica.

#### - 45.3)- Descripción.

- La cámara hiperbárica es un habitáculo : contenedor, preparado para soportar elevadas presiones en su interior, pues los tratamientos suelen realizarse entre 2 y 3 ATA (Atmósferas Absolutas), aunque en alguna tabla excepcional de tratamiento para la enfermedad descompresiva, se puede llegar a 6 ATA.

- Las cámaras hiperbáricas pueden clasificarse en monoplazas y multiplazas. Existen importantes diferencias tanto de: manejo, metodología, como de los tipos de tratamientos que se pueden aplicar en cada una de ellas.

- Generalmente las multiplazas, son las más apropiadas desde todos los puntos de vista, pues además de poder comprimirse con aire, permiten que los médicos y demás personal sanitario, puedan acompañar a los pacientes, y poder suministrar los cuidados necesarios: incluso los de terapia intensiva, de acuerdo a las necesidades de hospitales o centros especializados, para dar estas terapias será el diseño de las camaras.

## -LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO III-

---

### - 45.4) - Bases de la terapéutica.

- Cuando respiramos oxígeno puro a una presión por encima de la atmosférica, se consigue, según la Ley de Henry, un incremento importante del oxígeno disuelto en el plasma.

- Para hacernos una idea del incremento, se debe pensar que cuando se respira aire la Presión Parcial de Oxígeno (PpO<sub>2</sub>) en sangre arterial es de unos 90 mm de Hg. Pues bien, cuando se respira oxígeno puro, durante el tratamiento en cámara hiperbárica, esta PPO<sub>2</sub> puede llegar a ser de hasta 2000 - 2400 mm de Hg a 3 ATA.

- Con este aumento importante del transporte de oxígeno, se puede conseguir que aquellas áreas del organismo que estén en hipoxia : falta de oxígeno, y que no pueda ser corregida de otra manera, se beneficien de este oxígeno; y pueda poner en marcha las rutas metabólicas y aquellos mecanismos fisiológicos deprimidos por la situación de hipoxia.

### - 45.5)- Indicaciones.

-Los principales componentes de la acción terapéutica de la oxigenoterapia hiperbárica son dos:

- En primer lugar, garantizar el transporte de oxígeno a los tejidos, incluso cuando la hemoglobina y los [glóbulos rojos](#) ,no se encuentren en condiciones de hacerlo, como ocurre en el curso de situaciones de [anemia](#) o de intoxicaciones por gases como el [monóxido de carbono](#) (CO).
- En segundo lugar, se trata de favorecer la difusión del oxígeno de los [capilares](#) a las [células](#), donde por cualquier causa exista una disminuida [perfusión sanguínea](#). Por consiguiente, la oxigenoterapia hiperbárica, está también indicada en todas aquellas patologías, en las que exista hipoxia tisular.
  - A este grupo pertenecen patologías como:
- La intoxicación por monóxido de carbono.
- [Gangrena](#) gaseosa, Mionecrosis clostridial.
- Pie diabético [diabetes](#).
- Fascitis necrosantes.
- Lesiones postradioterapia (Osteoradionecrosis, Cistitis rádica)
- Enfermedad descompresiva.
- Aeroembolismo o Embolia de aire traumática.
- Osteomielitis Crónica Refractaria.

### - 45.6)- Otras aplicaciones.

- Existen testimonios científicos de la influencia positiva del oxígeno hiperbárico, en relación a los procesos de reparación de los tejidos lesionados, con especial referencia al tejido óseo y al cutáneo, especialmente después de quemaduras o trasplantes.

- En otras formas clínicas, la oxigenoterapia hiperbárica, puede conducir a la curación, al reactivar procesos metabólicos deficitarios.

- Asociado a otros tratamientos, la oxigenoterapia hiperbárica representa una ayuda valiosísima en las siguientes condiciones:

- Insuficiencia arterial periférica en pacientes no revascularizables.
- Tratamientos pre y postoperatorios en tejidos irradiados [cirugía ortopédica](#).
- Tratamientos pre y postoperatorios en cirugía vascular.
- Sordera Súbita.
- [Oclusión de la arteria central de la retina](#).
- Encefalopatías postanóxicas, Parálisis Cerebral.

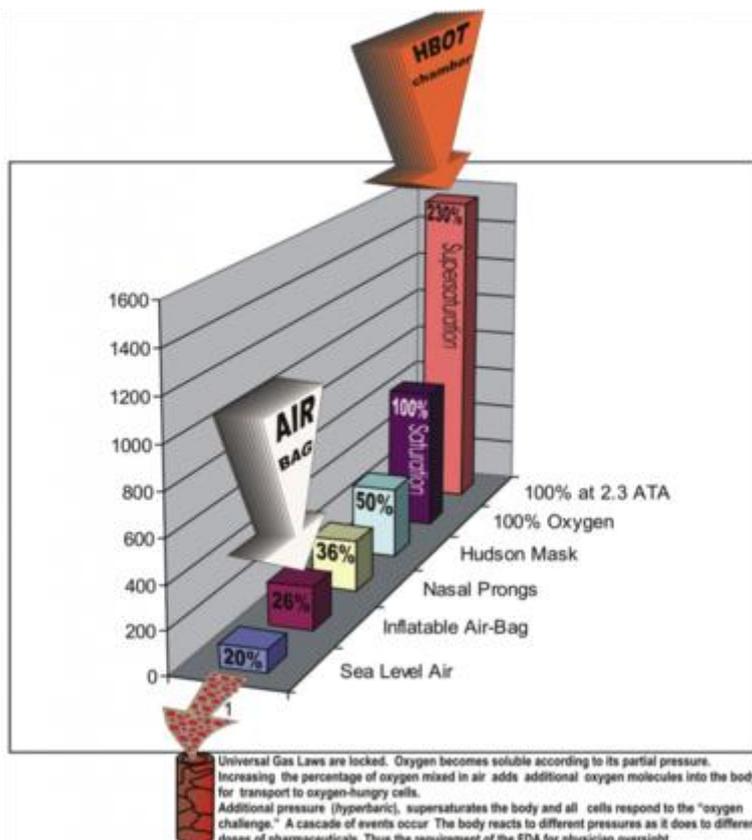
## -LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO III-

- 45.7)- Consideraciones Especiales.

- Los médicos que se dedican a esta técnica, están en posesión de Títulos de Especialistas Universitarios y/o Máster en Medicina Subacuática e Hiperbárica, con entrenamiento en Cuidados Intensivos y Reanimación.

-Con las adaptaciones específicas, prácticamente se puede aplicar en el interior de la cámara hiperbárica, los mismos cuidados que se aplicarían en una Unidad de Cuidados Intensivos.

- Generalmente el Servicio de Medicina Hiperbárica, está asociado en el Hospital a los servicios de Cuidados Intensivos, Anestesia y Reanimación.



- Los equipos de sacos inflables, mal llamados Cámaras Hiperbáricas, o definidos en inglés como Soft Chambers, alcanzan un nivel de saturación de O<sub>2</sub> en el organismo de solo 26% , contra un 230% de Cámaras Hiperbáricas rígidas a 2.3 ATAs.

- Además según normas de Estados Unidos aceptadas internacionalmente, como la National Fire Protection Agency (NFPA) 99-11, o la American Society of Mechanical Engineers, Pressure Vessels for Human Occupancy ("ASME PVHO-1"), los sacos inflables o cámaras flexibles individuales, no cumplen con las mismas, al no tener elementos de seguridad mínimos, para equipos sometidos a alta presión y atmósferas inflamables, pudiendo producir accidentes y perjuicios para pacientes y personal afectado.<sup>1</sup>

- 45.8)- Referencias.

1. [↑ «Hard vs Soft Chambers | Oxford Hyperbaric Oxygen Therapy»](http://oxfordhbot.com). *oxfordhbot.com*. Consultado el 4 de agosto de 2016.

## -LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO III-

---



2. - Nº82 a 85.- :-  -*Barmaimon, Enrique*- LIBROS MEDICINA ALTERNATIVA- 4 TOMOS-AÑO 2019- Montevideo, Uruguay-  
- TOMO I: Medicina Alternativa; Terapias Alternativas; Acupresión; Acupuntura; Apiterapia; Aromaterapia; Ayurveda; Balneoterapia; Bioenergética; Medicina China; Cristaloterapia ; Cromoterapia; Danzoterapia; DLM;  
.- TOMO II: Eutonía; Fangoterapia; Fitoterapia; Fototerapia; Hidroterapia; Hipnosis; Homeopatía; Ridología; Kinesioterapia; Johrel .  
- Tomo III: Lavado Nasal; Macrobiótica; Magnetoterapia; Masaje; Medicinas; Musicoterapia; Orinoterapia; Osteopatía; M. Hiperbárica; Oxigenoterapia; Ozonoterapia; Pranayama; Quiropraxia.  
- TOMO IV: Radionica; Renacimiento; R. Mantras; Reflexología; Regresión P. ; Reiki; Relajación: Técnicas; Sanación; Shiatsu; Sonoroterapia; Talasoterapia; EFT; Otras Terapias; Yoga; Zooterapia; 85 libros Publicados; Curricula.  
- [www.bvssmu@org.uy](http://www.bvssmu@org.uy) [libros], [barmaimon] ).(OR) .(buscar);( Elegir libro entre 85 : texto completo); y (esperar tiempo necesario que abra).  
3. - [www.bvssmu@org.uy](http://www.bvssmu@org.uy) [libros], [barmaimon] ).(OR) .(buscar);( Elegir libro entre 85 : texto completo); y (esperar tiempo necesario que abra).  
4. - - [Biblioteca Virtual en Salud](#) (BVS)- (S.M.U.)-

. 45.9)- Enlaces Externos.

- Obtenido de

«[https://es.wikipedia.org/w/index.php?title=Medicina hiperbárica&oldid=112027616](https://es.wikipedia.org/w/index.php?title=Medicina_hiperbárica&oldid=112027616)»

Categorías:

- [Oxígeno](#);
- [Términos médicos](#);
- [Tratamientos en medicina](#);
- Esta página se editó por última vez el 15 noviembre 2018, a las 18:21.

0      0      0      0      0      0      0      0.

**- CAPÍTULO XLVI : -46) - OXIGENOTERAPIA. -**

medida terapéutica que consiste en la administración de dioxígeno a concentraciones mayores que las que se encuentran en el ambiente

La oxigenoterapia es una medida terapéutica que consiste en la administración de oxígeno a concentraciones mayores que las que se encuentran en aire del ambiente, con la intención de tratar o prevenir los síntomas y las manifestaciones de la [hipoxia](#). El oxígeno utilizado en esta terapia es considerado un fármaco en forma gaseosa, administrado por vías aéreas.

- ÍNDICE.

- CAPÍTULO XLVI : -46) - OXIGENOTERAPIA. -

-46.1)- [Introducción](#).

-46.2)- [Antecedentes](#).

- 46.3)- [Objetivo de la Terapia](#).

- 46. 4)- [Hipoxia Celular](#).

- 46.5)- [Indicaciones](#).

- 46.5.1)- [Hipoxia Atmosférica](#).

- 46.5.2)- [Hipoxia Por Hipoventilación](#).

- 46.5.3)- [Hipoxia de Difusión](#).

-46.5.4)- [Hipoxia Isquémica](#).

- 46.6)- [Oxígeno en Enfermedades Especiales](#).

- 46.7)- [Cómo Conocer el Contenido de Oxígeno en Sangre](#).

-46.8)- [Dispositivos para la Administración de Oxígeno](#).

-46.8.1)- [Pacientes Con Respiración Espontánea](#).

- 46.8.2)- [Pacientes Con Carencia de Respiración Espontánea](#).

- 46.9)- [Complicaciones](#).

- 46.10)- [Véase También](#).

- 46.11)- [Referencias](#).

- 46.1)- Introducción.

-Se define como oxigenoterapia el uso terapéutico del [dioxígeno](#) (antiguamente oxígeno), siendo parte fundamental de la terapia respiratoria.

-Debe prescribirse fundamentándose en una razón válida y administrarse en forma correcta y segura como cualquier otra droga.

- La oxigenoterapia normobárica consiste en administrar dioxígeno a distintas concentraciones, entre el 21 y el 100 %. Para ello se pueden utilizar mascarillas, cánulas nasales, tiendas de oxígeno, etc.

- La [oxigenoterapia hiperbárica](#) consiste en administrar dioxígeno al 100 % mediante mascarilla o casco, mientras el paciente se encuentra en el interior de una [cámara hiperbárica](#).

-En las personas sanas la hemoglobina presenta una saturación de dioxígeno del 90 al 95 %, con lo que el aporte de dioxígeno a los tejidos es muy superior del que ellos necesitan para vivir, siendo la extracción de dioxígeno por los tejidos de un 25 % del que transporta la sangre.

- La sangre aporta a los tejidos una cantidad de dioxígeno, muy por encima del que se utiliza

## **-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO III-**

---

normalmente : [consumo de oxígeno](#). En efecto, los tejidos, en reposo, emplean sólo unos 5 mililitros de los 20 ml de oxígeno, que hay en cada 100 ml de sangre.

### - 46.2)- Antecedentes.

- En condiciones normales del estímulo nervioso que regula el sistema respiratorio, el ritmo respiratorio está ligado a la existencia de quimiorreceptores, que son sensibles a la concentración de [CO<sub>2</sub>](#), de iones [hidrógeno](#) y de [dioxígeno](#) (antiguamente oxígeno) en el organismo.

- En el hombre los quimiorreceptores están localizados primordialmente en las grandes [arterias](#) del [tórax](#) y del cuello; la mayor parte se encuentran en los cuerpos carotídeos y [aórtico](#).

- Es dudoso que estos quimiorreceptores, sean esenciales para la regulación de la respiración en condiciones normales, ya que en estas condiciones el ritmo respiratorio depende de la actividad de [neuronas](#), situadas en el [sistema nervioso central](#), en el [bulbo](#) y la [protuberancia](#), que son sensibles al dióxido de carbono y la concentración de hidrogeniones, sobre todo.

### - 46.3)- Objetivo de la Terapia.

- La finalidad de la oxigenoterapia es aumentar el aporte de dioxígeno a los tejidos, utilizando al máximo la capacidad de transporte de la hemoglobina.

- Para ello, la cantidad de dioxígeno en el gas inspirado, debe ser tal que su presión parcial en el [alvéolo](#), alcance niveles suficientes para saturar completamente la [hemoglobina](#).

- Es indispensable, que el aporte ventilatorio se complemente con una concentración normal de hemoglobina y una conservación del [gasto cardíaco](#) y del flujo sanguíneo tisular.

- El efecto directo es aumentar la presión del dioxígeno alveolar, que trae consigo una disminución del trabajo respiratorio y del trabajo del [miocardio](#), necesaria para mantener una presión arterial de dioxígeno definida.<sup>[1]</sup>

-Cuando con estas medidas no se consigue aumentar el aporte de dioxígeno a los tejidos, se puede recurrir a la oxigenoterapia hiperbárica, pues con esta modalidad terapéutica, se consigue incrementar hasta 27 veces el transporte de dioxígeno en sangre, pero en este caso, el aumento es por el dioxígeno directamente disuelto en el plasma.

### - 46.4)- Hipoxia Celular.

- La hipoxia celular puede deberse a:

- Disminución de la cantidad de dioxígeno o de la presión parcial de dioxígeno en el gas inspirado.
- Disminución de la ventilación alveolar.
- Alteración de la relación ventilación/perfusión.
- Alteración de la transferencia gaseosa.
- Aumento del [shunt](#) intrapulmonar.
- Descenso del gasto cardíaco.
- Shock.
- [Hipovolemia](#).
- Disminución de la hemoglobina o alteración química de la molécula.

### - 46.5)- Indicaciones.

## -LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO III-

---

- La oxigenoterapia debe ser aplicada cuando existe disminución de la cantidad de oxígeno en la sangre, ya sea por [insuficiencia respiratoria](#), [insuficiencia circulatoria](#), [anemia](#), atmósfera enrarecida con humos o gases, etc., pudiendo llevar a varias situaciones de hipoxia:

- 46.5.1)- Hipoxia Atmosférica.

- La oxigenoterapia es útil, para corregir por completo la concentración baja de oxígeno en los gases inspirados y, por lo tanto, proporcionar una terapéutica 100 % eficaz, que suele pasar en lugares de gran altura.

- 46.5.2)- Hipoxia por Hipoventilación.

- En estas situaciones la oxigenoterapia, puede ser muy beneficiosa, aumentando hasta en 5 veces el oxígeno disponible.

- 46.5.3)- Hipoxia de Difusión.

- Aquí la terapia con oxígeno puede aumentar la presión parcial de oxígeno en los pulmones desde un valor de 100 mm de Hg, hasta 600 mm de Hg. Ello origina un gran incremento del gradiente de difusión entre alvéolos y sangre; tal gradiente se eleva desde un valor normal de 60 mm de Hg, hasta uno tan alto como de 560 mm de Hg: es decir, un aumento de casi el 800 %. Este efecto es beneficioso en casos como el [edema](#) pulmonar, porque entonces el [pulmón](#), puede aumentar la captación de dioxígeno.<sup>[2]</sup>

- 46.5.4)- Hipoxia Isquémica.

-Es llamada *hipoxia por deficiencia circulatoria*. En esta, la oxigenoterapia normobárica es menos útil, pues el problema en este caso, es una circulación sanguínea disminuida, no una falta de dioxígeno. Sin embargo, con la oxigenoterapia la sangre normal puede aportar una pequeña cantidad de dioxígeno extra a los tejidos, porque, aunque la hemoglobina estará saturada, el dioxígeno disuelto depende de la presión parcial, y aumentará como mucho, un 10 % más.

- En estos casos y ante la evidencia de hipoxia local, debemos intentar la oxigenoterapia hiperbárica, con la que se consigue aumentar hasta los 2000 mm de Hg : respirando 100 % oxígeno a 2,5 ATA, la presión parcial de dioxígeno a expensas del dioxígeno disuelto en el plasma ([Ley de Henry](#)).

- 46.6)- Oxígeno en Enfermedades Especiales.

- También está indicado en enfermedades de curso lento, que determinan un estado de hipoxia tisular crónica, es decir, una oxigenación insuficiente de las células, cuya supervivencia garantiza, aunque en condiciones de sufrimiento metabólico. Esta condición se presenta en ciertas formas [asmáticas](#), [enfisematosas](#), bronquíticas, o de descompensación cardiocirculatoria.

- 46.7)- Cómo Conocer el Contenido de Oxígeno en Sangre.

-](#)

- Se puede hacer de dos maneras:

- Utilizando una [gasometría arterial](#), que consiste en extraer sangre de la arteria, y medir la concentración de [oxígeno](#).
- La [pulsioximetría](#), que consiste en poner un pequeño aparato en el dedo del paciente, que va calculando la saturación de oxígeno de la [hemoglobina](#) en los capilares. Es la más usada, ya que su molestia es mínima para el paciente.
  - En contrapartida, la gasometría proporciona más información, porque permite medir otros parámetros importantes de la función cardiorrespiratoria.

- La gráfica muestra cómo varía la cantidad de oxígeno que hay disuelto y combinado en 100 ml de sangre normal ([contenido de oxígeno](#)), cuando se modifica la presión parcial de oxígeno.

- En condiciones normales, la presión parcial de oxígeno en la sangre arterial, es de unos 100 mmHg y en la sangre venosa mixta de unos 40 mm Hg. Cuando se eleva la presión parcial de oxígeno por encima de los valores arteriales normales, como con la oxigenoterapia, el contenido de oxígeno aumenta, sobre todo, a expensas del que circula disuelto, ya que en la sangre arterial normal, la hemoglobina está prácticamente saturada de oxígeno.

- 46.8)- Dispositivos Para la Administración de Oxígeno.

- 46.8.1)- Pacientes con Respiración Espontánea.

- Cánula nasal.
- Mascarilla simple sin reservorio.
- OxyArm: Es un nuevo dispositivo de bajo flujo de oxígeno de mínimo contacto. No cubre la boca ni las fosas nasales, como una mascarilla, y permite el aporte de altas concentraciones de oxígeno. Este sistema se coloca en la cabeza del paciente, como el auricular de un teléfono, y difunde el oxígeno de manera simultánea sobre la nariz y la boca, a modo de nube de oxígeno. Esta nube de oxígeno concentrado sirve de fuente de gas inspirado para ser inhalado durante la inspiración.
- Mascarilla Venturi: suministra una concentración exacta de oxígeno, independientemente del patrón respiratorio del paciente. Puede producir en el paciente sensación de confinamiento, calor e inclusive irritar la piel.
  - Impide al paciente comer y hablar. La concentración de oxígeno puede variar si no se ajusta adecuadamente la mascarilla, si se angulan los tubos conectores, si se bloquean los orificios de entrada de la mascarilla, o si se aplica un flujo de oxígeno inferior al recomendado.
- Mascarilla de respiración.

## -LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO III-

---

- [Cámara hiperbárica.](#)
- Cuna especial para neonatos.

### - 46.8.2)- Pacientes Con Carencia de Respiración Espontánea.

- Bolsa de resucitación manual.
- Respirador mecánico.

### - 46.9)- Complicaciones.

- La administración inadecuada del oxígeno, tanto en la modalidad, como en la dosis: concentración y tiempo, puede ser contraproducente en ciertas enfermedades, en las que puede incluso empeorar su situación; como puede ocurrir en ciertos enfermos respiratorios crónicos, en los que una inhalación excesiva de oxígeno, podría determinar una elevación de la concentración del gas en sangre, que es capaz de inhibir el estímulo que procede de los receptores sensibles.

- Esto deprime el ritmo respiratorio, incluso en presencia de una concentración elevada de CO<sub>2</sub>. A esta situación se le conoce como [evento paradójico](#), en el que un pequeño aumento en la concentración de oxígeno en sangre, puede conducir a una parada de la función respiratoria, que se da con mayor frecuencia en la enfermedad pulmonar obstructiva crónica o EPOC (bronquitis crónica y/o enfisema).

### - 46. 10)- Véase También.

- [Cánula nasal](#) (Wikipedia inglesa);
- [Ozonoterapia](#);
- [Cámara hiperbárica](#).

### - 46.11)- Referencias.

1. [↑](#) Oxigenoterapia. Enciclopedia médica

2. [↑](#) Insuficiencia pulmonar y fallo respiratorio. Autor: G. Filley. 1967

3-Nº82 a 85.- :-  -*Barmaimon, Enrique*- LIBROS MEDICINA ALTERNATIVA- 4 TOMOS-AÑO 2019- Montevideo, Uruguay-

- TOMO I: Medicina Alternativa; Terapias Alternativas; Acupresión; Acupuntura; Apiterapia; Aromaterapia; Ayurveda; Balneoterapia; Bioenergética; Medicina China; Cristaloterapia ; Cromoterapia; Danzoterapia; DLM;

.- TOMO II: Eutonía; Fangoterapia; Fitoterapia; Fototerapia; Hidroterapia; Hipnosis; Homeopatía; Ridología; Kinesioterapia; Johrel .

- Tomo III: Lavado Nasal; Macrobiótica; Magnetoterapia; Masaje; Medicinas; Musicoterapia; Orinoterapia; Osteopatía; M. Hiperbárica; Oxigenoterapia; Ozonoterapia; Pranayama; Quiropraxia.

- TOMO IV: Radionica; Renacimiento; R. Mantras; Reflexología; Regresión P. ; Reiki; Relajación: Técnicas; Sanación; Shiatsu; Sonoterapia; Talasoterapia; EFT; Otras Terapias; Yoga; Zooterapia; 85 libros Publicados; Curricula.

- [www.bvssmu@org.uy](http://www.bvssmu@org.uy) [libros], [barmaimon] ).(OR) .(buscar);( Elegir libro entre 85 : texto completo); y (esperar tiempo necesario que abra).

**-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE  
BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO III-**

---

4- [www.bvssmu@org.uy](http://www.bvssmu@org.uy) [libros], [barmaimon] ).(OR) .(buscar);( Elegir libro entre 85 : texto completo); y (esperar tiempo necesario que abra).

5-  [Biblioteca Virtual en Salud](#) (BVS)- (S.M.U.)-

6 - Futrell JW, More JL, The OxyArm: A Supplemental Oxygen Delivery Device, Anesth Analg 2006; 102: 491-4-

7-[Oxigenoterapia crónica domiciliaria](#), J. Gaudó Navarro y J. Flandes Aldeyturriaga.

- El contenido está disponible bajo la licencia [CC BY-SA 3.0](#), salvo que se indique lo contrario.

0 0 0 0 0 0 0 0.

**- CAPÍTULO XLVII : -47) - OZONOTERAPIA. -**

- De Wikipedia, la enciclopedia libre.

- La ozonoterapia es una forma de [tratamiento médico](#) alternativo que pretende, entre otros objetivos,<sup>1</sup> la saturación de oxígeno en el organismo a través de la insuflación de una mezcla de oxígeno y [ozono](#) al cuerpo por diversas vías. Se sugieren varios métodos para introducir la mezcla de gases al cuerpo, los presuntos beneficios de esta terapéutica incluyen el tratamiento de diversas enfermedades incluyendo [cáncer](#), [SIDA](#), [esclerosis múltiple](#), entre otras. No existen pruebas creíbles en publicaciones revisadas por iguales que respalden el uso del ozono como un tipo válido de tratamiento médico,<sup>2</sup> aunque en la actualidad existen meta-análisis publicados en revistas indexadas de alto impacto que confirman su utilidad para el tratamiento de la hernia discal lumbar.<sup>34</sup> Por otra parte, sí existen amplias evidencias de que el ozono resulta perjudicial para los tejidos humanos y vegetales. El código de regulación federal de los EE.UU. de fecha Abril 1 de 2016, en su acápite a) dice lo siguiente, pero referido sólo a la vía respiratoria:<sup>5</sup> “El ozono es un gas tóxico sin aplicaciones médicas conocidas; específicas, coadyuvantes o preventivas. Para que el ozono sea efectivo como germicida debe estar presente en una concentración mucho mayor que la tolerada con seguridad por personas y animales” (sic).<sup>6</sup> En los siguientes acápites el código proporciona muchos más detalles sobre sus efectos dañinos y considera fraudulentos los [generadores de ozono](#) y sujetos a confiscación si se promocionan con fines médicos o se utilizan en hospitales u otros lugares ocupados por enfermos, ya que su uso con fines médicos se encuentra prohibido en los EE.UU.<sup>7</sup> En la [Unión Europea](#) los generadores de ozono para uso médico son considerados [productos sanitarios con la calificación II-b](#) y deben contar con la preceptiva certificación.

El ozono médico se produce a partir de oxígeno medicinal y está formado por una mezcla de un 5%, como máximo, de ozono y un 95% de oxígeno, ya que dosis superiores han demostrado ser tóxicas para todos los tejidos.<sup>89</sup>

La dosis total de ozono usada se expresa en microgramos (µg) y es el equivalente al volumen del gas (mL) multiplicado por la concentración de ozono (µg/mL). En estudios ambientales se utiliza la unidad [parte por millón](#) de volumen como unidad de medida (ppm).

Índice

- [1Historia de la ozonoterapia](#)
- [2Uso propuesto y evaluación científica](#)
- [3Seguridad y protección al paciente](#)
- [4Referencias](#)

Historia de la ozonoterapia[[editar](#)]

En 1856, tan sólo 16 años después de su descubrimiento, el [ozono](#) fue utilizado por primera vez para el cuidado de la salud para desinfectar quirófanos y esterilizar material quirúrgico.<sup>10</sup> Para finales del siglo XIX se utilizó el ozono para potabilizar agua y eliminar sus microorganismos, fue difundido este proceso en Europa continental.<sup>1011</sup> En 1892 "[The Ancet](#)"

## -LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO III-

---

publicó un artículo describiendo la administración de [ozono](#) para el tratamiento de [tuberculosis](#).<sup>12</sup>

Durante la [Primera Guerra Mundial](#) se usó el gas ozono para la limpieza y desinfección de heridas.<sup>13</sup> Esta forma de tratamiento está muy extendida en el centro de Europa, sobre todo en Alemania, Austria y Suiza, habiendo sido tratados un gran volumen de pacientes, pero en muchas ocasiones de forma totalmente empírica.<sup>14</sup>

La indicación de tratamiento mediante ozonoterapia de la [hernia discal](#) es la que dispone de un nivel de evidencia más elevado.<sup>315</sup> Este tratamiento ha permitido incluir de forma oficial a la ozonoterapia en la [cartera de servicios de las unidades de dolor en España](#).

A partir de los años 80 del siglo pasado se generalizó mundialmente el concepto de la „Medicina Basada en la Evidencia“ MBE (del inglés Evidence-Based Medicine), que consideraba insuficiente el razonamiento fisiopatológico tradicional hasta el momento para tomar decisiones clínicas. Como pioneros en el desarrollo de la MBE se reconocen los trabajos publicados de Archie Cochrane, John Wennenberg, Iván Ilich y Thomas McKeown a partir de los años 70.<sup>16</sup> Los puntos a considerar por la MBE son: • La búsqueda y hallazgo de la literatura biomédica original y relevante, su lectura crítica y correcta interpretación para establecer su nivel real de evidencia. • La experiencia clínica y el conocimiento sistemático del contexto de esa experiencia. • Las preferencias del paciente. La colaboración Cochrane es una organización sin ánimo de lucro. La integran alrededor de 11 500 investigadores de unos 90 países que aplican un proceso de revisión sistemático y riguroso de las publicaciones sobre la salud. Los resultados se publican regularmente en la Cochrane Library.<sup>17</sup> Algunos consideran que junto al Código de Núremberg<sup>18</sup> y la Declaración de Helsinki,<sup>19</sup> el concepto de MBE sentó las bases para una verdadera revolución social en el campo de la medicina del siglo pasado. En lo referente al ozono aún no aparecen resultados Cochrane favorables. Por el contrario resultados negativos sí aparecen en diversos lugares. En 2005 un Comité de Expertos del Ministerio de Salud de Malasia llegó a la conclusión de que no existía evidencia para recomendar las terapias de ozono como tratamiento alternativo en ninguno de los padecimientos analizados. (sida, isquemias, oftalmología, otorrinolaringología, ginecología y obstetricia, ortopedia, cáncer y dermatología).<sup>20</sup> En los EE.UU., el código de regulación federal de fecha Abril 1 de 2016, en su acápite (a) dice lo siguiente: “El ozono es un gas tóxico sin aplicaciones médicas conocidas; específicas, coadyuvantes o preventivas” (sic).<sup>6</sup> En los siguientes acápites el código proporciona detalles sobre sus efectos dañinos y considera fraudulentos los generadores de ozono si se usan en hospitales u otros lugares ocupados por enfermos. Otra referencia afirma que no existe evidencia creíble, revisada por pares, que apoye al ozono como un tipo de terapia médica.<sup>21</sup> Por regla general, los estudios favorables a la ozonoterapia son sólo aquellos realizados por terapeutas del ozono en consultas de carácter privado.

Uso propuesto y evaluación científica[[editar](#)]

La ozonoterapia consiste en la introducción o insuflación de la mezcla de oxígeno y [ozono](#) al organismo por diversos medios, usualmente añadiendo a la mezcla distintas sustancias como otros gases o líquidos e insuflándolos al cuerpo por medios que incluyen el [recto](#), la [vagina](#), [intramuscular](#) (en distintos músculos), de manera [subcutánea](#) (dentro de la piel), o [intravenosa](#) (directamente en las venas). El [ozono](#) también puede administrarse por medio de [autohemoterapia](#), en donde la sangre es extraída del paciente, expuesta a la mezcla oxígeno-ozono para después re-introducirse al torrente sanguíneo del paciente.<sup>2</sup>

Se utilizan diferentes vías, parenterales y tópicas, para administrar el ozono sin que tenga efectos tóxicos en el organismo. Para facilitar la aplicación del gas sin efectos secundarios, éste se mezcla con agua bidestilada o aceite de oliva o girasol, obteniendo respectivamente

## -LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO III-

---

agua ozonizada y aceites ozonizados.<sup>22</sup> En todo caso, hay que utilizar productos sanitarios específicos, si los hay, o [resistentes al ozono](#).

El ozono se disuelve inmediatamente en el agua del organismo, tanto en el plasma como en los fluidos extracelulares debido a que su solubilidad es diez veces superior a la del oxígeno.<sup>23</sup> Esto permite la reacción inmediata con los compuestos y biomoléculas solubles presentes en estos fluidos. Es por ello que cuando la sangre humana es expuesta a dosis no tóxicas de oxígeno-ozono, ambos gases se disuelven en el plasma, pero mientras que el oxígeno se equilibra entre la fase gaseosa y el plasma al reaccionar apenas con ninguna sustancia, el ozono no puede equilibrarse ya que reacciona de forma inmediata con biomoléculas presentes en el plasma y se agota totalmente.<sup>1</sup>

La reacción del ozono implica varios procesos fundamentales que tienen lugar al mismo tiempo:

Una pequeña parte de la dosis de ozono se consume en la oxidación de sustancias [antioxidantes](#) naturales: ácido ascórbico, ácido úrico, grupos sulfidrido del [GSH](#), proteínas y [glicoproteínas](#) presentes en el agua del plasma. Este hecho explica que una dosis muy baja de ozono puede ser ineficaz o equivalente a placebo. Concentraciones de ozono por debajo de 15 µg/mL son inactivadas por los antioxidantes del plasma en la mayoría de individuos. No obstante, los diferentes tejidos del organismo tienen distinta capacidad antioxidante y, por tanto, la dosis mínima y máxima varía de uno a otro.<sup>24</sup>

El ozono tiene una gran afinidad por los dobles enlaces carbono-carbono (C=C) presentes en algunos compuestos orgánicos,<sup>25</sup> como los [ácidos grasos insaturados](#). Estas moléculas viajan en el plasma habitualmente en forma de [triglicéridos](#), unidas a [lipoproteínas](#) plasmáticas, ya que no son solubles en el agua; pero una parte se encuentra unida a la albúmina en forma de AGI libres,<sup>26</sup> que son los AGI que reaccionan con el ozono. La mayor parte del ozono se consume en una reacción de adición a los dobles enlaces carbono-carbono de los ácidos grasos insaturados, conocida como Reacción de Criegee. Esta reacción en condiciones fisiológicas hidrofílicas genera aldehídos, alfa-hidroxi-hidroperóxidos, conocidos como productos de oxidación lipídica (POLs) y especies reactivas de oxígeno ([ERO](#)) especialmente peróxido de hidrógeno (H<sub>2</sub>O<sub>2</sub>), con un carácter oxidante mucho menor que los [peróxidos](#) generados por el [metabolismo aeróbico](#) y con poca tendencia a la formación de radicales libres. Es importante destacar que estas reacciones, por ser molécula a molécula, se terminan rápidamente, con el agotamiento del ozono suministrado, por lo que el [estrés oxidativo](#) que se produce es fácilmente controlable, a diferencia del estrés oxidativo crónico patológico que genera una reacción en cascada que se retroalimenta.<sup>27</sup>

Esta reacción es la responsable de los efectos biológicos y terapéuticos del ozono, mientras que las ERO, fundamentalmente el H<sub>2</sub>O<sub>2</sub>, son responsables de los efectos biológicos inmediatos con un estrés oxidativo leve, controlado, agudo y transitorio, pues su vida media de minutos/segundos, los POLs son los efectores tardíos y llegan al sistema vascular y a prácticamente todos los órganos, con una vida media de días. Incluso una dosis alta de ozono (16.000 µg para 200 mL de sangre venosa - concentración de 80 µg/mL) nunca sobrepasa la capacidad antioxidante del plasma y no produce daño a las células sanguíneas. La respuesta terapéutica alcanzada con la ozonoterapia tras un estrés oxidativo repetido y controlado puede ser considerada como un efecto preconditionante capaz de re-equilibrar y potenciar el sistema redox alterado en algunas patologías.<sup>28</sup>

La molécula de ozono puede ser sintetizada de forma natural por algunas células de nuestro organismo, como los leucocitos activados que producen ozono en determinadas circunstancias.<sup>29</sup> En este caso, tiene un efecto bactericida directo, pues debilita la membrana del microorganismo e induce su muerte. Partiendo de esa reacción del ozono, según el tejido

## **-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO III-**

---

dónde se administra, sus metabolitos (ERO y POLs) producen distintos efectos, que han sido estudiados en laboratorio sobre muestras biológicas y animales de experimentación.

Las principales indicaciones de la ozonoterapia son:

- Heridas y retardos de cicatrización. Es la indicación más antigua de la ozonoterapia. Las úlceras venosas y el pie diabético son las indicaciones más claras. Forma de administración: Tópica y/o sistémica.<sup>30313233</sup>

- Hernia discal. En aquellos pacientes en los que la cirugía no esté indicada y el tratamiento farmacológico habitual sea insuficiente. Forma de administración: intradiscal y/o infiltración en musculatura paravertebral.<sup>34353637383940</sup>

- Artrosis. Indicado para disminuir los síntomas de la artrosis y mejorar la calidad de vida de los pacientes. Forma de administración: intra-articular.<sup>41</sup>

- Arteriosclerosis periférica. Sobre todo en fumadores y pacientes diabéticos. Forma de administración: sistémica (habitualmente autohemoterapia).<sup>42</sup>

- Proctitis hemorrágica. En pacientes tratados con radioterapia. Forma de administración: intrarrectal.<sup>43</sup>

- Vulvovaginitis de repetición. Indicado sólo en el caso de infecciones recidivantes y crónicas y resistentes al tratamiento farmacológico habitual. Forma de administración: intravaginal.

- Enfermedades bucodentales. Periodontitis e infecciones crónicas y recurrentes de la cavidad oral. Forma de administración: agua ozonizada.<sup>444546</sup>

- Fístulas. Postquirúrgicas, postradiación. Forma de administración: insuflación a través de catéter de pequeño diámetro.<sup>4748</sup>

- Un amplio número de patologías pueden ser tratadas con ozonoterapia: arteriosclerosis, diabetes, enfermedades inflamatorias, autoinmunes y, en general, todas aquellas que cursen con un déficit de aporte de oxígeno a nivel de los tejidos o un desequilibrio entre oxidantes y antioxidantes, generando estrés oxidativo crónico. Forma de administración: autohemoterapia o intrarectal.<sup>4950515253545556</sup>

Esta terapia ha sido propuesta para su uso en diversas enfermedades, incluyendo [cáncer](#), [SIDA](#), [esclerosis múltiple](#), [artritis](#), enfermedades cardiovasculares, [Alzheimer](#), enfermedad de Lyme, entre otras. Uno de los mecanismos propuestos para el tratamiento del cáncer proviene de la teoría que propone que las células cancerosas no crecen ni se desarrollan en ambientes ricos en oxígeno. A acción del ozono es aumentar la saturación del oxígeno en el cuerpo y por lo tanto ayudará en tratar la [neoplasia](#).<sup>2</sup> Para tratar el VIH/SIDA, el ozono desactiva las partículas virales, las pruebas que se han hecho han sido en ambientes invitro.<sup>57</sup> Un informe crítico publicado en 2001 concluye que la ingestión, infusión o inyección de ozono, que reacciona con la sangre a formar peróxido de hidrógeno, no puede reoxigenar los tejidos del cuerpo porque el metabolismo de un adulto de 60 kg requiere de 200 a 250 ml de oxígeno por minuto, necesidad que resulta cubierta por la respiración normal (J.H. Comroe Jr and R.D. Drips, A Monograph: The Physiological Basis for Oxygen Therapy. (Charles C Thomas, Springfield Ill 1950)). Cada litro de sangre que sale de los pulmones lleva unos 200 ml de oxígeno, de los cuales unos 50 ml son absorbidos cuando pasa a través de los capilares en los tejidos. Durante una sesión de ozonoterapia convencional la cantidad de oxígeno que proviene de la descomposición del ozono no sobrepasa los 4 ml por hora (unos 0.7 ml por minuto), por lo que la posible contribución a la oxigenación de los tejidos es insignificante al compararse con la del oxígeno que proviene de la respiración (R.F. Moran, Oxygen saturation, content and the dyshemoglobins. Part I. Ciba-Corning News II (1990)17).

## **-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO III-**

---

Es conocido que diversos encargados de proyectores de cine expuestos niveles excesivos de ozono, como un sub-producto de las lámparas de arco de carbono utilizadas en los proyectores, desarrollaron lo que era conocido como “pulmones de proyccionista”. El ozono causó un deterioro de las membranas inferiores de los pulmones.<sup>58</sup> A FDA (Food and Drug Administration) de Estados Unidos realizó estudios que demuestran que el ozono puede llegar a ser dañino al tejido pulmonar al ser inhalado directamente.<sup>59</sup>

Se han reportado meta análisis estadísticos con resultados favorables para la aplicación percutánea de ozono en el dolor de espalda. No obstante, los propios autores reconocen que: 1. Ninguno de los ensayos clínicos consultados trabajó con grupos de control, 2. Hubo ausencia de diagnósticos precisos y; 3. La aplicación de ozono se mezcló con la aplicación otros agentes terapéuticos, características que no se ajustan a los criterios actuales de la Organización Mundial de Salud para realizar ensayos clínicos rigurosos.<sup>60</sup> Tampoco se reportan las dosis de ozono aplicadas; las mediciones de la concentración de ozono requieren de equipos de cierta complejidad, atípicos en un consultorio médico convencional. Federal Register, Part II Environmental Protection Agency 40 CFR Part 50, 51, 52, et al. National Ambient Air Quality Standards for Ozone; Final Rule. Volume 80, number 206 (2015)).<sup>61</sup>

Un [metaanálisis](#) publicado en 2009 concluye que la inyección local de ozono es efectiva para mitigar el dolor y ayudar en la recuperación de pacientes con [hernia de disco](#) o [discólisis](#).<sup>62</sup> Sin embargo, el estudio no menciona la existencia de grupos de control o las concentraciones aplicadas, sólo las cantidades de supuestas mezclas de oxígeno y ozono, sin especificar proporción. También comenta que el ozono tiene efectos analgésicos y anti-inflamatorios, pero no brinda referencias; en realidad, existen numerosos estudios que muestran lo contrario: un efecto irritante en los tejidos vegetales y animales Un estudio clínico publicado en 2016 encontró resultados positivos en pacientes con artritis reumatoide tratados con metotrexato + ozono, comparados con el grupo control que solo recibió tratamiento con metotrexato.<sup>63</sup>

Existe en Bélgica cierta controversia legal acerca de su uso por atletas para mejorar su rendimiento físico. En 2013 un médico belga se encontraba bajo investigación criminal por sospechas de dopaje al extraer sangre de ciclistas, mezclarlas con ozono, y reinyectarlas nuevamente.<sup>64</sup>

Seguridad y protección al paciente [\[editar\]](#)

La mayor parte de la preocupación acerca de la ozonoterapia surge alrededor de la ozonización de la sangre. Es bien conocido que cuando los mamíferos inhalan el ozono, éste reacciona con compuestos en los tejidos que revisten los pulmones iniciando una cascada de efectos patológicos. Saul Green ha argumentado que ya que el ozono tiene la capacidad de oxidar compuestos orgánicos en un ambiente atmosférico, debe también lógicamente oxidar componentes de la sangre y tejidos endógenos humanos.<sup>65</sup> Cuando es infundido con sangre humana, el ozono puede llegar a producir EROS (especies reactivas del oxígeno) o [radicales libres](#),<sup>66</sup> un exceso de estos es conocido que causa estrés oxidativo y daño celular, y está implicado en la progresión de ciertas enfermedades crónico-degenerativas. Parece probado que altos niveles de ozono inhalado pueden tener efectos tóxicos, aunque niveles bajos y controlados pueden no llegar a serlo.<sup>67</sup>

Los artículos sobre ozonoterapia nunca mencionan valores numéricos ni límites tolerables; tampoco los posibles efectos secundarios o colaterales, como es usual en cualquier medicamento convencional. Según un texto clásico de los EE.UU., un fármaco es “...cualquier sustancia que produce efectos medibles o sensibles en los organismos vivos y que se absorbe, puede transformarse, almacenarse o eliminarse”,<sup>68</sup> pero un artículo avalado por la

## -LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO III-

---

presidencia de la Asociación Española de Profesionales Médicos considera que "...el ozono no es un fármaco y como tal no provoca efectos colaterales".<sup>69</sup>

Las contraindicaciones de las que existe evidencia científica son formas mayores de [favismo](#), enfermedad hemolítica causada por un déficit de la G-6PD.

La Dra. Baganet-Cobas, Aymara, de Cuba viene realizando investigaciones importantes en Ozono terapia y medicina regenerativa, dentro de algunos de ellos "Medicina Regenerativa y sus vínculos con la Medicina del Deporte" Vol. 29, Núm. 2 (2013): Abril - Junio.

Referencias[[editar](#)]

1. ↑ [Saltar a:](#) <sup>a</sup> <sup>b</sup> Bocci, Velio (2011). *Ozone. A new medical drug* (en inglés). Springer. [ISBN 978-90-481-9234-2](#).
2. ↑ [Saltar a:](#) <sup>a</sup> <sup>b</sup> <sup>c</sup> «[Oxygen Therapy](#)». [American Cancer Society](#). Consultado el 29 de noviembre de 2012.
3. ↑ [Saltar a:](#) <sup>a</sup> <sup>b</sup> Magalhaes, Francisco N. De Oliveira; Dotta, Luciana; Sasse, Andre; Teixeira, Manoel J.; Fonoff, Erich T. (marzo de 2012). «[Ozone therapy as a treatment for low back pain secondary to herniated disc: a systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials](#)». *Pain Physician* 15 (2): E115-129. [ISSN 2150-1149](#). [PMID 22430658](#). Consultado el 20 de junio de 2017.
4. ↑ Steppan, Jim; Meaders, Thomas; Muto, Mario; Murphy, Kieran J. (abril de 2010). «[A metaanalysis of the effectiveness and safety of ozone treatments for herniated lumbar discs](#)». *Journal of vascular and interventional radiology: JVIR* 21 (4): 534-548. [ISSN 1535-7732](#). [PMID 20188591](#). [doi:10.1016/j.jvir.2009.12.393](#). Consultado el 20 de junio de 2017.
5. ↑ Bocci, Velio (1 de noviembre de 2006). «[Is it true that ozone is always toxic? The end of a dogma](#)». *Toxicology and Applied Pharmacology* 216 (3): 493-504. [ISSN 0041-008X](#). [PMID 16890971](#). [doi:10.1016/j.taap.2006.06.009](#). Consultado el 20 de junio de 2017.
6. ↑ [Saltar a:](#) <sup>a</sup> <sup>b</sup> CFR Code of Federal Regulations Title 21, Volume 8 last revised April 1 (2016)
7. ↑ [www.accessdata.fda.gov/scripts/medwatch/medwatch-online.htm, Jan. 29 (2010) «FDA News release»] |url= incorrecta ([ayuda](#)). Consultado el 1 de febrero de 2017.
8. ↑ Viebahn-Hänsler, Renata (1999). *Ozon-Sauerstoff-Therapie* (en alemán). Karl F. Haug Verlag.
9. ↑ Greenberg, J. (1993). «An electron microscopical examination of cellular constituents of human whole blood after in vitro exposure to ozone gas». *Ozone in medicine* (IOA Editors).
10. ↑ [Saltar a:](#) <sup>a</sup> <sup>b</sup> Chemical Technology Encyclopedia; Barnes & Noble 1968 vol 1 pp 82-3
11. ↑ Suchkov BP (junio de 1964). «[Study of the Ozonization of Drinking Water Containing Pathogenic Bacteria and Viruses]». *Gig Sanit* (en ruso) 29: 22-9. [PMID 14235449](#).
12. ↑ «The Internal Administration of Ozone in the Treatment of Phthisis». *ancet II*: 1180-1181. 1892.

## -LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO III-

---

13. [↑ Mattassi](#) (1985). *Ozonoterapia* (en italiano). Milán: Organizzazione Editoriale Medico Farmaceutica.
14. [↑ Jacobs, M.T.](#) (1982). *Untersuchung uber Zwischenfalle und typische Komplikationen in der OzonSauerstoff-Therapie, OzoNachrichten* (en alemán). p. 1-5.
15. [↑ Staal, J.B.; de Bie, R.; Hildebrandt, J.; Nelemans, P.](#) (2008). «Injection therapy for subacute and chronic low-back pain». *Cochrane Database Syst Rev*. PMID 18646078.
16. [↑ Gervas J, Pérez Fernández M.](#) AMF 1 1, 46 (2005). <http://www.equipoceca.org/wp-content/uploads/2009/02/uso-apropiado-de-lamedicina-basada-en-pruebas-revision-de-diez-articulos-recientes.pdf>
17. [↑ «Fundación Cochrane»](#). Consultado el 8 de mayo de 2017.
18. [↑ «Código de Núremberg»](#). Archivado desde [el original](#) el 2 de junio de 2010. Consultado el 8 de mayo de 2017.
19. [↑ «Declaración de Helsinki»](#). Archivado desde [el original](#) el 8 de marzo de 2017. Consultado el 8 de mayo de 2017.
20. [↑ Ozone Therapy](#). Head, Health Technology Assessment Unit. Medical Development Division. (Edited by Ministry of Health Malaysia. Level 4, Block E1, Parcel E, "Government"s Office Complex, 62590 Putrajaya, Malaysia 2005. <http://www.moh.gov.my>.
21. [↑](#) [[www.cancer.org/Treatment/TreatmentsandSideEffects/ComplementaryandAlternativeMedicine/PharmacologicalandBiologicalTreatment/oxygen-therapy](http://www.cancer.org/Treatment/TreatmentsandSideEffects/ComplementaryandAlternativeMedicine/PharmacologicalandBiologicalTreatment/oxygen-therapy), March 21 (2012) «[www.cancer.org](http://www.cancer.org)»] |url= incorrecta ([ayuda](#)).
22. [↑ Splendiani, A.; Perri, M.; Conchiglia, A.; Fasano, F.; Di Egidio, G.; Masciocchi, C.](#) (2013). «MR assessment of lumbar disk herniation treated with oxygen-ozone diskolysis: the role of DWI and related ADC versus intervertebral disk volumetric analysis for detecting treatment response». *Neuroradiol*. PMID 23859294.
23. [↑ Vosmaer, A.](#) (1916). David Van Nostrand, ed. *Ozone, its manufacture, properties and uses* (en inglés). New York: D. Van Nostrand Company.
24. [↑ Bocci, Velio; Bianchi, L; Larini, A](#) (2003). «The ozone enigma in medicine. The biochemical relationship between ozone and body fluids may account for its biological, therapeutic and toxic effects». *Rivista Italiana di Ossigeno-Ozonoterapia*.
25. [↑ Menéndez-Cepero, Silvia](#) (2008). *Ozono. Aspectos básicos y aplicaciones clínicas*. CENIC.
26. [↑ van der Vusse, GJ](#) (2009). *Albumin as fatty acid transporter*. Drug Metab. Pharmacokinet. p. 300–307.
27. [↑ Dröge, W](#) (2002). «Free Radicals in the Physiological Control of Cell Function». *Physiological Reviews*. doi:10.1152/physrev.00018.2001.
28. [↑ Leon, OS; Menéndez, S; Merino, N; Castillo, R; Sam, S; Pérez, L; Boccio, Velio](#) (1998). «Ozone oxidative preconditioning: a protection against cellular damage by free radicals». *Mediators Inflamm*: 289–294.

**-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE  
BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO III-**

---

29. [↑](#) Babior, BM (1978). «Oxygen-dependent microbial killing by phagocytes». *The New England Journal of Medicine*. [PMID 24176](#).  
[doi:10.1056/NEJM197803232981205](#).
30. [↑](#) Rovira Dupláa, G.; Galindo Planas, N. (1991). «Ozone therapy in the treatment of cronic ulcers of the lower extremities». *Angiología*. [PMID 20069268](#).
31. [↑](#) Bertolotti, A. (2013). «The use of ozone therapy in Buruli ulcer had an excellent outcome». *BMJ Case Rep*. [PMID 23376670](#). [doi:10.1136/bcr-2012-008249](#).
32. [↑](#) Wainstein, J.; Feldbrin, Z.; Boaz, M.; Harman-Boehm, I. (2011). «Efficacy of Ozone-Oxygen Therapy for the Treatment of Diabetic Foot Ulcers». *Diabetes Technol Ther*. [PMID 21751891](#).
33. [↑](#) Zhang, J. (2014). «Increased growth factors play a role in wound healing promoted by noninvasive oxygen-ozone therapy in diabetic patients with foot ulcers». *Oxid Med Cell Longev*. [PMID 25089169](#). [doi:10.1155/2014/273475](#).
34. [↑](#) Zhang, Y. (2013). «Treatment of the lumbar disc herniation with intradiscal and intraforaminal injection of oxygenozone». *Back Musculoskelet Rehabil*. [PMID 23893147](#). [doi:10.3233/BMR-130386](#).
35. [↑](#) Lehnert, T.; Naguib, N.; Wutzler, S.; Nour-Eldin, N.E.; Bauer, R.W.; Kerl, J.M. (2012). «Analysis of disk volume before and after CT-guided intradiscal and periganglionic ozone-oxygen injection for the treatment of lumbar disk herniation». *Vasc Interv Radiol*. [PMID 22999458](#). [doi:10.1016/j.jvir.2012.07.029](#).
36. [↑](#) Andreula, C. (2011). «Ozone therapy». *Neuroradiology*. [PMID 21863433](#).
37. [↑](#) Borrelli, E. (2011). «Mechanism of action of oxygen ozone therapy in the treatment of disc herniation and low back pain». *Acta Neurochir Suppl*. [PMID 21107948](#).
38. [↑](#) Baabor, M.G.; Vázquez, P.F.; Sánchez, J.A. (2011). «Automated nucleotomy and nucleolysis with ozone». *Acta Neurochir Suppl*. [PMID 21107943](#).
39. [↑](#) Das, G.; Ray, S.; Ishwarari, S.; Roy, M.; Ghosh, P. (2009). «Ozone nucleolysis for management of pain and disability in prolapsed lumbar intervertebral disc. A prospective cohort study». *Interv Neuroradiol*. [PMID 20465917](#).
40. [↑](#) Bertoli, A.M.; Alarcón, G.S. (2006). «Ozone therapy and lower back pain». *Neuroradiol*. [PMID 16551979](#).
41. [↑](#) Samper Bernal, D.; Rovira Dupláa, G.; Moneris Tabasco, M.; González Palomares, M.; Mazo Sánchez, V. (2013). «Tratamiento de la gonalgia por gonartrosis con ozono intrarticular». *Revista de la Sociedad Española del Dolor*.
42. [↑](#) Martínez-Sánchez, G.; Al-Dalain, S.M.; Menéndez, S.; Giuliani, A.; Candelario-Jalil, E.; Álvarez, H. (2005). «Therapeutic efficacy of ozone in patients with diabetic foot». *Eur J Pharmacol*. [PMID 16198334](#).
43. [↑](#) Clavo, B.; Ceballos, D.; Gutiérrez, D.; Rovira, G. (2013). «Long-term control of refractory hemorrhagic radiation proctitis with ozone therapy». *J Pain Symptom Manage*. [PMID 23102757](#).
44. [↑](#) AL-Omiri, Mahmoud, K. (2016). «[Ozone Treatment of Recurrent Aphthous Stomatitis: A Double Blinded Study](#)». *Scientific Reports* 6. [PMC 27772](#).

**-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE  
BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO III-**

---

45. [↑](#) Al Habashneh, R.; Alsalman, W.; Khader, Y. (2014). «Ozone as an adjunct to conventional nonsurgical therapy in chronic periodontitis: a randomized controlled clinical trial». *Periodontal Res.* PMID [24665871](#). doi:[10.1111/jre.12177](#).
46. [↑](#) Yazicioğlu, O.; Ulukapı, H. (2014). «The investigation of non-invasive techniques for treating early approximal carious lesions: an in vivo study». *Int Dent J.* PMID [24460589](#). doi:[10.1111/idj.12056](#).
47. [↑](#) Clavo, B.; Santana-Rodriguez, N.; Gutiérrez, D.; Apodaca, B.; López, L.; Febles, G.; Cruz, F.; Llontop, P. (2012). «Ozone therapy in the management of enterocutaneous fistulas resulting from postsurgery abdominal/pelvic mesh placement». *J Pain Symptom Manage.* PMID [22464357](#). doi:[10.1016/j.jpainsymman.2011.12.273](#).
48. [↑](#) Clavo, B.; Santana-Rodriguez, N.; López-Silva, S.M.; Domínguez, E.; Mori, M.; Gutierrez, D. (2012). «Persistent PORT-A-CATH®-related fistula and fibrosis in a breast cancer patient successfully treated with local ozone application». *J Pain Symptom Manage.* PMID [22248793](#). doi:[10.1016/j.jpainsymman.2011.09.002](#).
49. [↑](#) Molinari, F.; Simonetti, V.; Franzini, M.; Pandolfi, S.; Vaiano, F.; Valdenassi, L.; Liboni, W. (2014). «Ozone autohemotherapy induces long-term cerebral metabolic changes in multiple sclerosis patients». *Int J Immunopathol Pharmacol.* PMID [25280029](#).
50. [↑](#) Borrelli, E; Bocci, V (2013). «Visual improvement following ozonotherapy in dry age related macular degeneration; a review.». *Med Hypothesis Discov Innov Ophthalmol.* PMID [24600642](#).
51. [↑](#) Borrelli, E; Diadori, A; Zalaffi, A; Bocci, V (2012). «Effects of major ozonated autohemotherapy in the treatment of dry age related macular degeneration: a randomized controlled clinical study». *Int J Ophthalmol.* PMID [23275905](#). doi:[10.3980/j.issn.2222-3959.2012.06.11](#).
52. [↑](#) Vaillant, JD; Fraga, A; Viebahn-Hänsler, R; Fahmy, Z; Barberá, A (2013). «Ozone oxidative postconditioning ameliorates joint damage and decreases pro-inflammatory cytokine levels and oxidative stress in PG/PS-induced arthritis in rats». *Eur J Pharmacol.* PMID [23911887](#). doi:[10.1016/j.ejphar.2013.07.034](#).
53. [↑](#) Hidalgo-Tallón, J.; Menéndez-Cepero, S; Vilchez, J.S.; Rodríguez-López, C.M.; Calandre, E.P. (2013). «Ozone therapy as add-on treatment in fibromyalgia management by rectal insufflation: an openlabel pilot study». *J Altern Complement Med.* PMID [23046293](#). doi:[10.1089/acm.2011.0739](#).
54. [↑](#) Martínez-Sánchez, G; Delgado-Roche, L.; Díaz-Batista, A.; Pérez-Davison (2012). «Effects of ozone therapy on haemostatic and oxidative stress index in coronary artery disease». *Eur J Pharmacol.* PMID [22796450](#). doi:[10.1016/j.ejphar.2012.07.010](#).
55. [↑](#) Frosini, M.; Contartese, A.; Zanardi, I.; Travagli, V.; Bocci, V. (2012). «Selective ozone concentrations may reduce the ischemic damage after a stroke». *Free Radic Res.* PMID [22263539](#). doi:[10.3109/10715762.2012.659247](#).
56. [↑](#) Zaky, S.; Kamel, S.; Hassan, M.S.; Sallam, N.A.; Shahata, M.A.; Helal, S.R.; Mahmoud, H. (2011). «Preliminary results of ozone therapy as a possible treatment for patients with chronic hepatitis». *C. J Altern Complement Med.* PMID [21417811](#).
57. [↑](#) [[Saul Green|Green, S]] (1997). «[Oxygenation Therapy: Unproven Treatments for Cancer and AIDS](#)». Scientific Review of Alternative Medicine.

## -LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO III-

58. [↑ «Health Effects of Ozone in the General Population»](#). US Environmental Protection Agency. Consultado el 17 de noviembre de 2012.
59. [↑ «Health effects of ozone pollution»](#). Consultado el 23 de marzo de 2017.
60. [↑](#) F.N. Magalhaes, L. Dotta, A. Sasse, M.J. Teixeira and E.T. Fonoff, *Pain Physician* 15(2), E115 (2012)
61. [↑](#) Federal Register, Part II Environmental Protection Agency 40 CFR Part 50, 51, 52, et al. National Ambient Air Quality Standards for Ozone; Final Rule. Volume 80, number 206 (2015)
62. [↑](#) Steppan J, Meaders T, Muto M, Murphy KJ (abril de 2010). «A metaanalysis of the effectiveness and safety of ozone treatments for herniated lumbar discs». *J Vasc Interv Radiol* 21 (4): 534-48. [PMID 20188591](#). [doi:10.1016/j.jvir.2009.12.393](#).
63. [↑](#) León Fernández, Olga Sonia; Viebahn-Haensler, Renate; Cabreja, Gilberto López; Espinosa, Irainis Serrano; Matos, Yanet Hernández; Roche, Liván Delgado; Santos, Beatriz Tamargo; Oru, Gabriel Takon *et al.* (15 de octubre de 2016). «[Medical ozone increases methotrexate clinical response and improves cellular redox balance in patients with rheumatoid arthritis](#)». *European Journal of Pharmacology* 789: 313-318. [doi:10.1016/j.ejphar.2016.07.031](#). Consultado el 23 de octubre de 2016.
64. [↑](#) «[Belgian Court Continuing Investigation Of Ozone-therapy Doctor](#)». *Cyclingnews.com*. Consultado el 10 de febrero de 2013.
65. [↑](#) «[Oxygenation therapy: Unproven treatments for Cancer and AIDS](#)». *Scientific Review of Alternative Medicine* 1997.
66. [↑](#) Bocci V, Valacchi G, Corradeschi F *et al.* (1998). «Studies on the biological effects of ozone: 7. Generation of reactive oxygen species (ROS) after exposure of human blood to ozone». *J. Biol. Regul. Homeost. Agents* 12 (3): 67-75. [PMID 9795834](#).
67. [↑](#) Bocci, V (2009). «The ozone paradox: Ozone is a strong oxidant as well as a medical drug». *Medicinal Research Reviews* 29 (4): 646-682.
68. [↑](#) Hardman JG, Limbird LE, Gilman AG (2001). *Goodman & Gilman's The Pharmacological Basis of Therapeutics* 10ª ed. Nueva York: McGraw-Hill
69. [↑](#) A. Schwartz y G. Martínez-Sánchez, *Revista Española de Ozonoterapia* 2 1, 163 (2012)



Obtenido de «<https://es.wikipedia.org/w/index.php?title=Ozonoterapia&oldid=110992305>»

**Categoría:**

- [Ozonoterapia](#)
- Esta página se editó por última vez el 1 oct 2018 a las 19:59.

0 0 0 0 0 0 0 0.

## **- CAPÍTULO 48 : - PRANAYAMA-**

De Wikipedia, la enciclopedia libre

[Ir a la navegación](#)[Ir a la búsqueda](#)

El término [sánscrito](#) *prāṇāyāma* o *pranaiama* designa los ejercicios respiratorios del [yoga](#) que conducen a la concentración y control del *praná* o más correctamente transcrito: *prāṇa* ([energía](#) contenida en la respiración dentro del organismo).

Índice

- [1Nombre](#)
  - [1.1Etimología](#)
- [2Prana](#)
- [3Práctica](#)
- [4Notas](#)
- [5Véase también](#)
- [6Enlaces externos](#)

Nombre[[editar](#)]

- *prāṇāyāma*, en el sistema [AITS](#) (alfabeto internacional para la transliteración del [sánscrito](#)).<sup>1</sup>
- प्राणायाम, en [escritura devanagari](#) del [sánscrito](#).<sup>1</sup>
- Pronunciación: /pranáiaama/ o /pranaiáama/.<sup>1</sup>

Etimología[[editar](#)]

El término [sánscrito](#) *pranaiama* significa ‘control de la respiración’<sup>1</sup>

- *prāṇá*: aire, respiración, vida, aire inspirado, fuerza vital
  - no significa ‘bioenergía’ ni ‘aliento de vida-energía’
- *iāma*: control
- *āiāma*: estirar, extender; detener; expandir la longitud (ya sea en el espacio o en el tiempo), la duración de una respiración

Durante el [sandhiá](#)<sup>1</sup> se realizan tres ‘ejercicios de respiración’ que son:

- *pūraka*
- *rechaka*
- *kumbhaka*

Prana[[editar](#)]

## -LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO III-

---

Artículo principal: [Prana \(hinduismo\)](#)

Práctica[[editar](#)]

En las prácticas yóguicas existen varios tipos de pranayamas, los cuales tienen sus diferencias, tanto en la aplicación como en el objetivo:

Pranayamas más practicados			
Tipo de Pranayama	Traducción	Procedimiento	Utilidad
<i>Ujjayi</i> <sup>2</sup>	"Ser victorioso"	Es la inhalación de aire por la boca con la contracción de la glotis del cuello, y luego se exhala suave y profundamente formando un HA mientras el aire sale. Puede realizarse en casi cualquier postura.	Según el folclore hindú la continuada práctica de Ujjayi puede calentar el cuerpo y llenarlo de prana. Oxigena el cuerpo y lo relaja.
<i>Kapalabhati</i> <sup>3</sup>	"Purificación de la frente"	Es la inhalación y exhalación rápida pero profunda de aire a los pulmones por una decena de veces, seguida por una respiración profunda con retención larga y posteriormente una exhalación rápida dirigiendo la atención al corazón.	Es uno de los métodos hindúes de purificación llamados "bhatís", según los practicantes se puede lograr con ello una hiperoxigenación y mejoración de la circulación sanguínea, además de la purificación del Ajna chakra.
<i>Bhastrika</i> <sup>4</sup>	"Fuelle"	Es igual al kapalabhati, pero con la diferencia de que en éste se necesita visualizar la energía que sube por la columna vertebral y baja al corazón, además de utilizar métodos de Jalandrabandha y Mulabandha.	Es un método que presume de tener el poder de purificar los nadis y los chakras para su buen funcionamiento.
<i>Anuloma-viloma</i> <sup>5</sup> o Nadi Shodhan	"Alimentación"	Es una respiración en la que se obstruyen las fosas nasales con los dedos, primero una y luego otra, se inspira por la derecha, se retiene y luego se exhala por la izquierda, y después en dirección contraria.	Este método es una forma básica de pranayama; es útil según los practicantes para relajarse y transformar sus emociones.
<i>Surya bhedana</i> <sup>6</sup>	"Canal solar" "Vitalidad estimulante"	Es igual que el Anuloma Viloma, pero solo en dirección izquierda-derecha.	Activa el cuerpo
<i>Chandra bhedana</i> <sup>7</sup>	"Canal lunar"	Es igual que el Anuloma Viloma, pero sólo en dirección derecha-izquierda.	Relaja el cuerpo
<i>Sama vritti</i>	"Respiración equitativa" <sup>8</sup>	a) Realizar una inspiración completa, lenta y profunda, en 5 segundos. b) Retener el aire 5	Calma el sistema nervioso, aumenta la concentración.

**-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE  
BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO III-**

---

		segundos. c) Exhalar en 5 segundos <sup>9</sup>	
<i>Brahmari</i>	"Respiración de la abeja" <sup>10</sup>		
<i>Agni Prasana</i> <sup>11</sup>	"Inhalación de fuego"	Es la inhalación y exhalación rítmica muy rápida.	Dicen los practicantes que sirve para absorber calor ( <i>teyas</i> ).
<i>Murcha</i>	"Desmayo"	En una postura sentado con las piernas cruzadas, se inhala suave y profundo mientras se dobla la cabeza hacia atrás, (se acompaña con el mudra Akashi y el Shambhavi) se retiene el aire por un tiempo cómodo, se inhala y luego se regresa la cabeza a su posición inicial.	Beneficioso antes de meditar, interiorización de los sentidos, calma la mente, elimina el mal humor y las tensiones.

Nota: Los pranayamas tienen limitaciones con respecto a diferentes enfermedades o condiciones, se debe consultar con un experto en el tema si se puede o no realizar. Ejemplos en las contra indicaciones serían para las personas con ciertas enfermedades como la hipertensión, vértigo, hipertensión craneal, trastornos cardíacos, después de haber comido, o después de sentir ciertos efectos de pranayama que indican que se está haciendo de la manera incorrecta.<sup>12</sup>

•  
Notas[[editar](#)]

1.        ↑ [Saltar a: <sup>a</sup> <sup>b</sup> <sup>c</sup> <sup>d</sup> <sup>e</sup>](#) Véase la acepción Prāṇâyāma, que se encuentra en la primera mitad de la primera columna de la [pág. 706](#) en el *Sanskrit-English Dictionary* del sanscritólogo británico [Monier Monier-Williams](#) (1819-1899).
2.        ↑ IIAY. [«Ujjayi pranayama»](#). Consultado el 25 de abril de 2015.
3.        ↑ Suami Vishnu-devananda. [«Kapalabhati»](#). Consultado el 25 de abril de 2015.
4.        ↑ Yogadarshana. [«Bhastrika»](#). Consultado el 25 de abril de 2015.
5.        ↑ CISYVM. [«Anuloma Viloma "La respiración alterna"»](#). Consultado el 25 de abril de 2015.
6.        ↑ YWL. [«Surya bhedana, the vitalizing breath»](#). Consultado el 25 de abril de 2015.
7.        ↑ YB. [«Chandra bhedana respiación lunar»](#). Consultado el 25 de abril de 2015.
8.        ↑ Alejandro Alonso. [«6 ejercicios de respiración para relajarse y disminuir la ansiedad»](#). Consultado el 8 de febrero de 2017.
9.        ↑ DeRose, Maestro (2001), *Yôga Avanzado, Swásthya Yôga Sháshtra [Faça Yôga antes que você precise]*, Buenos Aires, p. 181, [ISBN 85-85504-03-X](#), consultado el 8 de febrero de 2017
10.       ↑ AYI. [«Brahmari pranayama»](#). Consultado el 25 de abril de 2015.
11.       ↑ KYAC. [«Pranayam»](#) (en inglés). Consultado el 25 de enero de 2015.

**-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE  
BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO III-**

---

12. [↑ «Pranayama»](#). *Pranayama*.

Véase también[[editar](#)]

-  [Wikimedia Commons](#) alberga una categoría multimedia sobre [Pranayama](#).

Enlaces externos[[editar](#)]

- [Blog Centro Gansha](#) (Información y opinión del kundalini yoga y el bhangra).

``

Obtenido de «<https://es.wikipedia.org/w/index.php?title=Pranayama&oldid=106877290>»

**Categorías:**

- [Yoga](#)
- [Terapias complementarias](#)
- Esta página se editó por última vez el 8 abr 2018 a las 08:36.

**0 0 0 0 0 0 0 0.**

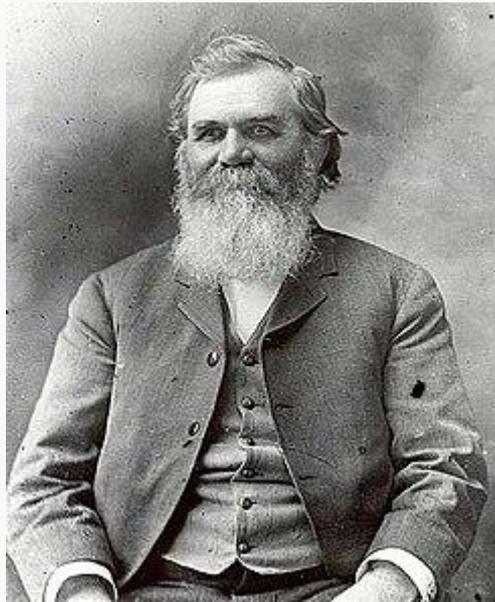
**- CAPÍTULO 49 : -QUIROPRÁCTICA -**

De Wikipedia, la enciclopedia libre

[Ir a la navegación](#)[Ir a la búsqueda](#)

**Quiropráctica**

[Medicina alternativa](#)



[Daniel David Palmer](#), inventor de la quiropráctica

Creencias	<a href="#">Subluxación vertebral</a> , <a href="#">ajuste vertebral</a> , <a href="#">inteligencia innata</a>
Riesgos	<a href="#">Diseción arterial vertebral</a> ( <a href="#">accidente cerebrovascular</a> ), <a href="#">fracturas</a> por compresión <a href="#">vertebral</a> , <a href="#">síndrome de cauda equina</a> , muerte
Campos relacionados	<a href="#">Osteopatía</a> , <a href="#">vitalismo</a>
Año de	1895 en <a href="#">Davenport (Iowa)</a> , Estados

## -LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO III-

propuesta	Unidos
Proponente original	<a href="#">David Daniel Palmer</a>
Sucesor	<a href="#">Bartlett Joshua Palmer</a>
MeshID	<a href="#">D002684</a>
<a href="#">[editar datos en Wikidata]</a>	

La quiropráctica es un tipo de [medicina alternativa](#)<sup>1</sup> que se centra en el diagnóstico y tratamiento de los trastornos mecánicos del [sistema musculoesquelético](#), especialmente la [columna vertebral](#), bajo la creencia de que estos trastornos afectan la salud general a través del [sistema nervioso](#)<sup>23</sup> y que su corrección mejora o restaura la salud.<sup>3</sup> La doctrina en la que se basa, además de ciertas prácticas y creencias empleadas por los quiroprácticos son consideradas [pseudocientíficas](#)<sup>4567</sup> y [anticientíficas](#).<sup>78</sup>

La principal técnica quiropráctica consiste en terapia manual, especialmente la [manipulación de la columna vertebral](#), otras articulaciones y tejidos blandos.<sup>9</sup> Las bases tradicionales de la quiropráctica afirman que la mayor parte de las enfermedades humanas son causadas por malformaciones de la columna vertebral ("[subluxación vertebral](#)"), que presionan los [nervios](#) circundantes y "bloquean el flujo de una energía natural a través del cuerpo",<sup>10</sup> interfiriendo con la función del organismo y su "[inteligencia innata](#)".<sup>10</sup> Ninguno de estos conceptos ni teorías fundamentales de la quiropráctica está respaldado por pruebas científicas.<sup>310</sup> Algunos quiroprácticos también ofrecen terapias convencionales, tales como ejercicios y orientación para un estilo de vida saludable,<sup>9</sup> lo que hace que al paciente le resulte difícil distinguir lo que tiene una base científica de lo que no la tiene.<sup>11</sup>

La terapia manual puede ser efectiva para aliviar el [dolor lumbar](#) crónico,<sup>10</sup> si bien no se ha podido confirmar ni refutar que sea más eficaz que los tratamientos de la Medicina convencional.<sup>12</sup> No hay evidencias suficientes que respalden la efectividad de la terapia manual en otras enfermedades que afectan a los huesos, las articulaciones o los tejidos blandos, por lo que no existe base para recomendar la quiropráctica como tratamiento en estos casos, y no hay ninguna evidencia de su efectividad para tratar ningún otro trastorno de salud.<sup>10</sup>

No está establecida la seguridad de la quiropráctica.<sup>13</sup> La manipulación produce con frecuencia efectos adversos transitorios moderados o leves (aproximadamente en el 50% de los casos).<sup>3</sup> La incidencia de las complicaciones graves, entre las que se incluyen [hemorragia subaracnoidea](#), [paraplejia](#) y muerte, es probablemente rara,<sup>1014</sup> si bien no se conocen los datos reales debido a que la gran mayoría de los casos no se comunican ni documentan en la literatura médica.<sup>31516</sup> Otros posibles riesgos para la salud como consecuencia de la consulta con un quiropráctico incluyen diagnósticos erróneos y/o retrasos en alcanzar un diagnóstico correcto, y el [rechazo a la vacunación](#) por parte de muchos quiroprácticos.<sup>3</sup> La quiropráctica es una de las formas más extendidas de terapia manual. Se practica en todo el mundo y está regulada por la ley en más de 40 países.<sup>17</sup>

# -LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO III-

---

## Índice

- [1Historia](#)
- [2Eficacia](#)
- [3Seguridad](#)
- [4Regulación](#)
- [5Controversia y críticas](#)
- [6Véase también](#)
- [7Referencias](#)
- [8Enlaces externos](#)

## Historia[[editar](#)]

Fue desarrollada en [Iowa](#), ([Estados Unidos](#)) en el año [1895](#). [David Daniel Palmer](#) realizó el primer ajuste vertebral específico a un conserje local que había perdido la audición después de un accidente. Analizó su columna, y tras ver que una vértebra estaba desplazada la corrigió, y su audición mejoró.<sup>18</sup> Su hijo [Bartlett Joshua Palmer](#) ayudó a expandirla a principios del siglo XX.<sup>19</sup> Su padre fundó el Palmer College of Chiropractic en 1897, que fue la primera de las 50 escuelas que existen hoy en el mundo, la mayoría en [Estados Unidos](#), y también en [Reino Unido](#), [Australia](#), [Francia](#), [Dinamarca](#), [Brasil](#), [México](#), etc.<sup>[[cita requerida](#)]</sup>

Las observaciones de Palmer lo llevaron a concluir que existe una supuesta "inteligencia innata" que controla una supuesta "energía" o "fuerza vital" que, según las teorías de los curanderos magnéticos de la época, permite que el cuerpo se cure a sí mismo. Según Palmer, dicha "inteligencia innata" regula todas las funciones del organismo pero, en presencia de una "[subluxación de la médula espinal](#)", el flujo de la "energía" se bloquea, causando todo tipo de trastornos de salud. Palmer estaba convencido de que el 95% de todas las enfermedades son causadas por vértebras desplazadas y el resto, por luxaciones de otras articulaciones. Palmer desarrolló las técnicas de manipulación con el objetivo de desbloquear el flujo de esta "energía" y permitir la autocuración del organismo. Ninguna de estas teorías puede cuantificarse mediante ningún método científico.<sup>3</sup>

La "inteligencia innata" llegó a convertirse en un concepto teológico, la representación de la "Inteligencia Universal" (Dios) dentro de cada persona.<sup>3</sup>

Actualmente, la Quiropráctica ha evolucionado desde las ideas originales de Palmer, manteniendo sus bases teóricas. Al mismo tiempo, un gran número de quiroprácticos quieren separarse del tradicional concepto vitalístico de la inteligencia innata.<sup>2021</sup>

En el año 2005, la [Organización Mundial de la Salud](#) definió la quiropráctica como "una profesión sanitaria que se ocupa del diagnóstico, el tratamiento y la prevención de los trastornos del sistema neuromusculoesquelético y de los efectos de dichos trastornos sobre la salud en general", cuya filosofía está basada en conceptos y principios que difieren de los de otras profesiones sanitarias, principalmente "[holismo](#), [vitalismo](#), [naturalismo](#), [conservacionismo](#), [racionalismo crítico](#), [humanismo](#) y [ética](#)".<sup>17</sup> Esta definición está incluida en un amplio documento que contiene directrices cuyos objetivos principales son los de "facilitar la práctica autorizada e inocua de la quiropráctica" y "establecer los requisitos básicos para la enseñanza de la quiropráctica" con el fin de "proteger al público y a los pacientes", revisando las "contraindicaciones para reducir al mínimo el riesgo de accidente" y proporcionando "asesoramiento en materia de gestión de las complicaciones que ocurren durante el tratamiento".<sup>17</sup>

## -LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO III-

---

### Eficacia[[editar](#)]

Los quiroprácticos se centran principalmente en el tratamiento de los dolores de espalda y cuello, pero muchos pretenden poder tratar otros trastornos de salud, tales como el [asma](#), los trastornos digestivos, la [migraña](#), los [cólicos del bebé](#) y los dolores [menstruales](#), entre otros muchos.<sup>22</sup> No obstante, no se ha demostrado la efectividad de la quiropráctica para el tratamiento de ningún trastorno de salud,<sup>22,10</sup> con la posible excepción del alivio del [dolor lumbar](#) crónico,<sup>10</sup> si bien en este caso no se ha podido confirmar ni refutar que sea más eficaz que los tratamientos de la Medicina convencional.<sup>12</sup>

Una evaluación crítica encontró que colectivamente, la manipulación espinal es inefectiva para cualquier enfermedad.<sup>23</sup> Una [revisión Cochrane](#) encontró muy poca a moderada evidencia de que la terapia de manipulación espinal fuese más efectiva que las intervenciones inertes, simuladas o como una terapia adjunta a lumbago agudo.<sup>24</sup> La manipulación espinal puede que sea [costo-efectiva](#) para el lumbago crónico o subagudo pero los resultados para el lumbago agudo fueron insuficientes.<sup>25</sup>

La costo-efectividad del uso mantenido de la quiropráctica es desconocida.<sup>26</sup>

### Seguridad[[editar](#)]

No está establecida la seguridad de la quiropráctica.<sup>13</sup> La tasa real de eventos adversos es desconocida<sup>14</sup> ya que se subnotifican.<sup>15</sup> La manipulación provoca frecuentemente [efectos adversos](#) leves a moderados, con una incidencia de complicaciones serias o fatales probablemente rara.<sup>10,14</sup>

A pesar de los esfuerzos realizados para que los estudios utilicen una metodología adecuada y las recomendaciones dictadas en las [guías CONSORT 2010](#), y que se ha producido un aumento en la notificación de complicaciones derivadas de la manipulación espinal, una revisión sistemática de septiembre de 2016 concluye que el nivel de notificación de los efectos adversos es "inadecuado e inaceptable".<sup>16</sup>

Existe controversia respecto al nivel de riesgo de [ictus](#) en la manipulación cervical.<sup>27</sup> Se ha sugerido que la relación es [causal](#), lo que ha sido disputado por muchos quiroprácticos que creen que no se ha demostrado.<sup>28</sup>

Las técnicas de manipulación, movilización articular y [masaje](#) son practicadas también por [fisioterapeutas](#), [osteópatas](#) y algunos médicos.<sup>29</sup> Los efectos adversos graves, como la muerte tras la manipulación del cuello, ocurren con mayor frecuencia cuando la manipulación es realizada por un quiropráctico, en comparación con fisioterapeutas, osteópatas, médicos u otros profesionales de la salud.<sup>28</sup>

### Regulación[[editar](#)]

La quiropráctica está reconocida como profesión sanitaria en países como [Italia](#), [Portugal](#), [Francia](#), [Bélgica](#), [Suiza](#), [Reino Unido](#), [Finlandia](#), [Dinamarca](#), [Noruega](#), [Suecia](#), [Islandia](#), [Estados Unidos](#), [Canadá](#), [México](#), [Australia](#), [Sudáfrica](#) y [Nueva Zelanda](#), entre muchos otros.<sup>30</sup> Sin embargo, en algunos países como [Grecia](#) y [Colombia](#), sus legislaciones actuales aún no la reconocen como tal.

Los títulos de Quiropráctica expedidos por instituciones privadas o extranjeras no presentan [homologación](#) ni validez legal en la actualidad, donde la Ley 44/2003, de 21 de noviembre, de ordenación de las profesiones sanitarias en su artículo 2.2 no la sitúa entre las profesiones sanitarias que incluyen licenciaturas y grados establecidas: [Medicina](#), [Odontología](#), [Enfermería](#), [Veterinaria](#), [Fisioterapia](#), [Terapia Ocupacional](#), [Podología](#), [Nutrición humana y Dietética](#), [Farmacia](#), [Logopedia](#) y [Óptica-Optometría](#).<sup>31</sup>

## -LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO III-

---

La formación de los quiroprácticos en los países donde estos estudios están reconocidos oficialmente es equivalente a la de una licenciatura en España. Los estudios de Quiropráctica (como ocurre con otros tipos de estudios superiores) tienen una duración variable según el país donde se realicen. La OMS establece que la formación quiropráctica completa (categoría I) debe tener un mínimo de 4200 horas lectivas y 1000 horas de formación clínica supervisada.<sup>17</sup> Finalizada la carrera se obtiene el título de Doctor en Quiropráctica (Doctor of Chiropractic) o bien el de Licenciado en Quiropráctica (si cursan los estudios en alguna universidad europea o internacional). La educación es específica sólo para quiroprácticos desde el primer curso.

Debido a la legislación española actual, estos títulos no presentan validez oficial, no aparecen en los listados del Ministerio de Educación y no habilitan como profesionales sanitarios en España.<sup>3233</sup> La orden del Ministerio de Ciencia e Innovación CIN/2135/2008, de 3 de julio, por la que se establecen los requisitos para la verificación de los [títulos universitarios oficiales](#) que habiliten para el ejercicio de la profesión de [Fisioterapeuta](#) establece la quiropráctica, al igual que la [osteopatía](#), como competencias del [Graduado en Fisioterapia](#),<sup>34</sup> por lo que se integran las prácticas de la quiropráctica dentro de este título de grado. Organismos como la Asociación Española de Quiropráctica (AEQ) buscan desde hace años la regularización de la quiropráctica en España, pero aún no se ha logrado ningún cambio normativo.<sup>[cita requerida]</sup>

En diciembre de 2012, el European Council on Chiropractic Education (ECCE), miembro de la Asociación Europea para la Garantía de Calidad de la Educación Superior ([ENQA](#)), concedió al [Real Centro Universitario María Cristina de El Escorial](#) la acreditación de los estudios en Quiropráctica, siendo el primer Centro acreditado por esta asociación en España. Esta acreditación es privada y externa al sistema de educación superior español.<sup>35</sup> Actualmente, el centro ofrece el Título Superior en Quiropráctica<sup>36</sup>, el cual se obtiene tras cursar estudios de cuatro años de duración y un máster en Quiropráctica de un curso de duración, y permite el ejercicio profesional en los países donde la quiropráctica se encuentra regulada.

Controversia y críticas[[editar](#)]

La base de la quiropráctica está en desacuerdo con la [Medicina](#) y se ha sostenido por ideas [pseudocientíficas](#) como la "[subluxación vertebral](#)" o la "[inteligencia innata](#)".<sup>3722</sup> A lo largo de su historia la quiropráctica ha sido objeto de controversia y crítica tanto externa como interna.<sup>38392040</sup> De acuerdo a [Daniel D. Palmer](#), el fundador de la quiropráctica, la "subluxación vertebral" es la única causa de enfermedad y la manipulación es la cura para todas las enfermedades de la especie humana.<sup>2241</sup> Una encuesta amplia a los practicantes<sup>42</sup> halló que "la mayoría de los quiroprácticos (ya sean "straights" o "mixers") aún tienen opiniones de innata y de la causa y cura de las enfermedades (no solo lumbago) coherentes con aquellas de Palmers".<sup>43</sup> Una evaluación crítica indica que "La quiropráctica tiene su origen en conceptos místicos. Esto llevó a un conflicto interno dentro de la profesión quiropráctica, que continúa hasta hoy".<sup>22</sup> Los quiroprácticos, incluido D. D. Palmer, fueron encarcelados por ejercer la medicina sin licencia.<sup>22</sup> Durante la mayor parte de su existencia, la quiropráctica ha luchado contra la [medicina científica](#) mediante el uso de ideas pseudo y anticientíficas.<sup>44</sup>

A pesar de la evidencia aplastante de que la vacunación es una intervención efectiva en la salud pública, entre los quiroprácticos existen desacuerdos significativos en este tema,<sup>45</sup> lo que ha llevado a un impacto negativo tanto en las tasas de vacunación como en la aceptación de la quiropráctica.<sup>46</sup>

La quiropráctica permanece en la controversia, aunque en un menor grado que en el pasado.<sup>38</sup>

## -LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO III-

---

Véase también[[editar](#)]

- [Curandero](#)

Referencias[[editar](#)]

1. [↑](#) Chapman-Smith DA, Cleveland CS III (2005). «International status, standards, and education of the chiropractic profession». En Haldeman S, Dagenais S, Budgell B (eds.). *Principles and Practice of Chiropractic* (3rd edición). McGraw-Hill. pp. 111-34. [ISBN 0-07-137534-1](#).
2. [↑](#) Nelson CF, Lawrence DJ, Triano JJ, Bronfort G, Perle SM, Metz RD, Hegetschweiler K, LaBrot T (2005). «[Chiropractic as spine care: a model for the profession](#)». *Chiropr Osteopat* 13 (1): 9. [PMC 1185558](#). [PMID 16000175](#). [doi:10.1186/1746-1340-13-9](#).
3. [↑](#) [Saltar a: <sup>a</sup> <sup>b</sup> <sup>c</sup> <sup>d</sup> <sup>e</sup> <sup>f</sup> <sup>g</sup> <sup>h</sup>](#) Ernst, E. (mayo de 2008). «[Chiropractic: a critical evaluation](#)». *J Pain Symptom Manage* (Revisión) 35 (5): 544-62. [PMID 18280103](#). [doi:10.1016/j.jpainsymman.2007.07.004](#).
4. [↑](#) Ernst, E. (mayo de 2008). «[Chiropractic: a critical evaluation](#)». *J Pain Symptom Manage* (Revisión) 35 (5): 544-62. [PMID 18280103](#). [doi:10.1016/j.jpainsymman.2007.07.004](#). «The terms "research" and "science" appear frequently in the chiropractic literature with a variety of meanings "unfamiliar to most scientists". Many early chiropractors felt the need to obtain an "aura of scientific respectability" as marketing ploys for promoting their practice to the public. (*Los términos "investigación" y "ciencia" aparecen con frecuencia en la literatura quiropráctica con una variedad de significados "desconocido para la mayoría de los científicos". Muchos de los primeros quiroprácticos sintieron la necesidad de obtener un "aura de respetabilidad científica" como tácticas de marketing para promocionar su práctica al público.*)».
5. [↑](#) Reggars JW (mayo de 2011). «[Chiropractic at the crossroads or are we just going around in circles?](#)». *Chiropr Man Therap* 19: 11. [PMC 3119029](#). [PMID 21599991](#). [doi:10.1186/2045-709X-19-11](#).
6. [↑](#) López, J. C., Pérez, L. M., Sobrino, S. (julio-agosto de 2009). «[La raíz del protocolo de investigación. Parte I de III: de la cacería de las hipótesis](#)». *Dermatología Rev Mex* 53 (4): 201-5. «La pseudociencia es muy común en todos los círculos sociales: se trata de creencias que parecen ser científicas, pero carecen de evidencia que demuestre su realidad. Entre la pseudociencia se encuentran la homeopatía, el naturismo, los quiroprácticos y muchos otros.»
7. [↑](#) [Saltar a: <sup>a</sup> <sup>b</sup>](#) Benedetti, Paul; MacPhail, Wayne (2002). *Spin Doctors: The Chiropractic Industry Under Examination*. Dundurn. p. 18. [ISBN 9781550024067](#).
8. [↑](#) Nelson CF, Lawrence DJ, Triano JJ, Bronfort G, Perle SM, Metz RD, Hegetschweiler K, LaBrot T (julio de 2005). «[Chiropractic as spine care: a model for the profession](#)». *Chiropr Osteopat* 6 (13): 9. [PMC 1185558](#). [PMID 16000175](#).
9. [↑](#) [Saltar a: <sup>a</sup> <sup>b</sup>](#) Mootz RD, Shekelle PG (1997). «[Content of practice](#)». En Cherkin DC, Mootz RD (eds.). *Chiropractic in the United States: Training, Practice, and Research*. Rockville, MD: Agency for Health Care Policy and Research. pp. 67-91. [OCLC 39856366](#). Consultado el 10 de octubre de 2008. AHCPR Pub No. 98-N002.
10. [↑](#) [Saltar a: <sup>a</sup> <sup>b</sup> <sup>c</sup> <sup>d</sup> <sup>e</sup> <sup>f</sup> <sup>g</sup> <sup>h</sup> <sup>i</sup>](#) NHS Choices ([Servicio Nacional de Salud del Reino Unido](#)). «[Chiropractic](#)». Consultado el 14 de septiembre de 2016.

## -LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO III-

---

11. [↑](#) Benedetti, P., MacPhail, W. (2002). *Spin Doctors: The Chiropractic Industry Under Examination*. The Dundurn Group. Toronto - Oxford. [ISBN 1-55002-406-X](#).
12. [↑](#) [Saltar a: <sup>a b</sup>](#) NHS Choices ([Servicio Nacional de Salud del Reino Unido](#)). [«Chiropractic - Evidence»](#). Consultado el 14 de septiembre de 2016.
13. [↑](#) [Saltar a: <sup>a b</sup>](#) Gouveia, L. O., Castanho, P., Ferreira, J. J. (2009). [«Safety of chiropractic interventions: a systematic review»](#). *Spine* 34 (11): E405-13. [PMID 19444054](#). [doi:10.1097/BRS.0b013e3181a16d63](#). «Safety in chiropractic manipulation is far from being achieved. Further investigations are urgent to assess definite conclusions regarding this issue... There is insufficient data to produce a robust conclusion on safety of chiropractic interventions. *La seguridad en la manipulación quiropráctica está lejos de ser alcanzada. Son urgentes investigaciones adicionales para evaluar las conclusiones definitivas sobre este tema... No hay datos suficientes para proporcionar una conclusión sólida sobre la seguridad de las intervenciones quiroprácticas.*».
14. [↑](#) [Saltar a: <sup>a b c</sup>](#) Ernst E (2007). [«Adverse effects of spinal manipulation: a systematic review»](#). *J R Soc Med* 100 (7): 330-8. [PMC 1905885](#). [PMID 17606755](#). [doi:10.1258/jrsm.100.7.330](#). [Resumen divulgativo – Med News Today \(2007-07-02\)](#).
15. [↑](#) [Saltar a: <sup>a b</sup>](#) Ernst E, Posadzki P (2012). «Reporting of adverse effects in randomised clinical trials of chiropractic manipulations: a systematic review». *N Z Med J* 125 (1353): 87-140. [PMID 22522273](#).
16. [↑](#) [Saltar a: <sup>a b</sup>](#) Gorrell, L. M., Engel, R. M., Brown, B., Lystad, R. P. (septiembre de 2016). [«The reporting of adverse events following spinal manipulation in randomized clinical trials-a systematic review»](#). *Spine J* (Revisión Sistemática) 16 (9): 1143-51. [PMID 27241208](#). [doi:10.1016/j.spinee.2016.05.018](#).
17. [↑](#) [Saltar a: <sup>a b c d</sup>](#) Organización Mundial de la Salud (2005). [«Directrices sobre formación básica e inocuidad en quiropráctica»](#). Consultado el 14 de septiembre de 2016.
18. [↑](#) American Chiropractic Association. [«History of Chiropractic - American Chiropractic Association»](#).
19. [↑](#) Martin SC (October 1993). «Chiropractic and the social context of medical technology, 1895-1925». *Technol Cult* 34 (4): 808-34. [JSTOR 3106416](#). [PMID 11623404](#). [doi:10.2307/3106416](#).
20. [↑](#) [Saltar a: <sup>a b</sup>](#) Kaptchuk, T. J., Eisenberg, D. M. (Nov 1998). [«Chiropractic: origins, controversies, and contributions»](#). *Archives of Internal Medicine* 158 (20): 2215-24. [ISSN 0003-9926](#). [PMID 9818801](#). [doi:10.1001/archinte.158.20.2215](#).
21. [↑](#) «El desarrollo de la Ciencia de la Filosofía Quiropráctica.» *Today's Chiropractic*, 1998, [\[1\]](#)
22. [↑](#) [Saltar a: <sup>a b c d e f</sup>](#) Ernst, E. (May 2008). «Chiropractic: a critical evaluation». *Journal of pain and symptom management* 35 (5): 544-62. [ISSN 0885-3924](#). [PMID 18280103](#). [doi:10.1016/j.jpainsymman.2007.07.004](#).
23. [↑](#) Posadzki, P., Ernst, E. (2011). «Spinal manipulation: an update of a systematic review of systematic reviews». *N Z Med J* 124 (1340): 55-71. [PMID 21952385](#).
24. [↑](#) Rubinstein, S. M., Terwee, C. B., Assendelft, W. J., De Boer, M. R., Van Tulder, M. W. (February 2013). «Spinal manipulative therapy for acute low back

**-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE  
BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO III-**

---

- pain: an update of the cochrane review». *Spine (Systematic Review)* 38 (3): E158-77. [PMID 23169072](#). [doi:10.1097/BRS.0b013e31827dd89d](#).
25. [↑](#) Lin CW, Haas M, Maher CG, Machado LA, van Tulder MW (2011). [«Cost-effectiveness of guideline-endorsed treatments for low back pain: a systematic review»](#). *European Spine Journal* 20 (7): 1024-1038. [PMC 3176706](#). [PMID 21229367](#). [doi:10.1007/s00586-010-1676-3](#).
26. [↑](#) Leboeuf-Yde C, Hestbaek L (2008). [«Maintenance care in chiropractic-- what do we know?»](#). *Chiropr Osteopat* 16: 3. [PMC 2396648](#). [PMID 18466623](#). [doi:10.1186/1746-1340-16-3](#).
27. [↑](#) Haynes MJ, Vincent K, Fischhoff C, Bremner AP, Lanlo O, Hankey GJ (2012). [«Assessing the risk of stroke from neck manipulation: a systematic review»](#). *International Journal of Clinical Practice* 66 (10): 940-947. [PMC 3506737](#). [PMID 22994328](#). [doi:10.1111/j.1742-1241.2012.03004.x](#).
28. [↑](#) [Saltar a:](#) <sup>a</sup> <sup>b</sup> Ernst E (2010). «Deaths after chiropractic: a review of published cases». *Int J Clinical Practice* 64 (8): 1162-1165. [PMID 20642715](#). [doi:10.1111/j.1742-1241.2010.02352.x](#). «This review is focussed on deaths after chiropractic, yet neck manipulations are, of course, used by other healthcare professionals as well. The reason for this focus is simple: chiropractors are more frequently associated with serious manipulationrelated adverse effects than osteopaths, physiotherapists, doctors or other professionals. "Esta revisión se centra en las muertes después de la quiropráctica, aunque las manipulaciones del cuello son utilizadas también, por supuesto, por otros profesionales de la salud. La razón de este enfoque es simple: los quiroprácticos se asocian más frecuentemente con efectos adversos graves relacionados con la manipulación que los osteópatas, los fisioterapeutas, los médicos u otros profesionales."».
29. [↑](#) Norris P (2001). «How 'we' are different from 'them': occupational boundary maintenance in the treatment of musculo-skeletal problems». *Sociol Health Illn* 23 (1): 24-43. [doi:10.1111/1467-9566.00239](#).
30. [↑](#) World Federation of Chiropractic: [Estatus Legal de la Quiropráctica según el País](#).
31. [↑](#) [«Ley 44/2003, de 21 de noviembre, de ordenación de las profesiones sanitarias.»](#).
32. [↑](#) [«El Barcelona College of Chiropractic y su título "universitario" de quiropráctico»](#).
33. [↑](#) [«Oferta oficial del RCU María Cristina»](#).
34. [↑](#) [«ORDEN CIN/2135/2008, de 3 de julio, por la que se establecen los requisitos para la verificación de los títulos universitarios oficiales que habiliten para el ejercicio de la profesión de Fisioterapeuta.»](#).
35. [↑](#) [«El Consejo Europeo de Educación Quiropráctica concede su acreditación al RCU Escorial-María Cristina»](#).
36. [↑](#) [«Titulado Superior en Quiropráctica | »](#). [www.rcumariacristina.com](#). Consultado el 4 de abril de 2016.
37. [↑](#) [Joseph C. Keating, Jr.](#), Cleveland CS III, Menke M (2005). [«Chiropractic history: a primer»](#) (PDF). Association for the History of Chiropractic. Archivado desde [el original](#) el 30 de noviembre de 2015. Consultado el 16 de junio de 2008. «A

## -LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO III-

significant and continuing barrier to scientific progress within chiropractic are the anti-scientific and pseudo-scientific ideas (Keating 1997b) which have sustained the profession throughout a century of intense struggle with political medicine. Chiropractors' tendency to assert the meaningfulness of various theories and methods as a counterpoint to allopathic charges of quackery has created a defensiveness which can make critical examination of chiropractic concepts difficult (Keating and Mootz 1989). One example of this conundrum is the continuing controversy about the presumptive target of DCs' adjustive interventions: subluxation (Gatterman 1995; Leach 1994).» |archiveurl= y |urlarchivo= redundantes ([ayuda](#)); |archivedate= y |fechaarchivo= redundantes ([ayuda](#))

38. ↑ [Saltar a:](#) <sup>a</sup> <sup>b</sup> DeVocht, J. W. (2006). «History and overview of theories and methods of chiropractic: a counterpoint». *Clin Orthop Relat Res* 444: 243-9. PMID 16523145. doi:10.1097/01.blo.0000203460.89887.8d.
39. ↑ Homola S (2006). «Chiropractic: history and overview of theories and methods». *Clin Orthop Relat Res* 444: 236-42. PMID 16446588. doi:10.1097/01.blo.0000200258.95865.87.
40. ↑ Jaroff, Leon (27 de febrero de 2002). «Back Off, Chiropractors!». *Time*. Consultado el 7 de junio de 2009.
41. ↑ Palmer DD (1910). *The Chiropractor's Adjuster: Text-book of the Science, Art and Philosophy of Chiropractic for Students and Practitioners*. Portland, OR: Portland Printing House Co. OCLC 17205743. «A subluxated vertebra... is the cause of 95 percent of all diseases ... The other five percent is caused by displaced joints other than those of the vertebral column.»
42. ↑ McDonald WP, Durkin KF, Pfefer M (2003). *How Chiropractors Think and Practice: The Survey of North American Chiropractors*. Ada, OH: Institute for Social Research, Ohio Northern University. ISBN 0-9728055-5-9. <sup>[página requerida]</sup> Summarized in: McDonald WP, Durkin KF, Pfefer M (2004). «How chiropractors think and practice: the survey of North American chiropractors». *Semin Integr Med* 2 (3): 92-8. doi:10.1016/j.sigm.2004.07.002. Resúmen divulgativo – *Dyn Chiropr* (2003-06-02).
43. ↑ Gunther Brown, Candy (7 de julio de 2014). «Chiropractic: Is it Nature, Medicine or Religion?». *The Huffington Post*.
44. ↑ Joseph C. Keating, Jr., Cleveland, C. S. III, Menke, M. (2005). «Chiropractic history: a primer» (PDF). Association for the History of Chiropractic. Archivado desde el original el 30 de diciembre de 2016. Consultado el 16 de junio de 2008.
45. ↑ Busse JW, Morgan L, Campbell JB (2005). «Chiropractic antivaccination arguments». *J Manipulative Physiol Ther* 28 (5): 367-73. PMID 15965414. doi:10.1016/j.jmpt.2005.04.011.
46. ↑ Campbell JB, Busse JW, Injeyan HS (2000). «Chiropractors and vaccination: a historical perspective». *Pediatrics* 105 (4): e43. PMID 10742364. doi:10.1542/peds.105.4.e43.

Enlaces externos[[editar](#)]

-  [Wikimedia Commons](#) alberga una categoría multimedia sobre [Quiropráctica](#).



Obtenido de «<https://es.wikipedia.org/w/index.php?title=Quiropráctica&oldid=112792349>»

**-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE  
BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO III-**

---

---

Categorías:

- [Medicina alternativa](#)
- [Terapias complementarias](#)
- [Pseudociencia](#)
- Esta página se editó por última vez el 20 dic 2018 a las 21:00.

0 0 0 0 0 0 0 0.

**- CAPÍTULO XLVI : -46) - OXIGENOTERAPIA. -**

medida terapéutica que consiste en la administración de dioxígeno a concentraciones mayores que las que se encuentran en el ambiente

La oxigenoterapia es una medida terapéutica que consiste en la administración de oxígeno a concentraciones mayores que las que se encuentran en aire del ambiente, con la intención de tratar o prevenir los síntomas y las manifestaciones de la [hipoxia](#). El oxígeno utilizado en esta terapia es considerado un fármaco en forma gaseosa, administrado por vías aéreas.

- ÍNDICE.

- CAPÍTULO XLVI : -46) - OXIGENOTERAPIA. -

-46.1)- [Introducción](#).

-46.2)- [Antecedentes](#).

- 46.3)- [Objetivo de la Terapia](#).

- 46. 4)- [Hipoxia Celular](#).

- 46.5)- [Indicaciones](#).

- 46.5.1)- [Hipoxia Atmosférica](#).

- 46.5.2)- [Hipoxia Por Hipoventilación](#).

- 46.5.3)- [Hipoxia de Difusión](#).

-46.5.4)- [Hipoxia Isquémica](#).

- 46.6)- [Oxígeno en Enfermedades Especiales](#).

- 46.7)- [Cómo Conocer el Contenido de Oxígeno en Sangre](#).

-46.8)- [Dispositivos para la Administración de Oxígeno](#).

-46.8.1)- [Pacientes Con Respiración Espontánea](#).

- 46.8.2)- [Pacientes Con Carencia de Respiración Espontánea](#).

- 46.9).- [Complicaciones](#).

- 46.10)- [Véase También](#).

- 46.11)- [Referencias](#).

- 46.1)- Introducción.

-Se define como oxigenoterapia el uso terapéutico del [dioxígeno](#) (antiguamente oxígeno), siendo parte fundamental de la terapia respiratoria.

-Debe prescribirse fundamentándose en una razón válida y administrarse en forma correcta y segura como cualquier otra droga.

- La oxigenoterapia normobárica consiste en administrar dioxígeno a distintas concentraciones, entre el 21 y el 100 %. Para ello se pueden utilizar mascarillas, cánulas nasales, tiendas de oxígeno, etc.

- La [oxigenoterapia hiperbárica](#) consiste en administrar dioxígeno al 100 % mediante mascarilla o casco, mientras el paciente se encuentra en el interior de una [cámara hiperbárica](#).

-En las personas sanas la hemoglobina presenta una saturación de dioxígeno del 90 al 95 %, con lo que el aporte de dioxígeno a los tejidos es muy superior del que ellos necesitan para vivir, siendo la extracción de dioxígeno por los tejidos de un 25 % del que transporta la sangre.

- La sangre aporta a los tejidos una cantidad de dioxígeno, muy por encima del que se utiliza normalmente : [consumo de oxígeno](#). En efecto, los tejidos, en reposo, emplean sólo unos 5 mililitros de los 20 ml de oxígeno, que hay en cada 100 ml de sangre.

## -LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO III-

---

### - 46.2)- Antecedentes.

- En condiciones normales del estímulo nervioso que regula el sistema respiratorio, el ritmo respiratorio está ligado a la existencia de quimiorreceptores, que son sensibles a la concentración de [CO<sub>2</sub>](#), de iones [hidrógeno](#) y de [dioxígeno](#) (antiguamente oxígeno) en el organismo.

- En el hombre los quimiorreceptores están localizados primordialmente en las grandes [arterias](#) del [tórax](#) y del cuello; la mayor parte se encuentran en los cuerpos carotídeos y [aórtico](#).

- Es dudoso que estos quimiorreceptores, sean esenciales para la regulación de la respiración en condiciones normales, ya que en estas condiciones el ritmo respiratorio depende de la actividad de [neuronas](#), situadas en el [sistema nervioso central](#), en el [bulbo](#) y la [protuberancia](#), que son sensibles al dióxido de carbono y la concentración de hidrogeniones, sobre todo.

### - 46.3)- Objetivo de la Terapia.

- La finalidad de la oxigenoterapia es aumentar el aporte de dioxígeno a los tejidos, utilizando al máximo la capacidad de transporte de la hemoglobina.

- Para ello, la cantidad de dioxígeno en el gas inspirado, debe ser tal que su presión parcial en el [alvéolo](#), alcance niveles suficientes para saturar completamente la [hemoglobina](#).

- Es indispensable, que el aporte ventilatorio se complemente con una concentración normal de hemoglobina y una conservación del [gasto cardíaco](#) y del flujo sanguíneo tisular.

- El efecto directo es aumentar la presión del dioxígeno alveolar, que trae consigo una disminución del trabajo respiratorio y del trabajo del [miocardio](#), necesaria para mantener una presión arterial de dioxígeno definida.<sup>[1]</sup>

-Cuando con estas medidas no se consigue aumentar el aporte de dioxígeno a los tejidos, se puede recurrir a la oxigenoterapia hiperbárica, pues con esta modalidad terapéutica, se consigue incrementar hasta 27 veces el transporte de dioxígeno en sangre, pero en este caso, el aumento es por el dioxígeno directamente disuelto en el plasma.

### - 46.4)- Hipoxia Celular.

- La hipoxia celular puede deberse a:

- Disminución de la cantidad de dioxígeno o de la presión parcial de dioxígeno en el gas inspirado.
- Disminución de la ventilación alveolar.
- Alteración de la relación ventilación/perfusión.
- Alteración de la transferencia gaseosa.
- Aumento del [shunt](#) intrapulmonar.
- Descenso del gasto cardíaco.
- Shock.
- [Hipovolemia](#).
- Disminución de la hemoglobina o alteración química de la molécula.

### - 46.5)- Indicaciones.

- La oxigenoterapia debe ser aplicada cuando existe disminución de la cantidad de oxígeno en la sangre, ya sea por [insuficiencia respiratoria](#), [insuficiencia circulatoria](#), [anemia](#),

## -LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO III-

---

atmósfera enrarecida con humos o gases, etc., pudiendo llevar a varias situaciones de hipoxia:

- 46.5.1)- Hipoxia Atmosférica.

- La oxigenoterapia es útil, para corregir por completo la concentración baja de oxígeno en los gases inspirados y, por lo tanto, proporcionar una terapéutica 100 % eficaz, que suele pasar en lugares de gran altura.

- 46.5.2)- Hipoxia por Hipoventilación.

- En estas situaciones la oxigenoterapia, puede ser muy beneficiosa, aumentando hasta en 5 veces el oxígeno disponible.

- 46.5.3)- Hipoxia de Difusión.

- Aquí la terapia con oxígeno puede aumentar la presión parcial de oxígeno en los pulmones desde un valor de 100 mm de Hg, hasta 600 mm de Hg. Ello origina un gran incremento del gradiente de difusión entre alvéolos y sangre; tal gradiente se eleva desde un valor normal de 60 mm de Hg, hasta uno tan alto como de 560 mm de Hg: es decir, un aumento de casi el 800 %. Este efecto es beneficioso en casos como el [edema pulmonar](#), porque entonces el [pulmón](#), puede aumentar la captación de dioxígeno.<sup>[2]</sup>

- 46.5.4)- Hipoxia Isquémica.

-Es llamada *hipoxia por deficiencia circulatoria*. En esta, la oxigenoterapia normobárica es menos útil, pues el problema en este caso, es una circulación sanguínea disminuida, no una falta de dioxígeno. Sin embargo, con la oxigenoterapia la sangre normal puede aportar una pequeña cantidad de dioxígeno extra a los tejidos, porque, aunque la hemoglobina estará saturada, el dioxígeno disuelto depende de la presión parcial, y aumentará como mucho, un 10 % más.

- En estos casos y ante la evidencia de hipoxia local, debemos intentar la oxigenoterapia hiperbárica, con la que se consigue aumentar hasta los 2000 mm de Hg : respirando 100 % oxígeno a 2,5 ATA, la presión parcial de dioxígeno a expensas del dioxígeno disuelto en el plasma ([Ley de Henry](#)).

- 46.6)- Oxígeno en Enfermedades Especiales.

- También está indicado en enfermedades de curso lento, que determinan un estado de hipoxia tisular crónica, es decir, una oxigenación insuficiente de las células, cuya supervivencia garantiza, aunque en condiciones de sufrimiento metabólico. Esta condición se presenta en ciertas formas [asmáticas](#), [enfisematosas](#), bronquíticas, o de descompensación cardiocirculatoria.

- 46.7)- Cómo Conocer el Contenido de Oxígeno en Sangre.

-](#)

- Se puede hacer de dos maneras:

- Utilizando una [gasometría arterial](#), que consiste en extraer sangre de la arteria, y medir la concentración de [oxígeno](#).
- La [pulsioximetría](#), que consiste en poner un pequeño aparato en el dedo del paciente, que va calculando la saturación de oxígeno de la [hemoglobina](#) en los capilares. Es la más usada, ya que su molestia es mínima para el paciente.
  - En contrapartida, la gasometría proporciona más información, porque permite medir otros parámetros importantes de la función cardiorrespiratoria.

- La gráfica muestra cómo varía la cantidad de oxígeno que hay disuelto y combinado en 100 ml de sangre normal ([contenido de oxígeno](#)), cuando se modifica la presión parcial de oxígeno.

- En condiciones normales, la presión parcial de oxígeno en la sangre arterial, es de unos 100 mmHg y en la sangre venosa mixta de unos 40 mm Hg. Cuando se eleva la presión parcial de oxígeno por encima de los valores arteriales normales, como con la oxigenoterapia, el contenido de oxígeno aumenta, sobre todo, a expensas del que circula disuelto, ya que en la sangre arterial normal, la hemoglobina está prácticamente saturada de oxígeno.

- 46.8)- Dispositivos Para la Administración de Oxígeno.

- 46.8.1)- Pacientes con Respiración Espontánea.

- Cánula nasal.
- Mascarilla simple sin reservorio.
- OxyArm: Es un nuevo dispositivo de bajo flujo de oxígeno de mínimo contacto. No cubre la boca ni las fosas nasales, como una mascarilla, y permite el aporte de altas concentraciones de oxígeno. Este sistema se coloca en la cabeza del paciente, como el auricular de un teléfono, y difunde el oxígeno de manera simultánea sobre la nariz y la boca, a modo de nube de oxígeno. Esta nube de oxígeno concentrado sirve de fuente de gas inspirado para ser inhalado durante la inspiración.
- Mascarilla Venturi: suministra una concentración exacta de oxígeno, independientemente del patrón respiratorio del paciente. Puede producir en el paciente sensación de confinamiento, calor e inclusive irritar la piel.
  - Impide al paciente comer y hablar. La concentración de oxígeno puede variar si no se ajusta adecuadamente la mascarilla, si se angulan los tubos conectores, si se bloquean los orificios de entrada de la mascarilla, o si se aplica un flujo de oxígeno inferior al recomendado.
- Mascarilla de respiración.

## -LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO III-

---

- [Cámara hiperbárica.](#)
- Cuna especial para neonatos.

### - 46.8.2)- Pacientes Con Carencia de Respiración Espontánea.

- Bolsa de resucitación manual.
- Respirador mecánico.

### - 46.9)- Complicaciones.

- La administración inadecuada del oxígeno, tanto en la modalidad, como en la dosis: concentración y tiempo, puede ser contraproducente en ciertas enfermedades, en las que puede incluso empeorar su situación; como puede ocurrir en ciertos enfermos respiratorios crónicos, en los que una inhalación excesiva de oxígeno, podría determinar una elevación de la concentración del gas en sangre, que es capaz de inhibir el estímulo que procede de los receptores sensibles.

- Esto deprime el ritmo respiratorio, incluso en presencia de una concentración elevada de CO<sub>2</sub>. A esta situación se le conoce como [evento paradójico](#), en el que un pequeño aumento en la concentración de oxígeno en sangre, puede conducir a una parada de la función respiratoria, que se da con mayor frecuencia en la enfermedad pulmonar obstructiva crónica o EPOC (bronquitis crónica y/o enfisema).

### - 46. 10)- Véase También.

- [Cánula nasal](#) (Wikipedia inglesa);
- [Ozonoterapia](#);
- [Cámara hiperbárica](#).

### - 46.11)- Referencias.

1 [↑](#) Oxigenoterapia. Enciclopedia médica

2 [↑](#) Insuficiencia pulmonar y fallo respiratorio. Autor: G. Filley. 1967

3-Nº82 a 85.- :-  -*Barmaimon, Enrique*- LIBROS MEDICINA ALTERNATIVA- 4 TOMOS-AÑO 2019- Montevideo, Uruguay-

- TOMO I: Medicina Alternativa; Terapias Alternativas; Acupresión; Acupuntura; Apiterapia; Aromaterapia; Ayurveda; Balneoterapia; Bioenergética; Medicina China; Cristaloterapia ; Cromoterapia; Danzoterapia; DLM;

.- TOMO II: Eutonía; Fangoterapia; Fitoterapia; Fototerapia; Hidroterapia; Hipnosis; Homeopatía; Ridología; Kinesioterapia; Johrel .

- Tomo III: Lavado Nasal; Macrobiótica; Magnetoterapia; Masaje; Medicinas; Musicoterapia; Orinoterapia; Osteopatía; M. Hiperbárica; Oxigenoterapia; Ozonoterapia; Pranayama; Quiropraxia.

- TOMO IV: Radionica; Renacimiento; R. Mantras; Reflexología; Regresión P. ; Reiki; Relajación: Técnicas; Sanación; Shiatsu; Sonoterapia; Talasoterapia; EFT; Otras Terapias; Yoga; Zooterapia; 85 libros Publicados; Curricula.

- [www.bvssmu@org.uy](http://www.bvssmu@org.uy) [libros], [barmaimon] ).(OR) .(buscar);( Elegir libro entre 85 : texto completo); y (esperar tiempo necesario que abra).

**-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE  
BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO III-**

---

4- [www.bvssmu@org.uy](http://www.bvssmu@org.uy) [libros], [barmaimon] ).(OR) .(buscar);( Elegir libro entre 85 : texto completo); y (esperar tiempo necesario que abra).

5-  [Biblioteca Virtual en Salud](#) (BVS)- (S.M.U.)-

6 - Futrell JW, More JL, The OxyArm: A Supplemental Oxygen Delivery Device, Anesth Analg 2006; 102: 491-4-

7-[Oxigenoterapia crónica domiciliaria](#), J. Gaudó Navarro y J. Flandes Aldeyturriaga.

- El contenido está disponible bajo la licencia [CC BY-SA 3.0](#), salvo que se indique lo contrario.

0 0 0 0 0 0 0 0.

# -LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO III-

---

## - CAPÍTULO XLVII : -47) - OZONOTERAPIA. -

- De Wikipedia, la enciclopedia libre.

- La ozonoterapia es una forma de [tratamiento médico](#) alternativo que pretende, entre otros objetivos,<sup>1</sup> la saturación de oxígeno en el organismo, a través de la insuflación de una mezcla de oxígeno y [ozono](#) , al cuerpo por diversas vías.

- Se sugieren varios métodos para introducir la mezcla de gases al cuerpo, los presuntos beneficios de esta terapéutica, incluyen el tratamiento de diversas enfermedades, incluyendo: [cáncer](#), [SIDA](#), [esclerosis múltiple](#), entre otras.

- No existen pruebas creíbles en publicaciones revisadas por iguales, que respalden el uso del ozono, como un tipo válido de tratamiento médico,<sup>2</sup> aunque en la actualidad existen meta-análisis publicados en revistas indexadas de alto impacto, que confirman su utilidad para el tratamiento de la Hernia Discal Lumbar.<sup>34</sup>

- Por otra parte, sí existen amplias evidencias de que el ozono resulta perjudicial, para los tejidos humanos y vegetales.

- El código de regulación federal de los EE.UU. de fecha Abril 1 de 2016, en su acápite :a) ,dice lo siguiente, pero referido sólo a la vía respiratoria:<sup>5</sup> “El ozono es un gas tóxico sin aplicaciones médicas conocidas; específicas, coadyuvantes o preventivas. Para que el ozono sea efectivo como germicida, debe estar presente en una concentración mucho mayor que la tolerada con seguridad por personas y animales” (sic).<sup>6</sup>

- .En los siguientes acápites, el código, proporciona muchos más detalles sobre sus efectos dañinos y considera fraudulentos los [generadores de ozono](#), y sujetos a confiscación, si se promocionan con fines médicos o se utilizan en hospitales u otros lugares ocupados por enfermos, ya que su uso con fines médicos, se encuentra prohibido en los EE.UU.<sup>7</sup> .

- En la [Unión Europea](#), los generadores de ozono para uso médico, son considerados [productos sanitarios, con la calificación II-b](#) ,y deben contar con la preceptiva certificación.

- El ozono médico se produce a partir de oxígeno medicinal, y está formado por una mezcla de un 5%, como máximo, de ozono, y un 95% de oxígeno, ya que a dosis superiores, han demostrado ser tóxicas, para todos los tejidos.<sup>89</sup> .

- La dosis total de ozono usada se expresa en microgramos ( $\mu\text{g}$ ), y es el equivalente al volumen del gas (mL) multiplicado por la concentración de ozono ( $\mu\text{g}/\text{mL}$ ).

- En estudios ambientales, se utiliza la unidad [parte por millón](#) de volumen, como unidad de medida (ppm).

- ÍNDICE.

- CAPÍTULO XLVII : -47) - OZONOTERAPIA.

-47.1)- [Historia de la Ozonoterapia](#).

-47.2)- [Uso Propuesto y Evaluación Científica](#).

- 47.3)- [Seguridad y Protección al Paciente](#).

-47.4)- [Referencias](#).

- 47.1)- Historia de la Ozonoterapia.

## -LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO III-

---

- En 1856, tan sólo 16 años después de su descubrimiento, el [ozono](#), fue utilizado por primera vez para el cuidado de la salud,, para desinfectar quirófanos y esterilizar material quirúrgico.<sup>10</sup>.
- Para finales del siglo XIX, se utilizó el ozono para potabilizar agua y eliminar sus microorganismos, fue difundido este proceso en Europa continental.<sup>1011</sup>.
- En 1892, "The Ancet" publicó un artículo describiendo la administración de [ozono](#), para el tratamiento de [tuberculosis](#).<sup>12</sup>
- Durante la [Primera Guerra Mundial](#), se usó el gas ozono para la limpieza y desinfección de heridas.<sup>13</sup>. Esta forma de tratamiento está muy extendida en el centro de Europa, sobre todo en Alemania, Austria y Suiza, habiendo sido tratados un gran volumen de pacientes, pero en muchas ocasiones de forma totalmente empírica.<sup>14</sup>.
- La indicación de tratamiento mediante ozonoterapia de la [hernia discal](#) , es la que dispone de un nivel de evidencia más elevado.<sup>315</sup>. Este tratamiento ha permitido incluir de forma oficial a la ozonoterapia, en la [cartera de servicios de las unidades de dolor en España](#).
- A partir de los años 80 del siglo XX, se generalizó mundialmente el concepto de la „Medicina Basada en la Evidencia“ MBE (del inglés Evidence-Based Medicine), que consideraba insuficiente, el razonamiento fisiopatológico tradicional hasta el momento, para tomar decisiones clínicas.
- Como pioneros en el desarrollo de la MBE, se reconocen los trabajos publicados de Archie Cochrane, John Wennenberg, Iván Ilich y Thomas McKeown, a partir de los años 70.<sup>16</sup>.
- Los puntos a considerar por la MBE, son:
  - La búsqueda y hallazgo de la literatura biomédica original y relevante, su lectura crítica y correcta interpretación, para establecer su nivel real de evidencia.
  - La experiencia clínica y el conocimiento sistemático del contexto de esa experiencia.
  - Las preferencias del paciente.
- La colaboración Cochrane, que es una organización sin ánimo de lucro: La integran alrededor de 11. 500 investigadores de unos 90 países, que aplican un proceso de revisión sistemático y riguroso de las publicaciones sobre la salud; y donde los resultados, se publican regularmente en la Cochrane Library.<sup>17</sup>.
- Algunos consideran que junto al Código de Núremberg<sup>18</sup> y la Declaración de Helsinki,<sup>19</sup> el concepto de MBE, sentó las bases para una verdadera revolución social, en el campo de la medicina del siglo pasado.
- En lo referente al ozono, aún no aparecen resultados Cochrane favorables. Por el contrario, resultados negativos sí aparecieron en diversos lugares.
- En 2005, un Comité de Expertos del Ministerio de Salud de Malasia, llegó a la conclusión de que no existía evidencia, para recomendar las terapias de ozono, como tratamiento alternativo en ninguno de los padecimientos analizados : sida, isquemias, oftalmología, otorrinolaringología, ginecología y obstetricia, ortopedia, cáncer y dermatología.<sup>20</sup>.
- En los EE.UU., el código de regulación federal de fecha Abril 1 de 2016, en su acápite (a), dice lo siguiente: “El ozono es un gas tóxico sin aplicaciones médicas conocidas; específicas, coadyuvantes o preventivas” (sic).<sup>6</sup> En los siguientes acápites el código proporciona detalles sobre sus efectos dañinos y considera fraudulentos los generadores de ozono si se usan en hospitales u otros lugares ocupados por enfermos.
- Otra referencia afirma, que no existe evidencia creíble, revisada por pares, que apoye al ozono como un tipo de terapia médica.<sup>21</sup> Por regla general, los estudios favorables a la ozonoterapia, son sólo aquellos realizados por terapistas del ozono, en consultas de caracter privado.

## -LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO III-

---

- 47.2)- Uso Propuesto y Evaluación Científica.

- La ozonoterapia consiste en la introducción o insuflación de la mezcla de oxígeno y [ozono](#) al organismo por diversos medios, usualmente añadiendo a la mezcla distintas sustancias como otros gases o líquidos, e insuflándolos al cuerpo por medios, que incluyen: el [recto](#), la [vagina](#), [intramuscular](#) : en distintos músculos, de manera [subcutánea](#) : dentro de la piel, o [intravenosa](#) : directamente en las venas.

- El [ozono](#) también puede administrarse por medio de [autohemoterapia](#), en donde la sangre es extraída del paciente, expuesto a la mezcla oxígeno-ozono, para después re-introducirse al torrente sanguíneo del paciente.<sup>2</sup>

- Se utilizan diferentes vías, parentelares y tópicas, para administrar el ozono, sin que tenga efectos tóxicos en el organismo.

- Para facilitar la aplicación del gas sin efectos secundarios, éste se mezcla con agua bidestilada o aceite de oliva o girasol, obteniendo respectivamente agua ozonizada y aceites ozonizados.<sup>22</sup> . En todo caso, hay que utilizar productos sanitarios específicos, si los hay, o [resistentes al ozono](#).

- El ozono se disuelve inmediatamente en el agua del organismo, tanto en el plasma como en los fluidos extracelulares, debido a que su solubilidad es diez veces superior a la del oxígeno.<sup>23</sup>.

- Esto permite la reacción inmediata con los compuestos y biomoléculas solubles presentes en estos fluidos. Es por ello, que cuando la sangre humana es expuesta a dosis no tóxicas de oxígeno-ozono, ambos gases se disuelven en el plasma, pero mientras que el oxígeno se equilibra entre la fase gaseosa y el plasma, al reaccionar apenas con ninguna sustancia; el ozono no puede equilibrarse, ya que reacciona de forma inmediata, con biomoléculas presentes en el plasma y se agota totalmente.<sup>1</sup> .

- La reacción del ozono implica varios procesos fundamentales, que tienen lugar al mismo tiempo:

-Una pequeña parte de la dosis de ozono, se consume en la oxidación de sustancias [antioxidantes](#) naturales: ácido ascórbico, ácido úrico, grupos sulfidrido del [GSH](#), proteínas y [glicoproteínas](#) presentes en el agua del plasma.

-Este hecho explica que una dosis muy baja de ozono puede ser ineficaz o equivalente a placebo. Concentraciones de ozono por debajo de 15 µg/mL son inactivadas por los antioxidantes del plasma en la mayoría de individuos. No obstante, los diferentes tejidos del organismo, tiene distinta capacidad antioxidante y, por tanto, la dosis mínima y máxima varía de uno a otro.<sup>24</sup> .

- El ozono tiene una gran afinidad por los dobles enlaces carbono-carbono (C=C) presentes en algunos compuestos orgánicos,<sup>25</sup> como los [ácidos grasos insaturados](#). Estas moléculas viajan en el plasma habitualmente en forma de [triglicéridos](#), unidas a [lipoproteínas](#) plasmáticas, ya que no son solubles en el agua; pero una parte se encuentra unida a la albúmina, en forma de AGI libres,<sup>26</sup> que son los AGI. que reaccionan con el ozono.

- La mayor parte del ozono, se consume en una reacción de adición a los dobles enlaces carbono-carbono de los ácidos grasos insaturados, conocida como Reacción de Criegee. Esta reacción en condiciones fisiológicas hidrofílicas genera aldehídos, alfa-hidroxi-hidroperóxidos, conocidos como productos de oxidación lipídica (POLs) y especies reactivas de oxígeno ([ERO](#)), especialmente peróxido de hidrogeno (H<sub>2</sub>O<sub>2</sub>), con un carácter oxidante mucho menor que los [peróxidos](#) generados por el [metabolismo aeróbico](#), y con poca tendencia a la formación de radicales libres. Es importante destacar que estas reacciones, por ser molécula a molécula, se terminan rápidamente, con el agotamiento del ozono suministrado, por lo que el [estrés oxidativo](#), que se produce es fácilmente controlable, a

## **-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO III-**

---

diferencia del estrés oxidativo crónico patológico, que genera una reacción en cascada que se retroalimenta.<sup>27</sup>

- Esta reacción es la responsable de los efectos biológicos y terapéuticos del ozono, mientras que las ERO, fundamentalmente el H<sub>2</sub>O<sub>2</sub>, son responsables de los efectos biológicos inmediatos, con un estrés oxidativo leve, controlado, agudo y transitorio, pues su vida media de minutos/segundos; mientras que los POLs, son los efectores tardíos y llegan al sistema vascular y a prácticamente todos los órganos, con una vida media de días.

- Incluso una dosis alta de ozono (16.000 µg para 200 mL de sangre venosa - concentración de 80 µg/mL) nunca sobrepasa la capacidad antioxidante del plasma, y no produce daño a las células sanguíneas.

- La respuesta terapéutica alcanzada con la ozonoterapia, tras un estrés oxidativo repetido y controlado, puede ser considerada como un efecto preconditionante, capaz de re-equilibrar y potenciar el sistema redox alterado en algunas patologías.<sup>28</sup>

- La molécula de ozono puede ser sintetizada de forma natural por algunas células de nuestro organismo, como los leucocitos activados, que producen ozono en determinadas circunstancias.<sup>29</sup> En este caso, tiene un efecto bactericida directo, pues debilita la membrana del microorganismo e induce su muerte. Partiendo de esa reacción del ozono, según el tejido dónde se administra, sus metabolitos (ERO y POLs) producen distintos efectos, que han sido estudiados en laboratorio, sobre muestras biológicas y animales de experimentación.

- Las principales indicaciones de la ozonoterapia son:

- Heridas y Retardos de Cicatrización. Es la indicación más antigua de la ozonoterapia. Las úlceras venosas y el pie diabético, son las indicaciones más claras. Forma de administración: Tópica y/o sistémica.<sup>30313233</sup>

- Hernia Discal. En aquellos pacientes en los que la cirugía, no esté indicada y el tratamiento farmacológico habitual sea insuficiente. Forma de administración: intradiscal y/o infiltración en musculatura paravertebral.<sup>34353637383940</sup>

- Artrosis. Indicado para disminuir los síntomas de la artrosis, y mejorar la calidad de vida de los pacientes. Forma de administración: intra-articular.<sup>41</sup>

- Arteriosclerosis Periférica. Sobre todo en fumadores y pacientes diabéticos. Forma de administración: sistémica (habitualmente autohemoterapia).<sup>42</sup>

- Proctitis hemorrágica. En pacientes tratados con radioterapia. Forma de administración: intrarrectal.<sup>43</sup>

- Vulvovaginitis de Repetición. Indicado sólo en el caso de infecciones recidivantes y crónicas y resistentes al tratamiento farmacológico habitual. Forma de administración: intravaginal.

- Enfermedades Bucodentales. Periodontitis e infecciones crónicas y recurrentes de la cavidad oral. Forma de administración: agua ozonizada.<sup>444546</sup>

- Fístulas. Postquirúrgicas, postradiación. Forma de administración: insuflación a través de catéter de pequeño diámetro.<sup>4748</sup>

- Un amplio número de patologías pueden ser tratadas con ozonoterapia: arteriosclerosis, diabetes, enfermedades inflamatorias, autoinmunes y, en general, todas aquellas que cursen con un déficit de aporte de oxígeno, a nivel de los tejidos; o un desequilibrio entre oxidantes y antioxidantes, generando estrés oxidativo crónico. Forma de administración: autohemoterapia o intrarectal.<sup>4950515253545556</sup>

## -LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO III-

---

- Esta terapia ha sido propuesta para su uso en diversas enfermedades, incluyendo: [cáncer](#), [SIDA](#), [esclerosis múltiple](#), [artritis](#), enfermedades cardiovasculares, [Alzheimer](#), enfermedad de Lyme, entre otras.

-Uno de los mecanismos propuestos para el tratamiento del cáncer, proviene de la teoría que propone que las células cancerosas no crecen ni se desarrollan en ambientes ricos en oxígeno. La acción del ozono es aumentar la saturación del oxígeno en el cuerpo y por lo tanto ayudará en tratar la [neoplasia](#).<sup>2</sup>

- Para tratar el VIH/SIDA, el ozono desactiva las partículas virales, las pruebas que se han hecho han sido en ambientes invitro.<sup>57</sup> Un informe crítico publicado en 2001, concluye que la ingestión, infusión o inyección de ozono, que reacciona con la sangre a formar peróxido de hidrógeno, no puede reoxigenar los tejidos del cuerpo porque el metabolismo de un adulto de 60 kg requiere de 200 a 250 ml de oxígeno por minuto, necesidad que resulta cubierta por la respiración normal (J.H. Comroe Jr and R.D. Drips, A Monograph: The Physiological Basis for Oxygen Therapy. (Charles C Thomas, Springfield Ill 1950)). Cada litro de sangre que sale de los pulmones lleva unos 200 ml de oxígeno, de los cuales unos 50 ml son absorbidos cuando pasa a través de los capilares en los tejidos. Durante una sesión de ozonoterapia convencional la cantidad de oxígeno que proviene de la descomposición del ozono no sobrepasa los 4 ml por hora (unos 0.7 ml por minuto), por lo que la posible contribución a la oxigenación de los tejidos es insignificante al compararse con la del oxígeno que proviene de la respiración (R.F. Moran, Oxygen saturation, content and the dyshemoglobins. Part I. Ciba-Corning News II (1990)17).

- Es conocido que diversos encargados de proyectores de cine, expuestos niveles excesivos de ozono, como un sub-producto de las lámparas de arco de carbono, utilizadas en los proyectores, desarrollaron lo que era conocido como “pulmones de proyeccionista”. El ozono causó un deterioro de las membranas inferiores de los pulmones.<sup>58</sup> A FDA (Food and Drug Administration) de Estados Unidos realizó estudios que demuestran que el ozono puede llegar a ser dañino al tejido pulmonar, al ser inhalado directamente.<sup>59</sup>

-Se han reportado meta análisis estadísticos con resultados favorables para la aplicación percutánea de ozono en el dolor de espalda.

- No obstante, los propios autores reconocen que:

- .1. Ninguno de los ensayos clínicos consultados trabajó con grupos de control,
- .2. Hubo ausencia de diagnósticos precisos y;
- .3. La aplicación de ozono se mezcló con la aplicación otros agentes terapéuticos, características que no se ajustan a los criterios actuales de la Organización Mundial de Salud para realizar ensayos clínicos rigurosos.<sup>60</sup> Tampoco se reportan las dosis de ozono aplicadas; Las mediciones de la concentración de ozono requieren de equipos de cierta complejidad, atípicos en un consultorio médico convencional. Federal Register, Part II Environmental Protection Agency 40 CFR Part 50, 51, 52, et al. National Ambient Air Quality Standards for Ozone; Final Rule. Volume 80, number 206 (2015)).<sup>61</sup>

- Un [metaanálisis](#) publicado en 2009, concluye que la inyección local de ozono es efectiva para mitigar el dolor y ayudar en la recuperación de pacientes con [hernia de disco](#) o [discólisis](#).<sup>62</sup> Sin embargo, el estudio no menciona la existencia de grupos de control o las concentraciones aplicadas, sólo las cantidades de supuestas mezclas de oxígeno y ozono, sin especificar proporción. También comenta que el ozono tiene efectos analgésicos y anti-inflamatorios, pero no brinda referencias; en realidad, existen numerosos estudios que muestran lo contrario: un efecto irritante en los tejidos vegetales y animales.

- Un estudio clínico publicado en 2016, encontró resultados positivos en pacientes con artritis reumatoide tratados con metotrexato + ozono, comparados con el grupo control que solo recibió tratamiento con metotrexato.<sup>63</sup>

## -LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO III-

---

- Existe en Bélgica cierta controversia legal ,acerca de su uso por atletas para mejorar su rendimiento físico.

- En 2013, un médico belga se encontraba bajo investigación criminal, por sospechas de dopaje al extraer sangre de ciclistas, mezclarlas con ozono, y reinyectarlas nuevamente.<sup>64</sup> .

- 47.3)- Seguridad y Protección al Paciente.

- La mayor parte de la preocupación acerca de la ozonoterapia, surge alrededor de la ozonización de la sangre. Es bien conocido que cuando los mamíferos inhalan el ozono, éste reacciona con compuestos en los tejidos que revisten los pulmones, iniciando una cascada de efectos patológicos.

- Saul Green ha argumentado que ya que el ozono tiene la capacidad de oxidar compuestos orgánicos en un ambiente atmosférico, debe también lógicamente oxidar componentes de la sangre y tejidos endógenos humanos.<sup>65</sup> .

- Cuando es infundido con sangre humana, el ozono puede llegar a producir EROS (especies reactivas del oxígeno) o [radicales libres](#),<sup>66</sup> ; una exceso de estos es conocido que causa estrés oxidativo y daño celular, y está implicado en la progresión de ciertas enfermedades crónico-degenerativas. Parece probado, que altos niveles de ozono inhalado pueden tener efectos tóxicos, aunque niveles bajos y controlados pueden no llegar a serlo.<sup>67</sup> .

- Los artículos sobre ozonoterapia nunca mencionan valores numéricos, ni límites tolerables; tampoco los posibles efectos secundarios o colaterales, como es usual en cualquier medicamento convencional.

- Según un texto clásico de los EE.UU., un fármaco es "...cualquier sustancia que produce efectos medibles o sensibles en los organismos vivos y que se absorbe, puede transformarse, almacenarse o eliminarse",<sup>68</sup>; pero un artículo avalado por la presidencia de la Asociación Española de Profesionales Médicos, considera que "...el ozono no es un fármaco y como tal no provoca efectos colaterales".<sup>69</sup> .

- Las contraindicaciones de las que existe evidencia científica, son formas mayores de [favismo](#), enfermedad hemolítica causada por un déficit de la G-6PD.

-La Dra. Baganet-Cobas, Aymara, de Cuba, viene realizando investigaciones importantes en Ozonoterapia y medicina regenerativa, dentro de algunos de ellos "Medicina Regenerativa y sus vínculos con la Medicina del Deporte" Vol. 29, Núm. 2 (2013): Abril - Junio.

- 47.4)- Referencias.

1↑ [Saltar a:](#) <sup>a</sup> <sup>b</sup> Bocci, Velio (2011). *Ozone. A new medical drug* (en inglés). Springer. [ISBN 978-90-481-9234-2](#).

2↑ [Saltar a:](#) <sup>a</sup> <sup>b</sup> <sup>c</sup> «[Oxygen Therapy](#)». [American Cancer Society](#).

3↑ [Saltar a:](#) <sup>a</sup> <sup>b</sup> Magalhaes, Francisco N. De Oliveira; Dotta, Luciana; Sasse, Andre; Teixeira, Manoel J.; Fonoff, Erich T. (marzo de 2012). «[Ozone therapy as a treatment for low back pain secondary to herniated disc: a systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials](#)». *Pain Physician* 15 (2): E115-129. [ISSN 2150-1149](#). [PMID 22430658](#).

4↑ Steppan, Jim; Meaders, Thomas; Muto, Mario; Murphy, Kieran J. (abril de 2010). «[A metaanalysis of the effectiveness and safety of ozone treatments for herniated lumbar discs](#)». *Journal of vascular and interventional radiology: JVIR* 21 (4): 534-548. [ISSN 1535-7732](#). [PMID 20188591](#). [doi:10.1016/j.jvir.2009.12.393](#).

## -LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO III-

---

- 5 [↑](#) Bocci, Velio (1 de noviembre de 2006). [«Is it true that ozone is always toxic? The end of a dogma»](#). *Toxicology and Applied Pharmacology* 216 (3): 493-504. ISSN 0041-008X. PMID 16890971. doi:10.1016/j.taap.2006.06.009.
- 6 [↑](#) [Saltar a:](#) <sup>a</sup> <sup>b</sup> CFR Code of Federal Regulations Title 21, Volume 8 last revised April 1 (2016)
- 7 [↑](#) [www.accessdata.fda.gov/scripts/medwatch/medwatch-online.htm, Jan. 29 (2010) «FDA News release»] |url= incorrecta ([ayuda](#)).
- 8 [↑](#) Viebahn-Hänsler, Renata (1999). *Ozon-Sauerstoff-Therapie* (en alemán). Karl F. Haug Verlag.
- 9 [↑](#) Greenberg, J. (1993). «An electron microscopical examination of cellular constituents of human whole blood after in vitro exposure to ozone gas». *Ozone in medicine* (IOA Editors).
- 10 [↑](#) [Saltar a:](#) <sup>a</sup> <sup>b</sup> Chemical Technology Encyclopedia; Barnes & Noble 1968 vol 1 pp 82-3
- 11 [↑](#) Suchkov BP (junio de 1964). «[Study of the Ozonization of Drinking Water Containing Pathogenic Bacteria and Viruses]». *Gig Sanit* (en ruso) 29: 22-9. PMID 14235449.
- 12 [↑](#) «The Internal Administration of Ozone in the Treatment of Phthisis». *ancet* //: 1180-1181. 1892.
- 13 [↑](#) [Mattassi](#) (1985). *Ozonoterapia* (en italiano). Milán: Organizzazione Editoriale Medico Farmaceutica.
- 14 [↑](#) Jacobs, M.T. (1982). *Untersuchung über Zwischenfälle und typische Komplikationen in der OzonSauerstoff-Therapie, OzoNachrichten* (en alemán). p. 1-5.
- 15 [↑](#) Staal, J.B.; de Bie, R.; Hildebrandt, J.; Nelemans, P. (2008). «Injection therapy for subacute and chronic low-back pain». *Cochrane Database Syst Rev*. PMID 18646078.
- 16 [↑](#) Gérvas J, Pérez Fernández M. AMF 1 1, 46 (2005). <http://www.equipocesca.org/wp-content/uploads/2009/02/uso-apropiado-de-lamedicina-basada-en-pruebas-revision-de-diez-articulos-recientes.pdf>
- 17 [↑](#) [«Fundación Cochrane»](#).
- 18 [↑](#) [«Código de Núremberg»](#). Archivado desde [el original](#) el 2 de junio de 2010..
- 19 [↑](#) [«Declaración de Helsinki»](#). Archivado desde [el original](#) el 8 de marzo de 2017.
- 20 [↑](#) Ozone Therapy. Head, Health Technology Assessment Unit. Medical Development Division. (Edited by Ministry of Health Malaysia. Level 4, Block E1, Parcel E, "Government"s Office Complex, 62590 Putrajaya, Malaysia 2005. <http://www.moh.gov.my>.
- 21 [↑](#) [www.cancer.org/Treatment/TreatmentsandSideEffects/ComplementaryandAlternativeMedicine/PharmacologicalandBiologicalTreatment/oxygen-therapy, March 21 (2012) «www.cancer.org»] |url= incorrecta ([ayuda](#)).

## -LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO III-

---

- 22 [↑](#) Splendiani, A.; Perri, M.; Conchiglia, A.; Fasano, F.; Di Egidio, G.; Masciocchi, C. (2013). «MR assessment of lumbar disk herniation treated with oxygen-ozone diskolysis: the role of DWI and related ADC versus intervertebral disk volumetric analysis for detecting treatment response». *Neuroradiol.* [PMID 23859294](#).
- 23 [↑](#) Vosmaer, A. (1916). David Van Nostrand, ed. *Ozone, its manufacture, properties and uses* (en inglés). New York: D. Van Nostrand Company.
- 24 [↑](#) Bocci, Velio; Bianchi, L; Larini, A (2003). «The ozone enigma in medicine. The biochemical relationship between ozone and body fluids may account for its biological, therapeutic and toxic effects». *Rivista Italiana di Ossigeno-Ozonoterapia*.
- 25 [↑](#) Menéndez-Cepero, Silvia (2008). *Ozono. Aspectos básicos y aplicaciones clínicas*. CENIC.
- 26 [↑](#) van der Vusse, GJ (2009). *Albumin as fatty acid transporter*. *Drug Metab. Pharmacokinet.* p. 300–307.
- 27 [↑](#) Dröge, W (2002). «Free Radicals in the Physiological Control of Cell Function». *Physiological Reviews*. [doi:10.1152/physrev.00018.2001](#).
- 28 [↑](#) Leon, OS; Menéndez, S; Merino, N; Castillo, R; Sam, S; Pérez, L; Boccio, Velio (1998). «Ozone oxidative preconditioning: a protection against cellular damage by free radicals». *Mediators Inflamm*: 289–294.
- 29 [↑](#) Babior, BM (1978). «Oxygen-dependent microbial killing by phagocytes». *The New England Journal of Medicine*. [PMID 24176](#). [doi:10.1056/NEJM197803232981205](#).
- 30 [↑](#) Rovira Dupláa, G.; Galindo Planas, N. (1991). «Ozone therapy in the treatment of cronic ulcers of the lower extremities». *Angiología*. [PMID 20069268](#).
- 31 [↑](#) Bertolotti, A. (2013). «The use of ozone therapy in Buruli ulcer had an excellent outcome». *BMJ Case Rep*. [PMID 23376670](#). [doi:10.1136/bcr-2012-008249](#).
- 32 [↑](#) Wainstein, J.; Feldbrin, Z.; Boaz, M.; Harman-Boehm, I. (2011). «Efficacy of Ozone-Oxygen Therapy for the Treatment of Diabetic Foot Ulcers». *Diabetes Technol Ther*. [PMID 21751891](#).
- 33 [↑](#) Zhang, J. (2014). «Increased growth factors play a role in wound healing promoted by noninvasive oxygen-ozone therapy in diabetic patients with foot ulcers». *Oxid Med Cell Longev*. [PMID 25089169](#). [doi:10.1155/2014/273475](#).
- 34 [↑](#) Zhang, Y. (2013). «Treatment of the lumbar disc herniation with intradiscal and intraforaminal injection of oxygenozone». *Back Musculoskelet Rehabil*. [PMID 23893147](#). [doi:10.3233/BMR-130386](#).
- 35 [↑](#) Lehnert, T.; Naguib, N.; Wutzler, S.; Nour-Eldin, N.E.; Bauer, R.W.; Kerl, J.M. (2012). «Analysis of disk volume before and after CT-guided intradiscal and periganglionic ozone-oxygen injection for the treatment of lumbar disk herniation». *Vasc Interv Radiol*. [PMID 22999458](#). [doi:10.1016/j.jvir.2012.07.029](#).
- 36 [↑](#) Andreula, C. (2011). «Ozone therapy». *Neuroradiology*. [PMID 21863433](#).

## -LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO III-

---

- 37 [↑](#) Borrelli, E. (2011). «Mechanism of action of oxygen ozone therapy in the treatment of disc herniation and low back pain». *Acta Neurochir Suppl.* [PMID 21107948](#).
- 38 [↑](#) Baabor, M.G.; Vázquez, P.F.; Sánchez, J.A. (2011). «Automated nucleotomy and nucleolysis with ozone». *Acta Neurochir Suppl.* [PMID 21107943](#).
- 39 [↑](#) Das, G.; Ray, S.; Ishwarari, S.; Roy, M.; Ghosh, P. (2009). «Ozone nucleolysis for management of pain and disability in prolapsed lumbar intervertebral disc. A prospective cohort study». *Interv Neuroradiol.* [PMID 20465917](#).
- 40 [↑](#) Bertoli, A.M.; Alarcón, G.S. (2006). «Ozone therapy and lower back pain». *Neuroradiol.* [PMID 16551979](#).
- 41 [↑](#) Samper Bernal, D.; Rovira Dupláa, G.; Monerris Tabasco, M.; González Palomares, M.; Mazo Sánchez, V. (2013). «Tratamiento de la gonalgia por gonartrosis con ozono intrarticular». *Revista de la Sociedad Española del Dolor.*
- 42 [↑](#) Martínez-Sánchez, G.; Al-Dalain, S.M.; Menéndez, S.; Giuliani, A.; Candelario-Jalil, E.; Álvarez, H. (2005). «Therapeutic efficacy of ozone in patients with diabetic foot». *Eur J Pharmacol.* [PMID 16198334](#).
- 43 [↑](#) Clavo, B.; Ceballos, D.; Gutiérrez, D.; Rovira, G. (2013). «Long-term control of refractory hemorrhagic radiation proctitis with ozone therapy». *J Pain Symptom Manage.* [PMID 23102757](#).
- 44 [↑](#) AL-Omiri, Mahmoud, K. (2016). «[Ozone Treatment of Recurrent Aphthous Stomatitis: A Double Blinded Study](#)». *Scientific Reports* 6. [PMC 27772](#).
- 45 [↑](#) Al Habashneh, R.; Alsalman, W.; Khader, Y. (2014). «Ozone as an adjunct to conventional nonsurgical therapy in chronic periodontitis: a randomized controlled clinical trial». *Periodontal Res.* [PMID 24665871](#). [doi:10.1111/jre.12177](#).
- 46 [↑](#) Yazicioğlu, O.; Ulukapı, H. (2014). «The investigation of non-invasive techniques for treating early approximal carious lesions: an in vivo study». *Int Dent J.* [PMID 24460589](#). [doi:10.1111/idj.12056](#).
- 47 [↑](#) Clavo, B.; Santana-Rodriguez, N.; Gutiérrez, D.; Apodaca, B.; López, L.; Febles, G.; Cruz, F.; Llontop, P. (2012). «Ozone therapy in the management of enterocutaneous fistulas resulting from postsurgery abdominal/pelvic mesh placement». *J Pain Symptom Manage.* [PMID 22464357](#). [doi:10.1016/j.jpainsymman.2011.12.273](#).
- 48 [↑](#) Clavo, B.; Santana-Rodriguez, N.; López-Silva, S.M.; Domínguez, E.; Mori, M.; Gutierrez, D. (2012). «Persistent PORT-A-CATH®-related fistula and fibrosis in a breast cancer patient successfully treated with local ozone application». *J Pain Symptom Manage.* [PMID 22248793](#). [doi:10.1016/j.jpainsymman.2011.09.002](#).
- 49 [↑](#) Molinari, F; Simonetti, V; Franzini, M; Pandolfi, S; Vaiano, F; Valdenassi, L; Liboni, W (2014). «Ozone autohemotherapy induces long-term cerebral metabolic changes in multiple sclerosis patients». *Int J Immunopathol Pharmacol.* [PMID 25280029](#).
- 50 [↑](#) Borrelli, E; Bocci, V (2013). «Visual improvement following ozonotherapy in dry age related macular degeneration; a review.». *Med Hypothesis Discov Innov Ophthalmol.* [PMID 24600642](#).

## -LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO III-

---

- 51 [↑](#) Borrelli, E; Diadori, A; Zalaffi, A; Bocci, V (2012). «Effects of major ozonated autohemotherapy in the treatment of dry age related macular degeneration: a randomized controlled clinical study». *Int J Ophthalmol*. PMID [23275905](#). doi:[10.3980/j.issn.2222-3959.2012.06.11](#).
- 52 [↑](#) Vaillant, JD; Fraga, A; Viebahn-Hänsler, R; Fahmy, Z; Barberá, A (2013). «Ozone oxidative postconditioning ameliorates joint damage and decreases pro-inflammatory cytokine levels and oxidative stress in PG/PS-induced arthritis in rats». *Eur J Pharmacol*. PMID [23911887](#). doi:[10.1016/j.ejphar.2013.07.034](#).
- 53 [↑](#) Hidalgo-Tallón, J.; Menéndez-Cepero, S; Vilchez, J.S.; Rodríguez-López, C.M.; Calandre, E.P. (2013). «Ozone therapy as add-on treatment in fibromyalgia management by rectal insufflation: an openlabel pilot study». *J Altern Complement Med*. PMID [23046293](#). doi:[10.1089/acm.2011.0739](#).
- 54 [↑](#) Martínez-Sánchez, G; Delgado-Roche, L.; Díaz-Batista, A.; Pérez-Davison (2012). «Effects of ozone therapy on haemostatic and oxidative stress index in coronary artery disease». *Eur J Pharmacol*. PMID [22796450](#). doi:[10.1016/j.ejphar.2012.07.010](#).
- 55 [↑](#) Frosini, M.; Contartese, A.; Zanardi, I.; Travagli, V.; Bocci, V. (2012). «Selective ozone concentrations may reduce the ischemic damage after a stroke». *Free Radic Res*. PMID [22263539](#). doi:[10.3109/10715762.2012.659247](#).
- 56 [↑](#) Zaky, S.; Kamel, S.; Hassan, M.S.; Sallam, N.A.; Shahata, M.A.; Helal, S.R.; Mahmoud, H. (2011). «Preliminary results of ozone therapy as a possible treatment for patients with chronic hepatitis». *C. J Altern Complement Med*. PMID [21417811](#).
- 57 [↑](#) [[Saul Green|Green, S]] (1997). «[Oxygenation Therapy: Unproven Treatments for Cancer and AIDS](#)». Scientific Review of Alternative Medicine.
- 58 [↑](#) «[Health Effects of Ozone in the General Population](#)». US Environmental Protection Agency. Consultado el 17 de noviembre de 2012.
- 59 [↑](#) «[Health effects of ozone pollution](#)». Consultado el 23 de marzo de 2017.
- 60 [↑](#) F.N. Magalhaes, L. Dotta, A. Sasse, M.J. Teixeira and E.T. Fonoff, *Pain Physician* 15(2), E115 (2012)
- 61 [↑](#) Federal Register, Part II Environmental Protection Agency 40 CFR Part 50, 51, 52, et al. National Ambient Air Quality Standards for Ozone; Final Rule. Volume 80, number 206 (2015)
- 62 [↑](#) Steppan J, Meaders T, Muto M, Murphy KJ (abril de 2010). «A metaanalysis of the effectiveness and safety of ozone treatments for herniated lumbar discs». *J Vasc Interv Radiol* 21 (4): 534-48. PMID [20188591](#). doi:[10.1016/j.jvir.2009.12.393](#).
- 63 [↑](#) León Fernández, Olga Sonia; Viebahn-Haensler, Renate; Cabreja, Gilberto López; Espinosa, Irainis Serrano; Matos, Yanet Hernández; Roche, Liván Delgado; Santos, Beatriz Tamargo; Oru, Gabriel Takon *et al.* (15 de octubre de 2016). «[Medical ozone increases methotrexate clinical response and improves cellular redox balance in patients with rheumatoid arthritis](#)». *European Journal of Pharmacology* 789: 313-318. doi:[10.1016/j.ejphar.2016.07.031](#).
- 64 [↑](#) «[Belgian Court Continuing Investigation Of Ozone-therapy Doctor](#)». Cyclingnews.com.

## -LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO III-

---

65  [«Oxygenation therapy: Unproven treatments for Cancer and AIDS»](#).

Scientific Review of Alternative Medicine 1997.

66  Bocci V, Valacchi G, Corradeschi F *et al.* (1998). «Studies on the biological effects of ozone: 7. Generation of reactive oxygen species (ROS) after exposure of human blood to ozone». *J. Biol. Regul. Homeost. Agents* 12 (3): 67-75.

[PMID 9795834](#).

67  Bocci, V (2009). «The ozone paradox: Ozone is a strong oxidant as well as a medical drug». *Medicinal Research Reviews* 29 (4): 646-682.

68  Hardman JG, Limbird LE, Gilman AG (2001). Goodman & Gilman's The Pharmacological Basis of Therapeutics 10ª ed. Nueva York: McGraw-Hill

69  A. Schwartz y G. Martínez-Sánchez, *Revista Española de Ozonoterapia* 2 1, 163 (2012) .

70-Nº82 a 85.- :-  -Barmaimon, Enrique- LIBROS MEDICINA ALTERNATIVA- 4 TOMOS-AÑO 2019- Montevideo, Uruguay-

- TOMO I: Medicina Alternativa; Terapias Alternativas; Acupresión; Acupuntura; Apiterapia; Aromaterapia; Ayurveda; Balneoterapia; Bioenergética; Medicina China; Cristaloterapia ; Cromoterapia; Danzoterapia; DLM;

.- TOMO II: Eutonía; Fangoterapia; Fitoterapia; Fototerapia; Hidroterapia; Hipnosis; Homeopatía; Ridología; Kinesioterapia; Johrel .

- Tomo III: Lavado Nasal; Macrobiótica; Magnetoterapia; Masaje; Medicinas; Musicoterapia; Orinoterapia; Osteopatía; M. Hiperbárica; Oxigenoterapia; Ozonoterapia; Pranayama; Quiropraxia.

- TOMO IV: Radionica; Renacimiento; R. Mantras; Reflexología; Regresión P. ; Reiki; Relajación: Técnicas; Sanación; Shiatsu; Sonoterapia; Talasoterapia; EFT; Otras Terapias; Yoga; Zooterapia; 85 libros Publicados; Curricula.

- [www.bvssmu@org.uy](mailto:www.bvssmu@org.uy) [libros], [barmaimon] ).(OR) .(buscar);( Elegir libro entre 85 : texto completo); y (esperar tiempo necesario que abra).

71.- [www.bvssmu@org.uy](mailto:www.bvssmu@org.uy) [libros], [barmaimon] ).(OR) .(buscar);( Elegir libro entre 85 : texto completo); y (esperar tiempo necesario que abra).

72.-  - [Biblioteca Virtual en Salud](#) (BVS)- (S.M.U.)-



Obtenido de «<https://es.wikipedia.org/w/index.php?title=Ozonoterapia&oldid=110992305>»

**Categoría:**

- [Ozonoterapia](#)
- Esta página se editó por última vez el 19 diciembre 2018 a las 19:59.

0 0 0 0 0 0 0 0.

## **- CAPÍTULO XLVIII : .48)- PRANAYAMA.-**

-De Wikipedia, la enciclopedia libre

El término [sánscrito](#) *prāṇāyāma* o *pranaiama* designa los ejercicios respiratorios del [yoga](#) , que conducen a la concentración y control del [praná](#) o más correctamente transcrito: *prāṇa* : [energía](#) contenida en la respiración dentro del organismo.

ÍNDICE.

- CAPÍTULO XLVIII : -48)- PRANAYAMA.-

-48.1)- [Nombre](#).

-48.1.1)- [Etimología](#).

- 48.2)- [Prana](#).

- 48.3)- [Práctica](#).

- 48.4)- [Notas](#).

-48.5)- [Véase También](#).

- 48. 6)- [Enlaces externos](#).

- 48.1)- Nombre.

- *prāṇāyāma*, en el sistema [AITS](#) (alfabeto internacional para la transliteración del [sánscrito](#)).<sup>1</sup>
- प्राणायाम, en [escritura devanagari](#) del sánscrito.<sup>1</sup>
- Pronunciación: /pranáiaama/ o /pranaiáama/.<sup>1</sup>

- 48.1.1)- Etimología.

- El término sánscrito *pranaiama* significa ‘control de la respiración’<sup>1</sup>

- *prāṇá*: aire, respiración, vida, aire inspirado, fuerza vital
  - no significa ‘bioenergía’ ni ‘aliento de vida-energía’
- *iāma*: control
- *āiāma*: estirar, extender; detener; expandir la longitud (ya sea en el espacio o en el tiempo), la duración de una respiración

## -LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO III-

---

-Durante el sandhiá<sup>1</sup> se realizan tres 'ejercicios de respiración' que son:

- *pūra*
- *rechaka*
- *kumbhaka*

- 48.2)- Prana.

:- Prana (hinduismo)

- 48.3)- Práctica.

- En las prácticas yóguicas existen varios tipos de pranayamas, los cuales tienen sus diferencias, tanto en la aplicación como en el objetivo:

Pranayamas más practicados			
Tipo de Pranayama	Traducción	Procedimiento	Utilidad
<i>Ujjayi</i> <sup>2</sup>	"Ser victorioso"	Es la inhalación de aire por la boca con la contracción de la glotis del cuello, y luego se exhala suave y profundamente formando un HA mientras el aire sale. Puede realizarse en casi cualquier postura.	Según el folclore hindú la continuada práctica de Ujjayi puede calentar el cuerpo y llenarlo de prana. Oxigena el cuerpo y lo relaja.
<i>Kapalabhati</i> <sup>3</sup>	"Purificación de la frente"	Es la inhalación y exhalación rápida pero profunda de aire a los pulmones por una decena de veces, seguida por una respiración profunda con retención larga y posteriormente una exhalación rápida dirigiendo la atención al corazón.	Es uno de los métodos hindúes de purificación llamados "bhatís", según los practicantes se puede lograr con ello una hiperoxigenación y mejoración de la circulación sanguínea, además de la purificación del Ajna chakra.
<i>Bhastrika</i> <sup>4</sup>	"Fuelle"	Es igual al kapalabhati, pero con la diferencia de que en éste se necesita visualizar la energía que sube por la columna vertebral y baja al corazón, además de utilizar métodos de Jalandrabandha y Mulabandha.	Es un método que presume de tener el poder de purificar los nadis y los chakras para su buen funcionamiento.
<i>Anuloma-viloma</i> <sup>5</sup> o Nadi Shodhan	"Alimentación"	Es una respiración en la que se obstruyen las fosas nasales con los dedos, primero una y luego otra, se inspira por la derecha, se retiene y luego se exhala por la izquierda, y después en dirección contraria.	Este método es una forma básica de pranayama; es útil según los practicantes para relajarse y transformar sus emociones.
<i>Surya bhedana</i> <sup>6</sup>	"Canal solar" "Vitalidad estimulante"	Es igual que el Anuloma Viloma, pero solo en dirección izquierda-derecha.	Activa el cuerpo

**-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE  
BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO III-**

---

<i>Chandra bhedana</i> <sup>7</sup>	"Canal lunar"	Es igual que el Anuloma Viloma, pero sólo en dirección derecha-izquierda.	Relaja el cuerpo
<i>Sama vritti</i>	"Respiración equitativa" <sup>8</sup>	a) Realizar una inspiración completa, lenta y profunda, en 5 segundos. b) Retener el aire 5 segundos. c) Exhalar en 5 segundos <sup>9</sup>	Calma el sistema nervioso, aumenta la concentración.
<i>Brahmari</i>	"Respiración de la abeja" <sup>10</sup>		
<i>Agni Prasana</i> <sup>11</sup>	"Inhalación de fuego"	Es la inhalación y exhalación rítmica muy rápida.	Dicen los practicantes que sirve para absorber calor ( <i>teyas</i> ).
<i>Murcha</i>	"Desmayo"	En una postura sentado con las piernas cruzadas, se inhala suave y profundo mientras se dobla la cabeza hacia atrás, (se acompaña con el mudra Akashi y el Shambhavi) se retiene el aire por un tiempo cómodo, se inhala y luego se regresa la cabeza a su posición inicial.	Beneficioso antes de meditar, interiorización de los sentidos, calma la mente, elimina el mal humor y las tensiones.

- Nota: Los pranayamas tienen limitaciones con respecto a diferentes enfermedades o condiciones, se debe consultar con un experto en el tema, si se puede o no realizar.
- Ejemplos en las contra indicaciones, serían para las personas con ciertas enfermedades como la: hipertensión, vértigo, hipertensión craneal, trastornos cardíacos, después de haber comido, o después de sentir ciertos efectos de pranayama, que indican que se está haciendo de la manera incorrecta.<sup>12</sup>

•

- 48.4)- Notas y Referencias.

- 1↑ [Saltar a: <sup>a</sup> <sup>b</sup> <sup>c</sup> <sup>d</sup> <sup>e</sup>](#) Véase la acepción Prāṇāyāma, que se encuentra en la primera mitad de la primera columna de la [pág. 706](#) en el *Sanskrit-English Dictionary* del sanscritólogo británico [Monier Monier-Williams](#) (1819-1899).
- 2↑ IIAY. [«Ujjayi pranayama»](#).
- 3↑ Suami Vishnu-devananda. [«Kapalabhati»](#).
- 3↑ Yogadarshana. [«Bhastrika»](#).
- 4↑ CISYVM. [«Anuloma Viloma "La respiración alterna"»](#).
- 5↑ YWL. [«Surya bhedana, the vitalizing breath»](#).
- 6↑ YB. [«Chandra bhedana respiciación lunar»](#).
- 7↑ Alejandro Alonso. [«6 ejercicios de respiración para relajarse y disminuir la ansiedad»](#).
- 8↑ DeRose, Maestro (2001), *Yôga Avanzado, Swásthya Yôga Sháshtra [Faça Yôga antes que você precise]*, Buenos Aires, p. 181, [ISBN 85-85504-03-X](#),
- 9↑ AYI. [«Brahmari pranayama»](#).

## -LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO III-

---

10↑ KYAC. [«Pranayam»](#) (en inglés).

'11↑ [«Pranayama»](#). *Pranayama*.

12-Nº82 a 85.- :-  -*Barmaimon, Enrique*- LIBROS MEDICINA ALTERNATIVA- 4 TOMOS-AÑO 2019- Montevideo, Uruguay-

- TOMO I: Medicina Alternativa; Terapias Alternativas; Acupresión; Acupuntura; Apiterapia; Aromaterapia; Ayurveda; Balneoterapia; Bioenergética; Medicina China; Cristaloterapia ; Cromoterapia; Danzoterapia; DLM;

.- TOMO II: Eutonía; Fangoterapia; Fitoterapia; Fototerapia; Hidroterapia; Hipnosis; Homeopatía; Ridología; Kinesioterapia; Johrel .

- Tomo III: Lavado Nasal; Macrobiótica; Magnetoterapia; Masaje; Medicinas; Musicoterapia; Orinoterapia; Osteopatía; M. Hiperbárica; Oxigenoterapia; Ozonoterapia; Pranayama; Quiropraxia.

- TOMO IV: Radionica; Renacimiento; R. Mantras; Reflexología; Regresión P. ; Reiki; Relajación: Técnicas; Sanación; Shiatsu; Sonoroterapia; Talasoterapia; EFT; Otras Terapias; Yoga; Zooterapia; 85 libros Publicados; Curricula.

- [www.bvssmu@org.uy](http://www.bvssmu@org.uy) [libros], [barmaimon] ).(OR) .(buscar);( Elegir libro entre 85 : texto completo); y (esperar tiempo necesario que abra).

13- [www.bvssmu@org.uy](http://www.bvssmu@org.uy) [libros], [barmaimon] ).(OR) .(buscar);( Elegir libro entre 85 : texto completo); y (esperar tiempo necesario que abra).

14- - [Biblioteca Virtual en Salud](#) (BVS)- (S.M.U.)-

-48.5)- Véase También.

-  [Wikimedia Commons](#) alberga una categoría multimedia sobre [Pranayama](#).

- 48.6)- Enlaces Externos.

- [Blog Centro Gansha](#) (Información y opinión del kundalini yoga y el bhangra).



Obtenido de «<https://es.wikipedia.org/w/index.php?title=Pranayama&oldid=106877290>»

**Categorías:**

- [Yoga](#)
- [Terapias complementarias](#)
- Esta página se editó por última vez el 8 diciembre 2018, a las 08:36.

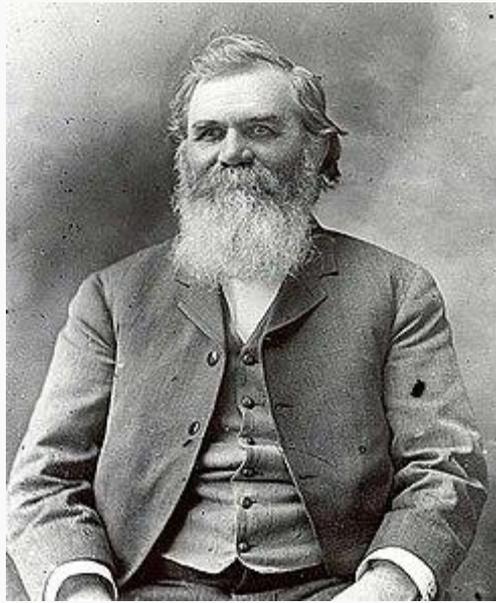
0 0 0 0 0 0 0 0.

**- CAPÍTULO IL : -49 -QUIROPRÁCTICA -**

De Wikipedia, la enciclopedia libre.

Quiropráctica

[Medicina alternativa](#)



**Daniel David Palmer**, inventor de la quiropráctica

<b>Creencias</b>	<b><u>Subluxación vertebral</u>, <u>ajuste vertebral</u>, <u>inteligencia innata</u></b>
<b>Riesgos</b>	<b><u>Diseción arterial vertebral</u> (<u>accidente cerebrovascular</u>), <u>fracturas</u> por compresión <u>vertebral</u>, <u>síndrome de cauda equina</u>, muerte</b>
<b>Campos relacionados</b>	<b><u>Osteopatía</u>, <u>vitalismo</u></b>
<b>Año de propuesta</b>	<b>1895 en <u>Davenport (Iowa)</u>, Estados Unidos</b>
<b>Proponente original</b>	<b><u>David Daniel Palmer</u></b>
<b>Sucesor</b>	<b><u>Bartlett Joshua Palmer</u></b>

## -LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO III-

---

---

- La quiropráctica es un tipo de [medicina alternativa](#)<sup>1</sup>, que se centra en el diagnóstico y tratamiento de los trastornos mecánicos del [sistema musculoesquelético](#), especialmente la [columna vertebral](#), bajo la creencia de que estos trastornos, afectan la salud general a través del [sistema nervioso](#)<sup>23</sup>, y que su corrección mejora o restaura la salud.<sup>3</sup>
- La doctrina en la que se basa, además de ciertas prácticas y creencias empleadas por los quiroprácticos, son consideradas [pseudocientíficas](#)<sup>4567</sup> y [anticientíficas](#).<sup>78</sup>
- La principal técnica quiropráctica consiste en terapia manual, especialmente la [manipulación de la columna vertebral](#), otras articulaciones y tejidos blandos.<sup>9</sup>
- Las bases tradicionales de la quiropráctica afirman, que la mayor parte de las enfermedades humanas, son causadas por malformaciones de la columna vertebral ("[subluxación vertebral](#)"), que presionan los [nervios](#) circundantes, y "bloquean el flujo de una energía natural a través del cuerpo",<sup>10</sup> interfiriendo con la función del organismo y su "[inteligencia innata](#)".<sup>10</sup>
- Ninguno de estos conceptos ni teorías fundamentales de la quiropráctica, está respaldado por pruebas científicas.<sup>310</sup>
- Algunos quiroprácticos también ofrecen terapias convencionales, tales como ejercicios y orientación para un estilo de vida saludable,<sup>9</sup> lo que hace que al paciente le resulte difícil distinguir, lo que tiene una base científica, de lo que no la tiene.<sup>11</sup>
- La terapia manual puede ser efectiva para aliviar el [dolor lumbar](#) crónico,<sup>10</sup> si bien no se ha podido confirmar ni refutar que sea más eficaz, que los tratamientos de la Medicina convencional.<sup>12</sup>
- No hay evidencias suficientes que respalden la efectividad de la terapia manual en otras enfermedades que afectan a los huesos, las articulaciones o los tejidos blandos, por lo que no existe base para recomendar la quiropráctica, como tratamiento en estos casos, y no hay ninguna evidencia de su efectividad, para tratar ningún otro trastorno de salud.<sup>10</sup>
- No está establecida la seguridad de la quiropráctica.<sup>13</sup> La manipulación produce con frecuencia efectos adversos transitorios moderados o leves ; aproximadamente en el 50% de los casos.<sup>3</sup>
- La incidencia de las complicaciones graves, entre las que se incluyen: [hemorragia subaracnoidea](#), [paraplejia](#) y muerte, es probablemente rara,<sup>1014</sup>; si bien no se conocen los datos reales, debido a que la gran mayoría de los casos no se comunican ni documentan en la literatura médica.<sup>31516</sup>
- Otros posibles riesgos para la salud, como consecuencia de la consulta con un quiropráctico, incluyen diagnósticos erróneos y/o retrasos en alcanzar un diagnóstico correcto, y el [rechazo a la vacunación](#), por parte de muchos quiroprácticos.<sup>3</sup>
- La quiropráctica es una de las formas más extendidas de terapia manual. Se practica en todo el mundo, y está regulada por la ley en más de 40 países.<sup>17</sup>

- ÍNDICE.

- CAPÍTULO II : -49 -QUIROPRÁCTICA -

-49.1)- [Historia](#).

-49.2)- [Eficacia](#).

-49.3)- [Seguridad](#).

- 49.4)- [Regulación](#).

- 49.5)- [Controversia y Críticas](#).

## -LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO III-

---

- 49. [6](#))- Véase También.

- 49. [7](#))- Referencias.

- 49. [8](#))- Enlaces Externos.

- 49.1)- Historia.

- Fue desarrollada en [Iowa](#), ([Estados Unidos](#)), en el año [1895.](#), [David Daniel Palmer](#) realizó el primer ajuste vertebral específico a un conserje local, que había perdido la audición después de un accidente. Analizó su columna, y tras ver que una vértebra estaba desplazada la corrigió, y su audición mejoró.<sup>[18](#)</sup>.

- Su hijo [Bartlett Joshua Palmer](#), ayudó a expandirla a principios del siglo XX.<sup>[19](#)</sup>.

- Su padre fundó el Palmer College of Chiropractic en 1897, que fue la primera de las 50 escuelas, que existen hoy en el mundo, la mayoría en [Estados Unidos](#), y también en [Reino Unido](#), [Australia](#), [Francia](#), [Dinamarca](#), [Brasil](#), [México](#), etc.

- Las observaciones de Palmer, lo llevaron a concluir que existe una supuesta "inteligencia innata", que controla una supuesta "energía" o "fuerza vital", que según las teorías de los curanderos magnéticos de la época, permite que el cuerpo se cure a sí mismo.

- Según Palmer, dicha "inteligencia innata" regula todas las funciones del organismo, pero, en presencia de una "[subluxación de la médula espinal](#)", el flujo de la "energía" se bloquea, causando todo tipo de trastornos de salud. Palmer estaba convencido de que el 95% de todas las enfermedades, son causadas por vértebras desplazadas y el resto, por luxaciones de otras articulaciones.

- Palmer desarrolló las técnicas de manipulación, con el objetivo de desbloquear el flujo de esta "energía", y permitir la autocuración del organismo. Ninguna de estas teorías puede cuantificarse mediante ningún método científico.<sup>[3](#)</sup>

- La "inteligencia innata" llegó a convertirse en un concepto teológico, la representación de la "Inteligencia Universal" (Dios) dentro de cada persona.<sup>[3](#)</sup>

- Actualmente, la Quiropráctica ha evolucionado desde las ideas originales de Palmer, manteniendo sus bases teóricas. Al mismo tiempo, un gran número de quiroprácticos, quieren separarse del tradicional concepto vitalístico de la inteligencia innata.<sup>[2021](#)</sup> .

- En el año 2005, la [Organización Mundial de la Salud](#), definió la quiropráctica como "una profesión sanitaria, que se ocupa del diagnóstico, el tratamiento y la prevención de los trastornos del sistema neuromusculo-esquelético y de los efectos de dichos trastornos sobre la salud en general", cuya filosofía está basada en conceptos y principios, que difieren de los de otras profesiones sanitarias, principalmente "[holismo](#), [vitalismo](#), [naturalismo](#), [conservacionismo](#), [racionalismo crítico](#), [humanismo](#) y [ética](#)".<sup>[17](#)</sup>.

- Esta definición está incluida en un amplio documento, que contiene directrices cuyos objetivos principales son los de "facilitar la práctica autorizada e inocua de la quiropráctica" y "establecer los requisitos básicos para la enseñanza de la quiropráctica", con el fin de "proteger al público y a los pacientes", revisando las "contraindicaciones para reducir al mínimo el riesgo de accidente" y proporcionando "asesoramiento en materia de gestión de las complicaciones, que ocurren durante el tratamiento".<sup>[17](#)</sup> .

- 49.2)- Eficacia-

- Los quiroprácticos se centran principalmente en el tratamiento de los dolores de espalda y cuello, pero muchos pretenden poder tratar otros trastornos de salud, tales como el [asma](#), los trastornos digestivos, la [migraña](#), los [cólicos del bebé](#) y los dolores [menstruales](#), entre otros muchos.<sup>[22](#)</sup>.

- No obstante, no se ha demostrado la efectividad de la quiropráctica, para el tratamiento de

## -LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO III-

---

ningún trastorno de salud,<sup>2210</sup> con la posible excepción del alivio del [dolor lumbar](#) crónico,<sup>10</sup> si bien en este caso no se ha podido confirmar ni refutar, que sea más eficaz que los tratamientos de la Medicina convencional.<sup>12</sup>

- Una evaluación crítica encontró que colectivamente, la manipulación espinal es inefectiva para cualquier enfermedad.<sup>23</sup>

- Una [revisión Cochrane](#), encontró muy poca a moderada evidencia de que la terapia de manipulación espinal, fuese más efectiva que las intervenciones inertes, simuladas o como una terapia adjunta a lumbago agudo.<sup>24</sup>

- La manipulación espinal puede que sea [costo-efectiva](#) para el lumbago crónico o subagudo, pero los resultados para el lumbago agudo fueron insuficientes.<sup>25</sup>

- La costo-efectividad del uso mantenido de la quiropráctica es desconocida.<sup>26</sup>

### - 49.3)- Seguridad.

- No está establecida la seguridad de la quiropráctica.<sup>13</sup> La tasa real de eventos adversos es desconocida<sup>14</sup> ya que se subnotifican.<sup>15</sup> La manipulación provoca frecuentemente [efectos adversos](#) leves a moderados, con una incidencia de complicaciones serias o fatales, probablemente rara.<sup>1014</sup>

- A pesar de los esfuerzos realizados para que los estudios utilicen una metodología adecuada, y las recomendaciones dictadas en las [guías CONSORT 2010](#), y que se ha producido un aumento en la notificación de complicaciones derivadas de la manipulación espinal, una revisión sistemática de septiembre de 2016. concluye que el nivel de notificación de los efectos adversos. es "inadecuado e inaceptable".<sup>16</sup>

- Existe controversia respecto al nivel de riesgo de [ictus](#), en la manipulación cervical.<sup>27</sup> Se ha sugerido que la relación es [causal](#), lo que ha sido disputado por muchos quiroprácticos, que creen que no se ha demostrado.<sup>28</sup>

- Las técnicas de manipulación, movilización articular y [masaje](#), son practicadas también por [fisioterapeutas](#), [osteópatas](#) y algunos médicos.<sup>29</sup>

- Los efectos adversos graves, como la muerte tras la manipulación del cuello, ocurren con mayor frecuencia, cuando la manipulación es realizada por un quiropráctico, en comparación con fisioterapeutas, osteópatas, médicos u otros profesionales de la salud.<sup>28</sup>

### - 49.4)- Regulación.

- La quiropráctica está reconocida como profesión sanitaria, en países como: [Italia](#), [Portugal](#), [Francia](#), [Bélgica](#), [Suiza](#), [Reino Unido](#), [Finlandia](#), [Dinamarca](#), [Noruega](#), [Suecia](#), [Islandia](#), [Estados Unidos](#), [Canadá](#), [México](#), [Australia](#), [Sudáfrica](#) y [Nueva Zelanda](#), entre muchos otros.<sup>30</sup>

- Sin embargo, en algunos países como [Grecia](#) y [Colombia](#), sus legislaciones actuales aún no la reconocen como tal.

- Los títulos de Quiropráctica expedidos por instituciones privadas o extranjeras no presentan [homologación](#), ni validez legal en la actualidad, donde la Ley 44/2003, de 21 de noviembre, de ordenación de las profesiones sanitarias en su artículo 2.2 no la sitúa entre las profesiones sanitarias, que incluyen licenciaturas y grados establecidas: [Medicina](#), [Odontología](#), [Enfermería](#), [Veterinaria](#), [Fisioterapia](#), [Terapia Ocupacional](#), [Podología](#), [Nutrición humana y Dietética](#), [Farmacia](#), [Logopedia](#) y [Óptica-Optometría](#).<sup>31</sup>

- La formación de los quiroprácticos en los países donde estos estudios están reconocidos oficialmente, es equivalente a la de una licenciatura en España.

## -LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO III-

---

- Los estudios de Quiropráctica , como ocurre con otros tipos de estudios superiores, tienen una duración variable según el país donde se realicen. La OMS establece que la formación quiropráctica completa (categoría I), debe tener un mínimo de 4. 200 horas lectivas y 1000 horas de formación clínica supervisada.<sup>17</sup>.
  - Finalizada la carrera se obtiene el título de Doctor en Quiropráctica (Doctor of Chiropractic) o bien el de Licenciado en Quiropráctica (si cursan los estudios en alguna universidad europea o internacional). La educación es específica sólo para quiroprácticos desde el primer curso.
  - Debido a la legislación española actual, estos títulos no presentan validez oficial, no aparecen en los listados del Ministerio de Educación, y no habilitan como profesionales sanitarios en España.<sup>3233</sup> . La orden del Ministerio de Ciencia e Innovación CIN/2135/2008, de 3 de julio, por la que se establecen los requisitos para la verificación de los [títulos universitarios oficiales](#), que habiliten para el ejercicio de la profesión de [Fisioterapeuta](#), establece la quiropráctica, al igual que la [osteopatía](#), como competencias del [Graduado en Fisioterapia](#),<sup>34</sup> por lo que se integran las prácticas de la quiropráctica dentro de este título de grado. Organismos como la Asociación Española de Quiropráctica (AEQ), buscan desde hace años, la regularización de la quiropráctica en España, pero aún no se ha logrado ningún cambio normativo.
  - En diciembre de 2012, el European Council on Chiropractic Education (ECCE), miembro de la Asociación Europea para la Garantía de Calidad de la Educación Superior ([ENQA](#)), concedió al [Real Centro Universitario María Cristina de El Escorial](#), la acreditación de los estudios en Quiropráctica, siendo el primer Centro acreditado por esta asociación en España. Esta acreditación es privada y externa al sistema de educación superior español.<sup>35</sup> .
  - Actualmente, el centro ofrece el Título Superior en Quiropráctica<sup>36</sup>, el cual se obtiene tras cursar estudios de cuatro años de duración y un máster en Quiropráctica de un curso de duración, y permite el ejercicio profesional en los países, donde la quiropráctica se encuentra regulada.
- 49.5)- Controversia y Críticas.
- La base de la quiropráctica está en desacuerdo con la [Medicina](#), y se ha sostenido por ideas [pseudocientíficas](#), como la "[subluxación vertebral](#)" o la "[inteligencia innata](#)".<sup>3722</sup>.
  - A lo largo de su historia la quiropráctica ha sido objeto de controversia y crítica tanto externa como interna.<sup>38392040</sup> .
  - De acuerdo a [Daniel D. Palmer](#), el fundador de la quiropráctica, la "subluxación vertebral" es la única causa de enfermedad, y la manipulación es la cura para todas las enfermedades de la especie humana.<sup>2241</sup> . Una encuesta amplia a los practicantes<sup>42</sup>, halló que "la mayoría de los quiroprácticos (ya sean "straights" o "mixers"), aún tienen opiniones de innata y de la causa y cura de las enfermedades (no solo lumbago), coherentes con aquellas de Palmers".<sup>43</sup>
  - Una evaluación crítica indica que: "La quiropráctica tiene su origen en conceptos místicos.
  - Esto llevó a un conflicto interno dentro de la profesión quiropráctica, que continúa hasta hoy".<sup>22</sup> Los quiroprácticos, incluido D. D. Palmer, fueron encarcelados por ejercer la medicina sin licencia.<sup>22</sup> . Durante la mayor parte de su existencia, la quiropráctica ha luchado contra la [medicina científica](#), mediante el uso de ideas pseudo y anticientíficas.<sup>44</sup>
  - A pesar de la evidencia aplastante de que la vacunación es una intervención efectiva en la salud pública, entre los quiroprácticos existen desacuerdos significativos en este tema,<sup>45</sup> lo que ha llevado a un impacto negativo tanto en las tasas de vacunación, como en la aceptación de la quiropráctica.<sup>46</sup>

## -LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO III-

---

-La quiropráctica permanece en la controversia, aunque en un menor grado que en el pasado.<sup>38</sup>.

- 49.6)- Véase También.

- [Curandero](#)

- 49.7)- Referencias.

1↑ Chapman-Smith DA, Cleveland CS III (2005). «International status, standards, and education of the chiropractic profession». En Haldeman S, Dagenais S, Budgell B (eds.). *Principles and Practice of Chiropractic* (3rd edición). McGraw-Hill. pp. 111-34. [ISBN 0-07-137534-1](#).

2↑ Nelson CF, Lawrence DJ, Triano JJ, Bronfort G, Perle SM, Metz RD, Hegetschweiler K, LaBrot T (2005). «[Chiropractic as spine care: a model for the profession](#)». *Chiropr Osteopat* 13 (1): 9. [PMC 1185558](#). [PMID 16000175](#). [doi:10.1186/1746-1340-13-9](#).

3↑ [Saltar a: <sup>a</sup> <sup>b</sup> <sup>c</sup> <sup>d</sup> <sup>e</sup> <sup>f</sup> <sup>g</sup> <sup>h</sup>](#) Ernst, E. (mayo de 2008). «[Chiropractic: a critical evaluation](#)». *J Pain Symptom Manage* (Revisión) 35 (5): 544-62. [PMID 18280103](#). [doi:10.1016/j.jpainsymman.2007.07.004](#).

4↑ Ernst, E. (mayo de 2008). «[Chiropractic: a critical evaluation](#)». *J Pain Symptom Manage* (Revisión) 35 (5): 544-62. [PMID 18280103](#). [doi:10.1016/j.jpainsymman.2007.07.004](#). «The terms "research" and "science" appear frequently in the chiropractic literature with a variety of meanings "unfamiliar to most scientists". Many early chiropractors felt the need to obtain an "aura of scientific respectability" as marketing ploys for promoting their practice to the public. (Los términos "investigación" y "ciencia" aparecen con frecuencia en la literatura quiropráctica con una variedad de significados "desconocido para la mayoría de los científicos". Muchos de los primeros quiroprácticos sintieron la necesidad de obtener un "aura de respetabilidad científica" como tácticas de marketing para promocionar su práctica al público.)».

5↑ Reggars JW (mayo de 2011). «[Chiropractic at the crossroads or are we just going around in circles?](#)». *Chiropr Man Therap* 19: 11. [PMC 3119029](#). [PMID 21599991](#). [doi:10.1186/2045-709X-19-11](#).

6↑ López, J. C., Pérez, L. M., Sobrino, S. (julio-agosto de 2009). «[La raíz del protocolo de investigación. Parte I de III: de la cacería de las hipótesis](#)». *Dermatología Rev Mex* 53 (4): 201-5. «La pseudociencia es muy común en todos los círculos sociales: se trata de creencias que parecen ser científicas, pero carecen de evidencia que demuestre su realidad. Entre la pseudociencia se encuentran la homeopatía, el naturismo, los quiroprácticos y muchos otros.»

7↑ [Saltar a: <sup>a</sup> <sup>b</sup>](#) Benedetti, Paul; MacPhail, Wayne (2002). *Spin Doctors: The Chiropractic Industry Under Examination*. Dundurn. p. 18. [ISBN 9781550024067](#).

8↑ Nelson CF, Lawrence DJ, Triano JJ, Bronfort G, Perle SM, Metz RD, Hegetschweiler K, LaBrot T (julio de 2005). «[Chiropractic as spine care: a model for the profession](#)». *Chiropr Osteopat* 6 (13): 9. [PMC 1185558](#). [PMID 16000175](#).

9↑ [Saltar a: <sup>a</sup> <sup>b</sup>](#) Mootz RD, Shekelle PG (1997). «[Content of practice](#)». En Cherkin DC, Mootz RD (eds.). *Chiropractic in the United States: Training, Practice, and Research*. Rockville, MD: Agency for Health Care Policy and Research. pp. 67-91. [OCLC 39856366](#). Consultado el 10 de octubre de 2008. AHCPR Pub No. 98-N002.

## -LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO III-

---

- 10↑ [Saltar a: <sup>a b c d e f g h i</sup>](#) NHS Choices ([Servicio Nacional de Salud del Reino Unido](#)). «[Chiropractic](#)». Consultado el 14 de septiembre de 2016.
- 11↑ Benedetti, P., MacPhail, W. (2002). *Spin Doctors: The Chiropractic Industry Under Examination*. The Dundurn Group. Toronto - Oxford. [ISBN 1-55002-406-X](#).
- 12↑ [Saltar a: <sup>a b</sup>](#) NHS Choices ([Servicio Nacional de Salud del Reino Unido](#)). «[Chiropractic - Evidence](#)». Consultado el 14 de septiembre de 2016.
- 13↑ [Saltar a: <sup>a b</sup>](#) Gouveia, L. O., Castanho, P., Ferreira, J. J. (2009). «[Safety of chiropractic interventions: a systematic review](#)». *Spine* 34 (11): E405-13. [PMID 19444054](#). [doi:10.1097/BRS.0b013e3181a16d63](#). «Safety in chiropractic manipulation is far from being achieved. Further investigations are urgent to assess definite conclusions regarding this issue... There is insufficient data to produce a robust conclusion on safety of chiropractic interventions. *La seguridad en la manipulación quiropráctica está lejos de ser alcanzada. Son urgentes investigaciones adicionales para evaluar las conclusiones definitivas sobre este tema... No hay datos suficientes para proporcionar una conclusión sólida sobre la seguridad de las intervenciones quiroprácticas.*».
- 14↑ [Saltar a: <sup>a b c</sup>](#) Ernst E (2007). «[Adverse effects of spinal manipulation: a systematic review](#)». *J R Soc Med* 100 (7): 330-8. [PMC 1905885](#). [PMID 17606755](#). [doi:10.1258/jrsm.100.7.330](#). [Resumen divulgativo – Med News Today \(2007-07-02\)](#).
- 15↑ [Saltar a: <sup>a b</sup>](#) Ernst E, Posadzki P (2012). «Reporting of adverse effects in randomised clinical trials of chiropractic manipulations: a systematic review». *N Z Med J* 125 (1353): 87-140. [PMID 22522273](#).
- 16↑ [Saltar a: <sup>a b</sup>](#) Gorrell, L. M., Engel, R. M., Brown, B., Lystad, R. P. (septiembre de 2016). «[The reporting of adverse events following spinal manipulation in randomized clinical trials-a systematic review](#)». *Spine J (Revisión Sistemática)* 16 (9): 1143-51. [PMID 27241208](#). [doi:10.1016/j.spinee.2016.05.018](#).
- 17↑ [Saltar a: <sup>a b c d</sup>](#) Organización Mundial de la Salud (2005). «[Directrices sobre formación básica e inocuidad en quiropráctica](#)». Consultado el 14 de septiembre de 2016.
- 18↑ American Chiropractic Association. «[History of Chiropractic - American Chiropractic Association](#)».
- 19↑ Martin SC (October 1993). «Chiropractic and the social context of medical technology, 1895-1925». *Technol Cult* 34 (4): 808-34. [JSTOR 3106416](#). [PMID 11623404](#). [doi:10.2307/3106416](#).
- 20↑ [Saltar a: <sup>a b</sup>](#) Kaptchuk, T. J., Eisenberg, D. M. (Nov 1998). «[Chiropractic: origins, controversies, and contributions](#)». *Archives of Internal Medicine* 158 (20): 2215-24. [ISSN 0003-9926](#). [PMID 9818801](#). [doi:10.1001/archinte.158.20.2215](#).
- 21↑ «El desarrollo de la Ciencia de la Filosofía Quiropráctica.» *Today's Chiropractic*, 1998, [1]
- 22↑ [Saltar a: <sup>a b c d e f</sup>](#) Ernst, E. (May 2008). «Chiropractic: a critical evaluation». *Journal of pain and symptom management* 35 (5): 544-62. [ISSN 0885-3924](#). [PMID 18280103](#). [doi:10.1016/j.jpainsymman.2007.07.004](#).

## -LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO III-

---

- 23 [↑](#) Posadzki, P., Ernst, E. (2011). «Spinal manipulation: an update of a systematic review of systematic reviews». *N Z Med J* 124 (1340): 55-71. [PMID 21952385](#).
- 24 [↑](#) Rubinstein, S. M., Terwee, C. B., Assendelft, W. J., De Boer, M. R., Van Tulder, M. W. (February 2013). «Spinal manipulative therapy for acute low back pain: an update of the cochrane review». *Spine (Systematic Review)* 38 (3): E158-77. [PMID 23169072](#). [doi:10.1097/BRS.0b013e31827dd89d](#).
- 25 [↑](#) Lin CW, Haas M, Maher CG, Machado LA, van Tulder MW (2011). «[Cost-effectiveness of guideline-endorsed treatments for low back pain: a systematic review](#)». *European Spine Journal* 20 (7): 1024-1038. [PMC 3176706](#). [PMID 21229367](#). [doi:10.1007/s00586-010-1676-3](#).
- 26 [↑](#) Leboeuf-Yde C, Hestbaek L (2008). «[Maintenance care in chiropractic--what do we know?](#)». *Chiropr Osteopat* 16: 3. [PMC 2396648](#). [PMID 18466623](#). [doi:10.1186/1746-1340-16-3](#).
- 27 [↑](#) Haynes MJ, Vincent K, Fischhoff C, Bremner AP, Lanlo O, Hankey GJ (2012). «[Assessing the risk of stroke from neck manipulation: a systematic review](#)». *International Journal of Clinical Practice* 66 (10): 940-947. [PMC 3506737](#). [PMID 22994328](#). [doi:10.1111/j.1742-1241.2012.03004.x](#).
- 28 [↑](#) [Saltar a:](#) <sup>a</sup> <sup>b</sup> Ernst E (2010). «Deaths after chiropractic: a review of published cases». *Int J Clinical Practice* 64 (8): 1162-1165. [PMID 20642715](#). [doi:10.1111/j.1742-1241.2010.02352.x](#). «This review is focussed on deaths after chiropractic, yet neck manipulations are, of course, used by other healthcare professionals as well. The reason for this focus is simple: chiropractors are more frequently associated with serious manipulation-related adverse effects than osteopaths, physiotherapists, doctors or other professionals. "Esta revisión se centra en las muertes después de la quiropráctica, aunque las manipulaciones del cuello son utilizadas también, por supuesto, por otros profesionales de la salud. La razón de este enfoque es simple: los quiroprácticos se asocian más frecuentemente con efectos adversos graves relacionados con la manipulación que los osteópatas, los fisioterapeutas, los médicos u otros profesionales."».
- 29 [↑](#) Norris P (2001). «How 'we' are different from 'them': occupational boundary maintenance in the treatment of musculo-skeletal problems». *Sociol Health Illn* 23 (1): 24-43. [doi:10.1111/1467-9566.00239](#).
- 30 [↑](#) World Federation of Chiropractic: [Estatus Legal de la Quiropráctica según el País](#).
- 31 [↑](#) «[Ley 44/2003, de 21 de noviembre, de ordenación de las profesiones sanitarias](#)».
- 32 [↑](#) «[El Barcelona College of Chiropractic y su título "universitario" de quiropráctico](#)».
- 33 [↑](#) «[Oferta oficial del RCU María Cristina](#)».
- 34 [↑](#) «[ORDEN CIN/2135/2008, de 3 de julio, por la que se establecen los requisitos para la verificación de los títulos universitarios oficiales que habiliten para el ejercicio de la profesión de Fisioterapeuta](#)».
- 35 [↑](#) «[El Consejo Europeo de Educación Quiropráctica concede su acreditación al RCU Escorial-María Cristina](#)».

## -LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO III-

---

- 36 [↑](#) «[Titulado Superior en Quiropráctica |](#)». [www.rcumariacristina.com](http://www.rcumariacristina.com). Consultado el 4 de abril de 2016.
- 37 [↑](#) [Joseph C. Keating, Jr.](#), Cleveland CS III, Menke M (2005). «[Chiropractic history: a primer](#)» (PDF). Association for the History of Chiropractic. Archivado desde [el original](#) el 30 de noviembre de 2015. Consultado el 16 de junio de 2008. «A significant and continuing barrier to scientific progress within chiropractic are the anti-scientific and pseudo-scientific ideas (Keating 1997b) which have sustained the profession throughout a century of intense struggle with political medicine. Chiropractors' tendency to assert the meaningfulness of various theories and methods as a counterpoint to allopathic charges of quackery has created a defensiveness which can make critical examination of chiropractic concepts difficult (Keating and Mootz 1989). One example of this conundrum is the continuing controversy about the presumptive target of DCs' adjustive interventions: subluxation (Gatterman 1995; Leach 1994).» |archiveurl= y |urlarchivo= redundantes ([ayuda](#)); |archivedate= y |fechaarchivo= redundantes ([ayuda](#))
- 38 [↑](#) [Saltar a:](#) <sup>a</sup> <sup>b</sup> DeVocht, J. W. (2006). «History and overview of theories and methods of chiropractic: a counterpoint». *Clin Orthop Relat Res* 444: 243-9. [PMID 16523145](#). [doi:10.1097/01.blo.0000203460.89887.8d](#).
- 39 [↑](#) Homola S (2006). «Chiropractic: history and overview of theories and methods». *Clin Orthop Relat Res* 444: 236-42. [PMID 16446588](#). [doi:10.1097/01.blo.0000200258.95865.87](#).
- 40 [↑](#) Jaroff, Leon (27 de febrero de 2002). «[Back Off, Chiropractors!](#)». *Time*. Consultado el 7 de junio de 2009.
- 41 [↑](#) Palmer DD (1910). *The Chiropractor's Adjuster: Text-book of the Science, Art and Philosophy of Chiropractic for Students and Practitioners*. Portland, OR: Portland Printing House Co. [OCLC 17205743](#). «A subluxated vertebra... is the cause of 95 percent of all diseases ... The other five percent is caused by displaced joints other than those of the vertebral column.»
- 42 [↑](#) McDonald WP, Durkin KF, Pfefer M (2003). *How Chiropractors Think and Practice: The Survey of North American Chiropractors*. Ada, OH: Institute for Social Research, Ohio Northern University. [ISBN 0-9728055-5-9](#).<sup>[[página requerida](#)]</sup> Summarized in: McDonald WP, Durkin KF, Pfefer M (2004). «How chiropractors think and practice: the survey of North American chiropractors». *Semin Integr Med* 2 (3): 92-8. [doi:10.1016/j.sigm.2004.07.002](#). [Resumen divulgativo](#) – *Dyn Chiropr* (2003-06-02).
- 43 [↑](#) Gunther Brown, Candy (7 de julio de 2014). «[Chiropractic: Is it Nature, Medicine or Religion?](#)». *The Huffington Post*.
- 44 [↑](#) [Joseph C. Keating, Jr.](#), Cleveland, C. S. III, Menke, M. (2005). «[Chiropractic history: a primer](#)» (PDF). Association for the History of Chiropractic. Archivado desde [el original](#) el 30 de diciembre de 2016. Consultado el 16 de junio de 2008.
- 45 [↑](#) Busse JW, Morgan L, Campbell JB (2005). «[Chiropractic antivaccination arguments](#)». *J Manipulative Physiol Ther* 28 (5): 367-73. [PMID 15965414](#). [doi:10.1016/j.jmpt.2005.04.011](#).

## -LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO III-

---

46  Campbell JB, Busse JW, Injeyan HS (2000). [«Chiropractors and vaccination: a historical perspective»](#). *Pediatrics* 105 (4): e43. PMID 10742364. doi:10.1542/peds.105.4.e43.

47-Nº82 a 85.- :-  -Barmaimon, Enrique- LIBROS MEDICINA ALTERNATIVA- 4 TOMOS-AÑO 2019- Montevideo, Uruguay-

- TOMO I: Medicina Alternativa; Terapias Alternativas; Acupresión; Acupuntura; Apiterapia; Aromaterapia; Ayurveda; Balneoterapia; Bioenergética; Medicina China; Cristaloterapia ; Cromoterapia; Danzoterapia; DLM;

- TOMO II: Eutonía; Fangoterapia; Fitoterapia; Fototerapia; Hidroterapia; Hipnosis; Homeopatía; Ridología; Kinesioterapia; Johrel .

- Tomo III: Lavado Nasal; Macrobiótica; Magnetoterapia; Masaje; Medicinas; Musicoterapia; Orinoterapia; Osteopatía; M. Hiperbárica; Oxigenoterapia; Ozonoterapia; Pranayama; Quiropraxia.

- TOMO IV: Radionica; Renacimiento; R. Mantras; Reflexología; Regresión P. ; Reiki; Relajación: Técnicas; Sanación; Shiatsu; Sonoroterapia; Talasoterapia; EFT; Otras Terapias; Yoga; Zooterapia; 85 libros Publicados; Curricula.

- [www.bvssmu.org.uy](http://www.bvssmu.org.uy) [libros], [barmaimon] ).(OR) .(buscar);( Elegir libro entre 85 : texto completo); y (esperar tiempo necesario que abra).

48- [www.bvssmu.org.uy](http://www.bvssmu.org.uy) [libros], [barmaimon] ).(OR) .(buscar);( Elegir libro entre 85 : texto completo); y (esperar tiempo necesario que abra).

49-  - [Biblioteca Virtual en Salud](#) (BVS)- (S.M.U.)-

- 49.8)- Enlaces Externos.

-  [Wikimedia Commons](#) alberga una categoría multimedia sobre [Quiropráctica](#).



Obtenido de «<https://es.wikipedia.org/w/index.php?title=Quiropráctica&oldid=112792349>»

**Categorías:**

- [Medicina alternativa](#)
- [Terapias complementarias](#)
- [Pseudociencia](#)
- Esta página se editó por última vez el 20 diciembre 2018, a las 20:00.

0 0 0 0 0 0 0 0.



**-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE  
BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO III-**

---

---

































**-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE  
BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO III-**

---

---

