

**- LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR.
ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO IV-**

- LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA -

AUTOR:

- PROFESOR DR. ENRIQUE BARMAIMON

- Doctor en Medicina.

- Cátedras de:

- Anestesiología

- Cuidados Intensivos

- Neuroanatomía

- Neurofisiología

- Psicofisiología

- Neuropsicología.

- TOMO I V -

-AÑO 2019- 1ª Edición Virtual: (.2019)-

- MONTEVIDEO, URUGUAY.

**- LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR.
ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO IV-**

- Queda terminantemente prohibido reproducir este libro en forma escrita y virtual, total o parcialmente, por cualquier medio, sin la autorización previa del autor. - Derechos reservados.

1ª Edición. Año 2019. Impresión virtual-.svb.smu@org.uy.

- email: henribar1@multi.com.uy.; henribar204@gmail.com.

-Montevideo, 15 de enero de 2019.

- Biblioteca Virtual de Salud del S. M.U.

**- LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR.
ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO IV-**

- LIBROS SOBRE

MRDICINA ALTERNATIVA-

- TOMO IV -

**- LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR.
ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO IV-**

- ÍNDICE.

- ÍNDICE.

- PROLOGO.

- INTRODUCCIÓN.

- TOMO I -

- CAPÍTULO I : - 1)- MEDICINA ALTERNATIVA.-

-1. 1)- Definición y Tipos

-1. 2)- Diferencias Entre Medicina Convencional, Complementaria, Alternativa e Integrativa.

-1. 3)- Principales Tipos de Medicina Complementaria y Alternativa, Tradicional e Integrativa.

-1. 3.1)- Sistemas Médicos Alternativos.

-1. 3.2)- Enfoque Sobre la Mente y el Cuerpo.

-1. 3.3)- Terapias Biológicas.

-1. 3.4)- Métodos de Manipulación y Basados en el Cuerpo.

-1. 3.5)- Terapias Sobre la Base de la «Energía».

-1. 4)- Regulación de las Medicinas Alternativas.

-1. 5)- Uso Contemporáneo de las Malternativas

-1. 5.1)- Características de los Profesionales de las Terapias Alternativas.

-1. 6)- Apoyos a la Medicina Alternativa.

-1. 6.1)- Eficacia de la Medicina Alternativa.

-1. 6.2)- Menor Riesgo Cuando se Usa Como Complemento de la Medicina Convencional.

-1. 7)- Pruebas Científicas.

-1. 7.1)- Acupuntura.

-1. 7.2)- Homeopatía.

-1. 7.3)- Terapias Físicas y Manuales.

-1. 8)- Críticas a la Medicina Alternativa.

-1. 8.1)- Ineficacia de las Medicinas Alternativas.

-1. 8.1.1)- Falta de Ensayos Adecuados.

-1. 8.1.2)- Problemas Con Ensayos y Estudios Conocidos.

-1. 8.1.3)- Problemas de Regulación.

-1. 9)- Riesgos Para la Salud.

-1. 9.1)- Retraso en la Búsqueda de Tratamiento Médico Convencional.

-1. 9.2)- Oposición a la Vacunación.

-1. 9.3)- Consumo de Productos a Base de Plantas.

-1. 9.4)- Manipulación Espinal.

-1. 9.5)- Peligrosa Incluso Como Complemento de la Medicina Convencional.

-1. 10)- Véase También.

-1. 11)- Referencias y Notas.

-1. 12)- Bibliografía.

-1. 13)- Enlaces Externos.

- LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO IV-

- CAPÍTULO II : -2)- ANEXO: TERAPIAS ALTERNATIVAS •
- CAPÍTULO III - 3)- ACUPRESIÓN. -
- - CAPÍTULO IV : -4)-ACUPUNTURA. -
- 4.1)- [Historia](#).
- 4.2)- [Eficacia](#).
- 4.3)- [Seguridad](#).
- 4.4)- [Véase También](#).
- 4.4.1)- [ELECTROACUPUNTURA](#).
- 4.4.1.1)- [Uso por los acupunturistas](#)
- 4.4.1.2)- [Seguridad](#)
- 4.4.1.3)- [Evidencia Científica](#).
- 4.4.1.3.1)- [Enfermedades o Lesiones Para las Que No Se Ha Hallado Suficiente Evidencia](#).
- 4.4.1.3.2)- [Enfermedades o Dolencias Con Cierta Evidencia](#).
- 4.4.1.4)- [Véase También](#).
- 4.4.1.5)- [Referencias](#).
- 4.4.1.6)- [Enlaces Externos](#).
- 4.5)- [Notas](#).
- 4.6)- [Referencias](#).
- 4.7)- [Bibliografía](#).
- 4.8)- [Enlaces Externos](#).
- CAPÍTULO V: -5)- APITERAPIA.-
- 5.1)- [Etimología](#).
- 5.2)- [Historia](#).
- 5.3)- [Aplicación](#).
- 5.4)- [Efectos Secundarios](#).
- 5.5)- [Investigación](#).
- 5.6)- [Referencias](#).
- 5.7)- [Bibliografía](#).
- 6.1)- [Historia](#).
- 6.2)- [Aceites Base o Aceites Vegetales Portadores](#).
- 6.3)- [Técnicas de la Aromaterapia](#).
- 6.4)- [Efectos](#).
- 6.5)- [Usos de los Aceites Esenciales](#).
- 6.6)- [Controversia](#).
- 6.7)- [Referencias](#).
- 6.8)- [Bibliografía](#).
- CAPÍTULO VII : -7)- ARTE MARCIAL.-
- 7.1)- [introducción](#).
- 7.2)- [Clasificación](#).
- 7.3)- [Métodos](#).
- 7.3.1)- [Historia](#).
- 7.3.1.1)- [Egipto, Grecia, África, y Roma](#).
- 7.3.1.2)- [China, Corea y Japón., Artes Marciales en China](#).
- 7.3.1.2.1)- [Monjes Budistas](#).
- 7.3.1.2.2)- [Dinastía Ming](#).
- 7.3.1.2.3)- [Dinastía Gin; Periodo Republicano \(1912-1947\); Revolución China \(Mao Zedong\)](#).

- LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO IV-

- 7.3.1.3)- [Artes Marciales en Japón.](#)
- 7.3.1.3.1)- [El Sumo.](#)
- 7.3.1.3.2)- [Dinastía Tang en Japón; Siglo XVI.](#)
- 7.3.1.3.3)- [Conquista de China \(Manchú\); Siglos XVII Y XVIII.](#)
- 7.3.1.3.4)- [Siglo XIX: Karate.](#)
- 7.3.1.3.5)- [Combate con Bayoneta; Década de 1930.](#)
- 7.3.1.3.6)- [Restauración del Periodo Meiji.](#)
- 7.3.1.4)- [Artes Marciales en Corea.](#)
- 7.3.1.5)- [Otros Países.](#)
- 7.3.2)- [El Enfoque de las Artes Marciales en el Siglo XXI.](#)
- 7.3.3)- [Libros, Obras Clásicas de Estrategia y Filosofía de las Artes Marciales.](#)
- 7.3.4)- [Libros, Historia, Ensayos.](#)
- 7.4)- [Artes Marciales por Continente.](#)
- 7.5)- [Referencias y Notas](#)
- 7.6)- [Organismos Internacionales.](#)
- 7.7)- [Enlaces Externos.](#)
- CAPÍTULO VIII : - 8)- [AYURVEDA.-](#)
- 8.1)- [Nombre Sánscrito.](#)
- 8.2)- [Historia.](#)
- 8.3)- [Base Doctrinal de la Medicina Ayurvédica.](#)
- 8.3.1)- [Los Tres Doshas.](#)
- 8.3.2)- [Los 24 Tattwas : Principios Cósmicos.](#)
- 8.4)- [Tratamientos ayurvédicos.](#)
- 8.4.1)- [Plantas Medicinales.](#)
- 8.4.2)- [Masaje Abhiangam.](#)
- 8.4.3)- [Pinda-sueda.](#)
- 8.5)- [La medicina Ayurvédica en la Actualidad.](#)
- 8.5.1)- [En la India.](#)
- 8.5.2)- [En Occidente.](#)
- 8.6)- [Controversia.](#)
- 8.7)- [Véase También.](#)
- 8. 8)- [Referencias.](#)
- 8.9)- [Bibliografía.](#)
- 8.10)- [Enlaces Externos.](#)
- CAPÍTULO IX: -9)- [BALNEOTERAPIA.-](#)
- 10.7.1)- [ANEXO: ASGUAS TERMALES POR PAÍS.](#)
- 10.7.1.1)- [América](#)
 - [1.1\)- Argentina](#)
 - [1.2\)-Bolivia](#)
 - [1.3\)-Chile](#)
 - [1.4\)-Colombia](#)
 - [1.5\)-Ecuador](#)
 - [1.6\)-El Salvador](#)
 - [1.7\)-Estados Unidos](#)
 - [1.8\)-Guatemala](#)
 - [1.9\)-Honduras](#)
 - [1.10\)-Nicaragua](#)
 - [1.11\)-Costa Rica](#)
 - [1.12\)-México](#)

**- LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR.
ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO IV-**

- [1.13\)-Perú](#)
- [1.14\)-Panamá](#)
- [1.15\)-Puerto Rico](#)
- [1.16\)-República Dominicana](#)
- [1.17\)-Uruguay](#)
- [1.18\)- Venezuela.](#)
- -10.7.1.2)- [Asia](#).: [2.1\)Japón](#)
-10.7.1.3)- [Europa](#).
 - [3.1\)España](#)
 - [3.2\)Islandia](#)
 - [3.3\)Portugal](#)
 - [3.4\)Reino Unido](#)
 - [3.5\)República Checa](#)
 - [3.6\)Rusia.](#)
- -10.7.1.4)- [Referencias](#)-
 - [CAPÍTULO XI : 11\)-BIOENERGÉTICA. \(BIOLOGÍA\)-](#)
 - 11.1)- [El metabolismo.](#)
 - 11.2)- [El ATP.](#)
 - 11.3)- [Relaciones Termodinámicas.](#)
 - 11.4)- [Energía de Gibbs.](#)
 - 11.5)- [Referencias](#)
 - 11.6)- [Enlaces Externos.](#)
 - [CAPÍTULO XII : 12\)- BIOMAGNETISMO O TERAPIA MAGNÉTICA -](#)
 - 12.1)- [Métodos de Aplicación.](#)
 - 12. 2)- [Supuestos Mecanismos de Acción.](#)
 - 12.3)- [Eficacia.](#)
 - 12.3.1)- [Dolor.](#)
 - 12.4)- [Seguridad .](#)
 - 12.5)- [Recepción.](#)
 - 12.5.1)- [Normas Legales.](#)
 - 12.6)- [Véase También.](#)
 - 12.7)- [Notas y Referencias.](#)
 - 12.8)- [Enlaces Externos.](#)
 - [CAPÍTULO XIII : - 13\)- CHI KUNG. -](#)
 - 13.1)- [Generalidades.](#)
 - 13.2)- [Historia.](#)
 - 13.3)- [Tipos de Qigong.](#)
 - 13.4)- [Teoría de la Práctica del Qigong de la Escuela Médica.](#)
 - 13.4.1)- [Las Tres Regulaciones *San Tiao*.](#)
 - 13.4.1.1)- [Regular el Cuerpo \(*Tiao Shen*\).](#)
 - 13.4.1.2)- [Regular la Respiración \(*Tiao Xi*\).](#)
 - 13.4.1.3)- [Regular la Mente/corazón \(emocional\) \(*Tiao Xin*\).](#)
 - 13.5)- [Sistemas de Qigong.](#)
 - 13.5.1)- [Wuqinxi 五禽戲 \(El juego de los cinco animales\).](#)
 - 13.6)- [Controversia.](#)
 - 13.7)- [Véase También.](#)

**- LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR.
ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO IV-**

- 13.8)- [Referencias.](#)
- 13.8.1)- [Lectura Adicional.](#)
- 13.9)- [Enlaces Externos.](#)
- CAPÍTULO XIV : -14)- CRISTALOTERAPIA.-
- CAPÍTULO XV : - 15)- CROMOTERAPIA.-
- 15.1)- [Historia.](#)
- 15.1.1)- [Antecedentes.](#)
- 15.1.2)- [Los Colores en la Teosofía y la Nueva Era.](#)
- 15.2)- [Aplicaciones.](#)
- 15.3)- [Características de los Colores Según la Cromoterapia.](#)
- 15.3.1)- [Rojo.](#)
- 15.3.2)- [Verde.](#)
- 15.3.3)- [Azul.](#)
- 15.3.4)- [Índigo.](#)
- 15.3.5)- [Morado.](#)
- 15.3.6)- [Violeta.](#)
- 15.3.7)- [Amarillo.](#)
- 15.3.8)- [Naranja.](#)
- 15.3.9)- [Turquesa.](#)
- 15.3.10)- [Magenta.](#)
- 15.3.11)- [Plata.](#)
- 15.3.12)- [Oro.](#)
- 15.3.13)- [Lavanda.](#)
- 15.3.14)- [Blanco.](#)
- 15.3.15)- [Café.](#)
- 15.3.16)- [Negro.](#)
- 15.3.17)- [Rosa.](#)
- 15.4)- [Críticas.](#)
- 15.4.1)- [La Cromoterapia y la Fotobiología.](#)
- 15.5)- [Véase También.](#)
- 15.6)- [Referencias.](#)
- 15.7)- [Bibliografía.](#)
- CAPÍTULO XVI : -16)- DANZATERAPIA. -
- 16.1)- [Descripción.](#)
- 16.1.1)- [Historia de la Danzaterapia.](#)
- 16.1.2)- [Las Pioneras de la Danzaterapia.](#)
- 16.2)- [La Danzaterapia en la Actualidad.](#)
- 16.2.1)- [Teoría.](#)
- 16.3)- [Las Áreas de la Danzaterapia.](#)
- 16.4)- [Diagnóstico.](#)
- 16.5)- [Los Métodos de la Danzaterapia.](#)
- 16.5.1)- [La Técnica de Danza.](#)
- 16. 5.2)- [La Imitación.](#)
- 16.5.3)- [La Improvisación.](#)
- 16.5.4)- [La Creación.](#)
- 16.6)- [Véase También.](#)
- 16.7)- [Referencias.](#)
- 16.8)- [Bibliografía.](#)

- LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO IV-

- CAPÍTULO XVII : -17) - DRENAJE LINFÁTICO MANUAL. -
- [17.1\)- Historia.](#)
- [17.2\)- Aplicaciones.](#)
- [17.3\)- Indicaciones.](#)
- [17.4\)- Contraindicaciones Relativas.](#)
- [17.5\)- Contraindicaciones Absolutas.](#)
- [17.6\)- Véase También.](#)
- [17.7\)- Enlaces.](#)
- [17.8\)- Referencias.](#)

- TOMO II-

- CAPÍTULO XVIII : -18- EUTONÍA .-
- [18.1\)- Objetivos.](#)
- [18.2\)- Método.](#)
- [18.2.1\)- Principios.](#)
- [18.3\)- Bibliografía.](#)
- [18.4\)- Referencias.](#)
- [18.5\)- Enlaces Externos.](#)
- CAPÍTULO XIX : -19)- FANGOTERAPIA.-
- [19.1\)- Historia de la Fangoterapia.](#)
- [19.2\)- Técnicas de Fangoterapia](#)
- [19.3\)- Aplicaciones.](#)
- [19.3.1\)- Uso externo : cataplasma. .](#)
- [19.4\)- Véase También.](#)
- [19.5\)- Referencias.](#)
- [19.6\)- Bibliografía.](#)
- [19.7\)- Enlaces Externas.](#)
- CAPÍTULO XX : -20 -FENG SHUI. -
- [20.1\)- Historia.](#)
- [20.2\)- Doctrina.](#)
- [20.2.1\)- Yin y yang.](#)
- [20.3\)- Críticas.](#)
- [20.4\)- Feng shui clásico \(feng shui tradicional\).](#)
- [20.5\)- Véase También.](#)
- [20.6\)- Referencias](#)
- [20.7\)- Enlaces Externos.](#)
- CAPÍTULO XXI : -21)- FITOTERAPIA CHINA. -
- [21.1\)- Historia.](#)
- [21.2\)- Descripción.](#)
- [21.3\)- Categorización de las Hierbas Chinas.](#)
- [21.3.1\)- Las Cuatro Naturalezas.](#)
- [21.3.2\)- Los Cinco Sabores.](#)
- [21.3.3\)- Los Meridianos.](#)
- [21.4\)- Medicinas Patentadas Chinas.](#)
- [21.5\)- 50 Hierbas Fundamentales.](#)
- [21.6\)- Riesgos Para la Salud.](#)
- [21.7\)- Véase También.](#)
- [21.8\)- Referencias.](#)

**- LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR.
ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO IV-**

- [21.9\)- Enlaces Externos.](#)
- CAPÍTULO XXII : -22)- FITOTERAPIA.-
- [22.1\)- Historia.](#)
- [22.2\)- Riesgos Para la Salud.](#)
- [22.3\)- Actualidad.](#)
- [22.4\)- Núcleo de Estudio.](#)
- [22.4.1\)- El Cultivo.](#)
- [22.4.2\)- Mejora y Recolección de Plantas.](#)
- [22.4.3\)- Conservación y Almacenamiento de Plantas y Drogas.](#)
- [22.4.4\)- Precauciones con las Plantas Medicinales.](#)
- [22.5\)- Fitoterapia y Arboterapia.](#)
- [22.6\)- Véase También.](#)
- [22.7\)- Referencias.](#)
- [22.8\)- Bibliografía.](#)
- 22.9)- Enlaces Externos.
- CAPÍTULO XXIII: - 23)- FLORES DE BACH.-
- [23.1\)- Historia.](#)
- [23.2\)- Terapia Con Flores de Bach.](#)
- [23.3\)- Sobre la Eficacia de las Flores de Bach.](#)
- [23.3.1\)- Revisión de Ernst \(2010\) .](#)
- [23.4\)- Véase También.](#)
- [23.5\)- Referencias.](#)
- [23.6\)- Bibliografía.](#)
- 23.7)- Enlaces Externos.
- CAPÍTULO XXIV : -24)- FOTOTERAPIA. -
- [24.1\)- Historia.](#)
- [24.2\)- Tipos de Radiaciones.](#)
- [24.2.1\)- Radiación Infrarroja.](#)
- [24.2.2\)- Rayos Ultravioletas.](#)
- [24.2.3\)- Láser.](#)
- [24.3\)- Efectos.](#)
- [24.4\)- Indicaciones.](#)
- [24.5\)- Contraindicaciones.](#)
- [24.6\)- Efectos Secundarios.](#)
- [24.7\)- Helioterapia.](#)
- [24.7.1\)- Ventajas.](#)
- [24.7.2\)- Inconvenientes.](#)
- [24.8\)- Véase También.](#)
- [24.9\)- Referencias.](#)
- 24.10)- Enlaces Externos.
- CAPÍTULO XXV : -25)- HIDROTERAPIA. -
- [25.1\)- Concepto de Hidroterapia.](#)
- [25.2\)- Historia.](#)
- [25.3\)- Beneficios.](#)
- [25.4\)- Establecimientos.](#)
- [25.5\)- Véase También.](#)
- [25.6\)-Bibliografía.](#)
- [25.7\)- Referencias.](#)
- [25.8\)- Enlaces Externos.](#)

**- LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR.
ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO IV-**

- [26.1\)- Historia de la Talasoterapia.](#)
- [26.2\)- Contraindicaciones.](#)
- [26.3\)- Técnicas en Talasoterapia.](#)
- [26.3.1\)- Naturales.](#)
- [26.3.2\)- Artificiales.](#)
- [26.3.3\)- Complementarias.](#)
- [26.4\)- Referencias](#)
- [26.5\)- Bibliografía.](#)
- [26.6\)- Enlaces Externos.](#)
- [CAPÍTULO XXVII : -27\)- HIRUDOTERAPIA: Sanguijuelas y su uso medicinal.](#)
- [27.1\)- El Uso de Sanguijuelas Medicinales en la Historia.](#)
- [27.2\)- Hirudoterapia en la actualidad.](#)
- [27.3\)- Usos en Medicina](#)
- [27.3.1\)- Cirugía Reconstructiva.](#)
- [27. 4\)- Véase También.](#)
- [27.5\)- Bibliografía.](#)
- [27.6\)- Enlaces Externos.](#)
- [CAPÍTULO XXVIII: - 28\)- HIPNOSIS. -](#)
- [28.1\)- El Mecanismo y Aplicaciones de la Hipnosis.](#)
- [28.2\)- Definiciones.](#)
- [28.3\)- Definiciones Bien Conocidas.](#)
- [28.4\)- Asociación Americana de Psicología \(AAP\) - American Psychological Association \(APA\).](#)
- [28.4.1\)- Michael Yapko.](#)
- [28.4.2\)- Dave Elman.](#)
- [28.4.3\)- Richard Bandler.](#)
- [28.5\)- El Comienzo de la Hipnosis.](#)
- [28.6\)- Definiciones Menos Conocidas.](#)
- [28.6.1\)- Teorías de Estado Alpha y Theta.](#)
- [28.6.2\)- Harry Cannon.](#)
- [28.6.3\)- Joe Griffin.](#)
- [28.7\)- Teorías.](#)
- [28.7.1\)- Teorías de Disociación y Neodisociación.](#)
- [28.7.2\)- Teoría de la Construcción Social y Teoría del Rol.](#)
- [28.8\)- Hipótesis de Nicolás Spanos.](#)
- [28.9\)- Hipnosis Como Proceso Condicionado Induciendo A Dormir.](#)
- [28.10\)- Teoría de la Hipersugestibilidad.](#)
- [28.11\)- Teoría Informacional](#)
- [28.12\)- Estado de histeria.](#)
- [28.13\)- Investigación de la Hipnosis.](#)
- [28.14\)- Aspectos Fisiológicos.](#)
- [28.15\)- Véase También.](#)
- [28.16\)- Referencias.](#)
- [28.17\)- Enlaces Externos.](#)
- [CAPÍTULO XXIX : -29\)- HOMEOPATÍA-](#)
- [29.1\)- Historia](#)
- [29.1.1\)- Contexto Histórico.](#)
- [29.1.2\)- El concepto de Hahnemann.](#)
- [29.1.2.1\)- "Comprobaciones".](#)

**- LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR.
ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO IV-**

- 29.1.2.2)- [Miasmas y Enfermedad.](#)
- 29.1.3)- [Siglo XIX: Salto a la popularidad y Crítica Temprana.](#)
- 29.1.4)- [Renacimiento en el Siglo XX.](#)
- 29.2)- [Remedios y Tratamiento.](#)
- 29.2.1)- [Preparación.](#)
- 29.2.2)- [Disoluciones.](#)
- 29.2.3)- [«Comprobaciones».](#)
- 29.2.4)- [Examen y Repertorios.](#)
- 29.2.5)- [Píldoras.](#)
- 29.2.6)- [Ingredientes "Activos".](#)
- 29.2.7)- [Prácticas y Tratamientos Relacionados.](#)
- 29.2.7.1)- [Isopatía.](#)
- 29.2.7.2)- [Remedios Florales.](#)
- 29.2.7.3)- [Uso Veterinario.](#)
- 29.2.7.4)- [Electrohomeopatía.](#)
- 29.3)- [Evidencia y Eficacia.](#)
- 29.3.1)- [Verosimilitud.](#)
- 29.3.1.1)- [Dilución Extrema.](#)
- 29.3.2)- [Eficacia.](#)
- 29.3.2.1)- [Sesgo de Publicación y Otros Problemas Metodológicos.](#)
- 29.3.2.2)- [Revisiones Sistemáticas y Metaanálisis.](#)
- 29.3.2.3)- [Declaraciones de las Organizaciones Médicas.](#)
- 29.3.3)- [Explicaciones de los Efectos Percibidos](#)
- 29.3.4)- [Efectos en Otros Sistemas Biológicos](#)
- 29.3.5)- [Ética y Seguridad.](#)
- 29.3.5.1)- [Reacciones Adversas.](#)
- 29.3.5.2)- [Carencia de Eficacia.](#)
- 29.3.5.3)- [En lugar del Tratamiento Médico.](#)
- 29.4)- [Regulación y Prevalencia.](#)
- 29.5)- [Oposición Pública.](#)
- 29.6)- [Véase También.](#)
- 29. 7)- [Referencias.](#)
- 29.8)- [Enlaces Externos.](#)
- CAPÍTULO XXX: -30) - IRIDOLOGÍA.-
- 30.1)- [Iridología.](#)
- 30.1.1)- [Iridoscopia Digital Computarizada.](#)
- 30.1.2)- [Iridoscopios digitales.](#)
- 30.2)- [Historia de la Iridología.](#)
- 30.3)- [Críticas a la Iridología.](#)
- 30.4)- [Véase También.](#)
- 30.5)- [Referencias.](#)
- 30.6)- [Enlaces Externos.](#)
- CAPÍTULO XXXI : - 31)- KINESIOTERAPIA-
- 31.1)- [Objetivos.](#)
- 31.2)- [Tipos.](#)
- 31.3)- [Efectos Fisiológicos de la Movilización.](#)
- 31.4)- [Contraindicaciones.](#)
- 31.5)- [Véase También.](#)
- 31.5.1.1)- [Cinesiterapia.](#)

**- LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR.
ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO IV-**

- 31.5.2)- FISIOTERAPIA.
- 31.5.2.[1\)- Visión General.](#)
- 31.5.2.[2\)- Historia.](#)
- 31.5.2.[3\)- Definición.](#)
- 31.5.2.[4\)- Marco Profesional.](#)
- 31.5.2.[5\)- Funciones](#)
- 31.5.2.[5.1\)- Función Asistencial.](#)
- 31.5.2.[5.2\)- Medios Utilizados por la Fisioterapia.](#)
- 31.5.2.[5.3\)- Función Docente e Investigadora.](#)
- 31.5.2.[5.4\)- Función de Gestión.](#)
- 31.5.2.[6\)- Procesos en los Que Interviene la Fisioterapia.](#)
- 31.5.2.[7\)- Especialidades.](#)
- 31.5.2.[8\)- Otras Terapias Manuales.](#)
- 31.5.2.[9\)- Posibles Efectos Secundarios y Contraindicaciones.](#)
- 31.5.2.[10\)- Fisioterapia y Rehabilitación.](#)
- 31.5.2.[11\)- Modelos de la Salud Usados en la Fisioterapia.](#)
- 31.5.2. [12\)- Campo Laboral.](#)
- 31.5.2. [13\)- Véase También.](#)
- 31.5.2. [14\)- Referencias.](#)
- 31.5.2. [15\)- Enlaces externos.](#)
- 31.6)- [Enlaces Externos.](#)
- CAPÍTULO XXXII : -32)- JOHREI. -
- 32. [1\)- Resultados del Johrei .](#)
- 32. [2\)- Etimología de la Palabra.](#)
- 32. [3\)- La filosofía de Meishu Sama.](#)
- 32. [4\)- Véase También.](#)
- 32. [5\)- Enlaces Externos -](#)

- TOMO III -

- CAPÍTULO XXXIII : -33)-LAVADO NASAL.-
- CAPÍTULO XXXIV : -34)-MACROBIÓTICA.-
- 34. [1\)- Filosofía del Principio Único.](#)
- 34. [1.1\)-El Mecanismo de Creación](#)
- 34. [1.2\)- Yin y Yang.](#)
- 34. [1.3\)- 3El Orden del Universo.](#)
- 34. [1.4\)- El juicio.](#)
- 34. [2\)- La Alimentación Según la Macrobiótica.](#)
- 34. [2.1\)-Salud y enfermedad](#)
- 34. [3\)- El Movimiento Macrobiótico.](#)
- 34. [3.1\)-Orígenes](#)
- 34. [3.2\)- George Ohsawa](#)
- 34. [3.3\)- Después de Ohsawa](#)
- 34. [3.4\)- La Macrobiótica en América Latina](#)
- 34. [3.5\)-La Macrobiótica en España](#)
- 34. [3.6\)- Algunos Enseñantes Macrobióticos.](#)
- 34. [4\)- Críticas a la Dieta Macrobiótica](#)
- 34. [4.1\)- Complicaciones Nutricionales](#)
- 34. [4.2\)- Niños.](#)

**- LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR.
ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO IV-**

- 34.[4.3](#))-[Embarazo](#)
- 34.[4.4](#))-[Malnutrición](#)
- 34.[4.5](#))- [Tabaco](#).
- 34.[5](#))- [Véase También](#).
- 34.[6L](#))-[Obras sobre macrobiótica](#)
- 34.[6.1](#))- [Obras de George Ohsawa](#)
- 34.[6.2](#))- [Otros autores](#).
- 34.[6.3](#))- [Otras](#).
- 34.[7](#))- [Notas y Referencias](#).
- 34.[8](#))- [Bibliografía](#).
- . 34.[9](#))- [Enlaces Externos](#).
- CAPÍTULO XXXV : -35)- [ALIMENTACIÓN MACROBIÓTICA](#). -
- 35.[1](#))- [Definición](#).
- 35.[2](#))- [La Alimentación "Macrobiótica"](#).
- 35.[2.1](#))- [Principios básicos](#)
- 35.[3](#))- [Los Alimentos](#).
- 35.[3.1](#))- [Los Cereales Integrales](#).
- 35.[3.2](#))- [Vegetales y Productos Animales](#).
- 35.[3.3](#))- ["Alimentos Específicos"](#).
- 35.[3.4](#))- [Régimen Curativo](#).
- 35.[3.5](#))- [El "Régimen Estándar" o "Clásico"](#).
- 35.[4](#))- [La Macrobiótica y la Ciencia](#).
- 35.[4.1](#))- [Críticas](#).
- 35.[5](#))- [Véase También](#).
- 35.[6](#))- [Notas](#).
- 35.[7](#))- [Notas y Referencias](#).
- 35.[8](#))- [Bibliografía](#).
- 35.[9](#))- [Enlaces Externos](#).
- CAPÍTULO XXXVI : - 36)- [MASAJE](#).-
- 36.[1](#))- [Historia](#).
- 36.[2](#))- [Beneficios y Adjetivos](#).
- 36.[3](#))- [Contraindicaciones](#).
- 36.[4](#))- [Técnica](#).
- 36.[5](#))- [Formación del Masajista](#).
- 36.[6](#))- [Masaje y Dolor](#).
- 36.[7](#))- [Técnica con Sensibilidad](#).
- 36.[8](#))- [Modalidades](#).
- 36. [9](#))- [Masokinesioterapia](#).
- 36.[10](#))- [Modalidades de Masajes](#).
- 36.[11](#))- [Digitopuntura o Shiatsu](#).
- 36.[11](#))- [Digitopuntura o Shiatsu](#).
- 36.[12](#))- [Quiromasaje](#).
- 36.[13](#))- [Masaje Pressel](#).
- 36.[14](#))- [Masaje Gestalt](#).
- 36.[15](#))- [Masaje Relajante](#).
- 36.[16](#))- [Masaje Ayurvédico](#).
- 36.[17](#))- [Masaje Hawaiano \(Lomi-lomi\)](#).
- 36.[18](#))- [Masaje Erótico](#).
- 36.[19](#))- [El Masaje Reductor](#).

- LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO IV-

- [36.20\)- Drenaje Linfático Manual.](#)
- [36.21\)- Masaje Infantil.](#)
- [36.21.1\)- Beneficios del Masaje Infantil^{\[12\]}.](#)
- [36.22\)- Referencias.](#)
- [36.23\)- Véase También.](#)
- [36.24\)- Bibliografía Empleada](#)
- [36.25\)- Enlaces Externos.](#)
- CAPÍTULO XXXVII : -37)- MEDICINA ANTROPOSÓFICA.-
- [37.1\)- Fundamentos.](#)
- [37.1.1\)- Hipótesis.](#)
- [37.1.2\)- Relación con los Eventos Vitales del Paciente.](#)
- [37.1.3\)- Doctrina de la Forma de las Plantas.](#)
- [37.1.4\)- La sangre Se Mueve Sola: el Corazón No la Bombea](#)
- [37.1.5\)- Minimizar la Prescripción de Medicamentos.](#)
- [37.2\)- Los Estudios de Eficacia.](#)
- [37.2.1.1\)- Reseñas.](#)
- [37.3\)- Historia.](#)
- [37.3.1\)- La historia Moderna y la Prevalencia de la Práctica.](#)
- [37.4\)- Controversia.](#)
- [37.5\)- Referencias.](#)
- [37.6\)- Bibliografía](#)
- [37.6.1\)- Artículos de Revisión Publicados.](#)
- [37.6.2\)- Libros.](#)
- [37.6.3\)- Conferencias de Rudolf Steiner.](#)
- [37.7\)- Enlaces Externos.](#)
- CAPÍTULO XXXVIII : -38)- MEDICINA ORTOMOLECULAR-
- [38.1\)- Historia y Desarrollo.](#)
- [38.2\)- Psiquiatría Ortomolecular.](#)
- [38.3\)- Recepción Médica y Científica.](#)
- [38.3.1\)- Metodología.](#)
- [38.4\)- Críticas.](#)
- [38.5\)- Referencias.](#)
- [38.6\)- Bibliografía.](#)
- [38.7\)- Enlaces Externos.](#)
- CAPÍTULO IXL : 39)- MEDICINA CHINA TRADICIONAL.-
- [39.1\)- Diagnóstico.](#)
- [39.1.1\)- Técnicas de Diagnóstico.](#)
- [39.2\)- Patología.](#)
- [39.2.1\)- Enfermedades Internas.](#)
- [39.2.2\)- Enfermedades Externas.](#)
- [39.3\)- Signos, Síntomas y Síndromes.](#)
- [39.3.1\)- Síndromes Generales.](#)
- [39.3.2\)- Signos y Síntomas Orgánicos.](#)
- [39.4\)- Técnicas Terapéuticas.](#)
- [39.5\)- Extinción de Especies por la Demanda de la Medicina China Tradicional.](#)
- [39.5.1\)- Rinocerontes.](#)
- [39.5.2\)- Tigre.](#)
- [39.5.3\)- Saiga : Antílope.](#)

- LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO IV-

- 39.5.4)- [Otras Especies Amenazadas de Extinción Por la Medicina China Tradicional.](#)
- 39.6)- [Ausencia de Evidencia Científica.](#)
- 39.7)- [Riesgos Para la Salud.](#)
- 39.7.1)- [Consumo de Productos a Base de Plantas.](#)
- 39.8)- [Véase También.](#)
- 39.9)- [Referencias.](#)
- 39.10)- [Enlaces Externos.](#)
- CAPÍTULO XL : - 40)- MAGNETOTERAPIA O TERAPIA MAGNÉTICA-
- 40.1)- [Métodos de Aplicación.](#)
- 40.2)- [Supuestos Mecanismos de Acción.](#)
- 40.3)- [Eficacia.](#)
- 40.3.1)- [Dolor-](#)
- 40.4)- [Seguridad.](#)
- 40. 5)- [Recepción](#)
- 40.5.1)- [Normas Legales.](#)
- 40.6)- [Véase También.](#)
- 40.7)- [Notas y Referencias.](#)
- 40.8)- [Enlaces Externos.](#)
- CAPÍTULO XLI : -41) -MUSICOTERAPIA. -
- 41.1)- [Actividad del Musicoterapeuta.](#)
- 41.2)- [Historia de la Musicoterapia.](#)
- 41.2.1)- [Orígenes.](#)
- 41.2.2)- [La Transición a la Edad Media.](#)
- 41.2.3)- [Renacimiento.](#)
- 41.2.4)- [Barroco.](#)
- 41.2.5)- [Siglo XVIII.](#)
- 41.2.6)- [Siglo XIX.](#)
- 41.2.7)- [Siglo XX.](#)
- 41.3)- [Diferencias Entre la Educación Musical y la Musicoterapia.](#)
- 41.4)- [Similitudes Entre la Educación Musical y la Musicoterapia.](#)
- 41.5)- [La Música Como Conducta Humana.](#)
- 41.6)- [Beneficios que Da la Musicoterapia a los Ancianos.](#)
- 41. 7)- [Tratamiento para Trastornos Neurológicos.](#)
- 41.8)- [Los elementos de la Música en la Labor Musicoterapéutica.](#)
- 41.9)- [La influencia de la Música en el Desarrollo Evolutivo del Niño](#)
- 41.10)- [Música y Discapacidad.](#)
- 41.10.1)- [Contextualización de la Discapacidad](#)
- 41.10.1.1)- [Terminología propuesta por la O.M.S sobre: Discapacidad y Deficiencia.](#)
- 41.10.1.2)- [Clasificación de las Distintas Discapacidades.](#)
- 41.10.3)- [Objetivos de la Musicoterapia para el Trabajo con Personas con Discapacidad](#)
- 41.10.4)- [Consideraciones para la Preparación de la Sesión](#)
- 41.11)- [Bibliografía.](#)
- 41.12)-[Referencias.](#)
- 41.13)- [Enlaces Externos.](#)
- CAPÍTULO XLII : -42)- RYKE GEERD HAMER : NUEVA MEDICINA GERMANICA.-
- 42.1)- [Biografía.](#)
- 42.2)- [Hipótesis en las Que se Basa la Nueva Medicina Germánica \(NMG\).](#)
- 42.3)- [Alegaciones de Conspiración Sionista.](#)
- 42.4)- [Referencias.](#)

- LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO IV-

- CAPÍTULO XLIII : -43)- ORINOTERAPIA.-
 - 43.1)- [Historia](#)
 - 43.1.1)- [Antigua Roma.](#)
 - 43.1.2)- [India.](#)
 - 43.1.3)- [Otras Culturas.](#)
 - 43.2)- [Algunas Hipótesis Sobre la Utilidad Terapéutica de la Orina.](#)
 - 43.2.1)- [Picadura de Medusas e Insectos.](#)
 - 43.2.2)- [Posibles Efectos Anticancerígenos.](#)
 - 43.2.3)- [Efecto Antibacteriano de la Orina.](#)
 - 43.3)- [Caso de Muerte Después de Administración Intravenosa de Orina.](#)
 - 43.4)- [Véase También.](#)
 - 43.5)- [Referencias.](#)
 - 43.6)- [Enlaces externos.](#)
- CAPÍTULO XLIV : 44) -OSTEOPATÍA.-
 - 44.1)- [Tratamiento y Principios.](#)
 - 44.1.1)- [Tipos de Osteopatía.](#)
 - 44.2)- [Reconocimiento Oficial.](#)
 - 44.2.1)- [EE. UU.](#)
 - 44.2.2)- [España.](#)
 - 44.2.3)- [Francia.](#)
 - 44.3)- [Críticas.](#)
 - 44.4)- [Referencias.](#)
 - 44.5)- [Enlaces Externos.](#) -
- CAPÍTULO XLV : -45)- OXIGENACIÓN O MEDICINA HIPERBÁRICA.-
 - 45.1)- [Usos.](#)
 - 45.1.1)- [Uso en EE.UU.](#)
 - 45.1.2)- [Uso en ARGENTINA.](#)
 - 45.2)- [Cámaras Hiperbáricas.](#)
 - 45.3)- [Descripción.](#)
 - 45.4)- [Bases de la Terapéutica.](#)
 - 45.5)- [Indicaciones.](#)
 - 45.6)- [Otras Aplicaciones.](#)
 - 45.7)- [Consideraciones Especiales.](#)
 - 45.8)- [Referencias.](#) -
- CAPÍTULO XLVI : -46) - OXIGENOTERAPIA. -
 - 46.1)- [Introducción.](#)
 - 46.2)- [Antecedentes.](#)
 - 46.3)- [Objetivo de la Terapia.](#)
 - 46.4)- [Hipoxia Celular.](#)
 - 46.5)- [Indicaciones.](#)
 - 46.5.1)- [Hipoxia Atmosférica.](#)
 - 46.5.2)- [Hipoxia Por Hipoventilación.](#)
 - 46.5.3)- [Hipoxia de Difusión.](#)
 - 46.5.4)- [Hipoxia Isquémica.](#)
 - 46.6)- [Oxígeno en Enfermedades Especiales.](#)
 - 46.7)- [Cómo Conocer el Contenido de Oxígeno en Sangre.](#)
 - 46.8)- [Dispositivos para la Administración de Oxígeno.](#)
 - 46.8.1)- [Pacientes Con Respiración Espontánea.](#)
 - 46.8.2)- [Pacientes Con Carencia de Respiración Espontánea.](#)

- LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO IV-

- 46.9)- [Complicaciones.](#)
- 46.10)- [Véase También.](#)
- CAPÍTULO XLVII : -47) - OZONOTERAPIA.
- 47.1)- [Historia de la Ozonoterapia.](#)
- 47.2)- [Uso Propuesto y Evaluación Científica.](#)
- 47.3)- [Seguridad y Protección al Paciente.](#)
- 47.4)- [Referencias.](#)
- CAPÍTULO XLVIII : -48)- PRANAYAMA.-
- 48.1)- [Nombre.](#)
- 48.1.1)- [Etimología.](#)
- 48.2)- [Prana.](#)
- 48.3)- [Práctica.](#)
- 48.4)- [Notas.](#)
- 48.5)- [Véase También.](#)
- 48. 6)- [Enlaces externos.](#) -
- CAPÍTULO IL : -49 -QUIROPRÁCTICA -
- 49.1)- [Historia.](#)
- 49.2)- [Eficacia.](#)
- 49.3)- [Seguridad.](#)
- 49.4)- [Regulación.](#)
- 49.5)- [Controversia y Críticas.](#)
- 49. 6)- [Véase También.](#)
- 49.7)- [Referencias.](#)
- 49.8)- [Enlaces Externos.](#)
- **TOMO IV -**
- CAPÍTULO L : - 50)- RADIÓNICA.-
- 50.1)- [Descripción.](#)
- 50.2)- [Valoración Científica de la Radiónica.](#)
- 50.3)- [Véase También.](#)
- 50.4)- [Referencias.](#)
- 50.5)- [Enlaces Externos.](#)
- CAPÍTULO LI: - 51) - RENACIMIENTO O REBIRTHING.-
- 51.1)- [Descripción de la Técnica.](#)
- 51.2)- [Muerte de Candace Newmaker.](#)
- 51.3)- [Véase También.](#)
- 51.4)- [Referencias.](#)
- 51.5)- [Enlaces Externos.](#)
- CAPÍTULO LII : -52)- RECITACION DE MANTRAS. -
- 52. 1)- [En el hinduismo.](#)
- 52.2)- [En el budismo.](#)
- 52.3)- [En Psicología.](#)
- 52.4)- [EN Algunos Mantras Conocidos.](#)
- 52.5)- [Véase También.](#)
- 52.6)- [Referencias.](#)
- 52.7)- [Enlaces Externos.](#)
- CAPÍTULO LIII : -53)- REFLEXOLOGÍA. -

**- LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR.
ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO IV-**

- 53.1)- [Historia](#).
- 53.2)- [Mecanismo](#).
- 53.3)- [Críticas](#).
- 53.4)- [Bibliografía](#).
- 53.5)- [Referencias](#) .
- 53.6)- [Enlaces Externos](#).
- CAPÍTULO LIV : - 54)- REGRESIÓN (PSICOANÁLISIS). -
- 54.1)- [Definición](#).
- 54.2)- [Regresión en Sentido Tópico](#).
- 54.3)- [Regresión en Sentido Temporal](#).
- 54.4)- [Referencias](#).
- CAPÍTULO LV : -55) -REGRESIÓN (PARAPSICOLOGÍA)-
- 55.1)- [Hipótesis Sobre el Origen](#).
- 55.2)- [Procedimiento Terapéutico](#).
- 55.3)- [Tipos de Regresión](#).
- 55. 4)- [Ámbito de Aplicación](#).
- 55.5)- [Características](#).
- 55.6)- [Notas](#).
- 55.7)- [Bibliografía](#).
- 55.8)- [Enlaces Externos](#).
- CAPÍTULO LVI : -56)- REIKI -
- 56.1)- [Etimología](#).
- 56.2)- [Fundamentos](#).
- 56.2.1)- [Teoría](#).
- 56.2.2)- [Práctica](#)
- 56.3)- [Sistemas](#).
- 56.3.1)- [Japonés Tradicional](#).
- 56.3.2)- [Occidental](#)
- 56.3.3)- [Linaje](#).
- 56.4)- [Investigación, Evaluación Crítica y Efectividad](#).
- 56.4.1)- [Base y Efectividad](#).
- 56.4.2)- [Seguridad](#).
- 56.4.3)- [Controversia Interna](#).
- 56.5) [Reiki y Ciencia](#).
- 56.5.1)- [Emily Rosa](#).
- 56.5.2)- [Edzard Ernst](#).
- 56.6)- [Reiki y Religiones](#).
- 56.7)- [Véase También](#).
- 56.8)- [Referencias](#).
- CAPÍTULO LVII : -57) - RELAJACIÓN TÉCNICA. -
- 57.1)- [Conceptos Básicos](#).
- 57.2)- [Motivación](#).
- 57.3)- [Técnicas de Relajación](#).
- 57.4)- [Referencias](#).
- CAPÍTULO LVIII: - 58)- RISOTERAPIA.-
- 58.1)- [Historia](#).
- 58.2)- [Véase También](#).
- 58.3)- [Referencias](#).

- LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO IV-

- [58.4\)- Bibliografía.](#)
- [58.5\)- Enlaces Externos.](#)
- CAPÍTULO LIX : -59)- SANACIÓN A DISTANCIA O TOQUE TERAPÉUTICO. -
- [59.1\)- Historia](#)
- [59.2\)- Crítica: Pseudociencia.](#)
- [59.3\)- Véase También.](#)
- [59.4\)- Fuente.](#)
- [59.5\)- Notas.](#)
- [59.6\)- Referencias.](#)
- CAPÍTULO LX : -60)-SANACIÓN PRÁNICA.-
- CAPÍTULO LXI : - 61)- SHIATSU : MASAJE.-
- [61.1\)- Historia.](#)
- [61.1.1\)- Principales Estilos o Escuelas.](#)
- [61.1.1.1\)- Namikoshi](#)
- [61.1.1.1.1\)- Escuelas de Shiatsu Namikoshi en Japón.](#)
- [61.1.1.1.2\)- Escuelas de Shiatsu Namikoshi en Europa](#)
- [61.1.1.1.3\)- Asociaciones de Shiatsu.](#)
- [61.1.1.1.3.1\)- Alianza Europea de Escuelas de Shiatsu](#)
- [61.1.1.1.3.2\)- Namikoshi Shiatsu Europe Association.](#)
- [61.1.1.2\)- El shiatsu Zen.](#)
- [61.2\)- Estudios Científicos Sobre su Eficacia.](#)
- [61.3\)- Regulación.](#)
- [61.3.1\)- Reconocimiento Por Parte de las Autoridades Sanitarias.](#)
- [61.3.2\)- Títulos y Formación de Terapeutas.](#)
- [61.4\)- Véase También.](#)
- [61.5\)- Referencias.](#)
- [61.6\)- Enlaces Externos.](#)
- CAPÍTULO LXII : -62 -SONOTERAPIA.-
- [62.1\)- Antecedentes.](#)
- [62.2\)- Actualidad.](#)
- [62.3\)- Teorías.](#)
- [62.4\)- Referencias.](#)
- CAPÍTULO LXIV : - 64)- TÉCNICA METAMÓRFICA.-
- CAPÍTULO LXV : -65)- TERAPIA DE ENERGÍA.-
- CAPÍTULO LXVI : -66)- TUCANA.
- [66.1\)- Aspectos Notables.](#)
- [66.2\)- Mitología.](#)
- [66.3\)- Estrellas Sobresalientes.](#)
- [66.4\)- Objetos de Cielo Profundo.](#)
- [66.5\)- Véase También.](#)
- [66.6\)- Enlaces Externos.](#)
- CAPÍTULO LXVII : -67) - VINOTERAPIA.-
- [67.1\)- Origen.](#)
- [67.2\)- Evidencia Científica.](#)
- [67.3\)- Referencias](#)
- [67.4\)- Enlaces Externos.](#)
- CAPÍTULO LXVIII : -68)- YOGA.

- LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO IV-

- 68. [1\)- Etimología de la Palabra «Yoga».](#)
- 68. [2\)- Historia del Yoga.](#)
- 68. [3\)- Tipos de Yoga.](#)
- 68. [3.1\)- Relación Entre los Tipos de Yoga.](#)
- 68. [3.2\)- Raja Yoga.](#)
- 68. [3.2.1\)- Ocho Etapas.](#)
- 68. [3.3\)- Gñana Yoga.](#)
- 68. [3.4\)- Karma Yoga.](#)
- 68. [4\)- Otras Denominaciones Asociadas al Yoga.](#)
- 68. [4.1\)- Hatha Yoga.](#)
- 68. [4.2\)- Bhakti.](#)
- 68. [4.3\)- Ashtanga Viniasa Yoga.](#)
- 68. [4.4\)- Kriyá Yoga.](#)
- 68. [4.5\)- Kundalini Yoga.](#)
- 68. [4.6\)- Yoga Nidra.](#)
- 68. [5\)- Escuelas Modernas.](#)
- 68. [6\)- Doctrinas del Yoga.](#)
- 68. [7\)- Textos Fundamentales del Yoga.](#)
- 68. [7.1\)- «Bhagavad-guita».](#)
- 68. [7.2\)- «Yoga sutra», de Patanyali.](#)
- 68. [7.3\)- Hatha-ioga-pradípikā.](#)
- 68. [8\)- Popularidad del Yoga en Occidente.](#)
- 68. [9\)Yoguis Famosos.](#)
- 68. [10\)- Algunos Estudiosos del Yoga, Durante el siglo XX, en Occidente.](#)
- 68. [11\)- Véase También.](#)
- 68. [12\)- Referencias.](#)
- 68. [13\)- Bibliografía.](#)
- 68. [14\)- Enlaces Externos.](#)
- CAPÍTULO LXIX : -69) - ZOOTERAPIA. -
- 69. [1\)- Breve Historia.](#)
- 69. [2\)- Especies Más Utilizadas.](#)
- 69. [3\)- Objetivo.](#)
- 69. [4\)- Beneficios.](#)
- 69. [5\)- Certificación de los Animales.](#)
- 69. [6\)- Diferencia entre las Actividades Asistidas con Animales \(AAA\), programas de visitas, y las Terapias Asistidas con Animales \(TAA\).](#)
- 69. [7\)- Función de los Animales.](#)
- 69. [8\)- Animales Dentro de las Prisiones y Asilos Para Ancianos.](#)
- 69. [9\)- Experiencias.](#)
- 69. [10\)- Véase También.](#)
- 69. [11\)- Referencias.](#)
- 69. [12\)- Bibliografía.](#)

- LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO IV-

- [69.13\)- Enlaces Externos.](#)
- CAPÍTULO LXX: -70)- DRENAJE LINFÁTICO MANUAL.
- [70.1\)- Historia.](#)
- [70.2\)- Aplicaciones.](#)
- [70.3\)- Indicaciones.](#)
- [70.4\)- Contraindicaciones Relativas.](#)
- [70.5\)- Contraindicaciones Absolutas.](#)
- [70.6\)- Véase También.](#)
- [70.7\)- Enlaces.](#)
- [70.8\)- Referencias.](#)
- CAPÍTULO LXXI : -71) - OTRAS TERAPIAS.
- Capítulo LXXII: -72) - LOS 85 LIBROS PUBLICADOS PROF. Dr. ENRIQUE BARMAIMON: 
- -
- Capítulo LXXIII :- 73)- CURRICULA PROF. DR. Enrique Barmaimon.-

0 0 0 0 0 0 0 0.

**- LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR.
ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO IV-**

- TOMO IV -

- LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO IV-

- CAPÍTULO L : -50) - RADIÓNICA-

-De Wikipedia, la enciclopedia libre



- Instrumentos radiónicos.

-La radiónica es una [medicina alternativa](#), que afirma que las enfermedades pueden ser diagnosticadas y tratados con una clase de energía similar a las [ondas de radio](#).¹

- Se originó a inicios de los años 1900, con [Albert Abrams](#), 1864-1924; quien se hizo millonario alquilando máquinas radiónicas, que diseñó el mismo¹.

- La radiónica contradice algunos principios de la [física](#) y la [biología](#), y es por tanto una [pseudociencia](#).² La [Food and Drug Administration](#) de los [Estados Unidos](#), no reconoce ningún uso médico legítimo para estos aparatos.³¹²

-ÍNDICE.

- CAPÍTULO L : - 50)- RADIÓNICA.-

-50.1)- [Descripción](#).

- 50.2)- [Valoración Científica de la Radiónica](#).

- 50.3)- [Véase También](#).

-50.4)- [Referencias](#).

-50.5)- [Enlaces Externos](#).

-50.1)- Descripción.

- Según los practicantes de la radiónica, una persona sana, tendrá ciertas frecuencias de energía moviéndose a través de su cuerpo, que determinarán su salud. Por el contrario, una persona enferma, presentará otras frecuencias diferentes, que determinarán la aparición de una enfermedad.

- Los dispositivos radiónicos pretenden diagnosticar y curar, aplicando las frecuencias apropiadas, para contrarrestar las frecuencias discordantes.

- LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO IV-

- La radiónica no usa el término [frecuencia](#) ,con su significado normal, sino para describir un supuesto tipo de energía, que no se corresponde con ninguna propiedad de la [energía](#), tal y como se describe científicamente.⁴ .

- En la variante de la radiónica popularizada por [Albert Abrams](#), se coloca una muestra de sangre, en un trozo de papel de filtro, en un dispositivo que Abrams, llamó dinamizador, que a su vez, es conectado mediante cables, a una batería de dispositivos, y de ahí a la frente, de un voluntario sano, que debe mirar al oeste, con una luz tenue. Presionando en su abdomen, en busca de áreas de "embotamiento", la enfermedad del donante de sangre, es diagnosticada por poderes. El análisis de la escritura, también es usado para diagnosticar enfermedades.³ .

-Después de esto, el practicante, puede usar un dispositivo especial denominado osciloclasto, o cualquiera de los demás dispositivos, para emitir vibraciones al paciente para intentar sanarlo.³ .

-Albert Abrams, afirmaba poder detectar estas frecuencias, y curar a la gente, ajustando sus frecuencias. También afirmaba que el método era suficientemente sensible, como para poder decir la religión de una persona, simplemente a partir de una gota de sangre.³ .

- Construyó trece dispositivos, y se hizo millonario alquilándolos.³⁵ .

- La Asociación Médica Americana lo describió, como el "decano de los juguetes de charlatanes".

- Una comisión independiente de investigación de [Scientific American](#) ,probó en 1924, que todos sus aparatos eran inútiles.⁶ .

-50.2)- Valoración Científica de la Radiónica.

- Los dispositivos radiónicos contradicen principios básicos de la biología y la física ,y sus defensores no han propuesto ningún mecanismo de acción científicamente razonable.

- En ese sentido, el funcionamiento de estos aparatos, se puede describir como mágico. No existe ninguna base biofísica verosímil, para los "campos de energía" que proponen, y ni los propios campos ni sus efectos terapéuticos, han podido ser demostrados.⁷ .

- Ningún aparato radiónico ha sido encontrado eficaz en el diagnóstico, o tratamiento de ninguna enfermedad, y la [Administración de Alimentos y Medicamentos](#) americana, no reconoce ningún uso médico legítimo, para ninguno de estos dispositivos.¹ .

- De acuerdo con David Helwig, en "*La enciclopedia Gale de la medicina alternativa*", "la mayoría de los médicos, desechan la radiónica como charlatanería".² .

-Internamente, un dispositivo radiónico es muy simple, e incluso puede no formar un [circuito eléctrico](#) funcional..

- 50.3)- Véase También.

- [Aura \(paranormal\)](#);
- [Qi](#);
- [Zahorí](#);
- [Georges Lakhovsky](#);
- [Magnetoterapia](#);
- [Radiestesia](#);
- [Alexander Gavrilovich Gurwitsch](#);
- [Bioelectricidad](#).

- LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO IV-

- 50.4)- Referencias.

1. ↑ [Saltar a: ^a ^b ^c ^d «Electromagnetic Therapy»](#). [American Cancer Society](#). Archivado desde [el original](#) el 4 de febrero de 2008.
2. ↑ [Saltar a: ^a ^b ^c](#) Helwig, David (December 2004). «[Radionics](#)». En Longe, Jacqueline L. *The Gale Encyclopedia of Alternative Medicine*. Gale Cengage. [ISBN 978-0-7876-7424-3](#).
3. ↑ [Saltar a: ^a ^b ^c ^d ^e](#) Fishbein, Morris, *The New Medical Follies* (1927) Boni and Liverlight, New York Pages 39-41
4. ↑ Smith, Crosbie (1998). *The Science of Energy - a Cultural History of Energy Physics in Victorian Britain*. The [University of Chicago Press](#). [ISBN 0-226-76420-6](#).
5. ↑ [Article on Royal Rife](#) en [Quackwatch](#)
6. ↑ Pilkington, Mark (15 de abril de 2004). «[A vibe for radionics](#)». *The Guardian*. Consultado el 7 de febrero de 2008. "Scientific American concluded: 'At best, [ERA] is all an illusion. At worst, it is a colossal fraud.'"
7. ↑ «[Energy Medicine: an overview](#)». National Center for Complementary and Alternative Medicine. Consultado el 9 de febrero de 2008. "In the aggregate, these approaches are among the most controversial of CAM practices because neither the external energy fields nor their therapeutic effects have been demonstrated convincingly by any biophysical means." .

8-Nº82 a 85.- :-  -*Barmaimon, Enrique-* LIBROS MEDICINA ALTERNATIVA- 4 TOMOS-AÑO 2019- Montevideo, Uruguay-
- TOMO I: Medicina Alternativa; Terapias Alternativas; Acupresión; Acupuntura; Apiterapia; Aromaterapia; Ayurveda; Balneoterapia; Bioenergética; Medicina China; Cristaloterapia ; Cromoterapia; Danzoterapia; DLM;
.- TOMO II: Eutonía; Fangoterapia; Fitoterapia; Fototerapia; Hidroterapia; Hipnosis; Homeopatía; Ridología; Kinesioterapia; Johrel .
- Tomo III: Lavado Nasal; Macrobiótica; Magnetoterapia; Masaje; Medicinas; Musicoterapia; Orinoterapia; Osteopatía; M. Hiperbárica; Oxigenoterapia; Ozonoterapia; Pranayama; Quiropraxia.
- TOMO IV: Radionica; Renacimiento; R. Mantras; Reflexología; Regresión P. ; Reiki; Relajación: Técnicas; Sanación; Shiatsu; Sonoroterapia; Talasoterapia; EFT; Otras Terapias; Yoga; Zooterapia;DLM; 85 libros Publicados; Curricula.
- www.bvssmu@org.uy [libros], [barmaimon]).(OR) .(buscar);(Elegir libro entre 85 : texto completo); y (esperar tiempo necesario que abra).
9- www.bvssmu@org.uy [libros], [barmaimon]).(OR) .(buscar);(Elegir libro entre 85 : texto completo); y (esperar tiempo necesario que abra).
10- - [Biblioteca Virtual en Salud](#) (BVS)- (S.M.U.)-

- 50.5)- Enlaces Externos.

- [Radionics in the Skeptic's dictionary](#)

Obtenido de «<https://es.wikipedia.org/w/index.php?title=Radiónica&oldid=112535516>»
Categorías:

- [Tratamientos alternativos contra el cáncer](#)

- LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO IV-

[ergía](#)

- Esta página se editó por última vez el 28 diciembre 2018 a las 14:21.
- El texto está disponible bajo la [Licencia Creative Commons Atribución Compartir Igual 3.0](#); pueden aplicarse cláusulas adicionales. Al usar este sitio, usted acepta nuestros [términos de uso](#) y nuestra [política de privacidad](#).
Wikipedia® es una marca registrada de la [Fundación Wikimedia, Inc.](#), una organización sin ánimo de lucro.
- [Política de privacidad](#)
- [Acerca de Wikipedia](#)
- [Limitación de responsabilidad](#)
- [Desarrolladores](#)
- [Declaración de cookies](#)
- [Versión para móviles.](#) -

0 0 0 0 0 0 0 0.

- LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO IV-

- CAPÍTULO LI: - 51) - RENACIMIENTO O REBIRTHING.-

- De Wikipedia, la enciclopedia libre.
- "Rebirthing": es *renacimiento* en inglés; así que el nombre abreviado con el que se conoce en varios idiomas al "*Rebirthing-Breathwork*", una supuesta terapia inventada por el empresario [Leonard Orr](#), en Estados Unidos, en 1960.
- Son ejercicios de [respiración](#) sostenida, sin interrupción, entre exhalación e inhalación, acompañados de [autosugestión](#) consciente, cuyos seguidores creen y afirman que pueden hacer, que una persona rememore hasta el nacimiento, de ahí su nombre abreviado, y aún antes, incluso hasta la concepción.
- La consideran tanto una técnica de [crecimiento personal](#), que ayuda a la auto superación, como una terapia para la curación de numerosas enfermedades.
- Su propio autor la publicita en su web, como una técnica, que permite alcanzar la inmortalidad.
- Ninguno de estos supuestos beneficios, tampoco sus mecanismos de acción han podido ser demostrados, por lo que se considera el "rebirthing", como una [pseudociencia](#).¹
- Además, la respiración forzada, sin pausas, entraña riesgos.
- En el estado de [Colorado](#), en los [Estados Unidos](#), esta técnica está prohibida, "*Ley de Candace*"², después de la muerte de la niña de 10 años [Candace Newmaker](#).

-INDICE.

- CAPÍTULO LI: - 51) - RENACIMIENTO O REBIRTHING.-

- [51.1\)- Descripción de la Técnica.](#)
- [51.2\)- Muerte de Candace Newmaker.](#)
- [51.3\)- Véase También.](#)
- [51.4\)- Referencias.](#)
- [51.5\)- Enlaces Externos.](#)

- 51.1)- Descripción de la Técnica.

- La técnica consiste en respirar de forma sostenida, sin hacer pausas entre las inhalaciones y las exhalaciones. Las sesiones de respiración se hacen de forma individual o en grupos, con la persona acostada, y duran un tiempo variable, entre una a dos horas.
- Según sus seguidores, esto provoca una acumulación de [prana](#) o energía de la vida. En realidad, el ritmo sostenido y forzado de respiración, produce [hiperventilación](#).
- La [alcalosis metabólica](#) provocada, es la causa de los síntomas neurológicos experimentados por los practicantes, y puede poner en riesgo la vida.

- LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO IV-

- 51.2)- Muerte de Candace Newmaker.

- Candace Newmaker, una niña de 10 años, en el momento de su muerte, fue sometida a una sesión de 70 minutos, dirigida a tratar su falta de aceptación hacia su familia adoptiva.

- La niña fue envuelta en una sábana, en simulación de "un útero", y constreñida a liberarse de ella, como si estuviera naciendo de nuevo, mientras los participantes obstaculizaban sus intentos. Finalmente murió por asfixia, y aunque en un primer momento, los asistentes lograron reanimarla, fue declarada muerta al día siguiente.³.

- 51.3)- Véase También.

- [Leonard Orr](#);
- [Respiración holotrópica](#);
- [Terapia primal](#).

- 51.4)- Referencias.

1. [↑](#) Jean Mercer, PhD, Professor of Psychology. «[Coercive Restraint Therapies: A Dangerous Alternative Mental Health Intervention](#)». *MedGenMed*. 2005; 7(3): 6.
2. [↑](#) [Ley de Candace](#)
3. [↑](#) Deborah Josefson. «[Rebirthing therapy banned after girl died in 70 minute struggle](#)». *British Medical Journal*.
4. - La cita que hacen " Deborah Josefson. «Rebirthing therapy banned after girl died in 70 minute struggle». *British Medical Journal*." difiere de la pagina a la cual re direcciona , que es a pubmed , y ademas , parece ser "De corte tendecioso " ya que pubmed, es una revista de divulgacion cientifica , no un diario; y en dicho articulo de dicha revista cientifica, el articulo lo abordan a modo de noticia, y no como un estudio cientifico ,por lo que estaria bueno, que revisen.

5-Nº82 a 85.- :-  -Barmaimon, Enrique- LIBROS MEDICINA ALTERNATIVA- 4 TOMOS-AÑO 2019- Montevideo, Uruguay-

- TOMO I: Medicina Alternativa; Terapias Alternativas; Acupresión; Acupuntura; Apiterapia; Aromaterapia; Ayurveda; Balneoterapia; Bioenergética; Medicina China; Cristaloterapia ; Cromoterapia; Danzoterapia; DLM;

.- TOMO II: Eutonía; Fangoterapia; Fitoterapia; Fototerapia; Hidroterapia; Hipnosis; Homeopatía; Ridología; Kinesioterapia; Johrel .

- Tomo III: Lavado Nasal; Macrobiótica; Magnetoterapia; Masaje; Medicinas; Musicoterapia; Orinoterapia; Osteopatía; M. Hiperbárica; Oxigenoterapia; Ozonoterapia; Pranayama; Quiropraxia.

- TOMO IV: Radionica; Renacimiento; R. Mantras; Reflexología; Regresión P. ; Reiki; Relajación: Técnicas; Sanación; Shiatsu; Sonoroterapia; Talasoterapia; EFT; Otras Terapias; Yoga; Zooterapia; 85 libros Publicados; Curricula.

- www.bvssmu@org.uy [libros], [barmaimon]).(OR) .(buscar);(Elegir libro entre 85 : texto completo); y (esperar tiempo necesario que abra).

6- www.bvssmu@org.uy [libros], [barmaimon]).(OR) .(buscar);(Elegir libro entre 85 : texto completo); y (esperar tiempo necesario que abra).

7-  [Biblioteca Virtual en Salud](#) (BVS)- (S.M.U.)-

- 51.5)- Enlaces Externos.

**- LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR.
ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO IV-**

- [Candace Newmaker, víctima mortal de una sesión de *rebirthing*](#)

- Obtenido de «<https://es.wikipedia.org/w/index.php?title=Rebirthing&oldid=110223681>»

-**Categorías:**

- [Terapias complementarias;](#)
- [Psicología transpersonal;](#)
- [Espiritualidad;](#)
- [Pseudociencia.](#)

- Esta página se editó por última vez el 27 diciembre 2018, a las 10:19.

0 0 0 0 0 0 0 0.

- LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO IV-

- CAPÍTULO LII : -52)- RECITACION DE MANTRAS. -

-De Wikipedia, la enciclopedia libre.



- Representación escritural del mantra [Om](#) = A+U+M ; sílaba donde se considera un mantra principal en el hinduismo, especialmente el [Vedanta](#).

-Un mantra (मन्त्र en [alfabeto devanagari](#), es una palabra [sánscrita](#), que se refiere a sonidos: sílabas, palabras, fonemas o grupos de palabras, que, según algunas creencias, tienen algún poder psicológico o espiritual. Los mantras pueden tener o no significado literal o sintáctico.¹

- El término *mantra*, proviene de *man-* ('mente' en sánscrito) y el sufijo instrumental *-tra*, que podría traducirse literalmente como "Instrumento mental".

- Se utiliza ante todo, para designar las fórmulas en verso y en prosa, que se pronuncian durante las ceremonias litúrgicas; esto no debe sorprender, si se considera que precisamente es en los rituales, donde los gestos, palabras y pensamientos, adquieren su máxima eficacia.

-Ya en los [textos zoroastrianos](#), aparece la expresión *haiθim mathrem* ([Yasna](#) 31.6), que está relacionada con la expresión sánscrita "*satia mantram*".

-ÍNDICE.

- CAPÍTULO LII : -52)- RECITACION DE MANTRAS. -

-52. [1\)- En el hinduismo.](#)

-52. [2\)- En el budismo.](#)

-52. [3\)- En Psicología.](#)

- 52. [4\)- EN Algunos Mantras Conocidos.](#)

- 52. [5\)- Véase También.](#)

- 52. [6\)- Referencias.](#)

- 52. [7\)- Enlaces Externos.](#)

- 52,1)- En el Hinduismo.

- LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO IV-

- La primera aparición de la palabra *mantra* se encuentra en el [Rig-veda](#) : el texto más antiguo de la India, de mediados del [II milenio a. C.](#). Allí, significaba como 'instrumento del pensamiento': 'oración, ruego, himno de adoración, palabra aplastante, canción'.

- 52.2)- En el Budismo.

- En el [budismo tibetano](#), se considera que cada mantra, corresponde a un cierto aspecto de la iluminación. Se recita para identificarse con ese aspecto de la mente iluminada.

- Por ejemplo, el conocido "*om mani padme hum*" corresponde a la compasión. Se traduce: '¡Oh, joya en el loto!', siendo originalmente el célebre mantra "*om*", el símbolo sonoro correspondiente al [Brahman](#), aunque tal "*mantra*" pasó a ser parte de una célebre frase budista.

- Según la tradición budista "[pollivetana](#)", un *mantra* no tiene efecto completo, si la práctica de su recitación, no es autorizada por un maestro : [lama](#) en [tibetano](#), [gurú](#) en sánscrito; respaldado a su vez, por un linaje de maestros, que en el caso del budismo, supuestamente se remonta hasta el propio [Buda](#).

- Según los budistas, además de recitarse, un *mantra* se puede dejar escrito o hacer ondear con banderas, en la creencia de que produce el mismo beneficio espiritual, que si se pronunciara.

- 52.3)- En Psicología.

- En la psicología, el término "mantra", se utiliza como [figura retórica](#), para significar la repetición neurótica del sujeto, a fin de fijar y reforzar un [pensamiento circular](#).

- 52.4)- En Algunos Mantras Conocidos.

- "[Om mani padme hum](#)".
- el [mantra Hare Krisna](#) : dedicado al dios [Krisná](#), [Rama](#) y [Jari](#); más tarde se lo interpretó como adorando únicamente a Krisná , y Rama sería un apócope de Radha Ramana (Krisná, el placer de Radha) y a su consorte [Hare](#) (Radha):
"hare krisna, hare krisna, / krisná krisná, hare hare"
"hare rama, hare rama / rama rama, hare hare"
- [om namah shiva\(ya\)](#) (dedicado al dios [Shivá](#)).
- om namo naraianaia ([Visnú](#)).
- om namo bhagavate vasudevaya ([Vasudeva](#)).
- om sri ramaya namah ([Rama](#)).
- om sri durgayai namah ([Durga](#)).
- om sri majá ganapataie (dios elefante [Ganesha](#)).
- om sri majá laksmiai namah (diosa [Laksmí](#)).
- om sri janumate namah (dios mono [Jánuman](#)).
- om aim sárasuatai namah ([Sárasuati](#), diosa del conocimiento).
- om tare tuttare ture sojá ([Tara](#), diosa budista).
- [majá mritiun yaia](#)
- [mantra Gáiatrí](#)
- gate gate paragate parasangate bodhi suajá : mantra del [Sutra del Corazón](#), en el [Pragña-paramita-sutra](#).

- LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO IV-

- [Nam Miojo Rengue Kio](#), el cual se refiere a la ley fundamental de la causa y el efecto ("Nam" o "Name": Devoción; "Miojo": Vida; "Rengue": Ley de Causa Y Efecto, aunque literalmente significa: Flor de Loto; "Kio": Místico ó Mística; en conclusión: Devociono mi vida a la ley mística de la Causa Y el Efecto).

- 52.5)- Véase También.

- [Aum namah shivaya](#) (mantra shivaísta).
- [Meditación](#).
- [Om mani padme hum](#) (mantra budista).
- [Mathrem](#).
- [Rueda de plegaria](#).
- [Richa](#).

- 52 6)- Referencias.

1.↑ [«Qué son los mantras?»](#). ¿Qué son los mantras? Son sílabas o grupos de sílabas sin un significado o definición literal o específico, y a veces son palabras en Sánscrito. La palabra mantra, proviene del sánscrito y quiere decir liberar la mente (man: *mente*; tra: *liberar*).

2-Nº82 a 85.- :-  -*Barmaimon, Enrique-* LIBROS MEDICINA ALTERNATIVA- 4 TOMOS-AÑO 2019- Montevideo, Uruguay-

- TOMO I: Medicina Alternativa; Terapias Alternativas; Acupresión; Acupuntura; Apiterapia; Aromaterapia; Ayurveda; Balneoterapia; Bioenergética; Medicina China; Cristaloterapia ; Cromoterapia; Danzoterapia; DLM;

.- TOMO II: Eutonía; Fangoterapia; Fitoterapia; Fototerapia; Hidroterapia; Hipnosis; Homeopatía; Ridología; Kinesioterapia; Johrel .

- Tomo III: Lavado Nasal; Macrobiótica; Magnetoterapia; Masaje; Medicinas; Musicoterapia; Orinoterapia; Osteopatía; M. Hiperbárica; Oxigenoterapia; Ozonoterapia; Pranayama; Quiropraxia.

- TOMO IV: Radionica; Renacimiento; R. Mantras; Reflexología; Regresión P. ; Reiki; Relajación: Técnicas; Sanación; Shiatsu; Sonoroterapia; Talasoterapia; EFT; Otras Terapias; Yoga; Zooterapia; 85 libros Publicados; Curricula.

- www.bvssmu@org.uy [libros], [barmaimon]).(OR) .(buscar);(Elegir libro entre 85 : texto completo); y (esperar tiempo necesario que abra).

3- www.bvssmu@org.uy [libros], [barmaimon]).(OR) .(buscar);(Elegir libro entre 85 : texto completo); y (esperar tiempo necesario que abra).

4-  [Biblioteca Virtual en Salud](#) (BVS)- (S.M.U.)-

- 52.7)- Enlaces Externos.

- Dr. Roberto E. García, [Conjuros para atraer la lluvia en el budismo indio](#).
- Dr. Roberto E. García, [El Sūtra de la Mahāmāyūrī: síntesis y creatividad en las tradiciones apotropaicas budistas](#).

-

-Obtenido de «<https://es.wikipedia.org/w/index.php?title=Mantra&oldid=109929721>»

-**Categorías:**

- [Mantras](#);
- [Palabras en sánscrito](#);

- LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO IV-

- [Nombres indostánicos](#);
- [Nombres femeninos](#).
- Esta página se editó por última vez el 13 diciembre 2018,, a las 09:22.

0 0 0 0 0 0 0 0.

- CAPÍTULO LIII : -53)-REFLEXOLOGÍA. -

- De Wikipedia, la enciclopedia libre



La reflexología, reflexoterapia o terapia zonal es la práctica de estimular puntos sobre los [pies](#), [manos](#), [nariz](#) u [orejas](#) (llamados «zonas de reflejo»), basada en la creencia [pseudocientífica](#) de que ese masaje tendría un efecto beneficioso en un órgano situado en otro lugar del cuerpo.

Según los practicantes de la reflexoterapia, la [digitopuntura](#) (opresión en puntos concretos y bien especificados) podría aliviar numerosas dolencias tales como el dolor de espalda, dolor en el cuello, estreñimiento, gastritis, dolores menstruales, asma, cefalea, entre otros.

- LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO IV-

-ÍNDICE.

- CAPÍTULO LIII : -53)-REFLEXOLOGÍA. -

-53.1)- [Historia](#).

-53.2)- [Mecanismo](#).

-53.3)- [Críticas](#).

-53.4)- [Bibliografía](#).

- 53.5)- [Referencias](#) .

-53.6)- [Enlaces ERxternos](#).

- 53.1)- Historia.

-En 1913, el médico estadounidense William Fitzgerald, comenzó a investigar la reflexología, siendo médico jefe del departamento de otorrinolaringología del Hospital St. Francis de Connecticut , Estados Unidos). Publicó sus ideas ,junto con el Dr. E. F. Bowers, en un libro titulado "*Zone Therapie*" ('terapia de zonas'), en 1916.

- Fitzgerald estaba interesado en la hipótesis de la acupuntura, que sostiene que el cuerpo humano se halla atravesado, en sentido longitudinal, por diez meridianos, que lo dividen en otras tantas zonas, cada una de ellas ocupada por determinados órganos, cuyo «reflejo» se encuentra en los pies y las manos.

- Otro médico, el Dr. Joseph Shelby Riley , que también desarrollaba esta práctica, hizo los diagramas y detalló los dibujos y la localización de los puntos reflejos en los pies.

-El Dr. Riley, entabló conversación con la masajista estadounidense Eunice Ingham. Ingham abandonó su trabajo en el hospital, para dedicarse por completo a la reflexología. Escribió varios libros, entre ellos "*Historias que los pies podrían contar*", y confeccionó el primer mapa reflexológico, con las correspondencias entre los órganos y las distintas zonas, en la planta de los pies.

-En la actualidad, los seguidores de la reflexología, sostienen que cualquier mención a un masaje de pies , ya sea en alguna figura del Antiguo Egipto, en el Renacimiento, en los indios [cheroqui](#), etc., no es en realidad un mero masaje de pies, sino una terapia reflexológica.

- 53.2)- Mecanismo.

- Los practicantes denominan «elementos reflejos» o «zonas de reflejo», a todas aquellas partes del cuerpo, que tienen una forma definida, que se podría asemejar al cuerpo entero, por ejemplo, las manos, los pies, las orejas, el rostro, el cráneo, la cara y el raquis.

- La más extendida se trata de la que estimula los pies, la [Reflexología Podal](#).

- Los reflexólogos afirman que ciertos puntos del cuerpo, se vuelven más sensibles cuando existe alguna enfermedad, en otro punto del cuerpo: el aumento del dolor en ciertos puntos, indicaría la presencia de la dolencia, y el masaje en dichos puntos la aliviaría.

- Los proponentes de la reflexología, señalan que su supuesto mecanismo de acción, proviene de la [acupuntura](#) : antigua técnica china; la cual afirma que el hombre posee una energía invisible e inmensurable, el [chi](#), que circula por unos canales llamados meridianos.

- En estos canales, se encontrarían unos puntos precisos, que se pinchan con agujas ,o en el caso de la reflexoterapia, se masajean y oprimen, para supuestamente regular la circulación de esa energía.

- Quienes proponen esta terapia alternativa, señalan que cuando esa energía, se estanca dentro de un órgano o en algún punto del trayecto, se produce un desequilibrio, que supuestamente es capaz de repercutir a la larga, sobre sus funciones orgánicas, y producir una enfermedad.

- LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO IV-

- 53.3)- Críticas. -

- En general, la medicina científica considera que la reflexología, no tiene ninguna base científica, y que pertenece a la categoría de las [pseudociencias](#).
- La reflexología se basa en premisas ,que no están comprobadas, y que van en contra del conocimiento científico sobre la fisiología humana.
- Tampoco existen estudios clínicos, que permitan demostrar su eficacia. Por ello, la validez de la reflexoterapia está cuestionada, más allá de la sensación subjetiva de alivio : [efecto placebo](#), que pueda experimentar, quien se somete a un masaje.
- Otras críticas habituales a la reflexoterapia, son la falta de regulación, por un organismo oficial, que avale la acreditación y la concesión de diplomas, la falta de formación médica proporcionada a los aspirantes, y la corta duración de los programas de formación.
- La falta de regulación, permite que cualquier persona, se dedique a la práctica de la reflexoterapia, sin estar acreditado. No obstante, en algunos países de Europa , por ejemplo, Suiza, es necesario ser un médico, para poder dedicarse a la práctica reflexológica.
- Algunos de sus practicantes, aducen que el uso de conceptos orientales, como [chakras](#), [energía chi](#) y «canales de energía» , que originalmente podrían haberse adoptado para dar un atractivo ropaje esotérico, actualmente producen rechazo.
- Su práctica pone en riesgo la salud, de quienes, padeciendo alguna enfermedad potencialmente grave, son sometidos a un tratamiento reflexológico ineficaz, reemplazando o retrasando la intervención de la medicina científica.
- Aunque los reflexólogos, alegan que no pretenden sustituir el tratamiento médico, sino complementarlo, la confianza que generan los terapeutas no médicos, produce en ocasiones ese efecto.
- En 2009, una revisión de ensayos controlados sistemáticamente, concluyó que «Las pruebas más fiables obtenidas hasta la fecha, no demuestran convincentemente, que la reflexología sea un tratamiento efectivo, para ninguna enfermedad».¹
- Se ha observado empíricamente, que sus practicantes no son capaces de diagnosticar correctamente los problemas de los pacientes.² .
- En una investigación en que un reflexólogo logró identificar correctamente una enfermedad, no pudo identificar otras once enfermedades.³ .

- 53.4)- Bibliografía.

- -Nº82 a 85.- :-  -Barmaimon, Enrique- LIBROS MEDICINA ALTERNATIVA- 4 TOMOS-AÑO 2019- Montevideo, Uruguay-
 - TOMO I: Medicina Alternativa; Terapias Alternativas; Acupresión; Acupuntura; Apiterapia; Aromaterapia; Ayurveda; Balneoterapia; Bioenergética; Medicina China; Cristaloterapia ; Cromoterapia; Danzoterapia; DLM;
 - .- TOMO II: Eutonía; Fangoterapia; Fitoterapia; Fototerapia; Hidroterapia; Hipnosis; Homeopatía; Ridología; Kinesioterapia; Johrel .
 - Tomo III: Lavado Nasal; Macrobiótica; Magnetoterapia; Masaje; Medicinas; Musicoterapia; Orinoterapia; Osteopatía; M. Hiperbárica; Oxigenoterapia; Ozonoterapia; Pranayama; Quiropraxia.
 - TOMO IV: Radionica; Renacimiento; R. Mantras; Reflexología; Regresión P. ; Reiki; Relajación: Técnicas; Sanación; Shiatsu; Sonoterapia; Talasoterapia; EFT; Otras Terapias; Yoga; Zooterapia; 85 libros Publicados; Curricula.
 - www.bvssmu@org.uy [libros], [barmaimon]).(OR) .(buscar);(Elegir libro entre 85 : texto completo); y (esperar tiempo necesario que abra).

- LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO IV-

- - www.bvssmu@org.uy [libros], [barmaimon]).(OR) .(buscar);(Elegir libro entre 85 : texto completo); y (esperar tiempo necesario que abra).
- 1-  [Biblioteca Virtual en Salud](#) (BVS)- (S.M.U.)-
- Bayers, Dwight C.: *Reflexología de los pies. Método Ingham original*. Barcelona: Océano, 2.ª edición, 2007.
- Kett, Louise: *La biblia de la reflexología*. Madrid: Gaia, 1.ª edición, 2008.
- Maymont, Edith: *La salud está en tus pies*. Barcelona: Obelisco, 1.ª edición, 2005.

- 53.5)- Referencias.

1.  E. Ernst: «Is reflexology an effective intervention? A systematic review of randomised controlled trials», artículo en la revista *Medical Journal Australia*, volumen 191, n.º 5, págs. 263-266, 2009. [PMID 19740047](#).
2.  A. R. White, J. Williamson, A. Hart, y E. Ernst: «A blinded investigation into the accuracy of reflexology charts», artículo en la revista *Complementary Therapies in Medicine*, 8 (3): págs. 166-172. DOI: 11068346.
3.  M. Wang, P. Tsai, P. Lee, W. Chang, y C. Yang: «The efficacy of reflexology: systematic review», artículo en la revista *Journal of Advanced Nursing*, 62 (5), págs. 512-520; 2008. DOI: JAN4606.

-53.6)- Enlaces Externos.

- [SkepDic.com](#) (artículo de *The Skeptic's Dictionary*).
- [«La Reflexología según la literatura científica»](#). 2013.

-Obtenido de «<https://es.wikipedia.org/w/index.php?title=Reflexología&oldid=111048378>»

-Categorías:

- [Terapias complementarias](#)
- [Masaje](#);
- [Pseudociencia](#).
- Esta página se editó por última vez el 4 diciembre 2018, a las 07:09

0 0 0 0 0 0 0 0.

**- LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR.
ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO IV-**

- CAPÍTULO LIV : - 54)- REGRESIÓN (PSICOANÁLISIS). -

-De Wikipedia, la enciclopedia libre

-La regresión es un [mecanismo de defensa psíquico](#), consistente en la vuelta a un nivel anterior del desarrollo.

-ÍNDICE.

- CAPÍTULO LIV : - 54)- REGRESIÓN (PSICOANÁLISIS). -

-54.1)- [Definición](#).

-54.2)- [Regresión en Sentido Tópico](#).

- 54.3)- [Regresión en Sentido Temporal](#).

-54.4)- [Referencias](#).

- 54.1)- Definición.

-Desde el punto de vista del [psicoanálisis](#), [Laplanche](#) & [Pontalis](#) lo definen como sigue:¹

-Dentro de un proceso psíquico, que comporta una trayectoria o un desarrollo, se designa por regresión, un retorno en sentido inverso, a partir de un punto ya alcanzado, hasta otro situado anteriormente.

-Considerada en sentido *tópico*, la regresión se efectúa, según Freud, a lo largo de una sucesión de sistemas psíquicos, que la excitación recorre normalmente según una dirección determinada.

- En sentido *temporal*, la regresión supone una sucesión genética, y designa el retorno del sujeto a etapas superadas de su desarrollo : fases libidinales, relaciones de objeto, identificaciones, etc..

- En sentido *formal*, la regresión designa el paso a modos de expresión y de comportamiento de un nivel inferior, desde el punto de vista de la complejidad, de la estructuración, y de la diferenciación.

-La mayoría de las veces, el término "regresión" es utilizado en psicoanálisis, como un retorno a formas anteriores del desarrollo del pensamiento, de las relaciones de objeto, y de

- LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO IV-

la estructuración del comportamiento.

- Inicialmente, [Freud](#) no describió la regresión, desde un punto de vista puramente genético.

- 54.2)- Regresión en Sentido Tópico.

- En [La interpretación de los sueños](#)²: Introduce el concepto de regresión, para explicar un carácter importante del sueño. Explica allí, que los pensamientos del sueño, se presentan, en general, bajo la forma de imágenes sensoriales, que le aparecen al sujeto en forma casi alucinatoria.

- Para explicar esta característica, se necesita una concepción [tópica](#) del aparato psíquico, en tanto está formado por una serie de sistemas orientados.

- Durante la vigilia, estos sistemas son recorridos en sentido progrediente, desde la percepción hacia la motilidad.

- En tanto, que en el estado del sueño, los pensamientos que no pueden acceder a la motilidad, regresan hasta el sistema de percepción. Además, el soñar, en general, es una regresión al estado más temprano del soñante, donde se reanima su infancia, y los modos de expresión, que disponía en ese entonces, así como las mociones pulsionales, que lo gobernaban.

- 54.3)- Regresión en Sentido Temporal.

- La significación temporal del concepto de regresión, se va ampliando a medida que Freud, estudia el desarrollo psicosexual del individuo.

- Existen referencias, a que sea posible un retorno de la [libido](#), a otras vías de satisfacción, en los "[Tres ensayos sobre teoría sexual](#)",³, si bien no se menciona explícitamente la palabra regresión.

- Freud mismo señala, que la idea de la regresión de la libido, a un modo anterior de organización, fue un descubrimiento tardío.

- Recién luego que fuera descubriendo, entre los años 1910-1912, las fases del [desarrollo psicosexual](#) infantil, que se van sucediendo en un orden determinado, pudo definir el concepto de una regresión temporal.

- Según describe en "[La predisposición a la neurosis obsesiva](#)",⁴ se encontró con casos en los que, una vez establecida la organización sexual, en la que se encontraba la predisposición a la neurosis obsesiva, nunca se la superó de modo completo. Y, también, con otros casos, en los que esa fase de la organización sexual, fue reemplazada en principio por la fase siguiente de organización y, luego, reactivada por regresión, a partir de esta última.

- Finalmente, Freud distingue tres clases de regresiones:²: Tópica, Temporal y Formal:

1. Tópica, en el sentido del esquema del aparato psíquico, que desarrolló en el capítulo 7, apartado B, de "[La interpretación de los sueños](#)".
2. Temporal, en la que se regresa a formaciones psíquicas más antiguas, que se reactivan; donde distingue una regresión en cuanto al objeto, una regresión en relación a la fase libidinal, y una regresión en la evolución del yo.
3. Formal, cuando se cambian los modos de expresión y de figuración habituales, por otros primitivos.

- LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO IV-

- Sostiene, sin embargo que, los tres tipos de regresión, son uno solo, y que en la mayor parte de los casos, coinciden, ya que lo más antiguo en el tiempo, es a su vez, lo primitivo en el sentido formal, y lo más cercano al extremo perceptivo, en cuanto a la tónica psíquica.

- El concepto de regresión formal es el menos usado por Freud, si bien podrían incluirse en esta denominación, fenómenos en los que se da un retorno del [proceso secundario](#) al [proceso primario](#) : el paso del funcionamiento según la identidad de pensamiento, a un funcionamiento según la identidad de percepción.

- Freud, también insistió en la idea de que el pasado infantil, tanto del individuo como de la humanidad, permanecen en nosotros, y que dichos estados primitivos, pueden volver a instalarse.

- Los primitivos procesos mentales siguen existiendo, junto con los productos más complejos, que se desarrollan a partir de ellos y, en cualquier momento puede ocurrir una "regresión" hacia los mismos, confiriéndoles nueva vida.

-El concepto de regresión es solidario al concepto de [fijación](#). Los puntos de fijación conservan a lo largo de la vida, la condición de focos de atracción especiales, puntos hacia los cuales la energía libidinal "regresa", cada vez que aparecen dificultades. Si bien Freud le atribuye importancia a la regresión, no deja de insistir que la regresión de la energía sólo puede producirse, si hay algo a lo cual se regresa, algo que atrae hacia sí esa energía, nuevamente.

-La idea de la reaparición del pasado en el presente, puede pensarse, también, desde la noción de [compulsión de repetición](#).

- 54.4)- Referencias.

1. [↑](#) Laplanche, Jean. *Diccionario de psicoanálisis*. Paidós. p. 357.
2. [↑](#) [Saltar a: ^a ^b](#) Freud, Sigmund (1900). «La interpretación de los sueños. La regresión». *Obras Completas*. Amorrortu. p. 527.
3. [↑](#) Freud, Sigmund (1905). «Tres ensayos sobre la teoría sexual». *Obras Completas*. Amorrortu.
4. [↑](#) Freud, Sigmund (1913). «La predisposición a la neurosis obsesiva». *Obras Completas*. Amorrortu.

5.-Nº82 a 85.- :-  -Barmaimon, Enrique- LIBROS MEDICINA ALTERNATIVA- 4 TOMOS-AÑO 2019- Montevideo, Uruguay-

- TOMO I: Medicina Alternativa; Terapias Alternativas; Acupresión; Acupuntura; Apiterapia; Aromaterapia; Ayurveda; Balneoterapia; Bioenergética; Medicina China; Cristaloterapia ; Cromoterapia; Danzoterapia; DLM;
.- TOMO II: Eutonía; Fangoterapia; Fitoterapia; Fototerapia; Hidroterapia; Hipnosis; Homeopatía; Ridología; Kinesioterapia; Johrel .
- Tomo III: Lavado Nasal; Macrobiótica; Magnetoterapia; Masaje; Medicinas; Musicoterapia; Orinoterapia; Osteopatía; M. Hiperbárica; Oxigenoterapia; Ozonoterapia; Pranayama; Quiropraxia.
- TOMO IV: Radionica; Renacimiento; R. Mantras; Reflexología; Regresión P. ; Reiki; Relajación: Técnicas; Sanación; Shiatsu; Sonoroterapia; Talasoterapia; EFT; Otras Terapias; Yoga; Zooterapia; 85 libros Publicados; Curricula.

- LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO IV-

- www.bvssmu.org.uy [libros], [barmaimon]).(OR) .(buscar);(Elegir libro entre 85 : texto completo); y (esperar tiempo necesario que abra).

6.- www.bvssmu.org.uy [libros], [barmaimon]).(OR) .(buscar);(Elegir libro entre 85 : texto completo); y (esperar tiempo necesario que abra).

7.-  [Biblioteca Virtual en Salud](#) (BVS)- (S.M.U.)-

- 54.5)- Enlaces Externos.

-

Obtenido de

«[https://es.wikipedia.org/w/index.php?title=Regresión_\(psicoanálisis\)&oldid=101399316](https://es.wikipedia.org/w/index.php?title=Regresión_(psicoanálisis)&oldid=101399316)»

Categorías:

- [Mecanismos de defensa](#)
- Esta página se editó por última vez el 26 diciembre 2018 a las 18:36.

0 0 0 0 0 0 0 0.

- LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO IV-

- CAPÍTULO 55 : -REGRESIÓN (PARAPSIKOLOGÍA)-

-De Wikipedia, la enciclopedia libre

- La regresión en parapsicología, engloba a un conjunto de técnicas, que se apoyan en la [hipnosis](#) u otros métodos de alteración de estados de [conciencia](#); para hacer que una persona, recuerde acontecimientos de su supuesto pasado, tal como las escenas y emociones de un paseo, las voces de una discusión, el sabor de una comida, o el aroma del campo en un amanecer campesino.

- Se trata de una técnica [esotérica](#) y pseudopsicoterapéutica, que también se utiliza en la denominada "terapia de reencarnación".

- Cuando las vivencias son de supuestas vidas pasadas, es común que la persona sienta la certeza de estar aquí, en el presente, mientras al mismo tiempo tiene la sensación de estar en el pasado; con otra personalidad, lo cual le permitiría comparar y entender el posible origen de sus [traumas](#) o [afecciones psicósomáticas](#).

-ÍNDICE.

- CAPÍTULO LV : -55) -REGRESIÓN (PARAPSIKOLOGÍA)-

-55.1)- [Hipótesis Sobre el Origen](#).

- 55.2)- [Procedimiento Terapéutico](#).

- 55.3)- [Tipos de Regresión](#).

- 55. 4)- [Ámbito de Aplicación](#).

- 55.5)- [Características](#).

- 55.6)- [Notas](#).

- 55.7)- [Bibliografía](#).

- 55.8)- [Enlaces Externos](#).

- 55.1)- Hipótesis Sobre el Origen.

- Las vivencias de vidas pasadas, se pueden atribuir a [herencia genética](#), [registros akáshicos](#), [consciencia universal](#), [telepatía](#), [fantasías](#) o recuerdos de lecturas o películas.

- Sin embargo, se han dado casos, en los que la información suministrada no parece corresponder a ninguno de los patrones anteriores, tal como decir que toda la familia murió en un accidente, hecho que rompe la cadena de descendencia genética, y permite suponer que existiría una memoria extra-cerebral.

- El Doctor [Brian Weiss](#), fue quien popularizó esta técnica; psiquiatra formado en la Universidad de Columbia y en Yale Medical School. En este artículo en inglés, del [New York Times](#), se puede ver la divulgación de esta técnica, así como su fundamento y experiencia habida durante años. La traducción del [artículo en español lo puede ver aquí](#).

- 55.2)- Procedimiento Terapéutico.

- El cuestionamiento sistemático de los [datos](#) en el transcurso de la sesión, preguntando nombres, lugares y fechas, puede ayudar a discernir, si se trata de una fantasía o de una vivencia real.

- Para aceptarla como tal, se recomienda comprobar, por lo menos, seis datos concordantes, como: nombres, fechas, país, idioma, costumbres, clima, vestimenta, etc.

- Sin embargo, los defensores de esta teoría, alegan que puesto que el objetivo es la

- LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO IV-

sanación del paciente, en este caso carece de importancia, la comprobación histórica de los hechos narrados.

- No obstante, existen casos en que las bases históricas han sido comprobadas, con fechas, lugares y situaciones, de los cuales el sujeto no tenía conocimiento. En otras ocasiones en que los sujetos no pueden nombrar fechas o situaciones históricas, debemos recordar que en tiempos remotos o simplemente pasados, la gran mayoría de la población era analfabeta, no existían como actualmente, registros civiles que pudieran consultarse en el presente, y muchas personas ignoraban las fechas o el nombre del sitio en que vivían.

- Esto hace muy difícil verificar tales datos, salvo en casos muy contados, por lo que la falta de datos históricos, no constituye necesariamente una prueba de que se trata de fraudes o fantasías de la persona hipnotizada.

- En español, el Doctor Ramón Esteban Jiménez, realizó estudios de regresión de vida pasadas, alegando que existe un plan general, que rige la naturaleza de cada una de las encarnaciones.¹².

-55.3)- Tipos de Regresión.

- Una regresión se considera nítida, cuando las sensaciones son claras, bastante semejantes a vivencias de episodios o eventos que se están viviendo. Los hechos, nombres de personas, lugares y datos que vienen a la memoria del paciente, se relacionan, y éste siente una certeza íntima, absoluta, de su realidad.

- La regresión es pictórica: cuando las imágenes transcurren como si se estuviesen viendo en cine, y sinestésica: cuando las escenas van acompañadas de sensaciones, tales como olor, calor, frío, peso, compresión, crisis alérgicas, lipotimia : pérdida pasajera del conocimiento, con debilidad de la respiración y la circulación, formas de epilepsia, o sentimientos de odio, venganza, susto, sorpresa, miedo, fobia o inseguridad.

- La regresión intuitiva se caracterizan por recuerdos, que se perciben inicialmente intuitivamente, simplemente como una sensación, y a medida que el trance hipnótico se profundiza y el paciente "se suelta", pasan a ser más definidos.

- La mixta es una combinación de vivencias nítidas, pictóricas, sinestésicas o intuitivas.

- 55.4)- Ámbito de Aplicación.

- Así como nadie, que esté gozando de buena salud, se hace una cirugía simplemente para explorar su cuerpo, es conveniente no hacer una regresión, por mera curiosidad o para averiguar "el por qué" de algo que poco afecta en la vida actual.

- El estado mental, tal como el conjunto de [afectos](#), [emociones](#), [miedos](#) y [sentimientos](#), se puede comparar con el agua en la superficie de un lago.

- Si alguien se pone a escarbar en el fondo, se levanta lodo y enturbia por un tiempo el agua de la superficie. Uno de los beneficios que puede producir la regresión de vidas pasadas, es hacer perder el temor a la muerte a la persona regresada.

- El temor a la muerte es algo natural en el ser humano, aunque en casos demasiado profundos, constituye una fobia : tanatofobia, que requiere tratamiento.

- Pero incluso cuando no existe esa fobia, el temor a la muerte está más o menos presente en todos, y la regresión puede hacer desaparecer ese temor.

- La regresión puede ser de aplicación, cuando el comportamiento es afectado por sueños repetitivos o recuerdos traumáticos inconscientes, a manera de traumas severos, [depresión](#),

- LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO IV-

complejos, miedos irracionales y [rencores](#) sin razón aparente; tal como el terror a pasar por un puente, subir a un ascensor, bañarse en el mar, ver sangre, tomar una decisión o hablar en público.

- La regresión bajo hipnosis, y el uso de la hipnosis en general, requiere un conocimiento profesional de los mecanismos subconscientes, las zonas cerebrales activadas por la hipnosis, y los peligros inherentes a su uso indiscriminado.

- La regresión de memoria se recomienda solo para buscar el origen de [enfermedades psicosomáticas](#), y ayudar al paciente a que sane: [rencores](#), [miedos](#) y [traumas](#), que pueden estar afectando seriamente su vida familiar, laboral o social.

- 55.5)- Características.

-El psiquiatra y licenciado en filosofía [Dr. Raymond Moody](#), propone en uno de sus proyectos, una investigación científica sobre las regresiones, del cual se deriva su libro "*Coming back*" (*Regresiones*), ciertas características que puede reunir una experiencia de regresión³, bajo un estado de total relajación o [hipnosis](#).

- Son las siguientes:

1. Suelen ser visuales.
2. Parecen tener vida propia : el sujeto no parece tener que pensar qué viene después de cada escena.
3. Las imágenes que se ven resultan familiares : a pesar de que no las hemos vivido en esta supuesta vida actual.
4. El sujeto se identifica en las escenas con uno de los personajes.
5. Pueden "volver" a sentirse las emociones de esa supuesta vida pasada : alegría, dolor, hambre, etcétera.
6. Los hechos que se ven pueden ser vistos desde dos perspectivas: en primera persona: dentro del personaje, como si fuéramos nosotros realmente, y en tercera persona : desde algún punto de la escena, pero reconociéndonos siempre con alguno de los personajes que vemos.
7. A menudo se reflejan aspectos de la vida "actual" del sujeto.
8. Tras una regresión. pueden notarse a veces mejorías del estado mental : curaciones de fobias, depresiones, etcétera.
9. Pueden a veces curar enfermedades (este puede derivar del anterior; notar mejorías en dermatitis, asma, etcétera).
10. Las regresiones van apareciendo durante una sesión según su significado, sin seguir una línea temporal : por ejemplo, podemos visualizar ser primero un personaje medieval y, después, en otra regresión, ser un romano del siglo I.
11. Es más fácil sumergir al sujeto en una regresión, cuantas más veces haya sido regresado.
12. La mayor parte de esas supuestas vidas pasadas son mundanas, no de personajes importantes de la historia, aunque así se hubiese creído.

- 55.6)- Notas.

1. [↑](#) Esteban Jiménez, Ramón (2001). *Las trece vidas de cecilia*. Planeta. ISBN 968-21-1169-2.

- LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO IV-

2. [↑](#) Ramón Esteban Jiménez. «[Las trece vidas de Cecilia](#)».
3. [↑](#) Moody, Raymond (1990). *Coming Back (Regresiones)*.

- 55.7)- Bibliografía.

- -Nº82 a 85.- :-  -*Barmaimon, Enrique*- LIBROS MEDICINA ALTERNATIVA- 4 TOMOS-AÑO 2019- Montevideo, Uruguay-
 - TOMO I: Medicina Alternativa; Terapias Alternativas; Acupresión; Acupuntura; Apiterapia; Aromaterapia; Ayurveda; Balneoterapia; Bioenergética; Medicina China; Cristaloterapia ; Cromoterapia; Danzoterapia; DLM;
 - TOMO II: Eutonía; Fangoterapia; Fitoterapia; Fototerapia; Hidroterapia; Hipnosis; Homeopatía; Ridología; Kinesioterapia; Johrel .
 - Tomo III: Lavado Nasal; Macrobiótica; Magnetoterapia; Masaje; Medicinas; Musicoterapia; Orinoterapia; Osteopatía; M. Hiperbárica; Oxigenoterapia; Ozonoterapia; Pranayama; Quiropraxia.
 - TOMO IV: Radionica; Renacimiento; R. Mantras; Reflexología; Regresión P. ; Reiki; Relajación: Técnicas; Sanación; Shiatsu; Sonoroterapia; Talasoterapia; EFT; Otras Terapias; Yoga; Zooterapia; 85 libros Publicados; Curricula.
 - www.bvssmu.org.uy [libros], [barmaimon]).(OR) .(buscar);(Elegir libro entre 85 : texto completo); y (esperar tiempo necesario que abra).
- - www.bvssmu.org.uy [libros], [barmaimon]).(OR) .(buscar);(Elegir libro entre 85 : texto completo); y (esperar tiempo necesario que abra).
- -  [Biblioteca Virtual en Salud](#) (BVS)- (S.M.U.)-
- Morris Netherton and Nancy Shiffrin (1978). *Past Lives Therapy*, New York, NY: William Morrow. [ISBN 0-688-03298-2](#).
- [Ian Stevenson](#) (1988). *Twenty Cases Suggestive of Reincarnation*, Charlottesville, VA: University Press of Virginia. [ISBN 0-8139-0872-8](#).
- [Ian Stevenson](#) (2000). *Children Who Remember Previous Lives: A Question of Reincarnation*, Jefferson, NC: McFarland. [ISBN 0-7864-0913-4](#).
- [Andy Tomlinson](#) (2007). *Exploring the Eternal Soul: Insights from the Life Between Lives*, John Hunt Publishing Ltd. [ISBN 1-84694-069-9](#).
- [Jim Tucker](#) (2005). *Life Before Life: A Scientific Investigation of Children's Memories of Previous Lives*, New York, NY: St. Martin's Press. [ISBN 0-312-32137-6](#).
- Brian Weiss (1996). *Only Love is Real: the story of soulmates reunited*, New York, NY: Piatkus. [ISBN 0-7499-1620-6](#).

- 55.8)- Enlaces Externos.

- [Terapia Vidas Pasadas \(España-Argentina\) Dr. Cabouli.](#)
- [Asociación Argentina de Terapia de Vidas Pasadas \(Argentina\)](#)
- [Terapia de Vidas Pasadas Madrid \(España\)](#)
- [Brian L. Weiss \(E.E.U.U.\)](#)

Obtenido de

«[https://es.wikipedia.org/w/index.php?title=Regresión_\(parapsicología\)&oldid=112549240](https://es.wikipedia.org/w/index.php?title=Regresión_(parapsicología)&oldid=112549240)

»

**- LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR.
ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO IV-**

Categoría:

- [Parapsicología](#)
- Esta página se editó por última vez el 29 diciembre 2018 a las 12:51.

0 0 0 0 0 0 0 0.

- LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO IV-

- CAPÍTULO LVI : -56)- REIKI -

-De Wikipedia, la enciclopedia libre.

Reiki	
	
«Reiki» en shinjitai	
Nombre chino	
Chino tradicional	靈氣
Chino simplificado	灵气
mostrarTransliteraciones	
Nombre japonés	
Hiragana	れいき
Kyūjitai	靈氣
Shinjitai	靈氣
mostrarTransliteraciones	
Nombre coreano	
Hangul	영기
Hanja	靈氣
mostrarTransliteraciones	
Nombre vietnamita	

- LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO IV-

[Quốc ngữ](#)

linh khí

- El *reiki* (靈氣[?]) es una [pseudoterapia](#), inventada en [1922](#), por el budista japonés [Mikao Usui](#).¹² Desde su origen en Japón, ha sido adaptada en varias tradiciones culturales a nivel mundial.
- Sus practicantes creen que a través de una técnica llamada *imposición de manos* o [toque terapéutico](#), se transfiere desde las palmas, una "energía universal" (*reiki*), hacia el paciente, con el fin de promover la curación emocional o física. Esta "energía universal", nunca se ha podido demostrar utilizando el [método científico](#).
- El reiki es una [pseudociencia](#)¹, basada en el *qi* ("chi"), que según sus practicantes es una [fuerza vital](#) universal, aunque no hay evidencia empírica de que tal fuerza exista.³⁴
- La investigación clínica no ha demostrado que el reiki, sea un tratamiento médico efectivo, para condición médica alguna.³
- La [American Cancer Society](#),⁵ el [Cancer Research UK](#),⁶ y el [National Center for Complementary and Integrative Health](#),⁷ advierten que el reiki, no debe ser usado como un reemplazo al tratamiento convencional.

-ÍNDICE.

- CAPÍTULO LVI : -56)- REIKI -

-56.1)- [Etimología](#).

-56.2)- [Fundamentos](#).

-56.2.1)- [Teoría](#).

-56.2.2)- [Práctica](#)

-56.3)- [Sistemas](#).

-56.3.1)- [Japonés Tradicional](#).

-56.3.2)- [Occidental](#)

-56.3.3)- [Linaje](#).

-56.4)- [Investigación, Evaluación Crítica y Efectividad](#).

-56.4.1)- [Base y Efectividad](#).

-56.4.2)- [Seguridad](#).

-56.4.3)- [Controversia Interna](#).

- 56.5)- [Reiki y Ciencia](#).

-56.5.1)- [Emily Rosa](#).

-56.5.2)- [Edzard Ernst](#).

-56.6)- [Reiki y Religiones](#).

-56.7)- [Véase También](#).

-56.8)- [Referencias](#).

-56.9)- [Bibliografía](#).

-56.10)- [Enlaces externos](#)

-56.1)- [Etimología](#).

- En la lengua japonesa *reiki*, es un préstamo del chino *lingqi* 靈氣.

-Los diccionarios del chino al inglés ofrecen estas traducciones de *lingqi*:

- (*De bellas montañas*) *atmósfera o influencia espiritual*.⁸

- LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO IV-

- 1. *Inteligencia, poder de entendimiento.* 2. *Fuerza o poder sobrenatural en los cuentos de hadas, poder o fuerza milagrosa.*⁹
 - 1. *Influencia espiritual (de las montañas, etc.)* 2. *Ingenio, habilidad.*¹⁰
- La palabra compuesta japonesa tiene dos partes: *rei* (靈), que significa *espíritu, alma, sobrenatural, milagroso, divino, cuerpo etéreo*; y *ki* (氣), que significa *gas, aire, respiración, energía, fuerza, atmósfera, estado de ánimo, intención, emoción, atención*.
- En este caso se usa con el significado del término chino *qi* (Wade-Giles "chi"): *energía espiritual, energía vital, fuerza vital, energía de la vida*. Los diccionarios del japonés al inglés ofrecen estas traducciones de *reiki*:
- *Sensación de misterio.*¹¹
 - *Una atmósfera (sensación) de misterio.*¹²
 - *Una atmósfera etérea (que prevalece en los sagrados recintos de un templo), (sensación, percepción de) una presencia espiritual (divina).*¹³
- Algunos autores occidentales¹⁴ traducen el término como *energía vital universal*. Si bien *ki* se traduce correctamente como *energía vital*, *rei* no tiene en ninguna acepción el significado de *universal*.
- Según la traducción de [Rika Saruhashi](#), *reiki* es la *fuerza natural, que nos da vida o que hace funcionar el alma.*¹⁵

-56.2)- Fundamentos.

- 56.2.1)- Teoría.

- Según sus practicantes, el *reiki* es un sistema de armonización natural, que utiliza la "energía vital universal", para tratar enfermedades y desequilibrios físicos, mentales y emocionales.
- [Mikao Usui](#) : monje [zen](#) japonés, afirmó haber redescubierto esta técnica de sanación milenaria¹⁶, tras alcanzar [satori](#) : estado *máximo* de [iluminación](#) y plenitud, durante un retiro espiritual, en el [monte Kurama](#), de [Kioto](#), hacia [1922](#). No consta la existencia anterior del *reiki*.
- Más allá de su aspecto terapéutico, que el propio Usui, aseguró haber descubierto por casualidad,¹⁷ el *reiki* es una disciplina o camino espiritual (*Dō* en japonés, *Tao* en chino).
-  [Wikisource](#) contiene obras originales de o sobre [Reiki](#)., donde se afirma: "*el principal objetivo de este Rei Ho (método misterioso), no es sanar las enfermedades físicas. Su propósito último está en cultivar el corazón para mantener el cuerpo sano a través del poder misterioso del Universo, Rei No, que se nos otorga para disfrutar de los buenos actos de la vida*". Es por ello que Mikao Usui, legó a sus alumnos, estos cinco principios y los estableció como norma de vida:

**- LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR.
ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO IV-**

招福の秘法
萬病の靈藥
今日丈けは怒るな
心配すな 感謝して
業をはけめ 人に親切に
朝夕合掌して心に念じ
口に唱へよ
心身
改善
白井靈氣療法学会
肇祖
白井夔男

- Principios del *reiki* en [japonés](#).
- El arte secreto de invitar a la felicidad:
- La medicina milagrosa para todas las enfermedades.
- Sólo por hoy (*Kyō ō dake wa* - 今日大けは)...
 - .No te enojés(*Okoru na* - 怒るな).
 - .No te preocupes (*Shinpai su na* - 心配すな).
 - .Sé agradecido (*Kan sha shite* - 感謝して).
 - .Trabaja con diligencia (*Gyō o hake-me* - 業をはけめ).
 - .Sé amable con las personas (*Hito ni shinsetsu ni* - 人に親切に).
- Recítalo mentalmente o en voz alta con las manos en [Gassho](#):
- .Por la mañana y por la noche.
- .Mejora de cuerpo y mente Usui Reiki Ryoho.
- .Fundador, Mikao Usui.¹⁵

- Mikao Usui empezó a enseñar los cinco principios en 1922, al fundar la Sociedad de aprendizaje del método curativo Usui Reiki. Parece que estos principios se obtuvieron de un libro llamado "*Kenzen no Genri*" (*Principios de Salud*), escrito en 1914, por el Dr. Bizan Suzuki,¹⁸¹⁹²⁰ amigo de Usui.
- Sus practicantes recitan los principios una vez al día, como si fuesen una oración o mantra, antes o después de meditar, y basan su vida en ellos.
- La práctica de los Principios del Reiki, forma parte de un conjunto de ejercicios habituales de purificación y crecimiento.
- Los seguidores del reiki , afirman que es muy recomendable por su facilidad, y que produce profundos y beneficiosos cambios, a quienes la observan y estudian.
- Además de los cinco principios, los practicantes de reiki, utilizan 125 [wakas](#) escritos por el [emperador Meiji](#) , y seleccionados por Usui [Sensei](#), como complemento durante la meditación.

- 56.2.2)- Práctica.

- La práctica del *reiki* se fundamenta en la acción de una persona, llamada emisor o *canal*.
- A través de sus manos, o de otros métodos, según el nivel, el emisor dice transmitir el *reiki* :*fuerza natural que nos da vida*, a un receptor, con el fin propuesto de paliar o eliminar molestias y enfermedades.
- Dado que el reiki sería una energía universal, supuestamente se transmite a humanos, a otros [seres vivos](#), como [animales](#) y [plantas](#), y a determinadas situaciones.

- LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO IV-



"Tratamiento" Reiki.

- Algunos maestros de *reiki*, afirman que esta práctica tiene ciertas contraindicaciones:

- No debe aplicarse durante operaciones, debido a la propia naturaleza del *reiki*, que consiste en reparar los daños existentes en el receptor. Podría frenar las hemorragias, interfiriendo en los cortes de sangrado y limpieza, que realiza el cirujano. De igual forma, si el paciente estuviera sedado, el *reiki* podría ayudarlo a expulsar las toxinas de la sedación, despertándole antes de tiempo. Sin embargo, si consideran recomendable, una sesión de *reiki* antes y/o después de la operación.
- Los maestros afirman que el *reiki*, permite acelerar el proceso de cicatrización ósea y por lo tanto el soldado de las fracturas. Por este motivo sólo es recomendable aplicar *reiki*, a un fracturado después de que los huesos, hayan sido debidamente acomodados e inmovilizados por un traumatólogo. En todo caso el *reiki* puede aplicarse a través del yeso u aparato inmovilizador.

- Sin embargo, otros maestros defienden que el *reiki*, sabe en todo momento qué debe hacer, cómo debe actuar, dónde debe dirigirse, y en ningún caso actuará negativamente. [2122](#).

- 56.3)- Sistemas.

- Actualmente existen dos principales sistemas de *reiki*, y cada uno cuenta a su vez con diversas corrientes:

- 56.3.1)- Japonés Tradicional.



- [Mikao Usui](#).

- Usui Reiki Ryoho Gakkai, fue fundado por Mikao Usui, en 1922, con el objetivo de transmitir "*Anshin Ritsume*": estado de paz interior absoluto, aunque se utiliza como puerta de entrada, para la imposición de manos. Actualmente sigue activo en [Tokio](#). Su práctica se llama Dento Reiki (*Reiki Tradicional*).

- Se caracteriza porque mantiene como fin último alcanzar el *satori*.

- Presidentes:

- LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO IV-

1. Mikao Usui ([1865-1926](#))
2. Juzaburo Ushida ([1865-1935](#))
3. Kanichi Taketomi ([1878-1960](#))
4. Yoshiharu Watanabe (¿?-[1960](#))
5. Hoichi Wanami ([1883-1975](#))
6. Kimiko Koyama ([1906-1999](#))
7. Masaki Kondo (¿?-)
8. Ichita Takahashi : actual presidente, desde principios de 2010.

- 56.3.2)- Occidental.



- [Chūjirō Hayashi](#).

- Se inició con [Chūjirō Hayashi](#), médico y oficial de la marina imperial japonesa, y último maestro certificado por Usui.
- Tras la muerte de este en [1926](#), Hayashi se independizó de "Usui Reiki Ryoho Gakkai "y fundó su propia asociación, "Hayashi Reiki Kenkyu-kai", sistematizando el método y enfocándolo hacia una vertiente más terapéutica.
- En 1935, conoció y trató a [Hawayo Takata](#), en su clínica, y la certificó como maestra de *reiki* ,en [Hawái](#), en [1938](#).
- Takata nunca tuvo contacto con *Usui Reiki Ryoho Gakkai*, ni fue nombrada presidenta de *Hayashi Reiki Kenkyu-kai*.
- Tras la muerte de Hayashi, le sucedió como segunda presidenta su mujer Chie, y cuando esta se retiró, *Hayashi Reiki Kenkyu-kai* desapareció.
- Hawayo Takata comenzó a divulgar *reiki* en [EUA](#) ,y denominó a sus enseñanzas: "*Usui Shiki Ryoho*".

-Línea sucesoria de *reiki* occidental:

1. [Mikao Usui \(1865-1926\)](#)
 2. [Chūjirō Hayashi \(1879-1941\)](#)
 3. Hawayo Takata ([1900-1980](#))
 4. 22 Maestros formados por Takata
- Como consecuencia de la división entre los sucesores de Takata tras su muerte, surgen las dos primeras asociaciones de *reiki* en occidente:
 1. *The Reiki Alliance*, presidida por Phyllis Lei Furumoto , nieta de Takata, y una de los 22 maestros formados por ésta.
 2. *The American International Reiki Association : AIRA*, o *The Radiance Technique International Association*, inicialmente presidida por Barbara Weber Ray, igualmente, una de los 22 maestros formados por Takata.
 - En [1999](#), las enseñanzas tradicionales japonesas ,se abren a occidente, de la mano de [Hiroshi Doi](#) (*Usui Reiki Ryoho Gakkai*) y [Fuminori Aoki](#)¹⁵ (*Reido Reiki Gakkai*).
 - Doi es creador de [Gendai Reiki Ho](#), método que trata de unificar los dos principales sistemas de *reiki*, tomando como base las enseñanzas originales de Mikao Usui y añadiendo

- LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO IV-

técnicas de *reiki* occidental. Actualmente, Hiroshi Doi es presidente de *Gendai Reiki Healing Gakkai* y Fuminori Aoki preside *Reido Reiki Gakkai* y [Human & Trust Institute](#), en Japón.

- En España, la asociación de reiki más antigua es la [Alianza Española de Reiki](#), presidida por [Antonio Moraga](#). Posteriormente se crea la [Federación Española de Reiki](#), presidida por [John Curtin](#).

- En Europa, se ha creado la Federación Europea de Reiki Profesional, presidida de forma honorífica por [Hyakuten Inamoto](#) y de forma operativa por [Víctor Fernández Casanova](#), junto a la Asociación Komyo Reiki Kai y la Reiki Combat Kenkyukai, estilos de Reiki de reciente creación, que están creando un referente en el Reiki occidental, sin perder su esencia tradicional japonesa.

- En Uruguay: **Linaje japonés** :Seminarios dictados por maestros egresados en Japón, transmitiendo las técnicas originales creadas por Mikao Usui.

- Docentes con linaje exclusivo: Mikao Usui – Taketomi – Koyama – Hiroshi Doi.

-**Diferencias con otros sistemas**: Este es un sistema 100% japonés, respetando la filosofía y técnicas de su creador, sin influencia de modificaciones hechas en occidente.

- **Presencia Internacional**: Con más de 5.000 alumnos en nuestros 20 años de docencia, y con presencia en: Uruguay, Chile, México, Colombia, Argentina, Venezuela, Brasil, España, Portugal y otros países.

- **Cursos desde 1996**: P.N.L.;Radiestesia;Gemoterapia;Psicoastrología; Flores de Bach; Flores de Bush ;Flores de California; Instructorado de Yoga; y Reiki Tradicional Japonés.

-Tiburcio Gomez 1329, Montevideo, Uruguay, Tel. (093) 320321.

-56.3.3)- Linaje.

- El linaje²³ de *reiki* ,hace referencia a la cadena de iniciaciones o sintonizaciones que relaciona a un maestro de *reiki* con Mikao Usui, fundador del sistema.

- Se considera que sólo los maestros de *reiki* ostentan un linaje concreto, al tener la capacidad para iniciar a otros. Por su parte, los alumnos de los distintos niveles de *reiki* , pertenecen o están asociados a uno o varios linajes, según los maestros que hayan tenido.

- Un maestro de *reiki* ,puede tener varios linajes, por haber recibido la iniciación en maestría de diferentes maestros.

- Ejemplo de linaje de reiki (*reiki occidental*):

1. [Mikao Usui](#) (fundador)
2. [Chūjirō Hayashi](#) (1.º linaje)
3. [Hawayo Takata](#) (2º linaje)
4. 22 Maestros formados por Takata (3.º linaje).

- 56.4)- Investigación, Evaluación Crítica y Efectividad.

- 56.4.1)- Base y Efectividad.

- No se ha establecido ninguna propuesta para el mecanismo que sostiene el *reiki* (*fuera vital, qi*).³²⁴ .

- Estudios científicos demuestran que el *reiki* no es útil, para tratar enfermedad alguna.³⁵⁶

- LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO IV-

- 56.4.2)- Seguridad.

- Los riesgos de utilizar *reiki*, son similares a los de utilizar cualquier otra medicina alternativa.
- Los pacientes enfermos podrían quedar desatendidos de un tratamiento validado para su enfermedad, porque lo sustituyen por alternativas no comprobadas.
- Cualquier practicante de *reiki*, debe informar a su cliente, que consulte a un médico, cuando se trate de una enfermedad seria, y que utilice el *reiki*, solo de forma complementaria.

-William T. Jarvis, en el Consejo Nacional contra los Fraudes en la Salud, recuerda que «no hay evidencia de que los efectos del Reiki, se deban a otra cosa, que no sea mera sugestión» o [efecto placebo](#).²⁵ .

- 56.4.3)- Controversia Interna.

- Debido a que existen diferentes modalidades de enseñar *reiki*, han surgido puntos de controversia, entre diferentes grupos y practicantes. Algunos temas de debate son: la naturaleza de la energía vital, que proclaman existir, el precio que los diferentes grupos cobran a sus clientes por los cursos y tratamientos, el método de entrenamiento y los símbolos utilizados.

- 56.5)- Reiki y Ciencia.

- El *reiki* postula la existencia de una energía mística, no detectable ni medible de forma objetiva, por lo que la posición de la comunidad científica es que su único efecto sobre la salud es el atribuible al [placebo](#),²⁶ la evolución natural de la enfermedad y a la [relajación](#).³²⁷²⁸

- Por tanto, el consenso científico es que es una [pseudomedicina](#) o [pseudociencia](#), sin ninguna base real.

- Al igual que la mayoría de [pseudomedicinas](#), que no implican una manipulación física: [homeopatía](#), [toque terapéutico](#), etc., no conlleva un daño directo para la salud, pero tampoco ofrece beneficio alguno, y existe el peligro de que el paciente abandone o retrase la aplicación del tratamiento médico, con el consiguiente perjuicio para su salud, y en ocasiones, el requerido desembolso económico.²⁹ .

- Los seguidores del *reiki* lo consideran terapia complementaria, pero su eficacia no está científicamente demostrada, ni existen mecanismos plausibles para su funcionamiento.

- Aunque existen algunos estudios, que sugieren que el *reiki*, puede influir en la salud de los pacientes, suelen adolecer de fallos metodológicos, y no cuentan con evidencias contrastables , acerca de ningún tipo de efecto real.³³⁰ .

- Debido a su falta de base científica, existe aún una amplia oposición a su incorporación a los sistemas públicos de salud, y no existe ninguna titulación oficial reconocida por las autoridades sanitarias ni educativas de ningún país.

- A pesar de ello, en algunos hospitales españoles, se usa como terapia complementaria.³¹³² .

- Algunos servicios públicos de sanidad, como el [National Health Service](#) (NHS) del [Reino Unido](#), o el [Centro Nacional de Medicina Complementaria y Alternativa](#) (NCCAM) de los EE.UU, informan a sus pacientes sobre el *reiki*, y lo ofrecen como terapia complementaria.³³ .³⁴³⁵ . El uso de fondos públicos para financiar tratamientos no probados, genera una gran polémica en estos países.³⁶³⁷ .

- LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO IV-

- Los seguidores del *reiki* afirman que alteraciones en la energía *ki* influyen decisivamente en la salud de las personas. incluso algunos las consideran como única causa de la enfermedad, lo que contradice casi todos los conocimientos científicos, sobre las enfermedades : teoría microbiana, traumatismos, trastornos genéticos.³⁸³⁹⁴⁰ .

-36.5.1)- Emily Rosa.

- En 1996, una niña de 9 años, Emily Rosa, demostró con un sencillo experimento, que los practicantes de una variante occidental del reiki, que se ha colado en la Sanidad estadounidense, son incapaces de detectar la energía vital que dicen manipular.
- Los sanitarios que practican el toque terapéutico aseguran que curan enfermedades limpiando un supuesto campo energético humano, mediante pases de manos a pocos centímetros del cuerpo. Como en el reiki, hay una energía de por medio, la niña se planteó averiguar si los sanadores detectaban realmente algún tipo de energía, o solo creían hacerlo ,y esa energía no existe en realidad. Por lo que : Veintiún practicantes del toque terapéutico se sometieron a la prueba: La escolar y el sanador se sentaban a una mesa, enfrentados y separados por el cartón a modo de biombo. En la base de este, dos agujeros permitían que las manos del terapeuta pasaran al otro lado, apoyadas sobre la mesa y con las palmas hacia arriba; pero el cartón impedía que viera nada. La niña echaba entonces una moneda al aire para decidir sobre qué mano del sujeto pondría una de las suyas, preguntaba al sanador cuál de sus manos percibía un campo energético humano, y lo apuntaba todo en el cuaderno.
- Los terapeutas acertaron en 123 (44%) de 280 intentos, lo esperado por azar. La niña publicó dos años después los resultados de su investigación en la prestigiosa [revista de la Asociación Médica Americana](#), dejando claro que el toque terapéutico o reiki, no funciona más allá del azar o el placebo.⁴¹

- 56.5.2)- Edzard Ernst.

- En 2003, el catedrático en medicina alternativa [Edzard Ernst](#), publicó una [revisión sistemática](#), sobre las terapias basadas en la "sanación a distancia".⁴²
 - La sanación a distancia se define como la interacción entre un individuo (el sanador) y otro (el enfermo), en la cual el sanador cura al enfermo a distancia, sin contacto directo.
 - Dentro de este tipo de sanación, se encuentra: la "sanación energética", la [curación a través de la fe](#), el [rezo](#), la sanación espiritual ,y el [toque terapéutico](#).
 - La revisión se centró en evaluar la metodología utilizada por los estudios, que habían puesto a prueba este tipo de sanación, concluyendo que aquellos estudios cuyos resultados son positivos, han llevado a cabo alguna trampa metodológica.
 - Los estudios que han seguido las pautas rigurosas del método científico : [aleatorización](#), [doble ciego](#) y comparación con grupos [placebo](#), muestran que este tipo de terapias, tienen una eficacia nula, y ningún resultado positivo supera al de utilizar un placebo.
- En 2008, el grupo de investigadores de Edzard Ernst, publicó otra revisión sistemática centrada especialmente en los efectos del Reiki.³ La conclusión que se deriva de los datos analizados hasta la fecha, siguió siendo la misma: el Reiki no es efectivo para tratar ninguna condición.

- 56.6)- Reiki y Religiones.

- LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO IV-

- Algunos expertos en [sectas](#) y [New Age](#), han manifestado sus dudas acerca de que la terapia *reiki*, sea compatible con el cristianismo.⁴³⁴⁴

- En [2009](#), el Comité Doctrinal de la Conferencia Estadounidense de Obispos Católicos , se pronunció oficialmente al respecto explicando dicha incompatibilidad.⁴⁵

- Las conclusiones del documento son:

- No es prudente utilizar una técnica que carece de base científica.
- Aceptar conceptos que no tienen justificación científica ni cristiana, supondría una [superstición](#).
- No sería apropiado para las instituciones católicas o para las personas que representan a la Iglesia, promover o prestar apoyo a la terapia *reiki*.⁴⁶

- 56.7)- Véase También.

- [Pseudociencia](#);
- [Medicina complementaria y alternativa](#);
- [Imposición de manos](#);
- [Terapia de energía](#);
- [Yoga](#);
- [Aura](#).

-56.8)- Referencias.

1. ↑ [Saltar a: ^a ^b](#) Semple, D.; Smyth, R. (2013). «Ch. 1: Psychomythology». *Oxford Handbook of Psychiatry* (3rd edición). [Oxford University Press](#). p. [20](#). [ISBN 9780199693887](#).
2. ↑ [Novella, Steven](#) (19 de octubre de 2011). «[Reiki](#)». [Science-Based Medicine](#). [Archivado](#) desde el original el 11 de abril de 2015.
3. ↑ [Saltar a: ^a ^b ^c ^d ^e ^f ^g](#) Lee, MS; Pittler, MH; [Ernst, E](#) (2008). «Effects of reiki in clinical practice: A systematic review of randomised clinical trials». *International Journal of Clinical Practice* (Systematic Review) 62 (6): 947-54. [PMID 18410352](#). [doi:10.1111/j.1742-1241.2008.01729.x](#). «In conclusion, the evidence is insufficient to suggest that reiki is an effective treatment for any condition. Therefore the value of reiki remains unproven.»
4. ↑ [Reiki: Fraudulent Misrepresentation « Science-Based Medicine: \[Reiki: Fraudulent Misrepresentation « Science-Based Medicine\]\(#\), accessdate: May 28, 2016](#)
5. ↑ [Saltar a: ^a ^b](#) «[Reiki](#)». American Cancer Society. Consultado el 18 de octubre de 2011.
6. ↑ [Saltar a: ^a ^b](#) «[Reiki](#)». Cancer Research UK. Consultado el agosto de 2013.
7. ↑ «[Reiki: What You Need To Know](#)». [National Center for Complementary and Integrative Health](#). [Archivado](#) desde el original el 11 de abril de 2015.
8. ↑ Lin Yutang, 1972, *Lin Yutang's Chinese-English Dictionary of Modern Usage*, Chinese University of Hong Kong Press.
9. ↑ Ling Yuan, 2002, *The Contemporary Chinese Dictionary, Chinese-English Edition*, Foreign Language Teaching and Research Press.
10. ↑ DeFrancis, John, 2003, *ABC Chinese-English Comprehensive Dictionary*, University of Hawaii Press.

- LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO IV-

11. ↑ Spahn M. y W. Hadamidty, 1989, *Japanese Character Dictionary With Compound Lookup via Any Kanji*, Nichigai.
12. ↑ Haig, J. H., ed. 1997, *The New Nelson Japanese-English Character Dictionary*, Tuttle.
13. ↑ Watanabe, T., Skrzypczak, E. R. y Snowden, P., 2003, *Kenkyūsha's New Japanese-English Dictionary*, Kenkyūsha.
14. ↑ Luebeck, Petter y Rand, 2001, *Spirit of Reiki*, Lotus Press; McKenzie, 1998, *Healing Reiki*, Hamlyn; Shuffrey, 1998, *Reiki: A Beginners Guide*, Hodder & Stoughton.
15. ↑ [Saltar a: ^a ^b ^c](#) Primer encuentro ibérico-japonés de Reiki. [Vigo](#), 2, 3 y 4 de junio de 2000.
16. ↑ Vishnudevananda, Swami (1974). *El libro de Yoga*. Alianza Editorial. [ISBN 8420615439](#). Página 294, *Concentración en el plexo solar y curación pránica*. Vishnudevananda, Swami (1960). *The complete illustrated book of yoga*. Bell (edición original).
17. ↑ Usui, Mikao; Arjava Petter, Frank (2000). *Manual Original del Dr. Mikao Usui*. Uriel Satori Editores. [ISBN 9789879551356](#).
18. ↑ [Klatt, Oliver; Alexander, Don; M. Grimm, Christine; Lei Furumoto, Phyllis \(2006\). *Reiki Systems of the World. One Heart-Many Beats*. Lotus Press. \[ISBN 0914955799\]\(#\).](#)
19. ↑ [Beckett, Don \(2009\). *Reiki The True Story: An Exploration of Usui Reiki*. Frog Books. \[ISBN 158394267X\]\(#\).](#)
20. ↑ [Reiki principles \(en inglés\)](#)
21. ↑ [«De'Carli, Johnny \(1999\). *Reiki Universal*. Edaf. \[ISBN 8441405476\]\(#\).»](#)
22. ↑ [«Moraga Rodríguez, Antonio \(2009\). *Reikido*. Edaf. \[ISBN 9788441421042\]\(#\).»](#)
23. ↑ [«Linaje de reiki»](#)
24. ↑ [«Categories of CAM Therapies»](#). National Cancer Institute Office of Cancer Complementary and Alternative Medicine.
25. ↑ Jarvis WT. [«Reiki»](#).
26. ↑ <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/21531671>
27. ↑ Gerald Weissmann. [«Witchcraft and Reiki:Voodoo Economics and Voodoo Healing»](#). *FaseB Journal* 23 (6). pp. 1617-1621.
28. ↑ [«Distant healing-an "update" of a systematic review»](#). *Wiener Klonische Wochenschrift* 115 (7-8): 241-245.
29. ↑ [«Quiropráctica y jueces, homeopatía y muerte»](#).
30. ↑ Vandervaart S.; Koren, G; de WildtS.N., (2009). «A Systematic Review of the Therapeutic Effects of Reiki». *Journal of Alternative and Complementary Medicine* 15 (11): 1157-1169.
31. ↑ [«Imposición de manos en el hospital»](#).
32. ↑ [«Reiki en el Hospital Ramón y Cajal»](#).
33. ↑ [«HEATHERLANDS MEDICAL CENTRE \(training practice\)»](#).
34. ↑ [«Nursing, treatments and procedures»](#).
35. ↑ [«Treating kidney disease - Your NHS Guides»](#).
36. ↑ [«Senator Tom Harkin: NCCAM has "fallen short" because it hasn't validated enough woo»](#). Archivado desde [el original](#) el 6 de marzo de 2009.
37. ↑ [«Quackery and superstition - available soon on the NHS»](#).
38. ↑ [«Reiki - Qué es»](#).
39. ↑ [«Cómo actúa Reiki»](#).
40. ↑ [«Reiki»](#).

- LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO IV-

41. [↑ http://jama.ama-assn.org/content/279/13/1005.full](http://jama.ama-assn.org/content/279/13/1005.full)
42. [↑](#) Ernst E. Distant healing--an "update" of a systematic review. Wien Klin Wochenschr. 2003 Apr 30;115(7-8):241-5. Review. PubMed [PMID 12778776](#).
43. [↑](#) [Álvaro Farías Díaz. ¿Terapias alternativas o manipulación psicológica? Las pseudoterapias New Age](#)
44. [↑](#) [Miguel Pastorino. Reiki, ¿compatible con la fe cristiana?](#)
45. [↑](#) [Directrices para evaluar el Reiki como terapia alternativa](#)
46. [↑](#) [«Guidelines for Evaluating Reiki as an Alternative Therapy»](#). 25 de marzo de 2010. Archivado desde [el original](#) el 31 de marzo de 2015.

- 56.9)- Bibliografía.

- Usui, Mikao; Arjava Petter, Frank (2000). *Manual Original del Dr. Mikao Usui*. Uriel Satori Editores. [ISBN 9789879551356](#).
- -Nº82 a 85.- :-  -*Barmaimon, Enrique-* LIBROS MEDICINA ALTERNATIVA- 4 TOMOS-AÑO 2019- Montevideo, Uruguay-
 - TOMO I: Medicina Alternativa; Terapias Alternativas; Acupresión; Acupuntura; Apiterapia; Aromaterapia; Ayurveda; Balneoterapia; Bioenergética; Medicina China; Cristaloterapia ; Cromoterapia; Danzoterapia; DLM;
 - TOMO II: Eutonía; Fangoterapia; Fitoterapia; Fototerapia; Hidroterapia; Hipnosis; Homeopatía; Ridología; Kinesioterapia; Johrel .
 - Tomo III: Lavado Nasal; Macrobiótica; Magnetoterapia; Masaje; Medicinas; Musicoterapia; Orinoterapia; Osteopatía; M. Hiperbárica; Oxigenoterapia; Ozonoterapia; Pranayama; Quiropraxia.
 - TOMO IV: Radionica; Renacimiento; R. Mantras; Reflexología; Regresión P. ; Reiki; Relajación: Técnicas; Sanación; Shiatsu; Sonoroterapia; Talasoterapia; EFT; Otras Terapias; Yoga; Zooterapia; 85 libros Publicados; Curricula.
- www.bvssmu.org.uy [libros], [barmaimon]).(OR) .(buscar);(Elegir libro entre 85 : texto completo); y (esperar tiempo necesario que abra).
- - www.bvssmu.org.uy [libros], [barmaimon]).(OR) .(buscar);(Elegir libro entre 85 : texto completo); y (esperar tiempo necesario que abra).
- -  [Biblioteca Virtual en Salud](#) (BVS)- (S.M.U.)-
- Hayashi, Chujiro; Arjava Petter, Frank; Yamaguchi, Tadao (2005). *Manual de Reiki de Hayashi*. Uriel Satori Editores. [ISBN 9789871090129](#).
- Mochizuki, Toshitaka (2000). *Iyashi no te, manos curativas*. Uriel Satori Editores. [ISBN 9871090099](#).
- Doi, Hiroshi (2000). *Iyashi no Gendai Reikiho. Método moderno de Reiki para la curación*. Uriel Satori Editores. [ISBN 9789879827284](#).
- Fernández, Víctor (2008). *Técnicas de Protección Energética*. Indigo. [ISBN 9788496381513](#).
- Fernández, Víctor (2010). *Reiki sin Secretos (Libro+dvd)*. Editorial Hispano Europea. [ISBN 9788425519253](#).

- 56.10)- Enlaces Externos.

- [Reiki History](#) (en inglés)
- [Entrada del diccionario escéptico sobre reiki](#) (en inglés)
- [Por qué las terapias falaces frecuentemente parecen funcionar](#) (en inglés)
- [La navaja de Occam - El reiki](#)

- LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO IV-

- [¿El reiki es curativo?](#)
- [Estudio sobre las pseudociencias](#)
- [¿Es realmente efectivo el reiki?](#)

Obtenido de «<https://es.wikipedia.org/w/index.php?title=Reiki&oldid=112782397>»

Categorías:

- [Pseudociencia](#)
- [Terapias de energía](#)
- [Palabras y frases en japonés](#)
- Esta página se editó por última vez el 20 diciembre 2018, a las 09:49.

0 0 0 0 0 0 0 0.

- LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO IV-

- CAPÍTULO LVII : -57) - RELAJACIÓN TÉCNICA. -

-De Wikipedia, la enciclopedia libre.

-Una técnica de relajación es cualquier método, procedimiento o actividad, que ayudan a una persona a reducir su tensión física y/o mental.

- Generalmente permiten que el individuo alcance un mayor nivel de calma, reduciendo sus niveles de [estrés](#), [ansiedad](#) o ira.

-La relajación física y mental, está íntimamente relacionada con la alegría, la calma y el bienestar personal del individuo.

-Las técnicas de relajación a menudo emplean técnicas propias, y de los programas de [control del estrés](#), y están vinculadas con: la [psicoterapia](#), la [medicina psicosomática](#) y el [desarrollo personal](#).

- La relajación de la tensión muscular, el descenso de la presión arterial, y una disminución del ritmo cardíaco y de la frecuencia respiratoria, son algunos de sus beneficios en la salud.¹ Sin embargo, no se dispone de evidencia científica, que apoye la eficacia de algunos métodos.

-ÍNDICE.

- CAPÍTULO LVII : -57) - RELAJACIÓN TÉCNICA. -

-57.1)- [Conceptos Básicos](#).

-57.2)- [Motivación](#).

-57.3)- [Técnicas de Relajación](#).

-57.4)- [Referencias](#).

- 57.1)- Conceptos Básicos.

-En fisiología y psicología, la relajación voluntaria del tono y de las masas musculares de todo el cuerpo, o de una parte del mismo, es posible gracias al control que ejerce la corteza cerebral, sobre los centros de los movimientos automáticos y del tono, situados a nivel de los núcleos grises de la base del cerebro y en el tronco cerebral.

- Su estudio abarca toda la fisiología del [sistema extrapiramidal](#).

- Como fenómeno puramente voluntario, tiene interés en algunas técnicas terapéuticas, tanto en lo que se refiere a la recuperación de la fatiga, como en otras de matiz más claramente psiquiátrico: práctica de la hipnosis, etc.

- Los métodos y técnicas de relajación, que se basan en un entrenamiento progresivo y regular, tienden en realidad a modificar indirectamente el tono de origen psíquico de las personas, que se someten a ellas.

- Desde un punto de vista puramente recuperador, tienen gran interés en el tratamiento de personas espásticas, y con lesiones neurológicas de este tipo.

-Puede tener dos significados: En primer lugar se define como un estado físico, en donde los músculos se encuentran en reposo, pero también puede ocurrir el caso de que una persona esté deprimida, y sus músculos se encuentren en reposo, pero que no se sienta relajada.

- Por este último motivo, también se define a la relajación como un estado de conciencia, de la calma y ausencia de tensión o estrés.

- LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO IV-

- Si se suman las dos definiciones, relajación sería un estado de satisfacción tanto física como psicológica, donde el gasto energético y metabólico ,se reducen considerablemente.

- 57.2)- Motivación.

- La gente recurre a las técnicas de relajación por los siguientes motivos, entre otros:

- [Ataques de ansiedad](#);
- [Ataques de pánico](#);;
- [Problemas cardíacos](#) (inicialmente suelen ser palpitaciones);
- [Depresión](#);
- Búsqueda de bienestar personal;
- [Cefalea](#) o [dolores de cabeza](#) (muchas veces [migrañas](#));
- Competencia intraespecífica con otros seres humanos;
- [Hipertensión](#);
- [Sistema inmunológico](#) debilitado : por ejemplo por [distrés](#) o estrés negativo al ser muy elevada la [carga alostática](#);
- [Insomnio](#);
- [Control del dolor](#);
- [Control del estrés](#);
- [Control de la ira](#);
- Problemas lingüísticos : [tartamudez](#), [tartajeo](#), [dislalia](#), [afasias](#), [síndrome de Tourette](#), dificultades en la [escritura manuscrita](#) etc.

- 57.3)- Técnicas de Relajación.

- Existen diversas técnicas,, que permiten al individuo mejorar su estado de relajación.

- Algunos de los métodos pueden ser efectuados por el propio individuo,, pero otros requieren la ayuda de otra persona, o, incluso, de un profesional. No todos requieren el ejercicio físico, algunos requieren un estado de quietud.

- Determinadas técnicas de relajación, deben ser realizadas estando tumbado o sentado en silencio, en total serenidad y concentración.

- Entre ellas se encuentran:

- [Autohipnosis](#);
- [Chi kung](#) o [qigong](#);
- [Masaje californiano](#);
- [Meditación](#);
- [Rebirthing](#);
- [Yoga](#): en sus diversas variantes por ejemplo el [hatha yoga](#); el [yoga nidra](#) etc.;
- [Prānāyāma](#);
- [Entrenamiento autógeno](#);
- [Euritmia](#);
- [Eutonía](#);
- [Relajación muscular progresiva de Jacobson](#);
- [Reducción del Estrés Basada en la Atención Plena](#);
- [Sonoterapia](#);

- LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO IV-

- [taichichuán](#) y [wushu](#) o [wu shu](#).

- Las técnicas de relajación, que incorporan el ejercicio físico son: [caminar](#), [jardinería](#), yoga, [taichí](#), [chi kung](#), entre otras.

- Algunos ejemplos son: el [masaje](#), la [acupuntura](#), el [método Feldenkrais](#), la [reflexoterapia](#), y el [autocontrol](#).

- Ciertos métodos pueden efectuarse mientras se realizan otras actividades, por ejemplo, la [autosugestión](#) y el [rezo](#).

- También se ha demostrado que la escucha de ciertos géneros musicales, como la [música nueva era](#) y la [música clásica](#), pueden mejorar la relajación mental y el bienestar personal.².

- Algunas personas sostienen que el [humor](#), también puede ayudar, pero ningún estudio lo ha corroborado.

-57.4)- Referencias.

1. [↑](#) [Relaxation: surprising benefits detected](#) by Daniel Goleman, *The New York Times*, May 13, 1986, retrieved May 23, 2006.
2. [↑](#) Lehrer, Paul M.; David H. (FRW) Barlow, Robert L. Woolfolk, Wesley E. Sime (2007). *Principles and Practice of Stress Management, Third Edition*. pp. 46-47. [ISBN 159385000X](#).

3-Nº82 a 85.- :-  -Barmaimon, Enrique- LIBROS MEDICINA ALTERNATIVA- 4 TOMOS-AÑO 2019- Montevideo, Uruguay-

- TOMO I: Medicina Alternativa; Terapias Alternativas; Acupresión; Acupuntura; Apiterapia; Aromaterapia; Ayurveda; Balneoterapia; Bioenergética; Medicina China; Cristaloterapia ; Cromoterapia; Danzoterapia; DLM;

.- TOMO II: Eutonía; Fangoterapia; Fitoterapia; Fototerapia; Hidroterapia; Hipnosis; Homeopatía; Ridología; Kinesioterapia; Johrel .

- Tomo III: Lavado Nasal; Macrobiótica; Magnetoterapia; Masaje; Medicinas; Musicoterapia; Orinoterapia; Osteopatía; M. Hiperbárica; Oxigenoterapia; Ozonoterapia; Pranayama; Quiropraxia.

- TOMO IV: Radionica; Renacimiento; R. Mantras; Reflexología; Regresión P. ; Reiki; Relajación: Técnicas; Sanación; Shiatsu; Sonoterapia; Talasoterapia; EFT; Otras Terapias; Yoga; Zooterapia; 85 libros Publicados; Curricula.

- [www.bvssmu@org.uy](#) [libros], [barmaimon]).(OR) .(buscar);(Elegir libro entre 85 : texto completo); y (esperar tiempo necesario que abra).

4- [www.bvssmu@org.uy](#) [libros], [barmaimon]).(OR) .(buscar);(Elegir libro entre 85 : texto completo); y (esperar tiempo necesario que abra).

5-  [Biblioteca Virtual en Salud](#) (BVS)- (S.M.U.)-

-57.5)- Enlaces Externos.

-

Obtenido de

«https://es.wikipedia.org/w/index.php?title=Técnica_de_relajación&oldid=110662682»

Categorías:

- [Psicoterapia](#)

**- LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR.
ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO IV-**

- [Terapias complementarias](#)
- Esta página se editó por última vez el 16 sep 2018 a las 23:33.

0 0 0 0 0 0 0 0.

- LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO IV-

- CAPÍTULO LVIII: - 58)- RISOTERAPIA.-

- Se conoce como risoterapia a una estrategia o técnica [psicoterapéutica](#) tendente a producir beneficios mentales y emocionales por medio de la [risa](#). No puede considerarse una [terapia](#), ya que no cura por sí misma [enfermedades](#), pero en ciertos casos logra [sinergias](#) positivas con las curas practicadas. Se trata, en general, de que las sesiones de risoterapia se practiquen en grupo, aprovechando el contagio de persona a persona, ya que reír en grupo no es lo mismo que hacerlo solos. De esta forma, el *efecto grupal* estimula a las personas que, normalmente, no reirían. La UNICEF la utiliza para animar a niños que han sobrevivido a un desastre natural.

-ÍNDICE.

- CAPÍTULO LVIII: - 58)- RISOTERAPIA.-

-58.1)- [Historia](#).

- 58.2)- [Véase También](#).

- 58.3)- [Referencias](#).

- 58.4)- [Bibliografía](#).

-58.5)- [Enlaces Externos](#).

- 58.1)- Historia.

- Cuando se empezó a utilizar la risoterapia como técnica curativa, se creía en el poder que tenía para influir en el cuerpo, sobre todo en los estados de ánimo alegres y felices, los cuales crean una predisposición favorable para la curación corporal. La recomiendan como una práctica complementaria, a las terapias curativas de gran efectividad.

-En [China](#), los [taoístas](#) enseñaban que una simple sonrisa aseguraba la salud, la felicidad y la longevidad: pensaban que la salud de una persona, era proporcional a las veces que se reía durante el día.

-En la [Edad Media](#), uno de los momentos más importantes era la actuación de los [bufones](#), durante las comidas, con el fin de producir hilaridad en los comensales, con lo que se lograba una mejor digestión.

-[Richard Mulcaster](#) ,1530-1611, recomendaba la risa moderada como ejercicio. [Robert Burton](#) ,1577-1640, erudito inglés, proponía la risa como método terapéutico.

- El filósofo alemán [Immanuel Kant](#) , 1724-1804, decía que la risa es «un fenómeno psicosomático».

- El médico inglés [William Battie](#) aplica tratamientos complementados, por el sentido del humor, a los enfermos mentales.

- [Freud](#) atribuyó a las carcajadas, el poder de liberar nuestro organismo de energía negativa. Esa [catarsis](#) ,según él, nos permitiría vivir mejor.

- [William McDougall](#), profesor de Psicología en [Harvard](#), sostiene que la función biológica de la risa,, es ayudar a mantener el bienestar y la salud psicológica.¹.

- 58.2)- Véase También.

- [Gelotología](#);
- [Patch Adams](#).

-58.3)- Referencias.

- LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO IV-

1. [↑](#) Robert M. Riggall. Psychoanalytic Electronic Publishing., ed. «[Applied: William McDougall. A new theory of laughter. Psyche, 1922, vol. II, p. 292.](#)» (en inglés).

-58.4)- Bibliografía.

- Freud, Sigmund (1928). «CLV». En Biblioteca nueva. *El humor. Obras completas.* tomo II. [ISBN 9505185979](#).
- -Nº82 a 85.- :-  -*Barmaimon, Enrique- LIBROS MEDICINA ALTERNATIVA- 4 TOMOS-AÑO 2019- Montevideo, Uruguay-*
 - TOMO I: Medicina Alternativa; Terapias Alternativas; Acupresión; Acupuntura; Apiterapia; Aromaterapia; Ayurveda; Balneoterapia; Bioenergética; Medicina China; Cristaloterapia ; Cromoterapia; Danzoterapia; DLM;
 - .- TOMO II: Eutonía; Fangoterapia; Fitoterapia; Fototerapia; Hidroterapia; Hipnosis; Homeopatía; Ridología; Kinesioterapia; Johrel .
 - Tomo III: Lavado Nasal; Macrobiótica; Magnetoterapia; Masaje; Medicinas; Musicoterapia; Orinoterapia; Osteopatía; M. Hiperbárica; Oxigenoterapia; Ozonoterapia; Pranayama; Quiropraxia.
 - TOMO IV: Radionica; Renacimiento; R. Mantras; Reflexología; Regresión P. ; Reiki; Relajación: Técnicas; Sanación; Shiatsu; Sonoterapia; Talasoterapia; EFT; Otras Terapias; Yoga; Zooterapia; 85 libros Publicados; Curricula.
 - www.bvssmu@org.uy [libros], [barmaimon]).(OR) .(buscar);(Elegir libro entre 85 : texto completo); y (esperar tiempo necesario que abra).
 - www.bvssmu@org.uy [libros], [barmaimon]).(OR) .(buscar);(Elegir libro entre 85 : texto completo); y (esperar tiempo necesario que abra).
- -  - [Biblioteca Virtual en Salud](#) (BVS)- (S.M.U.)-
- Burton, Robert (1612). New York Review Books Classics, ed. *The Anatomy of Melancholy.* [ISBN 0940322668](#).
- Kant, Immanuel (1790). *Critique of Judgement.* [ISBN 0872200256](#).
- McDougall, William (1922). *A new theory of laughter. Psyche* II. p. 292.

-58.5)- Enlaces Externos.

- [La risa es un asunto serio](#), por Santi Bonet en Clarín.

-Obtenido de «<https://es.wikipedia.org/w/index.php?title=Risoterapia&oldid=112746626>»

-**Categoría:**

- [Terapias complementarias.](#)
- Se editó por última vez el 18 diciembre 2018, a las 13:41.

- 0 0 0 0 0 0 0 0.

- LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO IV-

- CAPÍTULO LIX : -59)- SANACIÓN A DISTANCIA O TOQUE TERAPÉUTICO. -

- De Wikipedia, la enciclopedia libre.

- El toque terapéutico (TT) o sanación a distancia, es una [práctica de curación alternativa](#), en la que el terapeuta aproxima sus manos al paciente sin tocarlo, siendo, supuestamente, capaz de detectar su [energía vital](#), y de manipularla en alguna forma favorable para su salud.

- Como otras terapias alternativas relacionadas, se apoya en la postulación de una energía vital, relacionada con la propia del [vitalismo](#), pero nunca ha sido considerada como [ciencia](#).¹

- El TT se emparenta con una antigua práctica, denominada "imposición de manos". Se basa en la premisa de que la "energía universal" de la que el sanador solo es transmisor, estimula el mecanismo de recuperación del paciente, facilitando la propia curación, al reequilibrarse la circulación energética vital ([qi](#) o [prana](#)).

-Es una técnica de [medicina alternativa](#), compendiada por [Dolores Krieger](#), relacionada con el [reiki](#) y otras prácticas similares.

-ÍNDICE.

- CAPÍTULO LIX : -59)- SANACIÓN A DISTANCIA O TOQUE TERAPÉUTICO. -

-59.1)- [Historia](#)

-59.2)- [Crítica: Pseudociencia](#).

- 59.3)- [Véase También](#).

-59. 4)- [Notas: Fuente](#).

- 59.5)- [Referencias](#).

- 59.6)- [Enlaces Externos](#).

- 59.1)- Historia.

- El toque terapéutico fue inventado en los años 70 del siglo XX, por Dora Kunz, una promotora de la [teosofía](#), y presidenta de la "*Theosophical Society of America*", y Dolores Krieger, profesora de enfermería, en la [Universidad de Nueva York](#).²³⁴

-Los practicantes del toque terapéutico, afirman que las raíces de esta práctica se encuentran en antiguas prácticas de sanación, tales como la [imposición de manos](#).⁵

-El surgimiento del toque terapéutico tuvo lugar como parte de un movimiento mayor alejado del método científico, que fue apoyado por una parte de la comunidad de enfermería.

- Este movimiento aceptó [pruebas anecdóticas](#), a costa de la plausibilidad biológica y la evidencia comprobable.

- Otras teorías alternativas que surgieron en la misma época, incluyen la *Teoría del cuidado trans-personal y Salud como conciencia en expansión*.⁶

- La Asociación Americana de Enfermería Holística, fomenta el toque terapéutico junto con la: [astrología](#), [oración](#), [cirugía psíquica](#) y la terapia con [agentes quelantes](#) : para usos diferentes de la intoxicación aguda por metales pesados; a pesar de que no exista evidencia de la efectividad de esos tratamientos.⁶⁷

- LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO IV-

- 59.2)- Crítica: Pseudociencia.

:- [Pseudociencia](#)

- Muchos consideran al *toque terapéutico*, como una pseudociencia, ya que no se ha encontrado ninguna evidencia de su efectividad, cuando se ha estudiado en condiciones controladas.

- En 1996, la [Fundación James Randi](#) y la Asociación de Filadelfia para el Pensamiento Crítico, realizaron una invitación a más de 60 enfermeras, incluyendo a Krieger, y ofrecieron 742.000 dólares, a cualquiera que pudiera demostrar su habilidad, para detectar "campos biológicos".

- Solo una enfermera aceptó la invitación, obteniendo resultados no significativos estadísticamente. Su rendimiento estuvo cerca del 50%, ya que solo identificó correctamente a 11 sujetos de 20, como enfermos o sanos.⁸.

El [1 de abril](#) de [1998](#), [Emily Rosa](#), una niña de 11 años, se convirtió en la persona más joven que ha publicado un artículo en la revista: [Journal of the American Medical Association \(JAMA\)](#). Su trabajo sobre el toque terapéutico, desmontó las afirmaciones de sus practicantes, de que son capaces de detectar el [aura](#) de una persona. En su experimento participaron 21 practicantes del toque terapéutico. Cada uno de ellos se sentó al lado de una pantalla opaca, introduciendo sus manos a través de unos agujeros. Emily lanzó en cada ocasión una moneda al aire para decidir a cuál de las dos manos del enfermero acercaba las suyas. El enfermero debía detectar su aura, y decir a qué mano se había acercado. Aunque todos los participantes afirmaron ser capaces de realizar correctamente la prueba, los resultados estuvieron en contra de tales afirmaciones, ya que acertaron un 44 % de las veces, ligeramente peor que por puro azar.⁹.

- Tras la publicación del artículo, el director de la revista *JAMA*, George D. Lundberg, recomendó tanto a pacientes como a compañías de seguros, que se negaran a pagar por el toque terapéutico, o que, al menos, se plantearan si dichos pagos eran apropiados «...*hasta que, o a menos que subsiguientes experimentos honestos demuestren un efecto real...*». El Dr. Lundberg también comentó que los practicantes del toque terapéutico, están éticamente obligados a comunicar los resultados de este estudio a sus pacientes.³.

- Existe un estudio: PubMed: US National Library of Medicine; National Institutes of Health, que revela un efecto significativamente positivo "[in vitro](#)" : fuera de un [organismo vivo](#), a nivel de ADN. Aunque por no tratarse de un estudio "[in vivo](#)", los resultados podrían ser poco exactos.¹⁰.

- 59.3)- Véase También.

- [Acupresión](#);
- [Masaje](#);
- [Aura](#);
- [Reiki](#);
- [Toque cuántico](#).

- 59.4)- Notas: Fuente

- LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO IV-

- Este artículo tiene como fuente, en todo o en parte, una publicación sin derechos de autor y dominio público obtenida de : [Centro Nacional de Medicina Complementaria y Alternativa de Estados Unidos](#).

- Wikipedia en inglés

-59.5)- Referencias.

1. [↑](#) Stenger, Stenger, Victor (Spring/Summer 1999). «[The Physics of 'Alternative Medicine' Bioenergetic Fields](#)». *The Scientific Review of Alternative Medicine* 3 (1).
2. [↑](#) Bruno, Leonard C. (1999). «[Therapeutic touch](#)». *Encyclopedia of Medicine*. Gale Research.
3. [↑](#) [Saltar a:](#) ^a ^b [Why Therapeutic Touch Should Be Considered Quackery](#) by Stephen Barrett, M.D.
4. [↑](#) [Theos-Talk Archives \(April 2005 Message tt00332\)](#)
 - [Archivado](#) el 21 de mayo de 2009 en la [Wayback Machine](#).
5. [↑](#) Krieger, Dolores (mayo de 1975). «[Therapeutic Touch: The Imprimatur of Nursing](#)». *The American Journal of Nursing* 75 (5): 784–787. doi:10.2307/3423456. C
6. [↑](#) [Saltar a:](#) ^a ^b [Junkfood Science Special: Trusting nurses with our lives](#) by Sandy Swarc, BSN, RN, CCP. July 6, 2007.
7. [↑](#) [Description of Healing Modalities](#), American Holistic Nurses Association.
8. [↑](#) [A Scientific test of TT done by PhACT Date: 14 November 96](#) by Bob Glickman, R.N.
9. [↑](#) Rosa, Linda; Rosa, Emily; Sarnier, Larry; Barrett, Stephen (1998). «[A Close Look at Therapeutic Touch](#)». *JAMA* 279 (13): 1005-1010.
10. [↑](#) Jhaveri A, Walsh SJ, Wang Y, McCarthy M, Gronowicz G. «[Therapeutic touch affects DNA synthesis and mineralization of human osteoblasts in culture](#)». *PUBMED*.
11. -Nº82 a 85.- :-  -*Barmaimon, Enrique*- LIBROS MEDICINA ALTERNATIVA- 4 TOMOS-AÑO 2019- Montevideo, Uruguay-
 - TOMO I: Medicina Alternativa; Terapias Alternativas; Acupresión; Acupuntura; Apiterapia; Aromaterapia; Ayurveda; Balneoterapia; Bioenergética; Medicina China; Cristaloterapia ; Cromoterapia; Danzoterapia; DLM;
 - TOMO II: Eutonía; Fangoterapia; Fitoterapia; Fototerapia; Hidroterapia; Hipnosis; Homeopatía; Ridología; Kinesioterapia; Johrel .
 - Tomo III: Lavado Nasal; Macrobiótica; Magnetoterapia; Masaje; Medicinas; Musicoterapia; Orinoterapia; Osteopatía; M. Hiperbárica; Oxigenoterapia; Ozonoterapia; Pranayama; Quiropraxia.
 - TOMO IV: Radionica; Renacimiento; R. Mantras; Reflexología; Regresión P. ; Reiki; Relajación: Técnicas; Sanación; Shiatsu; Sonoterapia; Talasoterapia; EFT; Otras Terapias; Yoga; Zooterapia; 85 libros Publicados; Curricula.
 - [www.bvssmu@org.uy](#) [libros], [barmaimon]).(OR) .(buscar);(Elegir libro entre 85 : texto completo); y (esperar tiempo necesario que abra).
- 12.- [www.bvssmu@org.uy](#) [libros], [barmaimon]).(OR) .(buscar);(Elegir libro entre 85 : texto completo); y (esperar tiempo necesario que abra).

- LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO IV-

13.-  [Biblioteca Virtual en Salud](#) (BVS)- (S.M.U.)-
- 59.6)- Enlaces Externos.

-

-Obtenido de

«[https://es.wikipedia.org/w/index.php?title=Toque terapéutico&oldid=107949542](https://es.wikipedia.org/w/index.php?title=Toque_terap%C3%A9utico&oldid=107949542)»

Categorías:

- [Curación sobrenatural](#);
- [Pseudociencia](#).
- Esta página se editó por última vez el 19 diciembre 2018, a las 14:11.

0 0 0 0 0 0 0 0.

- LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO IV-

- CAPÍTULO LX : -60)-SANACIÓN PRÁNICA.-

- La sanación pránica es una [pseudociencia](#) basada en métodos para conseguir efectos sobre un supuesto campo energético del ser humano o cualquier ser vivo con la finalidad de restaurar la salud física, emocional, mental y espiritual. Se autoconsidera una [medicina complementaria y alternativa \(CAM\)](#).

- La técnica, que dice no reemplazar a la medicina ortodoxa, sino complementarla, afirma que permite sanar mediante la remoción y aplicación de energía con las manos, como se explica en los libros publicados de dicha temática, [\[1\]\[2\]](#), traducidos a más de 20 idiomas.

- Historia: Su creador, Choa Kok Sui, afirma llevar más de 20 años de investigación acerca de las diversas disciplinas, técnicas y métodos de sanación y curación alternativas, como el [Qigong](#) médico, [imposición de manos](#), [toque terapéutico](#), y otros varios métodos similares, que dieron como resultado la síntesis de esas técnicas.

- Según él. lo consiguió mediante observación, inducción, hipótesis, experimentación y demostración, dando lugar al surgimiento de lo que denomina "Sanación Pránica", con el aval del "Institute for Inner Studies, Inc." en Filipinas.

- Fundamentos: Los practicantes de la sanación pránica, dicen basarse en la estructura holística del ser humano, compuesta por el cuerpo físico visible y un cuerpo energético, invisible. Supuestamente, esta técnica trabaja sobre este último, para alcanzar el equilibrio energético, manifestándose en un equilibrio físico, mental, emocional o espiritual, mediante la remoción y aplicación de energía, usando las manos del practicante de sanación, que puede ser el mismo individuo.

- No existe evidencia científica, ni publicaciones : en revistas médicas reconocidas, que avalen los presuntos resultados favorables atribuidos a la sanación pránica.

- En 1995 Jack Ruso, describió el método en la revista: [Skeptical Inquirer](#) como "[místico o sobrenaturalista](#)". [\[3\]](#) .

- Como creencia de la que se trata, no puede presentarse con [argumentos](#) científicos , ya que carece de ellos , y tampoco se puede refutar, tan sólo señalar la falta de evidencia de su "efectividad". Se puede catalogar, por tanto, como [pseudociencia](#).

- Referencias:

1. [↑](#) Kok Sui, Choa (1999). *Milagros mediante sanación pránica* (Primera edición). Kier. [ISBN 950-17-1250-8](#).
2. [↑](#) Sui, Choa Kok (1995). *Advanced Pranic healing* (en inglés) (Tercera edición). Weiser. [ISBN 0-87728-842-9](#).
3. [↑](#) Raso, J. (octubre de 1995). [«Mystical Medical Alternativism»](#) (en inglés).

- Bibliografía:

- Pranic Healing. [«About Pranic Healing - World news»](#) (en inglés).
- Pranic Healing Face Lift Featured On Cbs News. [«World news on CBS»](#) (en inglés).

- LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO IV-

- -Nº82 a 85.- :-  -*Barmaimon, Enrique*- LIBROS MEDICINA ALTERNATIVA- 4 TOMOS-AÑO 2019- Montevideo, Uruguay-
 - TOMO I: Medicina Alternativa; Terapias Alternativas; Acupresión; Acupuntura; Apiterapia; Aromaterapia; Ayurveda; Balneoterapia; Bioenergética; Medicina China; Cristaloterapia ; Cromoterapia; Danzoterapia; DLM;
 - .- TOMO II: Eutonía; Fangoterapia; Fitoterapia; Fototerapia; Hidroterapia; Hipnosis; Homeopatía; Ridología; Kinesioterapia; Johrel .
 - Tomo III: Lavado Nasal; Macrobiótica; Magnetoterapia; Masaje; Medicinas; Musicoterapia; Orinoterapia; Osteopatía; M. Hiperbárica; Oxigenoterapia; Ozonoterapia; Pranayama; Quiropraxia.
 - TOMO IV: Radionica; Renacimiento; R. Mantras; Reflexología; Regresión P. ; Reiki; Relajación: Técnicas; Sanación; Shiatsu; Sonoterapia; Talasoterapia; EFT; Otras Terapias; Yoga; Zooterapia; 85 libros Publicados; Curricula.
 - www.bvssmu@org.uy [libros], [barmaimon]).(OR) .(buscar);(Elegir libro entre 85 : texto completo); y (esperar tiempo necesario que abra).
 - - www.bvssmu@org.uy [libros], [barmaimon]).(OR) .(buscar);(Elegir libro entre 85 : texto completo); y (esperar tiempo necesario que abra).
 - -  [Biblioteca Virtual en Salud](#) (BVS)- (S.M.U.)-
- Enlaces externos:

▪  [Wikimedia Commons](#) alberga una categoría multimedia sobre [Sanación pránica](#).
Última edición hace 1 mes por [UA31](#) .

- PÁGINAS RELACIONADAS:

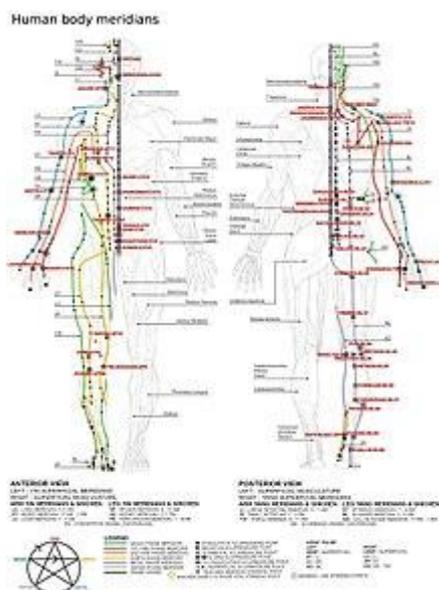
- [Shaktipat](#).
 - [Reiki](#).
- Medicina Alternativa Japonesa.
- [Toque cuántico](#).
 - El contenido está disponible bajo la licencia [CC BY-SA 3.0](#), salvo que se indique lo contrario.

0 0 0 0 0 0 0 0.

- LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO IV-

- CAPÍTULO LXI :- 61)- : SHIATSU : MASAJE.-

-De Wikipedia, la enciclopedia libre.



- Los practicantes de Shiatsu creen que el flujo de energía a través de las [líneas de los meridianos](#), tiene una profunda influencia en la salud de la persona.

- El shiatsu (指 [*shi*], «dedo», y 圧 [*atsu*], «presión en zonas del cuerpo») o digitopuntura¹, es una [medicina alternativa](#) manual, originaria de [Japón](#), reconocida por el Ministerio de Salud de Japón, siendo la recopilación de diversas técnicas tradicionales, pero a diferencia de otras terapias, solo se usa la palma de las manos y los pulgares. Igualmente esta terapia se caracteriza, porque el paciente en todo momento, se encuentra vestido, y no se hace uso de aceites para llevar a cabo el tratamiento.

-No existen [evidencias médicas](#) de que el shiatsu sea efectivo para el tratamiento del cáncer, además las escasas investigaciones, hacen que no exista consenso, ni evidencia objetiva contundente sobre la capacidad curativa del shiatsu, en el tratamiento de distintos tipos de dolencias o desórdenes.²³

- Existen estudios que han hallado efectos positivos en la reducción del dolor de espalda, pero su validez es muy limitada, ya que se basan en las respuestas subjetivas dadas por los propios pacientes.⁴

El fundamento son las técnicas del *do-in*, *ankio* y [medicina tradicional china](#), técnicas que habían vivido diversos momentos en el siglo XIX ([periodo Meiji](#)), pero que entran en

- LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO IV-

decadencia, al adoptarse en Japón la medicina occidental.

- En el siglo XX, Tamai Tempaku agrupa todos estos conocimientos tradicionales bajo la palabra "*shiatsu*", y los divulga con el libro "*Shiatsu-Ho*", en donde combina las técnicas del *anmma*, *ampuku* y los *do-in*, con la anatomía y fisiología occidental.

- El shiatsu es una técnica moderna creada a principios del siglo XX, por [Tokujiro Namikoshi](#) (1905-2000).

- Según su creador, «La terapia mediante shiatsu, cuyo objetivo es la prevención y tratamiento de enfermedades, es un sistema para mejorar la salud, eliminando los factores que producen fatiga, y estimulando la capacidad de recuperación propia del cuerpo, por medio de presión digital y manual, aplicada sobre determinados puntos establecidos sobre la superficie del cuerpo».⁵.

- En los tratamientos de shiatsu, el terapeuta aplica presión localizada sobre distintos puntos del cuerpo del paciente, utilizando principalmente sus manos, especialmente sus pulgares y palmas. Asimismo, los tratamientos de shiatsu suelen incluir estiramientos, movilizaciones y manipulaciones articulares y otras técnicas de masaje.

-Es habitual que los terapeutas de shiatsu,, trabajen los puntos de los meridianos de acupuntura de la Medicina Tradicional China (MTC) , aplicando presión con sus pulgares.

- En Europa, la técnica de Shiatsu Namikoshi, fue introducida por Shigeru Onoda, fundador de la Escuela Japonesa de Shiatsu en 1984, autorizada directamente por Tokujiro Namikoshi, para impartir la enseñanza de la técnica de shiatsu de Namikoshi.⁶.

--ÍNDICE.

- CAPÍTULO LXI : - 61)- SHIATSU : MASAJE.-

-61.1)- [Historia](#).

-61.1.1)- [Principales Estilos o Escuelas](#).

- 61.1.1.1)- [Namikoshi](#)

- 61.1.1.1.1)- [Escuelas de Shiatsu Namikoshi en Japón](#).

- 61.1.1.1.2)- [Escuelas de Shiatsu Namikoshi en Europa](#)

-61.1.1.1.3)- [Asociaciones de Shiatsu](#).

-61.1.1.1.3.1)- [Alianza Europea de Escuelas de Shiatsu](#)

-61.1.1.1.3.2)- [Namikoshi Shiatsu Europe Association](#).

-61.1.1.2)- [El shiatsu Zen](#).

-61.2)- [Estudios Científicos Sobre su Eficacia](#).

-61.3)- [Regulación](#).

-61.3.1)- [Reconocimiento Por Parte de las Autoridades Sanitarias](#).

-61.3.2)- [Títulos y Formación de Terapeutas](#).

-61.4)- [Véase También](#).

- 61.5)- [Referencias](#).

- 61.6)- [Enlaces Externos](#).

- 61.1)- Historia.

-61.1.1)- Principales Estilos o Escuelas.

- 61.1.1.1)- Namikoshi.

- [Tokujiro Namikoshi](#) fundó la Universidad de Shiatsu, de Japón, en 1940 y sistematizó una forma de terapia shiatsu ,sobre la base de la anatomía y la fisiología oriental.

- En Japón solo el Japan Shiatsu College, está autorizado por el Ministerio de Salud de Japón, para emitir la titulación de terapeuta de Shiatsu, válida en Japón. Los candidatos a

- LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO IV-

terapeutas deben examinarse en una prueba estatal, para obtener un número de licencia.

- Namikoshi trató a notable personalidades como el ex primer ministro japonés [Shigeru Yoshida](#) y sucesivos primeros ministros, el fiscal para el Tribunal Militar Internacional para el Lejano Oriente, el fiscal Keenan, así como celebridades como [Marilyn Monroe](#) y [Muhammad Ali](#).

- 61.1.1.1.1)- Escuelas de Shiatsu Namikoshi en Japón.

- Cabe destacar que en Japón, la ley protege a las personas con discapacidad visual y les proporciona un tratamiento especial para que puedan aprender Shiatsu.

- Por eso las escuelas de Shiatsu reconocidas por el Ministerio de Salud de Japón ,están especializadas en personas con discapacidad visual.

-61.1.1.1.2)- Escuelas de Shiatsu Namikoshi en Europa.

- En Europa solo existe la Escuela Japonesa de Shiatsu, como órgano oficial, autorizada para la enseñanza, pero exclusivamente pueden impartir la enseñanza en Japón, y sus titulaciones solo son válidas en dicho país, es decir, no tienen validez fuera de Japón.

- 61.1.1.1.3)- Asociaciones de Shiatsu.

- 61.1.1.1.3.1)- Alianza Europea de Escuelas de Shiatsu[[editar](#)]

-En Europa y España se está trabajando para la regulación del Shiatsu, en ese sentido una importante baza, es la Alianza Europea de Escuelas de Shiatsu. La Alianza es una organización impulsada en el Congreso Internacional de Shiatsu Madrid 2009,⁷ con la presencia de Matsuko Namikoshi Sensei,⁸ para la enseñanza del shiatsu en Europa, con la unión de Escuelas de España, Italia, Holanda, Reino Unido; a la que en el futuro se unirán otros países como: Francia, Bélgica, Portugal, etc., que ya han mostrado su interés en pertenecer a ella, y con los que se está manteniendo contacto para su incorporación.

- Esta organización se encargará de la difusión y enseñanza del shiatsu en Europa, y trabajará para ayudar a crear un marco legal, que permita a las autoridades competentes ,regular el shiatsu en Europa, y estandarizar la enseñanza aplicación de esa técnica. Además la organización estará unida a otras similares, en los demás continentes, y muy especialmente en países como: Japón, Canadá, USA, México y Brasil.

- 61.1.1.1.3.2)-Namikoshi Shiatsu Europe Association.

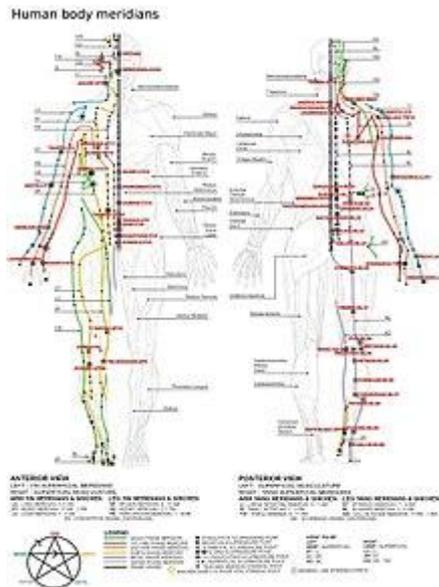
- La Asociación Namikoshi Shiatsu Europa⁹, cuenta con la estrecha colaboración de la Escuela Japonesa de Shiatsu y su sede central se encuentra en Madrid. En la actualidad se encuentra también en Sudamérica.

- 61.1.1.2)- El shiatsu Zen.

- Shizuto Masunaga se graduó como terapeuta de shiatsu en la escuela de Namikoshi y llegó a ser profesor en la misma. También trabajó como profesor de psicología en la Universidad de Tokio. Partiendo del estudio de la MTC y del shiatsu, así como de su práctica clínica como terapeuta de shiatsu desarrolló su propio estilo, conocido como shiatsu zen. En 1960 fundó

- LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO IV-

su propia escuela: el Centro de Shiatsu Iokai. En 1977 publicó el libro *Zen Shiatsu. How to Harmonize Yin and Yang for Better Health*, que escribió junto con Wataru Ohashi, y que recoge los fundamentos del shiatsu zen.



-Sistema de meridianos de la Medicina Tradicional China

-Al contrario que Namikoshi, Masunaga tenía la intención de conciliar el arte del masaje con la Medicina Tradicional China. Masunaga fue un gran estudioso de los textos clásicos de la MTC (como el [Huang-Di Nei Jing](#) - El Emperador Amarillo Fundamentos de la Medicina, una recopilación de la teoría taoísta y un texto libro de la acupuntura). El contenido teórico de estos libros, influyó profundamente el desarrollo del shiatsu zen y otras corrientes de shiatsu actuales.

- 61.2)- Estudios Científicos Sobre su Eficacia.

- Hasta 2012, eran escasos los estudios científicos sobre los efectos del shiatsu, sobre la salud humana, de modo que no existe consenso, ni evidencia objetiva contundente sobre la capacidad curativa del shiatsu, en el tratamiento de distintos tipos de dolencias o desórdenes.² No obstante, los informes de ciertas instituciones, le dan cierto reconocimiento como terapia complementaria. Por ejemplo, la organización [Cancer Research UK](#), es muy clara en este sentido: no considera que el shiatsu sea beneficioso en el tratamiento del [cáncer](#), aunque reconoce que los usuarios se sienten más relajados, y con niveles de energía más altos.³

- En el 2006, se llevó a cabo una revisión sistemática a gran escala de evidencias y publicaciones por la Shiatsu Society UK, en colaboración con la [Thames Valley University](#).¹⁰

-La búsqueda bibliográfica utilizó: [PubMed](#), [OVID](#), [Science Direct](#), [Blackwell Synergy](#), [Ingenta Select](#) y [Wiley Interscience](#), The Index of [Theses](#)¹¹ y [ZETOC](#).

- Los resultados y conclusiones de este estudio, se enfocaron en el control de síntomas/mejoría para diversas dolencias, y concluye: «No hubo pruebas suficientes en cantidad y calidad sobre shiatsu, con el fin de proporcionar un consenso». El estudio incluye

- LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO IV-

una serie de recomendaciones para futuras investigaciones, sobre la eficacia del shiatsu como tratamiento médico.

- El estudio europeo *La experiencia y los efectos del shiatsu* (2007), coordinado por Andrew Long, director del Instituto de Atención a la Salud de la Universidad de [Leeds](#) (Reino Unido), y Seamus Connolly, de la Federación Europea de Shiatsu, reconoce que la percepción que tienen los usuarios de shiatsu, sobre la mejoría sintomática de ciertas dolencias es positiva, y aboga por su regulación. Los datos recogidos en este estudio indican que una muestra de pacientes, sentían que sus terapeutas les escuchaban con atención y que consideraban que estos, los terapeutas, eran dignos de confianza, cálidos y capaces. Los clientes también indicaron que tras los tratamientos se sentían relajados, calmados y de mejor ánimo para afrontar sus problemas. Los participantes con altos niveles de estrés y problemas musculares y/o articulares, fueron los que presentaron la mejoría más significativa.

- El estudio también reconoce que, al no tener muestra de control, no es un estudio sobre la efectividad del shiatsu, si no sobre la percepción que tienen sus usuarios. De hecho, el mismo estudio reconoce que una de sus debilidades, es que entre el 85 % y el 89 % de la muestra, eran usuarios habituales de shiatsu.¹² .

- 61.3)- Regulación

- 61.3.1)- Reconocimiento Por Parte de las Autoridades Sanitarias.

- En Japón, cualquier persona que practique el shiatsu como terapia, debe obtener una licencia del Ministerio de Salud y Bienestar Social. Las personas que practican shiatsu están obligadas a estudiar, al menos un programa educativo de tres años/2200 horas en las universidades o colegios autorizados por el Ministerio de Salud y Bienestar Social,, y deben aprobar el examen nacional para conseguir la licencia.

- Pero, a pesar de que el shiatsu está reconocido como terapia en Japón ,su definición allí incluye las palabras "curación" y "dolencia", las autoridades sanitarias de otros países no comparten esta visión.

- En varios países de Europa, para referirse a una terapia en términos que impliquen curación, sanación y tratamiento, la ley obliga a avalar estas afirmaciones con estudios científicos contrastados. Como ya se ha mencionado más arriba, los estudios sobre la eficacia terapéutica del shiatsu, aún no son suficientes ni suficientemente concluyentes, lo cual dificulta su regularización, por parte de las autoridades sanitarias.

- Cabe destacar que el shiatsu fue una de las ocho disciplinas mencionadas en el Informe Collins , adoptado por el Parlamento Europeo en 1997, que abogó por regular las terapias complementarias, no obstante dicho informe expresó la necesidad de profundizar, en las investigaciones sobre su eficacia.

- 61.3.2)- Títulos y Formación de Terapeutas.

- Los distintos países en los que se practica el shiatsu, han elaborado diferentes métodos de homologación de licencias profesionales de los terapeutas de shiatsu, que, a menudo, se superponen con las licencias para la práctica profesional del masaje en general. No obstante,

- LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO IV-

la homologación en todo el mundo, es la de un curso de tres años, que incluye práctica clínica y escrita, con exámenes que incluyen anatomía occidental, así como la MTC.

- En el caso concreto de Europa, las escuelas de shiatsu, deben cumplir los criterios del plan de estudios homologado y acordado por la Federación Europea de Shiatsu (FES). El programa homologado a nivel europeo por la FES, elaborado por las distintas asociaciones nacionales europeas de shiatsu, consta de tres cursos anuales con una formación presencial de 450 horas con profesorado, 250 prácticas con sus historiales y contenidos teóricos, como anatomía, fisio-patología y medicina tradicional china.

- 61.4)- Véase También.

- [Acupresión](#);
- [Chi](#);
- [Qigong](#);
- [Medicina china tradicional](#);
- [Nuad Bo-Rarn](#) o [Masaje Tradicional Tailandés](#);
- [Ai Chi](#).

- 61.5)- Referencias.

1. [↑ «Presentación de la tercera edición del diccionario de María Moliner.» Fundéu.](#)
2. [↑ Saltar a:](#) ^a ^b Robinson, Nicola; Lorenc, Ava; Liao, Xing (2011). [«The evidence for Shiatsu: a systematic review of Shiatsu and acupressure»](#). *BMC complementary and alternative medicine* 11: 88. ISSN 1472-6882. PMC 3200172. PMID 21982157. doi:10.1186/1472-6882-11-88.
3. [↑ Saltar a:](#) ^a ^b UK, Cancer Research (2 de mayo de 2015). [«Shiatsu»](#). www.cancerresearchuk.org.
4. [↑ «Drake University»](#). .
5. [↑](#) Namikoshi, Toru (2007). Edición original de Japan Publishing, Inc., (2007), ed. *Shiatsu + Stretching*. Barcelona: Editorial Paidotribo. pp. 12 y 148.
6. [↑ «Escuela Japonesa de Shiatsu y Centro de Shiatsu en España»](#). shiatsudo.com.
7. [↑ «Shiatsu Congreso Internacional»](#). www.shiatsuescuela.es.
8. [↑ «Matsuko Namikoshi Sensei»](#). www.shiatsuescuela.es.
9. [↑ «Escuela Japonesa de Shiatsu y Centro de Shiatsu en España»](#). www.shiatsudo.com.
10. [↑](#) Robinson, N., Donaldson, J. y Lorenc, A. (2006). (en inglés) [Shiatsu: A Review of Evidence](#). London: Thames Valley University.
11. [↑](#) Index of Theses <http://www.theses.com/>
12. [↑](#) Long, A. F. (2007). (en inglés) [The effects and experience of Shiatsu: A cross european study](#). Leeds: University of Leeds, School of Healthcare.
13. -Nº82 a 85.- :-  -Barmaimon, Enrique- LIBROS MEDICINA ALTERNATIVA- 4 TOMOS-AÑO 2019- Montevideo, Uruguay-
- TOMO I: Medicina Alternativa; Terapias Alternativas; Acupresión; Acupuntura; Apiterapia; Aromaterapia; Ayurveda; Balneoterapia; Bioenergética; Medicina China;

- LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO IV-

Cristaloterapia ; Cromoterapia; Danzoterapia; DLM;

.- TOMO II: Eutonía; Fangoterapia; Fitoterapia; Fototerapia; Hidroterapia; Hipnosis; Homeopatía; Ridología; Kinesioterapia; Johrel .

- Tomo III: Lavado Nasal; Macrobiótica; Magnetoterapia; Masaje; Medicinas; Musicoterapia; Orinoterapia; Osteopatía; M. Hiperbárica; Oxigenoterapia; Ozonoterapia; Pranayama; Quiropraxia.

- TOMO IV: Radionica; Renacimiento; R. Mantras; Reflexología; Regresión P. ; Reiki; Relajación: Técnicas; Sanación; Shiatsu; Sonoroterapia; Talasoterapia; EFT; Otras Terapias; Yoga; Zooterapia; 85 libros Publicados; Curricula.

- www.bvssmu.org.uy [libros], [barmaimon]).(OR) .(buscar);(Elegir libro entre 85 : texto completo); y (esperar tiempo necesario que abra).

14.- www.bvssmu.org.uy [libros], [barmaimon]).(OR) .(buscar);(Elegir libro entre 85 : texto completo); y (esperar tiempo necesario que abra).

15.-  [Biblioteca Virtual en Salud](#) (BVS)- (S.M.U.)-

- 61.6)- Enlaces Externos.

-  [Wikimedia Commons](#) alberga una categoría multimedia sobre [Shiatsu](#).
- [Federación Europea de Shiatsu](#)

Obtenido de «<https://es.wikipedia.org/w/index.php?title=Shiatsu&oldid=112710271>»

Categoría:

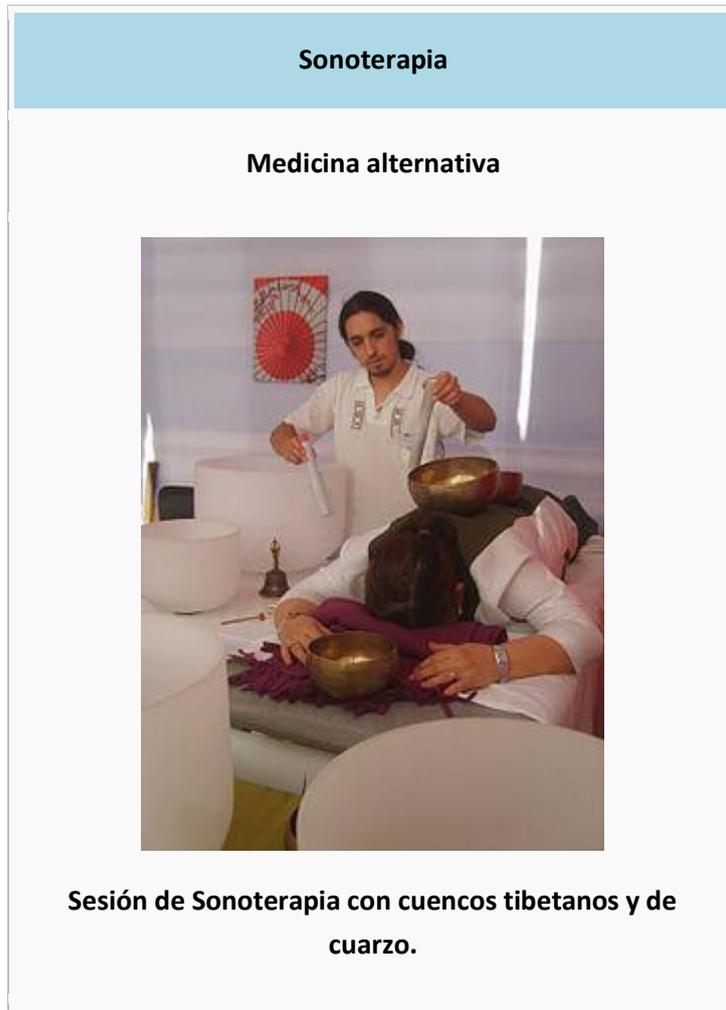
- [Shiatsu](#)
- Esta página se editó por última vez el 16 diciembre 2018. a las 18:31.

- 0 0 0 0 0 0 0 0.

**- LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR.
ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO IV-**

- CAPÍTULO LXII : -62 -SONOTERAPIA.-

- De Wikipedia, la enciclopedia libre.



-El término sonoterapia se refiere a una [terapia alternativa](#), que postula el uso de [sonidos](#) como tratamiento.

- Se utilizan cuencos tibetanos o de cuarzo y diapasones afinados, a determinadas frecuencias. También se utiliza la voz y el canto de armónicos.

-ÍNDICE.

- CAPÍTULO LXII : -62 -SONOTERAPIA.-

- 62.1)- [Antecedentes](#).

-62.2)- [Actualidad](#).

- 62.3)- [Teorías](#).

-62.4)- [Referencias](#).

- LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO IV-

- 62.1)- Antecedentes.



- Chamán sami con su tambor.

- El uso de la música y las canciones en los primeros humanos, fue muy probablemente usado como un medio de invocar poderes o fuerzas, que permitirían al chamán o curandero, la [sanación](#) de los enfermos.

-Santones y chamanes han usado tambores, sonajeros, cuencos, y otros instrumentos para la inducción de [trances místicos](#), asociados a la sanación. En el [chamanismo chino](#) encontramos el uso del [gong](#) con fines similares.

- Por su parte, el canto también era utilizado, con fines de sanación o inducción,, de estados de bienestar, tal es el caso del [totemismo](#), el cual dentro de sus prácticas, involucraba la utilización de sonidos, como la [imitación](#) de [animales](#), considerados [sagrados](#), para la invocación de cualidades [paranormales](#) o la rogativa por beneficios sanatorios.¹.

- 62.2)- Actualidad.

- A raíz de las observaciones que [Sharry Edwards](#) realizó sobre la interacción del sonido y el sistema nervioso, a las que denominó "bioacustica", aparecieron en la [década del 70](#), asociaciones de sonoterapeutas.

-La primera de ellas fue la Asociación de Sonoterapeutas del Reino Unido,² en [Cambridgeshire](#).

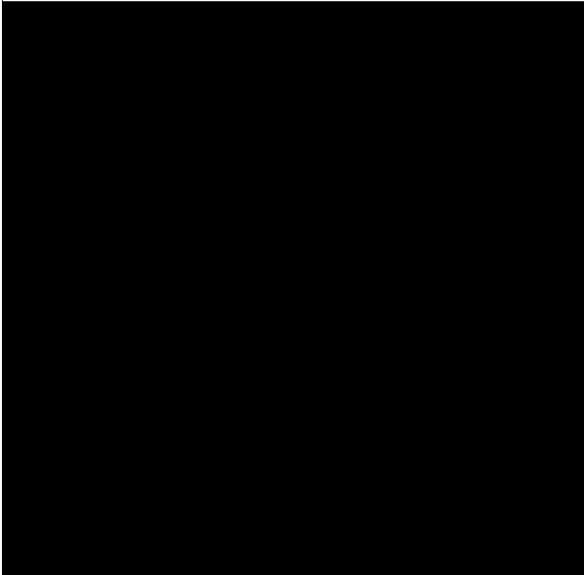
- En Norteamérica, encontramos la Asociación de Sonoterapeutas³ de [Jonathan Goldman](#), fundada en 1982. Esta organización agrupa a personas de diversas disciplinas, interesados en utilizar la sonoterapia, como una forma de tratamiento complementario. Asimismo la organización se encarga de diversos cursos, para la difusión de la práctica, donde destaca el curso impartido por el propio Goldman, en [Loveland, Colorado](#).

-Recientemente, ha aparecido la Asociación Internacional de Sonoterapeutas o ISTA⁴ (por sus siglas en inglés), con sede en [Sarasota, Florida](#).

- 62.3)- Teorías.



**- LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR.
ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO IV-**

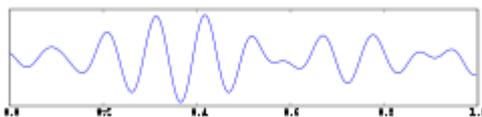


Menú
0:00

Cuencos de cuarzo con notas la2 a 220 Hz y sol2 (3° armónico) a 198 Hz respectivamente, frotados cada uno por separado y luego al unísono, produciendo una eufónica.

- Algunos estudios en el campo de la [psiquiatría](#) y la [psicología](#) ,han reportado efectos benéficos en la [salud mental](#), a la exposición a música armoniosa, traducidos en estados anímicos positivos y relajantes, por lo que algunos sonoterapeutas invocan a la eufonía como medio de sanación.⁵ En sonoterapia la eufonía es producida por la generación de series de [armónicos](#).

- Los cuencos tibetanos, así como las [campanas](#), otros metalófonos y [aerófonos](#), tienen la propiedad de generar [sobretonos](#) de manera natural, los cuales cuando son [armónicos](#) ,producen eufónicas.



Ondas alfa.

- Las [ondas alfa](#) u ondas de [Berger](#)" , son un tipo de [ondas cerebrales](#) cuya oscilación electromagnética comprende el rango de frecuencias de 8-13 [Hz](#)⁶, las cuales están asociadas a la sincronía neuronal en las zonas del [tálamo](#), y sobre todo del [lóbulo occipital](#), durante períodos de relajación, con los ojos cerrados, pero todavía despierto. Estas ondas se atenúan al abrirse los ojos, con la somnolencia y el sueño. Se piensa que representan la actividad de

- LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO IV-

la corteza visual en un estado de reposo.² Muchas terapias alternativas plantean, entre otros objetivos, la generación de este tipo de ondas, para la inducción de los estados de relajación, a los que están asociados. En el caso de la sonoterapia, se considera que es la [vibración](#), la que genera dichas ondas.

- 62.4)- Referencias.

1. [↑ Hoppál 2006c: 143](#)
 - [Archivado](#) el 2 de abril de 2015 en la [Wayback Machine](#).
2. [↑ http://www.uksoundhealers.co.uk/](http://www.uksoundhealers.co.uk/)
3. [↑ http://www.soundhealersassociation.org/](http://www.soundhealersassociation.org/)
4. [↑ http://istasounds.org/](http://istasounds.org/)
5. [↑ «El efecto de la música en nuestro estado de ánimo - depsicologia.com»](#). *depsicologia.com*. 13 de agosto de 2013.
6. [↑ http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2654794/](http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2654794/)
7. [↑](#) Palva, S. and Palva, J.M., New vistas for a-frequency band oscillations, *Trends Neurosci.* (2007), [doi 10.1016/j.tins.2007.02.001](#)
2. 8-Nº82 a 85.- :-  - *Barmaimon, Enrique*- LIBROS MEDICINA ALTERNATIVA- 4 TOMOS-AÑO 2019- Montevideo, Uruguay-
- TOMO I: Medicina Alternativa; Terapias Alternativas; Acupresión; Acupuntura; Apiterapia; Aromaterapia; Ayurveda; Balneoterapia; Bioenergética; Medicina China; Cristaloterapia ; Cromoterapia; Danzoterapia; DLM;
.- TOMO II: Eutonía; Fangoterapia; Fitoterapia; Fototerapia; Hidroterapia; Hipnosis; Homeopatía; Ridología; Kinesioterapia; Johrel .
- Tomo III: Lavado Nasal; Macrobiótica; Magnetoterapia; Masaje; Medicinas; Musicoterapia; Orinoterapia; Osteopatía; M. Hiperbárica; Oxigenoterapia; Ozonoterapia; Pranayama; Quiropraxia.
- TOMO IV: Radionica; Renacimiento; R. Mantras; Reflexología; Regresión P. ; Reiki; Relajación: Técnicas; Sanación; Shiatsu; Sonoterapia; Talasoterapia; EFT; Otras Terapias; Yoga; Zooterapia; 85 libros Publicados; Curricula.
- www.bvssmu@org.uy [libros], [barmaimon]).(OR) .(buscar);(Elegir libro entre 85 : texto completo); y (esperar tiempo necesario que abra).
3. 9- www.bvssmu@org.uy [libros], [barmaimon]).(OR) .(buscar);(Elegir libro entre 85 : texto completo); y (esperar tiempo necesario que abra).
4. 10- - [Biblioteca Virtual en Salud](#) (BVS)- (S.M.U.)-

Obtenido de «<https://es.wikipedia.org/w/index.php?title=Sonoterapia&oldid=112431644>»

[Categoría:](#)

- [Musicoterapia](#)
- Esta página se editó por última vez el 3 diciembre 2018, a las 18:14.

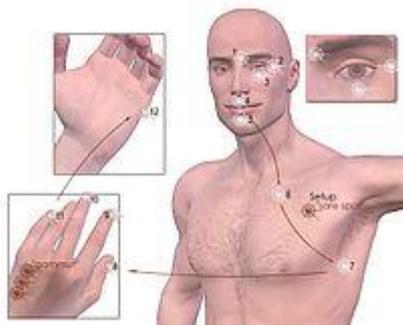
0 0 0 0 0 0 0 0.

- LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO IV-

- CAPÍTULO LXIII :- 63)- TÉCNICA DE LIBERACIÓN EMOCIONAL.-

De Wikipedia, la enciclopedia libre

[Ir a la navegación](#)[Ir a la búsqueda](#)



- Puntos acupunturales, que se utilizan en la técnica de liberación emocional.

La técnica de liberación emocional o emotional freedom technique (EFT Tapping), en inglés, es una forma de [psicoterapia alternativa](#) basada en la [acupuntura](#) y [digitopuntura](#). Implica golpear o masajear los [puntos de acupuntura](#) mientras el paciente se centra en un recuerdo traumático concreto. Esto supuestamente manipula la [«energía»](#) que los practicantes de esta técnica asocian al cuerpo humano.

- La técnica fue creada por Gary Craig.

-ÍNDICE.

- CAPÍTULO LXIII :- 63)- TÉCNICA DE LIBERACIÓN EMOCIONAL.-

- -63.1)- [Indicaciones](#).
- -63.2)- [Críticas](#).
- -63.3)- [Véase También](#).
- -63.4)- [Referencias](#).
- -63.5)- [Enlaces Externos](#).

- 63.1)- Indicaciones.

- Presuntamente sería una técnica utilizada para tratar diversos problemas emocionales, tales como: [ansiedad](#), [depresión](#), [fobias](#) y [traumas](#).¹

- Los terapeutas y defensores que aplican EFT, aseguran que sería eficaz en unas pocas sesiones.

- 63.2)- Críticas.

- Aunque algunas personas han catalogado esta técnica como [pseudocientífica](#), se han llevado a cabo muchos estudios científicos, que indican que los resultados no se deben a un efecto placebo, sino a la aplicación de la técnica. En este enlace³ y en este PDF⁴, podemos encontrar algunos de estos estudios, [567](#) [89101112](#) [13](#) [14151617](#) y sus resultados.

- LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO IV-

- 63.3)- Véase También.

- [Acupuntura](#);
- [Digitopuntura](#);
- [Enfermedad mental](#);
- [Pseudociencia](#);
- [Terapias alternativas](#);
- [Terapia holística del campo del pensamiento](#).

-63.4)- Referencias.

1. [↑](#) Caroline Sakai, David Paperny, Marvin Mathews, Greg Tanida, Geri Boyd, Alan Simons, Charlene Yamamoto, Carolyn Mau, Lynn Nutter (octubre de 2001). «Thought Field Therapy clinical applications: Utilization in an HMO in behavioral medicine and behavioral health services». *Journal of Clinical Psychology* 57 (10): 1215–1227. doi:10.1002/jclp.1088.
2. [↑](#) «[Single-Session Reduction of the Intensity of Traumatic Memories in Abused Adolescents After EFT](#)». *A Randomized Controlled Pilot Study*. Consultado el 1 de septiembre de 2012.
3. [↑](#) «[Estudios científicos que demuestran la eficacia de EFT Tapping - Cursos de EFT Tapping online y en Barcelona por Sophie Da Costa](#)». *Cursos de EFT Tapping online y en Barcelona por Sophie Da Costa*. 22 de octubre de 2015. Consultado el 5 de agosto de 2017.
4. [↑](#) «[Energy Psychology Studies with Abstracts Organized by Category](#)». https://c.ymcdn.com/sites/energypsych.site-ym.com/resource/resmgr/files/ep_studies_with_abstracts_by.pdf. Abril de 2016. Consultado el 4 de abril de 2016.
5. [↑](#) «[Psychological trauma symptom improvement in veterans using emotional freedom techniques: a randomized controlled trial](#)». *Psychological trauma symptom improvement in veterans using emotional freedom techniques: a randomized controlled trial*.
6. [↑](#) «[Single-Session Reduction of the Intensity of Traumatic Memories in Abused Adolescents After EFT](#)». *A Randomized Controlled Pilot Study*.
7. [↑](#) «[The effect of emotional freedom techniques on stress biochemistry: a randomized controlled trial](#)». *The effect of emotional freedom techniques on stress biochemistry: a randomized controlled trial*.
8. [↑](#) «[Brief Group Intervention Using Emotional Freedom Techniques for Depression in College Students: A Randomized Controlled Trial](#)». *Clinical Study*.
9. [↑](#) «[Effect of the emotional freedom technique on perceived stress, quality of life, and cortisol salivary levels in tension-type headache sufferers: a randomized controlled trial](#)». *Effect of the emotional freedom technique on perceived stress, quality of life, and cortisol salivary levels in tension-type headache sufferers: a randomized controlled trial*.
10. [↑](#) «[Self-administered EFT \(Emotional Freedom Techniques\) in Individuals With Fibromyalgia: A Randomized Trial](#)». *Original Research*.
11. [↑](#) «[Clinical Benefits of Emotional Freedom Techniques on Food Cravings at 12-month Follow Up](#)». *A Randomized Controlled Trial*.
12. [↑](#) «[Depression Symptoms Improve after Successful Weight Loss with Emotional Freedom Techniques](#)». *Peta Stapleton,1 Dawson Church,2 Terri Sheldon,3 Brett Porter,3 and Cassandra Carlopio4*.

- LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO IV-

13. [↑ «The Effect of EFT \(Emotional Freedom Techniques\) on Athletic Performance: A Randomized Controlled Blind Trial»](#). *The Open Sports Sciences Journal*, 2009, 2, 94-99.
14. [↑ «Efficacy of Emotional Freedom Techniques \(EFT\) in Reducing Public Speaking Anxiety: A Randomized Controlled Trial»](#). *Efficacy of Emotional Freedom Techniques (EFT) in Reducing Public Speaking Anxiety: A Randomized Controlled Trial*. doi:10.9769/EPJ.2011.3.1.SJJ.JAT.HBA.
15. [↑ «Tapping for PEAS: Emotional Freedom Technique \(EFT\) in reducing Presentation Expression Anxiety Syndrome \(PEAS\) in University students.»](#). *Tapping for PEAS: Emotional Freedom Technique (EFT) in reducing Presentation Expression Anxiety Syndrome (PEAS) in University students*.
16. [↑ «The immediate effect of a brief energy psychology intervention \(Emotional Freedom Techniques\) on specific phobias: a pilot study.»](#). *The immediate effect of a brief energy psychology intervention (Emotional Freedom Techniques) on specific phobias: a pilot study*.
17. [↑ «Evaluation of a meridian-based intervention, Emotional Freedom Techniques \(EFT\), for reducing specific phobias of small animals.»](#). *Evaluation of a meridian-based intervention, Emotional Freedom Techniques (EFT), for reducing specific phobias of small animals*.

18. -Nº82 a 85.- :-  -Barmaimon, Enrique- LIBROS MEDICINA ALTERNATIVA- 4 TOMOS-AÑO 2019- Montevideo, Uruguay-
- TOMO I: Medicina Alternativa; Terapias Alternativas; Acupresión; Acupuntura; Apiterapia; Aromaterapia; Ayurveda; Balneoterapia; Bioenergética; Medicina China; Cristaloterapia ; Cromoterapia; Danzoterapia; DLM;
.- TOMO II: Eutonía; Fangoterapia; Fitoterapia; Fototerapia; Hidroterapia; Hipnosis; Homeopatía; Ridología; Kinesioterapia; Johrel .
- Tomo III: Lavado Nasal; Macrobiótica; Magnetoterapia; Masaje; Medicinas; Musicoterapia; Orinoterapia; Osteopatía; M. Hiperbárica; Oxigenoterapia; Ozonoterapia; Pranayama; Quiropraxia.
- TOMO IV: Radionica; Renacimiento; R. Mantras; Reflexología; Regresión P. ; Reiki; Relajación: Técnicas; Sanación; Shiatsu; Sonoroterapia; Talasoterapia; EFT; Otras Terapias; Yoga; Zooterapia; 85 libros Publicados; Curricula.
- www.bvssmu@org.uy [libros], [barmaimon]).(OR) .(buscar);(Elegir libro entre 85 : texto completo); y (esperar tiempo necesario que abra).
- 19.- www.bvssmu@org.uy [libros], [barmaimon]).(OR) .(buscar);(Elegir libro entre 85 : texto completo); y (esperar tiempo necesario que abra).
20. -  - [Biblioteca Virtual en Salud \(BVS\)](#)- (S.M.U.)-

- 63.5)- Enlaces Externos.

-  [Wikimedia Commons](#) alberga una categoría multimedia sobre [Técnica de liberación emocional](#).

**- LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR.
ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO IV-**

Obtenido de

«[https://es.wikipedia.org/w/index.php?title=Técnica de liberación emocional&oldid=106381291](https://es.wikipedia.org/w/index.php?title=Técnica_de_liberación_emocional&oldid=106381291)»

-Categorías:

- [Pseudociencia](#);
 - [Terapias de energía](#);
 - [Terapias manipulativas](#);
 - [Terapias complementarias](#).
- Esta página se editó por última vez el 20 diciembre 2018, a las 19:12.
 -

0 0 0 0 0 0 0 0.

- LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO IV-

- CAPÍTULO LXIV : - 64)- TÉCNICA METAMÓRFICA.-

- La técnica metamórfica o masaje metamórfico, es un tipo de [masaje](#) suave que se realiza en los pies, manos y cabeza; creado en los años sesenta, por el naturópata británico [Robert St. John](#). Puede ser realizado por cualquier persona con un entrenamiento breve.

- Se basa en la doctrina y los métodos de la [reflexoterapia](#).

- Descripción:

- No reclama ningún poder curativo específico, sino que sostiene que el masaje ayuda a la persona, a despertar la inteligencia sanadora interior innata, y eliminar bloqueos profundos, en el patrón energético del organismo. (Nota: el consenso científico, afirma que no hay evidencia de tales «patrones de energía»).

- Sostiene que «de alguna manera» logra la resolución de patrones atascados, que serían la raíz de multitud de problemas en la salud de una persona.

- La técnica metamórfica se centra en los meridianos de reflexoterapia de los pies, las manos y la cabeza ,que corresponden a la columna vertebral y, a su vez a la encarnación, la gestación, y el nacimiento de la persona.

- Referencias:

- [Descripción de la técnica](#) (en inglés) en el sitio web Complementary Healthcare Information Service, del Reino Unido.
- Saint-Pierre, Gaston; y Debbie Shapiro: *The metamorphic technique: principles and practice*. Vega Books, 2003. [ISBN 1-84333-707-X](#).
- Esta obra contiene una traducción parcial derivada de [Metamorphic Technique](#) de Wikipedia en inglés, publicada por [sus editores](#) bajo la [Licencia de documentación libre de GNU](#) y la [Licencia Creative Commons Atribución-CompartirIgual 3.0 Unported](#).

Categorías:

- [Medicina alternativa](#)
 - [Terapias complementarias](#)
 - [Pseudociencia](#)
- Esta página, se editó por última vez, el 20 diciembre 2018, a las 11:04.

0 0 0 0 0 0 0 0.

- LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO IV-

- CAPÍTULO LXV : -65)- TERAPIA DE ENERGÍA.-

- La terapia sobre la base de la energía, es uno de los cinco tipos de [medicina alternativa](#) según la [NCCAM](#). En la mayoría de los casos se encuentra científicamente comprobado, que los resultados benéficos obtenidos se deben al conocido [efecto placebo](#), y no a la propia terapia. Ésta incluye técnicas que emplean diversas fuentes y campos de energía; principalmente comprende estos tipos:

- Terapias del Biocampo: Dicen afectar a los campos de energía que supuestamente rodearían y penetrarían el [cuerpo humano](#); no existe ninguna evidencia a favor de la existencia de tales campos. Estas terapias sobre la base de la energía del biocampo sugieren su manipulación o administración mediante la presión física, posturas corporales predeterminadas, acercamiento de objetos sensibles como [péndulos](#), ciertas clases de piedras, o directamente aseguran canalizarla a través de las manos. Algunas terapias que dicen utilizar este tipo de energía son: el [chi gong](#), el [reiki](#), la [cristaloterapia](#), la [sanación magnificada](#), el [toque terapéutico](#), la [radiestesia](#), y la [energía cósmica aplicada](#), que promueve la organización [Life Quality Project](#).
- Terapias Bioelectromagnéticas, también conocidas como [magnetoterapia](#): Implican el uso no convencional de [campos electromagnéticos](#), tales como campos de impulsos, campos magnéticos, o campos de [corriente alterna](#) o [directa](#).

- Véase También:

- [Toque terapéutico](#)
- [Medicina alternativa](#)
- [Medicina complementaria y alternativa](#)
- [NCCAM](#)
- [Pseudociencia](#)

Enlaces externos:

- [Información de salud en español provista por el NCCAM](#)
- [¿Qué es la medicina complementaria y alternativa? - National Center for Complementary and Alternative Medicine de USA](#) (en español)
- [A Close Look at Therapeutic Touch](#) (inglés)

[Categoría:](#)

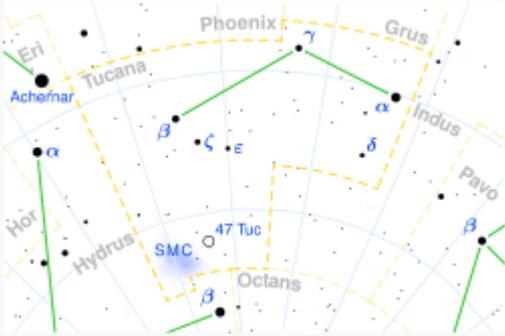
- [Terapias de energía](#)
- Esta página se editó por última vez el 10 diciembre 2018, a las 13:40.

**- LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR.
ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO IV-**

. 0 0 0 0 0 0 0 0.

- CAPÍTULO LXVI : -66)- TUCANA.-

-De Wikipedia, la enciclopedia libre.

El Tucán <i>Tucana</i>	
	
-Carta celeste de la constelación del Tucán, en la que aparecen sus principales estrellas.	
Nomenclatura	
Nombre en español	El Tucán
Nombre en latín	Tucana
Genitivo	Tucanae
Abreviatura	Tuc
Descripción	
Introducida por	Pieter Dirkszoon Keyser y Frederick de Houtman

**- LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR.
ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO IV-**

Superficie	294,6 grados cuadrados 0,714 % (posición 48)
Ascensión recta	Entre 22 h 8,45 m y 1 h 24,82 m
Declinación	Entre -75,35° y -56,31°
Visibilidad	Completa: Entre 90° S y 14° N Parcial: Entre 14° N y 33° N
Número de estrellas	45 ($m_v < 6,5$)
Estrella más brillante	Alfa Tucanae ($m_v 2,85$)
Objetos Messier	Ninguno
Objetos NGC	63
Objetos Caldwell	2
Lluvias de meteoros	Ninguna
Constelaciones colindantes	5 constelaciones <ul style="list-style-type: none"> • Grus • Hydrus • Indus

- LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO IV-

	<ul style="list-style-type: none"> • Octans • Phoenix
<p>Mejor mes para ver la constelación</p> <p>Hora local: 21:00</p>	
Mes	Noviembre

- Tucana, el [tucán](#), es una [constelación](#) del hemisferio sur celeste. Es una de las 88 constelaciones aceptadas por la [Unión Astronómica Internacional](#).

-Fue creada por los navegantes holandeses [Pieter Dirkszoon Keyser](#) y [Frederick de Houtman](#), entre [1595](#) y [1597](#), como resultado de sus exploraciones por los mares del hemisferio sur. - Apareció por primera vez. en la obra [Uranometria](#) , [1603](#), de [Johann Bayer](#); que representa al tucán, una especie de ave tropical, oriunda de [Suramérica](#).

-ÍNDICE.

- CAPÍTULO LXVI : -66)- TUCANA.

-66.1)- [Aspectos Notables](#).

-66.2)- [Mitología](#).

- 66.3)- [Estrellas Sobresalientes](#).

-66.4)- [Objetos de Cielo Profundo](#).

-66.5)- [Véase También](#).

- 66.6)- [Enlaces Externos](#).

- 66.1)- Aspectos Notables.

- Entre las estrellas de la constelación, cabe destacar a [Beta Tucanae](#) (β Tuc), un grupo de seis [estrellas](#), que parecen estar al menos débilmente vinculadas en un [sistema estelar](#).

-Tres de estas estrellas son suficientemente [luminosas](#), para recibir [denominaciones de Bayer](#): β^1 Tucanae, β^2 Tucanae y β^3 Tucanae.

- También [Kappa Tucanae](#) (κ Tuc), es una [estrella múltiple](#), en este caso constituida por dos [binarias](#): la propia Kappa Tucanae y Gliese 55.1.

- Por último, [Zeta Tucanae](#) (ζ Tuc), de magnitud 4,23, es una [enana amarilla](#) ,distante 28 [años luz](#) más caliente y luminosa, que nuestro [Sol](#).

- Dentro de los límites de esta [constelación](#), se encuentra la [Pequeña Nube de Magallanes](#), una de las [galaxias](#) satélite de la [Vía Láctea](#).

- Asimismo, si bien es mucho más tenue, alberga también la [Galaxia Enana de Tucana](#), descubierta en [1990](#).

- 66.2)- Mitología.

- Tucana es una constelación moderna, siendo inventada a finales del [siglo XVI](#). Por ello, no tiene ningún elemento mitológico asociado a ella.

- 66.3)- Estrellas Sobresalientes.

Nombre	Mag.	α	δ	Distancia	Comentarios
--------	----------------------	-------------------------------------	-------------------------------------	-----------	-------------

**- LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR.
ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO IV-**

		(J2000.0)	(J2000.0)	años luz	
Alfa (α) Tucanae	2,87	22 ^h 18 ^m 30,1 ^s	-60° 15' 35"	199 ± 7	<ul style="list-style-type: none"> • estrella binaria astrométrica
Gamma (γ) Tucanae	3,99	23 ^h 17 ^m 25,8 ^s	-58° 14' 09"	75 ± 1	<ul style="list-style-type: none"> • estrella binaria amplia
Zeta (ζ) Tucanae	4,23	00 ^h 20 ^m 04,3 ^s	-64° 52' 29"	28 ± 0,2	<ul style="list-style-type: none"> • enana amarilla similar al Sol
Kappa (κ) Tucanae	4,25	01 ^h 15 ^m 46,1 ^s	-68° 52' 34"	66,6	<ul style="list-style-type: none"> • estrella binaria doble; κ Tuc A (mag. 5,1) y κ Tuc B (mag. 7,3), κ Tuc C (mag. 7,8) y κ Tuc D (mag. 8,2)
Beta (β) Tucanae	4,36 (β ¹)	00 ^h 31 ^m 32,7 ^s (β ¹)	-62° 57' 29" (β ¹)	140 (β ¹)	<ul style="list-style-type: none"> • sistema múltiple de estrellas: β¹ Tuc (mag. 4,36), β² Tuc (mag. 4,53), β³ Tuc A (mag. 5,8), β³ Tuc B (mag. 6,0) son las más brillantes • El sistema β³ Tuc es binario, algo

**- LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR.
ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO IV-**

alejado de β^1 y β^2 , pero aparentem ente asociado a ellas

Épsilon (ϵ) Tucanae	4,49	23 ^h 59 ^m 55,0 ^s	-65° 34' 37"	374 ± 25	<ul style="list-style-type: none"> su velocidad de rotación es de 300 km/s
Ni (ν) Tucanae	4,91	22 ^h 33 ^m 00,1 ^s	-61° 58' 56"	273 ± 4	<ul style="list-style-type: none"> estrella variable; variación: 4,75–4,97 con un período irregular
Rho (ρ) Tucanae	5,39	00 ^h 42 ^m 28,3 ^s	-65° 28' 05"	133 ± 3	<ul style="list-style-type: none"> estrella blanco-amarilla de la secuencia principal
HD 219482	5,64	23 ^h 16 ^m 57,5 ^s	-62° 00' 04"	67	<ul style="list-style-type: none"> enana blanco-amarilla
HD 3823	5,88	00 ^h 40 ^m 25,7 ^s	-59° 27' 17"	81,4 ± 0,7	<ul style="list-style-type: none"> enana o subgigante amarilla de baja metalicidad
Theta (θ) Tucanae	6,11	00 ^h 33 ^m 23,3 ^s	-71° 15' 58"	490 ± 38	<ul style="list-style-type: none"> estrella variable tipo δ Scuti;

**- LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR.
ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO IV-**

variación:
6,06-6,15
en
períodos
de 1,18 h a
1,45 h

HD 219077	6,12	23 ^h 14 ^m 07,0 ^s	-62° 42' 00"	96 ± 2	<ul style="list-style-type: none"> • enana amarilla
HD 4308	6,55	00 ^h 44 ^m 39,3 ^s	-65° 38' 58"	72	<ul style="list-style-type: none"> • estrella de baja metalicidad con un planeta extrasolar
Gliese 902	7,08	23 ^h 39 ^m 37,4 ^s	-72° 43' 20"	37,1	<ul style="list-style-type: none"> • enana naranja
CF Tucanae	7,60	00 ^h 53 ^m 07,8 ^s	-74° 39' 06"	290	<ul style="list-style-type: none"> • binaria con actividad cromosférica y variable RS Canum Venaticorum
HD 221287	7,82	23 ^h 31 ^m 20,3 ^s	-58° 12' 35"	173	<ul style="list-style-type: none"> • estrella con un planeta extrasolar a 1,25 UA de la estrella
HD 215497	8,97	22 ^h 46 ^m 36,8 ^s	-56° 35' 58"	143	<ul style="list-style-type: none"> • posee un sistema planetario con dos planetas
Gliese 54	9,80	01 ^h 10 ^m 22,9 ^s	-67° 26' 42"	26,6	<ul style="list-style-type: none"> • sistema

**- LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR.
ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO IV-**

					binario compuesto por dos enanas rojas
--	--	--	--	--	--

[GJ 1277](#)

14,01 22^h 56^m 24,7^s -60° 03' 49" 10,3

- tenue
enana roja
a poco más
de 10 [años](#)
[luz](#)

Mag. = Magnitud aparente | α = ascensión recta | δ = declinación

- Fuente: *The [Bright Star Catalogue](#), 5ª ed. revisada., [Catálogo Hipparcos](#), ESA SP-1200 .*

- 66.4)- Objetos de Cielo Profundo.



- [NGC 292](#) (Pequeña Nube de Magallanes).

- Entre los objetos más sobresalientes de esta constelación, destaca la [Pequeña Nube de Magallanes](#), seguida muy de cerca por [47 Tucanae \(NGC 104\)](#), el segundo [cúmulo globular](#) más brillante de todo el cielo nocturno.

- Éste se localiza, a 13.400 [años luz](#) de nosotros.

- 66.5)- Véase También.

- [Constelación](#).

- 66.6)- Enlaces Externos.

-  [Wikimedia Commons](#) alberga una categoría multimedia sobre [Tucana](#).

``

**- LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR.
ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO IV-**

Obtenido de «<https://es.wikipedia.org/w/index.php?title=Tucana&oldid=108938658>»

Categoría:

- [Constelaciones introducidas por Bayer](#)

Categoría oculta:

- [Wikipedia:Artículos destacados en la Wikipedia en inglés](#)
- Esta página se editó por última vez el 26 diciembre 2018 a las 09:06.

0 0 0 0 0 0 0 0.

- LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO IV-

- CAPÍTULO LXVII : -67) - VINOTERAPIA.-

- La vinoterapia es una práctica que aúna la técnica del [masaje](#), con la aplicación por [vía externa](#) del [vino](#).

-ÍNDICE.

- CAPÍTULO LXVII : -67) - VINOTERAPIA.-

-67.1)- [Origen](#).

-67.2) [Evidencia Científica](#).

-67.3)- [Referencias](#)

-67.4) [Enlaces Externos](#).

-67.1)- [Origen](#).

-La vinoterapia nació con el auge del llamado [turismo enológico](#). Sus inventores fueron Matilde Cathiard y Bertrand Thomas, bodegueros en la región de [Graves](#), cerca de [Burdeos](#), [Francia](#).

- Posteriormente, otras zonas vinícolas de diferentes países, empezaron a ofrecer la posibilidad de tomar baños de vino.

- 67.2)- [Evidencia Científica](#).

- No existen estudios que avalen la pretendida eficacia terapéutica de la vinoterapia, por lo que puede considerarse una [pseudoterapia](#).

- Una sesión de vinoterapia comienza con una exfoliación, para preparar la piel y dilatar los poros, con la finalidad de que el vino penetre mejor durante la envoltura.

-En la sesión se incluye un masaje, con el fin de relajar la tensión muscular. Posteriormente se aplica el vino, basándose supuestamente en sus diferentes propiedades, según su procedencia regional. Los más utilizados son [lambrusco](#), [chianti](#), [rioja](#), [burdeos](#), [valdepeñas](#), [jumilla](#) y otros; dependiendo de la zona vinícola en la que tenga lugar la sesión.

- Sus promotores aseguran que los [antioxidantes](#), que contiene el vino, p. ej. [resveratrol](#), a través de sus propiedades neutralizantes de los [radicales libres](#), tonifican e hidratan la piel, y proporcionan firmeza a los músculos y a los senos.

-67.3)- [Referencias](#).

1.-Nº82 a 85.- :-  -*Barmaimon, Enrique*- LIBROS MEDICINA ALTERNATIVA- 4 TOMOS-AÑO 2019- Montevideo, Uruguay-

- TOMO I: Medicina Alternativa; Terapias Alternativas; Acupresión; Acupuntura; Apiterapia; Aromaterapia; Ayurveda; Balneoterapia; Bioenergética; Medicina China; Cristaloterapia ; Cromoterapia; Danzoterapia; DLM;

.- TOMO II: Eutonía; Fangoterapia; Fitoterapia; Fototerapia; Hidroterapia; Hipnosis;

- LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO IV-

Homeopatía; Ridología; Kinesioterapia; Johrel .

- Tomo III: Lavado Nasal; Macrobiótica; Magnetoterapia; Masaje; Medicinas; Musicoterapia; Orinoterapia; Osteopatía; M. Hiperbárica; Oxigenoterapia; Ozonoterapia; Pranayama; Quiropraxia.

- TOMO IV: Radionica; Renacimiento; R. Mantras; Reflexología; Regresión P. ; Reiki; Relajación: Técnicas; Sanación; Shiatsu; Sonoroterapia; Talasoterapia; EFT; Otras Terapias; Yoga; Zooterapia; 85 libros Publicados; Curricula.

- www.bvssmu@org.uy [libros], [barmaimon]).(OR) .(buscar);(Elegir libro entre 85 : texto completo); y (esperar tiempo necesario que abra).

2- www.bvssmu@org.uy [libros], [barmaimon]).(OR) .(buscar);(Elegir libro entre 85 : texto completo); y (esperar tiempo necesario que abra).

3-  [Biblioteca Virtual en Salud](#) (BVS)- (S.M.U.)-

- 67.4)- Enlaces Externos.

- [SCIENTIA - Baños de vino y la revisión crítica sobre las propiedades del resveratrol](#)

Categorías:

- [Terapias complementarias](#)
- [Masaje](#)
- Esta página se editó por última vez el 21 diciembre 2018 a las 17:03.

0 0 0 0 0 0 0 0 .

**- LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR.
ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO IV-**

-CAPÍTULO LXVIII : -68)- YOGA.-

De Wikipedia, la enciclopedia libre.

Hinduismo

<u>Doctrinas</u>
Niaia • Vaisheshika Sankhia • Yoga Mimamsa • Vedanta Agama • Tantra • Sutra Stotra • Adwaita
<u>Vedas</u>
Rig-veda • Iáyur-veda Sama-veda • Atharva-veda
<u>Upanishad</u>
Aitareia • Brijad-araniaka Chandoguia • Gopala-tapani Isha • Kali-santarana Katha • Kena Mandukia • Mukhia Muktika • Yoga-tattwa
Épica

- LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO IV-

Mahābhārata • Rāmāyana
Otras escrituras
Smṛti • Śruti
Bhagavad-gīta • Puranas
Sutras • Pañcharatra
Divya-prabandha • Dharma-shastra

El yoga (del [sánscrito](#) *yoga* 'unión') se refiere a una tradicional disciplina física y mental que se originó en la [India](#). La palabra se asocia con prácticas de [meditación](#) en el [hinduismo](#), el [budismo](#) y el [jainismo](#).

Según sus practicantes, el yoga otorga como resultado:

- La unión del [alma individual](#) con la divinidad ([Brahman](#), [Shiva](#), [Visnú](#), [Kali](#), etc.), entre los que tienen una postura religiosa de tipo devocional.
- La percepción de que el yo es espiritual y no material, entre los que tienen una postura [espiritualista](#).
- El bienestar físico y mental, entre los que tienen una postura [racionalista](#) ([atea](#) o [agnóstica](#)).¹

-ÍNDICE.

-CAPÍTULO LXVIII : -68)- YOGA.

-68. [1](#))- [Etimología de la Palabra «Yoga»](#) .

-68. [2](#))- [Historia del Yoga](#) .

- 68. [3](#))- [Tipos de Yoga](#) .

-68. [3.1](#))- [Relación Entre los Tipos de Yoga](#) .

-68. [3.2](#))- [Raja Yoga](#) .

-68. [3.2.1](#))- [Ocho Etapas](#) .

-68. [3.3](#))- [Gñana Yoga](#) .

-68. [3.4](#))- [Karma Yoga](#) .

-68. [4](#))- [Otras Denominaciones Asociadas al Yoga](#) .

-68. [4.1](#))- [Hatha Yoga](#) .

-68. [4.2](#))- [Bhakti](#) .

-68. [4.3](#))- [Ashtanga Viniasa Yoga](#) .

-68. [4.4](#))- [Kriyá Yoga](#) .

-68. [4.5](#))- [Kundalini Yoga](#) .

-68. [4.6](#))- [Yoga Nidra](#) .

-68. [5](#))- [Escuelas Modernas](#) .

-68. [6](#))- [Doctrinas del Yoga](#) .

-68. [7](#))- [Textos Fundamentales del Yoga](#) .

-68. [7.1](#))- [«Bhagavad-guita»](#) .

- LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO IV-

- [68.7.2\)- «Yoga sutra», de Patanyali.](#)
- [68.7.3\)- Hatha-ioga-pradípikā.](#)
- [68.8\)- Popularidad del Yoga en Occidente.](#)
- [68.9\)Yoguis Famosos.](#)
- [68.10\)- Algunos Estudiosos del Yoga, Durante el siglo XX, en Occidente.](#)
- [68.11\)- Véase También.](#)
- [68.12\)- Referencias.](#)
- [68.13\)- Bibliografía.](#)
- [68.14\)- Enlaces Externos.](#)

- 68.1)- Etimología de la Palabra «Yoga».

-La palabra española «yoga» proviene del [sánscrito](#) *yoga*, que a su vez procede del verbo *yuj-* (en [AITS](#)): colocar el yugo [a dos bueyes, para unirlos], concentrar la mente, absorberse en meditación, recordar, unir, conectar, otorgar, etc. El verbo *yuj-* es un [cognado](#) de la misma raíz [indoeuropea](#), de los términos castellanos «[yugo](#)» y «[conyugal](#)».

- 68.2)- Historia del Yoga.



- Fotografía del libro *Mohenjo Daro and the Indus Civilization* (del arqueólogo británico sir John Marshall; Londres, 1931, que muestra un sello de [esteatita](#) del [1600 a. C.](#) Se puede ver la imagen de una persona sentada sobre una mesa baja. Marshall creyó que podría ser el dios indio Shiva, sentado en meditación, por lo que afirmó que el yoga, había sido creado en el II milenio a. C.

- El arqueólogo británico [sir John Marshall](#), descubrió en [Mohenjo-Daro](#), [Pakistán](#), un sello con figuras, datable hacia el [siglo XVII a. C.](#), de la [cultura del valle del Indo](#).

- En 1931, publicó su interpretación,² imaginando una supuesta criatura [antropomorfa](#) con cuernos, en una posición sentada, con las piernas cruzadas. Marshall elaboró cuatro hipótesis, aún no confirmadas:³

- El varón sentado, sería el dios hinduista [Shiva](#).
- Como está rodeado por un rinoceronte, una vaca, un elefante, un tigre y un ciervo, Marshall afirmó que se trataba de Shiva, como «[Pashupati](#)» ('Señor de las bestias') y con ese nombre bautizó al sello.
- El varón, sentado con las piernas cruzadas, estaría practicando una postura de yoga;
- Por lo tanto el yoga tendría por lo menos 35 siglos de antigüedad.

- Otros escritores occidentales, entre ellos el historiador de las religiones [Mircea Eliade](#), 1907-1986; y Georg Feuerstein⁴, creyeron que esa proposición era suficiente prueba de que en la cultura del Indo, se conocía el yoga. En realidad, se desconoce si una persona retratada en un sello, sentada con las piernas cruzadas, está practicando «una forma primitiva de yoga» (Feurstein, 1979).⁴

- LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO IV-

-En cambio, los hinduistas sostienen que el yoga es eterno (*anādi*: 'sin comienzo') y siempre existió.

-En el hinduismo, se la cuenta como una de sus seis doctrinas ortodoxas.

- Estas doctrinas , y sus respectivos fundadores o principales referentes históricos, son:

- [yoga](#) (de [Patañjali](#)).
- [vedanta](#) (de [Vyāsa](#)).
- [sankhia](#) (de [Kapilá](#)).
- [purva mimamsa](#) (de [Jaimini](#)).
- [niaia](#) (de [Gautama Akshapada](#)).
- [vaisesika](#) (de [Kanāda](#)).

- 68.3)- Tipos de Yoga.



Un [sadhú](#) ([asceta](#) hinduista) según una [litografía](#) del libro *Illustrations de les hindous*. París: F. B. Solvyns et H. Nicolle. Hacia el año 1812.

- 68.3.1)- Relación Entre Los Tipos de Yoga.

- Los seguidores de las distintas doctrinas de la India, sostienen que los diversos caminos conducen al mismo fin. Generalmente el seguidor de un tipo de yoga, cree que el único yoga: método de unión o acercamiento a Dios, es el propio, y desprecia a los practicantes de otros tipos de yoga.

- Los gñanis (a veces llamados "gñana-yoguis"), quieren fundirse en la existencia del Absoluto (como una gota en el mar). Para el gñani, la meta del [bhakta](#), de estar «con» Dios significaría, que el alma todavía está cubierta por el velo de [maya](#), que le hace creerse diferente de Dios.
- Para los bhaktas (a veces llamados bhakti-yoguis), la meta del gñani es [naraka](#) (el infierno), porque los bhaktas quieren tener una relación personal con Dios (dos personas distintas: el alma y Dios).

- Los tipos de yoga que se consideran fundamentales son:

- [raya yoga](#) (habitualmente identificado con [astanga yoga](#))⁵
- [gñana yoga](#)
- [karma yoga](#)

-Las denominaciones [bhakti yoga](#) y [hatha yoga](#), no corresponden a ramas o caminos fundamentales del yoga clásico. El [hatha yoga](#) es una parte del [rāja yoga](#).

- 68.3.2)- Raja Yoga.

-: [Raja yoga](#) .

- El [raja yoga](#) (lit. 'yoga regio' o 'el rey entre los yogas' donde [rashá](#): 'rey') se suele identificar con el [astanga yoga](#), descrito por [Patañjali](#).

- LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO IV-

- 68.3.2.1)- Ocho Etapas.

-: [Aṣṭāṅga yoga](#).

- El texto sánscrito [Yogasūtra](#) ('aforismos de yoga') de [Patañjali](#), probablemente del [siglo III a. C.](#), prescribe la adhesión a ocho preceptos, que constituyen lo que se denomina [ashta-anga yoga](#), el 'yoga de los ocho miembros' (siendo *ashta*: 'ocho', y *anga*: 'miembro').

- En este texto, Patañjali recopiló y sistematizó, los conocimientos acerca de estas técnicas.

-Estos «ocho miembros» son:

1. [iama](#) ('prohibiciones'):
 1. [ahimsa](#) : 'no violencia', sensibilidad hacia otros seres.
 2. [satia](#) : 'veracidad', no mentir.
 3. [asteia](#) : 'no robar'.
 4. [brahmacharia](#) : 'conducta brahmánica', aunque en la práctica significaba [celibato](#) y estudio de los [Vedás](#).
 5. [aparigraja](#) : 'no apegarse' al hogar, etc.).⁶
2. [niyama](#) : 'preceptos':
 1. [saucha](#) : 'limpieza' física y mental.
 2. [santoshā](#) : 'completa satisfacción'.
 3. [tapas](#) : disciplina, 'consumirse por el calor'.
 4. [swadhiaia](#) : 'recitar [los *Vedás* en voz baja,] para sí mismo'.
 5. [iswara-pranidhana](#) : 'ofrecerse al Controlador [Dios]'.⁷
3. [asana](#) : 'postura'): la columna vertebral debe mantenerse erecta, y el cuerpo estable en una postura cómoda para la meditación. El [hatha yoga](#) se enfoca en este miembro.
4. [pranaiama](#) : 'control de la respiración'; *prana*: energía mística presente en el aire respirado; y *yama*: 'control'.
5. [pratajara](#) : 'poco comer', control de los sentidos; *prati*: 'poco'; *ahara*: 'comer'; implica el retraimiento de los sentidos de los objetos externos.⁸
6. [dharana](#) : 'sostenimiento'; *dhara*: 'sostener'; implica la concentración de la mente en un pensamiento.
7. [dhiana](#) : 'meditación'.
8. [samadhi](#) : 'completa absorción'.⁹

- 68.3.3)- Gñana Yoga.

- : [Gñana yoga](#).



- Un grupo de mujeres practicando *vriksha-asana* ('postura del árbol').

- LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO IV-

- El [gñana](#) ('conocimiento') se aplica tanto en contextos sagrados como laicos. Vinculado con el término «yoga», se puede referir al aprendizaje o conocimiento conceptual, y a la más elevada sabiduría, visión intuitiva o [gnosis](#); es decir, a una especie de conocimiento liberador o intuición. Ocasionalmente, el *gñana* se equipara incluso con la Realidad última. el término griego *gnōsis*, el latino *cognōscere* y el sánscrito *gñana*, son [cognados](#) de derivados de la misma raíz indeuropea **gnō(s)*-.

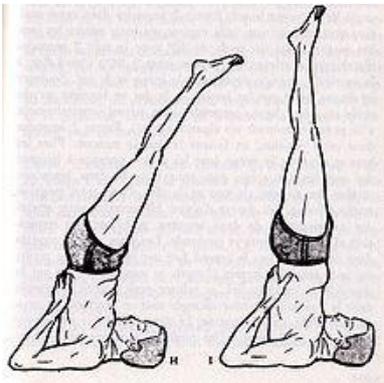
- 68.3.4)- Karma Yoga.

:- [Karma yoga](#).

-El *karma yoga*, 'yoga de la acción' o, más bien, 'yoga del servicio', es la dedicación completa de las actividades, las palabras y la mente a Dios.

- El [karma yoga](#): no es la actividad dedicada al bien. Según el [hinduismo](#), las buenas obras (el buen *karma*) no llevan a Dios, sino a una siguiente [reencarnación](#) en mejores condiciones de vida; mientras que las actividades pecaminosas (el mal *karma*) llevan a una reencarnación en peores condiciones de vida. El *karma yoga* no produce reacciones materiales, sino que libera al alma y le permite, en el momento de la muerte, volver con Dios.

- 68.4)- Otras Denominaciones Asociadas al Yoga.



- [Sarva-anga-asana](#) ('postura de todos los miembros'), la postura de la vela o [postura inversa de hatha-yoga](#).

- Las siguientes escuelas no deben identificarse como fundamentales en el yoga:

- 68.4.1)- Hatha Yoga.

:- [Hatha yoga](#).

-El *hatha yoga* es el yoga más difundido en todo el mundo, y es conocido por sus [asanas](#) o posiciones corporales.

-Se trata de un sistema de posturas físicas, cuyo propósito es lograr que el cuerpo esté apto para la meditación.

- Las *asanas* generan serenidad física y mental; de tal forma que un yogui devoto, pueda sentarse durante varias horas en una postura de meditación, sin sufrir fatiga o inquietud.

- Una de sus asanas principales es *padmāsana* (o 'posición de loto'), y el «[saludo al sol](#)» (*Suria namaskar*).

-Por otro lado tenemos el *shat karma*, un conjunto de prácticas corporales purificadoras, llamados *kriyas*, siendo los más conocidos:

- [yala neti](#): limpieza del tracto faríngeo nasal con agua salada.

- LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO IV-

- [sutra neti](#): limpieza del tracto faríngeo nasal mediante un cordel endurecido con cera.
 - [jrid dhauti](#): limpieza de la garganta mediante un trozo muy largo de tela, normalmente lino o muselina. Se va tragando un extremo hasta que llega al estómago.
 - [nauli](#): limpieza del estómago, mediante una serie de movimientos abdominales rotatorios.
 - [kunyar](#): limpieza del estómago mediante el vómito provocado de agua salada, previamente ingerida.
 - [agnisar](#): limpieza del estómago mediante una serie de movimientos abdominales rápidos de tipo expansión-contracción.
 - [kapala bhati](#): respiración puramente diafragmática, donde la exhalación es forzada y activa, mientras que la inhalación es lenta y pasiva.
 - [basti](#): enema rectal.
- Finalmente, enseña el *pranaiaama*, palabra que proviene de [prana](#) (fuerza vital) y *ayama* (liberar).
- Consiste en un conjunto de prácticas de tipo respiratorio, orientadas a purificar los *nadis*: canales de fuerza vital, similar a los meridianos del [taichi](#); y despertar los distintos *pranas* del cuerpo sutil, o *vaius* (vientos), haciendo fusionar mediante la ayuda de *bhandas* (cierres), el *prana vayu* (prana que gobierna la región torácica) y el *apana vayu* (prana que gobierna la región pélvica), dando lugar así al despertar del poder sagrado central, llamado [kundalini](#), haciéndolo ascender por el nadi central [sushumna](#).
- . Esto último, conduce al yogui, a estados de éxtasis y unión con lo divino.
- Entre los distintos *pranaiaamas* destacarían los siguientes:
- [nadi sodhana](#) (purificación de nadis): Respiración rítmica alterna.
 - [uyyai](#) (victorioso): Respiración mediante el cierre parcial de la glotis.
 - [bhastrika](#) (fuelle): Como su nombre indica, consiste en una serie de inhalaciones y exhalaciones profundas y rápidas, asemejándose a un fuelle.
 - [chandra-bhedha](#) o [suria-bhedha](#) (perforación solar/lunar): Similar a *nadi sodhana*, pero enfatizando en los *nadis*, *ida* (lunar, izquierdo) o *pingala* (solar, derecho).
- Los *bhandas* serían:
- [mula](#) (raíz): Ligera contractura del músculo bulbocavernoso (perineo central) en los hombres, y del cérvix (vagina) en las mujeres.
 - [uddiana](#): Contractura y retirada hacia el interior de los músculos abdominales tras exhalar el aire.
 - [yalandhara](#): Unión entre el mentón y el esternón.
 - [maja](#) (gran): Práctica de los tres anteriores de manera simultánea.
 -
- 68.4.2)- Bhakti.
- :- [Bhakti](#)
- El *bhakti* es el *yoga devocional*. La diferencia con el *karma yoga* es muy sutil: aunque ambos tipos de practicantes, dedican sus actividades al Absoluto, a los practicantes de la devoción (*bhaktas*), les interesa un conocimiento más [esotérico](#) de la naturaleza de Dios (en su personalidad como [Krisna](#)), y de sus actividades, provenientes de [escrituras puránicas](#), especialmente del [Bhagavata-purana](#) (siglo XI d. C.).
- El *bhakti* fue popularizado en los [años 1970](#), por el [movimiento Hare Krishna](#).

- LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO IV-

- 68.4.3)- Ashtanga Viniasa Yoga.

-I: [Ashtanga viniasa yoga](#).

-El *ashtanga viniasa yoga* es un sistema de yoga basado en el texto *Yoga korunta*.

-[Sri T. Krishna Nama Acharia](#), escribió que lo había aprendido , en forma oral, de su [gurú Rama Mojan Brahmachari](#), a principios del siglo XX.

- Luego Krishna Nama Acharia, se lo enseñó a sus discípulos [Indra Devi](#) (1899-2002), [B. K. S. Iyengar](#) (1918-2014), [Sri Pattabhi Jois](#) (1915-2009), y a su hijo, [T. K. V. Desikachar](#) (1938-).

- Estos maestros lo difundieron en Occidente.

-Esta escuela del yoga intenta incorporar las [ocho ramas tradicionales del yoga](#) : conocidas como *ashtanga-yoga*, según lo expuesto por [Patanyali](#), en sus *Yoga-sutras*.

- Enfatiza el *viniasa* : movimiento sincronizado con la respiración, mediante un método progresivo de series de posturas, con una respiración específica ([uyáii pranaiama](#)).

-Según sus adeptos, esta práctica produce calor interno y abundante sudoración.

- Este calor purifica los músculos y los órganos, elimina [toxinas](#), y permite que el cuerpo se reconstituya. Este método requiere mucha elasticidad y fuerza muscular, y está recomendado para quienes deseen bajar de peso, y aumentar su fuerza y elasticidad.

- 68.4.4)- Kriyá Yoga.



- [Lajiri Majashaia](#), sentado en posición de loto. Fotografía tomada del libro *Autobiografía de un yogui*, de [Paramahansa Yogananda](#).

-: [Kriyá yoga](#).

- Según el [Bhágavata-purana](#) (4.13.3), el *Yoga-sūtra* (2.1) y el *Kriyā yoga sāra* : una sección del [Padma-purana](#), el [kriiá-yoga](#) es la forma práctica del yoga, un tipo de devoción activa: unión con la divinidad mediante la debida práctica de los deberes cotidianos.

- El kriyá yoga fue popularizado en Occidente, por [Paramahansa Yogananda](#), en su libro: *Autobiografía de un yogui*.

- Según este autor, el yoga *kriiá* acelera la evolución espiritual, y genera un profundo estado de la tranquilidad.

- Las técnicas del *kriyá yoga*, fueron popularizadas por el yogui [Lajiri Majashaia](#).

- Se trataría de una forma mística del [pranaiama](#), o sea, el control de la energía respiratoria.

- La palabra sánscrita *kriiá* significa:

- acción, realización, ocupación, negocio, trabajo, labor : según el *Katiaiiana-shrauta-sutra* y las [Leyes de Manú](#).
- acción física, ejercitamiento de los miembros : según lexicógrafos como Amarasimja y Jemachandra.

- LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO IV-

- investigación judicial : por medios humanos, como testigos, documentos, etc., o por medios sobrehumanos.
 - expiación de una culpa.
 - acción : como la idea general que se puede expresar con un verbo.
 - verbo: Según los gramáticos, hay dos tipos de verbos: *sakarma-kriiá* ('activos') y *akarma-kriiá* ('intransitivos').
 - sacrificio: rito religioso.
 - acción religiosa, hija de [Kardama](#) y esposa de [Dharma](#).
- En cambio, según Yogananda, la palabra *kriiá* significa 'limpieza' : ya sea física o mental, que ayuda a eliminar las *kleshas* : impurezas, que plagan las acciones de sus seguidores.
- Según las doctrinas del yoga, los *kleshas* son:
- *avidyá*: ignorancia
 - *asmitá*: egoísmo
 - *raga*: deseo
 - *duesha*: odio
 - *abhinivesha*: tenacidad por la existencia mundana.
- Mediante la respiración calmada del *kriyā yoga*, los latidos del corazón se aquietan. Como resultado, la energía vital se desconecta de los cinco sentidos, y la mente adquiere entonces el estado consciente de *pratiajara*, o sea, el retraimiento de los sentidos de los objetos externos (siendo *prati*: 'poco' y *ajara*: 'comer').
- 68.4.5)- Kundalini Yoga.
- :- [Kundalini yoga](#).
- Fue introducido en Occidente, en los [años setenta](#) por [Yogui Bhajan](#).
- El *kundalini yoga* :Incluye [asanas](#) (posturas), [pranaiama](#) (control de la respiración), canto de [mantras](#), [mudrás](#) (gestos rituales) y *kriyās* (ejercicios).¹⁰ Es un Ashtanga Yoga.
- Las posturas son sencillas y, en ocasiones, acompañadas de una respiración dinámica, conocida como «respiración de fuego».
- No requiere una gran forma física y su práctica genera tranquilidad mental y vitalidad.
- Trabaja sobre los sistemas osteo-muscular, circulatorio, glandular, nervioso, respiratorio y digestivo.
- Kundalini Yoga comprende varios aspectos, entre otros:
- La coordinación entre el movimiento y la respiración.
 - Combina posturas estáticas con posturas dinámicas.
 - La concentración mental en el movimiento.
 - El control del flujo de la respiración durante la práctica.
 - La relajación durante y después de cada ejercicio.
- 68.4.6)- Yoga Nidra.
- El [yoga nidra](#) es el estado de sueño, en el que se cae durante la meditación.¹¹ .
- Según la escritora [Anandmurti Gurumaa](#), el yoga nidra es un estado de conciencia que se sitúa entre la vigilia y el sueño profundo. Es un estado en el que el cuerpo se mantiene relajado y la mente es consciente del mundo interior. El yoga nidra es también conocido como sueño lúcido.

- LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO IV-

Uno de sus máximos exponentes es [Satiananda Saraswati](#), cuando vivía con su gurú [Swami Sivananda](#) en la ciudad de [Rishikesh](#) (India).

El concepto de yoga nidra proviene de un concepto no relacionado, que es el 'sueño yóguico' del dios [Visnú](#).

- 65.5)- Escuelas Modernas.

-Otros tipos de yoga creados en la segunda mitad del [siglo XX](#), son presentados en orden alfabético:

- [Mimansa yoga](#).
- [Natha yoga](#) : 'yoga del baile', yoga terapéutico, sistema que integra varios métodos de yoga, apuntando a la educación.
- [Purna yoga](#) : 'yoga completo', síntesis moderna de varios métodos de yoga.
- [Sajayá yoga](#): Es un método creado en 1970, por [Sri Mátayi](#), cuyo objetivo es el desarrollo integral del ser humano o, lo que es lo mismo, conseguir la consciencia plena del verdadero ser espiritual.
 - Para llegar a este objetivo, es necesario despertar una energía que reside en nuestro [hueso sacro](#), conocida por los hinduistas, con el nombre de Kundalini.
 - Con el método propuesto por el sajaya-yoga, este despertar ocurre de manera espontánea y natural, sin forzar nada en ningún momento.
- [Sarva yoga](#) : 'yoga de todo', integración moderna del [hatha yoga](#) y el [bhakti](#).
- [Swásthya yôga](#): Es el nombre de la escuela fundada por el maestro brasileño [DeRose](#) en el [siglo XX](#). Según el autor, el *suasthia-yoga*, es la codificación y sistematización de un tipo de yoga estrictamente práctico, preclásico, pre-[védico](#) y pre-[ario](#), de linaje [tantra-samkhia](#), por lo tanto matriarcal, sensorial, desrepresor, naturalista y técnico.
 - Su nombre erudito, sería *dakshina-achara-tántrika-nirishwara-samkhia-yoga* (yoga ateo tántrico).
 - Según sus seguidores, el *suasthia yoga* es la sistematización del yoga original, y más antiguo. Consideran que el yoga clásico (de Patanyali), es una forma posterior.¹².

- El [tantra](#) no se considera un tipo de yoga, a pesar de que algunos lo llaman *tantra yoga*, sino que es otra doctrina hinduista.

- 68.6)- Doctrinas del Yoga.

- Los textos que establecen las bases del yoga son: el [Bhagavad-gita](#); los [Yoga-sutras](#) de [Patañjali](#); el [Gheranda-samjita](#); el [Yoga-darshana-upanishad](#); y el [Hatha-yoga-pradīpikā](#).

- Según las doctrinas [hinduistas](#) en las que se asienta el yoga, el ser humano es un alma ([yivatman](#)), encerrada en un cuerpo (*rupa*). El cuerpo tiene varias partes: el cuerpo físico (*deja o sharira*), la mente (*mana*), la inteligencia (*gña*), y el ego falso ([ajankara](#)).

-Para llevar una vida plena, es preciso satisfacer tres necesidades: la necesidad física (salud y actividad), la necesidad psicológica (conocimiento y poder), y la necesidad espiritual (felicidad y paz).

- Cuando las tres se hallan presentes, hay armonía.

- LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO IV-

- El yoga es una sabiduría práctica, que abarca cada aspecto del ser de una persona. Enseña al individuo a evolucionar mediante el desarrollo de la autodisciplina. El yoga también se define como la restricción de las emociones, que son vistas como meras fluctuaciones (*vritti*) de la mente.

- Los seguidores del [hinduismo](#), distinguen entre el alma : impasible, sin emociones, y la mente : siempre fluctuante y llena de [ansiedades](#).

- El yoga es, pues, el arte y la ciencia de la disciplina mental, a través de la que se cultiva y madura la mente. No es una ciencia en el sentido occidental de la palabra.

- Los hinduistas utilizan el concepto de ciencia, porque saben que en el más racionalista mundo occidental, la ciencia está bien conceptualizada.

-El yoga busca llegar a la integración del alma (*yiva-atman*) individual con Dios (el [Brahman](#)); o con su deidad (*avatar*). Esa reunión se llama [samādhi](#), a través de la cual se accede a la liberación ([mokṣa](#)).

- 68.7)- Textos Fundamentales del Yoga.

- 68.7.1)- «Bhagavad-guita».

-En el [Bhagavad-guita](#) ('el canto del Opulento'), el dios [Krisna](#) (también llamado Bhagaván) establece de manera extremadamente somera cuatro corrientes principales del yoga, presentadas por orden de importancia, según los estudiosos del *Bhagavad-guita*:

- El [ashtanga-yoga](#) o 'yoga de los ocho pasos', con práctica de [āsanas](#) o posturas.
- El [gñana-yoga](#) o búsqueda intelectual del Absoluto, mediante el estudio de lógica y la meditación.
- El [karma-yoga](#) o yoga de la acción dedicada a Dios.
- El [bhakti](#), 'devoción' dirigida hacia Krisna como persona.

-68.7.2)- «Yoga sutra», de Patanyali.



- El pensador [Patañjali](#), representado como una deidad hinduista : encarnación de la serpiente [Adi Shesha](#), es otro aspecto de [Sankarshana](#).

:- [Yoga sūtra](#).

-En el *Yoga sutra*, [Patanyali](#) define el yoga con el siguiente aforismo:

योगः चित्त-वृत्ति निरोधः yogah chitta-vritti-nirodhah

- *Yoga sūtra* 1.2

- LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO IV-

- siendo *chitta*: 'consciencia', *vritti*: 'fluctuaciones, movimientos' y *nirodha*: 'restricción, supresión, control'.¹³ La traducción literal es, pues: 'El yoga es la restricción de las fluctuaciones de la consciencia'.

- 68.7.3)- Hatha-ioga-pradípikā.

-: [Hatha-ioga-pradípika](#).

- 68.8)- Popularidad del Yoga en Occidente.

- Gurús del yoga procedentes de la India, introdujeron el yoga en Occidente, a partir del éxito obtenido por [Swami Vivekananda](#), a finales del siglo XIX y comienzos del XX.¹⁴,

- En los años 1980, el yoga se popularizó por todo el mundo occidental, como una forma de ejercicio físico.

-Un estudio de 2012 llamado "Yoga in America", reportó que en EEUU ,hay 20,4 millones de practicantes de yoga (el 8,7% de la población).

- El estudio indicó que el 44% de quienes no practicaban yoga, manifestaron estar interesados en practicarlo.¹⁵ .

- En España, una encuesta encargada en 2014, por Aomm.tv determinó que el yoga es practicado ,al menos una vez a la semana, por el 12,03% de los españoles, y un 28,9% de la población, lo ha practicado alguna vez en su vida.¹⁶.

- En este último grupo, son más numerosas las mujeres que los hombres : 37,50% frente a 20,60%.

- Entre las variantes de yoga más populares se citan, por este orden, el yoga dinámico (asimilable al vinyasa), el hatha yoga, el astanga yoga, el kundalini yoga, y el bikram yoga.

- Desde 2014, las [Naciones Unidas](#) declararon el 21 de junio, como [Día Internacional del Yoga](#).

- 68.9)- Yoguis Famosos.

- [Yoguis notables](#).

- 68.10)- Algunos estudiosos del Yoga, durante el siglo XX, en Occidente.



- [Mircea Eliade](#), historiador de las religiones, en un sello de [Moldavia](#).

- [Ananda Kumara Swami](#) (Ananda Coomaraswamy) (1877-1947).
- [Paul Masson-Oursel](#) (1882-1956).
- [Giuseppe Tucci](#) (1894-1984).
- [Mircea Eliade](#) (1907-1986).
- [Ramiro Calle](#) (1943-).

- LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO IV-

- 68.11)- Véase También.

- [Aura](#) • [Chakras](#) • [Contorsionismo](#) • [Entrenamiento autógeno](#) • [Gimnosofistas](#) • [Éxtasis](#) • [Iantra](#) • [Kundalinī yoga](#) • [Mandala](#) • [Mantra](#) • [Meditación](#) • [Mudrás](#) • [Nadis](#) • [Paz interior](#) o *shanti* • [Postura inversa de hatha-yoga](#) • [Pranaiama](#) • [Qi](#) • [Samādhī](#) • [Tantra](#) • [Yoga sutras de Patañjali](#) • [Zazen](#) .

- 68.12). Referencias.

1. [↑ Calle, Ramiro](#); y Morillo, Isabel (2005): *Aprende yoga. Curso básico de yoga en teoría y práctica. Nivel básico* (pág. 9). Madrid: Librería Argentina, 2005. [ISBN 84-89836-86-8](#).
2. [↑ Marshall, John H.](#) (1931). *Mohenjo-daro and the Indus Civilization* (en inglés). Londres: Arthur Probsthain.
3. [↑ Wendy Doniger](#), ed. (1999). *Merriam-Webster's Encyclopedia of World Religions* (en inglés). Springfield (Mass.): Merriam-Webster. [ISBN 0-87779-044-2](#).
4. [↑ Saltar a:](#) ^a ^b Según [Georg Feurstein](#) (*Libro de texto de yoga*, pág. 53): «Pueden detectarse vestigios de una forma primitiva de yoga ya en la denominada civilización del Indo que floreció en los milenios segundo y tercero a. C.».
5. [↑ Danilo Hernández](#): *Claves del yoga* (pág. 28), 1997.
6. [↑ Jamie Silverstein](#). [«Yoga's Golden Rules – PART 1: Yamas»](#). *DoYouYoga* (en inglés).
7. [↑ Caroline Layzell](#). «The Yoga of Relationships Part Two: The Niyama». *DoYouYoga* (en inglés).
8. [↑ Dávila, Beatriz](#): [«Pratyahara: el recogimiento de los sentidos. El quinto ítem en los "Yoga sutras"»](#), artículo en el sitio web El Yoga About.
9. [↑ Anna Coventry](#). [«What Are The 8 Limbs Of Yoga?»](#). *DoYouYoga* (en inglés).
10. [↑ Danilo Hernández](#): *Claves del yoga* (pág. 32), 1997.
11. [↑ «Los 33 tipos de yoga existentes»](#), artículo en el sitio web Widemat.
12. [↑ «You will find in Yajnavalkya-Smriti that Hiranyagarbha \(Supreme Lord of the universe\) was the original teacher of Yoga. Patanjali Maharshi is only a complier or explainer of the Yogic principles and tenets taught and practised by Hiranyagarbha and others»](#) (Swami Sivananda, *Ten Upanishads*, pág. 15).
13. [↑ Iyengar](#): *Yoga sūtras* (pág. 94), 2003.
14. [↑ «Yoga, Brief History of an Idea \(Chapter 1 of "Yoga in practice"\)»](#). *Princeton University Press*.
15. [↑ «Yoga in America Study 2012»](#). *Yoga Journal*. Archivado desde [el original](#) el 31 de marzo de 2014.
16. [↑ «Primer estudio sobre la práctica de yoga en España»](#). *Aomm.tv*. Noviembre de 2014.

- 68.13)- Bibliografía.

- -Nº82 a 85.- :-  -Barmaimon, Enrique- LIBROS MEDICINA ALTERNATIVA- 4 TOMOS-AÑO 2019- Montevideo, Uruguay-
- TOMO I: Medicina Alternativa; Terapias Alternativas; Acupresión; Acupuntura; Apterapia; Aromaterapia; Ayurveda; Balneoterapia; Bioenergética; Medicina China;

- LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO IV-

Cristaloterapia ; Cromoterapia; Danzoterapia; DLM;

.- TOMO II: Eutonía; Fangoterapia; Fitoterapia; Fototerapia; Hidroterapia; Hipnosis; Homeopatía; Ridología; Kinesioterapia; Johrel .

- Tomo III: Lavado Nasal; Macrobiótica; Magnetoterapia; Masaje; Medicinas; Musicoterapia; Orinoterapia; Osteopatía; M. Hiperbárica; Oxigenoterapia; Ozonoterapia; Pranayama; Quiropraxia.

- TOMO IV: Radionica; Renacimiento; R. Mantras; Reflexología; Regresión P. ; Reiki; Relajación: Técnicas; Sanación; Shiatsu; Sonoterapia; Talasoterapia; EFT; Otras Terapias; Yoga; Zooterapia; 85 libros Publicados; Curricula.

- www.bvssmu.org.uy [libros], [barmaimon]).(OR) .(buscar);(Elegir libro entre 85 : texto completo); y (esperar tiempo necesario que abra).

- - www.bvssmu.org.uy [libros], [barmaimon]).(OR) .(buscar);(Elegir libro entre 85 : texto completo); y (esperar tiempo necesario que abra).

- -  [Biblioteca Virtual en Salud](#) (BVS)- (S.M.U.)-

- [Calle, Ramiro](#) (1999). *El libro de los yogas*. Madrid: Edaf. [ISBN 84-414-0307-4](#).

- [Eliade, Mircea](#) (1998). *El yoga. Inmortalidad y libertad (Le Yoga. Immortalité et liberté)*. [1972]. México: Fondo de Cultura Económica. [ISBN 968-16-3529-9](#).

- —. *Técnicas del yoga (Techniques du yoga)*. [1948]. Barcelona: Kairós, 1999. [ISBN 84-7245-476-2](#).

- [Hernández, Danilo](#) (1997). *Claves del yoga. Teoría y práctica*. [2005]. Barcelona: La Liebre de Marzo. [ISBN 84-87403-27-1](#).

- [Iyengar, B. K. S.](#) (2001). *El árbol del yoga (The tree of yoga) [1988]*. Barcelona: Kairós. [ISBN 84-7245-413-4](#).

- — (2003). *Luz sobre los «Yoga sutras» de Patañjali (Light on the “Yoga sutras” of Patañjali)*. [1993]. Barcelona: Kairós. [ISBN 84-7245-525-4](#).

- [Jung, Carl Gustav](#) (2008). *Obra completa: Volumen 11. Acerca de la psicología de la religión occidental y de la religión oriental. XII. El yoga y Occidente*. Madrid: Trotta. [ISBN 978-84-8164-902-4](#) / [ISBN 978-84-8164-907-9](#).

- 68.14)- Enlaces Externos.

-  [Wikiquote](#) alberga frases célebres de o sobre [Yoga](#).

-  [Wikimedia Commons](#) alberga una categoría multimedia sobre [Yoga](#).

-  [Wikcionario](#) tiene definiciones y otra información sobre [yoga](#).

Obtenido de «<https://es.wikipedia.org/w/index.php?title=Yoga&oldid=110866559>»

Categorías:

- [Yoga](#);
- [Escuelas en el hinduismo](#);
- [Palabras en sánscrito](#);
- [Terapias complementarias](#);

- Esta página se editó por última vez el 26 diciembre 2018 a las 07:32.

- El texto está disponible bajo la [Licencia Creative Commons Atribución Compartir Igual 3.0](#); pueden aplicarse cláusulas adicionales. Al usar este sitio, usted acepta nuestros [términos de uso](#) y nuestra [política de privacidad](#).

Wikipedia® es una marca registrada de la [Fundación Wikimedia, Inc.](#), una organización sin ánimo de lucro.

**- LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR.
ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO IV-**

- [Política de privacidad](#)
- [Acerca de Wikipedia](#)
- [Limitación de responsabilidad](#)
- [Desarrolladores](#)
- [Declaración de cookies](#)
- [Versión para móviles.](#)

0 0 0 0 0 0 0 0.

- LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO IV-

- CAPÍTULO LXIX : .69) - ZOOTERAPIA. -

- De Wikipedia, la enciclopedia libre.

- La zooterapia o terapia asistida con animales (TAA), en inglés [en: Animal-assisted therapy](#) (AAT), es una actividad donde la misión es seleccionar, entrenar y certificar animales, que sean de apoyo en tratamientos y terapias, para pacientes de todas las edades, con enfermedades que los debilitan y los afectan, en el plano social, emocional y cognitivo.¹ .

- No existe base científica para el tratamiento del autismo, otro tipo de discapacidad intelectual o enfermedades mentales.²³ .



- Los perros son comunes en la terapia asistida con animales.

-ÍNDICE.

- CAPÍTULO LXIX : .69) - ZOOTERAPIA. -

-69.1)- [Breve Historia](#).

-69.2)- [Especies Más Utilizadas](#).

-69.3)- [Objetivo](#).

-69.4)- [Beneficios](#).

-69.5)- [Certificación de los Animales](#).

- 69.6)- [Diferencia entre las Actividades Asistidas con Animales \(AAA\), programas de visitas, y las Terapias Asistidas con Animales \(TAA\)](#).

- 69.7)- [Función de los Animales](#).

-69.8)- [Animales Dentro de las Prisiones y Asilos Para Ancianos](#).

- 69.9)- [Experiencias](#).

-69.10)- [Véase También](#).

- 69.11)- [Referencias](#).

-69.12)- [Bibliografía](#).

- 69.13)- [Enlaces Externos](#).

- 69.1)- Breve Historia.

- El uso de mascotas como ayudantes de terapias convencionales, se remonta a 1792, en Inglaterra, donde se trató personas con enfermedad mental. -

- LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO IV-

Posteriormente, en 1867, los animales de compañía, intervienen en el tratamiento de epilépticos en Bethel , Biefeld, Alemania.

- En 1944, la Cruz Roja Americana organiza, en el Centro para Convalecientes de la Fuerza Aérea de Nueva York, el primer programa terapéutico de rehabilitación de los aviadores.´ que básicamente consistía en entrenar al animal, para que sea de ayuda a quien lo necesite, ya sea en rehabilitación, etc.

- 69.2)- Especies Más Utilizadas.

- Las especies más utilizadas son: perros, gatos, caballos, aves, conejos, vacas y delfines.

- Estos últimos son mayormente requeridos para personas con: Síndrome de Down, parálisis cerebral, autismo, entre otros padecimientos; aún así, la capacidad de estos animales marítimos para sanar o aliviar el dolor de un individuo con carencias, es dudosa.

- La ausencia de datos para aprobar su efectividad en las terapias, es un hecho en el que discrepan muchos investigadores y científicos.

- Por otro lado, uno no debe olvidar que son salvajes, y tienen instinto básico de supervivencia, están cautivos en contra de su voluntad, y se les subministra fármacos para no desarrollar una conducta propia y/o agresiva.

- Por lo tanto, utilizando estos métodos ,no se asegura el bienestar ni del animal ni del paciente, ya que para las terapias el delfín, se ve afectado, y puede repercutir en el individuo por la posible actitud agreste del animal. El mamífero puede sufrir depresión y ansiedad entre otras patologías , por estar en un hábitat natural que no le corresponde, encerrado en una piscina de pocos metros, hecho considerado por muchos una crueldad animal.

- 69.3)- Objetivo.



- [Golden Retriever](#), a menudo son entrenados como [perro de asistencia](#).

- El objetivo de este contacto humano-animal, es el de mejorar la calidad emocional y la seguridad en pacientes, que han perdido la motivación, ante las situaciones de la vida, debido a la depresión, o a la falta de interacción con la sociedad, por estar dentro de hospitales, clínicas o bajo la supervisión de profesionales, que mantienen en control la salud del individuo, esto ya sea por enfermedades crónicas o terminales, trastornos permanentes o dolores físicos y/o emocionales.

- Esto también es útil y efectivo, para personas con problemas de atención y aprendizaje,

- LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO IV-

sobre todo en los niños. De igual manera, muchos infantes no pueden controlar la ira y el miedo hacia algunas situaciones, es por ello que mediante juegos y actividades divertidas, recreativas y con enseñanza de valores, los pequeños aprenden a cambiar las actitudes negativas, por unas ejemplares.⁴

- Comúnmente cuando una persona ve un animal, suele automáticamente bajar los niveles de agresividad y realizar muestras de cariño y cobijo. El hablarle a los animales y observar la fidelidad, que estos tienen hacia uno mismo, es motivador y alentador para el convaleciente.

- De igual forma sirve para que la comunicación entre médico y paciente, se dé de mejor manera, con más confianza y menos temores, con la finalidad de que estos se conviertan en pensamientos positivos, y traigan consigo el valor de la esperanza.

- 69.4)- Beneficios.



- Las mascotas pueden promover la bondad en los niños:

- **Empatía:** la relación con el animal favorece el hecho de ponerse en la situación de los demás.
- **Enfoque exterior:** los animales ayudan a las personas que tienen una enfermedad mental, que tienen baja autoestima, depresión, etc., a cambiar el enfoque de su ambiente, logrando que piensen y hablen de los animales, en vez de sus problemas.
- **Relaciones:** pueden abrir un cauce de comunicación emocionalmente seguro entre su terapeuta y el paciente.
- **Aceptación:** tienen una manera particular de aceptar a las personas sin calificarlas. No miran cómo luce o qué cosas dice.
- **Entretenimiento:** la presencia de un animal da diversión a las personas. Ideal para geriátricos.
- **Socialización:** estudios han demostrado que las visitas que los animales hacen a las instituciones, ofrecen mayor socialización entre las personas del lugar. Se muestran más alegres, más sociables con los demás, disminuyen la ansiedad y estrés y mejora el estado de ánimo.
- **Estímulo mental:** ocurre porque se incrementa la comunicación con otras personas, ayudando a la evocación de recuerdos. En instituciones con pacientes con depresión, la presencia de un animal ayuda a aclarar la atmósfera, incrementando la distracción, alegría y el juego, que disminuyen sus sentimientos de aislamiento.
- **Beneficios fisiológicos:** muchas personas se sienten relajadas cuando los animales están presentes, y se produce una disminución de la presión sanguínea; puede existir

- LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO IV-

también un fortalecimiento de los músculos, y una mejora en la recuperación de enfermedades del corazón.

- 69.5)- Certificación de los Animales.



-La [equinoterapia](#) se puede utilizar como tratamiento para personas con discapacidades físicas o mentales.

-Existen instituciones con animales entrenados para visitar a los pacientes a hospitales, clínicas u hogares, sin embargo, una persona sana puede entrenar a su propia mascota, como método preventivo, o bien, para que estos realicen voluntariados con otras personas.

- Para ello, es necesario cubrir una serie de etapas, que le darán un certificado de aprobación a la mascota. Esto sin duda se da por medio de una selección, pues no todos los animales son aptos para adquirir estos aprendizajes. La certificación en animales para estos fines, se avaló apenas en el año de 1990.

- El primer paso es el de la obediencia. Primero que nada, es indispensable que el animal aprenda a obedecer a su entrenador. Para ello, tanto el dueño como la mascota, deben asistir a clases prácticas, donde poco a poco se vaya adquiriendo esta habilidad. Un perro, gato, etc., debe comportarse y obedecer por medio de la voz y sonidos, a pesar de todas las distracciones y tentaciones, que puedan presentarse a su alrededor.

-Otro punto importante es el entrenamiento para las tareas, que tendrá que hacer en los voluntariados, y el comportamiento que deberá tener cuando se presente ante los pacientes.

- Por último, las pruebas de temperamento y salud en general son indispensables, para determinar si la mascota puede comenzar con el trabajo. Es necesario realizar revisiones médicas, ya que todo animal que estará en contacto con personas delicadas, y cuyas defensas en su organismo son bajas, debe estar completamente sano, y libre de cualquier infección o parásito.

- El temperamento también debe ser evaluado periódicamente, para mantener el nivel de formación, pues a pesar de haber recibido clases y entrenamientos, no deja de ser un animal guiado por el instinto.⁵

- 69.6)- Diferencia Entre las Actividades Asistidas con Animales (AAA), Programas de Visitas y las Terapias Asistidas con Animales (TAA).

- Existe una diferencia entre estos tres términos, que no deben confundirse. Las actividades asistidas con animales (AAA), son aquellas que se realizan entre varios participantes y uno o más animales entrenados. No se concentran en una persona en particular, ni se establecen

- LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO IV-

objetivos específicos de tratamiento, sino por medio de actividades divertidas, se motiva a la participación colectiva, lo que genera agradables experiencias terapéuticas, que benefician a nivel emocional, relacional y educativo.

- Este tipo de actividades son ideales para personas con problemas de autoestima, seguridad y dependencia, pues el estímulo de la presencia animal, las muestras afectuosas, y las acciones sinceras, leales y positivas que estos muestran, crean un ambiente sin tensiones y apto para comenzar a socializar, con otros compañeros del grupo. Una conversación entre dos o varias personas, puede iniciarse a partir de una gracia, que haga el animal, o alguna experiencia relacionada al tema, que se venga a la mente, y se desee compartir. Esto permite cambiar por completo la actitud y visión de las personas con este tipo de problemas emocionales, al mismo tiempo que aprenden valores, que enriquecerán su vida a nivel personal y social.

- Los programas de visitas por su parte, es cuando los propietarios van acompañados de sus animales, para visitar a los pacientes con el objetivo de socializar y regalar, un momento de tranquilidad y empatía.

- Por otro lado y a diferencia de las actividades asistidas y visitas, las terapias, como se mencionó anteriormente, están más enfocadas a individuos, con problemas específicos y más que actividades divertidas, son ejercicios terapéuticos, aplicados en sesiones con el propósito de relajar y mantener positivos a los pacientes más delicados, lo que repercutirá de manera exitosa en su salud. Estos reciben un seguimiento y una programación en las sesiones, con el fin de obtener un resultado curativo, o el mejoramiento en la calidad de vida.¹

- 69.7)- Función de los Animales.

- El entrenamiento de los animales más las habilidades naturales que estos poseen, hacen que su presencia, más que amistosa y esperanzadora, sea útil para advertir sobre situaciones que pondrían en riesgo la salud de las personas.

- Increíblemente las especies animales contienen hasta 250 millones de receptores olfatorios, que son capaces de detectar cambios importantes en los organismos del cuerpo humano, sin que podamos percibirlo. Igualmente el uso de su vista y audición es muy agudo y desarrollado, por lo que también los utilizan, para estudiar profundamente a la persona con tan sólo sentirla, olerla o mirarla a los ojos.

- Por medio de ladridos, agitaciones o intentos de llamar la atención, un animal puede avisar a tiempo y antes de que ocurra una tragedia, una futura crisis en el paciente.

- Esto resulta muy valioso, para todo el equipo médico, que tiene la oportunidad de prevenir y salvar vidas humanas.

- Los infartos, ataques epilépticos, melanomas (cáncer), entre otras alteraciones, realmente pueden detectarse antes de que ocurran, debido a que el cuerpo presenta cambios, sólo que no son visibles para los sentidos humanos, pero sí para las otras especies animales.⁶

- Las terapias asistidas son mayormente requeridas en hospitales, clínicas e instituciones mentales, sin embargo, en la actualidad son muy eficientes dentro de prisiones y asilos para ancianos.

- LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO IV-

- 69.8)- Animales Dentro de las Prisiones y Asilos Para Ancianos.

- Hoy en día, en distintas partes del mundo, perros y otros animales pequeños, son llevados a cárceles tanto de mujeres como de hombres, para erradicar las acciones y sentimientos violentos, que estos puedan presentar. Esto no quiere decir que si el prisionero cambia de actitud, tiene la oportunidad de recuperar su libertad, pero sí puede influir de manera significativa, para su tiempo de condena, gracias a una conducta ejemplar. Se ha demostrado que las peleas y los suicidios dentro de las penitenciarías, reducen con este tipo de visitas animales.

-Por otro lado, la presencia animal dentro de las estancias y asilos para personas de la tercera edad, es muy valiosa y agradecida, pues muchas de estas personas que lamentablemente no reciben visitas de sus familiares, se ven reconfortadas por el cariño y lealtad, que estos pequeños seres vivos, demuestran con sinceridad.

- La tristeza, la depresión, la ansiedad, entre otras manifestaciones comunes dentro de estos dos lugares, pueden ser tratados y equilibrados, teniendo contacto con un perro, gato, conejo u otra especie entrenada.

- 69.9)- Experiencias.

- El Dr. Boris M. Levinson (1960), en su libro "Psicoterapia Infantil Asistida Por Animales", relata las experiencias vividas junto a su perro y pacientes introvertidos, que perdían todas sus inhibiciones y miedos, gracias a la presencia del can en el consultorio, ya que éste favorecía la comunicación, entre el psiquiatra y sus pacientes (Revista San Marcos al Día N° 46 de la Universidad Nacional, 2002).

- Un ejemplo de las virtudes de una terapia con mascotas es, que desde 1984, la residencia Robert-Chiene para personas ancianas, en Montreal, tiene una pajarera en cada piso del establecimiento, entonces las personas de la tercera edad, los visitan diariamente, les hablan y se ocupan de cuidarlo, siendo que muchos beneficiarios que nunca salían de sus cuartos, al cuidar a sus pájaros tienen una razón para hacerlo (Chiene, 2002).

- 69.10)- Véase También.

- [Delfinoterapia](#);
- [Equinoterapia](#);;
- [Anexo:Terapias alternativas](#);
- [Perro de asistencia](#).

- 69.11)- Referencias.

1. ↑ [Saltar a:](#) ^a ^b Andrés Sendra, Judith. *Apoyo psicosocial, atención relacional y comunicativa en instituciones. Promoción del bienestar personal y social de las personas dependientes*. 1ª edición. Ideas Propias Editorial, año 2009. Páginas 190-191.
2. ↑ [«Listado de tratamientos sin base científica para el tratamiento del autismo»](#). autismo ABA. 2005.

- LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO IV-

3. [↑ «Evaluación de la eficacia de las intervenciones psicoeducativas en los trastornos del espectro autista»](#). Instituto de investigación de enfermedades raras (IIER). Instituto de Salud Carlos III. Ministerio de Ciencia e Innovación. 2009.
4. [↑ American Humane. Interacción. Programas](#) Terapia asistida con animales (en inglés).
5. [↑ Therapet.com](#) Certificación (en inglés).
6. [↑](#) Chavez Aguiar, Hiran David. De la percepción a la razón, nociones de psiquiatría animal (Etología). Sociedad Venezolana de Médicos Veterinarios. Páginas 191- 193

- 69.12)- Bibliografía.

- Andrés Sendra, Judith. *Apoyo psicosocial, atención relacional y comunicativa en instituciones. Promoción del bienestar personal y social de las personas dependientes*. 1ª edición. Ideas Propias Editorial, año 2009. Páginas 190-191.
- Chavez Aguiar, Hiran David. *De la percepción a la razón, nociones de psiquiatría animal (Etología)*. Sociedad Venezolana de Médicos Veterinarios. Páginas 191- 193.
- -Nº82 a 85.- :-  -Barmaimon, Enrique- LIBROS MEDICINA ALTERNATIVA- 4 TOMOS-AÑO 2019- Montevideo, Uruguay-
- TOMO I: Medicina Alternativa; Terapias Alternativas; Acupresión; Acupuntura; Apiterapia; Aromaterapia; Ayurveda; Balneoterapia; Bioenergética; Medicina China; Cristaloterapia ; Cromoterapia; Danzoterapia; DLM;
.- TOMO II: Eutonía; Fangoterapia; Fitoterapia; Fototerapia; Hidroterapia; Hipnosis; Homeopatía; Ridología; Kinesioterapia; Johrel .
- Tomo III: Lavado Nasal; Macrobiótica; Magnetoterapia; Masaje; Medicinas; Musicoterapia; Orinoterapia; Osteopatía; M. Hiperbárica; Oxigenoterapia; Ozonoterapia; Pranayama; Quiropraxia.
- TOMO IV: Radionica; Renacimiento; R. Mantras; Reflexología; Regresión P. ; Reiki; Relajación: Técnicas; Sanación; Shiatsu; Sonoterapia; Talasoterapia; EFT; Otras Terapias; Yoga; Zooterapia; 85 libros Publicados; Curricula.
- www.bvssmu@org.uy [libros], [barmaimon]).(OR) .(buscar);(Elegir libro entre 85 : texto completo); y (esperar tiempo necesario que abra).
- - www.bvssmu@org.uy [libros], [barmaimon]).(OR) .(buscar);(Elegir libro entre 85 : texto completo); y (esperar tiempo necesario que abra).
- -  [Biblioteca Virtual en Salud](#) (BVS)- (S.M.U.)-

- 69.13)- Enlaces Externos. [\[editar\]](#)

-  [Wikimedia Commons](#) alberga una categoría multimedia sobre [Zooterapia](#).
- [BioEnciclopedia.com](#) La Enciclopedia de la Vida. Un viaje por la Vida en la Tierra, Biodiversidad, Medio Ambiente.

Obtenido de «<https://es.wikipedia.org/w/index.php?title=Zooterapia&oldid=104503801>»

[Categorías:](#)

- [Interacción humano-animal;](#)
- [Terapias complementarias;](#)

**- LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR.
ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO IV-**

- [Psicoterapia.](#)

-Esta página se editó por última vez el 27 diciembre 2018 a las 16:38.

0 0 0 0 0 0 0 0.

- CAPÍTULO LXX: -70)- DRENAJE LINFÁTICO MANUAL.

- De Wikipedia, la enciclopedia libre

El drenaje linfático manual es una técnica de [masoterapia](#) que se engloba en el campo de la [fisioterapia](#) y la [estética](#), uno como técnica de [masaje terapéutico](#), y el otro de [masaje estético](#), ambos van orientados a la "activación del funcionamiento del [sistema linfático](#) superficial para mejorar la eliminación de líquido intersticial y de las moléculas de gran tamaño y facilitar su evacuación".¹

Se puede definir como una serie protocolizada de maniobras manuales muy suaves que, basadas en un profundo estudio de la [anatomía](#) y [fisiología](#) del sistema linfático, se realizan con el fin de drenar o desplazar la [linfa](#) que por cualquier causa [patológica](#) se encuentra estancada (véase [edema](#)) a territorios linfáticos sanos para su evacuación normal hacia el torrente venoso.

La clave del éxito del drenaje linfático manual está en el drenaje de las proteínas de los edemas linfáticos que no son capaces de drenarse por medios instrumentales (por ejemplo, la [presoterapia](#), muy usado en [estética](#), y que drena solo líquido intersticial).²

Como cualquier tratamiento los beneficios son solo temporales; por lo tanto, el mismo tratamiento o su mantenimiento (como los ejercicios) debe aplicarse constantemente o los beneficios desaparecen.

-ÍNDICE.

- CAPÍTULO LXX: -70)- DRENAJE LINFÁTICO MANUAL.

-70.1)- [Historia](#).

- 70.2)- [Aplicaciones](#).

- 70.3)- [Indicaciones](#).

- 70.4)- [Contraindicaciones Relativas](#).

- 70.5)- [Contraindicaciones Absolutas](#).

- 70.6)- [Véase También](#).

- 70.7)- [Enlaces](#).

- 70.8)- [Referencias](#).

- 70.1)- Historia.

-La técnica fue descrita por primera vez y desarrollada en [1932](#), por la pareja [danesa](#) compuesta por el Dr. [Emil Vodder](#) y su mujer Estrid. Y seguida posteriormente por otros fisioterapeutas, entre los que destaca *Leduc*.

-La presoterapia es un tratamiento similar al drenaje linfático manual, pero realizado con un equipo especializado. Se trata de un masaje corporal que produce el drenaje de líquidos desde los pies hasta el abdomen, ayudando además a eliminar el exceso de sangre acumulada en las venas (varices).

- LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO IV-

- No se conoce exactamente el origen del sistema linfático, lo cual es motivo de polémica y desacuerdo en lo que al estudio [embriológico](#) se refiere.

- Se cree que el sistema linfático es anterior al sistema circulatorio sanguíneo, ya que este último se fue desarrollando como consecuencia de la necesidad de mantener un sistema muscular fuerte, capaz de consolidar una vida más activa.

- Son diversas las teorías que intentan explicar dicho origen. Hoy por hoy, las controversias no están en absoluto aclaradas y son varias las incógnitas que retan continuamente a esclarecer las causas de nuestra peculiar morfología. Aunque relativamente reciente, el estudio del sistema linfático y sus funciones, ya se conocían en la antigüedad.

- [Hipócrates](#) hablaba de "sangre blanca", refiriéndose a la existencia de unos conductos que contenían un líquido lechoso y blanquecino. Hoy sabemos que se trata de los vasos quilíferos, responsables del transporte de las grasas provenientes de la digestión, que no pueden ser absorbidas por vía venosa.

- [Aristóteles](#), [Herófilo](#) y [Erasistrato](#), mencionan en sus escritos "ciertas estructuras anatómicas, que encierran un fluido incoloro", aspecto que presenta la linfa.

- Herófilo cita unos vasos que van a parar a una "especie de glándulas no definidas", a las que actualmente llamamos [ganglios linfáticos](#).

- Hace Cerca de 25 años, Godoy & Godoy, desarrolló un nuevo concepto de drenaje linfático manual, basado en movimientos lineales en el camino de los vasos linfáticos, hacia los ganglios linfáticos correspondientes.

- Esta técnica se adaptó más tarde, al tratamiento del linfedema secundario, donde el principal tipo de movimiento es la motorización de una terapia de compresión intermitente, específicamente en el linfedema después del tratamiento del cáncer de mama.[4-6] .

-70.2)- Aplicaciones.

La aplicación fundamental del drenaje linfático manual terapéutico está en el campo de la [oncología](#), para el tratamiento del [linfedema](#), y es tratamiento de elección en el caso de [elefantiasis](#), [celulitis](#), edemas traumáticos o complicaciones linfáticas posteriores a una [cirugía](#).

-En medicina estética, se lo utiliza para tratar "pieles con rosácea, celulitis, edema de párpados y retención hídrica en general".³

-Cada vez es más frecuente encontrar en los hospitales un departamento de "linfoterapeutas". Las maniobras manuales son muy suaves. y generalmente indoloras para el paciente. El tiempo que dura una sesión es variable, pero no será menor de una hora, si se quiere realizar un tratamiento completo.

-El objetivo final, es activar la circulación de la linfa, para que ésta no se estanque ni se sature de sustancias de desecho o gérmenes nocivos. Las manipulaciones específicas del drenaje linfático manual, van dirigidas a favorecer el paso de la linfa, hacia los [ganglios linfáticos](#) regionales superficiales.

-70.3)- Indicaciones.

- [Acné](#);
- [Celulitis](#) (la grasa acumulada retiene agua como si fuera una esponja);

- LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO IV-

- [Edemas](#) faciales;
- [Varices](#);
- [Fibromialgia](#);
- [Linfedema](#);
- Edemas por embarazo (prevención de estrías, descarga de las piernas);
- Edemas linfoestáticos (p.e. en los edemas de brazo tras extirpación mamaria);
- Edema del sistema nervioso (migrañas, dolores de cabeza, vértigo);
- Edemas postoperatorios y para mejorar la presentación de cicatrices;
- Enfermedades crónicas de las vías respiratorias ([rinitis](#), [sinusitis](#), [faringitis](#), [amigdalitis](#)...);
- Edemas de origen traumático: hematomas, luxaciones, distensiones musculares, desgarros musculares, siendo muy indicado para la recuperación de los deportistas;
- [Artritis](#), [artrosis](#) y afecciones de las partes blandas ([capsulitis](#), [tendinitis](#), etc.);
- Linfedema congénito ó adquirido:
- Edemas en la menstruación:
- Distonía neurovegetativa (nervios, ansiedad):
- Úlceras de decúbito:
- [Hematomas](#).

- 70.4)- Contraindicaciones Relativas.

- - Algias pélvicas.
- - Enfermedades autoinmunoalérgicas (lupus, artritis reumatoide)
- - Asma bronquial.
- - Inflamaciones agudas (gota, reuma, cólico nefrítico)
- - [Nevus](#) (Lunares)
- - Post-tromboflebitis y post-trombosis.
- - Edemas por insuficiencia cardíaca congestiva.
- - Síndrome del seno carotídeo

-70.5)- Contraindicaciones absolutas.

- - Edemas linfodinámicos (pocas proteínas en sangre (desnutrición))
- - Neoplasias en curso (cáncer)
- - Infecciones agudas (heridas infectadas).
- - Flebitis, trombosis o tromboflebitis en curso.

-70.6)- Véase También.

- [Linfodrenaje](#)

-70.7)- Enlaces.

<https://drenajelifatico.org/>

-70.8)- Referencias.

- LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO IV-

1. [↑](#) Lacomba, María Torres- Salvat Salvat, Isabel. Guía de masoterapia para fisioterapeutas. Colección Panamericana de fisioterapia. Editorial Médica Panamericana, 2006. [ISBN 84-7903-773-3](#), 9788479037734
2. [↑](#) [Utilidad del drenaje linfático manual](#)
3. [↑](#) [«Beneficios del drenaje linfático manual para la salud de tu piel | TEZ»](#). [centrotez.com.ar](#). Consultado el 23 de noviembre de 2017.

4-Godoy MFG, Godoy ACP, Godoy JMP. Manual Lymphatic Therapy: The Godoy & Godoy Concept. Kindle Edition (Amazon). São Jose do Rio Preto: THS, 2013. 167p.

5-De Godoy JMP, de Godoy ACP, Maria de FGG. Evolution of Godoy & Godoy manual lymph drainage. Technique with linear Movements. Clinics and Practice. 2017;7(4):1006. doi:10.4081/cp.2017.1006.

6-Maria de Fátima Guerreiro Godoy , Henrique José Pereira de Godoy, Jose Maria Pereira de Godoy. Transdisciplinary approach to rehabilitation of breast cancer-related lymphedema. United State: Amazon 2016. 220p.

- 8-Nº82 a 85.- :-  -Barmaimon, Enrique- LIBROS MEDICINA ALTERNATIVA- 4 TOMOS-AÑO 2019- Montevideo, Uruguay-
- TOMO I: Medicina Alternativa; Terapias Alternativas; Acupresión; Acupuntura; Apiterapia; Aromaterapia; Ayurveda; Balneoterapia; Bioenergética; Medicina China; Cristaloterapia ; Cromoterapia; Danzoterapia; DLM;
 - TOMO II: Eutonía; Fangoterapia; Fitoterapia; Fototerapia; Hidroterapia; Hipnosis; Homeopatía; Ridología; Kinesioterapia; Johrel .
 - Tomo III: Lavado Nasal; Macrobiótica; Magnetoterapia; Masaje; Medicinas; Musicoterapia; Orinoterapia; Osteopatía; M. Hiperbárica; Oxigenoterapia; Ozonoterapia; Pranayama; Quiropraxia.
 - TOMO IV: Radionica; Renacimiento; R. Mantras; Reflexología; Regresión P. ; Reiki; Relajación: Técnicas; Sanación; Shiatsu; Sonoroterapia; Talasoterapia; EFT; Otras Terapias; Yoga; Zooterapia; 85 libros Publicados; Curricula.
- www.bvssmu@org.uy [libros], [barmaimon]).(OR) .(buscar);(Elegir libro entre 85 : texto completo); y (esperar tiempo necesario que abra).
- 9- www.bvssmu@org.uy [libros], [barmaimon]).(OR) .(buscar);(Elegir libro entre 85 : texto completo); y (esperar tiempo necesario que abra).
- 10-  [Biblioteca Virtual en Salud](#) (BVS)- (S.M.U.)-

Obtenido de

«https://es.wikipedia.org/w/index.php?title=Drenaje_linfático_manual&oldid=112139552»

Categorías:

- [Fisioterapia](#)
- [Masaje](#)
- [Sistema linfático](#)

**- LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR.
ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO IV-**

- editó por última vez el 20 diciembre 2018 a las 08:48.

0 0 0 0 0 0 0 0.

**- LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR.
ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO IV-**

- CAPÍTULO LXXI : -71) - OTRAS TERAPIAS. -

- [Acuarioterapia](#).
- [Acupuntura japonesa](#) (versión japonesa de la [acupuntura china](#)).
- [Análisis y Reinformación Celular](#) o [análisis y reinformación celular](#)
- [Angeloterapia](#)
- [Auriculomedicina](#).
- [Auriculomedicina](#).
- [Ayunoterapia](#).
- [Baños de cerveza](#) o [baño de cerveza](#)
- [Baños termales](#)
- [Biodanza \(sistema\)](#)
- [Caninoterapia](#): una forma de [zooterapia](#).
- [Chocoterapia](#) (baños de chocolate líquido).
- [Cirugía psíquica](#).
- [Drenaje linfático manual](#)
- [Fitoterapia japonesa](#) (medicina japonesa).
- [Frutoterapia](#)
- [Hidroterapia de colon](#)
- [Hirudoterapia](#) y [apiterapia](#).
- [Magnified Healing](#) (curación magnificada).
- [Medicina biológica](#)
- [Oxigenación hiperbárica](#) y [ozonoterapia](#)
- [Sanación cuántica](#).
- [Sanación enteogénica](#) (o sanación psicodélica).
- [Sanación psicodélica](#) (o sanación enteogénica).
- [Terapia termal auricular](#).
- [Vegetoterapia carácter-analítica](#) o [terapia orgónica](#) (creada por Wilhelm Reich).

0 0 0 0 0 0 0 0.

- LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO IV-

- CAPÍTULO LXXII : -72) - LOS 85 LIBROS PUBLICADOS PROF. Dr. ENRIQUE BARMAIMON: -

-Los 85 LIBROS PUBLICADOS DEL PROF. DR: ENRIQUE BARMAIMON: -. Alcance Gratuito , de 85 libros en la Biblioteca Virtual de Salud del S.M.U. que son: LIBROS PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON. (www.bvssmu@org.uy [libros], [barmaimon]). .(buscar);(Elegir libro entre 85 : texto completo); y (esperar tiempo necesario que abra).

-Nº1:-  - Barmaimon Enrique, Tratado de Neuroanatomía Funcional.

3 volúmenes :

.Tomo I: Presentación, Índice, Prólogo, Bases Neuroanatómicas Funcionales, Bases Funcionales Organización Humana, La Célula, Embriología S.N., Meninges, Sistema Ventricular, Líquido Cefalorraquídeo e Irrigación Sanguínea, Sistematización General, Organización Estructural Anatómica;

.Tomo II: Organización Funcional: Los Sistemas Funcionales de Integración, Organización Anatomofuncional, Reglas para el Estudio e Interpretación del Sistema Nervioso, Medio Interno; y

.Tomo III: Neurona y Sinapsis, Potenciales Neuronales e Integración Interneuronal, Los Neurotransmisores, Los Conjuntos Neuronales, Envejecimiento, y Los Límites entre la Vida y la Muerte.) . -Ed. EDUSMP.(1984) .Lima, Perú. B.V.S.

- Nº4: -  - Barmaimon Enrique . Envejecimiento. Cambios Anatomofuncionales, Psíquicos, Sociales, Económicos y Ambientales. Urgencias, Comorbilidad, Manejos- Ed. Virtual. (2011).1ªEd. Montevideo Uruguay. B.V.S.

- Nº5: -  - Barmaimon Enrique. Libro Historia de la Anestesia, la Reanimación y los Cuidados Intensivos. 4 Tomos:

.Tomo I: Prologo, Introducción, Índice, Historia General de la Ciencia, Historia Cronológica Anestesia, Equipamiento de Anestesia, Ayer y Hoy Anestesiólogo, y su Formación;

. Tomo II: Historia de los Países Sudamericanos: Sociopolítica, Cultural, Educativa y de Salud;

.Tomo III: Historia de los Países Centroamericanos y el Caribe: Sociopolítica, Cultural, Educativa, y de Salud; y

.Tomo IV: Algunos avances anestésico- quirúrgicos, Historia de la Anestesia y la Reanimación Latinoamericana, Historia Anestésica de cada País Sudamericano, Anestesia Pediátrica, Anestesia geriátrica, Anestesia Especialidades, Manejo dolor Postoperatorio, Manejo dolor Crónico, Reanimación Cardiopulmonar, Medicina intensiva, Centro Quirúrgico, Anestesia Ambulatoria, Panorama Actual, Bibliografía.(2014). 1ªEd. Virtual. Montevideo, Uruguay. B.V.S.

- Nº 9: -  - Barmaimon Enrique, Koyounian Pedro. Historia del General San Martin. Aspectos de su Salud.(2012).!ª Ed. Virtual, Montevideo, Uruguay.

- Nº 10:  - Barmaimon, Enrique. Guaymirán Ríos Bruno. Anécdotas : en Libro Dr. Antonio Turnes.(2013). Varias anécdotas, Reanimación Cardiopulmonar, Plan

- LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO IV-

- Nacional de Desastres. 1ª Ed. Virtual, Montevideo, Uruguay. B.V.S.
- 🇺🇿- Nº: 11: - 🇺🇿- Barmaimon Enrique.(2015). Historia de las Grandes Guerras y su Influencia sobre la Anestesia y la Reanimación. 3 Tomos:
- . Tomo I: Grandes Guerras Europeas: Napoleónicas, Primera y Segunda Guerras mundiales, Resucitación Cardiopulmonar, Avances Medicina;
 - .Tomo II: Guerras de Corea y Vietnam, Avances Medicina; y
 - .Tomo III_ Guerras del Golfo, Irak, Afganistán y contra Terrorismo. . 1ª Ed. Virtual, Montevideo, Uruguay. B.V.S.
- Nº 14: 🇺🇿 - Barmaimon Enrique. Historia Medicina, Psiquiatría, Gerontología, Envejecimiento y Geriatria. (2015). 1ª Ed. Virtual. Montevideo, Uruguay. B.V.S.
- Nº 15: - 🇺🇿 - Barmaimon, Enrique.(2015).Historia Ciencias Cognitivas.3 Tomos:
- . Tomo I: Filosofía, Psicología, Neuroanatomía Funcional, Neurociencias, Lingüística, Antropología, Inteligencia Artificial;
 - . Tomo II: Cognición, Gestión del Conocimiento, Feromonas, Psiconeurobiología Amor y Sexo, Mente; y
 - .Tomo III: Anexos Ciencias Cognitivas.
- 1ªEd. Virtual, B.V.S. . Montevideo, Uruguay . B.V.S.
- Nº 18: - 🇺🇿 - Barmaimon, Enrique.(2016).Libro Historia, Patología, Clínica y Terapéutica Ciencias Cognitivas. 3 Tomos:
- . Tomo I: Introducción, Algunos Puntos básicos, Canalopatías, Sistemas Autoinmunes, Enfermedades Autoinmunes;
 - . Tomo II: Sistema Nervioso, Sistemas de Integración, Test Psicológicos;y
 - . Tomo III: Patologías, Reserva Cognitiva, Telepatología, Medio Ambiente, Tratamientos, Psicoterapia, Ciberpsicoterapia, Personalidad, Comportamiento, Pensamiento, Sentimiento, Identidad, Sensación, Intuición, Sentimiento, Diagnóstico, Patologías Cognitivas, Patologías Neurológicas, Enzimas, Certeza y Opinión, Inconsciente, Psiconeuroinmunología, Sueño, Memoria, Optimismo, Ansiedad, Posmodernismo.
- . 1ª Ed. Virtual. Montevideo, Uruguay. B.V.S.- (<http://www.bvssmu.org.uy/>). (libros); (barmaimon).
- Nº 21: - 🇺🇿 - Barmaimon, Enrique. 2016. Libro Historia de la Banda Oriental.(R.O.U.). Historia Política, Social, Educativa, y de Salud. 4 Tomos:
- .Tomo I:Índice, Introducción; Generalidades; Descripción 4 Principales Próceres: Artigas, Rivera, Lavalleja y Oribe; Presidentes del Uruguay, 2ªParte Siglo XIX, Modernización y Militarismo, Presidentes;
 - .Tomo II: Siglo XX: Primeras Décadas: Club Atlético Peñarol, Club Atlético Nacional, Campeonato Mundial de 1930 y 1950; Presidentes, Colegialismo, Reforma 1966, Presidentes; Dictadura Militar
 - .Tomo III: Gobiernos Democráticos: Sanguinetti, Lacalle.
 - .Tomo IV: Siglo XXI: Generalidades; Tecnología, Educación; Ciencias, Historia Urbana Montevideo del Siglo XX; Gobierno y Política; Salud; Cultura; Presidentes: Batlle, Vázquez; Mujica; Educación Uruguaya; Enseñanza Terciaria; Universidades; Servicios de Salud; Bibliografía.
- 1ª Ed. Virtual. BVS.SMU. (<http://www.bvssmu.org.uy/>). (libros); (barmaimon). (buscar);(Elegir libro entre 85 : texto completo); y (esperar tiempo necesario que abra).
- Nº 25: - 🇺🇿 - Barmaimon, Enrique. 2016. Trilogía Países Europeos: Historia Socio-política, Cultural, Educativa, y de Salud de República Francesa, Reino de España, y Reino Unido. 4 Tomos:
- .Tomo I: República Francesa.

- LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO IV-

.Tomo II : Reino de España.

.Tomo III: Reino Unido.

.Tomo IV: Gastronomía y Mapas de Trilogía.

-1ª Ed. Virtual. Montevideo, Uruguay. BVS.SMU.(<http://www.bvssmu.org.uy/>). (libros); (barmaimon).(buscar);(Elegir libro entre 85 : texto completo); y (esperar tiempo necesario que abra).

- Nº 29:  - Barmaimon, Enrique. 2016. Museos del Mundo. Historia y Características. 4 Tomos:

.Tomo I: Generalidades, Museos de Arte Más Visitados, Museos de Ciencia, Funcionamiento, Tipología, HISTORIA. FILOSOFÍA DE LA HISTORIA.

. Tomo II: Relación de Museos de Arte: del 1 al 10.

. Tomo III: Relación de Museos de Arte: del 11 al 20.

. Tomo IV: Relación de Museos de Arte: del 21 al 100. y 5 Adicionales.

- 1ª Ed. Virtual. Montevideo, Uruguay. BVS.SMU.(<http://www.bvssmu.org.uy/>). (libros); (barmaimon).(OR).(buscar);(Elegir libro entre 85 : texto completo); y (esperar tiempo necesario que abra).

-Nº 33: -  - Barmaimon, Enrique.2016. Cataratas: Técnicas de Facoemulsificación.1 Tomo. 1ª Ed. Virtual. Montevideo, Uruguay. BVS.SMU.(<http://www.bvssmu.org.uy/>). (libros); (barmaimon).(OR).(buscar);(Elegir libro entre 85 : texto completo); y (esperar tiempo necesario que abra).

- Nº 34 -  - : - 2017. - Barmaimon, Enrique.2017. Libro Con Tipos de Dietas y Alimentación Según Salud, Enfermedad, y Patología. 2 Tomos:

-Tomo I: Índice, Introducción, Régimen Alimenticio, Hábitos Alimentarios, Tipo de Dietas, Alimentos, Gastronomía Uruguay y el Mundo, Necesidades Básicas, Dieta Saludable, Animales por Dieta, y Alimentos Comunes y Energía.

-Tomo II: Índice, Dietista-Nutricionista, Ciencias de la Salud, Nutrición, Trastornos Conducta Alimentaria, Véase También, Referencias, Bibliografía, Curricula Prof. Barmaimon, Enlaces.

. 1ª Ed. Virtual. Montevideo, Uruguay. BVS.SMU.(<http://www.bvssmu.org.uy/>). (libros); (barmaimon).(OR).(buscar);(Elegir libro entre 85 : texto completo); y (esperar tiempo necesario que abra).

- Nº 36:  - 2017. - Barmaimon, Enrique.2017. Libro Con Ciencias de la Salud. 4 Tomos:

-TOMO I : Índice; Prólogo Dr. Antonio Turnes; Introducción: Técnica, Protocolos, Tecnología, Metodología, Test Estandarizados, Caso Clínico; PARTE I: Generalidades: Ciencias, Filosofía, Atención Primaria de Salud, Ciencias de la Salud, Psicología, Otras Especialidades, Ciencias Sociales; PARTE II: Medicina; PARTE III: Psicología; y Ciencias Sociales.

-Tomo II : PARTE IV: 38 Especialidades Médicas.

-Tomo III: PARTE V: 20 Especialidades Psicológicas;

-Tomo IV: PARTE VI: 12 Especialidades de Ciencias de la Salud; PARTE VII: 9 Especialidades de Ciencias Sociales Relacionadas con Intervención Social; 3 con Ciencias Cognitivas, Biblioteconomía; y 8 con Evolución de Sociedades; PARTE VIII: Bibliografía; PARTE IX: Véase También; PARTE X: Enlaces Externos; y PARTE XI: Curricula Prof. Dr. Enrique Barmaimon;

. 1ª Ed. Virtual. Montevideo, Uruguay. BVS.SMU.(<http://www.bvssmu.org.uy/>). (libros); (barmaimon).(OR).(buscar);(Elegir libro entre 85 : texto completo); y (esperar tiempo necesario que abra).

- LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO IV-

- Nº 40: -  - 2017. - Barmaimon, Enrique.2017. Libro Calidad de Vida- 2 Tomos:
-TOMO I: Introducción, Calidad de Vida.
-Tomo II: Esperanza de Vida; Educación, Biblioteca Virtual, Educación Virtual, E.Learning, TIC, Blogs, Aprendizaje; P.I.B.; Índice Desarrollo Humano; Indicadores Sociales; PNUD; Crecimiento Económico; Terminología Económica; Desarrollo Económico; Francmasonería; Bienestar Social, Bibliografía; .Curricula Prof. Dr. Enrique Barmaimon; . 1ª Ed. Virtual. Montevideo, Uruguay. BVS.SMU.(<http://www.bvssmu.org.uy/>). (libros); (barmaimon).(OR).(buscar);(Elegir libro entre 85 : texto completo); y (esperar tiempo necesario que abra).
- Nº 42:  - 2017. - Barmaimon, Enrique.2017. Libro Biblioteconomía, y Educación Virtual y Biblioteca Virtual- 2 Tomos-
- Tomo I : Introducción; Biblioteconomía; Bibliotecas; Biblioteca Virtual Digital.
-Tomo II: Educación Virtual; E.Learning, Blogs, TICS, Aprendizaje; Evaluación; Curricula Prof. Dr. E. Barmaimon; Bibliografía.
. 1ª Ed. Virtual. Montevideo, Uruguay. BVS.SMU.(<http://www.bvssmu.org.uy/>). (libros); (barmaimon).(OR).(buscar);(Elegir libro entre 85 : texto completo); y (esperar tiempo necesario que abra).
- Nº 44 :  - 2017 . - Barmaimon, Enrique.2017- Libro Enfermedades Vasculares . 3 Tomos:
-Tomo I: Índice; Introducción; Generalidades; Enf. Vasculares; Enf. Arterias: Apoplejía, Trombosis, Coagulación, Conclusiones, Vasos Sanguíneos.
-Tomo II: Enf. Vasculares: Hipertensión Arterial; Enf. Coronarias; Enf. Cerebrovascular; Aneurismas; Aneurisma Aorta; Arterioesclerosis; Arteritis; Hipotensión; Choque Cardiogénico; Claudicación Intermitente; Embolismo; Tromboembolismo Pulmonar; Embolia Cerebral; Estenosis Art. Renal; Isquemia; Infarto; Ateroesclerosis; Atrotrombosis; Enf. Vascular Periférica; Malformación Congénita; Malformación Arteriovenosa; Eritromelalgia; Fistula Arteriovenosa; Gangrena.
-Tomo III: Enf. Venosas: Venas; Insuficiencia Venosa; Insuf. Venosa Mixta; Venas perforantes; Presión Venosa Central; Válvulas Venosas; Circulación Venosa y Linfática; Várices; Várices Esofágicas; Varicocele; Hemorroides; Flebitis; Tromboflebitis Superficial; Trombosis Venosa Profunda; Úlcera Venosa. Hipertensión Pulmonar. Sistema Linfático. Sistema Inmunitario. Bibliografía. Libros Prof. Dr. Enrique Barmaimon. Curricula Prof. Dr. Enrique Barmaimon.
. 1ª Ed. Virtual. Montevideo, Uruguay. BVS.SMU.(<http://www.bvssmu.org.uy/>). (libros); (barmaimon).(OR).(buscar);(Elegir libro entre 85 : texto completo); y (esperar tiempo necesario que abra).
- Nº 47: -  - 2017 . - Barmaimon, Enrique. 2017- Libro Medicina Perioperatoria . 6 Tomos:
-Tomo I: Introducción; Preoperatorio; Transoperatorio, Cirugía Ambulatoria y A Distancia; Postoperatorio; Sala Recuperación; Reanimación Cardiopulmonar; Centro Reanimación; Reanimación en Uruguay; Plan Desastres; Bibliografía.
-Tomo II: Historias: Ciencias, Anestesia, Anestesia y Reanimación Latinoamericana: Pioneros, Cátedras Anestesia, Primeras Anestias, Siglos XIX y XX; CLASA; Sociedades Anestesia; A. y R. en Perú y Uruguay; Avances Quirúrgicos; Peter Safar ; Normas; Cronología Anestésica; Primeros Quirófanos.
-Tomo III: MONITOREO: Oximetría, Capnometría, BIS, Presión Arterial, Cardíaco, Hemoglobina, Presión Venosa, Embolización, Respiratorio, Equilibrio Acido-

- LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO IV-

Base,.

TomoIV:Anestesiashalatorias,Intravenosas,Balanceada,Regionales;Equipamiento, Respiradores; Líquidos Perioperatorios.

-Tomo V: Anestesiashalatorias, Neonato, Regional, Pediátrica, Geriátrica, Mayor Ambulatoria; Medicina Perioperatoria; Tratamiento Dolor; Medicina Paliativa; Hibernación Artificial; Seguridad Quirúrgica; Evolución.

-Tomo VI: U.C.I.; Unidad Neonatología; Cuidados Intermedios; Centro Quirúrgico; Instrumentación, Asepsia, Antisepsia, Licenciatura; Panorama Actual y Futuro; Cirugía En Siglo XXI; Otros Avances Ayer y Hoy Del Quirófano; Educación En Uruguay; Curricula.

. 1ª Ed. Virtual. Montevideo, Uruguay. BVS.SMU.(<http://www.bvssmu.org.uy/>). (libros); (barmaimon).(OR).(buscar);(Elegir libro entre 85 : texto completo); y (esperar tiempo necesario que abra).

-- Nº 53 -  - 2017 . - Barmaimon, Enrique.2017- Libro Anestesia Locorregional . 6

Tomos:

-Tomo I: Índice; Introducción; Generalidades; Tipos Anestesia; Cambios Anatomofuncionales; 8 Reglas Interpretación.

-Tomo II: Bases Conceptuales; Canales; Canal Iónico: Sodio; Bomba Sodio-Potasio; Canal Calcio; Despolarización; Canalopatías; Inflamación; Sistema Autoinmune; Trastornos; Síndromes Funcionales.

-Tomo III: Ciencias Cognitivas; Historia Ciencias; Organización General Nerviosa; Neuroanatomía; Cambios Anatomofuncionales, Sociales, Nutricionales y Ambientales; Sistemas Integración; Neurotransmisores; Comportamiento; Realimentación.

- Tomo IV: Anestésicos Locales; Tratamiento Del Dolor; Escala analgésica De La O.M.S..

-Tomo V: Vías De Administración Fármacos; Clínica Del Dolor; Analgesia; Anestesia Intradural; Anestesia Epidural; Bloqueos; Acupuntura; Pseudociencias. y

- Tomo VI: Anestesia En Especialidades: Cirugía Plástica y Estética; Oftalmológica; ORL; Odontológica; Traumatológica; Gineco-obstétrica; Urológica; Ambulatoria; Abdominal; Pediátrica; Geriátrica. Curricula. Bibliografía.

-- . 1ª Ed. Virtual. Montevideo, Uruguay.

BVS.SMU.(<http://www.bvssmu.org.uy/>). (libros); (barmaimon).(OR).(buscar);(Elegir libro entre 85 : texto completo); y (esperar tiempo necesario que abra).

. Nº 59: -  - 2017- Barmaimon, Enrique.2017- Libros Anestesia En Urología . 6 Tomos:

- Tomo I: Prólogo; Introducción; Historia, Generalidades; Urología; Anestesiología.

-Tomo II: Coagulación; Émbolos; Sistemas Integración; Canales.

-TOMO III: Bases Cognitivas; Organización Nerviosa; Neurotransmisores; Homeostasis; Conducta; Realimentación; Sistemas Autoinmunes.

-TOMO IV: Sistemas Autoinmunes

-TOMO V: Ciencias Cognitivas.

-Tomo VI: Patologías Cognitivas y Neurológicas, Situaciones Cognitivas, Anestesia En Urología, Curricula; Bibliografía.

. 1ª Ed. Virtual. Montevideo, Uruguay. BVS.SMU.(<http://www.bvssmu.org.uy/>). (libros); (barmaimon).(OR).(buscar);(Elegir libro entre 85 : texto completo); y (esperar tiempo necesario que abra).

- Nº 65: - 2018 -  - Barmaimon, Enrique. 2018- Libros Angioedema Hereditario y Adquirido. 4 Tomos:

-TOMO I: Prólogo; Introducción; Angioedema Hereditario y Adquirido; Embolia Pulmonar; Angioedema; Cambios Anátomo Funcionales, Psíquicos, Sociales, y Ambientales;

- LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO IV-

Neuropsicología Cognitiva; Neurotecnología; Sangre; Características Neuronas.

-TOMO II: Angioedema Infantil, Hereditario, y Adquirido; Trastornos Alérgicos,, Aneurismas; Embolias, Trombosis ,TVP; Coagulación.

-TOMO III: Sistemas de Integración, Plasticidad Neuronal, Canales, Canulopatías, Inflamación.

-TOMO IV: Alergología; Enfermedades Autoinmunes; Endocrinología: Sistema Endócrino, Prostaglandinas, Transducción de Señal, Segundo Mensajero; Hematología, RTU Próstata; Disco, Hernia y Columna Vertebral. Rehabilitación Linfedema.

. 1ª Ed. Virtual. Montevideo, Uruguay. BVS.SMU.(<http://www.bvssmu.org.uy/>). (libros); (barmaimon).(OR).(buscar);(Elegir libro entre 85 : texto completo); y (esperar tiempo necesario que abra).

- Nº 69: - 2018. -  - Barmaimon, Enrique.2018- Libros Compresión Intermitente y Equipos Médico-Anestésicos. 4 Tomos:

TOMO I: Prólogo; Introducción; Linfedema; Medidas de Prevención, Pronóstico; y Tratamiento; DLM; Presoterapia y otros, Máquina Anestesia, y Reacciones Químicas.

-TOMO II: Características Máquinas Anestesia, Vaporizadores; Carro; ; Hospital; Atención Médica, Tipos; Paciente; Departamento de Emergencia, Servicios Médicos;

- TOMO III: Terapia Física,, Medicina y Rehabilitación; Monitoreo; Tecnología Médica; Ecocardiografía; Cirugía Ambulatoria; Medicina Hiperbárica; Ventilación Mecánica; Soporte Vital; Desfibrilación; Lesión; y

-TOMO IV: Quirófanos; Anestesia; Índice Biespectral; Signos Vitales; Ventilación Artificial y Mecánica; Respirador Médico; Unidad Cuidados Intensivos; Trastorno Mental; Curricula Prof. Dr. Barmaimon; 85 Libros Publicados.

. 1ª Ed. Virtual. Montevideo, Uruguay. BVS.SMU.(<http://www.bvssmu.org.uy/>). (libros); (barmaimon).(OR).(buscar);(Elegir libro entre 85 : texto completo); y (esperar tiempo necesario que abra).

- Nº 73: -  - 2018- Barmaimon, Enrique. 2018- Libro Historia de la Universidad de La República (UdelaR). - 1 Tomo.

-Índice; Introducción; Historia UdelaR; Centros Universitarios; Centros Regionales; Gobierno, Doctorados; Ley Organización UDELAR, Dirección G. Relaciones y Cooperación; Educación Uruguay; Centros de Salud; Curricula; y 785Libros Publicados.

. 1ª Ed. Virtual. Montevideo, Uruguay. BVS.SMU.(<http://www.bvssmu.org.uy/>). (libros); (barmaimon).(OR).(buscar);(Elegir libro entre 85 : texto completo); y (esperar tiempo necesario que abra).

- Nº 74:  - 2018- *Barmaimon, Enrique*: Disquinesia Ciliar Primaria- Montevideo, Uruguay- 1 Tomo- 1ª Ed. B. V.S. .: LIBROS PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON. (www.bvssmu@org.uy [libros], [barmaimon]).(OR) .(buscar);(Elegir libro entre 85 : texto completo); y (esperar tiempo necesario que abra).

-Nº 75: -  -*Barmaimon, Enrique*- LIBRO SOBRE EDEMAS- 1 TOMO-AÑO 2018- Montevideo, Uruguay- - Introducción, Generalidades, Definición, Tipos de Edema, Causas Principales, Insuficiencia Renal, Cirrosis Hepática, Trombosis Venosa, Síndromes Nefrítico y Nefrótico, Malnutrición, Edemas M. Inf., Edema Cerebral y Pulmonar, Retención Na., Disfunción Renal y Multiorgánica, Infecciones Parasitarias, Fricción entre Tejidos, Edema Angioneurótico; Tratamientos.- Lista 85 Libros- Curricula. 1ª Ed. B. V.S. .: www.bvssmu@org.uy [libros], [barmaimon]).(OR) .(buscar);(Elegir libro entre 85 : texto completo); y (esperar tiempo necesario que abra).

Aparato Locomotor; Alodinia; S.N.C.; Reumatología; Psiquiatría; Enfermedad; Somatización; Fenómeno Psicossomático; Trastorno Somatomorfo; Enf. Eponimas;

- LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO IV-

Nosología ; Terapia Conducta; Psicoterapia; Sist. Endócrino; Sist. Enzimas; Sist. Inmunitario; Sensibilidad A Gluten No Celíaco; Enf. Autoinmune; Sindr. Fatiga Crónica; Sistemas Integración; Ciencias Cognitivas; Tasa Mortalidad.85 Libros Publicados. Curricula.

- www.bvssmu@org.uy [libros], [barmaimon]).(OR) .(buscar);(Elegir libro entre 85 : texto completo); y (esperar tiempo necesario que abra.)

;

). -Nº 76 y 77:-  -*Barmaimon, Enrique*- LIBRO SOBRE FIBROMIALGIAS- 2 TOMOS- AÑO 2018- Montevideo, Uruguay- - Prólogo; Introducción; Generalidades; Fibromialgia; Aparato Locomotor; Alodinia; S.N.C.; Reumatología; Psiquiatría; Enfermedad; Somatización; Fenómeno Psicósomático; Trastorno Somatomorfo; Enf. Eponimas; Nosología ; Terapia Conducta; Psicoterapia; Sist. Endócrino; Sist. Enzimas; Sist. Inmunitario; Sensibilidad A Gluten No Celíaco; Enf. Autoinmune; Sindr. Fatiga Crónica; Sistemas Integración; Ciencias Cognitivas; Tasa Mortalidad.85 Libros Publicados. Curricula.

- www.bvssmu@org.uy [libros], [barmaimon]).(OR) .(buscar);(Elegir libro entre 85 : texto completo); y (esperar tiempo necesario que abra).

- Nº 78 a 81:-  -*Barmaimon, Enrique*- LIBROS SOBRE NEUROENDOCRINOLOGÍA- 4 TOMOS-AÑO 2019- Montevideo, Uruguay-
 - TOMO I: Neurotransmisores; Receptor Celular; Neurohormonas; Drogas; Ejes; S.Endócrino; Hipotálamo; Hipófisis.
 - TOMO II: Enfermedades; Morbilidad; Comorbilidad; L.C.R.; Imagen Médica; Psicología Cognitiva; Clasificaciones Internacionales.
 - TOMO III: Clasificaciones y Manuales; S. Nervioso; S. Límbico; Motivación; Conducta; Trastornos Sueño; Sensibilización Central; Dolor; Alodinia; SDRC;
 - TOMO IV: Estrés; Cognición; S. R. C.; ACV; Trombosis; S. Piernas Inquietas; Sueño; Cansancio; Ansiedad; Depresión; Ejercicio Físico; Técnicas Relajación; Meditación; Espasmo Muscular; Frío; 85 Libros Publicados; Curricula. - www.bvssmu@org.uy [libros], [barmaimon]).(OR) .(buscar);(Elegir libro entre 85 : texto completo); y (esperar tiempo necesario que abra).

-Nº82 a 85.-  -*Barmaimon, Enrique*- LIBROS MEDICINA ALTERNATIVA- 4 TOMOS-AÑO 2019- Montevideo, Uruguay-

- TOMO I: Medicina Alternativa; Terapias Alternativas; Acupresión; Acupuntura; Apiterapia; Aromaterapia; Ayurveda; Balneoterapia; Bioenergética; Medicina China; Cristaloterapia ; Cromoterapia; Danzoterapia; DLM;

- TOMO II: Eutonía; Fangoterapia; Fitoterapia; Fototerapia; Hidroterapia; Hipnosis; Homeopatía; Ridología; Kinesioterapia; Johrel .

- Tomo III: Lavado Nasal; Macrobiótica; Magnetoterapia; Masaje; Medicinas; Musicoterapia; Orinoterapia; Osteopatía; M. Hiperbárica; Oxigenoterapia; Ozonoterapia; Pranayama; Quiropraxia.

- TOMO IV: Radionica; Renacimiento; R. Mantras; Reflexología; Regresión P. ; Reiki; Relajación: Técnicas; Sanación; Shiatsu; Sonoterapia; Talasoterapia; EFT; Otras Terapias; Yoga; Zooterapia; 85 libros Publicados; Curricula.

- www.bvssmu@org.uy [libros], [barmaimon]).(OR) .(buscar);(Elegir libro entre 85 : texto completo); y (esperar tiempo necesario que abra).

- www.bvssmu@org.uy [libros], [barmaimon]).(OR) .(buscar);(Elegir libro entre 85 : texto completo); y (esperar tiempo necesario que abra).

-  [Biblioteca Virtual en Salud](#) (BVS)- (S.M.U.)-

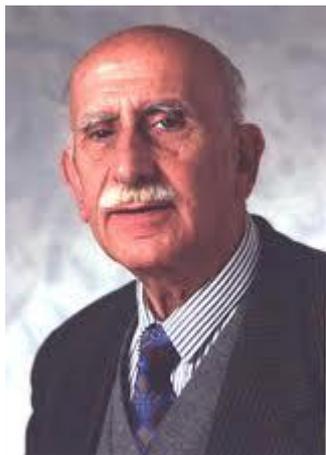
- LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO IV-

;-BARMAIMON, ENRIQUE: TESIS DE DOCTORADO: Reanimación Cardiovascularrespiratoria Fuera de Sala de Operaciones. UDELAR. Año 1962..

0 0 0 0 0 0 0 0.

- CAPÍTULO 73 -

-CURRICULA PROF. DR. Enrique Barmaimon B.:



Prof. Dr. Enrique Barmaimon...Jefe Departamento Centro Quirúrgico, Anestesia e Intensivo.

- Currículo: Profesor Dr. ENRIQUE J. BARMAIMON B.
- Nacido el 15 de enero de 1931, en Montevideo, Uruguay.
- Se graduó en 1960 en la UDELAR.
- 1950. Profesor Ayudante Clase Histología y Embriología Facultad. Medicina UDELAR.
- 1952. Practicante Externo MSP.
- 1954. Practicante Interno MSP.
- 1956. Anestesiólogo MSP, H. Clínicas, CASMU, Asociación. Española, Banco de Seguros del Estado y otros.
- 1956. Jefe Anestesia Hospital Pasteur MSP.

- LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO IV-

 **1956. Cirugía Cardiovascular:** En Uruguay, en el Hospital de Clínicas, el equipo de Cardiología conformado por: cirujanos: Roberto Rubio, Juan Carlos Abó y Anibal Sanginés; anestesiistas: Walter Fernández Oria, Leon Chertkoff y Enrique Barmaimon; y cardiólogos Orestes Fiandra y Jorge Dighiero, comenzaron la Cirugía Cardíaca a cielo abierto, por hipotermia.

 **1956. Desarrollo de problemas comunes:** En Uruguay, Barmaimon desarrolló junto con el Prof. Larghero, Guaymirán Ríos y León Chertkoff: nuevas conductas, como fueron: la cirugía y la anestesia de urgencia, la organización de las salas de operaciones y la central de esterilización, el uso del equipamiento, la aplicación operatoria y postoperatoria de los cuidados especiales necesarios, la preparación operatoria, los nuevos métodos, técnicas y equipos anestésicos, los cuidados postoperatorios, la transfusión de sangre y la reposición de líquidos, la preparación de equipos plásticos de venoclisis estériles por el Laboratorio Rainbow, de la historia anestésica e intensiva, de los Manuales de Organización y Funciones, de la intensificación de cuidados, de la reanimación Cardiovascularrespiratoria de Emergencia y fuera de la sala de operaciones, de la reanimación en grandes catástrofes, del traslado de enfermos graves; hasta que las circunstancias nos separaron a los cuatro, unos años más tarde. También ejecutaron, estas innovaciones Barmaimon y Chertkoff, con sus cirujanos actuantes, que han sido descritas extensamente en el libro.

 **1958. Cirugía Cardiovascular:** En Uruguay, el equipo cardiovascular del Hospital de Clínicas, después de la visita del cirujano sueco Crawford, con su anestesista Norlander y su instrumentista, que operaron algunos enfermos; se comenzó a realizar la cirugía extracorpórea a cielo abierto; actuando además como perfusionista Orestes Fiandra.

 **1958. Sala Cuidados Intensivos:** En Uruguay, con motivo de la cirugía extracorpórea, la Neurocirugía, algunos intoxicados y otros casos especiales, los anestesiistas León Chertkoff y Enrique Barmaimon, y las nurses Illief y Silva, en la Sala de Recuperación Anestésica del Piso 16, del Hospital de Clínicas de Montevideo, comenzaron con los cuidados intensivos para estos pacientes, durante las primeras 72 horas promedialmente, dándole apoyo respiratorio, cardiovascular, nefrológico, metabólico, y homeostático, entre otros, siendo el primer lugar donde fue realizado en el Uruguay; hasta el año 1963, donde ambos doctores dejaron dicha actividad, y los demás no plantearon interés en continuarla. En 1971, recién en el Hospital de Clínicas, el 8 de agosto, fue abierta la Sala de Cuidados Intensivos.

 **1958:Nuevos métodos, técnicas y agentes anestésicos:** Los Dres. León Chertkoff y Enrique Barmaimon crearon un nuevo método y técnica anestésica balanceada y potencializada, teniendo presentes los siete postulados básicos de la Anestesia Moderna, que son: Hipnosis, Analgesia, Relajación Muscular, Metabolismo oxígeno- anhídrido carbónico óptimo, Recuperación inmediata conciencia, Homeostásis metabólica adecuada, y mejores condiciones que las preoperatorias del enfermo; donde usaron: hipnóticos, analgésicos, relajantes musculares, novocaína, bloqueadores vegetativos, anestésicos inhalatorios a concentración de analgesia con vaporizador universal de Takaoka, respiración artificial mecánica con respirador de Takaoka o similares, en circuito abierto, con recuperación inmediata a su finalización, con muy buena tolerancia para el enfermo, siendo segura, económica y eficiente, que se presentó y se realizó en el Uruguay; sino que también fue difundida y enseñada en los años venideros, en otros países americanos como: Chile, Perú, Ecuador, Colombia, Venezuela y otros, dando cursos y demostraciones junto con los Prof. Kentaro Takaoka y Forrest Bird.

- LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO IV-

1960- En Uruguay, el 3 de febrero se colocó el primer marcapaso exitosamente, a una joven paciente, que padecía bloqueo aurículo- ventricular, construido por el equipo de Rune Elmquist, por el cardiólogo Orestes Fiandra, el cirujano Roberto Rubio y los anestesiólogos León Chertkoff y Enrique Barmaimon, en el Sanatorio N°1, del CASMU, siendo el primero de su tipo realizado en Sudamérica y el mundo.

-1960. Doctor en Medicina UDELAR.

-1961. - Jefe Clínica Anestesiológica, Facultad de Medicina UDELAR.

-1961. Presidente Comisiones Contralor Médico y Quirúrgico del CASMU.

1961; **Neuroleptoanalgesia y Neuroleptoanestesia**:- En Uruguay, el Dr. Enrique Barmaimon, y en Argentina, el Dr. Luis Orestes Ceraso desarrollaron esta nueva técnica, con nuevos agentes originales el dihidrobenzoperidol y el Fentanyl, que hasta ese momento no tenían nombre comercial, haciéndose importantes estudios en los enfermos, sobre su acción farmacológica, su forma de eliminación, y de como estudiar preoperatoriamente a los enfermos que se iban a operar, con fondos proporcionados por el Laboratorio Janssen de Bélgica y Roche de Suiza; realizándose trabajos científicos que fueron presentados en 1962, en el Congreso Latinoamericano de Lima, y en 1964, en el Congreso Mundial de San Pablo; y con conclusiones presentadas a los laboratorios, donde el "Innovan" que venía usando en proporción 50 a 1, con ambos agentes, debería ser preparado por separado, para que el anestesiólogo aplicara la dosis que considerara conveniente.

 - 1962. Integrante de la Junta Directiva CASMU, Presidente de la Sociedad de Anestesiología del Uruguay, Comisión Económico Laboral del SMU, y miembro del Comité Ejecutivo Central de la Confederación Médica Panamericana.

-  - Titulo Especialista Anestesiología y Reanimación UDELAR.1962.

-  - 1963. Doctorado en Medicina UDELAR.

--1963: Tesis de doctorado: Reanimación Cardiovascularrespiratoria de Emergencia:

1963; **Tesis de Doctorado del Dr. Enrique Barmaimon; Reanimación Cardiovascularrespiratoria Fuera de La Sala de Operaciones.**

-Plan de Reanimación Nacional del Uruguay-Año 1962.

1963. El Dr. Enrique Barmaimon de Uruguay, presenta en México : Carbocaína, nuevo anestésico local. Rev. Mex. Anest. Tomo XI.6.4.15.1963.

-Miembro Comité Ejecutivo CLASA.

-  -Secretario de las Primeras Jornadas Médico Gremiales Nacionales realizadas en Balneario Solís, por el SMU.

-  -1964. Profesor Asistente Anestesiología y Reanimación Hospital Clínicas UDELAR.

-1965. Relator: Sistemas Atención Médica y Remuneración Trabajo Médico Asamblea Regional Latinoamericana de la Asociación Médica Mundial, en Santiago, Chile.

--Secretario ad-hoc del Comité Ejecutivo Central de la Conf. Médica Panamericana en la 8ª Asamblea General y 9º Congreso Médico Social Panamericano, realizado en Lima, Perú, en abril de 1966.

-- 1967. Jefe Dpto. Centro Quirúrgico (Servicios: Anestesia, Reanimación, Cuidados Intensivos, Centro Quirúrgico, Centro. Obstétrico, y Centro de Materiales) del Hospital Universitario de Universidad Cayetano Heredia, Lima, Perú.

-- Prof. Principal Anestesiología y Reanimación UPCH (Pregrado y Posgrado.).

--Miembro Comisión Directiva Sociedad Peruana de Anestesia, y Revista Peruana de Anestesia

-- 1972. Delegado Colegio Médico del Perú ante MSP.

- LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO IV-

-  1973. Comité Nacional de Especialistas del Colegio Médico del Perú.
-  1976. Comité Científico del Colegio Médico del Perú.
-  1977. Profesor Principal de Neuroanatomía, Neurofisiología y Psicofisiología de U. San Martín de Porres, Lima, Perú.
-  1978. *Asesor Técnico del Ministro de Salud en Construcción y Equipamiento Hospitalario.*
-  USMP: Desempeñó varias jerarquías Universitarias: Decano, Director Universitario Planificación, Presidente de la Comisión de Admisión, Vicerrector Académico, Jefe Departamento Académico.
-  1979. Plan Cooperación Técnica Económica. Internacional Desarrollo USMP, Lima.
-  Proyectos y Creación Programas Académicos: Medicina, Ecología, Odontología, Enfermería, Obstetricia y otros.
-  1984. Libro: Tratado de Neuroanatomía Funcional - 3 Tomos - .Ed.S.M.P. Lima, Perú.
-  1990 - Médico Anestesiólogo Asociación Española: Cirugía Ambulatoria, Cirugía de Tórax, Vía Aérea y Caderas; y Sanatorio Banco. Seguros., Uruguay.
-  2002. SMU: Consejo Editorial de la Revista Médica del Uruguay; Comisión de Asuntos Universitarios del SMU a la fecha.
-  2002. Delegado ante la Agrupación Universitaria del Uruguay (AUDU).
-  2004. UDELAR: Comité Central Gestión, Comisión Central de Presupuesto, y Comisión Central Administrativa a la fecha.
-  2004. Facultad de Medicina. y Hospital Universitario de Clínicas: Comisiones Presupuesto y Administrativa (por el orden de Egresados) a la fecha.
-  2004- Comisión Editorial de la Revista Médica del Uruguay,, a la fecha.
-  2006.Asamblea General del Claustro: delegado Orden Egresados Medicina a la fecha.
-  2010.Comisión Elecciones Universitarias 2010: Delegado de orden de egresados a la fecha.
-  2010.Asamblea General del Claustro: Delegado de orden egresados Medicina a la fecha.
-  2010. Libro Envejecimiento. 1ª.Ed. Virtual.BVS.
-  2011. Libro Historia de la Anestesia, de la Reanimación y de los Cuidados Intensivos. . Tomo I. 1ª.Ed. Virtual.BVS.
-  2012. Libro Historia de la Anestesia, de la Reanimación y de los Cuidados Intensivos. . Tomo II. 1ª.Ed. Virtual.BVS.
-  2012 .Historia del General San Martín: Aspectos de Salud. 1ª.Ed. Virtual.BVS.
-  2013. Libro Historia de la Anestesia, de la Reanimación y de los Cuidados Intensivos. Tomo III. 1ª.Ed. Virtual.BVS.
-  2013.Colaboración al Libro El Chumbo Ríos: Ética, Coraje y Humanidad del Dr. Antonio Turnes. 1ª.Ed. Virtual.BVS.
-  2014. Libro Historia de la Anestesia, de la Reanimación y de los Cuidados Intensivos. . Tomo IV .. 1ª.Ed. Virtual.BVS.
-  2014. Comisión de Elecciones Universitarias 2014 por Orden de Egresados a la fecha.
-  2015. Libro Historia Grandes Guerras Europeas y Mundiales, y su Influencia sobre Evolución de Anestesia y Reanimación. 1ªEdición Virtual.. Montevideo, Uruguay. B.V.S.- (<http://www.bvssmu.org.uy/>). (libros); (barmaimon).

- LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO IV-

-  -2015- Libro Historia Medicina, Psiquiatría, Gerontología, Envejecimiento y Geriatria. . 1ª Ed. Virtual. Montevideo, Uruguay. B.V.S.- (<http://www.bvssmu.org.uy/>). (libros); (barmaimon).
-  - 2015- Libros Historia Ciencias Cognitivas.3 Tomos:
 - . Tomo I: Filosofía, Psicología, Neuroanatomía Funcional, Neurociencias, Lingüística, Antropología, Inteligencia Artificial;
 - . Tomo II: Cognición, Gestión del Conocimiento, Feromonas, Psiconeurobiología Amor y Sexo, Mente; y
 - .Tomo III: Anexos Ciencias Cognitivas.. 1ª Ed. Virtual. Montevideo, Uruguay. B.V.S.- (<http://www.bvssmu.org.uy/>). (libros); (barmaimon).

- .  - 2016- Libro Historia, Patología, Clínica y Terapéutica Ciencias Cognitivas. 3 Tomos:
 - . Tomo I: Introducción, Algunos Puntos básicos, Canalopatías, Sistemas Autoinmunes, Enfermedades Autoinmunes;
 - . Tomo II: Sistema Nervioso, Sistemas de Integración, Test Psicológicos; y
 - . Tomo III: Patologías, Reserva Cognitiva, Telepatología, Medio Ambiente, Tratamientos, Psicoterapia, Ciberpsicoterapia, Personalidad, Comportamiento, Pensamiento, Sentimiento, Identidad, Sensación, Intuición, Sentimiento, Diagnóstico, Patologías Cognitivas, Patologías Neurológicas, Enzimas, Certeza y Opinión, Inconsciente, Psiconeuroinmunología, Sueño, Memoria, Optimismo, Ansiedad, Posmodernismo.
 - . 1ª Ed. Virtual. Montevideo, Uruguay. B.V.S.- (<http://www.bvssmu.org.uy/>). (libros); (barmaimon).

- .  2016. Libro Historia de la Banda Oriental.(R.O.U.). Historia Política, Social, Educativa, y de Salud. 4 Tomos:
 - .Tomo I:Índice, Introducción; Generalidades; Descripción 4 Principales Próceres: Artigas, Rivera, Lavalleja y Oribe; Presidentes del Uruguay, 2ªParte Siglo XIX, Modernización y Militarismo, Presidentes;
 - .Tomo II: Siglo XX: Primeras Décadas: Club Atlético Peñarol, Club Nacional Futbol, Campeonatos Mundiales de Futbol de 1930 y 1950; Presidentes, Colegialismo, Reforma 1966, Presidentes; Dictadura Militar.
 - .Tomo III: Gobiernos Democráticos: Sanguinetti, Lacalle.
 - .Tomo IV: Siglo XXI: Generalidades; Tecnología, Educación; Ciencias, Historia Urbana Montevideo del Siglo XX; Gobierno y Política; Salud; Cultura; Presidentes: Batlle, Vázquez; Mujica; Educación Uruguaya; Enseñanza Terciaria; Universidades; Servicios de Salud; Bibliografía. 1ª Ed. Virtual. BVS.SMU. (<http://www.bvssmu.org.uy/>). (libros); (barmaimon).

-  - Barmaimon, Enrique. 2016. Trilogía Países Europeos: Historia Socio-política, Cultural, Educativa, y de Salud de República Francesa, Reino de España, y Reino Unido. 3 Tomos:
 - .Tomo I: República Francesa.
 - .Tomo II : Reino de España.
 - .Tomo III: Reino Unido.
 - .Tomo IV: Gastronomía y Mapas Trilogía.
 - .1ª Ed. Virtual. Montevideo, Uruguay. BVS.SMU.(<http://www.bvssmu.org.uy/>). (libros); (barmaimon). (OR).(buscar);(Elegir libro entre 85 : texto completo); y (esperar tiempo necesario que abra).

- LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO IV-

 - 2016. -Barmaimon, Enrique.2016. Cataratas: Técnicas de Facoemulsificación.1 Tomo. 1ª Ed. Virtual. Montevideo, Uruguay. BVS.SMU.(<http://www.bvssmu.org.uy/>). (libros); (barmaimon).(OR).(buscar);(Elegir libro entre 85 : texto completo); y (esperar tiempo necesario que abra).

-  - 2017. - Barmaimon, Enrique.2017. Libro Con Tipos de Dietas y Alimentación Según Salud, Enfermedad, y Patología. 2 Tomos:

-Tomo I: Índice, Introducción, Régimen Alimenticio, Hábitos Alimentarios, Tipo de Dietas, Alimentos, Gastronomía Uruguay y el Mundo, Necesidades Básicas, Dieta Saludable, Animales por Dieta, y Alimentos Comunes y Energía.

-Tomo II: Índice, Dietista-Nutricionista, Ciencias de la Salud, Nutrición, Trastornos Conducta Alimentaria, Véase También, Referencias, Bibliografía, Curricula Prof. Barmaimon, Enlaces. 1ª Ed. Virtual. Montevideo, Uruguay. BVS.SMU.(<http://www.bvssmu.org.uy/>). (libros); (barmaimon).(OR).(buscar);(Elegir libro entre 85 : texto completo); y (esperar tiempo necesario que abra).

• -  - 2017. - Barmaimon, Enrique.2017. Libro Con Ciencias de la Salud. 4 Tomos:

-Tomo I : Índice; Introducción: Técnica, Metodología, Test Estandarizados, Caso Clínico; PARTE I: Generalidades: Ciencias, Filosofía, Atención Primaria de Salud, Ciencias de la Salud; PARTE II: Medicina; PARTE III: Psicología; y Ciencias Sociales.

-Tomo II : PARTE IV: 38 Especialidades Médicas, Bibliografía.

-Tomo III: PARTE V: 19 Especialidades Psicológicas;

- Tomo IV: -PARTE VI: 12 Especialidades de Ciencias de la Salud; PARTE VII: Especialidades de Ciencias Sociales; Bibliografía; Curricula Prof. Dr. Enrique Barmaimon; . 1ª Ed. Virtual. Montevideo, Uruguay. BVS.SMU.(<http://www.bvssmu.org.uy/>). (libros); (barmaimon).(OR).(buscar);(Elegir libro entre 85 : texto completo); y (esperar tiempo necesario que abra).

--  - 2017. - 2017. - Barmaimon, Enrique.2017. Libro Calidad de Vida- 2 Tomos: -TOMO I: Introducción, Calidad de Vida.

-Tomo II: Esperanza de Vida; Educación; P.I.B.; Índice Desarrollo Humano; Indicadores Sociales; PNUD; Crecimiento Económico; Terminología Económica; Desarrollo Económico; Francmasonería. Curricula Prof. Dr. Enrique Barmaimon; . 1ª Ed. Virtual. Montevideo, Uruguay. BVS.SMU.(<http://www.bvssmu.org.uy/>). (libros); (barmaimon).(OR).(buscar);(Elegir libro entre 85 : texto completo); y (esperar tiempo necesario que abra).

--  - 2017. - Barmaimon, Enrique.2017. Libro Biblioteconomía, y Educación Virtual y Biblioteca Virtual- 2 Tomos-

- Tomo I : Introducción; Biblioteconomía; Bibliotecas; Biblioteca Virtual Digital.

-Tomo II: Educación Virtual; E.Learning, Blogs, Aprendizaje; Evaluación; Curricula Prof. Dr. E. Barmaimon; Bibliografía.

. 1ª Ed. Virtual. Montevideo, Uruguay. BVS.SMU.(<http://www.bvssmu.org.uy/>). (libros); (barmaimon).(OR).(buscar);(Elegir libro entre 85 : texto completo); y (esperar tiempo necesario que abra).

• -  - 2017 . - Barmaimon, Enrique.2017- Libro Enfermedades Vasculares . 3 Tomos:

-Tomo I: Índice; Introducción; Generalidades; Enf. Vasculares; Enf. Arterias: Apoplejía, Trombosis, Coagulación, Conclusiones, Vasos Sanguíneos.

- LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO IV-

-Tomo II: Enf. Vasculares: Hipertensión Arterial; Enf. Coronarias; Enf. Cerebrovascular; Aneurismas; Aneurisma Aorta; Arterioesclerosis; Arteritis; Hipotensión; Choque Cardiogénico; Claudicación Intermitente; Embolismo; Tromboembolismo Pulmonar; Embolia Cerebral; Estenosis Art. Renal; Isquemia; Infarto; Aterosclerosis; Atrotrombosis; Enf. Vascular Periférica; Malformación Congénita; Malformación Arteriovenosa; Eritromelalgia; Fistula Arteriovenosa; Gangrena.

-Tomo III: Enf. Venosas: Venas; Insuficiencia Venosa; Insuf. Venosa Mixta; Venas perforantes; Presión Venosa Central; Válvulas Venosas; Circulación Venosa y Linfática; Várices; Várices Esofágicas; Varicocele; Hemorroides; Flebitis; Tromboflebitis Superficial; Trombosis Venosa Profunda; Úlcera Venosa. Hipertensión Pulmonar. Sistema Linfático. Sistema Inmunitario. Bibliografía. Libros Prof. Dr. Enrique barmaimon. Curricula Prof. Dr. Enrique Barmaimon.

. 1ª Ed. Virtual. Montevideo, Uruguay. BVS.SMU.(<http://www.bvssmu.org.uy/>). (libros); (barmaimon).(OR).(buscar);(Elegir libro entre 85 : texto completo); y (esperar tiempo necesario que abra).

-  - 2017 . - Barmaimon, Enrique.2017- Libro Medicina Perioperatoria . 6 Tomos:

-Tomo I: Introducción; Preoperatorio; Transoperatorio, Cirugía Ambulatoria y A Distancia; Postoperatorio; Sala Recuperación; Reanimación Cardiopulmonar; Centro Reanimación; Reanimación en Uruguay; Plan Desastres; Bibliografía.

-Tomo II: Historias: Ciencias, Anestesia, Anestesia y Reanimación Latinoamericana: Pioneros, Cátedras Anestesia, Primeras Anestias, Siglos XIX y XX; CLASA; Sociedades Anestesia; A. y R. en Perú y Uruguay; Avances Quirúrgicos; Peter Safar ; Normas; Cronología Anestésica; Primeros Quirófanos.

-Tomo III: - Monitoreo.

-Tomo IV: Anestias: Inhalatoria; Intravenosa; Regional; Equipamiento Anestesia; Respiradores; Líquidos Perioperatorios.

-Tomo V: Anestias: Gineco-obstétrica: Neonato, Regional; Pediátrica; Geriátrica; Cirugía Mayor Ambulatoria; Medicina Perioperatoria; Tratamiento Dolor; Medicina Paliativa; Hibernación Artificial.

-Tomo VI: Unidad Cuidados Intensivos; UCIN; Curricula; Bibliografía.

. 1ª Ed. Virtual. Montevideo, Uruguay. BVS.SMU.(<http://www.bvssmu.org.uy/>). (libros); (barmaimon).(OR).(buscar);(Elegir libro entre 85 : texto completo); y (esperar tiempo necesario que abra).

-  - 2017 . - Barmaimon, Enrique.2017- Libro Anestesia Locoregional . 6 Tomos:
-Tomo I: Índice; Introducción; Generalidades; Tipos Anestesia; Cambios Anatomofuncionales; 8 Reglas Interpretación.

-Tomo II: Bases Conceptuales; Canales; Canal Iónico: Sodio; Bomba Sodio-Potasio; Canal Calcio; Despolarización; Canalopatías; Inflamación; Sistema Autoinmune; Trastornos; Síndromes Funcionales.

-Tomo III: Ciencias Cognitivas; Historia Ciencias; Organización General Nerviosa; Neuroanatomía; Cambios Anatomofuncionales, Sociales, Nutricionales y Ambientales; Sistemas Integración; Neurotransmisores; Comportamiento; Realimentación.

- Tomo IV: Anestésicos Locales; Tratamiento Del Dolor; Escala analgésica De La O.M.S..

-Tomo V: Vías De Administración Fármacos; Clínica Del Dolor; Analgesia; Anestesia Intradural; Anestesia Epidural; Bloqueos; Acupuntura; Pseudociencias. y

- Tomo VI: Anestesia En Especialidades: Cirugía Plástica y Estética; Oftalmológica; ORL; Odontológica; Traumatológica; Gineco-obstétrica; Urológica; Ambulatoria; Abdominal; Pediátrica; Geriátrica. Curricula. Bibliografía.

- LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO IV-

. 1ª Ed. Virtual. Montevideo, Uruguay. BVS.SMU.(<http://www.bvssmu.org.uy/>). (libros); (barmaimon).(OR).(buscar);(Elegir libro entre 85 : texto completo); y (esperar tiempo necesario que abra).

- [Biblioteca Virtual en Salud](#) (BVS).

- LOS 85 LIBROS PUBLICADOS PROF. Dr. ENRIQUE BARMAIMON: - .

-Los 85 LIBROS PUBLICADOS DEL PROF. DR: ENRIQUE BARMAIMON: -. Alcance Gratuito , de 85 libros en la Biblioteca Virtual de Salud del S.M.U. que son:. LIBROS PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON. (www.bvssmu.org.uy [libros], [barmaimon]). (buscar);(Elegir libro entre 85 volúmenes : texto completo); y (esperar tiempo necesario que abra).

-Nº1:-  - Barmaimon Enrique, Tratado de Neuroanatomía Funcional.

3volúmenes :

.Tomo I: Presentación, Índice, Prólogo, Bases Neuroanatómicas Funcionales, Bases Funcionales Organización Humana, La Célula, Embriología S.N., Meninges, Sistema Ventricular, Líquido Cefalorraquídeo e Irrigación Sanguínea, Sistematización General, Organización Estructural Anatómica;

.Tomo II: Organización Funcional: Los Sistemas Funcionales de Integración, Organización Anatomofuncional, Reglas para el Estudio e Interpretación del Sistema Nervioso, Medio Interno; y

.Tomo III: Neurona y Sinapsis, Potenciales Neuronales e Integración Interneuronal, Los Neurotransmisores, Los Conjuntos Neuronales, Envejecimiento, y Los Límites entre la Vida y la Muerte.) . -Ed. EDUSMP.(1984) .Lima, Perú. B.V.S.

- Nº4: -  - Barmaimon Enrique . Envejecimiento. Cambios Anatomofuncionales, Psíquicos, Sociales, Económicos y Ambientales. Urgencias, Comorbilidad, Manejos- Ed. Virtual. (2011).1ªEd. Montevideo Uruguay. B.V.S.

- Nº5: -  - Barmaimon Enrique. Libro Historia de la Anestesia, la Reanimación y los Cuidados Intensivos. 4 Tomos:

.Tomo I: Prologo, Introducción, Índice, Historia General de la Ciencia, Historia Cronológica Anestesia, Equipamiento de Anestesia, Ayer y Hoy Anestesiólogo, y su Formación;

. Tomo II: Historia de los Países Sudamericanos: Sociopolítica, Cultural, Educativa y de Salud;

.Tomo III: Historia de los Países Centroamericanos y el Caribe: Sociopolítica, Cultural, Educativa, y de Salud; y

.Tomo IV: Algunos avances anestésico- quirúrgicos, Historia de la Anestesia y la Reanimación Latinoamericana, Historia Anestésica de cada País Sudamericano, Anestesia Pediátrica, Anestesia geriátrica, Anestesia Especialidades, Manejo dolor Postoperatorio, Manejo dolor Crónico, Reanimación Cardiopulmonar, Medicina intensiva, Centro Quirúrgico, Anestesia Ambulatoria, Panorama Actual, Bibliografía.(2014). 1ªEd. Virtual. Montevideo, Uruguay. B.V.S.

- Nº 9: -  - Barmaimon Enrique, Koyounian Pedro. Historia del General San Martin. Aspectos de su Salud.(2012).!ª Ed. Virtual, Montevideo, Uruguay.

- Nº 10:  - Barmaimon, Enrique. Guaymirán Ríos Bruno. Anécdotas : en Libro Dr.

- LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO IV-

- Antonio Turnes.(2013). Varias anécdotas, Reanimación Cardiopulmonar, Plan Nacional de Desastres. 1ª Ed. Virtual, Montevideo, Uruguay. B.V.S.
- - Nº: 11: - - Barmaimon Enrique.(2015). Historia de las Grandes Guerras y su Influencia sobre la Anestesia y la Reanimación. 3 Tomos:
- . Tomo I: Grandes Guerras Europeas: Napoleónicas, Primera y Segunda Guerras mundiales, Resucitación Cardiopulmonar, Avances Medicina;
 - .Tomo II: Guerras de Corea y Vietnam, Avances Medicina; y
 - .Tomo III_ Guerras del Golfo, Irak, Afganistán y contra Terrorismo. . 1ª Ed. Virtual, Montevideo, Uruguay. B.V.S.
- Nº 14:  - Barmaimon Enrique. Historia Medicina, Psiquiatría, Gerontología, Envejecimiento y Geriatria. (2015). 1ª Ed. Virtual. Montevideo, Uruguay. B.V.S.
- Nº 15: -  - Barmaimon, Enrique.(2015).Historia Ciencias Cognitivas.3 Tomos:
- . Tomo I: Filosofía, Psicología, Neuroanatomía Funcional, Neurociencias, Linguística, Antropología, Inteligencia Artificial;
 - . Tomo II: Cognición, Gestión del Conocimiento, Feromonas, Psiconeurobiología Amor y Sexo, Mente; y
 - .Tomo III: Anexos Ciencias Cognitivas.
- 1ªEd. Virtual, B.V.S. . Montevideo, Uruguay . B.V.S.
- Nº 18: -  - Barmaimon, Enrique.(2016).Libro Historia, Patología, Clínica y Terapéutica Ciencias Cognitivas. 3 Tomos:
- . Tomo I: Introducción, Algunos Puntos básicos, Canalopatías, Sistemas Autoinmunes, Enfermedades Autoinmunes;
 - . Tomo II: Sistema Nervioso, Sistemas de Integración, Test Psicológicos;y
 - . Tomo III: Patologías, Reserva Cognitiva, Telepatología, Medio Ambiente, Tratamientos, Psicoterapia, Ciberpsicoterapia, Personalidad, Comportamiento, Pensamiento, Sentimiento, Identidad, Sensación, Intuición, Sentimiento, Diagnóstico, Patologías Cognitivas, Patologías Neurológicas, Enzimas, Certeza y Opinión, Inconsciente, Psiconeuroinmunología, Sueño, Memoria, Optimismo, Ansiedad, Posmodernismo.
- 1ª Ed. Virtual. Montevideo, Uruguay. B.V.S.- (<http://www.bvssmu.org.uy/>). (libros); (barmaimon).
- Nº 21: -  - Barmaimon, Enrique. 2016. Libro Historia de la Banda Oriental.(R.O.U.). Historia Política, Social, Educativa, y de Salud. 4 Tomos:
- .Tomo I:Índice, Introducción; Generalidades; Descripción 4 Principales Próceres: Artigas, Rivera, Lavalleja y Oribe; Presidentes del Uruguay, 2ªParte Siglo XIX, Modernización y Militarismo, Presidentes;
 - .Tomo II: Siglo XX: Primeras Décadas: Club Atlético Peñarol, Club Atlético Nacional, Campeonato Mundial de 1930 y 1950; Presidentes, Colegialismo, Reforma 1966, Presidentes; Dictadura Militar
 - .Tomo III: Gobiernos Democráticos: Sanguinetti, Lacalle.
 - .Tomo IV: Siglo XXI: Generalidades; Tecnología, Educación; Ciencias, Historia Urbana Montevideo del Siglo XX; Gobierno y Política; Salud; Cultura; Presidentes: Batlle, Vázquez; Mujica; Educación Uruguaya; Enseñanza Terciaria; Universidades; Servicios de Salud; Bibliografía.
- 1ª Ed. Virtual. BVS.SMU. (<http://www.bvssmu.org.uy/>). (libros); (barmaimon). (buscar);(Elegir libro entre 85 : texto completo); y (esperar tiempo necesario que abra).
- Nº 25: -  - Barmaimon, Enrique. 2016. Trilogía Países Europeos: Historia Socio-política, Cultural, Educativa, y de Salud de República Francesa, Reino de España, y Reino Unido. 4 Tomos:

- LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO IV-

.Tomo I: República Francesa.

.Tomo II : Reino de España.

.Tomo III: Reino Unido.

.Tomo IV: Gastronomía y Mapas de Trilogía.

-1ª Ed. Virtual. Montevideo, Uruguay. BVS.SMU.(<http://www.bvssmu.org.uy/>). (libros); (barmaimon).(buscar);(Elegir libro entre 85 : texto completo); y (esperar tiempo necesario que abra).

- Nº 29:  - Barmaimon, Enrique. 2016. Museos del Mundo. Historia y Características. 4 Tomos:

.Tomo I: Generalidades, Museos de Arte Más Visitados, Museos de Ciencia, Funcionamiento, Tipología, HISTORIA. FILOSOFÍA DE LA HISTORIA.

. Tomo II: Relación de Museos de Arte: del 1 al 10.

. Tomo III: Relación de Museos de Arte: del 11 al 20.

. Tomo IV: Relación de Museos de Arte: del 21 al 100. y 5 Adicionales.

- 1ª Ed. Virtual. Montevideo, Uruguay. BVS.SMU.(<http://www.bvssmu.org.uy/>). (libros); (barmaimon).(OR).(buscar);(Elegir libro entre 85 : texto completo); y (esperar tiempo necesario que abra).

-Nº 33: -  - Barmaimon, Enrique.2016. Cataratas: Técnicas de Facoemulsificación.1 Tomo. 1ª Ed. Virtual. Montevideo, Uruguay. BVS.SMU.(<http://www.bvssmu.org.uy/>). (libros); (barmaimon).(OR).(buscar);(Elegir libro entre 85 : texto completo); y (esperar tiempo necesario que abra).

- Nº 34 -  - : - 2017. - Barmaimon, Enrique.2017. Libro Con Tipos de Dietas y Alimentación Según Salud, Enfermedad, y Patología. 2 Tomos:

-Tomo I: Índice, Introducción, Régimen Alimenticio, Hábitos Alimentarios, Tipo de Dietas, Alimentos, Gastronomía Uruguay y el Mundo, Necesidades Básicas, Dieta Saludable, Animales por Dieta, y Alimentos Comunes y Energía.

-Tomo II: Índice, Dietista-Nutricionista, Ciencias de la Salud, Nutrición, Trastornos Conducta Alimentaria, Véase También, Referencias, Bibliografía, Currícula Prof. Barmaimon, Enlaces.

. 1ª Ed. Virtual. Montevideo, Uruguay. BVS.SMU.(<http://www.bvssmu.org.uy/>). (libros); (barmaimon).(OR).(buscar);(Elegir libro entre 85 : texto completo); y (esperar tiempo necesario que abra).

- Nº 36:  - 2017. - Barmaimon, Enrique.2017. Libro Con Ciencias de la Salud. 4 Tomos:

-TOMO I : Índice; Prólogo Dr. Antonio Turnes; Introducción: Técnica, Protocolos, Tecnología, Metodología, Test Estandarizados, Caso Clínico; PARTE I: Generalidades: Ciencias, Filosofía, Atención Primaria de Salud, Ciencias de la Salud, Psicología, Otras Especialidades, Ciencias Sociales; PARTE II: Medicina; PARTE III: Psicología; y Ciencias Sociales.

-Tomo II : PARTE IV: 38 Especialidades Médicas.

-Tomo III: PARTE V: 20 Especialidades Psicológicas;

-Tomo IV: PARTE VI: 12 Especialidades de Ciencias de la Salud; PARTE VII: 9 Especialidades de Ciencias Sociales Relacionadas con Intervención Social; 3 con Ciencias Cognitivas, Biblioteconomía; y 8 con Evolución de Sociedades; PARTE VIII: Bibliografía; PARTE IX: Véase También; PARTE X: Enlaces Externos; y PARTE XI: Currícula Prof. Dr. Enrique Barmaimon;

- LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO IV-

. 1ª Ed. Virtual. Montevideo, Uruguay. BVS.SMU.(<http://www.bvssmu.org.uy/>). (libros); (barmaimon).(OR).(buscar);(Elegir libro entre 85 : texto completo); y (esperar tiempo necesario que abra).

- Nº 40: -  - 2017. - Barmaimon, Enrique.2017. Libro Calidad de Vida- 2 Tomos:

-TOMO I: Introducción, Calidad de Vida.

-Tomo II: Esperanza de Vida; Educación, Biblioteca Virtual, Educación Virtual, E.Learning, TIC, Blogs, Aprendizaje; P.I.B.; Índice Desarrollo Humano; Indicadores Sociales; PNUD; Crecimiento Económico; Terminología Económica; Desarrollo Económico;

Francmasonería; Bienestar Social, Bibliografía; .Curricula Prof. Dr. Enrique Barmaimon;

. 1ª Ed. Virtual. Montevideo, Uruguay. BVS.SMU.(<http://www.bvssmu.org.uy/>). (libros); (barmaimon).(OR).(buscar);(Elegir libro entre 85 : texto completo); y (esperar tiempo necesario que abra).

· Nº 42:  - 2017. - Barmaimon, Enrique.2017. Libro Biblioteconomía, y Educación Virtual y Biblioteca Virtual- 2 Tomos-

- Tomo I : Introducción; Biblioteconomía; Bibliotecas; Biblioteca Virtual Digital.

-Tomo II: Educación Virtual; E.Learning, Blogs, TICS, Aprendizaje; Evaluación; Curricula Prof. Dr. E. Barmaimon; Bibliografía.

. 1ª Ed. Virtual. Montevideo, Uruguay. BVS.SMU.(<http://www.bvssmu.org.uy/>). (libros); (barmaimon).(OR).(buscar);(Elegir libro entre 85 : texto completo); y (esperar tiempo necesario que abra).

- Nº 44 :  - 2017 . - Barmaimon, Enrique.2017- Libro Enfermedades Vasculares . 3 Tomos:

-Tomo I: Índice; Introducción; Generalidades; Enf. Vasculares; Enf. Arterias: Apoplejía, Trombosis, Coagulación, Conclusiones, Vasos Sanguíneos.

-Tomo II: Enf. Vasculares: Hipertensión Arterial; Enf. Coronarias; Enf. Cerebrovascular; Aneurismas; Aneurisma Aorta; Arterioesclerosis; Arteritis; Hipotensión; Choque Cardiogénico; Claudicación Intermitente; Embolismo; Tromboembolismo Pulmonar; Embolia Cerebral; Estenosis Art. Renal; Isquemia; Infarto; Aterosclerosis; Atrotrombosis; Enf. Vascular Periférica; Malformación Congénita; Malformación Arteriovenosa; Eritromelalgia; Fistula Arteriovenosa; Gangrena.

-Tomo III: Enf. Venosas: Venas; Insuficiencia Venosa; Insuf. Venosa Mixta; Venas perforantes; Presión Venosa Central; Válvulas Venosas; Circulación Venosa y Linfática; Várices; Várices Esofágicas; Varicocele; Hemorroides; Flebitis; Tromboflebitis Superficial; Trombosis Venosa Profunda; Úlcera Venosa. Hipertensión Pulmonar. Sistema Linfático. Sistema Inmunitario. Bibliografía. Libros Prof. Dr. Enrique Barmaimon. Curricula Prof. Dr. Enrique Barmaimon.

. 1ª Ed. Virtual. Montevideo, Uruguay. BVS.SMU.(<http://www.bvssmu.org.uy/>). (libros); (barmaimon).(OR).(buscar);(Elegir libro entre 85 : texto completo); y (esperar tiempo necesario que abra).

- Nº 47: -  - 2017 . - Barmaimon, Enrique. 2017- Libro Medicina Perioperatoria . 6 Tomos:

-Tomo I: Introducción; Preoperatorio; Transoperatorio, Cirugía Ambulatoria y A Distancia; Postoperatorio; Sala Recuperación; Reanimación Cardiopulmonar; Centro Reanimación; Reanimación en Uruguay; Plan Desastres; Bibliografía.

-Tomo II: Historias: Ciencias, Anestesia, Anestesia y Reanimación

Latinoamericana: Pioneros, Cátedras Anestesia, Primeras Anestias, Siglos XIX y XX; CLASA; Sociedades Anestesia; A. y R. en Perú y Uruguay; Avances Quirúrgicos; Peter Safar ; Normas;

- LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO IV-

Cronología Anestésica; Primeros Quirófanos.

-Tomo III: MONITOREO: Oximetría, Capnometría, BIS, Presión Arterial, Cardíaco, Hemoglobina, Presión Venosa, Embolización, Respiratorio, Equilibrio Acido-Base,.

TomoIV:Anestesiashalatorias,Intravenosas,Balanceda,Regionales;Equipamiento, Respiradores; Líquidos Perioperatorios.

-Tomo V: Anestesiashalatorias, Neonato, Regional, Pediátrica, Geriátrica, Mayor Ambulatoria; Medicina Perioperatoria; Tratamiento Dolor; Medicina Paliativa; Hibernación Artificial; Seguridad Quirúrgica; Evolución.

-Tomo VI: U.C.I.; Unidad Neonatología; Cuidados Intermedios; Centro Quirúrgico; Instrumentación, Asepsia, Antisepsia, Licenciatura; Panorama Actual y Futuro; Cirugía En Siglo XXI; Otros Avances Ayer y Hoy Del Quirófano; Educación En Uruguay; Curricula.

. 1ª Ed. Virtual. Montevideo, Uruguay. BVS.SMU.(<http://www.bvssmu.org.uy/>). (libros); (barmaimon).(OR).(buscar);(Elegir libro entre 85 : texto completo); y (esperar tiempo necesario que abra).

-- Nº 53 -  - 2017 . - Barmaimon, Enrique.2017- Libro Anestesia Locorregional . 6 Tomos:

-Tomo I: Índice; Introducción; Generalidades; Tipos Anestesia; Cambios Anatomofuncionales; 8 Reglas Interpretación.

-Tomo II: Bases Conceptuales; Canales; Canal Iónico: Sodio; Bomba Sodio-Potasio; Canal Calcio; Despolarización; Canalopatías; Inflamación; Sistema Autoinmune; Trastornos; Síndromes Funcionales.

-Tomo III: Ciencias Cognitivas; Historia Ciencias; Organización General Nerviosa; Neuroanatomía; Cambios Anatomofuncionales, Sociales, Nutricionales y Ambientales; Sistemas Integración; Neurotransmisores; Comportamiento; Realimentación.

- Tomo IV: Anestésicos Locales; Tratamiento Del Dolor; Escala analgésica De La O.M.S..

-Tomo V: Vías De Administración Fármacos; Clínica Del Dolor; Analgesia; Anestesia Intradural; Anestesia Epidural; Bloqueos; Acupuntura; Pseudociencias. y

- Tomo VI: Anestesia En Especialidades: Cirugía Plástica y Estética; Oftalmológica; ORL; Odontológica; Traumatológica; Gineco-obstétrica; Urológica; Ambulatoria; Abdominal; Pediátrica; Geriátrica. Curricula. Bibliografía.

-- . 1ª Ed. Virtual. Montevideo, Uruguay.

BVS.SMU.(<http://www.bvssmu.org.uy/>). (libros); (barmaimon).(OR).(buscar);(Elegir libro entre 85 : texto completo); y (esperar tiempo necesario que abra).

. Nº 59: -  - 2017- Barmaimon, Enrique.2017- Libros Anestesia En Urología . 6 Tomos:

- Tomo I: Prólogo; Introducción; Historia, Generalidades; Urología; Anestesiología.

-Tomo II: Coagulación; Émbolos; Sistemas Integración; Canales.

-TOMO III: Bases Cognitivas; Organización Nerviosa; Neurotransmisores; Homeostasis; Conducta; Realimentación; Sistemas Autoinmunes.

-TOMO IV: Sistemas Autoinmunes

-TOMO V: Ciencias Cognitivas.

-Tomo VI: Patologías Cognitivas y Neurológicas, Situaciones Cognitivas, Anestesia En Urología, Curricula; Bibliografía.

. 1ª Ed. Virtual. Montevideo, Uruguay. BVS.SMU.(<http://www.bvssmu.org.uy/>). (libros); (barmaimon).(OR).(buscar);(Elegir libro entre 85 : texto completo); y (esperar tiempo necesario que abra).

- LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO IV-

- Nº 65: - 2018 -  Barmaimon, Enrique. 2018- Libros Angioedema Hereditario y Adquirido. 4 Tomos:

-TOMO I: Prólogo; Introducción; Angioedema Hereditario y Adquirido; Embolia Pulmonar; Angioedema; Cambios Anatómo Funcionales, Psíquicos, Sociales, y Ambientales; Neuropsicología Cognitiva; Neurotecnología; Sangre; Características Neuronas.

-TOMO II: Angioedema Infantil, Hereditario, y Adquirido; Trastornos Alérgicos,, Aneurismas; Embolias, Trombosis ,TVP; Coagulación.

-TOMO III: Sistemas de Integración, Plasticidad Neuronal, Canales, Canulopatías, Inflamación.

-TOMO IV: Alergología; Enfermedades Autoinmunes; Endocrinología: Sistema Endócrino, Prostaglandinas, Transducción de Señal, Segundo Mensajero; Hematología, RTU Próstata; Disco, Hernia y Columna Vertebral. Rehabilitación Linfedema.

. 1ª Ed. Virtual. Montevideo, Uruguay. BVS.SMU.(<http://www.bvssmu.org.uy/>). (libros); (barmaimon).(OR).(buscar);(Elegir libro entre 85 : texto completo); y (esperar tiempo necesario que abra).

- Nº 69: - 2018. -  - Barmaimon, Enrique.2018- Libros Compresión Intermitente y Equipos Médico-Anestésicos. 4 Tomos:

TOMO I: Prólogo; Introducción; Linfedema; Medidas de Prevención, Pronóstico; y Tratamiento; DLM; Presoterapia y otros, Máquina Anestesia, y Reacciones Químicas.

-TOMO II: Características Máquinas Anestesia, Vaporizadores; Carro; ; Hospital; Atención Médica, Tipos; Paciente; Departamento de Emergencia, Servicios Médicos;

- TOMO III: Terapia Física,, Medicina y Rehabilitación; Monitoreo; Tecnología Médica; Ecocardiografía; Cirugía Ambulatoria; Medicina Hiperbárica; Ventilación Mecánica; Soporte Vital; Desfibrilación; Lesión; y

-TOMO IV: Quirófanos; Anestesia; Índice Biespectral; Signos Vitales; Ventilación Artificial y Mecánica; Respirador Médico; Unidad Cuidados Intensivos; Trastorno Mental; Curricula Prof. Dr. Barmaimon; 85 Libros Publicados.

. 1ª Ed. Virtual. Montevideo, Uruguay. BVS.SMU.(<http://www.bvssmu.org.uy/>). (libros); (barmaimon).(OR).(buscar);(Elegir libro entre 85 : texto completo); y (esperar tiempo necesario que abra).

- Nº 73: -  - 2018- Barmaimon, Enrique. 2018- Libro Historia de la Universidad de La República (UdelaR). - 1 Tomo.

-Índice; Introducción; Historia UdelaR; Centros Universitarios; Centros Regionales; Gobierno, Doctorados; Ley Organización UDELAR, Dirección G. Relaciones y Cooperación; Educación Uruguaya; Centros de Salud; Curricula; y 85 Libros Publicados.

. 1ª Ed. Virtual. Montevideo, Uruguay. BVS.SMU.(<http://www.bvssmu.org.uy/>). (libros); (barmaimon).(OR).(buscar);(Elegir libro entre 85 : texto completo); y (esperar tiempo necesario que abra).

- Nº 74:  - 2018- *Barmaimon, Enrique*: Disquinesia Ciliar Primaria- Montevideo, Uruguay- 1 Tomo- 1ª Ed. B. V.S. .: LIBROS PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON. (www.bvssmu.org.uy [libros], [barmaimon]).(OR) .(buscar);(Elegir libro entre 85 : texto completo); y (esperar tiempo necesario que abra).

-Nº 75: -  -*Barmaimon, Enrique*- LIBRO SOBRE EDEMAS- 1 TOMO-AÑO 2018- Montevideo, Uruguay- - Introducción, Generalidades, Definición, Tipos de Edema, Causas Principales, Insuficiencia Renal, Cirrosis Hepática, Trombosis Venosa, Síndromes Nefrítico y Nefrótico, Malnutrición, Edemas M. Inf., Edema Cerebral y Pulmonar, Retención Na., Disfunción Renal y Multiorgánica, Infecciones Parasitarias, Fricción entre Tejidos, Edema Angioneurótico; Tratamientos.- Lista 85Libros- Curricula. 1ª Ed. B. V.S. .:

- LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO IV-

www.bvssmu.org.uy [libros], [barmaimon]).(OR) .(buscar);(Elegir libro entre 85 : texto completo); y (esperar tiempo necesario que abra).

). -Nº 76 y 77:-  -*Barmaimon, Enrique*- LIBRO SOBRE FIBROMIALGIAS- 2 TOMOS- AÑO 2018- Montevideo, Uruguay- - Prólogo; Introducción; Generalidades; Fibromialgia; Aparato Locomotor; Alodinia; S.N.C.; Reumatología; Psiquiatría; Enfermedad; Somatización; Fenómeno Psicossomático; Trastorno Somatomorfo; Enf. Eponimas; Nosología ; Terapia Conducta; Psicoterapia; Sist. Endócrino; Sist. Enzimas; Sist. Inmunitario; Sensibilidad A Gluten No Celíaco; Enf. Autoinmune; Sindr. Fatiga Crónica; Sistemas Integración; Ciencias Cognitivas; Tasa Mortalidad.85 Libros Publicados. Curricula.

- www.bvssmu.org.uy [libros], [barmaimon]).(OR) .(buscar);(Elegir libro entre 85 : texto completo); y (esperar tiempo necesario que abra).

- Nº 78 a 81:- :-  -*Barmaimon, Enrique*- LIBROS SOBRE NEUROENDOCRINOLOGÍA- 4 TOMOS-AÑO 2019- Montevideo, Uruguay-
 - TOMO I: Neurotransmisores; Receptor Celular; Neurohormonas; Drogas; Ejes; S.Endócrino; Hipotálamo; Hipófisis.
 - TOMO II: Enfermedades; Morbilidad; Comorbilidad; L.C.R.; Imagen Médica; Psicología Cognitiva; Clasificaciones Internacionales.
 - TOMO III: Clasificaciones y Manuales; S. Nervioso; S. Límbico; Motivación; Conducta; Trastornos Sueño; Sensibilización Central; Dolor; Alodinia; SDRC;
 - TOMO IV: Estrés; Cognición; S. R. C.; ACV; Trombosis; S. Piernas Inquietas; Sueño; Cansancio; Ansiedad; Depresión; Ejercicio Físico; Técnicas Relajación; Meditación; Espasmo Muscular; Frío; 81 Libros Publicados; Curricula. -

- www.bvssmu.org.uy [libros], [barmaimon]).(OR) .(buscar);(Elegir libro entre 85 : texto completo); y (esperar tiempo necesario que abra).

-Nº82 a 85.- :-  -*Barmaimon, Enrique*- LIBROS MEDICINA ALTERNATIVA- 4 TOMOS-AÑO 2019- Montevideo, Uruguay-

- TOMO I: Medicina Alternativa; Terapias Alternativas; Acupresión; Acupuntura; Apiterapia; Aromaterapia; Ayurveda; Balneoterapia; Bioenergética; Medicina China; Cristaloterapia ; Cromoterapia; Danzoterapia; DLM;
.- TOMO II: Eutonía; Fangoterapia; Fitoterapia; Fototerapia; Hidroterapia; Hipnosis; Homeopatía; Ridología; Kinesioterapia; Johrel .
- Tomo III: Lavado Nasal; Macrobiótica; Magnetoterapia; Masaje; Medicinas; Musicoterapia; Orinoterapia; Osteopatía; M. Hiperbárica; Oxigenoterapia; Ozonoterapia; Pranayama; Quiropraxia.

- TOMO IV: Radionica; Renacimiento; R. Mantras; Reflexología; Regresión P. ; Reiki; Relajación: Técnicas; Sanación; Shiatsu; Sonoterapia; Talasoterapia; EFT; Otras Terapias; Yoga; Zooterapia; 85 libros Publicados; Curricula.

- www.bvssmu.org.uy [libros], [barmaimon]).(OR) .(buscar);(Elegir libro entre 85 : texto completo); y (esperar tiempo necesario que abra).

- -  [Biblioteca Virtual en Salud \(BVS\)](#)- (S.M.U.)-

;-BARMAIMON, ENRIQUE: TESIS DE DOCTORADO: Reanimación Cardiovascularrespiratoria Fuera de Sala de Operaciones. UDELAR. Año 1962..

- LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO IV-

-  -BARMAIMON, ENRIQUE: TESIS DE DOCTORADO: Reanimación Cardiovascularrespiratoria Fuera de La Sala de Operaciones. UDELAR. Año 1962.
-  VARIOS:
 - Especialización en Planificación Universitaria y de Salud.
 - Especialización en Construcción y Equipamiento Hospitalario.
 - Miembro de varias Sociedades Científicas nacionales y extranjeras.
 - Autor de libros y múltiples trabajos científicos: 109 Trabajos y 85 Libros.
 - [Biblioteca Virtual en Salud \(BVS\)](#).
 - TRABAJOS:
 - BARMAIMON, ENRIQUE.- Aldosterona en el Shock. Anales 3er.Congr. Mund.Anest.San Pablo.1964.
 - BARMAIMON, ENRIQUE.- Evaluación Clínica Betahipertensina. Anales 3er.Congr. Mund. Anest. San Pablo.1964.
 - BARMAIMON, ENRIQUE.- Angiotensina Nuevo Vasopresor. Rev.Per.Anest. 2.26.964.
 - BARMAIMON, ENRIQUE.- Bases Anatomofuncionales de la Neuropsicología. UPSMP.1982.
 - BARMAIMON, ENRIQUE.- Bloqueadores Alfa y Beta. Función Cardiovascular y Anestesia. Soc.Per.Anest, 1969.
 - BARMAIMON, ENRIQUE.- Carbocaina Nuevo Anestésico Local. Rev. Mex. Anest. Tomo XI ,6.4.15. 1963.
 - BARMAIMON, ENRIQUE.- Clasificación Relajantes Musculares. Soc. Per. Anest. 1969.
 - BARMAIMON, ENRIQUE.- Complicaciones Intraoperatorias y Postoperatorias.1ª Jorn. Med.Quirur. Huancayo.1968.
 - BARMAIMON, ENRIQUE.- Evaluación Clínica Pentazocina. Anales 4ºCongr.Per,Anest.1968.
 - BARMAIMON, ENRIQUE.- Evaluación Clínica Ketamina. Anales 5º Congr. Per. Anest.Lima.1970.
 - BARMAIMON, ENRIQUE.- Importancia de la Diuresis en el Control Operatorio.Anales 5º Congr.Per.Anest, Lima, 1970.
 - BARMAIMON, ENRIQUE.- Accidentes y Complicaciones Operatorias. Rev.Viernes Médico 22.2.190. Mayo 1971.
 - BARMAIMON, ENRIQUE.- Farmacología del Dolor. Symposium Winthrop del Dolor. Lima.1972.
 - BARMAIMON, ENRIQUE.- Drogadicción y Alcoholismo.UPSMP.1982. -5º Congr.Per. Anest. 1970.

- LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO IV-

- 5to. Congr. Per. Anest. 1970.
BARMAIMON, ENRIQUE.— Infiltración del Ganglio Estrellado, Tesis de Especialista, U.N.U., 1962.
BARMAIMON, ENRIQUE.— Innovación en Anestesiología, Anales 7mo. Congr. Lat. Amer. Anest. Montevideo, 1964.
BARMAIMON, ENRIQUE.— Novocaína en Anestesia General, Actas, Per. Anest. 6-1-19, 1968.
BARMAIMON, ENRIQUE.— Nuevos Conceptos en la Valoración Clínica Praoperatoria, 2do. Congr. Med. Cir. Seg. Social, Lima, Febrero 1971.
BARMAIMON, ENRIQUE.— Ocho Reglas para Interpretar el Sistema Nervioso, UPSMP, 1977.
BARMAIMON, ENRIQUE.— Organización del Sistema Nervioso, UPSMP, 1977.
BARMAIMON, ENRIQUE.— Paro Cardíaco, 1ra. Jorn. Med. Quir. Pucallpa, Dic. 1971.
BARMAIMON, ENRIQUE.— Piso Cortical, UPSMP, 1978.
BARMAIMON, ENRIQUE.— Piso Medular, UPSMP, 1977.
BARMAIMON, ENRIQUE.— Piso Subcortical, UPSMP, 1978.
BARMAIMON, ENRIQUE.— Preparación Psíquica Embarazada, Symposium U.P.C.H. 1970.
BARMAIMON, ENRIQUE.— Propánida, Evaluación Clínica, Anales 8vo. Congr. Lat. Amer. Anest. Caracas, 1966.
BARMAIMON, ENRIQUE.— Propanidida-Velium en Anestesia Balanceada, Anales 4to. Congr. Per. Anest. 1968.
BARMAIMON, ENRIQUE.— Propiedades Fisiológicas de los Sistemas de Integración, UPSMP, 1978.
BARMAIMON, ENRIQUE.— Reanimación Cardiovasculoespiratoria de Emergencia, Tesis de Doctorado U.N.U. Montevideo, 1963.
BARMAIMON, ENRIQUE.— Reanimación de Emergencia, Anales 3er. Congr. Per. Anest. Lima, 1966.
BARMAIMON, ENRIQUE.— Relajantes Musculares, Soc. Per. Anest. 1968.
BARMAIMON, ENRIQUE.— Respiración Artificial por Métodos Instrumentales Simples, especialmente con Aire Ambiente; 2da. Jorn. Riopl. Anest. Montevideo, 1962.
BARMAIMON, ENRIQUE.— Separatas de Actividad Nerviosa Superior, U.I.G.V., 1978.
BARMAIMON, ENRIQUE.— Separatas de Neuroanatomía, UPSMP, 1983.
BARMAIMON, ENRIQUE.— Separatas Neurofisiología, UPSMP, 1983.
BARMAIMON, ENRIQUE.— Separatas de Psicofisiología, UPSMP, 1983.
BARMAIMON, ENRIQUE.— Síndromes Neuropsicológicos, UPSMP, 1982.
BARMAIMON, ENRIQUE.— Sistema de Activación Reticular, UPSMP, 1978.
BARMAIMON, ENRIQUE.— Uso Vasopresores en Anestesia y Shock, Anales 3er. Congr. Per. Anest. Lima, 1966.

- Asistencia a múltiples Congresos Internacionales . Mundiales, Norteamericanos, Latinoamericanos y Europeos..

-  -Por ello, el Comité Ejecutivo del Sindicato Médico del Uruguay le confiere la Distinción Sindical al mérito gremial, docente, científico y en el ejercicio profesional.2004.

0 0 0 0 0 0 0 0.